



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK

LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Międzywojewódzkie mistrzostwa U16 (LUB-PDL) BIAŁYSTOK, 08.09.2019

100 metrów M U16

Bieg 1/3	+1,2	11:05						
1 KASIETCZUK Adrian	Z/890/18	04-04-07	MKS Agros Chełm	LU	11.90	PB	3	
YC 2 KONOBROCKI Rafał	Z/4615/19	04-02-28	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.91		2	
3 GULBIERZ Paweł	Z/1226/18	04-02-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.92		2	
4 ŁASOCHA Szymon	Z/627/18	04-01-07	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	12.00		1	
5 DI BRITA Nicola	Z/4408/17	04-09-10	KS Agros Zamość	LU	12.10		1	
6 WAWRYNKIEWICZ Szymon	Z/2626/18	04-09-13	KS Agros Zamość	LU	12.38		1	
7 JAGIELSKI Kacper	Z/4659/18	05-03-20	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	12.56		1	
Bieg 2/3	+1,0							
1 MAJ Paweł	Z/4502/17	04-03-25	AZS UMCS Lublin	LU	11.99	PB	1	
2 BAZAN Adrian	Z/1244/19	05-04-03	LKS Znicz Biłgoraj	LU	12.55	PB	1	
3 NOWOMIŃSKI Szymon	Z/1619/19	04-04-17	TS Start Lublin	LU	12.69			
4 TOMASZEWSKI Olaf	Z/3181/19	05-02-04	AZS UMCS Lublin	LU	12.80			
5 CHOIŃSKI Klaudiusz	Z/1335/18	04-05-09	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	12.89			
6 POPŁAWSKI Jan	Z/3880/19	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.94			
Bieg 3/3	0,0							
1 MIROSŁAW-PYDA Łukasz	Z/4999/19	04-01-15	AZS UMCS Lublin	LU	11.98		1	
2 MAŁYSKA Bartłomiej	Z/5000/19	04-02-03	AZS UMCS Lublin	LU	12.66		1	
3 DEBOWSKI Szymon	Z/4930/19	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.87			
4 KUNACH Filip	Z/3186/19	05-07-08	AZS UMCS Lublin	LU	13.55			

300 metrów M U16

Bieg 1/2								
1 MIROSŁAW-PYDA Łukasz	Z/4999/19	04-01-15	AZS UMCS Lublin	LU	37.38	PB	3	
2 KONOBROCKI Rafał	Z/4615/19	04-02-28	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	37.70	PB	2	
3 MAJ Paweł	Z/4502/17	04-03-25	AZS UMCS Lublin	LU	38.24		2	
4 LIPSKI Maciej	Z/2116/18	04-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	38.58	PB	1	
5 KASIETCZUK Adrian	Z/890/18	04-04-07	MKS Agros Chełm	LU	38.81	PB	1	
6 WAWRYNKIEWICZ Szymon	Z/2626/18	04-09-13	KS Agros Zamość	LU	39.17		1	
7 DI BRITA Nicola	Z/4408/17	04-09-10	KS Agros Zamość	LU	39.24	PB	1	
Bieg 2/2								
1 DEBOWSKI Szymon	Z/4930/19	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	40.95	PB	1	
2 JAGIELSKI Kacper	Z/4659/18	05-03-20	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	41.24		1	
3 DUCHNOWSKI Sebastian	Z/4561/19	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	41.44	PB	1	
4 NOWOMIŃSKI Szymon	Z/1619/19	04-04-17	TS Start Lublin	LU	41.44	(PB	1	
5 JAROSZ Dawid	Z/4055/19	05-03-31	MKS Unia Hrubieszów	LU	44.21			

600 metrów M U16

1 KLIMIUK Łukasz	Z/432/18	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	1:27.73	PB	3	
2 HRYNIEWICKI Łukasz	Z/4893/19	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	1:28.67	PB	2	
3 KRĘPIŃSKI Artur	Z/2476/19	04-07-23	KS Agros Zamość	LU	1:29.03	PB	2	
4 SKORUPA Bartłomiej	Z/5372/18	04-07-23	MKS Unia Hrubieszów	LU	1:29.42	PB	1	
5 KRUSZEWSKI Patryk	Z/983/19	04-05-10	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:31.17	PB	1	
YC 6 KOWALCZYK Miłosz	Z/4764/18	04-06-03	MKS Agros Chełm	LU	1:31.87	PB	1	
7 ŚMIETANKA Jan	Z/3227/19	05-09-21	MKS Unia Hrubieszów	LU	1:33.47	PB	1	
8 WARYCH Jan	Z/2387/19	04-04-26	AZS UMCS Lublin	LU	1:34.04	PB	1	
9 PRUSINOWSKI Adam	Z/673/19	05-01-26	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1:35.97		1	
10 KOS Jakub	Z/4456/17	04-02-12	AZS UMCS Lublin	LU	1:37.03	PB	1	
11 WLAŻ Marcin	Z/2323/19	04-04-13	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	1:38.93		1	
12 SZALA Maciej	Z/1765/19	05-06-07	KS Agros Zamość	LU	1:39.03	PB		
13 DZIEDZIC Karol	Z/1034/19	05-06-23	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	1:40.21			
14 KAWALEC Artur	Z/2470/19	04-05-18	KS Agros Zamość	LU	1:46.15			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Podlaskie





