

# 70. Mistrzostwa Polski Juniorów U20

Suwałki, 01 – 03 lipca 2016

## R E G U L A M I N

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki



### 2. Termin i miejsce

1-3 lipca 2016, Stadion Lekkoatletyczny w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 17

### 3. Organizator

Urząd Miasta Suwałki

### 4. Rozgrywane konkurencje

#### **kobiety:**

100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100pł, 400pł, 2000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep

#### **mężczyźni:**

100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110pł, 400pł, 3000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m, wżwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep.

**Konkurencje rozgrywane w innych terminach:** wieloboje, 4-5 czerwca – Warszawa (AWF)

### 5. Warunki uczestnictwa

W zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 1997-1998, którzy w regulaminowych warunkach w roku 2015 oraz do dnia 26.06.2016 r., w sezonie letnim, uzyskają minima na zawodach, ujętych w kalendarzach PZLA (min. klasy I) i EA (patrz tablica minimów).

Ponadto prawo startu mają zawodnicy i zawodnicy urodzeni w roku 1998, którzy w roku 2015 podczas finałów OOM zajęli miejsca 1-6 w konkurencjach: 100pł K, 110pł M, 400pł M, kula M, dysk K i M, młot K i M, oszczep K i M, wieloboje K i M.

#### **Zawodnicy mają prawo startu w następującej ilości konkurencji:**

- w 2 konkurencjach indywidualnych (start w wieloboju liczony jest jak start w jednej konkurencji indywidualnej) i 1 sztafecie lub biegu przełajowym,
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) i 2 sztafetach,
- lub w 1 konkurencji + bieg przełajowy + 1 sztafeta.

Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał minimum, z wyjątkiem juniorów posiadających minimum na 2000m prz, którzy przeniosą start na 3000m prz oraz w chodzie na 10 000m juniorek z minimum na 5000m.

### 6. Sposób rozgrywania konkurencji

- w biegach do 800m (włącznie z biegami płotkarskimi) rozegrane zostaną eliminacje i finał, w przypadku gdy w eliminacjach powyższych konkurencji (do 400m, z 400m ppł włącznie) wystartuje powyżej 16 zawodników będą przeprowadzone finały „A” i „B”

- w pozostałych biegach (w tym sztafety) od razu finał lub serie na czas,

- rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach ujętych w kalendarzu PZLA, których komunikaty zostały dostarczone do Związku, kolejność biegów w seriach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje.

### 7. Podział konkurencji na dni

|                        |               |                   |   |
|------------------------|---------------|-------------------|---|
| Piątek<br>1 lipca 2016 | Sesja poranna | <b>Kobiety:</b>   | 800 el, 400pł el, chód 10 000m (godz. 8.00), w dal el, tyczka el, kula el, oszczep el, 100 PK, 400 PK |
|                        |               | <b>Mężczyźni:</b> | 800 el, 400pł el, chód 10 000m (godz. 9.20), w dal el, dysk el, młot el, 100 PK, 400 PK               |
|                        | Sesja główna  | <b>Kobiety:</b>   | 100 el, f, 400 el, 3000 f, wżwyż el, w dal f, kula f  |
|                        |               | <b>Mężczyźni:</b> | 100 el, f, 400 el, 3000 f, w dal f, oszczep el  |

|                                   |                          |                   |  |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------|--|
| <b>Sobota<br/>2 lipca 2016</b>    | <b>Sesja<br/>poranna</b> | <b>Kobiety:</b>   | 200 el, dysk el, młot el   |
|                                   |                          | <b>Mężczyźni:</b> | 200 el, tyczka el, wzwyż el  |
|                                   | <b>Sesja<br/>główna</b>  | <b>Kobiety:</b>   | 400 f, 800 f, 100pł el,f, 400pł f, 2000prz, 4x100 serie, trójskok el, wzwyż f, tyczka f, oszczep f |
|                                   |                          | <b>Mężczyźni:</b> | 400 f, 800 f, 400pł f, 3000prz, 4x100 serie, trójskok el, kula el. dysk f, oszczep f               |
| <b>Niedziela<br/>3 lipca 2016</b> | <b>Sesja<br/>główna</b>  | <b>Kobiety:</b>   | 200 f, 1500 f, 5000 f,4x400 serie, trójskok f, dysk f, młot f                                      |
|                                   |                          | <b>Mężczyźni:</b> | 200 f, 1500 f, 5000 f, 110pł el, f, 4x400 serie, wzwyż f, tyczka f, trójskok f, kula f, młot f     |

## **8. Punktacja**

Punktuje się 16 miejsc wg. zasady:

**I-15, II-12, III-10, IV-9, V-VI-8, VII-VIII-7, IX- 6, X-5, XI-4, XII-3, XIII/XVI-2** (patrz KMP p. 2.1.c i f).

## **9. Nagrody**

Za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymują medale

## **10. Zasady finansowania**

Koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty osobowe uczestniczące kluby

## **11. Zgłoszenia**

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń otwarty jest od dnia 20.06.2016 r. do godz. 20.00 w dniu 27.06.2016 r.

W przypadku niezwyfikowania zawodników na 2 godziny przed danym seansem zawodów, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach.

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie się na starcie minimum 3 zawodników (-czek).

## **12. Podział punktów**

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia 27.06.2016 r. (dla konkurencji rozgrywanych w innych terminach obowiązują terminy zgłoszeń do tych konkurencji).

## **13. Zamówienia na noclegi i wyżywienie**

Zamówienia należy składać do Organizatora w terminie przez niego określonym.