

REKORDY OKRĘGU PODLASKIEGO – SENIORZY

Do rekordów Okręgu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodników z terenu dawnych województw – białostockiego, łomżyńskiego, suwalskiego i obecnego województwa podlaskiego.

Stan na dzień 01 października 2018 roku

100 metrów pomiar elektroniczny

| | | | |
|-------|--------------------|--------------------|---------------------------|
| 10.95 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 17.08.1972 Warszawa |
| 10.91 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 17.08.1972 Warszawa |
| 10.84 | Jerzy Baszun | SZS-AZS Białystok | 31.07.1976 Warszawa |
| 10.78 | Jerzy Baszun | SZS-AZS Białystok | 06.08.1976 Warszawa |
| 10.76 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 11.05.1996 Gómel |
| 10.72 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 07.06.1997 Warszawa |
| 10.66 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 20.06.1997 Bydgoszcz |
| 10.65 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 20.06.1997 Bydgoszcz |
| 10.58 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 12.07.1997 Poznań |
| 10.50 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 13.06.1998 Warszawa |
| 10.50 | Karol Sienkiewicz | Podlasie Białystok | 27.05.2006 Biała Podlaska |
| 10.50 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 15.08.2006 Pekin |
| 10.39 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 08.09.2007 Słupsk |
| 10.33 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 15.06.2012 Bielsko-Biała |

100 metrów pomiar ręczny

| | | | |
|------|--------------------|----------------------------|-----------------------|
| 12.4 | Antoni Małyszko | WKS 42 PP Białystok | 24.05.1924 Białystok |
| 12.2 | Moroz | Sokół Grodno | 21.06.1925 Grodno |
| 12.2 | Paweł Komar | Białystok | 04.10.1925 Białystok |
| 11.9 | Chomko | WKS 71 PP Zambrów | 15.09.1926 Warszawa |
| 11.8 | Snarski | Gimnazjum Grodno | 17.06.1928 Grodno |
| 11.6 | Michał Chiluta | Seminarium Naucz. Świsłocz | 01.07.1928 Świsłocz |
| 11.6 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 30.09.1928 Białystok |
| 11.6 | Czesław Kliks | Strzelec Grodno | 13.10.1929 Grodno |
| 11.4 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 13.06.1931 Białystok |
| 11.4 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 04.06.1933 Wilno |
| 11.4 | Bernard Zasłona | Jagiellonia Białystok | 30.09.1934 Białystok |
| 11.2 | Bernard Zasłona | Jagiellonia Białystok | 07.10.1934 Białystok |
| 11.1 | Bernard Zasłona | Jagiellonia Białystok | 26.05.1935 Białystok |
| 11.0 | Bernard Zasłona | Jagiellonia Białystok | 09.06.1935 Wilno |
| 10.9 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 28.06.1936 Warszawa |
| 10.8 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 03.07.1937 Chorzów |
| 10.8 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 01.08.1937 Berlin |
| 10.7 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 13.08.1937 Warszawa |
| 10.7 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 21.08.1937 Warszawa |
| 10.7 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 12.09.1937 Katowice |
| 10.7 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 18.06.1938 Warszawa |
| 10.6 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 09.07.1938 Królewiec |
| 10.6 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 23.07.1938 Warszawa |
| 10.6 | Jerzy Olbryś | Podlasie Białystok | 10.08.1965 Szczecinek |
| 10.6 | Janusz Michalski | Podlasie Białystok | 12.10.1966 Białystok |
| 10.6 | Janusz Michalski | Podlasie Białystok | 17.06.1967 Grodno |
| 10.6 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 21.08.1970 Bydgoszcz |
| 10.6 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 26.09.1970 Białystok |
| 10.6 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 10.10.1970 Kielce |
| 10.6 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 07.06.1972 Białystok |
| 10.6 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 10.06.1972 Warszawa |

| | | | |
|------|--------------------|-----------------------|--------------------------|
| 10.6 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 16.06.1972 Marianowo |
| 10.5 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 27.07.1972 Białystok |
| 10.5 | Piotr Orłowski | Podlasie Białystok | 06.05.1973 Białystok |
| 10.5 | Antoni Hryniewicz | Podlasie Białystok | 18.05.1974 Białystok |
| 10.5 | Jan Wiszenko | Jagiellonia Białystok | 24.06.1978 Lublin |
| 10.3 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 29.08.2009 Bielsko-Biała |

200 metrów pomiar elektroniczny

| | | | |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------------|
| 21.92 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 19.08.1972 Warszawa |
| 21.84 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 19.08.1972 Warszawa |
| 21.81 | Artur Jurski | Podlasie Białystok | 19.05.1996 Wrocław |
| 21.72 | Krzysztof Konopko | Podlasie Białystok | 01.09.1996 Suwałki |
| 21.41 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 13.07.1997 Poznań |
| 21.18 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 13.07.1997 Poznań |
| 20.97 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 25.07.1997 Lubljana |
| 20.95 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 30.08.2009 Bielsko-Biała |
| 20.92 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 29.05.2010 Warszawa |
| 20.81 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 08.06.2010 Warszawa |
| 20.81 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 29.07.2010 Barcelona |
| 20.81 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 29.07.2010 Barcelona |
| 20.80 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 19.05.2012 Bydgoszcz |
| 20.56 | Kamil Kryński | Podlasie Białystok | 16.06.2012 Bielsko-Biała |

200 metrów pomiar ręczny

| | | | |
|------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 25.6 | Walczak | WKS 33 PP Łomża | 11.08.1923 Warszawa |
| 25.1 | Dobrowolski | WKS 41 PP Suwałki | 15.08.1926 Grodno |
| 25.1 | Szewczyk | WKS 76 PP Grodno | 15.08.1926 Grodno |
| 25.0 | Bruno Warhaftig | ŻKS Białystok | 26.05.1929 Białystok |
| 25.0 | Stefan Szydłowski | ZMW Białystok | 29.06.1930 Białystok |
| 24.5 | Bruno Warhaftig | ŻKS Białystok | 10.08.1930 Białystok |
| 24.0 | Franciszek Grochocki | ŁKS Łomża | 26.08.1931 Łomża |
| 24.0 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 20.08.1933 Białystok |
| 24.0 | Oskar Liedke | Jagiellonia Białystok | 16.06.1934 Białystok |
| 23.4 | Oskar Liedke | Jagiellonia Białystok | 29.06.1934 Białystok |
| 23.2 | Oskar Liedke | Jagiellonia Białystok | 08.07.1934 Poznań |
| 23.2 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 26.05.1935 Białystok |
| 22.6 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 29.06.1936 Warszawa |
| 22.6 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 27.09.1936 Wilno |
| 22.6 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 10.10.1936 Warszawa |
| 22.3 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 27.06.1937 Antwerpia |
| 22.2 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 27.06.1937 Antwerpia |
| 22.1 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 04.07.1937 Chorzów |
| 22.0 | Bernard Zasłona | Sparta Białystok | 24.07.1938 Warszawa |
| 21.9 | Zbigniew Bruzgo | Jagiellonia Białystok | 10.06.1962 Olsztyn |
| 21.8 | Janusz Michalski | Juvenia Białystok | 26.06.1966 Grodno |
| 21.8 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 02.10.1966 Białystok |
| 21.8 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 25.06.1970 Grodno |
| 21.7 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 16.08.1970 Warszawa |
| 21.7 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 23.08.1970 Bydgoszcz |
| 21.4 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 04.10.1970 Warszawa |
| 21.4 | Marek Długosielski | Podlasie Białystok | 24.09.1972 Wilno |

400 metrów pomiar elektroniczny

| | | | |
|-------|-----------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 49.88 | Andrzej Ludwiczak | MKS-AZS Białystok | 19.05.1973 Warszawa |
| 49.78 | Lech Grodzki | Podlasie Białystok | 26.08.1973 Warszawa |
| 49.52 | Grzegorz Gronostajski | Narew Łomża | 09.07.1980 Łódź |
| 49.21 | Jarosław Dźwigaj | SZS-AZS Białystok | 25.06.1983 Białystok |
| 49.07 | Jarosław Dźwigaj | SZS-AZS Białystok | 03.09.1983 Białystok |
| 48.75 | Dariusz Zielenkiewicz | Jagiellonia Białystok | 28.07.1989 Kielce |
| 48.56 | Dariusz Zielenkiewicz | Jagiellonia Białystok | 26.05.1990 Białystok |
| 48.38 | Dariusz Zielenkiewicz | Jagiellonia Białystok | 09.06.1990 Warszawa |
| 48.07 | Dariusz Zielenkiewicz | Jagiellonia Białystok | 23.06.1990 Sopot |
| 47.92 | Dariusz Zielenkiewicz | Jagiellonia Białystok | 21.07.1990 Stargard Szczeciński |
| 47.81 | Artur Gąsiewski | Narew Łomża | 23.07.1991 Zabrze |
| 47.52 | Dariusz Zielenkiewicz | Jagiellonia Białystok | 30.08.1991 Stargard Szczeciński |
| 47.32 | Artur Gąsiewski | Narew Łomża | 22.08.1992 Warszawa |
| 47.14 | Artur Gąsiewski | Narew Łomża | 29.08.1992 Białystok |
| 46.95 | Krzysztof Konopko | Podlasie Białystok | 31.08.1996 Suwałki |
| 46.77 | Maksymilian Klepacki | UKS 19 Bojary Białystok | 15.06.2018 Kutno |

