



**Regulamin zawodów  
„Dzień Młodego Miotacza”  
Białystok 30 maj 2019 r.**

**Impreza współfinansowana z środków Województwa Podlaskiego**

- **Cel imprezy:**
  - popularyzacja rzutów wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
  - sprawdzenie aktualnego poziomu sportowego
  - wyłonienie najlepszych zawodników do dalszego szkolenia
  - uczczenie obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości
- **Organizator:**
  - Podlaskie Zrzeszenie LZS Białystok
  - Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
  - Klub Sportowy „Podlasie” Białystok
- **Termin i miejsce:**
  - 30 maj 2019 r. , godz. 10.30 – stadion MOSiR Białystok
- **Program:**
  - K (02-03) kula 3kg, oszczep 500g., dysk 1kg, młot 3kg.,
  - K (04-05) kula 3kg, oszczep 500g., dysk 0,75kg, młot 3kg.,
  - M (02-03) kula 5kg, oszczep 700g., dysk 1,5kg, młot 5kg.,
  - M (04-05) kula 5kg, oszczep 600g., dysk 1kg, młot 5kg.,
- **Zgłoszenie i warunki uczestnictwa:**

Zgłoszenia poprzez internetowy system zgłoszeń [www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)  
do dnia 27.05 2019 do godz. 15.00  
lub mailem [kspodlasie@interia.eu](mailto:kspodlasie@interia.eu)  
Wszyscy zawodnicy winni posiadać aktualne badania lekarskie
- **Nagrody:**
  - Za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymują medale.
- **Zasady finansowanie:**
  - Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty uczestnictwa zgłaszające szkoły lub kluby.
- **Sprawy różne:**
  - Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZLA
  - wszyscy zawodnicy winni posiadać ubezpieczenie NW
  - za rzeczy zagubione, skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności