

REKORDY REGIONU PODLASKIEGO – SENIORKI

Do rekordów Regionu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodniczki z terenu dawnych województw – Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Stan na dzień 03 września 2017 roku

100 metrów pomiar elektroniczny

12.61	Hanna Gbiorczyk	MKS-AZS Białystok	23.07.1973 Kraków
12.55	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	02.09.1973 Warszawa
12.43	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	03.10.1973 Warszawa
12.35	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	25.07.1975 Białystok
12.24	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	04.08.1977 Warszawa
12.23	Elżbieta Doroszkiewicz	Podlasie Białystok	20.05.1984 Sopot
12.08	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	11.06.1989 Zielona Góra
12.03	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	24.06.1989 Białystok
12.00	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	20.07.1990 Stargard Szczeciński
11.99	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	09.06.1991 Warszawa
11.95	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	16.06.1991 Warszawa
11.92	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	12.07.1991 Kielce
11.91	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	24.05.1993 Warszawa
11.76	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	28.08.1993 Białystok
11.73	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	27.05.1995 Białystok
11.64	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	24.06.1995 Lille
11.62	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	26.07.2015 Warszawa
11.62	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2016 Bydgoszcz
11.56	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2016 Bydgoszcz

100 metrów pomiar ręczny

15.8	Serlin	Białystok	09.10.1927 Białystok
15.2	Halina Kołodczenko	UKS Białystok	23.06.1928 Białystok
14.0	Luba Fertl	ŻKS Białystok	10.08.1930 Białystok
13.0	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	16.07.1933 Królewska Huta
12.8	Teresa Piotrowska	Spójnia Białystok	24.06.1951 Olecko
12.6	Lucyna Werpachowska	Sparta Białystok	06.05.1956 Białystok
12.6	Lucyna Werpachowska	Jagiellonia Białystok	24.05.1958 Białystok
12.4	Wanda Zielińska	MKS Łomża	1961
12.4	Wanda Zielińska	Jagiellonia Białystok	09.06.1962 Olsztyn
12.4	Alicja Kurstak	Juvenia Białystok	28.07.1962 Warszawa
12.2	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	27.06.1964 Olsztyn
12.0	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	24.07.1964 Lublin
12.0	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	05.06.1969 Białystok
11.8	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
11.8	Elżbieta Karpowicz	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno
11.8	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	17.07.1993 Praga
11.6	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk

200 metrów pomiar elektroniczny

25.66	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	17.06.1973 Warszawa
25.43	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	10.08.1974 Warszawa
24.99	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
24.82	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	26.07.1977 Łódź

24.80	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	25.06.1989 Białystok
24.50	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	22.07.1990 Stargard Szczeciński
24.45	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	27.07.1991 Białystok
24.33	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	31.08.1991 Stargard Szczeciński
23.92	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	10.06.1993 Białystok
23.64	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	25.07.1993 Kielce
23.63 (h)	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	22.02.2015 Toruń
23.38	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	11.06.2016 Gdańsk

200 metrów pomiar ręczny

35.4	Brajdin	Białystok	09.10.1927 Białystok
34.2	Kurnicka	Białystok	23.10.1927 Białystok
32.4	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
31.2	Wilma	ZMW Białystok	17.08.1929 Białystok
30.2	Stanisława Gryc	ZMW Białystok	25.09.1929 Białystok
30.0	Irena Daszuta-Zimnoch	ZMW Białystok	1931
28.0	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	24.09.1933 Białystok
27.8	Teresa Piotrowska	Spójnia Białystok	15.07.1951 Wąlczyk
27.4	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	12.09.1952 Białystok
27.3	Lucyna Werpachowska	Sparta Białystok	16.10.1955 Białystok
26.9	Lucyna Werpachowska	Sparta Białystok	20.05.1956 Białystok
26.1	Lucyna Werpachowska	Sparta Białystok	01.07.1956 Białystok
26.1	Wanda Zielińska	MKS Łomża	27.06.1961 Kraków
25.8	Wanda Zielińska	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
25.8	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	21.06.1964 Lublin
25.6	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
25.5	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	16.07.1964 Warszawa
25.1	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	17.07.1964 Warszawa
25.1	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	17.07.1964 Warszawa
25.1	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	09.06.1966 Białystok
25.0	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
25.0	Barbara Kamińska	Podlasie Białystok	27.08.1967 Białystok
25.0	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	10.06.1969 Białystok
24.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	28.07.1974 Białystok
24.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	20.08.1974 Warszawa
24.5	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	01.09.1974 Grodno

400 metrów pomiar elektroniczny

58.66	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	21.06.1973 Warszawa
58.29	Maria Litwiniec	MKS-AZS Białystok	23.07.1973 Kraków
57.66	Grażyna Kraśnicka	MKS-AZS Białystok	24.07.1973 Kraków
57.35	Grażyna Kraśnicka	SZS-AZS Białystok	13.07.1974 Warszawa
55.54	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	23.07.1975 Białystok
55.33	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok
55.22	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	02.06.1991 Białystok
54.14	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	16.06.1991 Warszawa
53.04	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	24.09.1995 Białystok
52.53	Anna Jesień	Prefbet Śniadowo Łomża	29.05.2010 Vila Real
52.23	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	14.06.2015 Bydgoszcz
52.01	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	18.06.2017 Białystok