400 metrów pomiar ręczny

| | | | |
|------|-----------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 64.0 | Michał Burzyński | Legia Szkolna Bielsk Podlaski | 01.06.1924 Bielsk Podlaski |
| 58.0 | Szewczyk | WKS 76 PP Grodno | 15.08.1926 Grodno |
| 56.6 | Kazimierz Kuźmicki | UKS Białystok | 23.06.1928 Białystok |
| 56.6 | Kazimierz Kuźmicki | ZMW Białystok | 30.09.1928 Białystok |
| 55.8 | Bruno Warhaftig | ŻKS Białystok | 12.10.1929 Białystok |
| 55.0 | Łozowski | Strzelec Grodno | 18.05.1930 Grodno |
| 55.0 | Konstanty Kuźmicki | ZMW Białystok | 28.06.1930 Białystok |
| 54.0 | Franciszek Grochocki | AKŁ Łomża | 15.05.1932 Łomża |
| 53.8 | Jerzy Kępiński | Jagiellonia Białystok | 04.06.1932 Białystok |
| 53.0 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 11.09.1932 Białystok |
| 52.4 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 16.10.1932 Białystok |
| 51.7 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 17.06.1933 Białystok |
| 49.8 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 26.05.1935 Białystok |
| 49.8 | Bolesław Linda | AZS Białystok | 30.05.1959 Białystok |
| 49.8 | Bolesław Linda | AZS Białystok | 03.07.1959 Łódź |
| 49.7 | Jerzy Szostało | Podlasie Białystok | 12.08.1962 Ełk |
| 49.7 | Jerzy Szostało | Podlasie Białystok | 07.07.1963 Spała |
| 49.7 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 16.06.1965 Grodno |
| 49.7 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 10.07.1965 Warszawa |
| 49.6 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 01.08.1965 Białystok |
| 49.6 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 08.08.1965 Dole |
| 49.6 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 21.08.1965 Poznań |
| 49.6 | Jerzy Leszkiewicz | Jagiellonia Białystok | 02.10.1965 Białystok |
| 49.4 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 02.10.1965 Łódź |
| 49.4 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 08.05.1966 Wałcz |
| 49.0 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 15.05.1966 Bydgoszcz |
| 49.0 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 25.06.1966 Grodno |
| 48.8 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 17.07.1966 Łódź |
| 48.6 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 20.08.1966 Poiana Brasov |
| 48.4 | Wiesław Stryczek | Podlasie Białystok | 24.09.1966 Odessa |
| 47.3 | Dariusz Zielenkiewicz | Jagiellonia Białystok | 29.09.1991 Suwałki |

800 metrów

| | | | |
|--------|--------|-------------------|---------------------|
| 2.19.2 | Wolski | WKS 71 PP Zambrów | 13.08.1923 Warszawa |
|--------|--------|-------------------|---------------------|

| | | | |
|---------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 2.19.0 | Błaszyński | WKS 41 PP Suwałki | 15.08.1926 Grodno |
| 2.14.0 | Stefan Szydłowski | Sparta Białystok | 05.09.1926 Białystok |
| 2.11.0 | Giedgowd | Grodno | 23.10.1927 Grodno |
| 2.05.0 | Kazimierz Kuźmicki | ZMW Białystok | 05.06.1929 Białystok |
| 2.03.8 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 28.05.1932 Białystok |
| 2.03.5 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 04.06.1932 Białystok |
| 2.02.0 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 18.06.1933 Białystok |
| 1.59.9 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 02.07.1933 Bydgoszcz |
| 1.59.0 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 07.07.1934 Poznań |
| 1.55.2 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 21.07.1934 Ryga |
| 1.54.5 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 24.07.1934 Sztokholm |
| 1.53.4 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 09.09.1934 Turyn |
| 1.51.6 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 24.07.1935 Sztokholm |
| 1.50.95 | Jerzy Doliński | Podlasie Białystok | 24.06.1974 Warszawa |
| 1.48.9 | Jerzy Doliński | Podlasie Białystok | 20.07.1974 Warszawa |

1 km

| | | | |
|--------|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| 2.31.9 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 23.09.1934 Mediolan |
| 2.31.4 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 30.09.1934 Białystok |
| 2.29.0 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 25.07.1935 Sztokholm |
| 2.29.0 | Zbigniew Dondziłło | Jagiellonia Białystok | 12.08.1959 Olecko |
| 2.28.9 | Janusz Grzeszczuk | Jagiellonia Białystok | 05.09.1959 Katowice |
| 2.27.5 | Grzegorz Sadowski | Podlasie Białystok | 12.07.1969 Zielona Góra |
| 2.25.5 | Jerzy Doliński | Podlasie Białystok | 02.06.1974 Warszawa |
| 2.25.0 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 25.08.1974 Spała |
| 2.24.8 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 30.08.1975 Białystok |
| 2.23.8 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 02.06.1979 Warszawa |
| 2.23.4 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 22.07.1979 Spała |
| 2.21.4 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 08.09.1981 Białystok |

1,5 km

| | | | |
|---------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 5.25.0 | Walczak | WKS 33 PP Łomża | 12.08.1923 Warszawa |
| 4.50.0 | Wolski | WKS 71 PP Zambrów | 14.08.1923 Warszawa |
| 4.49.0 | Turkowski | ŁKS Łomża | 03.05.1928 Łomża |
| 4.41.0 | Grądzki | ŁKS Łomża | 20.05.1928 Łomża |
| 4.29.0 | Kazimierz Kuźmicki | UKS Białystok | 27.05.1928 Świsłocz |
| 4.28.0 | Kazimierz Kuźmicki | UKS Białystok | 23.06.1928 Białystok |
| 4.22.0 | Kazimierz Kuźmicki | ZMW Białystok | 19.08.1928 Wilno |
| 4.22.0 | Kazimierz Kuźmicki | ZMW Białystok | 01.09.1928 Warszawa |
| 4.21.6 | Kazimierz Kuźmicki | ZMW Białystok | 09.06.1929 Warszawa |
| 4.18.2 | Julian Strzałkowski | ZMW Białystok | 12.07.1930 Warszawa |
| 4.08.8 | Julian Strzałkowski | Jagiellonia Białystok | 04.06.1932 Białystok |
| 4.07.6 | Julian Strzałkowski | Jagiellonia Białystok | 25.06.1932 Warszawa |
| 4.04.8 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 17.06.1933 Białystok |
| 4.01.8 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 22.07.1934 Ryga |
| 4.01.6 | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 08.08.1934 Warszawa |
| 3.59.8 | Zbigniew Dondziłło | Sparta Białystok | 09.06.1956 Warszawa |
| 3.56.0 | Zbigniew Dondziłło | Sparta Białystok | 29.07.1956 Spała |
| 3.52.0 | Zbigniew Dondziłło | Sparta Białystok | 01.10.1956 Zabrze |
| 3.49.5 | Mirosław Sawicki | Podlasie Białystok | 03.06.1972 Warszawa |
| 3.47.22 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 24.06.1974 Warszawa |
| 3.45.8 | Jerzy Doliński | Podlasie Białystok | 29.06.1974 Warszawa |
| 3.42.6 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 03.06.1979 Zabrze |

| | | | |
|--------|---------------|-----------------------|--------------------|
| 3.42.5 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 25.05.1980 Zabrze |
| 3.41.6 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 03.06.1980 Ostrawa |
| 3.38.5 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 26.06.1982 Sopot |

1 mila

| | | | |
|-------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 4.23.0 (h) | Kazimierz Kucharski | Jagiellonia Białystok | 03.03.1935 Nowy Jork |
| 4.19.9 | Romuald Chyliński | Podlasie Białystok | 17.07.1968 Olecko |
| 4.18.26 | Roman Sacharczuk | Jagiellonia Białystok | 23.07.1989 Piarnu |
| 4.15.03 | Przemysław Bobrowski | Juvenia Białystok | 09.05.1998 Suwałki |
| 4.11.47 (h) | Tomasz Bagiński | Podlasie Białystok | 26.01.2002 Indianapolis |
| 4.07.61 (h) | Damian Roszko | Podlasie Białystok | 14.02.2014 Fayetteville |

3 km

| | | | |
|-------------|------------------------|-------------------------|----------------------|
| 12.05.0 | M. Mancewicz | Wołkowysk | 19.06.1927 Wołkowysk |
| 10.45.2 | Muczyński | Białystok | 09.10.1927 Białystok |
| 10.30.0 | Stanisław Morik | Gimnazjum Wołkowysk | 01.07.1928 Świsłocz |
| 10.28.0 | Józef Komendo-Borowski | UKS Białystok | 19.08.1928 Wilno |
| 9.50.4 | Józef Komendo-Borowski | ZMW Białystok | 21.10.1928 Białystok |
| 9.46.2 | Łozowski | Strzelec Grodno | 06.09.1930 Wilno |
| 9.07.8 | Julian Strzałkowski | WKS 42 PP Białystok | 25.07.1931 Białystok |
| 8.56.4 | Stanisław Misiuk | Gwardia Białystok | I półrocze 1953 |
| 8.48.4 | Mieczysław Kierlewicz | Ogniwo Wys. Mazowieckie | 30.08.1953 Warszawa |
| 8.46.8 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 13.05.1957 Wałcz |
| 8.32.8 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 09.06.1957 Warszawa |
| 8.28.2 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 08.06.1958 Białystok |
| 8.23.0 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 17.06.1958 Łódź |
| 8.19.2 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 15.09.1958 Imatra |
| 8.16.4 | Albin Czech | AZS Białystok | 07.08.1959 Sopot |
| 8.13.0 | Zenon Poniatowski | Podlasie Białystok | 18.09.1974 Warszawa |
| 8.10.2 | Zenon Poniatowski | Podlasie Białystok | 28.05.1975 Warszawa |
| 8.00.71 | Jerzy Mydlarz | Jagiellonia Białystok | 05.07.1980 Sopot |
| 7.54.29 (h) | Łukasz Parszczyński | Podlasie Białystok | 13.02.2011 Karlsruhe |
| 7.49.26 (h) | Łukasz Parszczyński | Podlasie Białystok | 23.02.2014 Sopot |

5 km

| | | | |
|---------|------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 21.10.0 | Mikołaj Falkowski | Strzelec Bielsk Podlaski | 28.09.1924 Brześć |
| 18.21.8 | Alfons Szmidt | WKS 42 PP Białystok | 13.09.1925 Wilno |
| 18.13.0 | Alfons Szmidt | WKS 42 PP Białystok | 22.05.1927 Białystok |
| 17.22.4 | Józef Komendo-Borowski | UKS Białystok | 27.05.1928 Świsłocz |
| 17.03.0 | Józef Komendo-Borowski | ZMW Białystok | 09.06.1929 Białystok |
| 16.57.1 | Julian Strzałkowski | WKS 42 PP Białystok | 20.08.1929 Poznań |
| 16.43.0 | Julian Strzałkowski | WKS 42 PP Białystok | 12.10.1929 Białystok |
| 16.30.6 | Julian Strzałkowski | WKS 42 PP Białystok | 10.05.1931 Białystok |
| 16.09.2 | Julian Strzałkowski | WKS 42 PP Białystok | 07.06.1931 Białystok |
| 15.56.6 | Julian Strzałkowski | WKS 42 PP Białystok | 12.07.1931 Królewska Huta |
| 15.51.0 | Julian Strzałkowski | Jagiellonia Białystok | 13.05.1934 Białystok |
| 15.41.8 | Onufry Półtorak | Jagiellonia Białystok | 06.06.1934 Białystok |
| 15.23.0 | Wacław Karwowski | WKS Grodno | 24.07.1938 Warszawa |
| 15.18.8 | Bronisław Gurzęda | AZS Białystok | 02.10.1955 Łódź |
| 15.16.2 | Bronisław Gurzęda | Sparta Białystok | 16.09.1956 Białystok |
| 14.58.0 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 26.05.1957 Sopot |
| 14.35.0 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 06.09.1957 Warszawa |

| | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 14.32.6 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 14.06.1958 Warszawa |
| 14.31.8 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 09.08.1958 Poznań |
| 14.12.6 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 13.08.1958 Wałcz |
| 14.09.4 | Zenon Poniatowski | Podlasie Białystok | 29.06.1975 Bydgoszcz |
| 14.03.8 | Zenon Poniatowski | Podlasie Białystok | 28.07.1975 Bydgoszcz |
| 13.53.66 | Czesław Wilczewski | Podlasie Białystok | 20.07.1985 Sopot |
| 13.50.45 | Michał Smalec | Podlasie Białystok | 15.06.2008 Warszawa |
| 13.42.21 | Łukasz Parszczyński | Podlasie Białystok | 18.06.2011 Sztokholm |
| 13.38.19 | Łukasz Parszczyński | Podlasie Białystok | 03.06.2013 Montreuil |

10 km

| | | | |
|----------|------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 36.59.2 | Józef Komendo-Borowski | ZMW Białystok | 21.10.1928 Białystok |
| 36.23.0 | Onufry Półtorak | Jagiellonia Białystok | 04.06.1932 Białystok |
| 34.35.6 | Onufry Półtorak | Jagiellonia Białystok | 18.06.1933 Białystok |
| 33.24.0 | Onufry Półtorak | Jagiellonia Białystok | 17.06.1934 Białystok |
| 31.54.6 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 27.10.1957 Katowice |
| 30.28.0 | Mieczysław Kierlewicz | Jagiellonia Białystok | 29.06.1958 Bratysława |
| 30.28.0 | Wiesław Olesiewicz | Podlasie Białystok | 29.09.1973 Zielona Góra |
| 30.20.8 | Wiesław Olesiewicz | Podlasie Białystok | 18.05.1974 Białystok |
| 30.15.16 | Józef Stefanowski | Podlasie Białystok | 24.09.1977 Warszawa |
| 29.53.9 | Józef Stefanowski | Podlasie Białystok | 12.08.1978 Warszawa |
| 29.32.8 | Czesław Wilczewski | Jagiellonia Białystok | 29.07.1981 Sopot |
| 29.30.55 | Józef Stefanowski | Jagiellonia Białystok | 21.08.1982 Sopot |
| 29.11.86 | Czesław Wilczewski | Jagiellonia Białystok | 31.07.1983 Sopot |
| 28.50.36 | Czesław Wilczewski | Podlasie Białystok | 29.07.1984 Sopot |

Półmaraton

| | | | |
|---------|---------------------|------------------------|------------------------|
| 1.10.14 | Eugeniusz Regliński | Kolno | 15.05.1983 Nidzica |
| 1.09.07 | Wojciech Orłowski | SZS-AZS Białystok | 24.06.1984 Otwock |
| 1.04.58 | Czesław Wilczewski | Podlasie Białystok | 01.05.1986 Paryż |
| 1.04.42 | Michał Smalec | Podlasie Białystok | 06.09.2009 Piła |
| 1.04.41 | Emil Dobrowolski | Prefbet Śniadowo Łomża | 21.03.2015 Dallas |
| 1.04.17 | Emil Dobrowolski | Prefbet Śniadowo Łomża | 28.02.2016 Nowy Orlean |

Maraton

| | | | |
|---------|--------------------|-----------------------|----------------------|
| 2.52.10 | Onufry Półtorak | Jagiellonia Białystok | 27.08.1933 Wilno |
| 2.35.48 | Albin Czech | AZS Białystok | 25.08.1961 Kraków |
| 2.31.57 | Wiesław Olesiewicz | Podlasie Białystok | 16.06.1974 Dębno |
| 2.31.30 | Wiesław Olesiewicz | Podlasie Białystok | 15.06.1975 Dębno |
| 2.29.11 | Wiesław Olesiewicz | Podlasie Białystok | 15.10.1977 Kromarowo |
| 2.23.31 | Józef Stefanowski | Podlasie Białystok | 28.05.1978 Dębno |
| 2.19.42 | Józef Stefanowski | Podlasie Białystok | 20.08.1978 Otwock |
| 2.16.07 | Józef Stefanowski | Podlasie Białystok | 22.07.1979 Otwock |
| 2.16.07 | Józef Stefanowski | Podlasie Białystok | 27.04.1980 Dębno |
| 2.15.36 | Józef Stefanowski | Jagiellonia Białystok | 24.05.1981 Dębno |
| 2.15.02 | Józef Stefanowski | Jagiellonia Białystok | 25.04.1982 Dębno |
| 2.12.49 | Henryk Lupa | SZS-AZS Białystok | 07.04.1984 Maasliu |
| 2.11.34 | Czesław Wilczewski | Podlasie Białystok | 02.02.1986 Oita |

100 km

| | | | |
|---------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 6.59.50 | Wiesław Olesiewicz | Podlasie Białystok | 06.11.1977 Koszyce |
|---------|--------------------|--------------------|--------------------|

Bieg godzinny

| | | | |
|-------------|--------------------|-----------------------|----------------------|
| 17 km 102 m | Onufry Półtorak | Jagiellonia Białystok | 18.08.1934 Białystok |
| 17 km 991 m | Albin Czech | AZS Białystok | 24.09.1961 Toruń |
| 18 km 112 m | Wiesław Olesiewicz | Podlasie Białystok | 09.09.1973 Białystok |
| 18 km 222 m | Henryk Lupa | SZS-AZS Białystok | październik 1981 |
| 18 km 270 m | Henryk Lupa | Juvenia Białystok | 22.07.1988 Karvina |
| 18 km 802 m | Mariusz Kamiński | Juvenia Białystok | 05.11.2000 Białystok |
| 19 km 003 m | Michał Smalec | Podlasie Białystok | 05.10.2008 Białystok |

Bieg 24-godzinny

| | | | |
|--------------|--------------------|-------------------|---------------------------|
| 133 km 180 m | Antoni Kielczewski | Grajewo | 16-17.09.1985 Poznań |
| 200 km 626 m | Jan Lemancewicz | Giżycko | 10-11.09.1988 Poznań |
| 211 km 510 m | Piotr Kuryło | Ślepsk Augustów | 25-26.04.2008 Ruda Śląska |
| 226 km 369 m | Piotr Kuryło | Ślepsk Augustów | 02-03.05.2009 Bergamo |
| 239 km 011 m | Marek Gulbierz | Juvenia Białystok | 11-12.09.2010 Katowice |

110 m ppł metrów pomiar elektroniczny

| | | | |
|-------|-----------------------|--------------------|--------------------------|
| 16.87 | Wiesław Jeruć | Podlasie Białystok | 02.06.1974 Warszawa |
| 16.46 | Stanisław Pater | SZS-AZS Białystok | 04.06.1976 Warszawa |
| 15.94 | Edward Łapiński | SZS-AZS Białystok | 10.06.1978 Bydgoszcz |
| 15.83 | Edward Łapiński | SZS-AZS Białystok | 17.06.1979 Warszawa |
| 15.45 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 01.08.1979 Warszawa |
| 14.98 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 11.06.1980 Warszawa |
| 14.79 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 10.08.1980 Zabrze |
| 14.61 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 16.08.1980 Poznań |
| 14.46 | Bartłomiej Grochowski | Juvenia Białystok | 16.08.1998 Budapeszt |
| 14.17 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 13.05.2012 Warszawa |
| 14.16 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 19.05.2012 Katowice |
| 14.16 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 02.06.2012 Warszawa |
| 13.82 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 17.06.2012 Bielsko-Biała |
| 13.78 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 07.06.2014 Szczecin |
| 13.68 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 20.06.2014 Kraków |
| 13.65 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 21.05.2016 Łódź |
| 13.64 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 21.05.2016 Łódź |
| 13.62 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 05.06.2016 Bydgoszcz |
| 13.62 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 12.06.2016 Łódź |
| 13.53 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 18.06.2016 Kopenhaga |
| 13.42 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 26.06.2016 Bydgoszcz |
| 13.35 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 26.06.2016 Bydgoszcz |
| 13.32 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 09.07.2016 Amsterdam |
| 13.28 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 02.06.2017 Bydgoszcz |

110 m ppł metrów pomiar ręczny

| | | | |
|------|-------------------|-----------------------|----------------------|
| 21.7 | Wł. Dąbkowski | Kolno | 19.06.1927 Kolno |
| 20.8 | Bruno Warhaftig | ŻKS Białystok | 23.06.1928 Białystok |
| 18.6 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 1929 |
| 16.6 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 29.06.1930 Białystok |
| 16.6 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 28.05.1933 Warszawa |
| 16.4 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 30.07.1933 Białystok |
| 16.2 | Aleksander Joczys | Cresovia Grodno | 1936 |

| | | | |
|------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 16.2 | Józef Borecki | Żak Łapy | 11.10.1959 Białystok |
| 15.6 | Jan Stawiński | AZS Białystok | 03.06.1961 Białystok |
| 15.4 | Jerzy Kiszkiel | Jagiellonia Białystok | 02.06.1962 Białystok |
| 15.4 | Kazimierz Borkowski | Jagiellonia Białystok | 09.06.1966 Białystok |
| 15.3 | Kazimierz Borkowski | Jagiellonia Białystok | 22.07.1966 Olecko |
| 15.2 | Jerzy Szostało | Podlasie Białystok | 17.08.1967 Chorzów |
| 15.2 | Jerzy Szostało | Podlasie Białystok | 26.08.1967 Białystok |
| 15.1 | Jerzy Szostało | Podlasie Białystok | 30.09.1967 Białystok |
| 15.1 | Jerzy Szostało | Podlasie Białystok | 12.06.1968 Białystok |
| 15.1 | Zbigniew Hillo | Jagiellonia Białystok | 05.10.1968 Białystok |
| 15.0 | Zbigniew Hillo | Jagiellonia Białystok | 29.06.1969 Białystok |
| 14.8 | Zbigniew Hillo | Jagiellonia Białystok | 02.09.1969 Wrocław |
| 14.8 | Zbigniew Hillo | Jagiellonia Białystok | 09.09.1969 Białystok |
| 14.8 | Zbigniew Hillo | Jagiellonia Białystok | 20.09.1970 Białystok |
| 14.8 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 11.05.1980 Białystok |
| 14.7 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 25.05.1980 Bydgoszcz |
| 14.7 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 28.09.1980 Białystok |
| 14.4 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 14.07.1983 Białystok |
| 14.4 | Michał Sadłowski | Podlasie Białystok | 31.07.1993 Sopot |