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK

LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

1000 metrów M U16

1	KITLIŃSKI Bartosz	Z/630/18	04-06-11	AZS UMCS Lublin	LU	2:57.26	3
2	ĆWIKOWSKI Paweł	Z/4154/18	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:59.20	2
3	OSKIERKO Mikołaj	Z/629/18	04-02-13	MKS Agros Chełm	LU	3:02.25	2
4	JANCZAK Kacper	Z/4911/19	05-07-31	KS Agros Zamość	LU	3:04.37	1
5	BUZUN Adam	Z/2447/19	05-09-14	KS Podlasie Białystok	PD	3:05.67	1
6	HANKOWSKI Tomasz	Z/5273/19	04-02-08	MKS Juwenia Białystok	PD	3:06.75	1
7	OLSZEWSKI Łukasz	Z/4288/18	04-11-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:07.18	1
8	BALCEWICZ Szymon	Z/4891/19	05-11-28	KS Podlasie Białystok	PD	3:07.20	1
9	JAMIOŁKOWSKI Jakub	Z/4997/18	05-01-14	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:07.61	1
10	JAKUCEWICZ Bartosz	Z/677/19	05-05-15	UKS Technik Augustów	PD	3:07.76	1
11	KUCHARSKI Bartosz	Z/2471/19	05-04-26	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:09.85	1
12	FRAĆ Kacper	Z/2322/19	04-07-07	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	3:13.21	
13	BARTECKI Maciej	Z/965/19	05-03-16	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	3:18.06	PB
14	WISNIEWSKI Michał	Z/1554/19	05-02-02	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	3:18.16	
15	CIELNIAK Dawid	Z/626/18	04-03-11	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	3:18.91	

2000 metrów M U16

1	ĆWIKLIŃSKI Adrian	Z/1240/18	04-07-20	KS Agros Zamość	LU	6:14.59	PB 3
2	CIERECH Filip	Z/3004/18	04-11-01	MKS Unia Hrubieszów	LU	6:20.71	PB 2
3	TARANTA Jakub	Z/2311/19	05-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	6:32.01	2
4	STEFANCZYK Jakub	Z/5352/18	04-03-15	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	6:32.03	PB 1
5	SOBOTA Jakub	Z/4283/18	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	6:38.97	1
6	STRZESZEWSKI Piotr	Z/5319/18	04-04-20	KS Podlasie Białystok	PD	6:41.71	1
7	LEWICKI Adam	Z/5336/19	05-07-01	KS Podlasie Białystok	PD	6:54.89	1
8	BZINKIEWICZ Kacper	Z/986/19	05-04-12	KS Podlasie Białystok	PD	7:05.70	1
9	CZARTOSZEWSKI Patryk	Z/5342/18	04-10-29	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	7:10.33	1
10	PÓLTORAK Bartłomiej	Z/1226/19	05-03-21	KS Agros Zamość	LU	7:18.65	1
11	BAKIER Michał	Z/4780/19	05-09-28	KS Podlasie Białystok	PD	7:28.21	1
12	KALINOWSKI Jakub	Z/4056/19	05-02-21	MKS Unia Hrubieszów	LU	7:58.37	

200 metrów pł M U16

Bieg 1/ 2	-0,3						
1	GULBIERZ Paweł	Z/1226/18	04-02-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	28.09	3
2	GONTARCZUK Krystian	Z/1487/18	04-07-23	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	30.04	=PB 2
3	SZYMANEK Aleksy	Z/4984/18	05-02-01	KS Wisła Puławy	LU	30.50	2
4	POPŁAWSKI Jan	Z/3880/19	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.52	PB 1
5	PORUCZNIK Łukasz	Z/984/19	05-06-24	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	31.57	1
6	TOMCZAK Stanisław	Z/2459/19	05-02-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	33.29	1
Bieg 2/ 2	0,0						
1	MAKSYMIOK Piotr	Z/452/19	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	31.98	1
2	ROSZKOWSKI Dawid	Z/5006/19	05-04-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	34.21	1
3	CHMIELEWSKI Kacper	Z/4054/19	05-08-11	MKS Unia Hrubieszów	LU	34.50	1
4	DMOCHOWSKI Sebastian	Z/5400/18	05-06-19	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	34.54	1

110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 2	+0,1						
1	KONOPKO Piotr	Z/1459/19	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	16.33	PB 3
2	KOWALIK Mikołaj	Z/4518/17	04-09-13	MKS Żak Biała Podlaska	LU	16.94	PB 2
3	PORUCZNIK Łukasz	Z/984/19	05-06-24	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	17.34	PB 2
4	SZYMANEK Aleksy	Z/4984/18	05-02-01	KS Wisła Puławy	LU	18.51	1
5	DMOCHOWSKI Sebastian	Z/5400/18	05-06-19	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	20.57	1
6	KROPIEWNICKI Michał	Z/5184/19	04-08-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	24.43	1
Bieg 2/ 2	-0,2						
1	ROSZKOWSKI Dawid	Z/5006/19	05-04-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	20.73	1
2	CHMIELEWSKI Kacper	Z/4054/19	05-08-11	MKS Unia Hrubieszów	LU	20.77	1
	SULEWSKI Hubert	Z/5182/19	04-03-30	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DNS	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Podlaskie





