

## FINALIŚCI MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW Z OKRĘGU PODLASKIEGO (miejsca: 1 – 8)

### 1928 r.

31.08 – 02.09.1928 Warszawa – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

srebrny medal	Kazimierz Kuźmicki	ZMW Białystok	1,5 km – 4.22.0
6. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	skok w dal – 6.03
7. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	rzut oszczepem – 46.37

### 1930 r.

12 – 13.07.1930 Warszawa – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	trójskok – 12.27
srebrny medal	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	rzut dyskiem – 40.07
srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	rzut oszczepem – 54.10
5. miejsce	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	1,5 km – 4.18.2
5. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	110 m ppł – brak wyniku
6. miejsce	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	pchnięcie kulą – brak wyniku
8. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	skok w dal – 6.15

10.08.1930 Pabianice – pięciobój mężczyzn

srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	2915 pkt
---------------	-----------------	---------------	----------

12.10.1930 Białystok – chód na 50 km mężczyzn

złoty medal	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	5.02.12
brązowy medal	Mienzła	Strzelec Białystok	5.34.55
4. miejsce	Władysław Gołąb	WKS 42 PP Białystok	5.37.30

### 1931 r.

11 – 12.07.1931 Królewska Huta – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	trójskok – 13.84
srebrny medal	Julian Strzałkowski	WKS 42 PP Białystok	5 km – 15.56.6
brązowy medal	Leon Kozłowski	ZMW Białystok	rzut dyskiem – 39.94
4. miejsce	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	110 m ppł – brak wyniku
5. miejsce	Jerzy Kępiński	ZMW Białystok	400 m ppł – 62.0

18 – 19.07.1931 Warszawa – zawody główne kobiet na otwartym stadionie

6. miejsce	Stanisława Gryc	ZMW Białystok	800 m – brak wyniku
------------	-----------------	---------------	---------------------

30.08.1931 Warszawa – pięciobój mężczyzn

srebrny medal	Edward Luckhaus	ZMW Białystok	3352 pkt
---------------	-----------------	---------------	----------

04.10.1931 Białystok – pięciobój kobiet

4. miejsce	Helena Tokarzewicz	ZMW Białystok	2663 pkt
6. miejsce	Irena Daszuta-Zimnoch	ZMW Białystok	2381 pkt

### 1932 r.

25 – 26.06.1932 Warszawa – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.18
srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.07.6
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	5 km – brak wyniku
6. miejsce	Sawicki, Konstanty Kuźmicki, Cichocki, Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – brak wyniku
7. miejsce	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – brak wyniku

11.09.1932 Białystok – maraton mężczyzn

6. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	brak wyniku
------------	-----------------	-----------------------	-------------

02.10.1932 Lublin – chód na 50 km mężczyzn

srebrny medal	Aleksander Jarmołyszko	Jagiellonia Białystok	5.02.48
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	brak wyniku

**1933 r.**

05.02.1933 Przemysł – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

brązowy medal	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.33
---------------	-----------------------	-----------------------	-------------------

23.04.1933 Poznań – biegi przełajowe mężczyzn

srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	9,2 km – 30.14.0
---------------	---------------------	-----------------------	------------------

01 – 02.07.1933 Bydgoszcz – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.59.9
złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.06.6
złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.25
srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.08.8
brązowy medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 6.68
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	5 km – brak wyniku
4. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	10 km – brak wyniku
5. miejsce	Leonid Fiedoruk	Cresovia Grodno	pchnięcie kulą – 12.76
5. miejsce	Stefan Szydłowski, Edward Luckhaus, Lewicki, brak danych o 1 zawodniku	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – brak wyniku
6. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	5 km – brak wyniku
6. miejsce	Kazimierz Kucharski, Julian Strzałkowski, brak danych o 2 zawodnikach	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.41.0

15 – 16.07.1933 Królewska Huta – zawody główne kobiet na otwartym stadionie

srebrny medal	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 5.05
5. miejsce	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	skok w dal z miejsca – 2.17
6. miejsce	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	100 m – brak wyniku

20.08.1933 Białystok – pięciobój mężczyzn

złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	3953 pkt
5. miejsce	Sawicki	Jagiellonia Białystok	2690 pkt
6. miejsce	Jerzy Kępiński	Jagiellonia Białystok	2575 pkt

27.08.1933 Wilno – maraton mężczyzn

srebrny medal	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	2.52.10
7. miejsce	Jan Stanulewicz	SMP Łomża	brak wyniku

23 – 24.09.1933 Warszawa – dziesięciobój i bieg na 3 km z przeszkodami mężczyzn

złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	dziesięciobój – 5957 pkt
złoty medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 10.41.6
4. miejsce	Henryk Łukaszewicz	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku
7. miejsce	Wrocławski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku

01.10.1933 Łuck – chód na 50 km mężczyzn

4. miejsce	Henryk Łukaszewicz	Jagiellonia Białystok	5.29.30
------------	--------------------	-----------------------	---------

**1934 r.**

22.04.1934 Kraków – biegi przełajowe mężczyzn

7. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	9,5 km – brak wyniku
8. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	9,5 km – brak wyniku

## 07 – 08.07.1934 Poznań – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.59.0
złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.05.8
złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.96
srebrny medal	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 10.25.0
srebrny medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.80
brązowy medal	Oskar Liedke	Jagiellonia Białystok	200 m – brak wyniku
4. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku
5. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	10 km – brak wyniku
5. miejsce	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 6.58
7. miejsce	Oskar Liedke, brak danych o 3 zawodnikach	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – brak wyniku

## 02.09.1934 Wilno – maraton mężczyzn

brązowy medal	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	3.13.31
---------------	-----------------	-----------------------	---------

**1935 r.**

## 02 – 03.02.1935 Przemyśl – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

## Mężczyźni

8. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km – brak wyniku
------------	---------------------	-----------------------	--------------------

## 14.04.1935 Bydgoszcz – biegi przełajowe mężczyzn

7. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	8 km – brak wyniku
------------	-----------------	-----------------------	--------------------

## 06 – 07.07.1935 Białystok – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.58.1
złoty medal	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.12.8
złoty medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.65
brązowy medal	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	10 km – 33.36.2
4. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	3 km prz – brak wyniku
5. miejsce	Jerzy Kępiński	Jagiellonia Białystok	400 m ppł – brak wyniku
6. miejsce	Bernard Zasłona	Jagiellonia Białystok	100 m – brak wyniku
6. miejsce	Kazimierz Kucharski	Jagiellonia Białystok	400 m – bez wyniku (przekroczenie regulaminu biegu)

## 22.09.1935 Warszawa – maraton mężczyzn

6. miejsce	Stanisław Petelczyc	WKS Grodno	3.22.44
------------	---------------------	------------	---------

**1936 r.**

## 05.04.1936 Lublin – biegi przełajowe mężczyzn

5. miejsce	Onufry Półtorak	Jagiellonia Białystok	8 km – brak wyniku
------------	-----------------	-----------------------	--------------------

## 19.04.1936 Poznań – biegi przełajowe kobiet

brązowy medal	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	1,2 km – brak wyniku
---------------	-------------------	---------------------	----------------------

## 04 – 05.07.1936 Łódź – zawody główne kobiet na otwartym stadionie

srebrny medal	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	200 m – 28.9
4. miejsce	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	800 m – 2.38.5
5. miejsce	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	80 m ppł – 14.2
5. miejsce	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 4.60

## 26 – 27.09.1936 Wilno – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 11.0
złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 22.6
srebrny medal	Edward Luckhaus	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.14

4. miejsce	Jan Staniszewski	Supraślanka Supraśl	1,5 km – brak wyniku
4. miejsce	Julian Strzałkowski	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 10.41.0
5. miejsce	Aleksander Joczys	Cresovia Grodno	110 m ppł – brak wyniku
6. miejsce	Anatol Iwaszczyński	WKS Grodno	3 km prz – brak wyniku
6. miejsce	Jerzy Kozłowski	Jagiellonia Białystok	trójskok – 12.13
7. miejsce	Jan Staniszewski	Supraślanka Supraśl	800 m – brak wyniku

### 1937 r.

03 – 04.07.1937 Chorzów – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 10.8
złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 22.1
4. miejsce	Piotr Sawicki	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 39.05

26.09.1937 Białystok – sztafety, chód na 50 km i bieg na 3 km z przeszkodami mężczyzn

brązowy medal	brak danych o składzie	Jagiellonia Białystok	sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m) – brak wyniku
6. miejsce	Stanisław Adamski	Ognisko Białystok	3 km prz – brak wyniku

### 1938 r.

23 – 24.07.1938 Warszawa – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 10.6
złoty medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 22.0
5. miejsce	Wacław Karwowski	WKS Grodno	5 km – 15.23.0

### 1939 r.

11 – 12.02.1939 Przemyśl – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Mężczyźni

brązowy medal	Ryszard Groman	Strzelec Białystok	skok o tyczce – 3.30
---------------	----------------	--------------------	----------------------

08 – 09.07.1939 Poznań – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

brązowy medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	100 m – 11.2
brązowy medal	Bernard Zasłona	Sparta Białystok	200 m – 23.8

### 1945 r.

29 – 30.09.1945 Łódź – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

złoty medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 6.19
złoty medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.50
brązowy medal	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 35.48
4. miejsce	Wacław Karwowski	Jagiellonia Białystok	5 km – 17.17.0
4. miejsce	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 5.88
5. miejsce	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.60
5. miejsce	Wacław Kuźmicki	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 11.59
5. miejsce	Stanisław Borodziuk	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.20
6. miejsce	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.60
6. miejsce	brak danych o składzie	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – brak wyniku

### 1946 r.

02 – 03.03.1946 Olsztyn – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Mężczyźni

złoty medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.40
srebrny medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 5.90
srebrny medal	Stanisław Borodziuk	Jagiellonia Białystok	skok o tyczce – 3.30
brązowy medal	Ryszard Groman	Jagiellonia Białystok	trójskok – 11.35

07 – 08.09.1946 Kraków – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

srebrny medal	Ryszard Groman	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.70
brązowy medal	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.60
5. miejsce	Zygmunt Szelest	Motor Białystok	rzut oszczepem – 47.67
6. miejsce	Eugeniusz Kuźmicki	Motor Białystok	1,5 km – 4.16.9
7. miejsce	Jan Adamowicz	Motor Białystok	800 m – 2.08.8

**1947 r.**

08 – 09.02.1947 Olsztyn – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Mężczyźni

złoty medal	Ryszard Groman	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.40
srebrny medal	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.30

12 – 13.07.1947 Warszawa – zawody główne mężczyzn na otwartym stadionie

4. miejsce	Ryszard Groman	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.40
5. miejsce	Stanisław Borodziuk	Motor Białystok	skok o tyczce – 3.40

**1948 r.**

28 – 29.02.1948 Olsztyn – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Mężczyźni

brązowy medal	Ryszard Groman	Junak Białystok	skok o tyczce – 3.40
6. miejsce	Ryszard Groman	Junak Białystok	trójskok – 12.38

**1950 r.**

13 – 15.08.1950 Kraków – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

brązowy medal	Ryszard Groman	Ogniwo Białystok	skok o tyczce – 3.50
---------------	----------------	------------------	----------------------

**1951 r.**

17 – 18.02.1951 Poznań – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Mężczyźni

brązowy medal	Ryszard Groman	Ogniwo Białystok	skok o tyczce – 3.50
---------------	----------------	------------------	----------------------

20.05.1951 Olsztyn – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

brązowy medal	Lucyna Olewińska	Spójnia Augustów	1,2 km – 3.56.0
---------------	------------------	------------------	-----------------

09 – 16.09.1951 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

brązowy medal	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	rzut dyskiem – 36.11
---------------	------------------	-------------------	----------------------

Mężczyźni

4. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Budowlani Białystok	w sztafecie 4 x 400 m w ogólnopolskiej reprezentacji Zrzeszenia Budowlani – 3.26.2
7. miejsce	Wiesław Jałtuszewski	Budowlani Białystok	3 km prz – 10.07.0
8. miejsce	Ryszard Groman	Ogniwo Białystok	skok o tyczce – 3.50

**1952 r.**

27.07.1952 Grudziądz – wieloboje

Kobiety

7. miejsce	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	trójbój – 1007 pkt
------------	----------------------	-------------------	--------------------

14 – 17.08.1952 Wrocław – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

7. miejsce	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	400 m – 63.7
8. miejsce	Helena Winsław-Lewandowska	Ogniwo Białystok	rzut oszczepem – 26.31

### 1953 r.

04 – 06.09.1953 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

8. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	400 m ppł – 58.6
------------	--------------------	-------------------	------------------

### 1954 r.

06 – 07.02.1954 Przemyśl – zawody główne kobiet w hali

4. miejsce	Helena Krogulecka	LZS Białowieża	50 m – 7.0
6. miejsce	Helena Krogulecka	LZS Białowieża	skok w dal – 4.74

18 – 23.07.1954 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

7. miejsce	Helena Winsław-Lewandowska	Ogniwo Białystok	rzut oszczepem – 34.57
------------	----------------------------	------------------	------------------------

Mężczyźni

7. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	400 m ppł – 56.2
------------	--------------------	-------------------	------------------

### 1955 r.

23 – 25.10.1955 Łódź – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

4. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	w sztafecie 4 x 400 m w ogólnopolskiej reprezentacji Zrzeszenia Gwardia – 3.26.0
5. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	400 m ppł – 55.5

### 1956 r.

30.09 – 02.10.1956 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

5. miejsce	Leszek Tarasiewicz	Gwardia Białystok	200 m ppł – 25.2
6. miejsce	Bronisław Gurzęda	Sparta Białystok	3 km prz – 9.28.4
7. miejsce	Zbigniew Dondziłło	Sparta Białystok	1,5 km – 3.52.0
8. miejsce	Jerzy Wnorowski, Janusz Grzeszczuk, Jan Hołownia, Zbigniew Dondziłło	Sparta Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.30.2
8-11. miejsce	Zenon Siergiejewicz	Start Białystok	skok o tyczce – 3.80

### 1957 r.

14 – 16.09.1957 Poznań – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

8. miejsce	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	400 m – 62.2
------------	-----------------------	-----------------------	--------------

Mężczyźni

4. miejsce	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	5 km – 14.49.4
5. miejsce	Zenon Siergiejewicz	Cresovia Białystok	skok o tyczce – 4.10
7. miejsce	Bronisław Gurzęda	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 9.36.4

### 1958 r.

13.04.1958 Skarżysko – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	12 km – 38.39.4
---------------	-----------------------	-----------------------	-----------------

18 – 20.07.1958 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

brązowy medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	5 km – 14.39.6
---------------	-----------------------	-----------------------	----------------

4. miejsce	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	rzut oszczepem – 67.05
8. miejsce	Zbigniew Dondziłło	Jagiellonia Białystok	800 m – 1.56.2

### 1959 r.

19.04.1959 Skarżysko – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	12 km – 35.57.2
4. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	12 km – brak wyniku

21 – 23.08.1959 Gdańsk – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

srebrny medal	Mieczysław Kierlewicz	Jagiellonia Białystok	5 km – 14.39.6
4. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	10 km – 32.35.8
8. miejsce	Jan Hołownia	Jagiellonia Białystok	3 km prz – 9.21.0

### 1960 r.

05 – 07.08.1960 Olsztyn – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

7. miejsce	Jerzy Wiensko	Jagiellonia Białystok	rzut oszczepem – 66.21
8. miejsce	Władysław Nikiciuk	Jagiellonia Białystok	rzut oszczepem – 64.35

### 1961 r.

24 – 26.08.1961 Kraków – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie i maraton

Mężczyźni

złoty medal	Albin Czech	AZS Białystok	maraton – 2.35.48
-------------	-------------	---------------	-------------------

24.09.1961 Toruń – bieg godzinny mężczyźni

złoty medal	Albin Czech	AZS Białystok	17 km 991 m
-------------	-------------	---------------	-------------

### 1962 r.

20 – 22.07.1962 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie i maraton

Mężczyźni

5. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	maraton – 3.10.46
------------	-------------	---------------	-------------------

### 1964 r.

26.04.1964 Zielona Góra – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	1,2 km – 3.34.0
------------	---------------------------	-----------------------	-----------------

16 – 19.07.1964 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

brązowy medal	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.1
---------------	----------------	-----------------------	--------------

06.09.1964 Łódź – maraton mężczyźni

5. miejsce	Albin Czech	AZS Białystok	2.57.36
------------	-------------	---------------	---------

### 1965 r.

11.04.1965 Sopot – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 4.49.8
------------	---------------------------	-----------------------	-----------------

13 – 15.08.1965 Szczecin – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	400 m – 58.5
------------	---------------------------	-----------------------	--------------

Mężczyźni

7. miejsce	Stanisław Roszkowski	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 15.31
8. miejsce	Władysław Dudko	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 7.02

### 1966 r.

24.04.1966 Otwock – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	1,2 km – 3.47.7
------------	---------------------------	-----------------------	-----------------

04 – 07.08.1966 Poznań – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie i maraton