400 m ppł metrów pomiar elektroniczny

| | | | |
|-------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| 55.03 | Mirosław Stanisławiuk | Jagiellonia Białystok | 23.08.1974 Warszawa |
| 53.95 | Mirosław Stanisławiuk | Jagiellonia Białystok | 11.06.1975 Warszawa |
| 53.12 | Jarosław Dźwigaj | SZS-AZS Białystok | 28.05.1983 Białystok |
| 52.73 | Robert Kraszewski | Podlasie Białystok | 21.09.1996 Białystok |
| 52.73 | Robert Kraszewski | Podlasie Białystok | 05.09.1998 Sopot |
| 52.43 | Robert Kraszewski | Podlasie Białystok | 29.05.1999 Sopot |
| 52.01 | Robert Kraszewski | Podlasie Białystok | 02.07.1999 Kraków |
| 51.77 | Robert Kraszewski | Podlasie Białystok | 03.07.1999 Kraków |
| 51.63 | Marcin Jabłoński | Podlasie Białystok | 30.05.2015 Biała Podlaska |
| 51.59 | Marcin Jabłoński | Podlasie Białystok | 06.06.2015 Regensburg |
| 51.12 | Marcin Jabłoński | Podlasie Białystok | 20.07.2015 Kraków |

400 m ppł metrów pomiar ręczny

| | | | |
|------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| 75.0 | Roman Olszewski | Sparta Białystok | 05.09.1926 Białystok |
| 67.0 | Władysław Tydelski | ZMW Białystok | 23.06.1928 Białystok |
| 65.7 | Konstanty Kuźmicki | ZMW Białystok | 29.06.1930 Białystok |
| 64.6 | Dzielbuński | ZMW Białystok | 14.06.1931 Białystok |
| 62.0 | Jerzy Kępiński | ZMW Białystok | 11.07.1931 Królewska Huta |
| 60.2 | Leszek Tarasiewicz | Budowlani Białystok | 28.07.1951 Gliwice |
| 60.2 | Leszek Tarasiewicz | Budowlani Białystok | 13.09.1952 Białystok |
| 58.7 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | I półrocze 1953 |
| 57.7 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 24.08.1953 Kraków |
| 56.0 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 18.10.1953 Białystok |
| 55.9 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 20.06.1954 Warszawa |
| 55.8 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 19.06.1955 Warszawa |
| 55.7 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | lipiec-sierpień 1955 |
| 55.6 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 04.09.1955 Białystok |
| 55.5 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 24.10.1955 Łódź |
| 54.9 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 27.05.1956 Wrocław |
| 53.8 | Leszek Tarasiewicz | Gwardia Białystok | 10.06.1956 Warszawa |
| 53.8 | Mirosław Stanisławiuk | Jagiellonia Białystok | 07.06.1975 Białystok |
| 53.8 | Mirosław Stanisławiuk | Jagiellonia Białystok | 11.06.1975 Warszawa |

| | | | |
|------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 53.1 | Mirosław Stanisławiuk | Jagiellonia Białystok | 13.07.1975 Białystok |
|------|-----------------------|-----------------------|----------------------|

3 km z przeszkodami

| | | | |
|---------|----------------------|------------------------|----------------------|
| 10.41.6 | Julian Strzałkowski | Jagiellonia Białystok | 24.09.1933 Warszawa |
| 10.25.0 | Julian Strzałkowski | Jagiellonia Białystok | 07.07.1934 Poznań |
| 10.17.4 | Wiesław Jajtuszewski | Budowlani Białystok | 29.07.1951 Gliwice |
| 10.07.0 | Wiesław Jajtuszewski | Budowlani Białystok | 12.09.1951 Warszawa |
| 9.58.6 | Wiesław Jajtuszewski | Budowlani Białystok | 07.09.1952 Warszawa |
| 9.52.6 | Wiesław Jajtuszewski | Budowlani Białystok | 1953 |
| 9.39.8 | Wiesław Jajtuszewski | AZS Białystok | 08.10.1954 Kraków |
| 9.39.2 | Bronisław Gurzęda | AZS Białystok | 02.07.1955 Gdańsk |
| 9.28.4 | Bronisław Gurzęda | Sparta Białystok | 01.10.1956 Zabrze |
| 9.19.2 | Albin Czech | AZS Białystok | 05.07.1959 Łódź |
| 9.02.4 | Albin Czech | AZS Białystok | 18.10.1959 Bydgoszcz |
| 8.59.2 | Mirosław Rudnik | Podlasie Białystok | 10.08.1979 Poznań |
| 8.56.7 | Mirosław Rudnik | Podlasie Białystok | 24.08.1979 Poznań |
| 8.56.46 | Czesław Wilczewski | Jagiellonia Białystok | 14.06.1981 Zabrze |
| 8.54.71 | Czesław Wilczewski | Jagiellonia Białystok | 18.06.1981 Warszawa |
| 8.52.68 | Henryk Lupa | SZS-AZS Białystok | 13.09.1981 Białystok |
| 8.50.85 | Mariusz Kamiński | Juvenia Białystok | 14.07.1991 Kielce |
| 8.50.49 | Radosław Świć | Podlasie Białystok | 18.06.1995 Białogard |
| 8.48.51 | Andrzej Walicki | Pojezierze Suwałki | 15.06.1996 Warszawa |
| 8.44.20 | Andrzej Walicki | Pojezierze Suwałki | 01.09.1996 Suwałki |
| 8.38.51 | Jakub Wiśniewski | Prefbet Śniadowo Łomża | 06.06.2010 Bydgoszcz |
| 8.37.06 | Jakub Wiśniewski | Prefbet Śniadowo Łomża | 14.06.2010 Praga |
| 8.35.05 | Jakub Wiśniewski | Prefbet Śniadowo Łomża | 29.06.2010 Moskwa |
| 8.27.07 | Łukasz Parszczyński | Podlasie Białystok | 31.05.2011 Ostrawa |
| 8.25.73 | Łukasz Parszczyński | Podlasie Białystok | 28.06.2011 Velenje |
| 8.15.47 | Łukasz Parszczyński | Podlasie Białystok | 08.07.2011 Paryż |

Skok wzwyż

| | | | |
|------|-------------------|-----------------------|----------------------|
| 1.55 | Malikiewicz | WKS 3 PSzwoł. Suwałki | 15.07.1923 Suwałki |
| 1.56 | Kazimierz Nowicki | WKS 42 PP Białystok | 24.05.1924 Białystok |
| 1.58 | Bekielewski | WKS 41 PP Suwałki | 22.08.1926 Grodno |
| 1.58 | Wiesław Dowsin | Wołkowysk | 19.06.1927 Wołkowysk |
| 1.58 | J. Borkowski | Białystok | 23.10.1927 Białystok |
| 1.64 | Sierzputowski | ŁKS Łomża | 03.05.1928 Łomża |
| 1.66 | Juliusz Balosek | Cresovia Grodno | 21.10.1928 Białystok |
| 1.68 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 03.08.1929 Białystok |
| 1.68 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 24.09.1929 Białystok |
| 1.74 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 29.09.1929 Białystok |
| 1.76 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 12.10.1929 Białystok |
| 1.80 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 23.09.1933 Warszawa |
| 1.80 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 08.07.1934 Poznań |
| 1.81 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 31.05.1936 Białystok |
| 1.81 | Janusz Gnyś | Ogniwo Białystok | 19.06.1954 Białystok |
| 1.82 | Józef Grochowski | Start Białystok | 31.05.1956 Białystok |
| 1.83 | Janusz Gnyś | AZS Białystok | 19.05.1962 Białystok |
| 1.85 | Janusz Wilkiewicz | Jagiellonia Białystok | 24.05.1964 Białystok |
| 1.90 | Janusz Wilkiewicz | Jagiellonia Białystok | 14.06.1964 Olsztyn |
| 1.91 | Janusz Wilkiewicz | Jagiellonia Białystok | 23.05.1965 Sopot |
| 1.92 | Janusz Wilkiewicz | Jagiellonia Białystok | 26.09.1965 Białystok |
| 1.93 | Janusz Wilkiewicz | Jagiellonia Białystok | 03.10.1965 Białystok |

| | | | |
|----------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1.93 | Janusz Wilkiewicz | Jagiellonia Białystok | 15.05.1966 Białystok |
| 1.93 | Janusz Wilkiewicz | Jagiellonia Białystok | 20.05.1967 Białystok |
| 1.94 | Stanisław Pater | MKS-AZS Białystok | 06.05.1973 Białystok |
| 1.95 (h) | Stanisław Jarmusz | Jagiellonia Białystok | 18.03.1973 Warszawa |
| 1.95 | Stanisław Pater | MKS-AZS Białystok | 23.09.1973 Białystok |
| 1.95 | Jerzy Baranowski | Podlasie Białystok | 08.06.1974 Stargard Szczeciński |
| 2.00 | Marek Ziemak | SZS-AZS Białystok | 11.08.1974 Augustów |
| 2.00 (h) | Marek Ziemak | SZS-AZS Białystok | 01.02.1975 Warszawa |
| 2.02 | Kazimierz Chmielewski | Podlasie Białystok | 15.05.1975 Białystok |
| 2.06 | Stanisław Jarmusz | Jagiellonia Białystok | 29.05.1975 Olsztyn |
| 2.08 | Roman Woźny | SZS-AZS Białystok | 21.08.1976 Poznań |
| 2.09 | Kazimierz Chmielewski | Podlasie Białystok | 12.09.1976 Otwock |
| 2.10 (h) | Roman Woźny | SZS-AZS Białystok | 19.03.1977 Białystok |
| 2.10 | Kazimierz Chmielewski | Podlasie Białystok | 08.06.1977 Olsztyn |
| 2.11 | Roman Woźny | SZS-AZS Białystok | 20.05.1978 Łomża |
| 2.13 | Roman Woźny | SZS-AZS Białystok | 05.09.1978 Łomża |
| 2.15 | Roman Woźny | Jagiellonia Białystok | 08.05.1983 Białystok |
| 2.18 | Roman Woźny | Jagiellonia Białystok | 28.05.1983 Białystok |
| 2.21 | Roman Woźny | Jagiellonia Białystok | 20.05.1984 Białystok |
| 2.22 | Piotr Milewski | Podlasie Białystok | 21.07.2013 Toruń |

Skok w dal

| | | | |
|----------|----------------------|----------------------------|---------------------------|
| 5.10 | Malikiewicz | WKS 3 PSzwoł. Suwałki | 15.07.1923 Suwałki |
| 5.24 | Walczak | WKS 33 PP Łomża | 11.08.1923 Warszawa |
| 5.30 | Sierzputowski | WKS 33 PP Łomża | 14.08.1923 Warszawa |
| 5.30 | Kazimierz Nowicki | WKS 42 PP Białystok | 24.05.1924 Białystok |
| 5.38 | Moroz | Sokół Grodno | 21.06.1925 Grodno |
| 5.71 | Wadowski | Białystok | 04.07.1926 Białystok |
| 5.91 | Michał Chiluta | Seminarium Naucz. Świsłocz | 19.06.1927 Wołkowysk |
| 6.03 | Michał Chiluta | Seminarium Naucz. Świsłocz | 19.06.1927 Wołkowysk |
| 6.06 | Michał Chiluta | Seminarium Naucz. Świsłocz | 27.05.1928 Świsłocz |
| 6.08 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 26.05.1929 Białystok |
| 6.33 | Juliusz Balosek | Strzelec Grodno | 01.09.1929 Poznań |
| 6.40 | Czesław Kliks | Strzelec Grodno | 13.10.1929 Grodno |
| 6.58 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 14.06.1930 Warszawa |
| 6.62 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 04.06.1932 Białystok |
| 6.65 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 1932 |
| 7.00 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 04.06.1933 Wilno |
| 7.02 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 20.08.1933 Białystok |
| 7.09 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 31.05.1936 Białystok |
| 7.27 | Władysław Dudko | Jagiellonia Białystok | 31.07.1965 Białystok |
| 7.27 | Nikodem Piećko | Jagiellonia Białystok | 28.07.1967 Białystok |
| 7.33 | Nikodem Piećko | Jagiellonia Białystok | 28.07.1967 Białystok |
| 7.42 | Zbigniew Rynans | Podlasie Białystok | 25.07.1969 Mielec |
| 7.53 | Jerzy Wasilewski | MKS-AZS Białystok | 02.05.1971 Białystok |
| 7.55 | Wiesław Kaczmarz | MKS-AZS Białystok | 13.05.1973 Bydgoszcz |
| 7.56 | Wiesław Kaczmarz | SZS-AZS Białystok | 06.10.1974 Płock |
| 7.61 | Eugeniusz Bedeniczuk | Jagiellonia Białystok | 21.05.1989 Białystok |
| 7.61 (h) | Mirosław Nowiński | Podlasie Białystok | 17.01.1999 Białystok |
| 7.70 (h) | Mirosław Nowiński | Podlasie Białystok | 30.01.1999 Biała Podlaska |

Trójskok

| | | | |
|-------|------------|---------------|----------------------|
| 11.40 | Sokołowski | UKS Białystok | 23.06.1928 Białystok |
|-------|------------|---------------|----------------------|

| | | | |
|-------|----------------------|-----------------------|---------------------------|
| 12.18 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 21.10.1928 Białystok |
| 12.69 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 09.06.1929 Warszawa |
| 13.52 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 13.06.1931 Białystok |
| 13.84 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 11.07.1931 Królewska Huta |
| 13.98 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 08.05.1932 Białystok |
| 14.08 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 14.05.1932 Białystok |
| 14.11 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 22.05.1932 Białystok |
| 14.24 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 05.06.1932 Białystok |
| 14.46 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 27.05.1933 Warszawa |
| 14.50 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 18.06.1933 Białystok |
| 14.61 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 01.07.1933 Bydgoszcz |
| 14.96 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 08.07.1934 Poznań |
| 15.21 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 14.06.1936 Białystok |
| 15.23 | Władysław Dudko | Jagiellonia Białystok | 01.10.1967 Białystok |
| 15.53 | Eugeniusz Bedeniczuk | SZS-AZS Białystok | 06.05.1984 Białystok |
| 15.56 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 24.05.1986 Białystok |
| 15.65 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 28.06.1986 Grudziądz |
| 15.76 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 07.09.1986 Białystok |
| 15.85 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 14.09.1986 Białystok |
| 16.01 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 14.09.1986 Białystok |
| 16.10 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 14.09.1986 Białystok |
| 16.15 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 14.09.1986 Białystok |
| 16.31 | Eugeniusz Bedeniczuk | Juvenia Białystok | 31.05.1987 Biała Podlaska |
| 16.41 | Eugeniusz Bedeniczuk | Jagiellonia Białystok | 11.06.1989 Biała Podlaska |
| 16.58 | Eugeniusz Bedeniczuk | Jagiellonia Białystok | 23.07.1989 Lublin |
| 16.80 | Eugeniusz Bedeniczuk | Jagiellonia Białystok | 17.06.1990 Warszawa |
| 16.82 | Eugeniusz Bedeniczuk | Jagiellonia Białystok | 23.06.1991 Barcelona |
| 16.86 | Eugeniusz Bedeniczuk | Jagiellonia Białystok | 12.07.1991 Kielce |
| 17.08 | Eugeniusz Bedeniczuk | Jagiellonia Białystok | 06.06.1992 Lublin |

Skok o tyczce

| | | | |
|----------|----------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 2.32 | M. Mieczkowski | Legia Szkolna Bielsk Podlaski | 01.06.1924 Bielsk Podlaski |
| 2.65 | Czesław Ostaszewski | WKS 42 PP Białystok | 04.10.1925 Białystok |
| 2.90 | Józef Antonowicz | Kolno | 19.06.1927 Kolno |
| 2.90 | Czesław Hakke | Białystok | 23.10.1927 Białystok |
| 3.00 | Czesław Hakke | UKS Białystok | 27.05.1928 Świsłocz |
| 3.00 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 12.10.1929 Białystok |
| 3.00 | Koryciczek | Seminarium Naucz. Świsłocz | 1929 |
| 3.01 | Mieczysław Jodkowski | Hufiec Szkolny Grodno | 22.06.1930 Grodno |
| 3.06 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 22.06.1930 Grodno |
| 3.21 | Mieczysław Jodkowski | Cresovia Grodno | 07.06.1931 Białystok |
| 3.26 | Jan Kopras | KOP Białystok | 13.06.1931 Białystok |
| 3.33 | Mieczysław Jodkowski | Cresovia Grodno | 21.06.1931 Wilno |
| 3.33 | Mieczysław Jodkowski | Cresovia Grodno | 30.08.1931 Białystok |
| 3.40 (h) | Ryszard Groman | Strzelec Białystok | 08.01.1939 Toruń |
| 3.50 (h) | Ryszard Groman | Strzelec Białystok | 08.01.1939 Toruń |
| 3.50 | Ryszard Groman | Spartak Białystok | 1940 Moskwa |
| 3.50 | Ryszard Groman | Jagiellonia Białystok | 30.09.1945 Łódź |
| 3.50 | Ryszard Groman | Motor Białystok | 09.05.1946 Białystok |
| 3.50 | Stanisław Borodziuk | Motor Białystok | 09.05.1946 Białystok |
| 3.50 | Ryszard Groman | Motor Białystok | 28.07.1946 Radom |
| 3.50 | Ryszard Groman | Motor Białystok | 11.08.1946 Warszawa |
| 3.50 | Ryszard Groman | Motor Białystok | 08.09.1946 Kraków |
| 3.50 | Stanisław Borodziuk | Motor Białystok | 08.09.1946 Kraków |

| | | | |
|------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 3.60 | Ryszard Groman | Motor Białystok | 08.09.1946 Kraków |
| 3.60 | Stanisław Borodziuk | Motor Białystok | 08.09.1946 Kraków |
| 3.70 | Ryszard Groman | Motor Białystok | 08.09.1946 Kraków |
| 3.72 | Zenon Siergiejewicz | Start Białystok | 27.05.1956 Białystok |
| 3.81 | Zenon Siergiejewicz | Start Białystok | 27.05.1956 Białystok |
| 3.87 | Zenon Siergiejewicz | Start Białystok | 31.05.1956 Białystok |
| 3.92 | Zenon Siergiejewicz | Start Białystok | czerwiec/lipiec 1956 |
| 3.95 | Zenon Siergiejewicz | Start Białystok | 19.08.1956 Poznań |
| 4.00 | Zenon Siergiejewicz | Cresovia Białystok | 13.05.1957 Warszawa |
| 4.05 | Zenon Siergiejewicz | Cresovia Białystok | 13.05.1957 Warszawa |
| 4.15 | Zenon Siergiejewicz | Cresovia Białystok | 13.05.1957 Warszawa |
| 4.15 | Zenon Siergiejewicz | Cresovia Białystok | 08.06.1957 Warszawa |
| 4.16 | Zenon Siergiejewicz | Cresovia Białystok | 14.09.1958 Białystok |
| 4.19 | Zenon Siergiejewicz | Cresovia Białystok | 17.05.1959 Białystok |
| 4.21 | Zenon Siergiejewicz | Jagiellonia Białystok | 16.06.1965 Grodno |
| 4.24 | Jan Rećko | AZS Białystok | 23.06.1969 Grodno |
| 4.40 | Jan Rećko | Podlasie Białystok | 29.07.1971 Wilno |
| 4.60 | Jan Rećko | Podlasie Białystok | 29.07.1971 Wilno |