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

Rank	Name	ID	Date	Club	Discipline	Result	Notes
1	OLEKSIEWICZ Kacper	Z/5008/19	04-09-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.65	3
2	SZWAJ Szymon	Z/4523/17	04-04-06	MKS Żak Biała Podlaska	LU	10.45	2
3	PRZECHOCKI Mateusz	Z/4560/19	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	10.05	2
4	TARASZKIEWICZ Bartosz	Z/1232/18	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.01	SB 1
5	BRAŃSKI Artur	Z/5341/18	04-05-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9.95	PB 1
6	SZYMANIAK Mateusz	Z/4302/19	05-02-28	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	9.87	PB 1
7	ADAMSKI Patryk	Z/5294/19	04-02-24	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9.45	1
8	SKŁODOWSKI Artur	Z/5243/19	05-06-10	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9.35	PB 1
9	BOJARZYŃSKI Mateusz	Z/1553/19	05-04-13	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	9.15	1
10	GROCHOWSKI Dominik	Z/5005/19	05-07-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	8.47	1

	I	II	III	V	V	VI
OLEKSIEWICZ Kacper	11.65	11.11	10.38	10.19	10.49	10.01
SZWAJ Szymon	10.08	9.45	9.96	10.45	9.91	10.20
PRZECHOCKI Mateusz	10.05	7.81	9.00	8.98	9.64	9.83
TARASZKIEWICZ Bartosz	10.01	9.95	9.73	9.80	-	-
BRAŃSKI Artur	9.58	9.70	x	9.00	9.95	9.34
SZYMANIAK Mateusz	8.30	9.87	9.13	9.32	9.49	7.35
ADAMSKI Patryk	7.76	9.26	9.45	9.43	9.24	9.21
SKŁODOWSKI Artur	8.78	9.29	8.56	9.18	9.35	9.29
BOJARZYŃSKI Mateusz	8.97	8.55	9.15			
GROCHOWSKI Dominik	8.47	7.73	6.08			

Rzut oszczepem M U16 (600)

Rank	Name	ID	Date	Club	Discipline	Result	Notes
1	WOŁYŃCIEC Dawid	Z/5007/19	05-01-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	43.98	3
2	TARASZKIEWICZ Bartosz	Z/1232/18	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	43.69	2
3	KOSSAKOWSKI Oskar	Z/3881/19	05-06-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	35.26	2
4	HAWRYLUK Szymon	Z/4929/18	04-11-28	KS Agros Zamość	LU	32.55	PB 1
5	ŻÓRAWSKI Tymoteusz	Z/3830/18	04-02-01	TS Start Lublin	LU	31.94	1
6	KARGUL Jakub	Z/5134/19	05-06-17	MKS Agros Chełm	LU	26.71	PB 1
7	KRÓL Szymon	Z/5001/19	05-05-30	AZS UMCS Lublin	LU	25.35	1
8	HULAJKO Maksymilian	Z/4515/17	04-02-08	MKS Żak Biała Podlaska	LU	21.54	1

	I	II	III	V	V	VI
WOŁYŃCIEC Dawid	42.08	42.46	35.35	41.46	41.80	43.98
TARASZKIEWICZ Bartosz	41.26	41.19	x	41.52	x	43.69
KOSSAKOWSKI Oskar	32.00	31.17	35.26	x	x	x
HAWRYLUK Szymon	-	30.44	32.55	x	27.16	x
ŻÓRAWSKI Tymoteusz	x	31.94	x	25.14	29.54	x
KARGUL Jakub	26.09	23.11	23.93	26.71	26.42	23.68
KRÓL Szymon	25.35	21.24	20.61	x	21.51	22.86
HULAJKO Maksymilian	x	x	21.54	x	x	x

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

Rank	Name	ID	Date	Club	Discipline	Result	Notes
1	BAGIŃSKI Piotr	Z/4996/18	05-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	39.93	PB 3
2	BOJARZYŃSKI Mateusz	Z/1553/19	05-04-13	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	39.78	PB 2
3	SZYMANIAK Mateusz	Z/4302/19	05-02-28	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	38.13	PB 2
4	WOŁYŃCIEC Dawid	Z/5007/19	05-01-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	35.11	1
5	SZWAJ Szymon	Z/4523/17	04-04-06	MKS Żak Biała Podlaska	LU	34.89	1
6	PRZECHOCKI Mateusz	Z/4560/19	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	34.80	1
7	MLEKO Rafał	Z/3678/18	04-07-09	AZS UMCS Lublin	LU	34.14	PB 1
8	GĘBAL Mateusz	Z/943/18	04-09-03	MKS Agros Chełm	LU	31.91	1
9	BRAŃSKI Artur	Z/5341/18	04-05-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	31.25	1
10	KOSSAKOWSKI Oskar	Z/3881/19	05-06-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	29.15	1
11	HULAJKO Maksymilian	Z/4515/17	04-02-08	MKS Żak Biała Podlaska	LU	26.80	PB 1
12	KRÓL Szymon	Z/5001/19	05-05-30	AZS UMCS Lublin	LU	26.39	PB
13	PIETRASZKO Szymon	Z/4613/19	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	26.29	PB
14	CZAJKOWSKI Karol	Z/5240/19	05-06-28	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	24.05	
15	SOBIESIAK Marcin	Z/5264/18	04-06-05	AZS UMCS Lublin	LU	19.71	