400 metrów pomiar ręczny

87.0	Obuchowicz	Strzelec Grodno	18.05.1930 Grodno
69.2	Zuzanna Morze	Spójnia Ełk	18.05.1952 Białystok
66.0	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	25.05.1952 Augustów
63.2	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	10.07.1952 Olecko
62.8	Teresa Kirklo	Sparta Augustów	15.05.1955 Białystok
61.8	Maria Nikolai-Wiensko	Sparta Olecko	01.07.1956 Białystok
61.5	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	19.08.1957 Wałcz
60.5	Barbara Szyszko	AZS Białystok	19.08.1962 Gdańsk
60.4	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	26.07.1963 Poznań
59.8	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	10.05.1964 Bydgoszcz
58.2	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	13.06.1964 Olsztyn
58.2	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	18.07.1965 Wałcz
57.9	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	24.07.1965 Kielce
57.6	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	08.06.1966 Białystok
56.7	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	02.07.1966 Zielona Góra
56.7	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	05.08.1966 Poznań
56.7	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	24.06.1967 Poznań
56.7	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	02.09.1967 Gdynia
56.7	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	30.09.1967 Białystok
56.6	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	08.09.1968 Łódź
55.9	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	06.10.1974 Ełk
55.7	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	12.10.1974 Białystok
55.4	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	23.07.1975 Białystok
55.1	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok

800 metrów

2.59.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
2.51.4	Łozowska	Grodno	1929
2.46.0	Stanisława Gryc	ZMW Białystok	21.06.1931 Białystok
2.43.6	Eugenia Aflet	Jagiellonia Białystok	23.09.1934 Białystok
2.40.4	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	15.09.1935 Białystok
2.38.5	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	05.07.1936 Łódź
2.31.2	Zuzanna Morze	Spójnia Ełk	24.05.1953 Warszawa
2.27.9	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	27.10.1957 Katowice
2.20.6	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	29.09.1963 Białystok
2.14.6	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	12.06.1964 Olsztyn
2.13.2	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
2.12.3	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	20.06.1965 Warszawa
2.12.1	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	04.07.1965 Warszawa
2.10.9	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	08.08.1965 Warszawa
2.09.4	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	30.05.1966 Erfurt
2.08.4	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	19.06.1966 Warszawa
2.08.2	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	26.06.1966 Siena
2.08.0	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	26.07.1966 Mińsk
2.08.0	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	14.08.1966 Warszawa
2.07.4	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	25.06.1967 Poznań
2.05.8	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	22.06.1974 Warszawa
2.05.7	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
2.01.02	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	25.08.2007 Słupsk
2.00.71	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	15.06.2008 Warszawa
2.00.64	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	01.07.2008 Bydgoszcz
2.00.24	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	13.07.2008 Ateny
1.58.72	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	18.07.2008 Saint-Denis

1 km

2.54.4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	03.09.1972 Kowno
2.50.8	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	22.07.1973 Wałcz
2.46.9	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
2.36.95	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	18.08.2007 Międzyzdroje

1,5 km

4.58.2	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	25.05.1969 Łódź
4.56.4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	27.07.1969 Mielec
4.42.0	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	27.07.1969 Tarnów
4.41.1	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	09.08.1970 Warszawa
4.38.2	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	01.05.1971 Warszawa
4.34.7	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	30.05.1971 Poznań
4.32.2	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	20.06.1973 Warszawa
4.24.7	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	09.06.1974 Warszawa
4.20.2	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	24.06.1974 Warszawa
4.13.33	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	19.09.2007 Warszawa
4.11.47	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	03.05.2008 Kozienice
4.10.73	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	27.06.2008 Villeneuve
4.10.55	Anna Rostkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	27.06.2013 Ostrawa

1 mila

5.23.92	Agnieszka Szczuka	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki
5.00.49	Anna Pruszkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	27.05.2006 Białystok
4.53.50	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	18.09.2013 Częstochowa

3 km

11.09.8	Raisa Pawłowska	Jagiellonia Białystok	24.09.1972 Białystok
11.07.8	Zenobia Zajączkowska	Podlasie Białystok	09.06.1973 Białystok
9.48.4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	05.07.1973 Olsztyn
9.26.0	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	16.06.1974 Warszawa
9.25.03	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	03.06.2011 Bydgoszcz
9.21.43	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	20.07.2014 Toruń
9.10.12	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	09.08.2014 Białogard

5 km

19.35.66	Zofia Biedrzycka	Pojezierze Suwałki	28.07.1990 Białystok
17.44.74	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	16.08.1997 Kraków
17.11.13	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	06.07.2001 Biała Podlaska
16.34.63	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	25.05.2013 Białystok
16.33.51	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	10.07.2013 Budapeszt
16.20.97	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	11.06.2014 Łomża
16.13.98	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	29.07.2014 Szczecin
15.50.46	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	22.07.2017 Białystok

10 km

44.30.5	Zofia Biedrzycka	Pojezierze Suwałki	29.09.1991 Suwałki
37.44.71	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	07.09.1997 Kraków
36.06.71	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	30.08.2008 Częstochowa
36.05.76	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	02.05.2009 Kędzierzyn Koźle

34.53.41	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	27.07.2013 Inowrocław
34.25.71	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	21.05.2016 Białogard
33.07.28	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	08.04.2017 Huelva

Półmaraton

1.43.51	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko	26.06.1983 Otwock
1.40.05	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko	24.06.1984 Otwock
1.37.04	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	1994
1.36.31	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko	1994
1.36.30	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	18.06.1995 Korycin
1.35.15	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	16.06.1996 Korycin
1.30.02	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	15.06.1997 Korycin
1.22.37	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	14.06.1998 Korycin
1.21.52	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	10.06.2001 Korycin
1.21.33	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	07.04.2002 Września
1.14.04	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	24.03.2013 Warszawa

