



**30. Mityng Solidarności  
z okazji uchwalenia Konstytucji 3-go Maja  
BIAŁYSTOK, 03.05.2019**

**MEŹCZYŹNI/MEN**

**100 metrów mężczyzn**

Bieg	1/3	0,0			15:15		
1	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	11.33		
2	CHOJNOWSKI Bartosz	97-03-17	KS Podlasie Białystok	PD	11.46		
3	SUPROŃ Paweł	96-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	11.49		
4	MISZKIEL Marcin	01-05-25	SL Salos Suwałki	PD	11.53		
5	CZARNECKI Marcin	00-04-19	UKS Czwórka Białystok	PD	11.78		
6	KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	11.79		
7	SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.87		
Bieg 2/3							
		+0,3			15:18		
1	OSTAPOWICZ Daniel	00-03-10	KS Podlasie Białystok	PD	11.62	PB	
2	SIMONIUK Dawid	00-07-24	KS Podlasie Białystok	PD	11.78	PB	
3	PERKOWSKI Jakub	01-08-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.08	PB	
4	GOCH Szymon	02-03-10	KS AZS AWF Kraków	MA	12.22		
5	WIERZBICKI Szymon	00-03-10	MKS Juwenia Białystok	PD	12.32		
6	WILUK Szymon	01-08-22	KS Parkiet Hajnówka	PD	12.49		
Bieg 3/3							
		+0,2			15:21		
1	MIŁKOWSKI Gabriel	02-03-25	KS Podlasie Białystok	PD	12.07		
2	DANIŁCZUK Michał	01-11-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.14		
3	MISIEWICZ Kacper	02-07-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.52		
4	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.76		YC

**200 metrów mężczyzn**

Bieg	1/2	-0,2			16:18		
1	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	22.32	PB	
2	JAKSINA Jakub	01-10-11	KS Podlasie Białystok	PD	23.30		
3	MISZKIEL Marcin	01-05-25	SL Salos Suwałki	PD	23.52		
4	PERKOWSKI Jakub	01-08-13	KS Podlasie Białystok	PD	23.76		
5	SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	23.89		YC
Bieg 2/2							
		0,3			16:22		
1	WNOROWSKI Przemysław	01-06-13	KS Podlasie Białystok	PD	23.81		
2	DANIŁCZUK Michał	01-11-13	KS Podlasie Białystok	PD	24.47		
3	ŻAMOJTUK Maciej	01-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	24.48	PB	
4	WIERZBICKI Szymon	00-03-10	MKS Juwenia Białystok	PD	24.69		
5	GOCH Szymon	02-03-10	KS AZS AWF Kraków	MA	24.96		

**400 metrów mężczyzn**

1	JAŃCZAK Paweł	03-04-29	MKS Juwenia Białystok	PD	55.30		
2	MURAWSKI Kacper	02-06-22	LKS Korab Olecko	WN	55.42		
3	WOŹNIAK Julian	01-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	55.49		
4	HOŁOWIENKO Marcin	03-05-01	KS Podlasie Białystok	PD	56.08		

**1000 metrów mężczyzn**

1	WASILEWSKI Krzysztof	94-04-01	KS Podlasie Białystok	PD	2:31.43		
2	WNOROWSKI Damian	00-02-27	KS Podlasie Białystok	PD	2:35.29	PB	
3	WSZEBOROWSKI Kacper	02-04-12	MKS Juwenia Białystok	PD	2:51.09	PB	
4	KONDRAK Piotr	03-05-03	KS Podlasie Białystok	PD	2:52.34		
5	JELSKI Paweł	02-06-25	KS Podlasie Białystok	PD	2:55.08	PB	
6	DZIUBA Jakub	02-12-09	KS Podlasie Białystok	PD	3:03.72	PB	
7	JAWOROWSKI Michał	02-08-12	KS Podlasie Białystok	PD	3:04.49		