	I	II	III	IV	V	VI
BAGIŃSKI Piotr	35.13	39.11	35.74	39.93	x	39.25
BOJARZYŃSKI Mateusz	x	34.87	36.60	39.78	x	37.33
SZYMANIAK Mateusz	34.75	33.10	29.97	35.59	38.13	x
WOŁYŃCIEC Dawid	x	x	34.96	34.69	35.11	x
SZWAJ Szymon	33.19	x	33.67	x	34.30	34.89
PRZECHOCKI Mateusz	x	27.44	34.80	31.35	31.43	x
MLEKO Rafał	x	x	33.35	x	x	34.14
GĘBAL Mateusz	x	30.94	31.91	x	31.44	x
BRAŃSKI Artur	29.50	25.35	31.25			
KOSSAKOWSKI Oskar	26.10	29.15	x			
HULAJKO Maksymilian	26.80	x	x			
KRÓL Szymon	26.39	20.85	x			
PIETRASZKO Szymon	23.35	23.48	26.29			
CZAJKOWSKI Karol	24.05	22.58	23.48			
SOBIESIAK Marcin	x	x	19.71			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Podlaskie





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Skok wzwyż M U16

Rank	Name	Z	Y	M	D	Club	Discipline	Result	Record
1	KONOPKO Piotr	Z/1459/19	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.90	PB	3	
2	JARY Oliwier	Z/5389/18	04-04-28	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.65	PB	2	
3	KURZYNA Maciej	Z/1963/19	05-08-14	KS Podlasie Białystok	PD	1.60	=PB	1,5	
3	NIEMYJSKI Rafał	Z/5245/19	04-02-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.60		1,5	
5	KROPIEWNICKI Michał	Z/5184/19	04-08-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.50		1	
6	MAZUREK Mateusz	Z/4577/19	04-10-04	MKS Agros Chełm	LU	1.50		1	
7	POPOWSKI Piotr	Z/451/19	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	1.50		1	
8	MOCARSKI Jakub	Z/4782/19	05-02-11	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.50		1	
	KOWALEWSKI Dawid	Z/4781/19	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	NM			

Name	140	145	150	155	160	165	170	175	180	190	195	
KONOPKO Piotr	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	o	xo	xxx
JARY Oliwier	-	-	o	o	o	o	xxx					
NIEMYJSKI Rafał	-	-	o	o	xo	xxx						
KURZYNA Maciej	-	o	o	o	xo	xxx						
KROPIEWNICKI Michał	xo	o	xo	xxx								
MAZUREK Mateusz	o	xxo	xo	xxx								
POPOWSKI Piotr	o	o	xxo	x								
MOCARSKI Jakub	o	xo	xxo	xxx								
KOWALEWSKI Dawid	xxx											

Rzut młotem M U16 (5kg)

Rank	Name	Z	Y	M	D	Club	Discipline	Result	Record
1	SOBIESIAK Marcin	Z/5264/18	04-06-05	AZS UMCS Lublin	LU	44.71	PB	3	
2	MLEKO Rafał	Z/3678/18	04-07-09	AZS UMCS Lublin	LU	36.91	PB	2	
3	HAWRYLUK Szymon	Z/4929/18	04-11-28	KS Agros Zamość	LU	28.45		2	
4	OLEKSIEWICZ Kacper	Z/5008/19	04-09-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	28.18		1	
5	SKŁODOWSKI Artur	Z/5243/19	05-06-10	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	25.95	PB	1	
6	ADAMSKI Patryk	Z/5294/19	04-02-24	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.93		1	
7	GEBAŁ Mateusz	Z/943/18	04-09-03	MKS Agros Chełm	LU	23.48	PB	1	
8	CZAJKOWSKI Karol	Z/5240/19	05-06-28	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	17.44		1	
9	GROCHOWSKI Dominik	Z/5005/19	05-07-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	16.38		1	

Name	I	II	III	I	V	V	VI
SOBIESIAK Marcin	44.71	x	44.50	x	41.22	x	
MLEKO Rafał	35.02	x	36.91	x	x	x	
HAWRYLUK Szymon	x	x	17.47	28.45	x	x	
OLEKSIEWICZ Kacper	27.64	22.06	22.37	25.15	x	28.18	
SKŁODOWSKI Artur	19.14	23.38	x	x	25.95	22.15	
ADAMSKI Patryk	19.56	23.93	22.07	20.91	19.83	22.60	
GEBAŁ Mateusz	18.93	20.28	21.24	21.64	21.68	23.48	
CZAJKOWSKI Karol	17.29	12.47	13.63	x	17.44	16.23	
GROCHOWSKI Dominik	x	16.38	x				

Skok w dal M U16

Rank	Name	Z	Y	M	D	Club	Discipline	Result	Record
1	ŁASOCHA Szymon	Z/627/18	04-01-07	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	LU	5.77	PB	3	
2	ANTONIAK Maciej	Z/1334/18	04-04-26	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.74	PB	2	
3	GONTARCZUK Krystian	Z/1487/18	04-07-23	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	5.49	PB	2	
4	KONOPKA Dawid	Z/4947/19	04-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	5.40		1	
5	CHOIŃSKI Klaudiusz	Z/1335/18	04-05-09	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.37		1	
6	ŻÓRAWSKI Tymoteusz	Z/3830/18	04-02-01	TS Start Lublin	LU	5.26		1	
7	BAZAN Adrian	Z/1244/19	05-04-03	LKS Znicz Biłgoraj	LU	5.22		1	
8	KOWALEWSKI Dawid	Z/4781/19	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.93		1	
9	NIEMYJSKI Rafał	Z/5245/19	04-02-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	4.88		1	
10	KRYSTOWCZYK Mateusz	Z/672/19	05-08-28	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.50		1	
11	MOCARSKI Jakub	Z/4782/19	05-02-11	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	3.93		1	