Pchnięcie kulą

| | | | |
|-----------|----------------------|----------------------------|----------------------------|
| 8.65 | Patejko | Drohiczyn | 01.06.1924 Bielsk Podlaski |
| 9.41 | Kajper | WKS 42 PP Białystok | 22.05.1925 Białystok |
| 10.23 | Jaroszewicz | Sokół Grodno | 21.06.1925 Grodno |
| 10.32 | Kroglin | Gimnazjum Wołkowysk | 23.06.1928 Białystok |
| 10.32 | Kroglin | Gimnazjum Wołkowysk | 01.07.1928 Świsłocz |
| 10.41 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 26.08.1928 Spała |
| 10.70 | Ciżyński | Seminarium Naucz. Świsłocz | 26.05.1929 Świsłocz |
| 11.45 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 03.08.1929 Białystok |
| 11.60 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 25.09.1929 Białystok |
| 11.87 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 1929 |
| 11.95 | Kulesza | ZMW Białystok | 1929 |
| 12.03 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 28.06.1930 Białystok |
| 12.37 | Leonid Fiedoruk | Cresovia Grodno | 27.09.1931 Białystok |
| 12.75 | Leonid Fiedoruk | Cresovia Grodno | 04.06.1932 Białystok |
| 13.12 | Leonid Fiedoruk | Cresovia Grodno | 1932 |
| 13.36 | Leonid Fiedoruk | Cresovia Grodno | 29.07.1933 Białystok |
| 13.50 | Leonid Fiedoruk | Cresovia Grodno | 20.08.1939 Grodno |
| 13.90 | Tadeusz Cieniawa | AZS Białystok | 18.08.1957 Trzcinica |
| 14.05 | Andrzej Ugniewski | MKS Łomża | 25.04.1959 Łomża |
| 14.37 | Stanisław Andruczyk | Jagiellonia Białystok | 14.05.1960 Białystok |
| 14.79 | Stanisław Andruczyk | Jagiellonia Białystok | 04.06.1960 Białystok |
| 15.23 | Stanisław Andruczyk | Jagiellonia Białystok | 20.05.1961 Białystok |
| 15.25 | Stanisław Andruczyk | Jagiellonia Białystok | 03.06.1961 Białystok |
| 15.42 | Stanisław Andruczyk | Jagiellonia Białystok | 23.07.1961 Białystok |
| 15.65 | Stanisław Roszkowski | Jagiellonia Białystok | 15.05.1965 Białystok |
| 15.87 | Stanisław Roszkowski | Jagiellonia Białystok | 05.06.1965 Lublin |
| 16.22 | Stanisław Roszkowski | Jagiellonia Białystok | 21.07.1965 Olecko |
| 16.26 | Stanisław Roszkowski | Podlasie Białystok | 02.10.1971 Białystok |
| 16.35 | Stanisław Roszkowski | Podlasie Białystok | 10.10.1971 Białystok |
| 16.49 | Stanisław Roszkowski | Podlasie Białystok | 27.05.1972 Białystok |
| 16.55 | Adam Trusiewicz | Juvenia Białystok | 23.07.1989 Lublin |
| 16.70 | Adam Trusiewicz | Juvenia Białystok | 19.08.1989 Bydgoszcz |
| 16.72 | Adam Trusiewicz | Juvenia Białystok | 27.08.1989 Białystok |
| 16.90 (h) | Przemysław Zabawski | Białystok, niezrzeszony | 10.02.1996 Spała |

| | | | |
|-----------|---------------------|-------------------------|---------------------------|
| 17.15 | Przemysław Zabawski | Białystok, niezrzeszony | 03.05.1996 Białystok |
| 17.23 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 25.05.1996 Białystok |
| 17.72 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 01.06.1996 Białystok |
| 17.80 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 08.06.1996 Biała Podlaska |
| 17.82 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 17.06.1996 Białystok |
| 17.87 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 07.09.1996 Grodno |
| 18.33 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 03.05.1997 Białystok |
| 18.38 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 18.05.1997 Białystok |
| 18.47 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 31.05.1997 Sopot |
| 18.62 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 07.06.1997 Praga |
| 18.72 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 10.07.1997 Turku |
| 18.76 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 17.06.2000 Biała Podlaska |
| 18.80 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 17.08.2000 Międzyzdroje |
| 19.63 | Przemysław Zabawski | Podlasie Białystok | 25.05.2001 Kijów |
| 19.83 | Krzysztof Krzywosz | Podlasie Białystok | 03.05.2009 Białystok |
| 19.91 (h) | Krzysztof Krzywosz | Podlasie Białystok | 27.02.2010 Spała |

Rzut dyskiem

| | | | |
|-------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 23.77 | Matukim | WKS 41 PP Suwałki | 15.07.1923 Suwałki |
| 24.94 | Antoni Małyszko | WKS 42 PP Białystok | 24.05.1924 Białystok |
| 28.50 | Walczak | WKS 33 PP Łomża | 12.08.1923 Warszawa |
| 29.71 | Sagało | WKS 41 PP Suwałki | 15.08.1926 Grodno |
| 30.25 | Czesław Hakke | Białystok | 23.10.1927 Białystok |
| 31.47 | Leon Kozłowski | UKS Białystok | 27.05.1928 Świsłocz |
| 31.70 | Leon Kozłowski | UKS Białystok | 17.06.1928 Białystok |
| 31.87 | Zieniewicz | Grodno | 23.06.1928 Białystok |
| 35.10 | Leon Kozłowski | UKS Białystok | 21.10.1928 Białystok |
| 37.82 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 04.08.1929 Białystok |
| 37.85 | Kulesza | Białystok | 1929 |
| 40.23 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 08.06.1930 Białystok |
| 40.93 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 22.06.1930 Grodno |
| 42.00 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 27.07.1930 Białystok |
| 42.10 | Leon Kozłowski | Jagiellonia Białystok | 18.09.1932 Białystok |
| 42.46 | Leon Kozłowski | Jagiellonia Białystok | 1939 |
| 47.10 | Leonid Fiedoruk | Cresovia Grodno | 20.08.1939 Grodno |
| 48.57 | Tadeusz Cieniawa | AZS Białystok | 28.07.1957 Gorlice |
| 49.15 | Tadeusz Cieniawa | AZS Białystok | 04.08.1957 Gorlice |
| 50.41 | Tadeusz Cieniawa | AZS Białystok | 18.08.1957 Trzcinica |
| 50.62 | Jerzy Harasim | Podlasie Białystok | 27.08.1967 Białystok |
| 51.10 | Jerzy Harasim | Podlasie Białystok | 03.09.1967 Katowice |
| 51.32 | Jerzy Harasim | Podlasie Białystok | 12.06.1968 Białystok |
| 51.64 | Jerzy Harasim | Podlasie Białystok | 09.05.1970 Białystok |
| 51.66 | Henryk Olszewski | SZS-AZS Białystok | 13.05.1976 Warszawa |
| 51.70 | Jerzy Piekarski | SZS-AZS Białystok | 11.06.1980 Warszawa |
| 52.20 | Mariusz Gurzęda | SZS-AZS Białystok | 08.05.1983 Białystok |
| 52.58 | Mariusz Gurzęda | SZS-AZS Białystok | 04.06.1983 Warszawa |
| 55.20 | Krzysztof Choromański | SZS-AZS Białystok | 10.06.1983 Zabrze |
| 55.62 | August Gutowski | Jagiellonia Białystok | 25.08.1986 Poznań |
| 57.06 | August Gutowski | Jagiellonia Białystok | 14.09.1986 Białystok |

Rzut oszczepem (nowy typ)

| | | | |
|-------|------------------|-----------------------|---------------------------|
| 51.44 | Jacek Piotrowski | Jagiellonia Białystok | 27.07.1986 Białystok |
| 58.20 | Adam Kossakowski | Zorza Łomża | 31.05.1987 Biała Podlaska |

| | | | |
|-------|--------------------|--------------------|---------------------------|
| 60.22 | Adam Kossakowski | Zorza Łomża | 17.06.1987 Białystok |
| 62.62 | Adam Kossakowski | Zorza Łomża | 27.06.1987 Ipswich |
| 65.08 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 09.06.1990 Warszawa |
| 66.70 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 28.07.1990 Białystok |
| 67.10 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 10.09.1995 Suwałki |
| 68.76 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 16.09.1995 Kielce |
| 68.78 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 24.09.1995 Białystok |
| 71.80 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 11.05.1996 Biała Podlaska |
| 71.90 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 25.05.1996 Białystok |
| 73.54 | Cezary Wojna | Podlasie Białystok | 01.06.1996 Białystok |
| 73.63 | Mariusz Roszkowski | Podlasie Białystok | 15.09.2001 Poznań |
| 76.23 | Mariusz Roszkowski | Podlasie Białystok | 18.05.2002 Białystok |
| 77.92 | Mariusz Roszkowski | Podlasie Białystok | 28.09.2002 Białystok |
| 78.08 | Krzysztof Szalecki | Podlasie Białystok | 12.07.2013 Tampere |

Rzut oszczepem (stary typ)

| | | | |
|-------|----------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 29.72 | Walczak | WKS 33 PP Łomża | 12.08.1923 Warszawa |
| 37.33 | Kazimierz Nowicki | WKS 42 PP Białystok | 24.05.1924 Białystok |
| 39.16 | Michał Burzyński | Legia Szkolna Bielsk Podlaski | 01.06.1924 Bielsk Podlaski |
| 42.42 | Kaniewski | WKS 81 PP Grodno | 12.09.1925 Wilno |
| 43.15 | Kaniewski | WKS 81 PP Grodno | 15.08.1926 Grodno |
| 46.30 | Franciszek Koprowski | WKS 10 PUłanów Białystok | 05.09.1926 Białystok |
| 48.38 | Czesław Hakke | UKS Białystok | 27.05.1928 Świsłocz |
| 49.30 | Czesław Hakke | ZMW Białystok | 30.09.1928 Białystok |
| 51.10 | Leon Kozłowski | ZMW Białystok | 29.06.1930 Białystok |
| 54.10 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 12.07.1930 Warszawa |
| 56.04 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 03.08.1930 Białystok |
| 58.05 | Edward Luckhaus | ZMW Białystok | 02.09.1930 Warszawa |
| 58.83 | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 20.08.1933 Białystok |
| 62.16 | Henryk Krawczyk | AZS Białystok | 01.07.1956 Szczecin |
| 63.21 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 07.07.1957 Białystok |
| 65.72 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 06.10.1957 Białystok |
| 68.37 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 20.10.1957 Krefeld |
| 68.43 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 01.06.1958 Brwinów |
| 69.23 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 08.06.1958 Białystok |
| 72.31 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 15.06.1958 Warszawa |
| 72.54 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 03.05.1959 Białystok |
| 79.12 | Władysław Nikiciuk | Jagiellonia Białystok | 12.07.1959 Kraków |

