



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Otwarte Mistrzostwa Województwa Podlaskiego juniorów U20 i juniorów młodszych U18 Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych w lekkiej atletyce Białystok 24 maj 2019

- Organizatorzy:** Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku przy współudziale:
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego,
Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki w Białymstoku
Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Białymstoku
- Termin i miejsce:** 24 maj 2019r. na Stadionie BOSiR w Białymstoku o godz. 10.00
Termin zgłoszeń – szkoły zgłaszają zawodników do dnia 18.05.2019 r. do godz. 15.00 za pomocą Systemu Rejestracji Szkół SZS;
zawodnicy klubowi (niereprezentujący szkół) zgłaszają się za pomocą **internetowego systemu zgłoszeń PZLA**
- Uczestnictwo:** startuje młodzież bez ograniczenia wieku.
- Sposób przeprowadzenia:**
W konkurencjach technicznych odbędą się eliminacje i finały. W biegach serie na czas. Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i w jednej sztafecie lub w jednej konkurencji i w dwóch sztafetach. Zawodnicy startujący na 800 m i dłuższych dystansach mogą startować dodatkowo tylko w jednej sztafecie. Warunkiem rozegrania konkurencji jest start minimum trzech zawodników (sztafet).
W konkurencjach technicznych juniora młodszego mogą startować tylko zawodnicy rocznika 2002 i młodszy. Zawodnik nie może startować w tej samej konkurencji w dwóch kategoriach wiekowych. W konkurencjach o różnym sprzęcie (płotki, waga).

5. Konkurencje:

Konkurencja - Kobiety	Konkurencja - Mężczyźni
100 m	100 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
1500 m	1500 m
100 m pł. (76,2-13-8,5-10,5)	110 m pł. (91,4-13,72-9,14-14,02)
100 m pł. (84-13-8,5-10,5)	110 m pł. (99-13,72-9,14-14,02)
400 m pł. (76,,2-45-35-40)	400 m pł. (84-45-35-40)



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

4 x 100 m	400 m pł. (91,4-45-35-40)
4 x 400 m	4 x 100 m
wzwyż	4 x 400 m
w dal	Wzwyż
trójskok	w dal
kula 3 kg	trójskok
kula 4 kg	kula 5 kg
dysk 1 kg	kula 6 kg
oszczep 500 g	dysk 1,5 kg
oszczep 600 g	dysk 1,75 kg
2000m z przeszkodami	oszczep 700 g
młot 3kg	oszczep 800 g
Młot 4kg	2000 m z przeszkodami
	młot 5kg
	młot 6kg

6. Punktacja:

Prowadzona będzie punktacja szkół oddzielnie dziewcząt i oddzielnie chłopców. Punktowanych będzie pierwszych osiem miejsc wg klucza: 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 (w konkurencjach gdzie jest podział na juniora mł. i juniora kolejność ustalana będzie wg tabel ligi lekkoatletycznej juniorów).

Szkoła może zgłosić tylko po jednej sztafecie na danym dystansie.

Zawodnikom/czkom nie zgłoszonym przez szkoły nie będą przydzielane punkty za zajęte miejsca.

7. Nagrody:

Za miejsce I – III zawodnicy otrzymają medale (*jeden komplet w kategorii junior/junior młodszy rocznik 2003-2000 zgodnie z przelicznikiem wg tabel ligi lekkoatletyczne/ sztafety jeden komplet*).

8. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów 24.05.2018 r. w godzinach 9.00-11.00

Zawodnicy zgłoszeni przez, kluby badania do okazania na bramce.

Opłata startowa zawodnikom z poza województwa podlaskiego 10 zł.

Za zgłoszenia po terminie opłata regulaminowa 10 zł.

- ORGANIZATORZY -