Kobiety

brązowy medal	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	400 m – 56.7
brązowy medal	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	800 m – 2.12.4
6. miejsce	Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 48.4
7. miejsce	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.8

Mężczyźni

8. miejsce	Michał Janczylik	Jagiellonia Białystok	maraton – 2.39.31
------------	------------------	-----------------------	-------------------

### 1967 r.

23.04.1967 Otwock – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

srebrny medal	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	1,2 km – 3.52.4
---------------	---------------------------	-----------------------	-----------------

17 – 20.08.1967 Chorzów – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

brązowy medal	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	800 m – 2.13.2
4. miejsce	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	400 m – 57.1

Mężczyźni

6. miejsce	Jerzy Harasim	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 49.02
------------	---------------	--------------------	----------------------

### 1968 r.

21.04.1968 Ostrzeszów – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Teresa Jędrak-Lubieniecka	Jagiellonia Białystok	1,8 km – 5.32.4
------------	---------------------------	-----------------------	-----------------

12 – 15.09.1968 Zielona Góra – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

6. miejsce	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	400 m – 57.6
6-8. miejsce	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	skok wzwyż – 1.55

### 1972 r.

17 – 19.08.1972 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

6. miejsce	Marek Długosielski	Podlasie Białystok	200 m – 21.84
8. miejsce	Stanisław Roszkowski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.36

### 1973 r.

24 – 25.02.1973 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

4. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.13.1
------------	----------------------------	--------------------	----------------

Mężczyźni

6. miejsce	Lech Grodzki	Podlasie Białystok	400 m – 49.0
------------	--------------	--------------------	--------------



01.04.1973 Zalesie – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	4 km – 14.56.8
------------	----------------------------	--------------------	----------------

10 – 12.08.1973 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

7. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.14.4
------------	----------------------------	--------------------	----------------

### 1974 r.

23 – 24.02.1974 Katowice – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

srebrny medal	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.35.50
---------------	----------------------------	--------------------	------------------

31.03.1974 Kielce – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	2 km – 5.57.0
------------	----------------------------	--------------------	---------------

19 – 21.07.1974 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

srebrny medal	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.05.7
---------------	----------------------------	--------------------	----------------

Mężczyźni

5. miejsce	Jerzy Doliński	Podlasie Białystok	800 m – 1.48.9
------------	----------------	--------------------	----------------

### 1976 r.

07 – 08.02.1976 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

5. miejsce	Grażyna Kraśnicka	SZS-AZS Białystok	400 m – 59.3
------------	-------------------	-------------------	--------------

25 – 27.06.1976 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

4. miejsce	Elżbieta Klimaszewska	SZS-AZS Białystok	skok w dal – 6.08
------------	-----------------------	-------------------	-------------------

5. miejsce	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	400 m – 55.75
------------	---------------------	-----------------------	---------------

### 1977 r.

26 – 27.02.1977 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

brązowy medal	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	skok wzwyż – 1.78
---------------	-------------------	-------------------	-------------------

5. miejsce	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	400 m – 57.69
------------	---------------------	-----------------------	---------------

5. miejsce	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3727 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

29 – 31.07.1977 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

7. miejsce	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3843 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

### 1978 r.

25 – 26.02.1978 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

5. miejsce	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3644 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

28.05.1978 Dębno – maraton mężczyzn

7. miejsce	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	2.23.31
------------	-------------------	--------------------	---------

25.06.1978 Spała – wieloboje kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

4. miejsce	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3982 pkt
------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

09 – 11.07.1978 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

srebrny medal	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
4. miejsce	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	skok wzwyż – 1.84
8. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	800 m – 2.13.8

### 1979 r.

07 – 08.02.1979 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

brązowy medal	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	skok wzwyż – 1.84
brązowy medal	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 4052 pkt

18.03.1979 Kielce – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

8. miejsce	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	2,5 km – brak wyniku
------------	----------------------------	--------------------	----------------------

27.05.1979 Dębno – maraton mężczyzn

5. miejsce	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	2.20.59
------------	-------------------	--------------------	---------

10 – 12.08.1979 Poznań – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	skok wzwyż – 1.93
6. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75

### 1980 r.

16 – 17.02.1980 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	skok wzwyż – 1.92
6. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.84

Mężczyźni

srebrny medal	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.46.4
5. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	3 km – 8.10.6

22.03.1980 Burzenin – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

6. miejsce	Mirosława Andrzejczuk	Podlasie Białystok	2,5 km – brak wyniku
7. miejsce	Barbara Kozłowska	Podlasie Białystok	2,5 km – brak wyniku

27.04.1980 Dębno – maraton mężczyzn

5. miejsce	Józef Stefanowski	Podlasie Białystok	2.16.07
------------	-------------------	--------------------	---------

29 – 31.08.1980 Łódź – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

srebrny medal	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	skok wzwyż – 1.93
---------------	-------------------	-------------------	-------------------

Mężczyźni

5. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.44.50
------------	---------------	-----------------------	------------------

### 1981 r.

07 – 08.02.1981 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

srebrny medal	Elżbieta Krawczuk	SZS-AZS Białystok	skok wzwyż – 1.88
4. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 4050 pkt
5. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.83

Mężczyźni

srebrny medal	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.50.85
---------------	---------------	-----------------------	------------------

24.05.1981 Dębno – maraton mężczyzn

srebrny medal	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	2.15.36
---------------	-------------------	-----------------------	---------

### 1982 r.

20 – 21.02.1982 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

7. miejsce	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
------------	------------------------------	--------------------	-------------------

Mężczyźni

5. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.49.12
------------	---------------	-----------------------	------------------

25.04.1982 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

brązowy medal	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	2.15.02
---------------	-------------------	-----------------------	---------

5. miejsce	Henryk Lupa	SZS-AZS Białystok	2.15.11
------------	-------------	-------------------	---------

02 – 04.07.1982 Lublin – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Mężczyźni

6. miejsce	Józef Stefanowski	Jagiellonia Białystok	10 km – 29.37.19
------------	-------------------	-----------------------	------------------

7. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.43.55
------------	---------------	-----------------------	------------------

### 1983 r.

19 – 20.02.1983 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.49
------------	---------------	--------------------	------------------------

19 – 20.02.1983 Warszawa – wieloboje kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

5. miejsce	Małgorzata Roszkowska	SZS-AZS Białystok	pięciobój – 3602 pkt
------------	-----------------------	-------------------	----------------------

01.05.1983 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

4. miejsce	Czesław Wilczewski	Jagiellonia Białystok	2.16.43
------------	--------------------	-----------------------	---------

25 – 27.06.1983 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.60
------------	---------------	--------------------	------------------------

7. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 4482 pkt
------------	---------------------	--------------------	-----------------------

### 1984 r.

18 – 19.02.1984 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

5-6. miejsce	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
--------------	------------------------------	--------------------	-------------------

6. miejsce	Lucyna Sikorska	Podlasie Białystok	400 m – 59.69
------------	-----------------	--------------------	---------------

6. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.64
------------	---------------	--------------------	------------------------

Mężczyźni

7. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	1,5 km – 3.55.13
------------	---------------	-----------------------	------------------

8. miejsce	Jerzy Mydlarz	Jagiellonia Białystok	3 km – 8.23.13
------------	---------------	-----------------------	----------------

25 – 26.02.1984 Warszawa – wieloboje kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

6. miejsce	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	pięciobój – 3074 pkt
------------	------------------------------	--------------------	----------------------

08.04.1984 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

6. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	1.01.29
------------	--------------------	--------------------	---------

06.05.1984 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

7. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	2.15.12
------------	--------------------	--------------------	---------

22 – 24.06.1984 Lublin – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

brązowy medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.76
5. miejsce	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.79
6. miejsce	Irena Car	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 12.70
8. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 5062 pkt

**1985 r.**

16 – 17.02.1985 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.36
------------	---------------	--------------------	------------------------

19.05.1985 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	2.15.53
6. miejsce	Mirosław Rudnik	Podlasie Białystok	2.17.22

02 – 04.08.1985 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

8. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.19
------------	---------------	--------------------	------------------------

Mężczyźni

5. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	10 km – 29.03.10
------------	--------------------	--------------------	------------------

08.08.1985 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

6. miejsce	Michał Murawka	Podlasie Białystok	1.00.48
7. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	1.01.00

**1986 r.**

08 – 09.02.1986 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

srebrny medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.95
---------------	---------------	--------------------	------------------------

08 – 09.02.1986 Warszawa – wieloboje kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

8. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	pięciobój – 3662 pkt
------------	---------------------	--------------------	----------------------

06.04.1986 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

6. miejsce	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	2.13.01
------------	-------------	-------------------	---------

27 – 29.06.1986 Grudziądz – zawody kobiet i mężczyzn główne na otwartym stadionie

Kobiety

brązowy medal	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 50.84
5. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 5175 pkt
6. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.46
6. miejsce	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	rzut dyskiem – 46.96
6. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	siedmiobój – 5118 pkt

8. miejsce	Joanna Pikulska	Podlasie Białystok	800 m – 2.10.75
------------	-----------------	--------------------	-----------------

Mężczyźni

7. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	trójskok – 15.65
------------	----------------------	-------------------	------------------

09.08.1986 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

7. miejsce	Czesław Wilczewski	Podlasie Białystok	1.01.34
------------	--------------------	--------------------	---------

### 1987 r.

31.01. – 01.02.1987 Warszawa – wieloboje kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

7. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	pięciobój – 3298 pkt
------------	------------	--------------------	----------------------

07 – 08.02.1987 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

4. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.10
------------	---------------	--------------------	------------------------

05.04.1987 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	2.14.37
---------------	-------------	-------------------	---------

08 – 09.08.1987 Słupsk – wieloboje kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

4. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	siedmiobój – 5398 pkt
------------	------------	--------------------	-----------------------

8. miejsce	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	siedmiobój – 4258 pkt
------------	---------------------	--------------------	-----------------------

14 – 16.08.1987 Poznań – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

5. miejsce	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.51
------------	---------------	--------------------	------------------------

7. miejsce	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	rzut dyskiem – 45.66
------------	-----------------	-------------------	----------------------

8. miejsce	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 45.58
------------	-------------------	-----------------------	----------------------

Mężczyźni

4. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Juvenia Białystok	trójskok – 16.13
------------	----------------------	-------------------	------------------

8. miejsce	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	10 km – 29.28.04
------------	-------------	-------------------	------------------

29.08.1987 Brzeszcze – półmaraton (jako bieg na 20 km) kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

5. miejsce	Henryk Lupa	Juvenia Białystok	1.00.58
------------	-------------	-------------------	---------

### 1988 r.

20 – 21.02.1988 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

4. miejsce	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Hańcza Suwałki	pchnięcie kulą – 14.33
------------	-----------------------------	----------------	------------------------

6. miejsce	Anna Galas	Podlasie Białystok	pięciobój – 3755 pkt
------------	------------	--------------------	----------------------

12 – 14.08.1988 Grudziądz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

brązowy medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.51
---------------	---------------	--------------------	------------------------

4. miejsce	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 51.56
------------	-------------------	-----------------------	----------------------

5. miejsce	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Hańcza Suwałki	pchnięcie kulą – 14.54
------------	-----------------------------	----------------	------------------------

7. miejsce	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	skok w dal – 5.90
------------	-----------------------	-------------------	-------------------

8. miejsce	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	rzut dyskiem – 47.74
------------	-----------------	-------------------	----------------------

### 1989 r.

04 – 05.02.1989 Zabrze – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

## Kobiety

brązowy medal	Anna Salińska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.61
5. miejsce	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 14.82

## Mężczyźni

4. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 15.80
------------	----------------------	-----------------------	------------------

01 – 03.09.1989 Kraków – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

## Kobiety

brązowy medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 15.69
brązowy medal	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 50.02
8. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 12.22
8. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 56.37

## Mężczyźni

6. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 15.64
8. miejsce	Adam Trusiewicz	Juvenia Białystok	pchnięcie kulą – 16.50

Ponadto w rzucie młotem 1. był Michał Popiel (Jagiellonia Białystok) – 74.74. Ponieważ jednak był to obcokrajowiec – Białorusin, sklasyfikowano go oddzielnie, poza polskimi zawodnikami.

## 1990 r.

17 – 18.02.1990 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

## Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 16.34
-------------	-----------------------------	-----------------------	------------------------

## Mężczyźni

srebrny medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.23
---------------	----------------------	-----------------------	------------------

13 – 15.07.1990 Piła – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

## Kobiety

srebrny medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.23
6. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 56.89
7. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m ppł – 62.74

## Mężczyźni

brązowy medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.43
8. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	skok w dal – 7.27

## 1991 r.

23 – 24.02.1991 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

## Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.82
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.68
4. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 57.38
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.24

## Mężczyźni

srebrny medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.00
6. miejsce	Mariusz Kamiński	Juvenia Białystok	3 km – 8.24.41
8. miejsce	Grzegorz Ejsmont	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 14.68

12 – 14.07.1991 Kielce – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

## Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.07
srebrny medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.92
7. miejsce	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	400 m – 56.09
7. miejsce	Grażyna Siemieniuk, Elżbieta	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 48.30

	Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko		
--	--------------------------------------	--	--

#### Mężczyźni

srebrny medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.86
---------------	----------------------	-----------------------	------------------

Ponadto w rzucie młotem 1. był Michał Popiel (Jagiellonia Białystok) – 73.76. Ponieważ jednak był to obcokrajowiec – Białorusin, sklasyfikowano go oddzielnie, poza polskimi zawodnikami.

#### 1992 r.

15 – 16.02.1992 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

##### Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.70
-------------	-----------------------------	-----------------------	------------------------

#### Mężczyźni

złoty medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.15
-------------	----------------------	-----------------------	------------------

19 – 21.06.1992 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

##### Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 19.20
7. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.53
7. miejsce	Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.85

#### Mężczyźni

złoty medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.91 (z wiatrem)
brązowy medal	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	400 m – 47.96
6. miejsce	Grzegorz Ejsmont	Jagiellonia Białystok	rzut dyskiem – 50.94

#### 1993 r.

20 – 21.02.1993 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

##### Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.01
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.72

#### Mężczyźni

srebrny medal	Dariusz Zielenkiewicz	Jagiellonia Białystok	400 m – 48.86
brązowy medal	Artur Gąsiewski	Narew Łomża	400 m – 49.02
8. miejsce	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 14.79

23 – 25.07.1993 Kielce – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

##### Kobiety

złoty medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 23.64
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 17.96
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.60 (z wiatrem)
4. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.86
6. miejsce	Jolanta Rusin	Jagiellonia Białystok	100 m ppł – 14.66
7. miejsce	Katarzyna Żukowska	Maniac Gym Białystok	400 m ppł – 61.97

#### Mężczyźni

brązowy medal	Eugeniusz Bedeniczuk	Jagiellonia Białystok	trójskok – 16.03 (z wiatrem)
5. miejsce	Artur Gąsiewski	Narew Łomża	400 m – 48.71
8. miejsce	Marek Zagroba	Jagiellonia Białystok	400 m ppł – 54.16

#### 1994 r.

26 – 27.02.1994 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

##### Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.81
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.64
5. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.35

#### Mężczyźni

7. miejsce	Piotr Dziądziak	Pojezierze Suwałki	pchnięcie kulą – 15.32
8. miejsce	Mariusz Kamiński	Maniac Gym Białystok	3 km – 8.22.65

24 – 26.06.1994 Piła – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

#### Kobiety

złoty medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.79
złoty medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 24.07
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	pchnięcie kulą – 18.18
brązowy medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.68

### 1995 r.

25 – 26.02.1995 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

#### Kobiety

złoty medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.24
srebrny medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 24.91
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.74

18 – 20.08.1995 Warszawa – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

#### Kobiety

złoty medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.13
srebrny medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 23.80
srebrny medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.32
4. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	100 m – 11.89
5. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.34
6. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 48.02

#### Mężczyźni

brązowy medal	Sebastian Miller	Pojezierze Suwałki	800 m – 1.49.47
5. miejsce	Krzysztof Konopko	Jagiellonia Białystok	400 m – 47.69
8. miejsce	Tomasz Kuźnicki	Pojezierze Suwałki	200 m – 22.32

### 1996 r.

24 – 25.02.1996 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

#### Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.34
srebrny medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.88
4. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	200 m – 25.83
5. miejsce	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	60 m – 7.74
6. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.65

#### Mężczyźni

złoty medal	Radosław Świć	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.44.76
-------------	---------------	--------------------	------------------

21 – 23.06.1996 Piła – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

#### Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.09
brązowy medal	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	400 m – 54.16
4. miejsce	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 14.79

#### Mężczyźni

brązowy medal	Radosław Świć	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.50.93
brązowy medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.27



5. miejsce	Tomasz Michałowski, Robert Kraszewski, Artur Jurski, Krzysztof Konopko	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.79
8. miejsce	Krzysztof Konopko	Podlasie Białystok	400 m – 49.17
8. miejsce	Artur Jurski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.20 (z wiatrem)

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni  
I rzut – 01.06.1996 Białystok; II rzut – 14.09.1996 Wrocław

7. miejsce	Podlasie Białystok	5620 pkt
------------	--------------------	----------