Rzut młotem

| | | | |
|-------|------------------------|---------------------|----------------------|
| 25.88 | Mirosław Pracuta | AZS Białystok | 26.09.1953 Pionki |
| 41.95 | Jeremi Lenkiewicz | Budowlani Białystok | 21.08.1954 Białystok |
| 42.49 | Jeremi Lenkiewicz | Budowlani Białystok | 26.09.1954 Płock |
| 43.89 | Jeremi Lenkiewicz | Budowlani Białystok | 07.11.1954 Wrocław |
| 48.95 | Jeremi Lenkiewicz | Budowlani Białystok | 20.02.1955 Wrocław |
| 49.63 | Henryk Łukasiak | AZS Białystok | 24.05.1959 Białystok |
| 49.92 | Władysław Trochimowicz | Podlasie Białystok | 11.10.1964 Białystok |
| 50.30 | Władysław Trochimowicz | Podlasie Białystok | 15.05.1965 Białystok |
| 51.36 | Władysław Trochimowicz | Podlasie Białystok | 02.06.1965 Białystok |
| 53.10 | Władysław Trochimowicz | Podlasie Białystok | 19.09.1965 Białystok |
| 57.98 | Władysław Trochimowicz | Podlasie Białystok | 10.10.1965 Białystok |
| 59.12 | Władysław Trochimowicz | Podlasie Białystok | 09.10.1966 Białystok |
| 60.86 | Paweł Niedźwiedzki | MKS-AZS Białystok | 08.06.1972 Białystok |
| 61.08 | Paweł Niedźwiedzki | MKS-AZS Białystok | 21.08.1972 Augustów |

| | | | |
|-------|--------------------|--------------------|---------------------------|
| 61.84 | Paweł Niedźwiedzki | SZS-AZS Białystok | 19.05.1974 Białystok |
| 64.24 | Paweł Niedźwiedzki | SZS-AZS Białystok | 15.06.1974 Białystok |
| 65.36 | Ryszard Ptaszyński | SZS-AZS Białystok | 18.08.1984 Bydgoszcz |
| 68.21 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 03.05.2010 Białystok |
| 69.21 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 03.05.2010 Białystok |
| 69.50 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 12.06.2010 Bydgoszcz |
| 69.59 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 22.08.2010 Kielce |
| 69.63 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 22.05.2011 Łódź |
| 70.30 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 22.05.2011 Łódź |
| 71.70 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 04.06.2011 Białystok |
| 72.67 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 04.06.2011 Białystok |
| 72.72 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 19.06.2011 Białystok |
| 73.52 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 02.06.2012 Warszawa |
| 73.94 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 03.05.2013 Białystok |
| 73.96 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 03.05.2013 Białystok |
| 75.59 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 25.05.2013 Białystok |
| 75.87 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 08.06.2013 Bydgoszcz |
| 75.87 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 07.06.2014 Szczecin |
| 76.14 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 30.07.2014 Szczecin |
| 76.64 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 03.05.2015 Białystok |
| 78.71 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 03.05.2015 Białystok |
| 80.31 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 27.06.2017 Ostrawa |
| 80.47 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 22.07.2017 Białystok |
| 80.63 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 08.06.2018 Chorzów |
| 80.63 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 08.06.2018 Chorzów |
| 81.14 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 10.06.2018 Gliwice |
| 81.45 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 10.06.2018 Gliwice |
| 81.81 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 02.07.2018 Szekesfehervar |
| 81.85 | Wojciech Nowicki | Podlasie Białystok | 02.07.2018 Szekesfehervar |

Dziesięciobój

| | | | |
|----------|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| 5957 pkt | Edward Luckhaus | Jagiellonia Białystok | 23-24.09.1933 Warszawa |
| 6024 pkt | Wiesław Jeruć | Podlasie Białystok | 08-09.07.1974 Warszawa |
| 6157 pkt | Włodzimierz Borowik | Podlasie Białystok | 06-07.05.1978 Spała |
| 6172 pkt | Włodzimierz Borowik | Podlasie Białystok | 10-11.06.1978 Bydgoszcz |
| 6327 pkt | Włodzimierz Borowik | Podlasie Białystok | 23-24.09.1978 Poznań |
| 6414 pkt | Włodzimierz Borowik | Podlasie Białystok | 19-20.05.1979 Spała |
| 6607 pkt | Włodzimierz Borowik | Podlasie Białystok | 23-24.08.1979 Poznań |
| 6709 pkt | Leonard Szalecki | Podlasie Białystok | 06-07.07.1985 Zabrze |
| 6751 pkt | Krzysztof Wojszko | Juvenia Białystok | 31.05-01.06.1986 Łódź |
| 6767 pkt | Krzysztof Wojszko | Juvenia Białystok | 27-28.06.1986 Grudziądz |
| 6915 pkt | Krzysztof Wojszko | Juvenia Białystok | 22-23.08.1986 Spała |
| 7301 pkt | Krzysztof Wojszko | Juvenia Białystok | 04-05.07.1987 Zabrze |

Chód, 10 km

| | | | |
|---------|------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 57.18.6 | Jerzy Matowicki | Podlasie Białystok | 23.08.1970 Bydgoszcz |
| 55.20.0 | Krzysztof Okurowski | Juvenia Białystok | 27.09.1970 Białystok |
| 51.37.0 | Edmund Połejko | Podlasie Białystok | 26.08.1973 Szczecinek |
| 48.24.8 | Edmund Połejko | Podlasie Białystok | 30.05.1976 Otwock |
| 46.54.2 | Edmund Połejko | Podlasie Białystok | 07.05.1977 Stargard Szczeciński |
| 45.54.0 | Stanisław Chodukiewicz | Jagiellonia Białystok | 25.05.1985 Warszawa |
| 44.13.0 | Kamil Komarowski | Juvenia Białystok | 08.04.2017 Podebrady |

Chód, 20 km

| | | | |
|---------|------------------|---------------------|-----------------------|
| 2.31.05 | Jerzy Zdanowicz | WKS 42 PP Białystok | 22.05.1925 Białystok |
| 2.14.31 | Płoszczuk | Start Białystok | 19.08.1967 Chorzów |
| 1.34.27 | Edmund Polejko | Podlasie Białystok | 17.04.1977 Gdynia |
| 1.33.34 | Kamil Komarowski | Juvenia Białystok | 08.10.2016 Grodno |
| 1.31.39 | Kamil Komarowski | Juvenia Białystok | 25.03.2017 Dudince |
| 1.30.29 | Kamil Komarowski | Juvenia Białystok | 08.04.2017 Podiebrady |
| 1.30.14 | Kamil Komarowski | Juvenia Białystok | 22.04.2017 Zaniemyśl |

Chód, 50 km

| | | | |
|---------|---------------------|---------------------|----------------------|
| 5.02.12 | Julian Strzałkowski | WKS 42 PP Białystok | 12.10.1930 Białystok |
|---------|---------------------|---------------------|----------------------|

4 x 100 metrów pomiar elektroniczny

| | | |
|-------|---|---------------------------|
| 46.39 | SZS-AZS Białystok (Miroslaw Grzybowski, M. Olesiński, T. Gryka, G. Kuszewski) | 24.07.1974 Warszawa |
| 44.63 | Podlasie Białystok (A. Kondracki, Antoni Łoparowicz, Wojciech Maselbas, Antoni Hrynkiewicz) | 25.07.1974 Warszawa |
| 42.09 | Podlasie Białystok (Antoni Łoparowicz, Janusz Gazowski, Krzysztof Tadaaj, Antoni Hrynkiewicz) | 09.08.1975 Warszawa |
| 41.30 | Podlasie Białystok (Tomasz Michałowski, Robert Kraszewski, Artur Jurski, Krzysztof Konopko) | 01.06.1996 Białystok |
| 41.24 | Podlasie Białystok (Daniel Łempicki, Janusz Błaszczuk, Wojciech Niczyporuk, Erwin Waszkowiak) | 25.08.2002 Kraków |
| 41.23 | Podlasie Białystok (Krzysztof Tomaszewski, Jacek Roszko, Erwin Waszkowiak, Karol Sienkiewicz) | 25.06.2005 Biała Podlaska |
| 40.92 | Podlasie Białystok (Krzysztof Tomaszewski, Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko, Paweł Breś) | 27.05.2006 Biała Podlaska |
| 40.69 | Podlasie Białystok (Jacek Roszko, Kamil Kryński, Paweł Breś, Karol Sienkiewicz) | 23.07.2006 Bydgoszcz |
| 40.62 | Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński) | 05.06.2010 Białystok |
| 40.18 | Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński) | 09.07.2010 Bielsko-Biała |
| 40.06 | Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński) | 16.06.2012 Bielsko-Biała |
| 39.76 | Podlasie Białystok (Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński) | 22.07.2017 Białystok |