Name	I	II	III	I	V	V	VI
ŁASOCHA Szymon	5.43	5.75	5.76	5.52	5.66	5.77	
	+0.7	-0.7	-3.3	-1.5	-1.4	-1.8	
ANTONIAK Maciej	4.39	5.41	5.68	5.74	x	x	
	+0.5	-3.1	-1.2	-0.4	-0.3	-0.2	
GONTARCZUK Krystian	5.35	5.25	5.17	5.00	5.49	5.20	
	+1.6	-1.5	+1.0	-0.7	+1.6	+1.0	
KONOPKA Dawid	x	5.40	5.25	5.26	x	5.37	
	+0.6	-0.8	+1.2	-0.9	-2.6	-0.4	
CHOIŃSKI Klaudiusz	3.74	3.54	5.07	4.99	5.03	5.37	
	-1.6	-0.6	+0.2	+1.2	-1.4	-0.2	
ŻÓRAWSKI Tymoteusz	4.99	4.99	5.26	4.91	4.99	5.12	
	-1.6	+0.6	-0.3	-1.5	-0.6	-0.9	
BAZAN Adrian	5.18	4.30	5.07	5.22	5.06	5.21	
	-1.9	-0.8	-0.6	-1.2	-1.4	-0.3	
KOWALEWSKI Dawid	4.93	x	4.59	4.69	4.52	4.56	
	-1.1	-1.3	-0.2	-0.5	-0.8	-2.6	
NIEMYJSKI Rafał	4.79	4.88	4.74				
	+0.8	-1.4	+0.2				
KRYSTOWCZYK Mateusz	4.50	4.31	3.98				
	-1.8	-2.3	-0.6				
MOCARSKI Jakub	x	3.75	3.93				
	-1.5	-1.4	-0.7				



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

4x100 metrów M U16

1	AZS UMCS Lublin	LU	50.59	3
	407 Filip KUNACH 05-07-08			
	406 Bartłomiej MAŁYSKA 04-02-03			
	415 Jakub KOS 04-02-12			
	401 Olaf TOMASZEWSKI 05-02-04			
2	KS Podlasie Białystok	PD	50.92	2
	779 Piotr MAKSYMIOK 04-01-13			
	775 Sebastian DUCHNOWSKI 04-03-16			
	784 Szymon PIETRASZKO 05-07-15			
	778 Dawid KONOPKA 04-11-01			
3	MKS Unia Hrubieszów	LU	51.78	2
	10 Dawid JAROSZ 05-03-31			
	15 Bartłomiej SKORUPA 04-07-23			
	14 Jakub KALINOWSKI 05-02-21			
	16 Jan ŚMIETANKA 05-09-21			
4	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	54.57	2
	4 Kacper STROJCZYK 04-05-02			
	7 Maciej ANTONIAK 04-04-26			
	11 Adam KONOPKA 05-08-02			
	12 Mateusz KRYSZCZYK 05-08-28			

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U16

Bieg 1/4		-0,5					
1	SEŃ Martyna	Z/513/19	05-08-08	KS Agros Zamość	LU	12.84	3
2	GOZDERA Zuzanna	Z/892/18	04-07-04	KS Wisła Puławy	LU	13.11	2
3	ŁYSKOWKA Maja	Z/4909/19	04-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	13.12	2
4	BOGUSZEWSKA Klaudia	Z/4815/19	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	13.35	1
5	KOZAR Roksana	Z/433/18	04-03-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.38	1
6	TUSTANOWSKA Martyna	Z/4457/17	04-04-19	AZS UMCS Lublin	LU	13.39	PB 1
7	BRODOWSKA Maja	Z/4560/18	04-06-11	KS Wisła Puławy	LU	13.71	1
8	CIOŚ Angelika	Z/1225/19	04-10-26	KS Agros Zamość	LU	13.90	1
Bieg 2/4		0,0					
1	KUŹNIARZ Amelia	Z/5230/19	05-03-15	KS Agros Zamość	LU	13.67	PB 1
2	PSZCZOŁA Weronika	Z/5069/19	04-01-12	MKS Agros Chełm	LU	13.77	1
3	PIÓRKOWSKA Nikola	Z/1545/18	04-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	13.79	PB 1
4	CHAREŻA Karolina	Z/4271/18	05-01-09	MKS Agros Chełm	LU	13.95	
5	CHOROSZUCHA Amelia	Z/1490/18	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	14.07	
6	PALUCH Anna	Z/3184/19	05-02-19	AZS UMCS Lublin	LU	15.16	
	GMYZ Dominika	Z/4053/19	04-02-05	KS Agros Zamość	LU	DNS	
Bieg 3/4		-0,2					
1	POSKROBKO Dominika	Z/1965/19	05-12-23	KS Podlasie Białystok	PD	14.10	PB
2	KARWOWSKA Anastazja	Z/5289/18	04-04-15	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	14.37	
3	BEŃKO Aleksandra	Z/5229/19	05-03-17	KS Agros Zamość	LU	14.83	
4	SUSZYŃSKA Patrycja	Z/4300/19	04-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	14.90	
5	OSTAPOWICZ Zuzanna	Z/5037/19	05-06-20	KS Podlasie Białystok	PD	15.04	
6	CZARECKA Julia	Z/3953/18	04-05-03	AZS UMCS Lublin	LU	15.07	
7	DZIADUSZYŃSKA Aleksandra	Z/4404/19	05-11-23	MKS Agros Chełm	LU	15.09	PB
Bieg 4/4		+0,4					
1	MIKIEWICZ Dominika	Z/2836/15	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.52	PK
2	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	13.77	PK	
3	MASIEJCZYK Aleksandra	Z/830/16	02-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	13.87	PK
4	ZACZKIEWICZ Wiktoria	Z/600/16	01-08-04	KS Podlasie Białystok	PD	14.04	PK
5	KSEPKO Katarzyna	Z/5742/18	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	14.14	PK