#### Indywidualnie

343 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.14 (176 pkt) i 17.40 (167 pkt)
320 pkt	Michał Popiel (wypożyczony z klubu z Białorusi)	rzut młotem – 71.90 (166 pkt) i 68.26 (154 pkt)
317 pkt	Katarzyna Żakowicz	pchnięcie kulą – 15.68 (145 pkt) i 17.87 (172 pkt)
288 pkt	Przemysław Zabawski	pchnięcie kulą – 17.72 (148 pkt) i 17.19 (140 pkt)
283 pkt	Cezary Wojna	rzut oszczepem – 73.54 (145 pkt) i 71.74 (138 pkt)
278 pkt	Walery Jagowdik (wypożyczony z klubu z Białorusi)	rzut dyskiem – 55.80 (142 pkt) i 54.48 (136 pkt)
257 pkt	Radosław Świć	800 m – 1.49.37 (136 pkt) i 1.50.85 (121 pkt)
239 pkt	Krzysztof Konopko, Artur Jurski, Robert Kraszewski, Tomasz Michałowski	sztafeta 4 x 100 m – 41.30 (141 pkt)
	Mirosław Nowiński, Waldemar Kwiatkowski, Artur Jurski, Tomasz Michałowski	sztafeta 4 x 100 m – 43.60 (98 pkt)
227 pkt	Daniel Werszko, Roman Antonowski, Tomasz Bagiński, Radosław Świć	sztafeta 4 x 400 m – 3.24.20 (95 pkt)
	Daniel Werszko, Radosław Świć, Robert Kraszewski, Krzysztof Konopko	sztafeta 4 x 400 m – 3.15.07 (132 pkt)
223 pkt	Halina Nesteruk	pchnięcie kulą – 12.98 (108 pkt) i 13.48 (115 pkt)
218 pkt	Ewa Toczydłowska, Izabela Łuckiewicz, Eliza Kapica, Anna Cylwik	sztafeta 4 x 400 m – 3.59.07 (106 pkt)
	Eliza Kapica, Izabela Łuckiewicz, Ewa Toczydłowska, Marzena Panasiuk	sztafeta 4 x 400 m – 3.56.85 (112 pkt)
205 pkt	Tomasz Michałowski	100 m – 10.96 (106 pkt) i 11.04 (99 pkt)
203 pkt	Monika Koncewicz	rzut oszczepem – 41.38 (100 pkt) i 42.04 (103 pkt)
202 pkt	Leszek Grecki	rzut dyskiem – 45.84 (95 pkt) i 48.36 (107 pkt)
195 pkt	Anna Waszkiewicz	100 m ppł – 15.39 (86 pkt) i 14.73 (109 pkt)
191 pkt	Robert Kraszewski	200 m – 22.38 (95 pkt) i 22.37 (96 pkt)
178 pkt	Artur Jurski	200 m – 22.27 (99 pkt) i skok w dal – 6.81 (79 pkt)
175 pkt	Waldemar Kwiatkowski	trójskok – 13.80 (72 pkt) i 14.80 (103 pkt)
172 pkt	Izabela Łuckiewicz	800 m – 2.14.51 (93 pkt) i 1,5 km – 4.42.16 (79 pkt)
172 pkt	Tomasz Bagiński	800 m – 1.55.90 (78 pkt) i 1,5 km – 3.53.42 (94 pkt)
157 pkt	Bogusław Andrzejuk	3 km – 8.35.32 (77 pkt) i 1,5 km – 3.57.04 (80 pkt)
116 pkt	Eugeniusz Bedeniczuk	trójskok – 15.20
115 pkt	Krzysztof Konopko	200 m – 21.87
114 pkt	Grzegorz Ejsmont	rzut dyskiem – 49.82
94 pkt	Marcin Choma	skok w dal – 7.04
92 pkt	Magdalena Zubrycka, Marzena Panasiuk, Joanna Janowicz,	sztafeta 4 x 100 m – 49.95

	Anna Waszkiewicz	
88 pkt	Marzena Panasiuk	200 m – 26.04
84 pkt	Ewa Toczydłowska	400 m – 59.09
74 pkt	Anna Cylwik	400 m – 60.15

### 1997 r.

22 – 23.02.1997 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.54
srebrny medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.91

Mężczyźni

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.61
5. miejsce	Artur Jurski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.36
7. miejsce	Tomasz Bagiński	Podlasie Białystok	3 km – 8.33.30

20 – 22.06.1997 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.59
srebrny medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.24
brązowy medal	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 56.56

Mężczyźni

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.01
7. miejsce	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	100 m – 10.65

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – 31.05.1997 Sopot; II rzut – 13.09.1997 Wrocław

8. miejsce	Podlasie Białystok	5390 pkt
------------	--------------------	----------

Ogólny skład drużyny (brak danych o ilości punktów zdobytych przez poszczególne osoby w I oraz II rzucie)

Kobiety

200 m – Marzena Panasiuk; 800 m – Izabela Łuckiewicz; 1,5 km – Ewa Toczydłowska; 100 m ppł – Anna Waszkiewicz; trójskok – Magdalena Zubrycka; pchnięcie kulą – Krystyna Danilczyk-Zabawska, Katarzyna Żakowicz, Irena Nesteruk; rzut dyskiem – Katarzyna Żakowicz, Barbara Karalus; rzut oszczepem – Monika Koncewicz, Wiesława Falkowska-Grecka; sztafeta 4 x 100 m – Ewa Chomik, Marzena Panasiuk, Anna Waszkiewicz, Magdalena Zubrycka

Mężczyźni

100 m – Krzysztof Borawski; 200 m – Krzysztof Konopko; 400 m – Krzysztof Konopko, Artur Niedźwiedzki, Robert Chilicki; 1,5 km – Tomasz Bagiński, Bogusław Andrzejuk; 3 km prz – Tomasz Dąbrowski; skok w dal – Artur Jurski, Mirosław Nowiński, Marcin Choma; trójskok – Eugeniusz Bedeniczuk; pchnięcie kulą – Przemysław Zabawski, Walery Jagowdik (wypożyczony z klubu z Białorusi); rzut dyskiem – Walery Jagowdik (wypożyczony z klubu z Białorusi), Grzegorz Ejsmont, Leszek Grecki, Adam Wojtecki; rzut młotem – Michał Popiel (wypożyczony z klubu z Białorusi); sztafeta 4 x 100 m – Krzysztof Borawski, Mirosław Nowiński, Krzysztof Konopko, Artur Jurski, Waldemar Kwiatkowski

### 1998 r.

14 – 15.02.1998 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.04
6. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.81
8. miejsce	Marta Stankiewicz	Hańcza Suwałki	pchnięcie kulą – 13.02

Mężczyźni

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.23
-------------	---------------------	--------------------	------------------------

5. miejsce	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.24
------------	-------------------	--------------------	-------------------

26 – 28.06.1998 Wrocław – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.60
6. miejsce	Halina Nesteruk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.61
7. miejsce	Monika Koncewicz	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 45.01

Mężczyźni

4. miejsce	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.53
8. miejsce	Piotr Berestiuk	Juvenia Białystok	100 m – 10.74

### 1999 r.

21 – 22.02.1999 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.26
6. miejsce	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	1,5 km – 4.36.57

Mężczyźni

srebrny medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.66
brązowy medal	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.51
8. miejsce	Tomasz Bagiński	Podlasie Białystok	3 km – 8.35.29

02 – 04.07.1999 Kraków – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.03
-------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Mężczyźni

srebrny medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.62
6. miejsce	Robert Kraszewski	Podlasie Białystok	400 ppł – 51.77

08.09.1999 Białystok – bieg na 3 km z przeszkodami kobiet

7. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	11.26.23
------------	----------------	-------------------	----------

16.10.1999 Kalisz – bieg na 100 km kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

6. miejsce	Andrzej Grzybała	EKO Łomża	8.42.30
------------	------------------	-----------	---------

### 2000 r.

12 – 13.02.2000 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.80
4. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	1,5 km – 4.36.84
5. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	800 m – 2.15.76
6. miejsce	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	400 m – 58.00

Mężczyźni

brązowy medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.06
6. miejsce	Mirosław Nowiński	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.16
8. miejsce	Andrzej Korytkowski	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km – 8.25.82

04 – 06.08.2000 Kraków – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.35
6. miejsce	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 52.11
6-7. miejsce	Joanna Rożko	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 13.74

Mężczyźni

złoty medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.65
8. miejsce	Przemysław Bobrowski	Juvenia Białystok	800 m – 1.51.28

01.10.2000 Kalisz – bieg na 100 km kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

8. miejsce	Szczepan Adamski	Juvenia Białystok	8.09.44
------------	------------------	-------------------	---------

### 2001 r.

24 – 25.02.2001 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

srebrny medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.10
---------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Mężczyźni

srebrny medal	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.66
4. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 22.64
8. miejsce	Wojciech Niczyporuk	Podlasie Białystok	60 m – 6.92
8. miejsce	Przemysław Bobrowski	Juvenia Białystok	1,5 km – 3.56.19

29.06. – 01.07.2001 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.85
-------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Mężczyźni

4. miejsce	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.78
------------	---------------------	--------------------	------------------------

07.10.2001 Kalisz – bieg na 100 km kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

5. miejsce	Szczepan Adamski	Juvenia Białystok	7.39.56
------------	------------------	-------------------	---------

### 2002 r.

19 – 21.07.2002 Szczecin – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.11
brązowy medal	Elżbieta Danilczyk	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.10

Mężczyźni

4. miejsce	Mariusz Roszkowski	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 73.39
4. miejsce	Janusz Błaszczuk, Daniel Łempicki, Wojciech Niczyporuk, Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 42.61
5. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 21.29
5. miejsce	Przemysław Zabawski	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.36

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – 25.05.2002 Biała Podlaska; II rzut – 31.08.2002 Wrocław

8. miejsce	Podlasie Białystok	5961 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

349 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.01 (174 pkt) i 18.08 (175 pkt)
338 pkt	Izabela Olszewska	rzut młotem – 55.59 (164 pkt) i 58.25 (174 pkt)
302 pkt	Przemysław Zabawski	pchnięcie kulą – 18.54 (161 pkt) i 17.26 (141 pkt)
295 pkt	Mariusz Roszkowski	rzut oszczepem – 72.89 (142 pkt) i 75.63 (153 pkt)
266 pkt	Erwin Waszkowiak	200 m – 21.57 (127 pkt) i 21.30 (139 pkt)
266 pkt	Wojciech Niczyporuk, Artur Niedźwiedzki, Tomasz Sado-kierski, Erwin Waszkowiak	sztafeta 4 x 100 m – 41.85 (130 pkt)

	Janusz Błaszczuk, Daniel Łempicki, Wojciech Niczyporuk, Erwin Waszkowiak	sztafeta 4 x 100 m – 41.54 (136 pkt)
255 pkt	Elżbieta Danilczyk	pchnięcie kulą – 14.92 (135 pkt) i 13.83 (120 pkt)
251 pkt	Magdalena Bartosiak, Katarzyna Biernacka, Ewa Trochim, Magdalena Siemion-Żynel	sztafeta 4 x 100 m – 47.66 (125 pkt)
	Magdalena Bartosiak, Katarzyna Biernacka, Magdalena Siemion-Żynel, Joanna Teul	sztafeta 4 x 100 m – 47.56 (126 pkt)
249 pkt	Artur Chętnik	pchnięcie kulą – 15.97 (122 pkt) i 16.33 (127 pkt)
241 pkt	Anna Arciszewska	trójskok – 12.27 (128 pkt) i 11.79 (113 pkt)
233 pkt	Michał Smalec	3 km prz – 9.04.69 (110 pkt) i 8.55.58 (123 pkt)
231 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	100 m – 12.27 (112 pkt) i 200 m – 24.81 (119 pkt)
213 pkt	Sylwester Hryniewicki	3 km prz – 9.16.45 (94 pkt) i 8.58.34 (119 pkt)
207 pkt	Wojciech Niczyporuk	100 m – 10.98 (104 pkt) i 10.99 (103 pkt)
206 pkt	Wiesława Falkowska-Grecka	rzut oszczepem – 43.34 (108 pkt) i 40.87 (98 pkt)
195 pkt	Magdalena Bartosiak	100 m – 12.41 (104 pkt) i 12.63 (91 pkt)
182 pkt	Karol Płoński	rzut oszczepem – 60.29 (95 pkt) i 58.05 (87 pkt)
142 pkt	Daniel Łempicki	100 m – 11.46
136 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 48.27
117 pkt	Janusz Błaszczuk	100 m – 10.83
114 pkt	Marcin Stachelek	110 m ppł – 14.82
113 pkt	Bogusława Danielewicz	rzut młotem – 42.45
104 pkt	Ewa Trochim	100 m – 12.41
103 pkt	Agata Pilcicka	trójskok – 11.49
102 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.68
100 pkt	Paweł Świdorski	skok w dal – 7.13
98 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 14.31
97 pkt	Artur Niedźwiedzki	400 m – 49.53
97 pkt	Tomasz Sadokierski	skok w dal – 7.09
95 pkt	Katarzyna Biernacka	200 m – 25.76
92 pkt	Joanna Teul	100 m – 12.62
88 pkt	Tomasz Dąbrowski	3 km prz – 9.21.16
84 pkt	Karol Wróblewski	rzut oszczepem – 57.33

### 2003 r.

01 – 02.03.2003 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.33
-------------	-----------------------------	--------------------	------------------------

Mężczyźni

5. miejsce	Marcin Stachelek	Podlasie Białystok	60 m ppł – 8.29
6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.25
7. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 21.96

22.03.2003 Międzyzdroje – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

8. miejsce	Sylwester Hryniewicki	Podlasie Białystok	10 km – 37.59
------------	-----------------------	--------------------	---------------

04 – 06.07.2003 Bielsko Biała – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.82
5. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 54.78
6. miejsce	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 54.72
6-7. miejsce	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.72

8. miejsce	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	400 m ppł – 61.03
8. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.72

#### Mężczyźni

6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.39
------------	--------------------	--------------------	------------------------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – 31.05.2003 Biała Podlaska; II rzut – 06.09.2003 Warszawa

6. miejsce	Podlasie Białystok	5792 pkt
------------	--------------------	----------

#### Indywidualnie

354 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.14 (176 pkt) i 18.33 (178 pkt)
318 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 55.36 (164 pkt) i 52.82 (154 pkt)
307 pkt	Izabela Olszewska	rzut młotem – 55.84 (165 pkt) i 49.69 (142 pkt)
271 pkt	Mariusz Roszkowski	rzut oszczepem – 67.04 (120 pkt) i 75.21 (151 pkt)
258 pkt	Erwin Waszkowiak	200 m – 21.46 (132 pkt) i 21.60 (126 pkt)
256 pkt	Erwin Waszkowiak, Paweł Świdorski, Karol Sienkiewicz, Wojciech Niczyporuk	sztafeta 4 x 100 m – 41.53 (136 pkt)
	Erwin Waszkowiak, Tomasz Bajko, Karol Sienkiewicz, Wojciech Niczyporuk	sztafeta 4 x 100 m – 42.35 (120 pkt)
245 pkt	Weronika Kitlas	400 m ppł – 60.22 (132 pkt) i 200 m – 25.05 (113 pkt)
245 pkt	Artur Chętnik	pchnięcie kulą – 14.85 (105 pkt) i 17.40 (140 pkt)
242 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.68 (130 pkt) i 10.89 (112 pkt)
220 pkt	Marcin Czajkowski	rzut oszczepem – 62.25 (102 pkt) i 66.52 (118 pkt)
212 pkt	Michał Smalec	3 km prz – 9.02.30 (113 pkt) i 1,5 km – 3.52.06 (99 pkt)
206 pkt	Sylwester Hryniewicki	3 km prz – 9.02.30 (112 pkt) i 3 km płaskie – 8.25.13 (94 pkt)
201 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 14.94 (107 pkt) i 14.52 (94 pkt)
195 pkt	Paweł Świdorski	skok w dal – 7.29 (111 pkt) i 6.89 (84 pkt)
180 pkt	Anna Jaroszewicz	100 m ppł – 15.12 (95 pkt) i 15.44 (85 pkt)
150 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 17.84
141 pkt	Anna Arciszewska	trójskok – 12.66
130 pkt	Alicja Filipkowska	rzut młotem – 46.70
119 pkt	Joanna Teul, Anna Jaroszewicz, Katarzyna Biernacka, Magdalena Siemion-Żynel	sztafeta 4 x 100 m – 48.06
116 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	100 m – 12.20
115 pkt	Marcin Szymański	rzut oszczepem – 65.78
107 pkt	Marcin Stachelek	110 m ppł – 14.97 (z wiatrem)
105 pkt	Marlena Lubowicka	rzut oszczepem – 42.59
104 pkt	Wojciech Niczyporuk	100 m – 10.98
103 pkt	Piotr Kruszewski	rzut oszczepem – 62.50
102 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.68
102 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.68
95 pkt	Marcin Budnik	pchnięcie kulą – 14.15
93 pkt	Marlena Guzek	rzut oszczepem – 39.88
92 pkt	Katarzyna Biernacka	100 m – 12.62
91 pkt	Zofia Małachowska	200 m – 25.93
88 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 13.68
82 pkt	Patrycja Rutkowska	400 m ppł – 65.97
76 pkt	Magdalena Bielonko	rzut dyskiem – 35.22
71 pkt	Justyna Płoszaj	400 m ppł – 67.63

