

Tabela minimów do mistrzostw Polski w roku 2016

Kobiety			Konkurencja	mężczyźni		
MPJ	MMP	MPS		MPS	MMP	MPJ
12.45	12.32	12.00	100	10.67	10.95	11.10
25.55	24.85	24.30	200	21.55	22.10	22.55
58.50	56.50	54.90	400	47.85	49.20	50.05
2:16.00	2:17.00	2:09.40	800	1:51.20	1:55.00	1:56.50
4:46.00	4:45.00	4:28.00	1500	3:50.00	3:57.70	4:02.50
10:50.00			3000			9:06.00
21:00.00	19:00.00	17:22.00	5000	14:52.00	15:50.00	17:20.00
	bw.	bw.	10000	bw.	bw.	
15.30	15.60	14.50	100/110pł	15.20	16:30	15.75
65.70	67.00	61.80	400pł	53.90	56.00	59.50
7:39.00	12:30.00	11:20.00	3000/2000prz	9:30.00	10:10.00	6:35.00 10:30.00
31:00.00(b) 63:00	bw.	2:00.00 55:00	chód	1:48.00	bw.	60:00.00(b) 62:00
1.62	1.63	1.76	wzwyż	2.12	1.95	1.90
2.70	2.40	3.60	tyczka	4.70	4.20	3.80
5.35	5.65	6.08	w dal	7.40	6.95	6.60
11.10	11.40	12.55	3-skok	14,80	13.90	13.10
10.35	12.50	13.95	kula	18.50	15.00	14.40
35.00	41.00	47.00	dysk	52.00	43.00	44.00
36.00	44.00	55.00	młot	57.50	46.00	44.00
32.00	39.00	47.50	oszczep	72.50	58.00	49.00
2800	3000	4400	wielobój	5000	4000 4800j	4400

b/ - wynik uzyskany na bieżni

- minima można uzyskiwać na zawodach umieszczonych w kalendarzu IAAF, EA lub PZLA (min klasy I)
- nie będą uznawane minima uzyskane we wspólnych biegach kobiet i mężczyzn
- warunkiem uznania minimum w konkurencjach technicznych, rozegranych wspólnie dla kobiet i mężczyzn, jest udział w konkursie minimum 2 kobiet i 2 mężczyzn

Lista osób, które uzyskały minima na zawodach w roku 2015 jest dostępna na stronie internetowej PZLA. Lista ta będzie sukcesywnie uzupełniana o zawodników, którzy uzyskają minima na zawodach rozgrywanych w roku 2016, z których komunikaty wpłyną do PZLA.