

Podstawowym celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest objęcie centralnym szkoleniem zawodników zakwalifikowanych do Zaplecza Kadry Narodowej w chodzie sportowym. Oczekiwany efektem projektu jest podniesienie na wyższy poziom sportowy zawodników w młodzieżowych kategoriach wiekowych.

Celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest zbudowanie dobrych relacji oraz współpraca ze szkoleniowcami klubowymi, stworzenie zespołu szkoleniowców, którzy będą uczestniczyli w procesie szkoleniowym oraz metodyczna praca u podstaw w celu reaktywacji chodu sportowego.

Realizacja zadań szkoleniowych odbywa się poprzez koordynację zadania przez przedstawiciela PZLA ze środków przeznaczonych na realizację szkolenia ZKN w poszczególnych województwach.

1. Planowane akcje szkoleniowe w 2019 roku:

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
18.01.2019	27.01.2019	9	U18-U20-U23	P. Wiśniewski, B. Bułakowski	Spała
13.02.2019	22.02.2019	9	U18-U20-U23	M. Kulig, G. Grinholc	Spała
26.04.2019	05.05.2019	9	U18-U20-U23	M. Kulig, G. Grinholc, B. Bułakowski	Spała
14.06.2019	23.06.2019	9	U20-U23	B. Bułakowski, M. Kulig	Bydgoszcz
22.06.2019	01.07.2019	9	U18	M. Kulig, G. Grinholc	Puck

2. Trener klubowy potwierdza udział zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminach określonych w powołaniach do Trenera Koordynatora ZKN w województwie.

Trener Koordynator ZKN w województwie dokonuje potwierdzenia do Koordynatora ZKN w chodzie sportowym Agnieszki Woźniak - oleszka79@o2.pl

3. Powołania zawodników na kolejne akcje szkoleniowe ZKN dokonuje Koordynator ZKN w chodzie sportowym na podstawie oceny przez pion szkolenia PZLA przydatności zawodników do dalszego szkolenia w ZKN. Istotnym elementem oceny zawodników jest realizacja procesu szkoleniowego i startowego oraz ocena poziomu sportowego.

4. Wyklucza się przyjazd na akcję szkoleniową zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie akcji).

5. Klasyczne rozpoczęcie akcji szkoleniowej: pierwszy trening o godzinie 17:00, a pobyt od kolacji do obiadu.

6. Brak potwierdzenia udziału w drugiej akcji szkoleniowej ZKN bez podania powodów absencji skutkuje skreśleniem ze składu osobowego oraz wycofaniem ze wszystkich programów realizowanych przez PZLA.

7. Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej w chodzie sportowym zobligowani są do udziału w niżej wymienionych imprezach lekkoatletycznych w 2019 roku:

Lp.	Data	Ranga zawodów	Miejsce
1.	08-10.02.2019	Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20	Toruń
2.	13.04.2019	16. Ogólnopolskie Zawody w Chodzie Sportowym	Zaniemyśl
3.		Zawody w chodzie sportowym	Warszawa
4.	03-05.07.2019	Mistrzostwa Polski U-20	Racibórz
5.	.2019	27. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	Zielona Góra
6.	24.08.2019	54. Międzynarodowy Puchar Poczty Polskiej w chodzie sportowym MP U23 i U20 - 20km	Gdańsk

8. Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej w chodzie sportowym mają możliwość udziału w niżej wymienionych imprezach lekkoatletycznych w 2019 roku:

Lp.	Data	Ranga zawodów	Miejsce
1.		Zawody w chodzie sportowym z Robertem Korzeniowskim	Warszawa

9. Po zakończeniu sezonu startowego po 54. Międzynarodowym Pucharze Poczty Polskiej zostanie dokonane podsumowanie sezonu 2019 oraz ustalony skład zawodników ZKN na 2020 rok.

10. Sztab szkoleniowy :

Trener główny bloku konkurencji wytrzymałości	Zbigniew Rolbiecki	zbnigniew_rolbiecki@wp.pl
Pełnomocnik ds. chodu sportowego	Krzysztof Augustyn	krzysztofaugustyn@g.pl
Koordynator ZKN w chodzie sportowym	Agnieszka Woźniak	oleszka79@o2.pl
Trenerzy współpracujący w ZKN w chodzie sportowym	Marzena Kulig, Bohdan Bułakowski, Andrzej Chyliński, Grzegorz Grinholc, Paweł Wiśniewski	

Zgrupowania szkoleniowe w 2019 roku:

Data od	Data do	Trener PZLA	Trenerzy ZKN	Miejsce
18.01.2019	27.01.2019	Agnieszka Woźniak	Paweł Wiśniewski, Bohdan Bułakowski	Spała
15.02.2019	24.02.2019	Agnieszka Woźniak	Marzena Kulig, Grzegorz Grinholc	Spała
26.04.2019	05.05.2019	Agnieszka Woźniak	M. Kulig, G. Grinholc, B. Bułakowski	Spała
14.06.2019	23.06.2019	Agnieszka Woźniak	Marzena Kulig, Bohdan Bułakowski	Bydgoszcz
		Agnieszka Woźniak	Marzena Kulig, Grzegorz Grinholc	Puck
08.11.2019	17.11.2019	Agnieszka Woźniak	Andrzej Chyliński, Grzegorz Grinholc, Bohdan Bułakowski	Muszyna

11. W skład sztabu szkoleniowego na poszczególnych akcjach mogą wejść również szkoleniowcy ZKN chętni do współpracy przy realizacji programu szkolenia w 2019 roku.