Maraton

4.53.16	Celina Bojarzyńska	Białystok	25.09.1983 Warszawa
4.18.14	Anna Woroszył	Wysokie Mazowieckie	30.09.1984 Warszawa
3.25.35	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko	29.09.1985 Warszawa
3.24.41	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko	24.09.1995 Warszawa
3.10.58	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	16.10.2005 Poznań
2.58.22	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	09.04.2006 Dębno
2.34.25	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	21.04.2013 Warszawa
2.34.19	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	13.04.2014 Wiedeń
2.32.06	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	12.10.2014 Eindhoven

Bieg godzinny

12 km 751 m	Iwona Dembińska	Maratonka Grajewo	03.11.1991 Białystok
15 km 016 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	05.11.2000 Białystok
15 km 200 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	01.11.2001 Białystok
15 km 300 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	02.10.2005 Białystok
15 km 605 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok
15 km 810 m	Anna Gosk	Podlasie Białystok	21.10.2012 Białystok
16 km 397 m	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	28.09.2014 Łomża
16 km 450 m	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	25.10.2015 Białystok

100 m ppł metrów pomiar elektroniczny

16.41	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	17.06.1973 Wałbrzych
16.36	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
15.45	Małgorzata Guzowska	SZS-AZS Białystok	21.08.1976 Poznań
15.20	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	21.08.1976 Poznań
14.81	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	29.05.1977 Warszawa
14.69	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	30.07.1977 Bydgoszcz
14.34	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	24.06.1978 Spała
14.33	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	05.08.1978 Warszawa
14.32	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań
14.11	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	17.05.1980 Goetzis

100 m ppł metrów pomiar ręczny

15.5	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	09.06.1968 Białystok
15.2	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	26.07.1969 Tarnów
15.1	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	06.06.1970 Białystok
14.9	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	12.06.1970 Warszawa
14.9	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	23.06.1977 Bydgoszcz
14.6	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	24.09.1977 Białystok
14.5	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	13.05.1978 Wilno
14.2	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
14.2	Jolanta Rusin	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki

400 m ppł metrów pomiar elektroniczny

66.81	Grażyna Kraśnicka	MKS-AZS Białystok	16.06.1973 Wałbrzych
65.49	Barbara Puciłowska	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
64.76	Grażyna Kraśnicka	SZS-AZS Białystok	11.06.1976 Warszawa
64.46	Joanna Pikulska	Podlasie Białystok	26.09.1987 Białystok
63.51	Joanna Pikulska	Podlasie Białystok	03.10.1987 Białystok
63.28	Anna Galas	Podlasie Białystok	11.06.1988 Białystok
62.68	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	04.06.1989 Warszawa
61.89	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	20.08.1989 Bydgoszcz
61.70	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	13.07.1990 Piła
60.78	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	07.06.1991 Warszawa
60.67	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	18.06.1991 Grudziądz
59.10	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	28.06.1999 Zielona Góra
58.63	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	29.08.2000 Wrocław
58.33	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	19.10.2000 Santiago de Chile
57.78	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	21.07.2001 Grosseto
55.12	Anna Jesień	Prefbet Śniadowo Łomża	23.05.2010 Szanghaj
54.96	Anna Jesień	Prefbet Śniadowo Łomża	10.06.2010 Rzym

400 m ppł metrów pomiar ręczny

66.7	Grażyna Kraśnicka	MKS-AZS Białystok	16.06.1973 Wałbrzych
65.4	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	19.05.1974 Białystok
64.6	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok
64.5	Grażyna Kraśnicka	SZS-AZS Białystok	06.08.1976 Warszawa

3 km z przeszkodami

11.26.23	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	08.09.1999 Białystok
11.02.34	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	24.06.2000 Warszawa
10.48.06	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	01.07.2007 Poznań
10.44.55	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	08.09.2007 Słupsk
10.31.37	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	31.05.2008 Biała Podlaska
10.24.51	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	06.07.2008 Szczecin
10.22.56	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
10.20.12	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	05.09.2009 Kraków
10.15.63	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	13.09.2009 Warszawa
9.49.77	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	11.06.2011 Sosnowiec
9.48.67	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	27.06.2011 Metz
9.48.51	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	13.07.2011 Rethimno
9.45.24	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	13.08.2011 Bydgoszcz

