

Otwarte Mistrzostwa Województwa Podlaskiego juniorów i juniorów młodszych Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnychw lekkiej atletyce im. Tadeusza Susoła– Łomża 20 maj 2018

1. **Organizatorzy:** LKS „Narew” – Kurpiewski Łomża, MOSiR w Łomży, PFS w Białymstoku przy współudziale: UM Łomża, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego, POZLA Białystok, PWSZS w Białymstoku, PZLZS Łomża, MSZS w Łomży, ZSEiO Nr 6 Łomża
2. **Termin i miejsce:** 20 maj 2018r. na Stadionie Miejskim **w Łomży** o godz. 11.00.
Termin zgłoszeń – szkoły zgłaszają zawodników do dnia 15.05.2018 do godz. 15.00 za pomocą Systemu Rejestracji Szkół SZS;
zawodnicy klubowi (niereprezentujący szkół) zgłaszają się za pomocą **internetowego systemu zgłoszeń PZLA**
3. Uczestnictwo: startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
4. W konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały. W biegach serie na czas. Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i w jednej sztafecie lub w jednej konkurencji i w dwóch sztafetach. Zawodnicy startujący na 800 m. i dłuższych mogą startować dodatkowo tylko w jednej sztafecie. Warunkiem rozegrania konkurencji jest start minimum trzech zawodników (sztafet).
5. Konkurencje:

Konkurencja - Kobiety	Konkurencja - Mężczyźni
100 m	100 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
1500 m	1500 m
100 m pł. (76,2-13-8,5-10,5)	110 m pł. (91,4-13,72-9,14-14,02)
100 m pł. (84-13-8,5-10,5)	110 m pł. (99-13,72-9,14-14,02)
400 m pł. (76,,2-45-35-40)	400 m pł. (84-45-35-40)
4 x 100 m	400 m pł. (91,4-45-35-40)
4 x 400 m	4 x 100 m
wzwyż	4 x 400 m
w dal	Wzwyż
trójskok	w dal
kula 3 kg	Trójskok
kula 4 kg	kula 5 kg
dysk 1 kg	kula 6 kg
oszczep 500 g	dysk 1,5 kg
oszczep 600 g	dysk 1,75 kg
2000m z przeszkodami	oszczep 700 g
	oszczep 800 g
	2000 m z przeszkodami
Młot 3kg*	Młot 5kg*
Młot 4kg*	Młot 6kg*

6. Prowadzona będzie punktacja szkół oddzielnie dziewcząt i oddzielnie chłopców. Punktowanych będzie pierwszych osiem miejsc wg klucza: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 (*w konkurencjach gdzie jest podział na junióra mł. i junióra kolejność ustalana będzie wg tabel ligi lekkoatletycznej juniorów*). Sztafety punktowane podwójnie. Szkoła może zgłosić tylko po jednej sztafecie na danym dystansie. Zawodnikom/-czkom nie zgłoszonym przez szkoły nie będą przydzielane punkty za zajęte miejsca. Za miejsca I – VI szkoły otrzymają puchary PWSZS w Białymstoku. Za miejsce I – III zawodnicy otrzymają medale (*jeden komplet w kategorii junior/junior młodszy rocznik 2001-1996 zgodnie z przelicznikiem wg tabel ligi lekkoatletyczne/ sztafety jeden komplet*). W konkurencjach technicznych junióra młodszego mogą startować tylko zawodnicy rocznika 2001 i młodszy. Zawodnik nie może startować w tej samej konkurencji w dwóch kategoriach wiekowych. W konkurencjach o różnym sprzęcie (płotki, waga).
7. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów 20.05.2018 r. w godzinach 9.30-11.00
Zawodnicy zgłoszeni przez kluby badania do okazania na bramce.
Opłata startowa zawodnikom z poza województwa podlaskiego 10 zł.
Za zgłoszenia po terminie opłata regulaminowa 10 zł.

"zadanie jest współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego"

- ORGANIZATORZY -