4 x 100 metrów pomiar ręczny

| | | |
|------|---|----------------------------|
| 55.0 | Legia Szkolna Bielsk Podlaski (Michał Burzyński, M. Mieczkowski, Epsztejn, Puchalski) | 31.05.1924 Bielsk Podlaski |
| 51.6 | WKS 41 PP Suwałki (Dobrowolski, Kromplewski, Misiewicz, brak danych o 1 zawodniku) | 15.08.1926 Grodno |
| 47.2 | ZMW Białystok (Stefan Szydłowski, Edward Luckhaus, brak danych o 2 zawodnikach) | 13.06.1931 Białystok |
| 46.0 | Jagiellonia Białystok (Stefan Szydłowski, Edward Luckhaus, brak danych o 2 zawodnikach) | 04.06.1932 Białystok |
| 46.0 | Jagiellonia Białystok (Oskar Liedke, Edward Luckhaus, Stefan Szydłowski, Bernard Zasłona) | 26.05.1935 Białystok |
| 45.6 | Jagiellonia Białystok (Oskar Liedke, Stefan Szydłowski, Bernard Zasłona, brak danych o 1 zawodniku) | 02.06.1935 Białystok |
| 45.6 | Jagiellonia Białystok (Oskar Liedke, Edward Luckhaus, | 08.06.1935 Wilno |

| | | |
|------|---|---------------------------------|
| | Kazimierz Kucharski, Bernard Zasłona) | |
| 45.6 | AZS Białystok (Tadeusz Cieniawa, Bolesław Linda, Zdzisław Piotrowski, Edward Langowski) | 16.06.1957 Białystok |
| 44.9 | AZS Białystok (Tadeusz Cieniawa, Bolesław Linda, Zdzisław Piotrowski, Edward Langowski) | 06.10.1957 Białystok |
| 44.4 | Jagiellonia Białystok (Zenon Godlewski, Robert Stalończyk, Janusz Grzeszczuk, Klimowicz) | 27.09.1959 Sopot |
| 44.2 | Jagiellonia Białystok (Jerzy Leszkiewicz, Kazimierz Borkowski, Jerzy Kiszkiel, Zbigniew Bruzgo) | 09.06.1962 Olsztyn |
| 43.9 | Jagiellonia Białystok (J. Trofimiuk, Jerzy Leszkiewicz, Władysław Dudko, Zbigniew Bruzgo) | 19.05.1963 Białystok |
| 43.2 | Podlasie Białystok (brak danych o składzie) | 02.08.1964 Bydgoszcz |
| 43.2 | Podlasie Białystok (Stanisław Łukaszczyk, Wiesław Stryczek, Zbigniew Rynans, Janusz Sadowski) | 27.06.1965 Stargard Szczeciński |
| 42.9 | Podlasie Białystok (Kazimierz Adamowicz, Jerzy Olbryś, Janusz Sadowski, Janusz Michalski) | 07.08.1966 Poznań |
| 42.6 | Podlasie Białystok (Kazimierz Adamowicz, Jerzy Olbryś, Janusz Sadowski, Janusz Michalski) | 13.08.1966 Poznań |
| 42.2 | Podlasie Białystok (Kazimierz Adamowicz, Marek Długosielski, Janusz Sadowski, Janusz Michalski) | 03.06.1967 Białystok |
| 42.1 | Podlasie Białystok (Jerzy Szostało, Marek Długosielski, Janusz Sadowski, Kazimierz Adamowicz) | 15.06.1968 Lublin |
| 42.1 | Podlasie Białystok (Marian Mroczkowski, Marek Długosielski, Ireneusz Kutylowski, Kazimierz Adamowicz) | 09.08.1970 Warszawa |
| 41.8 | Podlasie Białystok (Marian Mroczkowski, Marek Długosielski, Ireneusz Kutylowski, Kazimierz Adamowicz) | 23.08.1970 Bydgoszcz |

4 x 400 metrów

| | | |
|--------|---|----------------------|
| 4.07.8 | WKS 33 PP Łomża (Walczak, Nowowiejski, brak danych o 2 zawodnikach) | 14.08.1923 Warszawa |
| 4.07.0 | WKS 42 PP Białystok (Piotr Romatowski, Michał Kościuk, Kurowski, Józef Kloza) | 24.05.1924 Białystok |
| 4.01.0 | WKS 42 PP Białystok (brak danych o składzie) | 03.06.1928 Białystok |
| 3.45.4 | WKS 33 PP Łomża (Turkowski, brak danych o 3 zawodnikach) | 1929 |
| 3.38.7 | Jagiellonia Białystok (Sawicki, Konstanty Kuźmicki, Cichocki, Kazimierz Kucharski) | 04.06.1932 Białystok |
| 3.35.2 | Gwardia Białystok (Jerzy Korytkiewicz, Robert Cylwik, Edward Golimowski, Leszek Tarasiewicz) | 27.08.1953 Kraków |
| 3.30.2 | Sparta Białystok (Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziłło) | 09.09.1956 Białystok |
| 3.29.0 | Sparta Białystok (Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziłło) | 01.10.1956 Zabrze |
| 3.27.7 | Jagiellonia Białystok (Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziłło) | 07.06.1958 Białystok |
| 3.26.6 | AZS Białystok (Włodzimierz Wróblewski, Ryszard Mierzejewski, Bolesław Linda, Jerzy Barszcz) | 10.05.1959 Białystok |
| 3.24.0 | Jagiellonia Białystok (Jerzy Kiszkiel, Henryk Stecewicz, Jerzy Leszkiewicz, Zbigniew Skoczylas) | 15.08.1965 Szczecin |
| 3.22.2 | Podlasie Białystok (Leszek Janusz, A. Hryć, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek) | 07.08.1966 Poznań |
| 3.21.2 | Podlasie Białystok (Leszek Janusz, A. Hryć, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek) | 11.09.1966 Warszawa |
| 3.21.0 | Podlasie Białystok (Leszek Janusz, Ireneusz Kutylowski, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek) | 20.05.1967 Białystok |

| | | |
|---------|---|---------------------------|
| 3.20.0 | Podlasie Białystok (Leszek Janusz, Ireneusz Kutylowski, Janusz Sadowski, Wiesław Stryczek) | 30.07.1967 Kraków |
| 3.19.3 | Podlasie Białystok (Marian Mroczkowski, Lech Grodzki, Ryszard Rynkiewicz, Ireneusz Kutylowski) | 09.08.1970 Warszawa |
| 3.17.7 | Podlasie Białystok (Marian Mroczkowski, Lech Grodzki, Ryszard Rynkiewicz, Ireneusz Kutylowski) | 23.08.1970 Bydgoszcz |
| 3.15.07 | Podlasie Białystok (Daniel Werszko, Robert Świć, Robert Kraszewski, Krzysztof Konopko) | 14.09.1996 Wrocław |
| 3.14.44 | Podlasie Białystok (Kamil Kryński, Piotr Sulima, Przemysław Lewko, Łukasz Wilamowski) | 31.05.2008 Biała Podlaska |
| 3.11.66 | Prefbet Śniadowo Łomża (Grzegorz Kakareko, Daniel Chyliński, Paweł Olszewski, Arkadiusz Wojno) | 03.08.2008 Toruń |
| 3.10.40 | Podlasie Białystok (Bogdan Sawicki, Damian Czykier, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski) | 13.08.2011 Bydgoszcz |
| 3.08.59 | Podlasie Białystok (Łukasz Wilamowski, Grzegorz Kossakowski, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier) | 17.06.2012 Bielsko-Biała |

60 metrów, pomiar elektroniczny

| | | | |
|------|---------------------|--------------------|----------------------|
| 6.98 | Antoni Hryniewicz | Podlasie Białystok | 23.02.1974 Zabrze |
| 6.98 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 18.01.1997 Warszawa |
| 6.89 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 24.01.1997 Spała |
| 6.88 | Piotr Berestiuk | Juvenia Białystok | 23.01.1998 Spała |
| 6.87 | Wojciech Niczyporuk | Podlasie Białystok | 28.01.2000 Spała |
| 6.83 | Kamil Masztak | Juvenia Białystok | 10.01.2004 Warszawa |
| 6.83 | Karol Sienkiewicz | Podlasie Białystok | 14.02.2004 Białystok |
| 6.79 | Karol Sienkiewicz | Podlasie Białystok | 18.02.2006 Warszawa |
| 6.76 | Karol Sienkiewicz | Podlasie Białystok | 18.02.2006 Warszawa |
| 6.76 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 19.01.2008 Białystok |
| 6.71 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 19.01.2008 Białystok |
| 6.71 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 23.02.2008 Spała |
| 6.71 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 23.02.2008 Spała |
| 6.71 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 08.02.2009 Spała |
| 6.68 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 08.02.2009 Spała |
| 6.67 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 14.02.2009 Spała |
| 6.64 | Jacek Roszko | Podlasie Białystok | 21.02.2009 Spała |

60 metrów, pomiar ręczny

| | | | |
|---------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 7.8 | Konopko | Białystok | 30.09.1928 Białystok |
| 7.5 | Franciszek Grochocki | ŁKS Łomża | 22.09.1929 Łomża |
| 7.4 | Sawicki | Jagiellonia Białystok | 1932 |
| 7.4 | Jerzy Zagórecki | Budowlani Białystok | 22.04.1951 Białystok |
| 7.0 | Jerzy Iwaniuk | Jagiellonia Białystok | 07.05.1960 Białystok |
| 6.8 | Stanisław Łukaszczyk | Podlasie Białystok | 19.09.1966 Czartajew |
| 6.7 | Ireneusz Kutylowski | Podlasie Białystok | 20.10.1966 Czartajew |
| 6.7 (h) | Wiesław Kaczmarz | MKS-AZS Białystok | 04.03.1972 Warszawa |
| 6.7 (h) | Andrzej Sińczuk | Podlasie Białystok | 1974 |
| 6.7 (h) | Antoni Hryniewicz | Podlasie Białystok | 13.02.1974 Warszawa |
| 6.7 (h) | Wiktor Gryniewicz | Podlasie Białystok | 13.02.1974 Warszawa |

60 metrów ppl hala, pomiar elektroniczny

| | | | |
|------|-----------------|-------------------|---------------------|
| 9.17 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 12.01.1980 Warszawa |
| 8.43 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 27.01.1980 Warszawa |
| 8.41 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 02.02.1980 Warszawa |

| | | | |
|------|------------------|--------------------|---------------------|
| 8.40 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 29.01.1984 Warszawa |
| 8.29 | Marcin Stachelek | Podlasie Białystok | 02.03.2003 Spała |
| 8.09 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 21.01.2012 Warszawa |
| 8.03 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 21.01.2012 Warszawa |
| 8.03 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 18.02.2012 Spała |
| 7.95 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 18.02.2012 Spała |
| 7.94 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 26.02.2012 Spała |
| 7.90 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 11.01.2014 Łódź |
| 7.88 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 26.01.2014 Spała |
| 7.85 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 26.01.2014 Spała |
| 7.82 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 15.02.2014 Spała |
| 7.73 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 23.02.2014 Sopot |
| 7.70 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 04.02.2015 Toruń |
| 7.69 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 14.02.2015 Spała |
| 7.69 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 17.02.2015 Łódź |
| 7.67 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 22.02.2015 Toruń |
| 7.65 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 03.03.2017 Belgrad |

60 metrów ppł hala, pomiar ręczny

| | | | |
|-----|--------------------|--------------------|---------------------|
| 9.3 | Półtorzecki | Zryw Białystok | 03.03.1957 Olsztyn |
| 8.3 | Bogdan Chmielewski | MKS-AZS Białystok | 06.02.1972 Łódź |
| 8.3 | Jarosław Suproń | SZS-AZS Białystok | 20.01.1981 Warszawa |
| 7.7 | Damian Czykier | Podlasie Białystok | 14.02.2015 Spała |