

Szkolenie dla trenerów zaplecza kadr narodowych

Data: 21.10.2016 r.

Miejsce: Warszawa, Instytut Sportu – PIB przy ul. Trylogii 2/16

SZKOLENIE AKADEMII TRENERSKIEJ			
Godzina	Temat		Prowadzący
09:30 - 10:00	Rejestracja uczestników		
10:00 - 10:05	Powitanie i otwarcie szkolenia		Przedstawiciel Instytutu Sportu- PIB
10:05 - 10:55	Dobór obciążeń treningowych odpowiednich do wieku i stopnia dojrzałości		mgr Andrzej Lasocki (Instytut Sportu, trener klasy mistrzowskiej)
10:55 - 12:25	Wspieranie ogólnego rozwoju dziecka poprzez prawidłowy dobór ćwiczeń		dr hab. Adam Kawczyński (AWF Wrocław)
12:25 - 12:40	Przerwa kawowa		
Warsztaty w grupach			
12:40 - 13:25	Grupa A: Metody rejestracji obciążeń treningowych i obsługa urządzeń rejestrujących	Grupa B: Rola trenera w przeciwdziałaniu niedozwolonego dopingu - scenariusze różnych prawdopodobnych sytuacji związanych z dopingiem w pracy trenera i ćwiczenie właściwych reakcji	dr Konrad Witek (Instytut Sportu), dr Dorota Kwiatkowska (Instytut Sportu)
13:25 - 13:30	Zmiana grup warsztatowych		
13:30 - 14:15	Grupa B: Rola trenera w przeciwdziałaniu niedozwolonego dopingu - scenariusze różnych prawdopodobnych sytuacji związanych z dopingiem w pracy trenera i ćwiczenie właściwych reakcji	Grupa A: Metody rejestracji obciążeń treningowych i obsługa urządzeń rejestrujących	dr Konrad Witek (Instytut Sportu), dr Dorota Kwiatkowska (Instytut Sportu)

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

14:15 – 15:00	Obiad	
15:00 - 15:45	Żywnienie sportowców w treningu u dzieci i młodzieży	dr hab. Krzysztof Durkalec-Michalski. (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu)
15:45 – 17:15	Relacje trenera z zawodnikiem - praktyka efektywnej komunikacji w sytuacjach treningu i startu. Warsztat	mgr Dariusz Nowicki & mgr Piotr Marek
17:15 - 17:30	Zakończenie i rozdanie certyfikatów	