300 metrów K U16

Bieg 1/3							
1	SEŃ Martyna	Z/513/19	05-08-08	KS Agros Zamość	LU	40.63	3
2	TUSTANOWSKA Martyna	Z/4457/17	04-04-19	AZS UMCS Lublin	LU	42.38	PB 2
3	OSIPIUK Klaudia	Z/3169/19	05-08-09	MKS Żak Biała Podlaska	LU	43.77	2
4	BRODOWSKA Maja	Z/4560/18	04-06-11	KS Wisła Puławy	LU	43.94	PB 1
5	HAPONIK Paulina	Z/1332/18	05-05-22	UKS Technik Augustów	PD	46.38	1
6	GRABOWSKA Wiktoria	Z/4612/19	05-02-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	53.64	
Bieg 2/3							
1	KOZAR Roksana	Z/433/18	04-03-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	43.86	1
2	PEZOWICZ Weronika	Z/518/19	05-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	47.22	1
3	KOGUT Nikola	Z/4923/18	04-02-04	MKS Agros Chełm	LU	47.44	PB 1
4	NIKICIUK Weronika	Z/434/18	04-03-17	KS Parkiet Hajnówka	PD	47.97	1
5	LEŚNIAK Natalia	Z/5746/18	05-08-15	KS Agros Zamość	LU	48.78	
	STANKIEWICZ Ewelina	Z/2529/17	04-03-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DNS	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Podlaskie



PODLASKA
FEDERACJA
SPORTU



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Bieg 3/ 3

1	CZARECKA Julia	Z/3953/18	04-05-03	AZS UMCS Lublin	LU	48.23	SB	1
2	SZAŁAŃSKA Maja	Z/5274/19	04-08-30	MKS Juvenia Białystok	PD	48.65		1
3	KONKAŁO Weronika	Z/1240/19	05-03-10	UKS Technik Augustów	PD	49.54		
4	TUREL Amelia	Z/1685/19	05-03-22	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	51.06		
5	ALACHAMOWICZ Kamila	Z/1956/18	04-01-15	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	51.65	PB	
6	ŻUKOWSKA Aleksandra	Z/5242/19	05-03-11	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	53.29		

600 metrów K U16

1	OLESIEJUK Magdalena	Z/4413/17	04-02-21	MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:44.00		3
2	NOSKOWICZ Maja	Z/445/19	05-01-31	KS Parkiet Hajnówka	PD	1:44.87	PB	2
3	WAŁACH Emilia	Z/2122/18	04-01-09	AZS UMCS Lublin	LU	1:46.82		2
4	CZUPRYN Agata	Z/4782/18	04-02-27	AZS UMCS Lublin	LU	1:47.26	PB	1
5	BRODZIAK Milena	Z/1509/18	05-07-20	LKS Znicz Biłgoraj	LU	1:48.29	PB	1
6	SIMONIENKO Julia	Z/5014/18	05-01-13	UKS Technik Augustów	PD	1:49.18	SB	1
7	WALCZUK Samanta	Z/514/19	05-01-11	KS Agros Zamość	LU	1:50.95		1
8	KOSZEWSKA Dominika	Z/678/19	05-12-09	UKS Technik Augustów	PD	1:52.44	PB	1
9	KARWOWSKA Maja	Z/4894/19	05-03-09	KS Podlasie Białystok	PD	1:52.47		1
10	PRZYCZYNA Magdalena	Z/993/18	04-01-06	KS Agros Zamość	LU	1:53.93	SB	1
11	ZGIET Amelia	Z/5307/19	04-12-30	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:11.31		1
12	KLIMIUK Patrycja	Z/5339/19	05-03-10	MKS Juvenia Białystok	PD	2:17.33		

1000 metrów K U16

1	KRAWCZYŃSKA Martyna	Z/4033/18	04-11-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:04.67	PB	3
2	SUPRANOWICZ Patrycja	Z/1823/18	04-05-25	KS Podlasie Białystok	PD	3:11.95	PB	2
3	CHALIMONIUK Weronika	Z/4405/17	04-09-10	MKS Żak Biała Podlaska	LU	3:14.61		2
4	MADEJ Justyna	Z/874/19	04-11-02	LKS Znicz Biłgoraj	LU	3:22.19	PB	1
5	DRAPCZUK Karolina	Z/3862/19	05-06-19	UKS Technik Augustów	PD	3:22.78		1
6	CEKAŁA Dominika	Z/4299/19	04-07-19	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:25.52		1
7	BANAŚ Wiktoria	Z/5660/18	05-05-19	UKS Technik Augustów	PD	3:25.73	PB	1
8	MARCISZEWSKA Klaudia	Z/2313/19	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	3:27.58		1
9	TARNOWSKA Dominika	Z/1161/19	05-08-28	MKS Agros Chełm	LU	3:55.45		1