**2004 r.**

21 – 22.02.2004 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.25
brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.76
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	60 m – 7.71

02 – 04.07.2004 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.42
srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.84
brązowy medal	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81
4. miejsce	Paulina Siemieniako, Magdale- na Siemion-Żynel, Joanna Teul, Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.32
5. miejsce	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	400 m ppł – 60.20
7. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.72

Mężczyźni

7. miejsce	Erwin Waszkowiak	Podlasie Białystok	200 m – 22.25
8. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – bez wyniku

**2005 r.**

19 – 20.02.2005 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.39
brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.79
5. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	200 m – 24.52
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	60 m – 7.65

Mężczyźni

8. miejsce	Wojciech Jarymowicz	Podlasie Białystok	trójskok – 14.64
------------	---------------------	--------------------	------------------

24 – 26.06.2005 Biała Podlaska – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
4. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 60.31
4. miejsce	Joanna Sieczkowska, Agnieszka Szamreta, Paulina Siemieniako, Joanna Teul	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.29
5. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81
6. miejsce	Joanna Teul	Podlasie Białystok	100 m ppł – 14.15
6. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.81
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	100 m – 12.48
8. miejsce	Alicja Filipkowska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 52.06

Mężczyźni

4. miejsce	Krzysztof Tomaszewski, Jacek Roszko, Erwin Waszkowiak, Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.23
7. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.52

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – 28.05.2005 Biała Podlaska; II rzut – 03.09.2005 Kraków

8. miejsce	Podlasie Białystok	5456 pkt
------------	--------------------	----------

## Indywidualnie

310 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 56.89 (148 pkt) i 60.93 (162 pkt)
276 pkt	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	skok wzwyż – 1.80 (138 pkt) i 1.80 (138 pkt)
258 pkt	Joanna Teul, Dominika Sikorska, Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Siemieniako	sztafeta 4 x 100 m – 46.83 (138 pkt)
	Agnieszka Szamreta, Joanna Teul, Dominika Sikorska, Agnieszka Krajewska	sztafeta 4 x 100 m – 47.97 (120 pkt)
249 pkt	Alicja Filipkowska	rzut młotem – 52.57 (128 pkt) i 50.89 (121 pkt)
246 pkt	Erwin Waszkowiak, Krzysztof Tomaszewski, Jacek Roszko, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 41.98 (128 pkt)
	Kamil Kryński, Jacek Roszko, Krzysztof Tomaszewski, Karol Sienkiewicz	sztafeta 4 x 100 m – 42.49 (118 pkt)
244 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 16.51 (130 pkt) i 15.42 (114 pkt)
218 pkt	Joanna Teul	100 m ppł – 14.72 (109 pkt) i 14.72 (109 pkt)
208 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.04 (109 pkt) i 2.00 (99 pkt)
206 pkt	Michał Smalec	1,5 km – 3.52.79 (96 pkt) i 3 km prz – 9.04.23 (110 pkt)
202 pkt	Piotr Sulima, Jacek Roszko, Kamil Kryński, Jan Klimiuk	sztafeta 4 x 400 m – 3.22.62 (101 pkt)
	Hubert Pesel, Piotr Sulima, Leszek Roszkowski, Jan Klimiuk	sztafeta 4 x 400 m – 3.22.59 (101 pkt)
193 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 55.80 (91 pkt) i 54.83 (102 pkt)
184 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 18.79
163 pkt	Dominika Sikorska	100 m – 12.82 (81 pkt) i 12.80 (82 pkt)
135 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	200 m – 24.26
131 pkt	Erwin Waszkowiak	200 m – 21.48
130 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 16.50
122 pkt	Michał Lińwinko	pchnięcie kulą – 16.00
120 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74
117 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.83
110 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.30
110 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.06
108 pkt	Agnieszka Krajewska	100 m – 12.34
108 pkt	Weronika Kitlas	400 m – 56.89
107 pkt	Marcin Budnik	pchnięcie kulą – 14.94
104 pkt	Krzysztof Tomaszewski	100 m – 10.98
101 pkt	Marlena Guzek	rzut oszczepem – 42.38
101 pkt	Jan Klimiuk	800 m – 1.53.01
91 pkt	Piotr Kruszewski	rzut oszczepem – 59.15
89 pkt	Agnieszka Szamreta	100 m – 12.68
84 pkt	Jacek Roszko	100 m – 11.24
84 pkt	Krzysztof Jaroszewicz	trójskok – 14.22
82 pkt	Mariusz Kucharski	skok w dal – 6.87
82 pkt	Marcin Szymański	rzut oszczepem – 56.82
81 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 36.28
80 pkt	Agnieszka Topolewska	skok wzwyż – 1.60
77 pkt	Kamil Kryński	200 m – 22.91
74 pkt	Leszek Roszkowski	400 m – 51.02
71 pkt	Przemysław Czajkowski	rzut dyskiem – 40.46

2006 r.

25 – 26.02.2006 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali



## Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.02
4-5. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.74
7. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	60 m – 7.81
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 25.21

## Mężczyźni

7. miejsce	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	60 m – 6.82
------------	-------------------	--------------------	-------------

09.04.2006 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

## Kobiety

4. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	2.58.22
------------	----------------	-------------------	---------

21 – 23.07.2006 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

## Kobiety

złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.73
brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.81
4. miejsce	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.78
5. miejsce	Alicja Filipkowska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.40
5. miejsce	Katarzyna Głowacka, Magdalena Siemion-Żyńel, Paulina Siemieniako, Agnieszka Krajewska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.17
6. miejsce	Paulina Siemieniako	Podlasie Białystok	100 m – 11.97
6. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
7. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	200 m – 24.55
7. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 61.56
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel	Podlasie Białystok	100 m – 12.47

## Mężczyźni

4. miejsce	Jacek Roszko, Kamil Kryński, Paweł Breś, Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.69
8. miejsce	Wojciech Jarymowicz	Podlasie Białystok	trójskok – 14.99

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – 27.05.2006 Biała Podlaska; II rzut – 02.09.2006 Wrocław

5. miejsce	Podlasie Białystok	6070 pkt
------------	--------------------	----------

## Indywidualnie

346 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 17.89 (173 pkt) i 17.92 (173 pkt)
336 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 62.88 (169 pkt) i 62.34 (167 pkt)
315 pkt	Alicja Filipkowska	rzut młotem – 61.46 (164 pkt) i 57.56 (151 pkt)
284 pkt	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	skok wzwyż – 1.84 (152 pkt) i 1.78 (132 pkt)
284 pkt	Krzysztof Tomaszewski, Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko, Paweł Breś	sztafeta 4 x 100 m – 40.92 (149 pkt)
	Jacek Roszko, Kamil Kryński, Paweł Breś, Mariusz Kucharski	sztafeta 4 x 100 m – 41.61 (135 pkt)
251 pkt	Magdalena Siemion-Żyńel	200 m – 24.37 (132 pkt) i 100 m – 12.16 (119 pkt)
250 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.12 (130 pkt) i 2.08 (120 pkt)
249 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 16.09 (124 pkt) i 16.15 (125 pkt)
249 pkt	Michał Lińwinko	pchnięcie kulą – 15.92 (121 pkt) i 16.34 (128 pkt)
247 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.63 (135 pkt) i 10.88 (112 pkt)
229 pkt	Piotr Sulima, Hubert Pesel, Jan Klimiuk, Krystian Adamejt	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.02 (111 pkt)

	Hubert Pesel, Przemysław Lewko, Daniel Januszczyk, Jan Klimiuk	sztafeta 4 x 400 m - 3.18.47 (118 pkt)
228 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74 (120 pkt) i 1.70 (108 pkt)
222 pkt	Paweł Breś	100 m – 10.92 (109 pkt) i 10.87 (113 pkt)
219 pkt	Jan Klimiuk	800 m – 1.51.76 (112 pkt) i 1.52.39 (107 pkt)
206 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 48.61 (108 pkt) i 46.51 (98 pkt)
198 pkt	Przemysław Czajkowski	rzut dyskiem – 44.84 (91 pkt) i 48.30 (107 pkt)
196 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.15 (101 pkt) i 14.98 (95 pkt)
148 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.50
148 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 17.72
124 pkt	Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Siemieniako, Katarzyna Głowacka, Joanna Rogowska	sztafeta 4 x 100 m – 47.70
117 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 53.71
116 pkt	Michał Smalec	3 km prz – 9.00.66
115 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.22
115 pkt	Agnieszka Szamreta	100 m – 12.23 (z wiatrem)
110 pkt	Diana Wojtulewicz, Joanna Sieczkowska, Sylwia Kałudzińska, Joanna Rogowska	sztafeta 4 x 400 m – 3.57.78
107 pkt	Kamil Kryński	200 m – 22.06
102 pkt	Mariusz Kucharski	skok w dal – 7.16
101 pkt	Hubert Pesel	400 m ppł – 54.90
100 pkt	Daniel Januszczyk	400 m ppł – 55.05
95 pkt	Diana Wojtulewicz	400 m ppł – 64.27
90 pkt	Joanna Sieczkowska	400 m ppł – 64.90
87 pkt	Dawid Borowski	skok wzwyż – 1.95
86 pkt	Kamil Krysiuk	rzut dyskiem – 43.81

### 2007 r.

17 – 18.02.2007 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

#### Kobiety

srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.84
brązowy medal	Urszula Domel	Hańcza Suwałki	skok wzwyż – 1.82
4. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	200 m – 24.84
5. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	60 m – 7.59
6. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.75
7. miejsce	Paulina Siemieniako	Podlasie Białystok	60 m – 7.72

#### Mężczyźni

4. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.37
7. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.31

15.04.2007 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

#### Kobiety

4. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	3.04.24
------------	----------------	-------------------	---------

30.06. – 01.07.2007 Poznań – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

#### Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.57
srebrny medal	Katarzyna Głowacka, Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Siemieniako, Agnieszka Krajewska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.35
5. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 60.96

6. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	100 m – 11.91
7. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	200 m – 24.52
8. miejsce	Paulina Siemieniako	Podlasie Białystok	100 m – 12.02
8. miejsce	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Śniadowo Łomża	800 m – 2.12.33

#### Mężczyźni

5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.34
6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.60
7. miejsce	Kamil Kryński, Jacek Roszko, Jakub Dąbrowa, Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.24
8. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.03

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni  
I rzut – 02.06.2007 Biała Podlaska; II rzut – 15.09.2007 Kielce

5. miejsce	Podlasie Białystok	5736 pkt
------------	--------------------	----------

#### Indywidualnie

334 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 64.92 (175 pkt) i 59.92 (159 pkt)
304 pkt	Kamila Stepaniuk-Liévinko	skok wzwyż – 1.84 (152 pkt) i 1.84 (152 pkt)
268 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.98 (104 pkt) i 10.34 z wiatrem (164 pkt)
264 pkt	Hubert Pesel, Kamil Kryński, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz	sztafeta 4 x 100 m – 42.30 (121 pkt)
	Emil Hermanowicz, Kamil Kryński, Jacek Roszko, Grzegorz Roszkowski	sztafeta 4 x 100 m – 41.19 (143 pkt)
263 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.67 (123 pkt) i 21.28 z wiatrem (140 pkt)
260 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 16.80 (134 pkt) i 16.24 (126 pkt)
257 pkt	Mateusz Ruschewski	rzut oszczepem – 70.61 (133 pkt) i 68.31 (124 pkt)
235 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.03 (110 pkt) i 15.45 z wiatrem (125 pkt)
230 pkt	Łukasz Wilamowski, Piotr Sulima, Hubert Pesel, Przemysław Lewko	sztafeta 4 x 400 m – 3.18.58 (117 pkt)
	Łukasz Wilamowski, Krystian Adamejt, Jan Klimiuk, Przemysław Lewko	sztafeta 4 x 400 m – 3.19.49 (113 pkt)
228 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74 (120 pkt) i 1.70 (108 pkt)
218 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 47.43 (103 pkt) i 50.08 (115 pkt)
215 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 5.88 (118 pkt) i 5.57 z wiatrem (97 pkt)
211 pkt	Przemysław Czajkowski	rzut dyskiem – 46.76 (100 pkt) i 49.10 (111 pkt)
178 pkt	Przemysław Lewko	400 m – 49.61 (95 pkt) i 50.37 (83 pkt)
159 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 16.79
156 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 18.21
139 pkt	Katarzyna Głowacka, Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Siemieniako, Agnieszka Krajewska	sztafeta 4 x 100 m – 46.72
124 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.08
120 pkt	Agnieszka Krajewska	100 m – 12.15 (z wiatrem)
119 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	100 m – 12.16
110 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.91
109 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.04
106 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.48.21
102 pkt	Michał Liévinko	pchnięcie kulą – 14.59
99 pkt	Bartosz Krzywosz	pchnięcie kulą – 14.41

98 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 40.20
96 pkt	Emil Hermanowicz	100 m – 11.08 (z wiatrem)
94 pkt	Piotr Sulima	400 m – 49.66
90 pkt	Kamil Krysiuk	rzut dyskiem – 44.60
87 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 48.60
86 pkt	Rafał Borkowski	skok w dal – 6.92
84 pkt	Michał Smalec	5 km – 14.53.98
83 pkt	Joanna Teul	100 m ppł – 15.51
77 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 50.78
75 pkt	Urszula Czajkowska	rzut dyskiem – 35.09
58 pkt	Adam Wakuluk	3 km płaskie – 8.48.0

### 2008 r.

23 – 24.02.2008 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.85
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.46
5. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km – 10.05.08
6. miejsce	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Śniadowo Łomża	800 m – 2.11.02
7-8. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.70
8. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	1,5 km – 4.44.92

Mężczyźni

srebrny medal	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	60 m – 6.71
4. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.92
5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.40
6. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.60

16.03.2008 Kwidzyn – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

8. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	8 km – 24.43
------------	---------------	--------------------	--------------

03.05.2008 Kozienice – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	28.57.73
---------------	---------------	--------------------	----------

07 – 08.06.2008 Kraków – bieg 24-godzinny mężczyzn

7. miejsce	Piotr Kuryło	Ślepsk Augustów	196 km 415 m
------------	--------------	-----------------	--------------

04 – 06.07.2008 Szczecin – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	800 m – 2.01.90
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.89
złoty medal	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.39
srebrny medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 10.24.51
4. miejsce	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	1,5 km – 4.18.45
5. miejsce	Aleksandra Zarecka	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.74
5. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 61.80
5. miejsce	Katarzyna Głowacka, Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Siemieniako, Magdalena Młynarska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.66
8. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 11.11.28

Mężczyźni

brązowy medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.08
---------------	---------------	--------------------	---------------

5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 14.00.67
6. miejsce	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 18.62
7. miejsce	Hubert Chmielak	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 72.13
8. miejsce	Piotr Radziwon	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.58

07.09.2008 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

Kobiety

8. miejsce	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	1.30.56
------------	----------------	-------------------	---------

Mężczyźni

6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.07.19
------------	---------------	--------------------	---------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – 31.05.2008 Biała Podlaska; II rzut – 06.09.2008 Zamość

4. miejsce	Podlasie Białystok	6076 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

357 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 66.17 (178 pkt) i 66.26 (179 pkt)
333 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 18.72 (163 pkt) i 19.14 (170 pkt)
300 pkt	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	skok wzwyż – 1.82 (145 pkt) i 1.85 (155 pkt)
294 pkt	Joanna Fiodorow (wypożyczona z UKS Technik Augustów)	rzut młotem – 61.15 (163 pkt) i 53.10 (131 pkt)
283 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 17.76 (148 pkt) i 16.86 (135 pkt)
265 pkt	Łukasz Wilamowski, Piotr Sulima, Przemysław Lewko, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.44 (135 pkt)
	Jan Klimiuk, Łukasz Wilamowski, Piotr Sulima, Przemysław Lewko	sztafeta 4 x 400 m – 3.15.56 (130 pkt)
245 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	100 m – 12.01 (128 pkt) i 12.19 (117 pkt)
239 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 5.89 (119 pkt) i skok wzwyż – 1.74 (120 pkt)
219 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.89 (112 pkt) i 10.94 (107 pkt)
218 pkt	Przemysław Lewko	400 m – 48.29 (118 pkt) i 49.33 (100 pkt)
217 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 54.51 (106 pkt) i 54.17 (111 pkt)
216 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.70 (108 pkt) i 1.70 (108 pkt)
214 pkt	Mateusz Ruschewski	rzut oszczepem – 66.99 (119 pkt) i 60.50 (95 pkt)
213 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 49.26 (101 pkt) i 48.59 (112 pkt)
208 pkt	Wojciech Jarymowicz	trójskok – 15.40 (113 pkt) i 14.56 (95 pkt)
196 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.37.27 (114 pkt) i 11.20.16 (82 pkt)
195 pkt	Jan Klimiuk	800 m – 1.51.91 (111 pkt) i 1.55.04 (84 pkt)
172 pkt	Krystyna Danilczyk-Zabawska	pchnięcie kulą – 17.86
141 pkt	Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko, Kamil Kryński, Emil Hermanowicz	sztafeta 4 x 100 m – 41.28
125 pkt	Martyna Bielawska, Magdalena Młynarska, Paulina Siemieniako, Magdalena Siemion-Żynel	sztafeta 4 x 100 m – 47.63
122 pkt	Kamil Kryński	100 m – 10.77
120 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.08
118 pkt	Michał Smalec	1,5 km – 3.47.73
118 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 50.65
112 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.89
112 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 55.72
112 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 55.71

108 pkt	Paulina Niedzielko	skok wzwyż – 1.70
106 pkt	Małgorzata Raciborska	rzut dyskiem – 42.20
105 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.39
105 pkt	Emil Hermanowicz	100 m – 10.97
102 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 41.31
86 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.64

### 2009 r.

21 – 22.02.2009 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.90
brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km – 10.10.77
6. miejsce	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Śniadowo Łomża	400 m – 57.18
7. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	1,5 km – 4.45.11

Mężczyźni

srebrny medal	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	60 m – 6.64
srebrny medal	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.32
5-8. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – bez wyniku (nie rozegrano finału „B”)

02.05.2009 Kędzierzyn Koźle – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

Kobiety

7. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	36.05.76
------------	---------------------	------------------------	----------

Mężczyźni

5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	28.53.11
------------	---------------	--------------------	----------

27 – 28.06.2009 Ruda Śląska – bieg 24-godzinny mężczyzn

8. miejsce	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	173 km 203 m
------------	--------------------	-------------------	--------------

31.07 – 02.08.2009 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

złoty medal	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	800 m – 2.06.12
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.93
brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 10.32.78
brązowy medal	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 54.80
4. miejsce	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 64.53
5. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	200 m – 24.65
5. miejsce	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.82
5. miejsce	Joanna Fiodorow	Prefbet Śniadowo Łomża	rzut młotem – 61.46
6. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.40.28
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel, Joanna Rogowska, Paulina Siemieniako, Magdalena Młynarska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.33
8. miejsce	Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Magdalena Malinowska, Edyta Czausz	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 48.01

Mężczyźni

srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.01
srebrny medal	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.44
4. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 13.51.12
4. miejsce	Karol Sienkiewicz, Emil Hermanowicz, Grzegorz Kossakowski, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.98

7. miejsce	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.87
------------	------------------	--------------------	---------------------

06.09.2009 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.04.42
---------------	---------------	--------------------	---------

24.10.2009 Blizanów – 100 km kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

7. miejsce	Tadeusz Dziekoński	Juvenia Białystok	9.48.43
------------	--------------------	-------------------	---------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (I Liga), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – 30.05.2009 Biała Podlaska; II rzut – 05.09.2009 Kraków

6. miejsce	Podlasie Białystok	5963 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

346 pkt	Krzysztof Krzywosz	pchnięcie kulą – 19.42 (169 pkt) i 19.63 (177 pkt)
339 pkt	Malwina Sobierajska	rzut młotem – 63.65 (171 pkt) i 62.60 (168 pkt)
337 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.90 (172 pkt) i 1.88 (165 pkt)
278 pkt	Piotr Radziwon	pchnięcie kulą – 17.35 (142 pkt) i 16.92 (136 pkt)
273 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.27 (140 pkt) i 21.44 (133 pkt)
267 pkt	Emil Hermanowicz, Jacek Roszko, Kamil Kryński, Grzegorz Kossakowski	sztafeta 4 x 100 m – 40.95 (148 pkt) i 42.43 (119 pkt)
257 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 58.41 (121 pkt) i 62.75 (136 pkt)
246 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.34.20 (114 pkt) i 10.20.12 (129 pkt)
244 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 6.10 (133 pkt) i 5.78 (111 pkt)
236 pkt	Martyna Rutkowska, Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Siemieniako, Magdalena Młynarska	sztafeta 4 x 100 m – 47.43 (128 pkt)
	Martyna Bielawska, Magdalena Siemion-Żynel, Joanna Rogowska, Magdalena Młynarska	sztafeta 4 x 100 m – 48.80 (108 pkt)
232 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	100 m – 12.37 (106 pkt) i 200 m – 24.56 (126 pkt)
219 pkt	Bartosz Krzywosz	pchnięcie kulą – 14.97 (107 pkt) i 15.27 (112 pkt)
212 pkt	Mateusz Ruschewski	rzut oszczepem – 64.69 (111 pkt) i 62.08 (101 pkt)
201 pkt	Małgorzata Raciborska	rzut dyskiem – 39.17 (93 pkt) i 42.74 (108 pkt)
173 pkt	Paulina Niedzielko	skok wzwyż – 1.65 (93 pkt) i 1.60 (80 pkt)
125 pkt	Piotr Sulima	400 m ppł – 53.07
123 pkt	Mateusz Suchocki	rzut dyskiem – 51.68
120 pkt	Aleksandra Zarecka	skok wzwyż – 1.74
120 pkt	Łukasz Mróz	skok wzwyż – 2.08
119 pkt	Jacek Roszko	100 m – 10.81
119 pkt	Bogdan Sawicki, Piotr Sulima, Marcin Orszewski, Łukasz Wilamowski	sztafeta 4 x 400 m – 3.18.04
111 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 48.70
110 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 55.17
108 pkt	Aleksandra Klin	skok wzwyż – 1.70
107 pkt	Sylwia Kłosowska	rzut młotem – 47.60
106 pkt	Michał Smalec	1,5 km – 3.50.57
98 pkt	Emil Hermanowicz	100 m – 11.06
97 pkt	Małgorzata Sadowska	rzut dyskiem – 39.91
96 pkt	Damian Roszko	1,5 km – 3.52.98

94 pkt	Joanna Rogowska	400 m – 58.16
94 pkt	Katarzyna Raciborska	pchnięcie kulą – 12.02
91 pkt	Paulina Siemieniako	100 m – 12.64
90 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.54
90 pkt	Krzysztof Bandoch	trójskok – 14.42
85 pkt	Magdalena Młynarska	100 m – 12.75

### 2010 r.

27 – 28.02.2010 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.31
srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
srebrny medal	Krzysztof Krzywosz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 19.91
6. miejsce	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	trójskok – 12.87
8. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.44.99

Mężczyźni

7-8. miejsce	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	60 m – bez wyniku (falstart)
--------------	-------------------	--------------------	------------------------------

14.03.2010 Bydgoszcz – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

brązowy medal	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	4 km – 14.56
---------------	------------------	--------------------	--------------

02.05.2010 Sosnowiec – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

brązowy medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	28.51.29
---------------	---------------	--------------------	----------

08 – 10.07.2010 Bielsko Biała – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

Kobiety

brązowy medal	Joanna Fiodorow	Prefbet Śniadowo Łomża	rzut młotem – 63.67
4-5. miejsce	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.82
5. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.37.28
6. miejsce	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.20
7. miejsce	Małgorzata Raciborska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 43.67
8. miejsce	Anna Jesień	Prefbet Śniadowo Łomża	400 m ppł – bez wyniku (nie ukończyła finałowego biegu)
8. miejsce	Joanna Rogowska, Magdalena Siemion-Żyńel, Ewelina Popowska, Justyna Urban	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – bez wyniku (przekroczenie strefy zmian w finałowym biegu)
8. miejsce	Magdalena Siemion-Żyńel, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Justyna Urban, Joanna Rogowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.51.08

Mężczyźni

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.96
złoty medal	Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.18
brązowy medal	Jakub Wiśniewski	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 8.45.51
4. miejsce	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 69.48
5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 14.06.39
6. miejsce	Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski, Bogdan Sawicki, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.52

05.09.2010 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn



Mężczyźni

4. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.06.06
------------	---------------	--------------------	---------

11 – 12.09.2010 Katowice – bieg 24-godzinny kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Marek Gulbierz	Juvenia Białystok	239 km 011 m
---------------	----------------	-------------------	--------------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni

04.09.2010 Kraków (zawody finałowe)

Uwaga: w 2010 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

8. miejsce	Podlasie Białystok	2920 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

149 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 66.61
146 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.13
140 pkt	Grzegorz Kossakowski, Jacek Roszko, Karol Sienkiewicz, Kamil Bijowski	sztafeta 4 x 100 m – 41.36
136 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 6.13
133 pkt	Aldona Żebrowska	pchnięcie kulą – 14.80
133 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 47.50
132 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.78
129 pkt	Bartłomiej Chojnowski, Damian Roszko, Bogdan Sawicki, Łukasz Wilamowski	sztafeta 4 x 400 m – 3.15.76
128 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.71
121 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.09.22
120 pkt	Monika Dmochowska, Magdalena Siemion-Żynel, Justyna Urban, Ewelina Popowska-Kryńska	sztafeta 4 x 100 m – 47.95
120 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 67.07
118 pkt	Magdalena Siemion-Żynel	200 m – 24.84
116 pkt	Małgorzata Raciborska	rzut dyskiem – 44.71
110 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 12.30
107 pkt	Joanna Rogowska	400 m – 56.97
107 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.46.21
107 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.07
100 pkt	Damian Roszko	800 m – 1.53.08
98 pkt	Kamil Bijowski	200 m – 22.32
97 pkt	Jacek Roszko	100 m – 11.07
97 pkt	Bogdan Sawicki	400 m – 49.50
93 pkt	Aleksandra Klin	skok wzwyż – 1.65
93 pkt	Sylvia Kłosowska	rzut młotem – 44.57
90 pkt	Mateusz Godlewski	rzut oszczepem – 59.07

**2011 r.**

19 – 20.02.2011 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.88
srebrny medal	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	trójskok – 13.57
srebrny medal	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.86
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	200 m – 24.91
8. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 25.27

### Mężczyźni

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.50
złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 7.57.66
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.41.76
4. miejsce	Łukasz Nabiałek	Prefbet Śniadowo Łomża	200 m – 22.20
6. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.84
6. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.43.48
6. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	3 km – 8.19.50
7. miejsce	Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	400 m – 48.34

12.03.2011 Zamość – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

### Kobiety

7. miejsce	Joanna Tekień	Prefbet Śniadowo Łomża	4 km – 17.40
------------	---------------	------------------------	--------------

10.04.2011 Dębno – maraton kobiet i mężczyzn

### Mężczyźni

srebrny medal	Michał Smalec	Podlasie Białystok	2.22.28
---------------	---------------	--------------------	---------

11 – 13.08.2011 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

### Kobiety

srebrny medal	Anna Jesień	Prefbet Śniadowo Łomża	400 m ppł – 57.00
srebrny medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 9.45.24
srebrny medal	Joanna Fiodorow	Prefbet Śniadowo Łomża	rzut młotem – 69.78
brązowy medal	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	trójskok – 13.51
brązowy medal	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.56
6. miejsce	Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.27
6. miejsce	Magdalena Siemion-Żynel, Ju- styna Urban, Paulina Mikewicz- Łapińska, Joanna Rogowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.48.47
7. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska, Magdalena Siemion-Żynel, Martyna Rutkowska, Katarzyna Drozdowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.52
8. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.25.49
8. miejsce	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 42.85

### Mężczyźni

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.89
złoty medal	Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko, Grzegorz Kossakowski, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.48
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	5 km – 14.08.98
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.41.48
brązowy medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 70.62
brązowy medal	Kamil Bijowski, Paweł Skubina, Kamil Supiński, Damian Czykier	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.85
brązowy medal	Bogdan Sawicki, Damian Czy- kier, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.10.40
5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.45.34
5. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.59
5. miejsce	Krzysztof Szalecki	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 73.32
7. miejsce	Karol Sienkiewicz	Podlasie Białystok	100 m – 10.80

7. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.03
7. miejsce	Damian Wesołowski	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.13
8. miejsce	Jan Zakrzewski	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 9.03.31

04.09.2011 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

7. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.09.11
8. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	1.09.55

17 – 18.09.2011 Katowice – bieg 24-godzinny kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

7. miejsce	Marek Gulbierz	Juvenia Białystok	176 km 976 m
------------	----------------	-------------------	--------------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni

10.09.2011 Kraków (zawody finałowe)

Uwaga: w 2011 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

6. miejsce	Podlasie Białystok	2955 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

150 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.06
146 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 73.80
141 pkt	Martyna Bielawska	skok w dal – 6.19
140 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 64.11
133 pkt	Aldona Żebrowska	pchnięcie kulą – 14.82
127 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 15.51
125 pkt	Mateusz Suchocki	pchnięcie kulą – 16.17
124 pkt	Damian Czykier	400 m – 47.95
120 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.08
120 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 58.13
119 pkt	Martyna Rutkowska	100 m – 12.16
118 pkt	Monika Dmochowska, Martyna Rutkowska, Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Kajewska	sztafeta 4 x 100 m – 48.11
117 pkt	Anna Wojtulewicz	3 km prz – 10.34.23
116 pkt	Bogdan Sawicki, Damian Roszko, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier	sztafeta 4 x 400 m – 3.18.84
115 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska, Paulina Kajewska, Monika Dmochowska, Magdalena Siemion-Żynel	sztafeta 4 x 400 m – 3.55.79
112 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 15.29
111 pkt	Bartosz Krzywosz	pchnięcie kulą – 15.20
110 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 21.99
108 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.93
107 pkt	Bartłomiej Chojnowski	400 m – 48.91
105 pkt	Kamil Supiński	100 m – 10.97
105 pkt	Bogdan Sawicki	400 m – 49.02
100 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.13.18
93 pkt	Paweł Skubina	100 m – 11.12
93 pkt	Kamil Bijowski	200 m – 22.44

**2012 r.**

25 – 26.02.2012 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

## Kobiety

brązowy medal	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.09
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.48.62
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.17.89
6. miejsce	Beata Lupa	Olimp Łapy	3 km – 10.48.20
8. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.84

## Mężczyźni

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.18
złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 8.01.13
brązowy medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.76
brązowy medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.49.88
brązowy medal	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.94
5. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	60 m – 6.87
5. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	200 m – 21.78
6. miejsce	Jacek Roszko	Podlasie Białystok	60 m – 6.88
6. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 14.93

## 10.03.2012 Bydgoszcz – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

### Kobiety

5. miejsce	Paula Kopciewska	Podlasie Białystok	4 km – 14.11
7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	8 km – 29.47
8. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	8 km – 29.48

### Mężczyźni

4. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	4 km – 12.05
5. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet Śniadowo Łomża	12 km – 37.27
7. miejsce	Michał Bernardelli	Prefbet Śniadowo Łomża	4 km – 12.12
8. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	12 km – 38.02

## 15.04.2012 Dębno – maraton mężczyzn

4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	2.19.54
5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	2.20.00

## 21.04.2012 Mikołów – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

### Mężczyźni

złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	28.54.33
5. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet Śniadowo Łomża	29.32.78

## 02.06.2012 Warszawa – bieg uliczny na 5 km kobiet i mężczyzn

### Mężczyźni

srebrny medal	Jakub Nowak	Prefbet Śniadowo Łomża	14.08
5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	14.19

## 15 – 17.06.2012 Bielsko-Biała – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

### Kobiety

złoty medal	Anna Jesień	Prefbet Śniadowo Łomża	400 m ppł – 55.74
brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Liłowko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.86
brązowy medal	Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Ayala Kisiel	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 45.91
4. miejsce	Aldona Żebrowska	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 15.63
6. miejsce	Monika Dmochowska, Ewelina Popowska-Kryńska, Katarzyna Drozdowska, Martyna	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.44

	Rutkowska		
Mężczyźni			
złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.57
złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.26.55
złoty medal	Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.06
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.33
srebrny medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.39.94
srebrny medal	Michał Bernardelli	Prefbet Śniadowo Łomża	5 km – 14.24.95
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.40.18
brązowy medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 72.93
brązowy medal	Łukasz Wilamowski, Grzegorz Kossakowski, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.08.59
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.90
4. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.70 (z wiatrem)
5. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet Śniadowo Łomża	5 km – 14.36.25
6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	5 km – 14.36.27
6. miejsce	Damian Wesołowski	Podlasie Białystok	rzut młotem – 62.92
7-8. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
8. miejsce	Paweł Skubina, Kamil Supiński, Karol Sienkiewicz, Jacek Roszko	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.16

#### 04.08.2012 Gdańsk – bieg uliczny mężczyzn na 10 km

5. miejsce	Michał Bernardelli	Prefbet Śniadowo Łomża	30.06
7. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	30.20

#### Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni

08.09.2012 Kraków (zawody finałowe)

Uwaga: w 2012 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

6. miejsce	Podlasie Białystok	3090 pkt
------------	--------------------	----------

#### Indywidualnie

159 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 69.70
158 pkt	Kamil Kryński	200 m – 20.88
158 pkt	Grzegorz Kossakowski, Kamil Bijowski, Damian Czykier, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.52
155 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.85
142 pkt	Kamil Kryński	100 m – 10.42
131 pkt	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 48.54
129 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska, Paulina Kajewska, Monika Dmochowska, Katarzyna Drozdowska	sztafeta 4 x 100 m – 47.36
128 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 12.02
127 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	200 m – 24.52
127 pkt	Aldona Żebrowska	pchnięcie kulą – 14.35
127 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 68.95
123 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 48.00
122 pkt	Damian Ostapkowicz	rzut oszczepem – 67.65
122 pkt	Kamil Supiński, Damian	sztafeta 4 x 400 m – 3.17.48

