

Podstawowym celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest objęcie centralnym szkoleniem zawodników zakwalifikowanych do Zaplecza Kadry Narodowej w skoku o tyczce. Oczekiwany efektem projektu jest podniesienie na wyższy poziom sportowy zawodników w młodzieżowych kategoriach wiekowych.

Celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest zbudowanie dobrych relacji oraz współpraca ze szkoleniowcami klubowymi, stworzenie zespołu szkoleniowców, którzy będą uczestniczyli w procesie szkoleniowym oraz metodyczna praca u podstaw w celu kontynuacji tradycji i rozwoju skoku o tyczce.

Realizacja zadań szkoleniowych odbywa się poprzez koordynację zadania przez przedstawiciela PZLA ze środków przeznaczonych na realizację szkolenia ZKN w poszczególnych województwach.

1. Planowane akcje szkoleniowe w 2019 roku:

Makroregion A - kujawsko-pomorskie, lubuskie, wielkopolskie, małopolskie, świętokrzyskie

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
2019-01-16	2019-01-26	10	U18-U20-U23	Krzysztof Dziamski, Przemysław Czerniak	Spała
2019-04-12	2019-04-20	8	U18-U20-U23	Krzysztof Dziamski, Przemysław Czerniak	Spała
2019-06-22	2019-06-29	7	U18-U20-U23	Krzysztof Dziamski, Przemysław Czerniak	Spała

Makroregion B - dolnośląskie, opolskie, mazowieckie, zachodniopomorskie, podlaskie i warmińsko-mazurskie

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
2019-04-15	2019-04-23	8	U18-U20-U23	Andrzej Gawenda, Janusz Mastalerz	Spała
2019-06-20	2019-06-28	8	U18-U20-U23	Adam Gębski, Andrzej Gawenda	Cetniewo

Makroregion C - lubelskie, podkarpackie, łódzkie, pomorskie, śląskie

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
2019-02-10	2019-02-18	8	U18-U20-U23	Piotr Krupiński + współpracujący	Spała
2019-03-13	2019-03-23	10	U18-U20-U23	Piotr Krupiński + współpracujący	Szczyrk
2019-06-13	2019-06-23	10	U18-U20-U23	Piotr Krupiński + współpracujący	Słupsk

Grupa szkoleniowa - Edward Szymczak

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
2019-02-12	2019-02-22	10	U18-U20-U23	Edward Szymczak + asystent	Szklarska Poręba
2019-04-09	2019-04-19	10	U18-U20-U23	Edward Szymczak + asystent	Spała
2019-05-01	2019-05-09	8	U18-U20-U23	Edward Szymczak + asystent	Cetniewo

2. Trener klubowy potwierdza udział zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminach określonych w powołaniach do Trenera Koordynatora ZKN w województwie.

Potwierdzenie należy przesłać do Koordynatora ZKN w skoku o tyczce Dariusza Łosia - dar.los@wp.pl oraz do Koordynatorów ZKN prowadzących szkolenie w skoku o tyczce:

Koordynator ZKN w skoku o tyczce - A	Krzysztof Dziamski	krzysztof.dziamski@perfekt.pl
Koordynator ZKN w skoku o tyczce - B	Adam Gębski	gebskolo@gmail.com
Koordynator ZKN w skoku o tyczce - C	Piotr Krupiński	pacer1@poczta.onet.pl

3. Powołania zawodników na kolejne akcje szkoleniowe ZKN dokonuje Koordynator ZKN w skoku o tyczce na podstawie oceny przez pion szkolenia PZLA przydatności zawodników do dalszego szkolenia w ZKN. Istotnym

elementem oceny zawodników jest realizacja procesu szkoleniowego i startowego oraz ocena poziomu sportowego.

4. Wyklucza się przyjazd na akcję szkoleniową zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie akcji).
5. Klasyczne rozpoczęcie akcji szkoleniowej: pierwszy trening o godzinie 17:00, a pobyt od kolacji do obiadu.
6. Brak potwierdzenia udziału w drugiej akcji szkoleniowej ZKN bez podania powodów absencji skutkuje skreśleniem ze składu osobowego oraz wycofaniem ze wszystkich programów realizowanych przez PZLA.
7. Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej w skoku o tyczce zobligowani są do udziału w dwóch z niżej wymienionych imprez lekkoatletycznych w 2019 roku:

Lp.	Data	Ranga zawodów	Miejsce
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

8. Po zakończeniu sezonu startowego po 29 września zostanie dokonane podsumowanie sezonu 2019 oraz ustalony skład zawodników ZKN na 2020 rok.
9. Sztab szkoleniowy:

Trener główny bloku skoków	Jarosław Jagaciak	j.jagaciakPZLA@wp.pl
Koordinator ZKN w skoku o tyczce	Dariusz Łoś	dar.los@wp.pl
Koordinator ZKN w skoku o tyczce - A	Krzysztof Dziamski	krzysztof.dziamski@perfekt.pl
Koordinator ZKN w skoku o tyczce - B	Adam Gębski	gebskolo@gmail.com
Koordinator ZKN w skoku o tyczce - C	Piotr Krupiński	pacer1@poczta.onet.pl
Trenerzy współpracujący w ZKN – A	Przemysław Czerniak	
Trenerzy współpracujący w ZKN – B	Andrzej Gawenda	
Trenerzy współpracujący w ZKN – C		
Trenerzy współpracujący w ZKN – grupa	Edward Szymczak	

10. W skład sztabu szkoleniowego na poszczególnych akcjach mogą wejść również szkoleniowcy ZKN chętni do współpracy przy realizacji programu szkolenia w 2019 roku.