**Międzyczasy**

400m 776 Krzysztof WASILEWSKI	59,7
800m 776 Krzysztof WASILEWSKI	2.00,5

**1000metrów M U16**

1	KLIMIUK Łukasz	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:02.31		
2	BAGIŃSKI Piotr	05-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:08.28		
3	KRUSZEWSKI Patryk	04-05-10	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:08.67		
4	LIPSKI Maciej	04-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	3:12.84		YC
5	TARANTA Jakub	05-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	3:14.18		YC
6	JAMIOŁKOWSKI Piotr	04-04-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:14.64		

400m 779 Jakub TARANTA	1.16,9
800m 795 Łukasz KLIMIUK	2.31,2

**3000m M o Puchar Prezydenta Miasta Białegostoku**

1	MODZELEWSKI Łukasz	00-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	9:02.74		
2	SADŁOWSKI Piotr	00-10-03	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9:14.36	PB	
3	OLSZYŃSKI Marek	96-05-28	MKS Juwenia Białystok	PD	9:19.52		
4	KUPIŃSKI Hubert	02-05-13	KS Podlasie Białystok	PD	10:45.07		

**Międzyczasy**

1000m 784 Łukasz MODZELEWSKI	3.06,1
2000m 784 Łukasz MODZELEWSKI	6.08.4



**PODLASKI OKRĘGOWY  
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

**Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)**

1 NASZKO Andrzej	94-05-09	PKS	Guardia	Szczytno	WN	18.20
2 ŁUKSZO Sebastian	94-07-29	PKS	Guardia	Szczytno	WN	17.61

	I	II	III	IV	V	VI
NASZKO Andrzej	x	17.44	x	18.20	x	x
ŁUKSZO Sebastian	x	x	17.61	17.55	x	x

**Pchnięcie kulą M U18 (5kg)**

1 STARAK Radosław	03-02-28	KS	Podlasie	Białystok	PD	14.92	PB
2 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS	Guardia	Szczytno	WN	12.48	PB

	I	II	III	IV	V	VI
STARAK Radosław	14.92	x	x	14.88	14.82	14.74
KIJEWSKI Karol	11.69	12.48	x	11.58	10.98	10.16

**Rzut oszczepem M U18 (700)**

1 PIELOCH Dawid	02-04-14	KS	Podlasie	Białystok	PD	57.51	PB
2 ZAWADZKI Jakub	02-11-04	KS	Podlasie	Białystok	PD	45.17	

	I	II	III	IV	V	VI
PIELOCH Dawid	53.68	57.51	x	x	53.41	53.29
ZAWADZKI Jakub	45.17	x	41.54	x	44.78	39.62

**Rzut oszczepem mężczyzn (800)**

1 WIŚNIEWSKI Dominik	00-05-29	KS	Podlasie	Białystok	PD	52.51	
----------------------	----------	----	----------	-----------	----	-------	--

	I	II	III	IV	V	VI
WIŚNIEWSKI Dominik	x	50.33	50.88	52.51	49.97	50.38

**Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)**

1 HAJKOWSKI Adrian	01-02-23	KS	Podlasie	Białystok	PD	48.87	PB
--------------------	----------	----	----------	-----------	----	-------	----

	I	II	III	IV	V	VI
HAJKOWSKI Adrian	44.26	48.87	x	45.59	47.13	46.59

**Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)**

1 BIELAWSKI Krzysztof	02-03-09	KS	Podlasie	Białystok	PD	38.98	
2 STARAK Radosław	03-02-28	KS	Podlasie	Białystok	PD	38.37	PB

	I	II	III	IV	V	VI
BIELAWSKI Krzysztof	33.89	38.98	x	35.46	36.95	x
STARAK Radosław	x	38.37	x	x	x	37.34

**Skok wzwyż M**

1 MILEWSKI Piotr	91-10-02	KS	Podlasie	Białystok	PD	2.00	
2 MOSZCZYŃSKI Sebastian	03-09-25	OKLA	Ostrołęka		MZ	1.95	
3 MOSKAL Jakub	98-03-12	KS	Podlasie	Białystok	PD	1.95	
4 KOZŁOWSKI Adam	99-09-25	LKS	Narew	Kurpiewski Łomża	PD	1.85	
5 AUGUSTYNOWICZ Dawid	00-09-22	KS	Podlasie	Białystok	PD	1.75	SB
SZEWczyk Sebastian	02-01-13	LKS	Narew	Kurpiewski Łomża	PD		NM

