



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

PROGRAM MINUTOWY MITINGU ŁOMŻYŃSKIEGO ŁOMŻA 05.06.2019

Projekt!!

16.20 - 100pł K 84 i 76,2

16.25 - 110pł M 106/99/91

16.30 - Trójskok K Wzwyż M

Kula M 5kg/6kg Dysk K 0,75/1kg

16.35 - 400pł K

16.40 - 400pł M

16.50 - 100 K

17.10 - 100 M Trójskok M

17.30 - 400 K Wzwyż K Oszczep M 800,700,600

17.40 - 400 M

17.50 - 800 K Kula 7,26kg +3K(powyżej 12m)

18.00 - 800 M

18.10 - 200 K Dal M

18.25 - 200 M Dysk M 1,75/1,5 /1kg

18.40 - 1000M Kula K 3 i 4kg

18.50 - 600 M Dal K

19.00 - 600 K

19.10 - 1500 M Oszczep K 600 i 500g

19.20 - 1500K

19.30 - 1500 K PRZESZKODY

19.45 - 2000 M PRZESZKODY