	Roszko, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski	
120 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.08
118 pkt	Damian Czykier	200 m – 21.78
118 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 57.46
115 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 21.86
111 pkt	Kamil Supiński	100 m – 10.90
107 pkt	Bartłomiej Chojnowski	400 m – 48.88
107 pkt	Damian Roszko	800 m – 1.52.30
100 pkt	Karolina Markiewicz	skok w dal – 5.62
96 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 14.23
96 pkt	Marcin Kotuk	rzut oszczepem – 60.54
94 pkt	Katarzyna Drozdowska	100 m – 12.59

### 2013 r.

16 – 17.02.2013 Spała – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

#### Kobiety

złoty medal	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	800 m – 2.04.76
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.88
brązowy medal	Ayala Kisiel	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.57
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.73
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km – 10.20.92
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	skok w dal – 5.82
8. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	60 m – 7.68

#### Mężczyźni

złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.72
złoty medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.11
złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 8.03.62
srebrny medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.42.56
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.95
brązowy medal	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	200 m – 21.39
brązowy medal	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.49
4. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	60 m – 6.78
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.12

10.03.2013 Bydgoszcz – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

#### Kobiety

5. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	4 km – 13.42
6. miejsce	Paula Kopciewska	Podlasie Białystok	8 km – 27.37

#### Mężczyźni

6. miejsce	Jakub Nowak	Prefbet Śniadowo Łomża	12 km – 35.21
------------	-------------	------------------------	---------------

24.03.2013 Warszawa – półmaraton kobiet

złoty medal	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	1.14.04
-------------	------------	------------------------	---------

15.06.2013 Warszawa – bieg uliczny mężczyzn na 5 km

4. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	14.38
------------	---------------	--------------------	-------

19 – 21.07.2013 Toruń – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

#### Kobiety

złoty medal	Ayala Kisiel, Magdalena Malinowska, Klaudia Konopko, Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 45.51
srebrny medal	Anna Rostkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	800 m – 2.03.34

brązowy medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.89
4. miejsce	Anna Rostkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	1,5 km – 4.15.20
4. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 10.31.50
4. miejsce	Sandra Malinowska	Atletic Białystok	rzut młotem – 59.79
5. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.37
6. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.50.43
6. miejsce	Marta Kubel, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.51.40
7. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	100 m – 11.99
7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	5 km – 17.10.31
7. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	3 km prz – 11.05.51
8. miejsce	Magdalena Malinowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – bez wyniku (nie stanęła na starcie finałowego biegu)

#### Mężczyźni

złoty medal	Grzegorz Kossakowski, Kamil Bijowski, Damian Czykier, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.16
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.38
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.83
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 75.64
brązowy medal	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.22
brązowy medal	Grzegorz Kossakowski, Bartłomiej Chojnowski, Damian Czykier, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.11.05
4. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	5 km – 14.31.86
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 14.16
4. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.34.40
4. miejsce	Krzysztof Szalecki	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 74.13
6. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	5 km – 14.33.34
6. miejsce	Jakub Adamczyk	Juvenia Białystok	400 m ppł – 52.68
6. miejsce	Grzegorz Kakareko, Bartosz Dudek, Łukasz Nabiałek, Jakub Adamczyk	Juvenia Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.16.44
7. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.45
8. miejsce	Damian Wesołowski	Podlasie Białystok	rzut młotem – 59.84

#### 27.07.2013 Inowrocław – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

##### Kobiety

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	34.53.41
8. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	37.13.91

##### Mężczyźni

7. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	30.23.69
------------	---------------	--------------------	----------

#### 08.09.2013 Piła – półmaraton mężczyzn

srebrny medal	Paweł Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	1.06.22
brązowy medal	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	1.07.02

#### 13.10.2013 Płock – bieg uliczny kobiet na 10 km

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	34.59
---------------	---------------------	------------------------	-------

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni  
I rzut – 25.05.2013 Białystok; II rzut – 31.08.2013 Biała Podlaska

3. miejsce	Podlasie Białystok	6104 pkt
------------	--------------------	----------

#### Indywidualnie

356 pkt	Kamila Stepaniuk-Liówinko	skok wzwyż – 1.88 (165 pkt) i 1.95 (191 pkt)
352 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 75.59 (178 pkt) i 74.11 (174 pkt)
310 pkt	Paweł Skubina, Kamil Supiński, Grzegorz Kossakowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.37 (161 pkt)
	Karol Sienkiewicz, Kamil Supiński, Kamil Bijowski, Grzegorz Kossakowski	sztafeta 4 x 100 m – 40.93 (149 pkt)
295 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.18 (144 pkt) i 100 m – 10.47 (151 pkt)
266 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 16.97 (137 pkt) i 16.46 (129 pkt)
255 pkt	Damian Wesołowski	rzut młotem – 63.21 (137 pkt) i 57.61 (118 pkt)
252 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 14.12 (124 pkt) i 14.44 (128 pkt)
249 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 66.01 (116 pkt) i 70.59 (133 pkt)
236 pkt	Kamil Supiński	100 m – 10.73 (126 pkt) i 200 m – 21.98 (110 pkt)
233 pkt	Ewa Korniluk	skok w dal – 5.84 (115 pkt) i 5.88 (118 pkt)
232 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.05 (112 pkt) i 2.08 (120 pkt)
216 pkt	Patryk Łabieniec	rzut dyskiem – 48.05 (106 pkt) i 48.98 (110 pkt)
214 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 22.08 (106 pkt) i 22.04 (108 pkt)
214 pkt	Damian Roszko	800 m – 1.51.66 (113 pkt) i 1.53.06 (101 pkt)
212 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 14.71 (100 pkt) i 15.09 (112 pkt)
204 pkt	Karolina Markiewicz	skok w dal – 5.92 (121 pkt) i 5.36 (83 pkt)
198 pkt	Damian Nowicki	skok wzwyż – 2.00 (99 pkt) i 2.00 (99 pkt)
194 pkt	Damian Ostapkowicz	rzut oszczepem – 62.88 (104 pkt) i 59.13 (90 pkt)
137 pkt	Łukasz Parszczyński	3 km prz – 8.46.90
131 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.07.52
127 pkt	Monika Dmochowska, Izabela Zaniewska-Parszczyńska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	sztafeta 4 x 400 m – 3.51.27
126 pkt	Bartłomiej Chojnowski	400 m – 47.87
125 pkt	Damian Czykier	110 m ppł – 14.59
123 pkt	Martyna Rutkowska, Ewelina Popowska-Kryńska, Karolina Tymieńska, Monika Dmochowska	sztafeta 4 x 100 m – 47.75
119 pkt	Karol Sienkiewicz	100 m – 10.81
116 pkt	Kamil Bijowski	100 m – 10.84
114 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	200 m – 25.00
108 pkt	Urszula Domel (wypożyczona z AZS-AWF Wrocław)	skok wzwyż – 1.70
101 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 49.23
99 pkt	Monika Dmochowska	200 m – 25.58
99 pkt	Piotr Sawczyński	skok wzwyż – 2.00
91 pkt	Mateusz Sygit	pchnięcie kulą – 13.88

#### 2014 r.

31.01.2014 Bydgoszcz – rzut ciężarkiem kobiet i mężczyzn w hali

Mężczyźni

srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	22.72
---------------	------------------	--------------------	-------

22 – 23.02.2014 Sopot – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.00
-------------	---------------------------	--------------------	-------------------



4. miejsce	Magdalena Malinowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.74
5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km – 10.05.49
7. miejsce	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.61
7. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.06.09

#### Mężczyźni

złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 7.49.26
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.88
4. miejsce	Grzegorz Kossakowski, Grzegorz Kakareko, Bartłomiej Chojnowski, Łukasz Wilamowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.04
5-6. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	200 m – bez wyniku (nie stanął na starcie finałowego biegu)
6. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.78
7. miejsce	Piotr Sawczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.16
7. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.32
8. miejsce	Kamil Supiński	Podlasie Białystok	60 m – 6.80

24.05.2014 Postomino – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

#### Kobiety

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	35.21.03
---------------	---------------------	------------------------	----------

#### Mężczyźni

5. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	30.35.33
------------	---------------	--------------------	----------

14.06.2014 Warszawa – bieg uliczny na 5 km kobiet i mężczyzn

#### Kobiety

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	16.42
---------------	---------------------	------------------------	-------

#### Mężczyźni

złoty medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	13.51
6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	14.22

29 – 31.07.2014 Szczecin – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

#### Kobiety

złoty medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	5 km – 16.13.98
srebrny medal	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 23.88
srebrny medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.92
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.03.87
brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 9.55.77
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	100 m – 11.78
5. miejsce	Karolina Łozowska, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.41
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.16.68
6. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.27.33
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	trójskok – 12.80

#### Mężczyźni

srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 76.14
srebrny medal	Łukasz Wilamowski, Grzegorz Kossakowski, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.65
brązowy medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	5 km – 14.19.97
brązowy medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.73
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km prz – 8.31.68

5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.29
5. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.38
8. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.04

02.08.2014 Gdańsk – bieg uliczny mężczyzn na 10 km

brązowy medal	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	30.20
5. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	31.07

07.09.2014 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

Mężczyźni

srebrny medal	Paweł Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	1.06.56
6. miejsce	Michał Smalec	Podlasie Białystok	1.10.22

29.11.2014 Kraków – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	8 km – 27.56
6. miejsce	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	4 km – 14.02

Mężczyźni

srebrny medal	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	10 km – 29.44
brązowy medal	Piotr Łobodziński	Prefbet Śniadowo Łomża	4 km – 11.34
brązowy medal	Jakub Nowak	Prefbet Śniadowo Łomża	10 km – 29.47

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni

I rzut – od 07 do 22.06.2014 mityngi rozgrywane w różnych miastach; II rzut – 06.09.2014 Biała Podlaska

3. miejsce	Podlasie Białystok	6621 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

445 pkt	Damian Czykier	200 m – 21.64 (124 pkt) oraz 110 m ppł – 13.68 (173 pkt) i 14.13 (148 pkt)
430 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	400 m – 54.84 (132 pkt) oraz 800 m – 2.03.47 (156 pkt) i 2.05.69 (142 pkt)
381 pkt	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	skok wzwyż – 1.97 (198 pkt) i 1.93 (183 pkt)
358 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 75.87 (179 pkt) i 75.88 (179 pkt)
307 pkt	Sandra Malinowska	rzut młotem – 58.95 (156 pkt) i 57.67 (151 pkt)
293 pkt	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 51.28 (142 pkt) i 53.69 (151 pkt)
272 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 15.41 (141 pkt) i 14.68 (131 pkt)
271 pkt	Ewa Korniluk	skok w dal – 6.10 (134 pkt) i 6.14 (137 pkt)
263 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 11.99 (130 pkt) i 200 m – 24.34 (133 pkt)
262 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 17.01 (138 pkt) i 16.12 (124 pkt)
259 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 72.26 (140 pkt) i 66.88 (119 pkt)
248 pkt	Patryk Łabieniec	rzut dyskiem – 52.72 (128 pkt) i 51.10 (120 pkt)
245 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.10 (125 pkt) i 2.08 (120 pkt)
244 pkt	Karolina Markiewicz	trójskok – 12.62 (131 pkt) i 12.11 (113 pkt)
242 pkt	Grzegorz Kossakowski	200 m – 21.45 (132 pkt) i 22.00 (110 pkt)
234 pkt	Kamil Bijowski	100 m – 10.76 (123 pkt) i 10.90 (111 pkt)
224 pkt	Piotr Sawczyński	skok wzwyż – 2.10 (125 pkt) i 2.00 (99 pkt)
217 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 15.03 (110 pkt) i 14.93 (107 pkt)
167 pkt	Grzegorz Kossakowski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.07
157 pkt	Łukasz Parszczyński	3 km prz – 8.34.64
141 pkt	Kamil Kryński	100 m – 10.57
141 pkt	Damian Nowicki	skok wzwyż – 2.16
127 pkt	Ewa Korniluk, Monika	sztafeta 4 x 100 m – 47.53

	Dmochowska, Paulina Kajewska, Ewelina Popowska- Kryńska	
110 pkt	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 54.20
109 pkt	Monika Dmochowska	200 m – 25.18
107 pkt	Łukasz Wilamowski	400 m – 48.91
106 pkt	Kamil Supiński	200 m – 22.08
102 pkt	Kamil Żukowski, Arkadiusz Margol, Marcin Jabłoński, Damian Czykier	sztafeta 4 x 400 m – 3.22.35
95 pkt	Paulina Kajewska	100 m – 12.56
64 pkt	Damian Roszko	1,5 km – 4.01.88

### 2015 r.

21 – 22.02.2015 Toruń – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.02
srebrny medal	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 23.64
brązowy medal	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.11
brązowy medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.51
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	60 m – 7.43
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.05.46
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	skok w dal – 5.91
7. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	trójskok – 12.42
7. miejsce	Karolina Nesterowicz	Sprinter Siemiatycze	pchnięcie kulą – 14.80

Mężczyźni

srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	60 m – 6.69
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.05
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.67
brązowy medal	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	3 km – 7.58.93
4. miejsce	Damian Nowicki	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
5. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 15.36
7. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	1,5 km – 3.53.36
7. miejsce	Piotr Sawczyński	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.04

22.03.2015 Iława – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

7. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	5 km – 17.11
------------	--------------------------------	--------------------	--------------

Mężczyźni

6. miejsce	Piotr Łobodziński	Prefbet Śniadowo Łomża	4 km – 11.48
7. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet Śniadowo Łomża	10 km – 31.28
8. miejsce	Maciej Badurek	Prefbet Śniadowo Łomża	10 km – 31.38

26.04.2015 Warszawa – maraton mężczyzn

srebrny medal	Jakub Nowak	Prefbet Śniadowo Łomża	2.14.09
4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	2.17.27

16.05.2015 Wieliczka – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

Kobiety

8. miejsce	Anna Szyszka	Prefbet Śniadowo Łomża	35.39.07
------------	--------------	------------------------	----------

13.06.2015 Warszawa – bieg uliczny mężczyzn na 5 km

srebrny medal	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	14.26
---------------	------------------	------------------------	-------

## 19 – 21.07.2015 Kraków – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

## Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.98
srebrny medal	Sylwia Kasjanowicz, Katarzyna Sokólska, Martyna Dąbrowska, Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 44.72
brązowy medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 57.22
4. miejsce	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.66
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.05.56
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.03
6. miejsce	Karolina Markiewicz	Podlasie Białystok	trójskok – 12.89
6. miejsce	Karolina Łozowska, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Marlena Gola	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.24
7. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.21.46
7. miejsce	Sandra Malinowska	Podlasie Białystok	rzut młotem – 56.29
7. miejsce	Karolina Łozowska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Monika Dmochowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.42.68
8. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	100 m – 11.85

## Mężczyźni

srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 20.91
srebrny medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.73
srebrny medal	Marcin Jabłoński	Podlasie Białystok	400 m ppł – 51.12
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 73.80
srebrny medal	Artur Wasilewski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.17
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.13
4. miejsce	Krzysztof Szalecki	Podlasie Białystok	rzut oszczepem – 73.75
5. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.44
6. miejsce	Radosław Sacharczuk, Adrian Kamiński, Łukasz Nabiątek, Karol Sienkiewicz	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 41.89
7. miejsce	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	400 m ppł – 52.55
7. miejsce	Mariusz Ambroziak, Krzysztof Wasilewski, Arkadiusz Margol, Kamil Żukowski	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.80
8. miejsce	Marcin Bielawiec	Podlasie Białystok	3 km prz – 9.14.43
8. miejsce	Marcin Dudek	Podlasie Białystok	trójskok – 14.82

## 01.08.2015 Gdańsk – bieg uliczny mężczyzn na 10 km

8. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	30.26
------------	------------------	------------------------	-------

## 30.08.2015 Siedlce – bieg uliczny kobiet na 5 km

brązowy medal	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	17.08
5. miejsce	Anna Szyszka	Prefbet Śniadowo Łomża	17.19
8. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	5 km – 17.47

## 06.09.2015 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

## Kobiety

srebrny medal	Anna Szyszka	Prefbet Śniadowo Łomża	1.15.36
6. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	1.18.30
8. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	1.19.28

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni  
I rzut – 30.05.2015 Biała Podlaska; II rzut – 12.09.2015 Kraków

3. miejsce	Podlasie Białystok	6337 pkt
------------	--------------------	----------

Indywidualnie

312 pkt	Artur Wasilewski, Damian Czykier, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.19 (165 pkt)
	Krzysztof Wasilewski, Adam Wasilewski, Kamil Bijowski, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 41.03 (147 pkt)
302 pkt	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 56.01 (160 pkt) i 51.35 (142 pkt)
271 pkt	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 16.00 (149 pkt) i 13.95 (122 pkt)
269 pkt	Paulina Mikiewicz-Łapińska	400 m – 55.17 (128 pkt) i 54.16 (141 pkt)
268 pkt	Monika Dmochowska, Barbara Skrzypko, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	sztafeta 4 x 400 m – 3.49.46 (132 pkt)
	Monika Dmochowska, Karolina Łozowska, Barbara Skrzypko, Paulina Kajewska	sztafeta 4 x 400 m – 3.47.96 (136 pkt)
250 pkt	Karolina Markiewicz	trójskok – 12.53 (128 pkt) i skok w dal – 5.93 (122 pkt)
249 pkt	Kamil Kryński	200 m – 21.64 (124 pkt) i 100 m – 10.74 (125 pkt)
246 pkt	Adam Wasilewski, Marcin Jabłoński, Łukasz Wilamowski, Kamil Żukowski	sztafeta 4 x 400 m – 3.14.47 (135 pkt)
	Kamil Żukowski, Artur Wasilewski, Arkadiusz Margol, Krzysztof Wasilewski	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.19 (111 pkt)
244 pkt	Krzysztof Szalecki	rzut oszczepem – 70.00 (131 pkt) i 65.38 (113 pkt)
238 pkt	Ewa Korniluk	skok w dal – 5.92 (121 pkt) i 5.87 (117 pkt)
232 pkt	Damian Nowicki	skok wzwyż – 2.13 (133 pkt) i 2.00 (99 pkt)
223 pkt	Artur Wasilewski	100 m – 10.75 (124 pkt) i 11.04 (99 pkt)
218 pkt	Marcin Dudek	trójskok – 15.28 (119 pkt) i 14.68 (99 pkt)
205 pkt	Monika Dmochowska	100 m – 12.41 (104 pkt) i 12.46 (101 pkt)
198 pkt	Kamila Stepaniuk-Liłowinko	skok wzwyż – 1.97
186 pkt	Wojciech Nowicki	rzut młotem – 77.92
168 pkt	Damian Czykier	110 m ppł – 13.78
150 pkt	Sandra Malinowska	rzut młotem – 57.50
146 pkt	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 51.63
140 pkt	Marlena Gola, Monika Dmochowska, Paulina Kajewska, Ewelina Popowska-Kryńska	sztafeta 4 x 100 m – 46.68
136 pkt	Artur Gorlewski	pchnięcie kulą – 16.94
130 pkt	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.12
126 pkt	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	5 km – 16.57.00
124 pkt	Ewelina Popowska-Kryńska	100 m – 12.08
123 pkt	Karolina Łozowska	200 m – 24.68
120 pkt	Barbara Skrzypko	800 m – 2.09.40
118 pkt	Kamil Bijowski	100 m – 10.82
115 pkt	Marlena Gola	200 m – 24.98
114 pkt	Paulina Kajewska	100 m – 12.24
113 pkt	Mateusz Strzeszewski	rzut oszczepem – 65.36
111 pkt	Katarzyna Rutkowska	3 km – 9.49.87
108 pkt	Sylwia Chodorowska	skok wzwyż – 1.70

108 pkt	Patryk Łabieniec	rzut dyskiem – 50.02
99 pkt	Piotr Sawczyński	skok wzwyż – 2.00
98 pkt	Urszula Polak	pchnięcie kulą – 12.30
79 pkt	Łukasz Wilamowski	200 m – 22.85

### 2016 r.

05 – 06.03.2016 Toruń – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.94
srebrny medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.09.16
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.76
brązowy medal	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.41
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	60 m – 7.42
4. miejsce	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	200 m – 24.51
4. miejsce	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	3 km – 9.28.03
4. miejsce	Paulina Kajewska, Marlena Gola, Karolina Łozowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.46.56
5. miejsce	Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.60
5. miejsce	Justyna Korytkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km – 9.33.96
6. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.47
7. miejsce	Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.57
7. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.40
8. miejsce	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 54.79

Mężczyźni

brązowy medal	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.16
4. miejsce	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.95

20.03.2016 Żagań – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

Kobiety

4. miejsce	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	5 km – 17.36
------------	---------------------	--------------------	--------------

Mężczyźni

6. miejsce	Piotr Łobodziński	Prefbet Śniadowo Łomża	10 km – 32.38
8. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet Śniadowo Łomża	10 km – 32.51

17.04.2016 Łódź – maraton kobiet

srebrny medal	Anna Szyszka	Prefbet Śniadowo Łomża	2.46.33
---------------	--------------	------------------------	---------

24.04.2016 Warszawa – maraton mężczyzn

4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	2.18.32
7. miejsce	Przemysław Dąbrowski	Prefbet Śniadowo Łomża	2.20.10

21.05.2016 Białogard – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

Kobiety

złoty medal	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	34.25.71
5. miejsce	Anna Szyszka	Prefbet Śniadowo Łomża	35.14.93

Mężczyźni

5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	29.58.63
------------	---------------	--------------------	----------

29.05.2016 Bielsko-Biała – bieg uliczny kobiet na 10 km

5. miejsce	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	36.11
------------	--------------------------------	--------------------	-------

11.06.2016 Warszawa – bieg uliczny mężczyzn na 5 km

6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	14.39
------------	------------------	------------------------	-------

## 24 – 26.06.2016 Bydgoszcz – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

## Kobiety

złoty medal	Kamila Stepaniuk-Lińwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.93
złoty medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.79
złoty medal	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 60.70
srebrny medal	Ayala Kisiel, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Sylwia Kasjanowicz	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 45.76
srebrny medal	Marlena Gola, Paulina Kajewska, Karolina Łozowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.39.20
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.11.45
brązowy medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 55.94
4. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 23.81
5. miejsce	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.78
5. miejsce	Ewa Korniluk, Paulina Kajewska, Marlena Gola, Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 47.05
6. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.79
6. miejsce	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 53.24
7. miejsce	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.06
8. miejsce	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.47.07

## Mężczyźni

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.35
złoty medal	Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.32
srebrny medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 77.09
brązowy medal	Radosław Sacharczuk, Adam Wasilewski, Kamil Bijowski, Artur Wasilewski	Podlasie II Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 40.72
6. miejsce	Damian Nowicki	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
7. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	100 m – 10.57
7. miejsce	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.43
7-9. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.03
8. miejsce	Bartosz Dudek	Juvenia Białystok	400 m ppł – 52.39

## 06.08.2016 Gdańsk – bieg uliczny mężczyzn na 10 km

5. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	30.31
6. miejsce	Maciej Badurek	Prefbet Śniadowo Łomża	30.40

## 04.09.2016 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

## Kobiety

srebrny medal	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	1.15.49
---------------	------------	------------------------	---------

## Mężczyźni

5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	1.06.44
6. miejsce	Maciej Badurek	Prefbet Śniadowo Łomża	1.06.45
7. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	1.07.03

## Drużynowe Mistrzostwa Polski, łącznie – kobiety i mężczyźni

28.05.2016 Warszawa

Uwaga: w 2016 roku Drużynowe Mistrzostwa Polski rozegrano jako oddzielne zawody, niż rozgrywki ligowe o Mistrzostwo Ekstraklasy

Natomiast punkty dla danego klubu przyznawane były za zajęte indywidualnie miejsca przez poszczególnych zawodników, a nie jak to było w rozgrywkach ligowych – za wartość uzyskanego indywidualnie wyniku

2. miejsce	Podlasie Białystok	108 pkt
------------	--------------------	---------

#### Indywidualnie

1. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.05.03
1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.74
1. miejsce	Konrad Bukowiecki (wypożyczony z klubu Gwardia Szczytno)	pchnięcie kulą – 20.44
2. miejsce	Katerina Bełanowicz (wypożyczona z klubu z Białorusi)	400 m ppł – 55.59
2. miejsce	Sylwia Chodorowska	skok wzwyż – 1.70
2. miejsce	Kamil Kryński	100 m – 10.70
2. miejsce	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 52.10
2. miejsce	Sebastian Nowicki (wypożyczony z klubu Olimpia Poznań)	rzut młotem – 59.88
3. miejsce	Marcin Jabłoński, Artur Wasilewski, Adrian Kamiński, Kamil Kryński	sztafeta 4 x 100 m – 40.62
4. miejsce	Karolina Łozowska	400 m – 54.97
4. miejsce	Ewa Korniluk	skok w dal – 5.94
4. miejsce	Marlena Gola, Paulina Kajewska, Karolina Łozowska, Ewa Korniluk	sztafeta 4 x 100 m – 47.28
4. miejsce	Krzysztof Wasilewski	1,5 km – 3.57.42
4. miejsce	Konrad Bukowiecki (wypożyczony z klubu Gwardia Szczytno)	rzut dyskiem – 55.47
5. miejsce	Paulina Kajewska	100 m – 12.14
5. miejsce	Katarzyna Rutkowska	1,5 km – 4.33.57
6. miejsce	Marlena Gola	200 m – 25.09
6. miejsce	Andrzej Jankowski	800 m – 1.55.80
7. miejsce	Mariusz Ambroziak	400 m – 49.86
7. miejsce	Sandra Malinowska	rzut młotem – 45.15

#### 2017 r.

18 – 19.02.2017 Toruń – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

##### Kobiety

złoty medal	Kamila Lićwinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.93
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.03.87
brązowy medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 16.86
6. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	60 m – 7.61

##### Mężczyźni

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.80
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08

11.03.2017 Jelenia Góra – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

##### Kobiety

złoty medal	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.41
6. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	5 km – 17.39
8. miejsce	Izabela Parszczyńska	Podlasie Białystok	5 km – 17.54

##### Mężczyźni

srebrny medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet Śniadowo Łomża	4 km – 11.51
8. miejsce	Łukasz Parszczyński	Podlasie Białystok	10 km – 31.43

23.04.2017 Warszawa – maraton mężczyzn

##### Mężczyźni

srebrny medal	Przemysław Dąbrowski	Prefbet Śniadowo Łomża	2.26.30
---------------	----------------------	------------------------	---------



## 29.04.2017 Rybnik – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

## Kobiety

złoty medal	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	33.42.49
-------------	---------------------	--------------------	----------

## Mężczyźni

5. miejsce	Damian Roszko	Podlasie Białystok	29.47.66
------------	---------------	--------------------	----------

## 17.06.2017 Nowa Dęba – chód na 20 km mężczyzn

8. miejsce	Kamil Komarowski	Juvenia Białystok	1.35.05
------------	------------------	-------------------	---------

## 21 – 23.07.2017 Białystok – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

## Kobiety

złoty medal	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	5 km – 15.50.46
złoty medal	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 1.95
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.53
srebrny medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 58.22
brązowy medal	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 52.37
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.02.96
4. miejsce	Ewa Korniluk, Paulina Kajewska, Dominika Mikiewicz, Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.95
5. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	200 m – 24.39
5. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.41.74
5. miejsce	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.08
6. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	pchnięcie kulą – 14.17
6. miejsce	Weronika Bartnowska, Sylwia Ciołko, Natalia Markowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.49.31
7. miejsce	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	100 m – 11.90
7. miejsce	Ewa Korniluk	Podlasie Białystok	trójskok – 12.35
8. miejsce	Ewa Korniluk	Podlasie Białystok	skok w dal – 5.88

## Mężczyźni

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.44
złoty medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 80.47
złoty medal	Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński	Podlasie I Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 39.76
srebrny medal	Kamil Kryński	Podlasie Białystok	200 m – 21.12
srebrny medal	Damian Roszko	Podlasie Białystok	5 km – 13.56.52
4. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08
6. miejsce	Łukasz Czajkowski	Aletic Białystok	rzut młotem – 56.45
7. miejsce	Piotr Mańczuk	UKS Czwórka Białystok	trójskok – 14.19
7. miejsce	Krystian Siniło, Michał Tarnowski, Artur Łęczycki, Marcin Miszkiel	UKS 19 Bojary Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 43.16
8. miejsce	Adrian Kamiński	Podlasie Białystok	100 m – 10.69

## 26.08.2017 Łódź – bieg uliczny kobiet na 10 km

6. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	36.20
------------	-----------	--------------------	-------

## 27.08.2017 Siedlce – bieg uliczny mężczyzn na 5 km

srebrny medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet Śniadowo Łomża	14.31
4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	14.53

## 03.09.2017 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

## Kobiety

srebrny medal	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	1.17.17
4. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	1.18.15

## Mężczyźni

4. miejsce	Paweł Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	1.07.40
6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	1.09.30

Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni

03.09.2017 Jelenia Góra (zawody finałowe)

Uwaga: w 2017 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

Natomiast punkty dla danego klubu przyznawane były za zajęte indywidualnie miejsca przez poszczególnych zawodników, a nie jak to było w rozgrywkach ligowych – za wartość uzyskanego indywidualnie wyniku.

3. miejsce	Podlasie Białystok	137 pkt
------------	--------------------	---------

## Indywidualnie

1. miejsce	Kamila Lićwinko	skok wzwyż – 1.85
1. miejsce	Daria Zabawska	rzut dyskiem – 56.73
1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.95
2. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	1,5 km – 4.40.38
2. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 16.80
2. miejsce	Kacper Kozłowski (wypożyczony z klubu AZS Olsztyn)	400 m – 47.32
3. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.06.83
3. miejsce	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.00
4. miejsce	Karolina Łozowska	400 m – 54.72
4. miejsce	Natalia Wosztyl (wypożyczona z klubu ZTE Radom)	400 m ppł – 61.72
4. miejsce	Adrian Kamiński	100 m – 10.95
4. miejsce	Damian Czykier	400 m ppł – 54.11
4. miejsce	Jan Parol (wypożyczony z klubu WLKS Nowe Iganie)	pchnięcie kulą – 17.13
5. miejsce	Paweł Suproń	skok w dal – 6.36
5. miejsce	Dominka Mikiewicz, Paulina Kajewska, Aleksandra Kiryluk, Marlena Gola	sztafeta 4 x 100 m – 48.58
5. miejsce	Natalia Markowska, Natalia Wosztyl (wypożyczona z klubu ZTE Radom), Marlena Gola, Karolina Łozowska	sztafeta 4 x 400 m – 3.53.43
5. miejsce	Łukasz Nabiałek, Adrian Kamiński, Łukasz Pieńkos, Marcin Jabłoński	sztafeta 4 x 100 m – 42.36
5. miejsce	Marcin Jabłoński, Kacper Kozłowski (wypożyczony z klubu AZS Olsztyn), Krzysztof Wasilewski, Damian Czykier	sztafeta 4 x 400 m – 3.20.43
6. miejsce	Jan Parol (wypożyczony z klubu WLKS Nowe Iganie)	rzut dyskiem – 50.11
7. miejsce	Paulina Kajewska	100 m – 12.46 (z wiatrem)
7. miejsce	Aleksandra Kiryluk	100 m ppł – 14.67
7. miejsce	Krzysztof Wasilewski	800 m – 1.57.77
8. miejsce	Dominika Mikiewicz	skok w dal – 4.87
8. miejsce	Damian Wnorowski	1,5 km – 4.10.13

## 2018 r.

17 – 18.02.2018 Toruń – zawody główne kobiet i mężczyzn w hali

## Kobiety

srebrny medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	1,5 km – 4.26.60
srebrny medal	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.14
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.69
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.07.02
5. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	pchnięcie kulą – 13.02
5. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.25

7. miejsce	Marlena Gola	Podlasie Białystok	200 m – 24.93
8. miejsce	Marlena Gola	Podlasie Białystok	60 m – 7.83

#### Mężczyźni

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	60 m ppł – 7.79
5. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.08

#### 17.03.2018 Żagań – biegi przełajowe kobiet i mężczyzn

##### Kobiety

złoty medal	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.25
4. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	5 km – 16.53
6. miejsce	Paula Kopciewska	Podlasie Białystok	5 km – 17.05

##### Mężczyźni

złoty medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet Śniadowo Łomża	4 km – 11.31
5. miejsce	Piotr Łobodziński	Prefbet Śniadowo Łomża	4 km – 11.47
6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	10 km – 30.32

#### 22.04.2018 Warszawa – maraton mężczyzn

##### Mężczyźni

4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	2.20.18
------------	------------------	------------------------	---------

#### 28.04.2018 Łomża – bieg na 10 km kobiet i mężczyzn

##### Kobiety

złoty medal	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	33.24.08
brązowy medal	Olga Ochal	Prefbet Śniadowo Łomża	34.14.19
8. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	35.19.48

##### Mężczyźni

srebrny medal	Szymon Kulka	Prefbet Śniadowo Łomża	29.31.63
---------------	--------------	------------------------	----------

#### 01 – 02.06.2018 Suwałki – sztafety kobiet i mężczyzn

##### Kobiety

srebrny medal	Weronika Bartnowska, Anna Gryc, Marlena Gola, Karolina Łozowska	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 400 m – 3.38.00
brązowy medal	Andrzej Jankowski, Sylwia Ciołko, Krzysztof Wasilewski, Barbara Skrzypko	Podlasie Białystok	sztafeta mix 4 x 800 m – 8.27.41
6. miejsce	Weronika Bartnowska, Paulina Kajewska, Marlena Gola, Aleksandra Kiryłuk	Podlasie Białystok	sztafeta 4 x 100 m – 46.31

