



**PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK  
LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pozla.pl

www.pozla.eu



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

**Komunikat Organizacyjny  
PZLA Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16  
w lekkiej atletyce  
Białystok 8.09.2019 r.**

**1. Organizator:**

Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku

**2. Współorganizator:**

Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Białymstoku

**3. Miejsce rozegrania zawodów:**

Białystok, Stadion BOSiR ul. 11-go Listopada 28 początek zawodów godz.10.00

**Weryfikacja odbędzie się w dniu 7.09.19 r. w godz. 18.00 -20.00 w internacie ZSR CKP**

**Białystok ul. Ks. Suchowolca 26 oraz w dniu startu w godz. 8.30 -10.00 na stadionie BOSiR**

**4. Zasady uczestnictwa:**

**Zgodnie z regulaminem PZLA**

**5. Zgłoszenia:**

w terminie do dnia 5.09.2019 r. do godz. 16:00 tylko poprzez internetowy system zgłoszeń do zawodów.

**6. Punktacja:**

I miejsce – 3pkt., II-III miejsce 2 pkt., IV – XI miejsce 1 pkt.

Sztafety 4x100m: I-3, II/VI-2, VII/VIII – 1pkt.

Jeżeli w danej konkurencji liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż liczba miejsc punktowanych, to ostatni zawodnik nie otrzymuje punktów.

Do punktacji zalicza się tylko te konkurencje indywidualne, w których ostatecznie sklasyfikowano minimum czterech zawodników, a w biegach sztafetowych ostatecznie sklasyfikowano trzy drużyny.

W PZLA Międzywojewódzkich Mistrzostwach U 16 do klasyfikacji zalicza się tylko te imprezy, w których ostatecznie sklasyfikowano zawodników z minimum trzech klubów

**7. Zasady finansowania:**

Koszty osobowe pokrywają uczestniczące kluby.

Zamówienia na noclegi i wyżywienie do dnia 2 września 2019 (decyduje data wpływu).

Koszt osobodnia 75 zł. (kolacja, śniadanie, obiad)

**8. Nagrody:**

w punktacji klubowej I – III miejsca – Puchary,

w klasyfikacji indywidualnej miejsca I-III – medale

**Uwagi:**

Obowiązek ubezpieczenia uczestników spoczywa na klubie, którego zawodnik jest reprezentantem.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

**ORGANIZATOR**



**PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK  
LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

**Projekt Programu minutowego - PZLA Międzywojewódzkie Mistrzostwa U 16  
Białystok, 8 września 2019 r.**

10.00		młot 3kg K - boisko boczne	młot 5kg M - boisko boczne
10.30	80ppł.		
10.45	110ppł.		
11.00	100m M	wzwyż K	kula 3kg K
11.10	100m K		dysk 1kg M
11.25	600m K	w dal M	
11.35	600m M		
11.50	1000m K		kula 5kg M
12.05	1000m M		dysk 0,75 kg K
12.15	2000m M		
12.25	200ppł. K	w dal K	wzwyż M
12.40	200ppł. M		oszczep 500g K
13.00	300m K		
13.10	300m M		
13.20	chód 3km K		
13.45	chód 5km M		oszczep 600g M
14.25	4x100m K		
14.35	4x100m M		
14.50	Zakończenie zawodów		

Wyprowadzenie przed startem:

- w konkurencjach technicznych 20 min
- w konkurencjach biegowych 15 min

***PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE***