



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

REGULAMIN MITINGU ŁOMŻYŃSKIEGO 2019

- 1. Organizator:** LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży. Impreza sfinansowana ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- 2. Termin:** 05.06.2019r. godz. 17:00, Stadion Miejski w Łomży, ul. Zjazd 18
- 3. Cel imprezy:**
 - Popularyzacja LA wśród mieszkańców ziemi łomżyńskiej,
 - Uczczenie jubileuszu 20- lecia LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża
- 4. Program zawodów:**
 - K:** 100m, 200m, 400m, 600m (młodziczek), 800m, 1500m, 1500prz, w dal, wzwyz, trójskok, kula 3kg i 4 kg, oszczep 500g, 600g, dysk 1kg
 - M:** 100m, 200m, 400m, 600m (młodzików), 800m, 1000m, 1500m, 2000prz, w dal, wzwyz, trójskok, kula 5kg, 6kg, 7,26 kg, oszczep 600g, 700g, 800g
- 5.** Prawo startu mają zawodnicy ur. 2006r. i starsi zrzeszeni w PZLA oraz zgłoszeni przez szkoły (600K, 600M i 1000M) za zgodą organizatora.
- 6.** W konkurencjach biegowych będą rozegrane serie na czas.
- 7. Zgłoszenia:** obowiązuje elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w terminie do 01.06.2019 do godz. 17:00 lub mail: prefbetsniadowo@gmail.com (za zgodą organizatora)
- 8. Opłata startowa: nie będzie pobierana**
- 9.** Koszty organizacyjne pokrywa LŁKS „PREFBET ŚNIADOWO” ŁOMŻA i MOSIR ŁOMŻA
Koszty osobowe ponoszą zgłaszające kluby.
- 10.** Każdy startujący zawodnik zgłoszony przez klub lub szkołę, musi być ubezpieczony oraz posiadać **aktualne badania lekarskie**, jak również posiadać podwójny numer startowy zgodny ze zgłoszeniem. Zgłoszenia dokonane przez szkoły muszą mieć





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

potwierdzenie jak na zawody szkolne z potwierdzeniem grupy dyspanseryjnej. Za powyższe odpowiadają zgłaszające kluby i szkoły.

11. **Program minutowy** zostanie podany najpóźniej 02.06.2019 do godz. 20.00 na stronie prefbetsniadowo.pl oraz na facebooku LLKS „Prefbet Śniadowo” Łomża
12. Interpretacja regulaminu należy do organizatora
13. Zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji.
14. Biuro zawodów na trybunie głównej czynne w dniu zawodów od godz. 15.00.
15. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
16. **Nagrody:** Z okazji jubileuszu 20-lecia istnienia klubu organizator przewiduje ufundowanie nagród w kategorii młodzików na 600m K i M .
17. **Kontakt** do organizatora: **Korytkowski Andrzej** mail: prefbetsniadowo@gmail.com Tel. **503 013 019**
18. Organizator w uzasadnionych przypadkach zastrzega sobie zmianę powyższego regulaminu.