

PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20
Toruń (Arena Toruń), 11 - 13 lutego 2017
R E G U L A M I N

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki



2. Termin i miejsce

11-13 lutego 2017, Arena Toruń, ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń

3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki, ul. Gdańska 163, 85-915 Bydgoszcz (office@efl.bydgoszcz.pl)

4. Podział konkurencji na dni

U20			
<u>Sobota, 11 lutego 2017</u>			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>
	7-bój (60 m; w dal, kula)	60 m el. + F 200 m el. + F 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal F	60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal tyczka kula 7-bój (wzwyż)
<u>Niedziela, 12 lutego 2017</u>			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>
5-bój (60 m ppt, wzwyż)	7-bój (60 m ppt, tyczka)	60 m ppt el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok F wzwyż F tyczka F kula F 5-bój (kula)	60 m ppt el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok M wzwyż M 7-bój (1000 m)
<u>Poniedziałek, 13 lutego 2017</u>			
sesja poranna od godziny 09:00			
<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>
chód 3000 m F 5-bój (w dal, 800 m)	chód 5000 m F		

U18			
<u>Sobota, 11 lutego 2017</u>			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>
60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 1000 m (serie) wzwyż F	60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 2000 m (serie) tyczka M w dal M 7-bój (60 m; w dal; kula)		7-bój (wzwyż)
<u>Niedziela, 12 lutego 2017</u>			
sesja poranna od godziny 09:00		sesja popołudniowa od godziny 15:00	
<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>	<u>Kobiety</u>	<u>Mełczyźni</u>
60 m ppt el. + F	60 m ppt el. + F	5-bój (kula)	7-bój (1000 m)

200 m F 300 m F 600 m F 2000 m (serie) w dal F kula F 5-bój (60 m ppt; wzwyż)	200 m F 300 m F 600 m F 1000 m (serie) trójskok F kula M 7-bój (60 m ppt, tyczka)	
Poniedziałek, 13 lutego 2017		
sesja poranna od godziny 09:00		
<u>Kobiety</u>	<u>Meężczyźni</u>	<u>Kobiety</u> <u>Meężczyźni</u>
chód 3000 m F tyczka F trójskok K 5-bój (w dal, 800 m)	chód 5000 m wzwyż M	

5. Warunki uczestnictwa

Do startu uprawnione są zawodniczki i zawodnicy posiadający **ważną na sezon 2017** Licencją Zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W mistrzostwach mogą startować zawodnicy zgłoszeni przez kluby i urodzeni w latach:

U18	2000-2001
U20	1998-1999

Do skoku w dal oraz trójskoku mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy **w sezonie letnim 2016 (imprezy kalendarzowe PZLA) oraz halowym 2017 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF)*** uzyskali następujące minima.

	U 20		U 18	
	w dal	trójskok	w dal	trójskok
Kobiety:	5.60	11.45	5.30	10.70
Meężczyźni:	6.80	13.80	6.40	12.20

* w przypadku gdy uzyskanego wyniku w sezonie halowym 2017 brakuje w tabelach PZLA **należy przedstawić stosowny komunikat z zawodów podczas weryfikacji**

Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.

Zawodnik może być zgłoszony tylko do 1 konkurencji. Do drugiej konkurencji mogą być zgłoszeni wyłącznie zawodnicy z kategorii U20 (urodzeni w latach 1998-1999), którzy w sezonie letnim 2016 uzyskali wynik klasyfikujący ich na miejscach 1-10 (w biegach na 100 i 200 metrów 1-16) w tabeli roczników 1998-1999 (dot. to obu konkurencji), **(z wyjątkiem zawodników którzy startują w HMP U20 w wielobojach nie mogą być zgłoszeni do innych konkurencji).**

10. wynikami (w przypadku biegów na 100 i 200 metrów – 16) w tabelach sezonu letniego 2016 uprawniającymi do startu w poszczególnych konkurencjach są:

	100 m	200 m	400 m	100 ppt* 110 ppt*	w dal	trójskok	wzwyż	Tyczka
Kobiety:	12.40	25.43	57.17	14.99	5.69	11.59	1.68	3.30
Meężczyźni:	11.04	22.19	49.08	15.08	6.88	13.92	2.01	4.10

* wysokość płotków u junierek 84 cm; u juniorów 99 cm.