	170	175	180	185	190	195	200	205	208
MILEWSKI Piotr	-	-	-	-	o	o	o	xxx	
MOSZCZYŃSKI Sebastian	-	-	o	-	o	o	xxx		
MOSKAL Jakub	-	-	o	o	-	xxo	xxx		
KOZŁOWSKI Adam	-	-	o	xo	xxx				
AUGUSTYNOWICZ Dawid	xo	xo	xxx						
SZEWczyk Sebastian	xxx								

**Rzut młotem M U18 (5kg)**

1 RZAÇA Michał	02-01-01	LUKS	Atletic	Białystok	PD	47.15	
2 BAGIŃSKI Piotr	05-03-11	LŁKS	Prefbet	Śniadowo Łomża	PD	32.52	

	I	II	III	IV	V	VI
RZAÇA Michał	x	45.23	43.15	46.22	46.42	47.15
BAGIŃSKI Piotr	26.76	x	32.52	30.16	x	30.20

**Skok w dal M**

1 TOMCZYK Wojciech	02-11-23	KS	Podlasie	Białystok	PD	6.46	
2 KRAJEWSKI Dominik	02-05-08	LKS	Narew	Kurpiewski Łomża	PD	6.38	
3 WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS	Podlasie	Białystok	PD	6.30	PB
4 CHOIŃSKI Klaudiusz	04-05-09	LKS	Narew	Kurpiewski Łomża	PD	5.88	PB
5 FIEDORCZUK Dominik	02-03-23	KS	Podlasie	Białystok	PD	5.84	

	I	II	III	IV	V	VI
TOMCZYK Wojciech	6.44	6.46	6.20	x	x	5.52
	+0.6	+0.8	+0.2	+0.5	+1.3	-1.0
KRAJEWSKI Dominik	6.32	6.38	6.27	3.00	5.64	4.71
	+1.3	+1.3	+0.2	+1.2	+0.3	-0.6
WYSZYŃSKI Paweł	x	x	x	6.17	6.30	x
	+0.1	+1.1	+0.4	+0.4	+2.3	+0.9
CHOIŃSKI Klaudiusz	5.60	5.72	5.88	5.64	5.62	5.33
	+0.2	+1.7	+1.6	+0.1	+0.7	+0.8
FIEDORCZUK Dominik	5.39	5.84	x	x	5.68	5.22
	+0.7	+0.3	+1.0	+0.5	+0.5	+1.3



Podlaska Federacja Sportu  
Rok założenia 1973



1919-2019





# PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

## KOBIETY/WOMEN

### 100 metrów kobiet

Bieg 1/ 3		-0,1	15:31		
1	BARTNOWSKA Weronika	00-05-16 KS Podlasie Białystok	PD	12.32	
2	MIKIEWICZ Dominika	01-06-19 KS Podlasie Białystok	PD	12.51	
3	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19 MKS Juwenia Białystok	PD	12.63	
4	ŚWIERCZYŃSKA Daria	95-02-21 OŚ AZS Poznań	WP	12.98	
5	MALINOWSKA Izabela	00-10-02 UKS Czwórka Białystok	PD	13.75	
6	ŚNIADKOWSKA Gabriela	01-10-12 KS Podlasie Białystok	PD	13.78	
	ŻEBROWSKA Magdalena	96-05-29 KS Podlasie Białystok	PD	DQ	162.7
Bieg 2/ 3		+0,1	15:33		
1	IWANIUK Magdalena	02-06-21 KS Podlasie Białystok	PD	12.97	
2	MASIEJCZYK Aleksandra	02-01-02 KS Podlasie Białystok	PD	13.70	PB
3	SIEMIENIUK Wiktoria	03-11-26 KS Podlasie Białystok	PD	13.86	PB
4	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29 KS Podlasie Białystok	PD	14.00	
5	PAWEŁKOWSKA Karolina	00-01-03 MKS Juwenia Białystok	PD	14.44	
6	ZAMOJSKA Aleksandra	03-07-31 LUKS Eurocentr Suchowola	PD	14.53	YC
7	KSEPKO Katarzyna	03-01-10 KS Podlasie Białystok	PD	16.94	
Bieg 3/ 3		-1,3	15:38		
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07 KS Podlasie Białystok	PD	13.42	
2	TYNIEWICKA Emila	04-08-27 KS Podlasie Białystok	PD	13.92	
3	KALINOWSKA Kamila	05-06-15 KS Podlasie Białystok	PD	14.23	
4	POSKROBKO Dominika	05-12-23 KS Podlasie Białystok	PD	14.41	
5	PEZOWICZ Weronika	05-02-10 KS Podlasie Białystok	PD	14.43	
6	MACHELSKA Weronika	05-12-11 KS Podlasie Białystok	PD	14.89	
7	ŻUKOWSKA Julia	04-03-04 KS Podlasie Białystok	PD	15.16	

