

61. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski
Toruń (Arena Toruń), 18 – 19 lutego 2017
INFORMACJA TECHNICZNA



1. Weryfikacja

Weryfikacja oraz przyjmowanie opłat regulaminowych będzie odbywało się w Arenie Toruń w n/w terminach:

piątek	17 lutego 2017:	godziny 17:45-21:00
sobota	18 lutego 2017:	godziny 09:00-09:45 oraz 13:00-13:45
niedziela	19 lutego 2017:	godziny 09:00-09:45 oraz 14:00-14:30

2. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem skoku wzwyż i skoku o tyczce (po jednym numerze).

3. Warunki uczestnictwa

Do startu w 61. PZLA Halowych Mistrzostwa Polski uprawnieni są zawodnicy urodzeni w roku 1997 i starsi posiadający **ważną na sezon 2017** Licencję Zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Zawodnicy urodzeni w roku 1998 i młodsi mają prawo startu wyłącznie w sytuacji gdy legitymują się **klasą pierwszą** uzyskaną w sezonie letnim 2016. Muszą oni posiadać także **ważną na sezon 2017** Licencję Zawodniczą PZLA.

Zawodnicy mogą startować w konkurencjach, w których legitymują się **minimum poniższymi wynikami osiągniętymi w sezonie letnim 2016 (uzyskane na zawodach kalendarzowych) lub halowym 2017 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF)**

	60m*	200m	400m	800m	1500m	3000m	60m ppł**	w dal	trójskok	kula	chód***	wielobój****
Kobiety:	7.75	24.30	55.00	2:08.95	4:24.00	9:42.50	9.00	6.10	12.60	14.30	49:50	4550 pkt.
Mężczyźni:	6.90	21.50	47.40	1:51.20	3:50.50	8:26.60	8.40	7.45	15.00	18.45	44:50	5150 pkt.

* wyniki z lata 2016 z biegu na 100 metrów to odpowiednio 12.00 i 10.70

** wyniki z lata 2016 w biegach na 100 i 110 metrów przez płotki to odpowiednio 14.40 i 15.00

*** wyniki z chodu na 10 kilometrów

**** wyniki z wieloboju w sezonie letnim – odpowiednio u kobiet z siedmioboju i u panów z dziesięcioboju

4. Sposób rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 400, 800 metrów oraz 60 metrów przez płotki **odbędą się eliminacje oraz finał**.

W biegach na 1500 oraz 3000 metrów i w chodzie sportowym **zostaną rozegrane serie na czas**.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

5. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki na podstawie wyników sezonu halowego 2017*
- 200 metrów i dłuższe na podstawie wyników sezonu letniego 2016*

Eliminacje biegów na 200 i 400 metrów rozgrywane będą na torach 2-6, a finały na torach 1-6.

W biegach finałowych na bieżni okrężnej dla dwóch najszybszych zawodników/zawodniczek z eliminacji rozlosowane będą tor 5 i 6; dla kolejnych dwóch tor 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2.

Finały na prostej wg. rankingu: zwycięzcy + kolejni wg. czasów w pierwszej rundzie; 3 losowania torów: 3 – 6, 7 – 8 i 1 – 2.

* wyniki uzyskane na obiektach posiadających certyfikat PZLA lub na zawodach zagranicznych z kalendarza EA i/lub IAAF

6. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

- Biegi na prostej:
 - 60 metrów / 60 metrów przez płotki
 - w przypadku II serii: 3Q + 2q
 - w przypadku III serii: 2Q + 2q
- Biegi na okrężnej:
 - 200 metrów / 400 metrów / 800 metrów
 - w przypadku II serii: 2Q + 2q
 - w przypadku III serii: 1Q + 3q
 - w przypadki IV serii i więcej: 6q

7. Wysokości w skokach

Skok o tyczce K	Skok o tyczce M	Skok wzwyż K	Skok wzwyż M
3.20	4.60	1.70	2.04
3.40	4.80	1.73	2.08
3.60	5.00	1.76	2.12
3.80	5.10	1.79	2.16
3.90	5.20	1.82	2.19
4.00	5.30	1.85	2.22
4.10	5.40	1.88	2.25
4.20	5.50	1.91 – minimum na HME	2.27 – minimum na HME
4.40	5.60	...i dalej co 2 cm	...i dalej co 2 cm
4.50	5.66		
4.55	5.72		
4.60	5.78 – minimum na HME		
4.65	...i dalej co 5 cm		
4.70 – minimum na HME			
...i dalej co 5 cm			

8. Odległości belki

Odległość "belki" od zeskoczni dla 61. PZLA Halowych Mistrzostw Polski wynosi w trójskoku:

Kobiety 11.00
Mężczyźni 13.00

9. Bramka i rozgrzewka

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej. Wyprowadzenie do konkurencji biegowych na 15 minut przed startem, w technicznych na 25 minut (tyczka – 60 minut).

Rozgrzewka **nie może** być przeprowadzana na płycie głównej i rzutni.

10. Stroje startowe zawodników

Zawodnicy startują w strojach klubowych, nie reprezentacji Polski.

11. Kontakt do delegata technicznego

Stanisław Krzywicki; telefon 505 206 844