Skok wzwyż

1.15	Janina Brzezińska	Kolno	19.06.1927 Kolno
1.20	Halina Kołodczenko	Białystok	23.10.1927 Białystok
1.20	Olszewska	UKS Białystok	23.06.1928 Białystok
1.25	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	30.09.1928 Białystok
1.25	Brajdin	ŻKS Białystok	30.09.1928 Białystok
1.25	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	12.10.1929 Białystok
1.31	Obuchowicz	Strzelec Grodno	18.05.1930 Grodno
1.31	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	08.06.1930 Białystok
1.33 (h)	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	05.02.1933 Przemyśl
1.33	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	30.07.1933 Białystok
1.33	E. Dąbrowska	ŁKS Łomża	16.06.1934 Białystok
1.33	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	20.06.1937 Białystok
1.35	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	22.08.1937 Białystok
1.35	Subotnik	ŻKS Makabi Białystok	19.06.1938 Białystok
1.35	Szafranko	Związkowiec Białystok	1950
1.40	Halina Ejsmont	Gwardia Białystok	10.05.1953 Białystok
1.40	Halina Ejsmont	Gwardia Białystok	24.08.1953 Kraków
1.42	Zofia Ossowska	Kolejarz Łapy	15.06.1957 Białystok
1.43	Zofia Ossowska	Żak Łapy	17.05.1959 Białystok
1.44	Barbara Zawada	Żak Łapy	14.05.1960 Białystok
1.44	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	03.06.1962 Białystok
1.47	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	10.06.1962 Lublin
1.49	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	23.09.1962 Czarna Białostocka
1.49	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	01.05.1963 Czarna Białostocka
1.50	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	08.06.1963 Grodno
1.50	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	15.05.1964 Białystok
1.50	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	20.06.1964 Lublin
1.51	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	13.09.1964 Czarna Białostocka
1.51	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	18.09.1966 Białystok
1.51	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
1.56	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	21.07.1967 Lublin
1.57	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	12.05.1968 Białystok
1.58	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	19.05.1968 Białystok
1.59	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	02.06.1968 Lublin
1.60	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	12.06.1968 Białystok
1.61	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	15.06.1968 Lublin
1.61	Barbara Marczuk	MKS-AZS Białystok	05.06.1971 Białystok
1.62	Barbara Marczuk	MKS-AZS Białystok	06.08.1971 Augustów
1.63	Barbara Marczuk	MKS-AZS Białystok	12.09.1971 Białystok
1.63 (h)	Małgorzata Lewandowska	MKS-AZS Białystok	21.02.1973 Warszawa
1.65	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	08.06.1974 Stargard Szczeciński
1.65 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	17.01.1975 Warszawa
1.68 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	25.01.1975 Warszawa
1.70	Grażyna Podziewska	SZS-AZS Białystok	24.07.1975 Białystok
1.71	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	16.10.1975 Białystok
1.74	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	25.04.1976 Spała
1.74	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	30.05.1976 Otwock
1.74	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	25.06.1976 Orlean
1.74	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	31.07.1976 Warszawa
1.75	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	07.08.1976 Zielona Góra
1.76	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	29.08.1976 Białystok
1.78	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	02.10.1976 Kowno
1.80 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.83 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	20.02.1977 Warszawa

1.86	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	11.07.1978 Warszawa
1.87 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	16.01.1979 Warszawa
1.88 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	27.01.1979 Warszawa
1.88	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	17.06.1979 Zabrze
1.91	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	29.07.1979 Warszawa
1.93	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	12.08.1979 Poznań
1.94	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	17.05.1980 Madryt
1.94 (h)	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	22.02.1981 Grenoble
1.95	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	09.06.2013 Opole
1.99	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	09.06.2013 Opole
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	08.02.2014 Arnstadt
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	22.02.2014 Sopot
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	08.03.2014 Sopot
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	27.01.2015 Cottbus
2.01 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	01.02.2015 Moskwa
2.02 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń

Skok w dal

3.76	Brajdin	ŻKS Białystok	26.06.1927 Białystok
3.86	Serlin	Białystok	09.10.1927 Białystok
3.89	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	22.04.1928 Białystok
4.00	Luba Fertl	ŻKS Białystok	27.05.1928 Białystok
4.00	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	26.08.1928 Spała
4.04	Sonia Goldszmid	ŻKS Białystok	26.08.1928 Białystok
4.13	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	30.09.1928 Białystok
4.20	Sonia Goldszmid	ŻKS Białystok	30.09.1928 Białystok
4.28	Sonia Goldszmid	ŻKS Białystok	21.10.1928 Białystok
4.33	Luba Fertl	ŻKS Białystok	08.06.1930 Białystok
4.44	W. Bagińska	ŁKS Łomża	29.06.1930 Łomża
4.50	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	06.07.1930 Bielsk Podlaski
4.73	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	12.10.1930 Białystok
4.80	Helena Tokarzewicz	ZMW Białystok	10.05.1931 Białystok
5.07	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
5.18	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	09.06.1956 Białystok
5.18	Anna Lelusz	Jagiellonia Białystok	16.06.1957 Białystok
5.32	Anna Lelusz	Jagiellonia Białystok	06.07.1957 Białystok
5.34	Daria Jesionek-Gurzęda	Jagiellonia Białystok	25.05.1958 Białystok
5.34	Daria Jesionek-Gurzęda	Jagiellonia Białystok	05.07.1958 Białystok
5.42	Stefania Strupińska	Juvenia Białystok	17.07.1961 Łomża
5.49	Stefania Strupińska	Juvenia Białystok	28.08.1962 Wrocław
5.52	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	22.05.1969 Białystok
5.52	Anna Brańska	Podlasie Białystok	30.05.1971 Poznań
5.66	Barbara Łomeć	Podlasie Białystok	06.06.1971 Białystok
5.86	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	15.06.1974 Otwock
5.95	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	15.06.1975 Lubin
6.04	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	23.07.1975 Białystok
6.06	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	14.09.1975 Białystok
6.15	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	30.05.1976 Otwock
6.32	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	12.06.1976 Poznań
6.34	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	13.06.1976 Poznań
6.35	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	13.06.1976 Poznań

Trójskok

11.90	Agata Listowska	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Białystok
12.05	Agata Listowska	Jagiellonia Białystok	14.06.1992 Suwałki
12.11	Magdalena Zubrycka	Podlasie Białystok	13.09.1997 Wrocław
12.11	Magdalena Zubrycka	Podlasie Białystok	20.09.1997 Bydgoszcz
12.32	Magdalena Zubrycka	Podlasie Białystok	10.10.1997 Grodno
12.47	Ewa Kazimirska	Narew Łomża	30.06.2002 Bielsko-Biała
12.66	Anna Arciszewska	Podlasie Białystok	24.05.2003 Częstochowa
12.66	Anna Arciszewska	Podlasie Białystok	31.05.2003 Biała Podlaska
12.73 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	17.01.2010 Białystok
12.87 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	28.02.2010 Spała
12.98 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	22.01.2011 Łódź
13.13 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	05.02.2011 Łódź
13.28 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała
13.57 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała
13.83	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk
13.97	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk

Skok o tyczce

2.40	Joanna Korycka	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa
2.55	Eugenia Majorowa	Podlasie Białystok	29.05.1999 Białystok
2.60	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	11.09.1999 Białystok
2.60	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.70	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.70	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	23.07.2000 Bielsko-Biała

Pchnięcie kulą

6.17	Sobolewska	Białystok	09.10.1927 Białystok
6.19	Kurnicka	Białystok	23.10.1927 Białystok
6.75	Cecyler	Białystok	22.04.1928 Białystok
6.90	Sara Rubinsztejn	ŻKS Białystok	27.05.1928 Białystok
7.86	Kneblewska	ZMW Białystok	20.05.1928 Barszczewo
7.89	Sonja Brzezińska	ŻKS Białystok	25.08.1929 Białystok
7.97	Sonja Brzezińska	ŻKS Białystok	29.09.1929 Białystok
8.04	Sonja Brzezińska	ŻKS Białystok	12.10.1929 Białystok
8.15	W. Bagińska	ŁKS Łomża	29.06.1930 Łomża
8.48	Pieniążek	ZMW Białystok	29.06.1930 Białystok
9.23	Emilia Dąbrowska	Strzelec Białystok	30.08.1931 Białystok
9.94	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
10.02	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	24.09.1933 Białystok
11.02	Helena Kozłowska	Związkowiec Białystok	02.09.1950 Warszawa
11.29	Barbara Wyszomirska	AZS Białystok	12.09.1959 Białystok
11.49	Teresa Ryszt	Żak Łapy	17.10.1962 Łapy
11.51	Zofia Wasiuk	Jagiellonia Białystok	24.05.1969 Łódź
11.90	Zofia Wasiuk	Jagiellonia Białystok	24.06.1970 Grodno
11.90	Teresa Stasiak	MKS-AZS Białystok	1971
11.97 (h)	Halina Galicka	MKS-AZS Białystok	04.03.1972 Warszawa
12.05	Halina Galicka	MKS-AZS Białystok	23.04.1972 Augustów
12.07	Halina Galicka	MKS-AZS Białystok	07.05.1972 Białystok
12.16	Jadwiga Rojsza	MKS-AZS Białystok	14.05.1972 Łapy
12.35	Halina Galicka	MKS-AZS Białystok	14.05.1972 Augustów
12.67 (h)	Halina Galicka	MKS-AZS Białystok	21.02.1973 Warszawa
12.85 (h)	Halina Galicka	MKS-AZS Białystok	04.03.1973 Warszawa
13.15	Jadwiga Rojsza	MKS-AZS Białystok	24.05.1973 Łapy

13.24	Halina Galicka	SZS-AZS Białystok	09.06.1974 Augustów
13.33	Regina Soroko-Jakubowska	SZS-AZS Białystok	14.06.1974 Białystok
13.50	Regina Soroko-Jakubowska	SZS-AZS Białystok	23.08.1974 Warszawa
13.89	Regina Soroko-Jakubowska	SZS-AZS Białystok	29.05.1975 Olsztyn
14.10	Regina Soroko-Jakubowska	SZS-AZS Białystok	07.09.1975 Lublin
14.50	Anna Salińska	Podlasie Białystok	23.07.1983 Warszawa
14.54 (h)	Anna Salińska	Podlasie Białystok	12.02.1984 Warszawa
14.73	Anna Salińska	Podlasie Białystok	01.05.1984 Białystok
14.83	Anna Salińska	Podlasie Białystok	06.05.1984 Białystok
15.17	Anna Salińska	Podlasie Białystok	26.05.1984 Warszawa
15.22	Anna Salińska	Podlasie Białystok	17.05.1985 Warszawa
15.45	Anna Salińska	Podlasie Białystok	27.04.1986 Białystok
15.50	Anna Salińska	Podlasie Białystok	27.04.1986 Białystok
15.86	Anna Salińska	Podlasie Białystok	17.05.1986 Spała
16.03	Anna Salińska	Podlasie Białystok	04.06.1988 Sopot
16.06	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	27.05.1989 Białystok
16.12	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	04.06.1989 Mielec
16.22	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	27.08.1989 Białystok
16.47 (h)	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	27.01.1990 Kijów
16.85	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	28.04.1990 Suwałki
17.99	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	19.05.1990 Białystok
18.31	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	02.06.1990 Stargard Szczeciński
18.62	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	02.06.1991 Białystok
19.03	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	18.06.1991 Grudziądz
19.20	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	20.06.1992 Warszawa
19.42	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	08.07.1992 Lyon

Rzut dyskiem

14.35	Zofia Kościelcka	Kolno	19.06.1927 Kolno
22.67	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	21.10.1928 Białystok
23.80	Zburomirska	Wołkowysk	25.08.1929 Wołkowysk
26.04	Pieniążek	ZMW Białystok	28.06.1930 Białystok
26.65	Wanda Kudaszewicz	ZMW Białystok	30.08.1931 Białystok
26.79	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	04.06.1932 Białystok
28.64	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
28.71	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	16.06.1934 Białystok
30.70	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	26.05.1935 Białystok
32.30	Helena Kozłowska	Związkowiec Białystok	1950
34.35	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	29.07.1951 Grudziądz
35.45	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	26.08.1951 Szczecin
36.11	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	11.09.1951 Warszawa
36.35	Olga Ambrożewicz	Jagiellonia Białystok	02.06.1957 Warszawa
36.55	Olga Ambrożewicz	Jagiellonia Białystok	15.09.1957 Białystok
39.46	Nadzieja Chwojnicka	Jagiellonia Białystok	30.09.1961 Łódź
39.94	Jadwiga Rojsza	MKS-AZS Białystok	28.04.1973 Łapy
42.90	Anna Baczewska	Podlasie Białystok	13.06.1974 Białystok
44.52	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	01.05.1984 Białystok
46.20	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	04.05.1985 Spała
48.36	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	16.07.1985 Warszawa
49.90	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	01.05.1986 Bydgoszcz
50.40	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	10.05.1986 Białystok
50.74	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	17.05.1986 Warszawa
50.84	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	27.06.1986 Grudziądz
51.62	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	09.08.1986 Warszawa

