

## Otwarte mistrzostwa woj. U20 i U18

ŁOMŻA, 10 czerwca 2017

# PROGRAM MINUTOWY

2017-06-10	Godzina	Konkurencja	Szczebel/iłość/awans
	10:45	Ceremonia Otwarcia	
	11:00	100 m ppł juniorek mł (76,2)	Serie (2)
	11:00	<b>Pchnięcie kulą K U18 (3kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	11:00	<b>Rzut oszczepem juniorek (600)</b>	<b>FINAŁ</b>
	11:00	<b>Rzut oszczepem mężczyzn (800)</b>	<b>FINAŁ</b>
	11:00	<b>Skok wzwyż mężczyzn</b>	<b>FINAŁ</b>
	11:00	<b>Skok w dal kobiet</b>	<b>FINAŁ</b>
	11:10	<b>110 m ppł juniorów mł (91,4)</b>	<b>FINAŁ A</b>
	11:20	<b>110 m ppł juniorów (99,0)</b>	<b>FINAŁ A</b>
	11:20	<b>110 m ppł mężczyzn</b>	<b>FINAŁ A</b>
	11:30	<b>1500 metrów kobiet</b>	<b>FINAŁ A</b>
	11:40	<b>1500 metrów mężczyzn</b>	<b>FINAŁ A</b>
	11:50	<b>400 m ppł kobiet (76,2)</b>	<b>FINAŁ A</b>
	12:00	<b>400 m ppł juniorów mł (84,0)</b>	<b>FINAŁ A</b>
	12:00	<b>400 m ppł mężczyzn (91,4)</b>	<b>FINAŁ A</b>
	12:00	<b>Pchnięcie kulą kobiet (4kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	12:00	<b>Pchnięcie kulą K U20 (4kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	12:00	<b>Pchnięcie kulą M U20 (6kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	12:00	<b>Rzut oszczepem juniorów mł (700)</b>	<b>FINAŁ</b>
	12:10	100 metrów kobiet	Serie (7)
	12:15	<b>Skok wzwyż kobiet</b>	<b>FINAŁ</b>
	12:20	<b>Skok w dal mężczyzn</b>	<b>FINAŁ</b>
	12:40	100 metrów mężczyzn	Serie (9)
	12:45	<b>Rzut oszczepem juniorek mł (500)</b>	<b>FINAŁ</b>
	13:00	<b>Pchnięcie kulą M U18 (5kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	13:15	400 metrów kobiet	Serie (3)
	13:25	400 metrów mężczyzn	Serie (3)
	13:35	800 metrów kobiet	Serie (2)
	13:50	800 metrów mężczyzn	Serie (2)
	14:00	200 metrów kobiet	Serie (4)
	14:00	<b>Rzut dyskiem kobiet (1kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	14:00	<b>Trójskok kobiet</b>	<b>FINAŁ</b>
	14:00	<b>Trójskok mężczyzn</b>	<b>FINAŁ</b>
	14:15	200 metrów mężczyzn	Serie (6)
	14:35	<b>2000 m przeszkody kobiet</b>	<b>FINAŁ A</b>
	14:45	<b>2000 m przeszkody mężczyzn</b>	<b>FINAŁ A</b>
	14:50	<b>Rzut dyskiem juniorów (1.75kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	14:50	<b>Rzut dyskiem juniorów mł (1.5kg)</b>	<b>FINAŁ</b>
	14:55	4x100 metrów kobiet	Serie (2)
	15:05	4x100 metrów mężczyzn	Serie (2)
	15:15	<b>4x400 metrów kobiet</b>	<b>FINAŁ A</b>
	15:25	<b>4x400 metrów mężczyzn</b>	<b>FINAŁ A</b>

wyprowadzenie na 15 minut przed konkurencją biegową i 20 minut przed konkurencją techniczną