200 metrów pł K U16

Bieg 1/ 2

+0,5

1	JACHYMEK Sabina	Z/988/18	04-08-03	KS Agros Zamość	LU	30.54	PB	3
2	ANTONOWICZ Dominika	Z/448/19	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	32.34	PB	1
3	KALINOWSKA Kamila	Z/447/19	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	33.14	PB	1
4	TYNIEWICKA Emilia	Z/450/19	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	34.27		1
5	WDOWIAK Wiktoria	Z/4350/18	05-11-24	MKS Agros Chełm	LU	36.54		1
6	KRAJEWSKA Gabriela	Z/5392/18	04-07-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	36.76		1

Bieg 2/ 2

-0,2

1	SŁABIŃSKA Julia	Z/1231/18	04-01-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.58		2
2	RAROT Roksana	Z/3396/17	04-05-05	KS Agros Zamość	LU	32.32		2
3	PLUSZCZEWICZ Kamila	Z/1547/18	04-09-18	KS Podlasie Białystok	PD	36.39		1
4	ADAMCZUK Kamila	Z/5246/19	05-12-29	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	44.13		1
5	ENDZEL Dagmara	Z/5295/19	04-11-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	44.73		1
6	MARCZYKOWSKA Oliwia	Z/2458/19	05-10-20	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	48.72		

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 2

+0,1

1	GOZDERA Zuzanna	Z/892/18	04-07-04	KS Wisła Puławy	LU	12.29	PB	3
2	JACHYMEK Sabina	Z/988/18	04-08-03	KS Agros Zamość	LU	12.51	PB	2
3	TYNIEWICKA Emilia	Z/450/19	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	12.90	PB	2
4	SAWICKA Julia	Z/1230/18	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.07		1
5	ANTONOWICZ Dominika	Z/448/19	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	13.13	PB	1
6	KALINOWSKA Kamila	Z/447/19	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	13.81	PB	1

Bieg 2/ 2

0,0

1	PLUSZCZEWICZ Kamila	Z/1547/18	04-09-18	KS Podlasie Białystok	PD	14.46		1
2	KRAJEWSKA Gabriela	Z/5392/18	04-07-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	14.57	PB	1
3	MACHELSKA Weronika	Z/1966/19	05-12-11	KS Podlasie Białystok	PD	15.62	PB	1
4	BIERDZIO Weronika	Z/4948/19	04-06-10	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.78		1
5	PALUCH Anna	Z/3184/19	05-02-19	AZS UMCS Lublin	LU	17.18		1
6	ŻUKOWSKA Julia	Z/1556/19	05-01-24	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	17.40		

3000 metrów chód K U16 – pomiar ręczny

1	GROCHOWSKA Zuzanna	Z/5388/18	04-08-27	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	21:10.9	PB	3
2	JÓRSKA Wiktoria	Z/5313/19	05-10-17	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	25:16.2		2
3	WYSOCKA Aleksandra	Z/5314/19	05-01-12	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	25:16.3		2
4	SWATKO Agata	Z/4980/19	04-02-22	MKS Unia Hrubieszów	LU	25:47.4		1



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Podlaskie





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK

LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

Rank	Name	ID	Date	Club	PD	Result	PB	SB
1	WOŹNIAK Dominika	Z/4782/17	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	11.22		3
2	TYMIŃSKA Natalia	Z/985/19	05-03-01	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	10.62	PB	2
3	WRZESIŃSKA Natalia	Z/1484/18	04-03-18	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	10.15		2
4	CWALINA Magdalena	Z/1339/18	04-01-31	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	9.82	PB	1
5	WYGNAŁ Marta	Z/5312/19	04-05-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9.70		1
6	MICHALEC Marta	Z/1493/18	04-01-02	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	9.68		1
7	MASŁOWSKA Gabrysia	Z/1492/18	04-03-23	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	9.53		1
8	SUDAK Natalia	Z/5185/19	04-03-19	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9.21		1
9	SKIBICKA Aleksandra	Z/1466/19	05-08-26	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	8.90		1
10	MAJEK Weronika	Z/2926/18	05-08-19	KS Wisła Puławy	LU	8.56	PB	1
11	KRZYŻANOWSKA Paula	Z/3758/19	05-05-01	KS Wisła Puławy	LU	8.51		1
12	BORAWSKA Wiktoria	Z/5375/18	04-12-22	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	7.98	PB	
13	WOJTKOWSKA Joanna	Z/1480/19	04-05-13	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	7.86	PB	
14	CZYŻEWSKA Magdalena	Z/1588/18	04-03-06	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	7.21		
15	RADZAJEWSKA Julia	Z/5293/19	05-10-05	KS Podlasie Białystok	PD	7.15		
16	KUREK Wiktoria	Z/1486/18	04-03-18	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	7.00		

Name	I	II	III	I	V	V	VI
WOŹNIAK Dominika	11.12	x	11.22	10.80	x	10.60	
TYMIŃSKA Natalia	9.68	9.96	10.17	10.35	10.09	10.62	
WRZESIŃSKA Natalia	8.58	9.54	9.42	10.15	9.37	9.00	
CWALINA Magdalena	9.82	9.67	9.77	9.65	8.63	8.83	
WYGNAŁ Marta	9.09	9.70	8.06	8.75	8.82	8.98	
MICHALEC Marta	8.95	9.68	9.40	9.36	9.33	9.19	
MASŁOWSKA Gabrysia	9.06	9.53	9.26	9.32	9.43	x	
SUDAK Natalia	9.21	7.63	8.28	7.95	8.56	8.48	
SKIBICKA Aleksandra	8.89	8.90	8.39				
MAJEK Weronika	8.56	7.32	8.22				
KRZYŻANOWSKA Paula	8.42	7.06	8.51				
BORAWSKA Wiktoria	7.43	7.98	7.91				
WOJTKOWSKA Joanna	7.86	6.98	r				
CZYŻEWSKA Magdalena	5.73	7.21	x				
RADZAJEWSKA Julia	6.99	6.95	7.15				
KUREK Wiktoria	7.00	5.98	6.43				