52.00	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	05.06.1988 Kraków
54.32	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	09.07.1988 Tallinn
54.32	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	06.10.1996 Słubice
56.56	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	21.06.1997 Bydgoszcz
56.86	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	26.08.1997 Catania
60.23	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	11.07.2015 Tallinn

Rzut oszczepem (nowy typ)

31.09	Marlena Lubowicka	Podlasie Białystok	30.04.1999 Białystok
39.68	Kamila Krupa	Podlasie Białystok	03.05.1999 Białystok
40.57	Kamila Krupa	Podlasie Białystok	22.05.1999 Kielce
42.08	Milena Daniłowicz	Hańcza Suwałki	28.08.1999 Kielce
43.12	Elżbieta Lisiewicz	Hańcza Suwałki	28.05.2000 Białystok
44.40	Żaklina Kościuk	Hańcza Suwałki	20.08.2000 Warszawa
45.38	Marlena Guzek	Podlasie Białystok	26.06.2004 Białystok
45.88	Joanna Sowól	UKS Technik Augustów	23.07.2005 Warszawa
49.54	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	10.05.2008 Białystok
49.80	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	14.06.2008 Chiuro
50.53	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	08.07.2008 Bydgoszcz
50.56	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	27.09.2008 Białystok
52.12	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	03.05.2009 Białystok
53.86	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	09.05.2009 Białystok
53.96	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	06.06.2009 Walencja
54.73	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	04.07.2009 Słupsk
54.80	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	01.08.2009 Bydgoszcz
56.53	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	04.05.2014 Toruń
58.72	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	21.06.2015 Bottrop
59.29	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	19.07.2015 Eskiltuna
59.73	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	19.07.2015 Eskiltuna
62.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	01.08.2015 Cetniewo
64.08	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	21.05.2016 Warszawa
67.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	16.08.2016 Rio de Janeiro

Rzut oszczepem (stary typ)

16.70	Zofia Kościelcka	Kolno	19.06.1927 Kolno
16.92	Wilma	ZMW Białystok	17.08.1929 Białystok
21.29	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	1929
25.07	Eugenia Aflet	Strzelec Białystok	10.05.1931 Białystok
26.28	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Białystok
26.50	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	16.10.1932 Białystok
28.32	Czesława Nachtman	Sokół Białystok	19.06.1938 Białystok
29.88	Czesława Nachtman	Sokół Białystok	02.10.1938 Białystok
32.80	Helena Kozłowska	Związkowiec Białystok	1950
32.94	Helena Winślaw-Lewandowska	Ogniwo Białystok	18.05.1952 Białystok
39.46	Helena Winślaw -Lewandowska	Ogniwo Białystok	10.10.1953 Olsztyn
39.74	Helena Winślaw -Lewandowska	Ogniwo Białystok	październik 1953
40.60	Helena Winślaw -Lewandowska	Ogniwo Białystok	11.07.1954 Spała
41.65	Helena Winślaw -Lewandowska	Ogniwo Białystok	20.07.1954 Białystok
41.68	Krystyna Markowska	MKS Suwałki	17.09.1961 Białystok
44.10	Krystyna Markowska	Jagiellonia Białystok	07.10.1962 Suwałki
44.28	Krystyna Markowska	Jagiellonia Białystok	21.06.1964 Lublin
44.55	Krystyna Markowska	Jagiellonia Białystok	29.08.1964 Białystok
47.00	Krystyna Markowska	Jagiellonia Białystok	06.09.1964 Białystok

47.60	Halina Michalska	Podlasie Białystok	16.06.1970 Białystok
47.70	Halina Michalska	Podlasie Białystok	30.09.1972 Krywałd
55.58	Anna Baczevska	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra

Rzut młotem

37.70	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	20.08.1994 Białystok
41.72	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	11.08.1995 Biała Podlaska
48.45	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	04.09.1999 Warszawa
49.82	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	18.09.1999 Zielona Góra
51.64	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	29.04.2000 Białystok
54.97	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	10.06.2000 Warszawa
55.65	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	26.04.2001 Białystok
56.08	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	25.04.2002 Białystok
59.00	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	03.05.2002 Białystok
59.40	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	03.05.2004 Białystok
60.82	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	06.06.2004 Lublin
64.24	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	03.05.2005 Białystok
64.92	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	02.06.2007 Biała Podlaska
67.38	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	17.05.2008 Białystok
68.97	Joanna Fiodorow	Prefbet Śniadowo Łomża	15.07.2011 Ostrawa
70.06	Joanna Fiodorow	Prefbet Śniadowo Łomża	16.07.2011 Ostrawa

Siedmiobój

4494 pkt	Małgorzata Roszkowska	SZS-AZS Białystok	28-29.05.1980 Sopot
4762 pkt	Joanna Znoińska	Zorza Łomża	17-18.07.1980 Łódź
4848 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	23-24.06.1984 Lublin
4965 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	13-14.07.1984 Poznań
5109 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	10-11.08.1985 Słupsk
5175 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	28-29.06.1986 Grudziądz
5189 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	02-03.08.1986 Słupsk
5232 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	28-29.05.1987 Białystok
5398 pkt	Anna Galas	Podlasie Białystok	08-09.08.1987 Słupsk