### 200 metrów kobiet

Bieg 1/ 3		0,0	16:38		
1	BARTNOWSKA Weronika	00-05-16 KS Podlasie Białystok	PD	25.07	
2	MIKIEWICZ Dominika	01-06-19 KS Podlasie Białystok	PD	25.82	
3	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19 MKS Juwenia Białystok	PD	26.39	
4	MARKOWSKA Natalia	99-03-31 KS Podlasie Białystok	PD	26.65	
Bieg 2/ 3		+0,7	16:40		
1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-03 KS Podlasie Białystok	PD	28.80	
2	SIEMIENIUK Wiktoria	03-11-26 KS Podlasie Białystok	PD	28.82	
3	KRUĄZE Gabriela	02-09-06 MKS Juwenia Białystok	PD	29.00	
4	KAROLCZUK Paulina	01-08-01 UKS Czwórka Białystok	PD	29.21	
5	TOMASZEWSKA Magda	02-08-28 KS Podlasie Białystok	PD	29.23	
6	ŁUKAWSKA Amelia	02-09-06 MKS Juwenia Białystok	PD	29.62	
Bieg 3/ 3		-1,0	16:43		
1	IWANIUK Magdalena	02-06-21 KS Podlasie Białystok	PD	27.03	
2	PEZOWICZ Weronika	05-02-10 KS Podlasie Białystok	PD	29.86	
3	PAWEŁKOWSKA Karolina	00-01-03 MKS Juwenia Białystok	PD	30.63	
4	TUREL Amelia	05-03-22 LUKS Eurocentr Suchowola	PD	31.98	

### 400 metrów kobiet

1	LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10 KS Podlasie Białystok	PD	59.56	
2	MASIEJCZYK Aleksandra	02-01-02 KS Podlasie Białystok	PD	63.38	
3	CHOROSZEWICZ Wioleta	02-01-04 MKS Juwenia Białystok	PD	63.69	PB
4	RACEWICZ Julia	02-01-10 KS Podlasie Białystok	PD	67.12	
5	GOLEBIEWSKA Julia	03-10-20 MKS Juwenia Białystok	PD	68.32	
6	ŚWIERZBIN Agnieszka	02-04-20 LKS Korab Olecko	WN	69.86	
7	MOTULEWICZ Patrycja	02-06-21 LKS Korab Olecko	WN	71.90	
8	HALICKA Elwira	03-08-13 LUKS Eurocentr Suchowola	PD	74.92	

### 1000 metrów kobiet

1	JELSKA Justyna	99-08-20 KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:52.00	PB
2	KACZMARCZYK Justyna	97-12-07 MKS Juwenia Białystok	PD	3:02.48	PB
3	ŚWIĆ Aleksandra	01-07-28 KS Podlasie Białystok	PD	3:11.03	
4	GRZYMAŁA Eliza	96-02-24 MKS Juwenia Białystok	PD	3:11.06	
5	ZAWISTOWSKA Nikola	02-09-09 KS Podlasie Białystok	PD	3:39.03	