Zawodnik zgłoszony do biegu na 800 metrów lub dłuższego nie może być zgłoszony do drugiej konkurencji.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki **odbędą się eliminacje oraz finały A i B.** W biegach na 800 metrów U20 **odbędą się eliminacje oraz finał A.** W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów **zostaną rozegrane serie na czas.**

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną **wyłącznie** finały.

Poniższa tabela prezentuje wysokości w skokach.

U 18				U 20			
skok o tyczce		skok wzwyż		skok o tyczce		skok wzwyż	
kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni	kobiety	mężczyźni
2.70	3.10	1.50	1.80	2.60	3.70	1.55	1.85
2.90	3.30	1.55	1.84	2.80	3.90	1.60	1.90
3.00	3.50	1.60	1.88	3.00	4.10	1.64	1.95
3.10	3.60	1.64	1.92	3.20	i co 10 cm	1.67	2.00
	3.70	1.67	1.95	3.30		1.70	2.03
	i co 10 cm			dalej co			

dalej co 10 cm, a od 3.60 co 5 cm		1.70 i co 2 cm	1.98 2.00 i co 2 cm	10 cm, a od 3.80 co 5 cm		1.73 i co 2 cm	2.06 i co 2 cm
---	--	-------------------	---------------------------	-----------------------------	--	-------------------	-------------------

Odległość "belki" od zeskocznici dla Halowych Mistrzostw Polski wynosi w trójskoku:

Kobiety	U20:	10.00	U18:	9.00
Mężczyźni	U20:	13.00	U18:	11.00

7. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

8. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 2017 **obowiązuje wyłącznie [Internetowy System Zgłoszeń PZLA](#)**.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 18 stycznia 2017, do godziny 15:00 w dniu 6 lutego 2017.

Przy okazji zgłoszeń należy zapoznać się z materiałami opublikowanymi w wydawnictwie "Regulaminy i Terminarz Imprez PZLA 2016".

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

9. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby. Opłata startowa wynosi 5,- zł od zgłoszonego zawodnika (wieloboje: 10,- zł). Karą za nieterminowe zgłoszenie, w wypadku jego przyjęcia w miarę możliwości technicznych, jest podwyższenie o 50,- zł opłaty startowej od zawodnika.

Za brak w zgłoszeniu numeru startowego lub zmiany na miejscu kara regulaminowa wynosi 20,- zł od zawodnika.

UWAGA: z opłat startowych zwalnia się uprawnionych zawodników, zgłoszonych w regulaminowym terminie oraz posiadających wymagane minima.

10. Weryfikacja

Weryfikacja oraz przyjmowanie opłat regulaminowych będzie odbywać się w wyznaczonym miejscu (określonym w stosownym komunikacie) w n/w terminach:

Piątek	17:30-21:30	<u>(UWAGA: w piątek weryfikacja na Stadionie im. Grzegorza Duneckiego)</u>
Sobota	10:00-12:30	
Niedziela	10:00-12:15 oraz 17:30-18:30	
Poniedziałek	08:00-08:30	

11. Uwagi

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszych regulaminów
- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów (łącznie z dekoracjami) w ubiorach klubowych zgodnych z wzorami zarejestrowanymi w PZLA (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**). Zawodnicy występujący w innych niż opisane wyżej ubiory i posiadający niedozwolone napisy nie będą dopuszczani do startu bądź dyskwalifikowani. Nie przewiduje się zabezpieczenia na „bramce” taśm do zaklejania niedozwolonych napisów.