Chód, 3 km

20.06.5	Dorota Strzałkowska	SZS-AZS Białystok	12.06.1982 Białystok
16.56.82	Dorota Strzałkowska	SZS-AZS Białystok	21.07.1982 Poznań
16.31.01	Dorota Strzałkowska	SZS-AZS Białystok	12.06.1983 Warszawa
16.20.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	1983
16.17.98 (h)	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	28.01.1984 Zabrze
16.06.75	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	16.06.1984 Warszawa
15.31.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	08.09.1984 Białystok
15.29.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
15.02.3	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	25.05.1985 Warszawa
15.01.34	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	15.09.1985 Białystok

Chód, 5 km

30.04.4	Dorota Strzałkowska	SZS-AZS Białystok	27.08.1983 Poznań
27.24.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	28.08.1983 Gdańsk
27.08.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	01.09.1984 Gdańsk
27.03.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	07.10.1984 Wałbrzych
25.50.73	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	01.06.1985 Białystok

25.43.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	29.09.1985 Wałbrzych
---------	-----------------	-----------------------	----------------------

Chód, 10 km

55.41.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	22.09.1984 Warszawa
53.19.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	14.09.1985 Warszawa

4 x 100 metrów pomiar elektroniczny

48.94	MKS-AZS Białystok (Jolanta Radomska, Grażyna Kraśnicka, Maria Litwiniec, Hanna Gbioreczyk)	16.06.1973 Wałbrzych
48.47	SZS-AZS Białystok (Jolanta Radomska, Maria Litwiniec, Teresa Malinowska, Elżbieta Klimaszewska)	23.08.1974 Warszawa
48.10	Jagiellonia Białystok (Urszula Żukowska, Anna Kochanowska, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	24.06.1989 Białystok
48.07	Jagiellonia Białystok (Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	26.05.1990 Białystok
47.88	Jagiellonia Białystok (Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	25.05.1991 Białystok
47.85	Jagiellonia Białystok (Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	20.06.1992 Warszawa
47.49	Podlasie Białystok (Urszula Stachurska, Diana Gawelko, Magdalena Denkiewicz, Ewa Chomik)	20.07.1999 Białystok
47.49	Podlasie Białystok (Zofia Małachowska, Emilia Staniszevska, Magdalena Denkiewicz, Ewa Chomik)	17.06.2000 Biała Podlaska
46.60	Podlasie Białystok (Zofia Małachowska, Magdalena Siemion-Żyńel, Emilia Staniszevska, Ewa Trochim)	07.07.2001 Zielona Góra
46.32	Podlasie Białystok (Paulina Siemieniako, Magdalena Siemion-Żyńel, Joanna Teul, Zofia Małachowska)	02.07.2004 Bydgoszcz
45.91	UKS 19 Bojary Białystok (Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Ayla Kisiel)	16.06.2012 Bielsko-Biała
45.84	UKS 19 Bojary Białystok (Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Ayla Kisiel)	29.06.2013 Bydgoszcz
45.51	UKS 19 Bojary Białystok (Ayla Kisiel, Magdalena Malinowska, Klaudia Konopko, Katarzyna Sokólska)	20.07.2013 Toruń
44.72	UKS 19 Bojary Białystok (Sylwia Kasjanowicz, Katarzyna Sokólska, Martyna Dąbrowska, Klaudia Konopko)	20.07.2015 Kraków

4 x 100 metrów pomiar ręczny

63.0	ŻKS Białystok (brak danych o składzie)	23.06.1928 Białystok
60.0	ZMW Białystok (Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 2 zawodniczkach)	04.10.1931 Białystok
58.8	Jagiellonia Białystok (Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 2 zawodniczkach)	04.06.1932 Białystok
58.2	Jagiellonia Białystok (Irena Daszuta-Zimnoch, Wanda Kudaszewicz, Helena Tokarzewicz, brak danych o 1 zawodnicze)	17.06.1933 Białystok
56.4	Jagiellonia Białystok (Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 2 zawodniczkach)	15.06.1935 Białystok
55.4	ŻKS Makabi Białystok (Katz, Marynowska, Orkin, Subotnik)	13.06.1936 Białystok
55.2	Spójnia Augustów (Grochowiec, Teresa Paciukanis, Teresa Klekotko, Teresa Kirklo)	21.06.1953 Olecko
55.0	Sparta Białystok (brak danych o składzie)	05.06.1955 Białystok
53.9	Sparta Białystok (Barbara Żydowicz, Anna Wróblewska, Anna Lelusz, Lucyna Werpachowska)	20.05.1956 Białystok

53.8	Sparta Białystok (Barbara Żydowicz, Anna Wróblewska, Anna Lelusz, Lucyna Werpachowska)	03.06.1956 Białystok
53.4	Sparta Białystok (Barbara Żydowicz, Anna Wróblewska, Anna Lelusz, Lucyna Werpachowska,)	09.06.1956 Białystok
52.4	Jagiellonia Białystok (Krystyna Rosińska-Dondziłło, Anna Lelusz, Daria Jesionek-Gurzęda, Lucyna Werpachowska)	1957
52.1	Jagiellonia Białystok (Krystyna Rosińska-Dondziłło, Anna Lelusz, Daria Jesionek-Gurzęda, Lucyna Werpachowska)	25.05.1958 Białystok
51.2	Jagiellonia Białystok (Ostapowicz, Elżbieta Merska, Barburska, Wanda Zielińska)	09.06.1962 Olsztyn
51.0	Jagiellonia Białystok (Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak, brak danych o 1 zawodniczce)	15.05.1965 Białystok
50.0	Jagiellonia Białystok (Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak, brak danych o 1 zawodniczce)	16.06.1965 Grodno
50.0	Jagiellonia (Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak, brak danych o 1 zawodniczce)	31.07.1965 Białystok
50.0	Jagiellonia Białystok (Wanda Zielińska, Ligia Olkowska, Czesława Wołyń, Alicja Kurstak)	02.10.1965 Białystok
49.9	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	22.05.1966 Białystok
49.3	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	28.05.1966 Białystok
48.8	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	25.06.1966 Grodno
48.4	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	07.08.1966 Poznań
48.4	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	17.09.1966 Białystok
48.2	SZS-AZS Białystok (Jolanta Radomska, Maria Litwiniec, Teresa Malinowska, Elżbieta Klimaszewska)	23.08.1974 Warszawa
48.1	SZS-AZS Białystok (Teresa Malinowska, Grażyna Kraśnicka, Małgorzata Guzowska, Elżbieta Klimaszewska)	29.08.1976 Białystok