### Międzyczasy

400m 640	1.06,4
800m 640	2.16,7

### 1000 metrów K U16

1	NOSKOWICZ Maja	05-01-31 KS Parkiet Hajnówka	PD	3:29.78	
2	SUPRANOWICZ Patrycja	04-05-25 KS Podlasie Białystok	PD	3:33.62	
3	DEM CZUK Natalia	04-09-13 MKS Juwenia Białystok	PD	3:42.42	
400m 775	Patrycja SUPRANOWICZ			1.26,6	
800m 795	Maja NOSKOWICZ			2.51,8	

### 3000 metrów kobiet

1	GOSK Anna	90-03-31 KS Podlasie Białystok	PD	9:53.72	PB
2	KARPIUK Diana	00-04-05 KS Podlasie Białystok	PD	10:06.07	PB
3	KARPIUK Małgorzata	03-01-04 KS Parkiet Hajnówka	PD	10:18.49	
4	CIOŁKO Sylwia	98-03-25 KS Podlasie Białystok	PD	10:29.00	
5	PIETRUCZUK Alicja	00-01-14 LKS Korab Olecko	WN	11:23.38	PB



Podlaska Federacja Sportu  
Rok założenia 1973



1919-2019





**PODLASKI OKRĘGOWY  
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

**Międzyczasy**

1000m 783 Anna GOSK 3,17,3  
2000m 783 Anna GOSK 6,39,3

**Pchnięcie kulą kobiet (4kg)**

1	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	13.45	
2	SIENKO Magda	99-01-27	KS Podlasie Białystok	PD	12.23	
3	LEMIESZEWSKA Marta	97-12-10	AZS-AWF Warszawa	MZ	9.27	SB
4	KAROLCZUK Paulina	01-08-01	UKS Czwórka Białystok	PD	8.63	

	I	II	III	IV	V	VI
TRZONKOWSKA Beata	12.63	12.78	x	13.33	13.45	13.42
SIENKO Magda	12.03	11.91	12.19	12.18	12.23	12.11
LEMIESZEWSKA Marta	9.27	8.70	9.15	x	x	x
KAROLCZUK Paulina	-	-	-	8.19	8.63	x

**Pchnięcie kulą K U18 (3kg)**

1	BUJNOWSKA Emilia	02-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	11.10	
2	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	11.04	
3	MICHALEC Marta	04-01-02	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	10.86	PB
4	MASŁOWSKA Monika	02-06-06	KS Podlasie Białystok	PD	10.79	PB
5	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	10.10	PB
6	MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	9.98	PB

	I	II	III	IV	V	VI
BUJNOWSKA Emilia	10.89	10.96	11.09	10.50	11.08	11.10
WOŹNIAK Dominika	11.04	10.42	10.69	10.20	10.80	10.31
MICHALEC Marta	9.70	10.24	10.18	9.60	10.86	10.66
MASŁOWSKA Monika	9.69	10.22	10.46	10.63	10.79	10.04
RAKOWICZ Martyna	9.82	9.79	9.63	9.09	10.10	9.55
MASŁOWSKA Gabrysia	8.85	9.00	9.13	9.98	9.31	9.85

**Rzut oszczepem K U18 (500)**

1	PUZANOWSKA Sylwia	02-06-04	KS Podlasie Białystok	PD	31.66
---	-------------------	----------	-----------------------	----	-------

	I	II	III	IV	V	VI
PUZANOWSKA Sylwia	26.96	31.18	27.46	31.66	28.63	29.29

**Rzut oszczepem kobiet (600)**

1	KAROLCZUK Paulina	01-08-01	UKS Czwórka Białystok	PD	28.04
---	-------------------	----------	-----------------------	----	-------

	I	II	III	IV	V	VI
KAROLCZUK Paulina	28.04	x	27.14	-	-	x

**Rzut dyskiem kobiet (1kg)**

1	ZABAWSKA Daria	95-04-16	AZS UMCS Lublin	LU	52.18	SB
2	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	46.35	
3	STARUCH Nina	01-03-03	AZS-AWF Warszawa	MZ	44.26	
4	LEMIESZEWSKA Marta	97-12-10	AZS-AWF Warszawa	MZ	32.78	SB
5	NICZYPORUK Gabriela	01-10-08	UKS Czwórka Białystok	PD	29.07	
6	WÓJCIK Natalia	02-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	27.59	

