

Podstawowym celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest objęcie centralnym szkoleniem zawodników zakwalifikowanych do Zaplecza Kadry Narodowej w wielobojach. Oczekiwany efektem projektu jest podniesienie na wyższy poziom sportowy zawodników w młodzieżowych kategoriach wiekowych.

Celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest zbudowanie dobrych relacji oraz współpraca ze szkoleniowcami klubowymi, stworzenie zespołu szkoleniowców, którzy będą uczestniczyli w procesie szkoleniowym oraz metodyczna praca u podstaw w celu kontynuacji tradycji i rozwoju wieloboju.

Realizacja zadań szkoleniowych odbywa się poprzez koordynację zadania przez przedstawiciela PZLA ze środków przeznaczonych na realizację szkolenia ZKN w poszczególnych województwach.

1. Planowane akcje szkoleniowe w 2019 roku:

**7-bój**

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
12.02.2019	22.02.2019	10	U18-U20-U23	Ryszard Kański	Szklarska Poręba
28.02.2019	08.03.2019	8	U18-U20-U23	Krzysztof Plaskota	Zakopane
29.03.2019	07.04.2019	9	U18-U20-U23	Krzysztof Plaskota	Spała
26.04.2019	05.05.2019	9	U18-U20-U23	Krzysztof Plaskota	Spała

**10-bój**

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
12.02.2019	22.02.2019	10	U18-U20-U23	Ryszard Kański	Szklarska Poręba
28.02.2019	08.03.2019	8	U18-U20-U23	Ryszard Kański,	Zakopane
29.03.2019	07.04.2019	9	U18-U20-U23	Ryszard Kański, Bartosz Gruman	Spała
26.04.2019	05.05.2019	9	U18-U20-U23	Ryszard Kański,	Spała

2. Trener klubowy potwierdza udział zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminach określonych w powołaniach do Trenera Koordynatora ZKN w województwie.

Trener Koordynator ZKN w województwie dokonuje potwierdzenia do Koordynatora ZKN w wielobojach:

10-bój Marek Rzepka 600 268 523 rzepka\_m254@o2.pl

7-bój Michał Modelski 661 105 689 m.nutra@wp.pl

3. Powołania zawodników na kolejne akcje szkoleniowe ZKN dokonuje Koordynator ZKN w wielobojach na podstawie oceny przez pion szkolenia PZLA przydatności zawodników do dalszego szkolenia w ZKN. Istotnym elementem oceny zawodników jest realizacja procesu szkoleniowego i startowego oraz ocena poziomu sportowego.

4. Wyklucza się przyjazd na akcję szkoleniową zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie akcji).

5. Klasyczne rozpoczęcie akcji szkoleniowej: pierwszy trening o godzinie 17:00, a pobyt od kolacji do obiadu.

6. Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej w wielobojach zobligowani są do udziału w dwóch z niżej wymienionych imprez lekkoatletycznych w 2019 roku:

Lp.	Data	Ranga zawodów	Miejsce
1.	1-2.06.2019	Mistrzostw Polski w Wielobojach	do ustalenia
2.	05. 2019	Kalendarzowe zawody w wielobojach	Makroregiony
3.	09.2019	Wielobojowych zawodach na zakończenie sezonu	Makroregiony

7. Po zakończeniu sezonu startowego po 29 września zostanie dokonane podsumowanie sezonu 2019 oraz ustalony skład zawodników ZKN na 2020 rok.

8. Sztab szkoleniowy:

Trener główny bloku skoków	Jarosław Jagaciak	j.jagaciakPZLA@wp.pl
<b>Koordynator ZKN w wielobojach – 7-bój</b>	<b>Michał Modelski</b>	<b>m.nutra@wp.pl</b>
<b>Koordynator ZKN w wielobojach – 10-bój</b>	<b>Marek Rzepka</b>	<b>rzepka_m254@o2.pl</b>
Trenerzy współpracujący w ZKN – 7-bój	Grzegorz Banaszek, Krzysztof Plaskota, Michał Lewandowski i Piotr Borysewicz	
Trenerzy współpracujący w ZKN – 10-bój	Piotr Borysewicz (wiodące konkurencje: rzuty)	
Trenerzy współpracujący w ZKN – 10-bój	Ryszard Kański (wiodące konkurencje: skoki)	
Trenerzy współpracujący w ZKN – 10-bój	Bartosz Gruman (wiodące konkurencje: bieg przez płotki i skoki)	
Trenerzy współpracujący w ZKN – 10-bój	Jarosław Jutkiewicz (wiodąca konkurencja: bieg przez płotki)	
Trenerzy współpracujący w ZKN – 10-bój	Kubiak Robert (wiodąca konkurencja: tyczka bieg przez płotki)	
Trenerzy współpracujący w ZKN – 10-bój	Ptak Krzysztof (wiodące konkurencje :skoki)	

9. W skład sztabu szkoleniowego na poszczególnych akcjach mogą wejść również szkoleniowcy ZKN chętni do współpracy przy realizacji programu szkolenia w 2019 roku.