##### Mężczyźni

6. miejsce	Tomasz Grajewski, Daniel Kachnowski, Jakub Miłkaszewicz, Marcin Miszkiel	Salos Suwałki	sztafeta 4 x 100 m – 43.85
------------	--	---------------	----------------------------

#### 16.06.2018 Warszawa – bieg uliczny na 5 km kobiet i mężczyzn

##### Kobiety

5. miejsce	Beata Lupa	Juvenia Białystok	5 km – 16.55
------------	------------	-------------------	--------------

##### Mężczyźni

srebrny medal	Mateusz Demczyszak	Prefbet Śniadowo Łomża	14.28
4. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	14.32

#### 22 – 22.07.2018 Lublin – zawody główne kobiet i mężczyzn na otwartym stadionie

##### Kobiety

srebrny medal	Katarzyna Rutkowska	Podlasie Białystok	5 km – 16.26.09
srebrny medal	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	skok w dal – 6.33
srebrny medal	Klaudia Kardasz	Podlasie Białystok	pchnięcie kulą – 17.03
srebrny medal	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	rzut dyskiem – 54.89
brązowy medal	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	800 m – 2.07.29
4. miejsce	Marlena Gola	Podlasie Białystok	200 m – 23.94
5. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	3 km prz – 10.18.62
5. miejsce	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	rzut oszczepem – 50.76
7. miejsce	Marlena Gola	Podlasie Białystok	100 m – 11.75 (z wiatrem)
7. miejsce	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	400 m – 52.89
8. miejsce	Beata Trzonkowska	Prefbet Śniadowo Łomża	pchnięcie kulą – 13.34

#### Mężczyźni

złoty medal	Damian Czykier	Podlasie Białystok	110 m ppł – 13.37
złoty medal	Wojciech Nowicki	Podlasie Białystok	rzut młotem – 80.26
4. miejsce	Bartosz Chojnowski	Podlasie Białystok	skok w dal – 7.66
5. miejsce	Piotr Milewski	Podlasie Białystok	skok wzwyż – 2.09
6. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	5 km – 14.35.67
6. miejsce	Rafał Pogorzelski	Prefbet Śniadowo Łomża	3 km prz – 9.14.24

#### 04.08.2018 Gdańsk – bieg uliczny mężczyzn na 10 km

4. miejsce	Szymon Kulka	Prefbet Śniadowo Łomża	30.20
5. miejsce	Emil Dobrowolski	Prefbet Śniadowo Łomża	30.58

#### Drużynowe Mistrzostwa Polski (Ekstraklasa), łącznie – kobiety i mężczyźni

##### 01.09.2018 Inowrocław (zawody finałowe)

Uwaga: w 2018 roku do ostatecznej kolejności DMP liczyła się tylko punktacja zawodów finałowych.

Natomiast punkty dla danego klubu przyznawane były za zajęte indywidualnie miejsca przez poszczególnych zawodników, a nie jak to było w rozgrywkach ligowych – za wartość uzyskanego indywidualnie wyniku.

5. miejsce	Podlasie Białystok	98 pkt
------------	--------------------	--------

#### Indywidualnie

1. miejsce	Marlena Gola	100 m – 11.77
1. miejsce	Klaudia Kardasz	pchnięcie kulą – 17.13
1. miejsce	Mateusz Borkowski (wypożyczony z klubu RKS Łódź)	800 m – 1.56.89
1. miejsce	Damian Czykier	110 m ppł – 13.88
2. miejsce	Katarzyna Rutkowska	1,5 km – 4.20.40
2. miejsce	Magdalena Żebrowska	skok w dal – 5.86
3. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	400 m – 55.91
3. miejsce	Jakub Szyszkowski (wypożyczony z klubu Śląsk Wrocław)	pchnięcie kulą – 19.46
4. miejsce	Paulina Mikiewicz-Łapińska	800 m – 2.13.71
4. miejsce	Anna Gryc, Marcin Jabłoński, Marlena Gola, Mateusz Borkowski (wypożyczony z klubu RKS Łódź)	sztafeta 4 x 400 m mix – 3.34.95
5. miejsce	Aleksandra Jankowska	skok wzwyż – 1.62
5. miejsce	Karolina Urban (wypożyczona z klubu AZS-AWFiS Gdańsk)	rzut dyskiem – 47.65
5. miejsce	Radosław Sacharczuk	100 m – 10.92
6. miejsce	Anna Gryc	400 m ppł – 62.65
6. miejsce	Marcin Jabłoński	400 m ppł – 56.69
6. miejsce	Piotr Milewski	skok wzwyż – 2.00
6. miejsce	Jakub Szyszkowski (wypożyczony z klubu Śląsk Wrocław)	rzut dyskiem – 52.08
7. miejsce	Aleksandra Kiryluk	100 m ppł – 14.96
7. miejsce	Damian Wnorowski	1,5 km – 4.07.63
8. miejsce	Jakub Perkowski	400 m – 52.30
8. miejsce	Paweł Suproń	skok w dal – 6.44

02.09.2018 Piła – półmaraton kobiet i mężczyzn

Kobiety

5. miejsce	Anna Gosk	Podlasie Białystok	1.17.24
------------	-----------	--------------------	---------

Mężczyźni

złoty medal	Szymon Kulka	Prefbet Śniadowo Łomża	1.05.13
7. miejsce	Mateusz Demczyszak	Prefbet Śniadowo Łomża	1.09.04

### Medaliści Mistrzostw Polski Seniorów – podsumowanie

Lp.	Zawodnik	Zł.	Sr.	Br.	Łącznie	Lata
1.	Krystyna Danilezyk-Zabawska (Jagiellonia Białystok, Podlasie Białystok)	31	3	1	<b>35</b>	1989 – 2008
2.	Kamila Stepaniuk-Liówinko (Podlasie Białystok)	15	5	5	<b>25</b>	2004 – 2017
3.	Kamil Kryński (Podlasie Białystok)	14	10	2	<b>26</b>	2008 – 2017
4.	Damian Czykier (Podlasie Białystok)	9	5	5	<b>19</b>	2011 – 2018
5.	Edward Luckhaus (ZMW Białystok, Jagiellonia Białystok)	7	6	1	<b>14</b>	1930 – 1936
6.	Łukasz Parszczyński (Podlasie Białystok)	7	-	6	<b>13</b>	2011 – 2015
7.	Katarzyna Rutkowska (Podlasie Białystok)	6	1	-	<b>7</b>	2016 – 2018
8.	Bernard Zasłona (Sparta Białystok)	6	-	2	<b>8</b>	1936 – 1939
9.	Kazimierz Kucharski (Jagiellonia Białystok)	6	-	-	<b>6</b>	1933 – 1935
10.	Przemysław Zabawski (Podlasie Białystok)	4	3	2	<b>9</b>	1996 – 2001
11.	Ryszard Groman (Strzelec Białystok, Jagiellonia Białystok, Motor Białystok, Junak Białystok, Ogniwo Białystok)	4	2	5	<b>11</b>	1939 – 1951
12.	Grzegorz Kossakowski (Podlasie Białystok)	4	1	2	<b>7</b>	2010 – 2014
13.	Izabela Czajko (Jagiellonia Białystok)	3	3	4	<b>10</b>	1991 – 1996
14.	Anna Rostkowska (Athletics Jakać Młoda)	3	1	-	<b>4</b>	2008 – 2013
15.	Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok)	2	5	2	<b>9</b>	2011 – 2018
16.	Julian Strzałkowski (WKS 42 PP Białystok, Jagiellonia Białystok)	2	5	-	<b>7</b>	1930 – 1934
17.	Eugeniusz Bedeniczuk (Jagiellonia Białystok)	2	3	2	<b>7</b>	1990 – 1993
18.	Katarzyna Żakowicz (Podlasie Białystok)	2	3	2	<b>7</b>	1994 – 1997
19.	Elżbieta Krawczuk (Juvenia Białystok)	2	2	2	<b>6</b>	1977 – 1981
20.	Kamil Bijowski (Podlasie Białystok)	2	2	2	<b>6</b>	2011 – 2016
21.	Jacek Roszko (Podlasie Białystok)	2	2	-	<b>4</b>	2008 – 2011
22.	Albin Czech (AZS Białystok)	2	-	-	<b>2</b>	1961

23.	Karol Sienkiewicz (Podlasie Białystok)	2	-	-	<b>2</b>	2010 – 2011
24.	Łukasz Nabiałek (Podlasie Białystok)	2	-	-	<b>2</b>	2016 – 2017
25.	Adrian Kamiński (Podlasie Białystok)	2	-	-	<b>2</b>	2016 – 2017
26.	Klaudia Kardasz (Podlasie Białystok)	1	4	2	<b>7</b>	2015 – 2018
27.	Mateusz Demczyszak (Prefbet Śniadowo Łomża)	1	3	-	<b>4</b>	2017 – 2018
28.	Justyna Korytkowska (Prefbet Śniadowo Łomża)	1	2	8	<b>11</b>	2008 – 2015
29.	Katarzyna Sokólska (UKS 19 Bojary Białystok)	1	2	2	<b>5</b>	2012 – 2016
30.	Klaudia Konopko (UKS 19 Bojary Białystok)	1	2	1	<b>4</b>	2012 – 2016
31.	Olga Ochal (Prefbet Śniadowo Łomża)	1	2	1	<b>4</b>	2013 – 2018
32.	Ayala Kisiel (UKS 19 Bojary Białystok)	1	1	2	<b>4</b>	2012 – 2016
33.	Anna Jesień (Prefbet Śniadowo Łomża)	1	1	-	<b>2</b>	2011 – 2012
34.	Szymon Kulka (Prefbet Śniadowo Łomża)	1	1	-	<b>2</b>	2018
35.	Radosław Świć (Podlasie Białystok)	1	-	1	<b>2</b>	1996
36.	Magdalena Malinowska (UKS 19 Bojary Białystok)	1	-	1	<b>2</b>	2012 – 2013
37.	Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki)	1	-	-	<b>1</b>	2016
38.	Paulina Mikiewicz-Łapińska (Podlasie Białystok)	-	4	4	<b>8</b>	2014 – 2018
39.	Damian Roszko (Podlasie Białystok)	-	3	2	<b>5</b>	2012 – 2017
40.	Mieczysław Kierlewicz (Jagiellonia Białystok)	-	3	1	<b>4</b>	1958 – 1959
41.	Michał Smalec (Podlasie Białystok)	-	3	1	<b>4</b>	2008 – 2011
42.	Martyna Dąbrowska (UKS 19 Bojary Białystok)	-	3	1	<b>4</b>	2014 – 2017
43.	Krzysztof Krzywosz (Podlasie Białystok)	-	3	-	<b>3</b>	2009 – 2010
44.	Emil Dobrowolski (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	2	2	<b>4</b>	2013 – 2015
45.	Daria Zabawska (Podlasie Białystok)	-	2	2	<b>4</b>	2015 – 2018
46.	Stanisław Borodziuk (Jagiellonia Białystok, Motor Białystok)	-	2	1	<b>3</b>	1946 – 1947
47.	Jakub Nowak (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	2	1	<b>3</b>	2012 – 2015
48.	Danuta Siemieniuk-Galaszek (Podlasie Białystok)	-	2	-	<b>2</b>	1974
49.	Jerzy Mydlarz (Jagiellonia Białystok)	-	2	-	<b>2</b>	1980 – 1981
50.	Paweł Ochal (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	2	-	<b>2</b>	2013 – 2014

51.	Anna Szyszka (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	2	-	<b>2</b>	2015 – 2016
52.	Sylwia Kasjanowicz (UKS 19 Bojary Białystok)	-	2	-	<b>2</b>	2015 – 2016
53.	Karolina Łozowska (Podlasie Białystok)	-	2	-	<b>2</b>	2016 – 2018
54.	Marlena Gola (Podlasie Białystok)	-	2	-	<b>2</b>	2016 – 2018
55.	Magdalena Żebrowska (Podlasie Białystok)	-	2	-	<b>2</b>	2018
56.	Teresa Jędrak-Lubieniecka (Jagiellonia Białystok)	-	1	3	<b>4</b>	1966 – 1967
57.	Anna Salińska (Podlasie Białystok)	-	1	3	<b>4</b>	1984 – 1989
58.	Łukasz Wilamowski (Podlasie Białystok)	-	1	3	<b>4</b>	2011 – 2014
59.	Onufry Półtorak (Jagiellonia Białystok)	-	1	2	<b>3</b>	1933 – 1935
60.	Aldona Żebrowska (Podlasie Białystok)	-	1	2	<b>3</b>	2011 – 2012
61.	Leon Kozłowski (ZMW Białystok)	-	1	1	<b>2</b>	1930 – 1931
62.	Irena Daszuta-Zimnoch (Jagiellonia Białystok)	-	1	1	<b>2</b>	1933 – 1936
63.	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska (Podlasie Białystok)	-	1	1	<b>2</b>	1978 – 1979
64.	Józef Stefanowski (Jagiellonia Białystok)	-	1	1	<b>2</b>	1981 – 1982
65.	Dariusz Zielenkiewicz (Jagiellonia Białystok)	-	1	1	<b>2</b>	1992 – 1993
66.	Joanna Fiodorow (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	1	1	<b>2</b>	2010 – 2011
67.	Martyna Bielawska (Podlasie Białystok)	-	1	1	<b>2</b>	2011
68.	Artur Wasilewski (Podlasie Białystok)	-	1	1	<b>2</b>	2015 – 2016
69.	Kazimierz Kuźmicki (ZMW Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	1928
70.	Aleksander Jarmołyszko (Jagiellonia Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	1932
71.	Helena Tokarzewicz (Jagiellonia Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	1933
72.	Czesław Wilczewski (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	1985
73.	Henryk Lupa (Juvenia Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	1987
74.	Katarzyna Głowacka (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2007
75.	Magdalena Siemion-Żynel (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2007
76.	Paulina Siemieniako (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2007
77.	Agnieszka Krajewska (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2007
78.	Marek Gulbierz (Juvenia Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2010

79.	Michał Bernardelli (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	1	-	<b>1</b>	2012
80.	Marcin Jabłoński (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2015
81.	Paulina Kajewska (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2016
82.	Przemysław Dąbrowski (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	1	-	<b>1</b>	2017
83.	Weronika Bartnowska (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2018
84.	Anna Gryc (Podlasie Białystok)	-	1	-	<b>1</b>	2018
85.	Bartłomiej Chojnowski (Podlasie Białystok)	-	-	3	<b>3</b>	2011 – 2013
86.	Piotr Milewski (Podlasie Białystok)	-	-	3	<b>3</b>	2012 – 2016
87.	Danuta Zrajkowska (Jagiellonia Białystok)	-	-	2	<b>2</b>	1986 – 1989
88.	Kamil Supiński (Podlasie Białystok)	-	-	2	<b>2</b>	2011 – 2015
89.	Mienzla (Strzelec Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	1930
90.	Oskar Liedke (Jagiellonia Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	1934
91.	Nieznany z nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej (400 m x 300 m x 200 m x 100 m) Jagiellonii Białystok	-	-	1	<b>1</b>	1937
92.	Nieznany z nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej (400 m x 300 m x 200 m x 100 m) Jagiellonii Białystok	-	-	1	<b>1</b>	1937
93.	Nieznany z nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej (400 m x 300 m x 200 m x 100 m) Jagiellonii Białystok	-	-	1	<b>1</b>	1937
94.	Nieznany z nazwiska zawodnik sztafety szwedzkiej (400 m x 300 m x 200 m x 100 m) Jagiellonii Białystok	-	-	1	<b>1</b>	1937
95.	Zofia Kwasiborska (Supraślanka Supraśl)	-	-	1	<b>1</b>	1936
96.	Wacław Kuźmicki (Jagiellonia Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	1945
97.	Lucyna Olewińska (Spójnia Augustów)	-	-	1	<b>1</b>	1951
98.	Helena Kozłowska (Spójnia Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	1951
99.	Alicja Kurstak (Jagiellonia Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	1964
100.	Artur Gąsiewski (Narew Łomża)	-	-	1	<b>1</b>	1993
101.	Sebastian Miller (Pojezierze Suwałki)	-	-	1	<b>1</b>	1995
102.	Mirosław Nowiński (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	1999
103.	Elżbieta Danilczyk (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2002
104.	Aleksandra Zarecka (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2004



105.	Urszula Domel (Hańcza Suwałki)	-	-	1	<b>1</b>	2007
106.	Karolina Mor (Hańcza Suwałki)	-	-	1	<b>1</b>	2009
107.	Anna Wojtulewicz (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2010
108.	Jakub Wiśniewski (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	-	1	<b>1</b>	2010
109.	Paweł Skubina (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2011
110.	Bogdan Sawicki (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2011
111.	Marcin Dudek (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2013
112.	Piotr Łobodziński (Prefbet Śniadowo Łomża)	-	-	1	<b>1</b>	2014
113.	Ewelina Popowska-Kryńska (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2015
114.	Radosław Sacharczuk (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2016
115.	Adam Wasilewski (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2016
116.	Andrzej Jankowski (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2018
117.	Sylwia Ciołko (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2018
118.	Krzysztof Wasilewski (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2018
119.	Barbara Skrzypko (Podlasie Białystok)	-	-	1	<b>1</b>	2018