	I	II	III	IV	V	VI
ZABAWSKA Daria	x	52.18	x	51.13	51.55	50.51
TRZONKOWSKA Beata	40.02	44.45	46.35	46.01	46.05	x
STARUCH Nina	44.26	x	43.52	43.30	43.14	x
LEMIESZEWSKA Marta	30.17	x	31.69	32.70	31.69	32.78
NICZYPORUK Gabriela	25.39	28.39	28.89	27.40	29.07	28.37
WÓJCIK Natalia	27.59	x	x	x	27.56	x

**Skok wzwyż K**

1	JANKOWSKA Aleksandra	02-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	1.65	
2	BERNATOWICZ Joanna	96-10-22	KS Podlasie Białystok	PD	1.62	
3	BERNATOWICZ Anna	97-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.62	
4	DŁUŻNIEWSKA Klaudia	01-03-19	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.59	
5	LIPSKA Ewelina	01-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	
6	SAWICKA Gabriela	02-07-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.50	=PB
7	HOŚCIŁO Żaneta	03-03-24	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	1.45	
8	PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.45	
9	SŁAWIŃSKA Kamila	03-11-21	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	1.40	

	140	145	150	155	159	162	165	168	170
JANKOWSKA Aleksandra	-	-	-	o	xo	xo	o	xxx	
BERNATOWICZ Joanna	-	-	o	xo	o	o	xxx		
BERNATOWICZ Anna	-	o	o	xo	xo	xxo	xxx		
DŁUŻNIEWSKA Klaudia	-	o	o	o	xo	xxx			
LIPSKA Ewelina	-	o	o	o	xxx				
SAWICKA Gabriela	-	xxo	xxo	xxx					
HOŚCIŁO Żaneta	o	o	xxx						
PONIATOWSKA Natalia	xo	o	xxx						
SŁAWIŃSKA Kamila	o	xxx							



Podlaska Federacja Sportu  
Rok założenia 1973



1919-2019





# PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

## Rzut młotem kobiet (4kg)

1	PIEKARSKA Gabriela	01-01-12	KS Podlasie Białystok	PD	43.41		
		I	II	III	IV	V	VI
	PIEKARSKA Gabriela	43.41	x	x	x	42.89	x

## Skok w dal K

1	MILEWSKA Elżbieta	03-04-02	KS Podlasie Białystok	PD	5.30	
2	CYCHOL Katarzyna	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.89	
3	JABŁOŃSKA Patrycja	00-02-15	KS Podlasie Białystok	PD	4.70	
4	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.67	PB
5	NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.64	
6	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	4.55	
7	PIÓRKOWSKA Nikola	04-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	4.50	PB

	I	II	III	IV	V	VI
MILEWSKA Elżbieta	5.04	4.98	5.30	5.27	x	5.20
	-0.5	-0.1	+1.1	+1.6	+0.2	-0.1
CYCHOL Katarzyna	4.65	4.89	x	x	x	4.79
	-0.5	+0.6	+0.7	-0.6	+0.1	+0.6
JABŁOŃSKA Patrycja	4.68	3.02	4.68	4.70	4.23	4.38
	-0.1	+0.7	+0.7	+0.5	+0.2	+1.3
POTERAJ Zuzanna	x	4.46	4.67	4.45	4.59	4.43
	+1.2	-0.7	+0.5	-0.6	+0.2	+0.5
NAGÓRSKA Zofia	x	4.54	4.64	x	x	4.27
	+0.1	+0.7	+1.0	+0.5	+0.2	+0.2
CHOROSZUCHA Amelia	4.41	4.33	4.53	4.55	4.47	4.52
	-0.8	+0.9	+1.4	+0.6	+1.2	+0.5
PIÓRKOWSKA Nikola	x	x	4.50	4.30	4.06	4.17
	+1.2	-1.3	+1.1	-1.0	+0.5	+0.1

Sędzia Główny Zawodów: Andrzej NIWIŃSKI

Pomiar czasu - Fotofinish "LYNX"

# Bank Polski

# 100

1919/2019



Podlaska Federacja Sportu  
Rok założenia 1973



1919-2019

