



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

REGULAMIN

FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO ZAWODÓW „LDK 2019”

I. Kierownictwo: POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

II. Organizator: PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

PODLASKI OŚRODEK LDK

III. Cel zawodów:

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej
- promocji zdrowego i aktywnego stylu życia
- promowanie aktywnych rywalizacji
- zachęcanie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywności fizycznej dzieci,

IV. Termin i miejsce: 27 maj 2019, BOSiR ul. 11-go Listopada 28, Białystok godz. 10.00

V. Konkurencje:

- **U12 (2008 i młodsi) Trójbój** – 60m, w dal ze strefy, rzut piłki lekarskiej w przód 1kg (zamachem od dołu)
- **U14 (2006-2007) (jedna konkurencja)** 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłką palantową.
- **U16 (2005-2004) (jedna konkurencja)** 100m, 300m, 600m, 80ppł./110ppł. skok w dal, pchnięcie kulą

VI. Zgłoszenia: System internetowy „Starter” do dnia 24.05.2019 r.

VII. Uwagi: W zawodach prawo startu mają wyłącznie zawodnicy z programu LDK, zgłoszeni w systemie.

Każdy zawodnik musi posiadać zgodę rodziców, którą posiadają ze sobą opiekunowie.