

LEKKOATLETYCZNY MITYNG KWALIFIKACYJNY - 17 czerwca 2016 r. SUWAŁKI

16.00				młot K+M	
17.00	110m pł M (5-bój)	wzwyż M	w dal M	dysk K	
17.05	110m pł M				kula K+M
17.10	100m pł K				
17.15	80m pł K				
17.20	100m K				
17.30	100m M				
17.40	3000m K		w dal M 5bój		
17.55	3000m M	wzwyż K 5bój		dysk M	
18.10	400m pł K		w dal K		
18.15	400m pł M				
18.25	400m K				
18.30	2000m prz. M				
18.35		wzwyż K			kula K+M 5-bój
18.40	200m K				
18.45	200m M			oszczep K+M	
18.55	1500m K				
19.05	1500m M	wzwyż M 5-bój	w dal K 5bój		
19.25	5000m K				
19.30			trójskok M		
19.50	1000m M 5-bój				
20.00	600m K 5-bój				

- 1 Weryfikacja zgłoszeń zawodników w godz. 14.00 – 15.30.
- 2 W konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały, biegi rozegrane zostaną seriami na czas,
- 3 Wyprowadzenie zawodników na 10 minut przed rozpoczęciem konkurencji biegowych na 20 minut przed rozpoczęciem konkurencji technicznych.
- 4 Szatnie nie są strzeżone i służą jako przebieralnie, za pozostawione rzeczy nie ponosimy odpowiedzialności.
- 3 Czas rozpoczęcia konkurencji może ulec przyspieszeniu lub opóźnieniu z uwagi na potwierdzoną ilość zgłoszeń