4 x 400 metrów

5.25.2	Gwardia Białystok (Krystyna Bartkiewicz, Szymanowska, Judycka i brak danych o 1 zawodniczce)	18.05.1952 Białystok
4.25.0	LZS Czartajew (brak składu)	29.06.1969 Białystok
4.11.6	Podlasie Białystok (Zofia Bartoszewicz, Elżbieta Zdunek, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	16.08.1969 Kraków
4.07.1	AZS Białystok (Teresa Lusińska, K. Szczerbińska, Jadwiga Mazurek, Joanna Kendzia)	31.05.1970 Białystok
3.59.1	Podlasie Białystok (Janina Ligęza, Zofia Iwaszko, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	09.08.1970 Warszawa
3.57.4	Podlasie Białystok (Cecylia Wysocka, Zofia Iwaszko, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	23.08.1970 Bydgoszcz
3.56.7	Podlasie Białystok (Teresa Klikowicz, Helena Stasińska, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	29.09.1973 Zielona Góra
3.52.6	SZS-AZS Białystok (Jolanta Radomska, Irena Nalepa, Maria Litwiniec, Grażyna Kraśnicka)	25.08.1974 Warszawa
3.51.80	Juvenia Białystok (Alicja Lulewicz, Joanna Gromkowska, Agnieszka Bondaryk, Zofia Baranowska)	20.08.1986 Spała
3.51.08	Podlasie Białystok (Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Justyna Urban, Joanna Rogowska)	10.07.2010 Bielsko-Biała
3.48.47	Podlasie Białystok (Magdalena Siemion-Żynel, Justyna Urban, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Joanna Rogowska)	13.08.2011 Bydgoszcz

3.42.68	Podlasie Białystok (Karolina Łozowska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Monika Dmochowska)	21.07.2015 Kraków
3.39.20	Podlasie Białystok (Marlena Gola, Paulina Kajewska, Karolina Łozowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska)	26.06.2016 Bydgoszcz

60 metrów – pomiar elektroniczny

7.77	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	1975
7.77	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	21.01.1990 Warszawa
7.72	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	27.01.1990 Spała
7.62	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	23.02.1991 Spała
7.59	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	03.02.2007 Spała
7.59	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	17.02.2007 Spała
7.59	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	17.02.2007 Spała
7.55	Ayala Kisiel	Podlasie Białystok	09.02.2013 Białystok
7.44	Ewelina Popowska-Kryńsk	Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała
7.44	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	13.02.2015 Białystok
7.43	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń
7.41	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	05.03.2016 Toruń

60 metrów – pomiar ręczny

9.2	Rjabówna	Gimnazjum Łomża	12.06.1927 Łomża
9.2	Halina Kołodczenko	Białystok	23.10.1927 Białystok
9.2	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	22.04.1928 Białystok
9.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	12.08.1928 Białystok
9.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	26.08.1928 Spała
8.8	Helena Kazur	ZMW Białystok	30.09.1928 Białystok
8.5	Helena Kazur	ZMW Białystok	16.06.1929 Białystok
8.4	Luba Fertl	ŻKS Białystok	08.06.1930 Białystok
8.3	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	22.06.1930 Grodno
8.3	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	06.07.1930 Bielsk Podlaski
8.2	Helena Tokarzewicz	ZMW Białystok	1931
8.0	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	1933
8.0	Katz	Makabi Białystok	1934
8.0	Krystyna Olszewska	Juvenia Białystok	05.09.1959 Białystok
8.0	Barbara Zawada	Żak Łapy	02.07.1960 Poznań
8.0 (h)	Chańko	Juvenia Białystok	23.02.1969 Białystok
7.8 (h)	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	23.02.1969 Białystok
7.8 (h)	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	16.03.1969 Białystok
7.8 (h)	Hanna Gbiorczyk	MKS-AZS Białystok	04.03.1972 Warszawa
7.7 (h)	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	12.03.1972 Warszawa
7.6 (h)	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	1973
7.6 (h)	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
7.6 (h)	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	1975
7.6 (h)	Katarzyna Puciłowska	SZS-AZS Białystok	13.01.1979 Warszawa
7.5 (h)	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	18.12.1988 Kowno
7.5 (h)	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała

60 metrów ppl hala, pomiar elektroniczny

9.55	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	30.01.1977 Warszawa
9.11	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.02.1978 Zabrze
8.73	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	07.02.1979 Zabrze
8.64	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	08.02.1981 Zabrze

60 metrów ppł hala, pomiar ręczny

11.6	Krystyna Rosińska-Dondziłło	Zryw Białystok	19.02.1956 Olsztyn
9.4	Barbara Bigaj	MKS-AZS Białystok	21.02.1973 Warszawa
9.4	Halina Kardasz	SZS-AZS Białystok	13.02.1974 Warszawa
8.6	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	09.01.1979 Warszawa
8.5	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	25.01.1981 Spała