Rzut oszczepem K U16 (500)

Rank	Name	ID	Date	Club	PD	Result	PB	SB
1	BIGDA Paulina	Z/5179/19	04-08-31	KS Podlasie Białystok	PD	28.53	PB	3
2	KUREK Wiktoria	Z/1486/18	04-03-18	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	28.51		2
3	SAWICKA Julia	Z/1230/18	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	28.27	SB	2
4	WOJTKOWSKA Joanna	Z/1480/19	04-05-13	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	28.04		1
5	NIEWIAROWSKA Maja	Z/5038/19	05-10-07	LUKS Hańcza Suwałki	PD	25.48		1
6	KRZYŻANOWSKA Paula	Z/3758/19	05-05-01	KS Wisła Puławy	LU	24.75	PB	1
7	WÓJCIK Weronika	Z/2614/18	04-11-02	MKS Żak Biała Podlaska	LU	24.45	PB	1
8	IWANOW Amelia	Z/675/19	05-06-03	UKS Technik Augustów	PD	23.58		1
9	CHODZIUTKO Aniela	Z/4908/19	04-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	21.84		1
10	KROŚKO Aleksandra	Z/5724/18	04-02-28	MKS Żak Biała Podlaska	LU	21.07	PB	1
11	ADAMCZUK Kamila	Z/5246/19	05-12-29	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	20.12		1
12	TRZONKOWSKA Daria	Z/5399/18	04-03-31	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	18.54	PB	
13	SZULBORSKA Dominika	Z/1485/18	04-09-17	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	16.76	SB	
14	MOCZULSKA Angelika	Z/4301/19	05-06-17	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	7.03		

Name	I	II	III	I	V	V	VI
BIGDA Paulina	25.01	28.53	26.12	21.48	25.83	27.67	
KUREK Wiktoria	26.36	28.51	26.66	26.98	26.47	24.50	
SAWICKA Julia	26.70	28.27	27.73	x	26.21	x	
WOJTKOWSKA Joanna	24.67	24.15	26.30	26.46	26.85	28.04	
NIEWIAROWSKA Maja	25.48	22.36	21.75	21.74	20.93	23.61	
KRZYŻANOWSKA Paula	24.75	23.98	21.13	16.47	x	-	
WÓJCIK Weronika	21.15	22.54	20.18	24.45	22.06	23.32	
IWANOW Amelia	19.48	20.22	23.58	20.40	21.58	x	
CHODZIUTKO Aniela	21.84	15.03	16.27				
KROŚKO Aleksandra	19.64	x	21.07				
ADAMCZUK Kamila	19.10	17.56	20.12				
TRZONKOWSKA Daria	18.09	17.65	18.54				
SZULBORSKA Dominika	14.24	16.76	13.83				
MOCZULSKA Angelika	7.03	x	x				



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Podlaskie





Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

Rank	Name	ID	Date	Club	Discipline	Result	Record	Count
1	WRZESIŃSKA Natalia	Z/1484/18	04-03-18	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	35.26	PB	3
2	MICHALEC Marta	Z/1493/18	04-01-02	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	29.84	PB	2
3	TYMIŃSKA Natalia	Z/985/19	05-03-01	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	28.48		2
4	MASŁOWSKA Gabrysia	Z/1492/18	04-03-23	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	28.26	PB	1
5	TRZONKOWSKA Katarzyna	Z/1587/18	04-11-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	26.36		1
6	KROŚKO Aleksandra	Z/5724/18	04-02-28	MKS Żak Biała Podlaska	LU	25.38		1
7	CHODZIUTKO Aniela	Z/4908/19	04-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	24.71		1
8	WICHA Oliwia	Z/2929/18	04-04-01	KS Wisła Puławy	LU	24.36		1
9	MAZUR Natalia	Z/4052/19	05-09-12	AZS UMCS Lublin	LU	24.23		1
10	MOCZULSKA Angelika	Z/4301/19	05-06-17	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	21.90	PB	1
11	CZYŻEWSKA Magdalena	Z/1588/18	04-03-06	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	21.40		1
12	CWALINA Magdalena	Z/1339/18	04-01-31	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	20.96		
13	BORAWSKA Wiktoria	Z/5375/18	04-12-22	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	20.48	PB	
14	POSTÓJ Julia	Z/2927/18	05-01-10	KS Wisła Puławy	LU	19.21		
15	WOŹNIAK Dominika	Z/4782/17	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	19.12		
16	WÓJCIK Weronika	Z/2614/18	04-11-02	MKS Żak Biała Podlaska	LU	18.89		
17	FIEDORCZYK Ewa	Z/1551/19	05-07-22	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	17.59		
18	FRANCISZKOWICZ Ewelina	Z/1552/19	05-01-05	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	16.99		
19	CZERWIŃSKA Maria	Z/3947/18	04-06-04	AZS UMCS Lublin	LU	15.37		
20	SZULBORSKA Dominika	Z/1485/18	04-09-17	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	14.96		
21	ŻELAZNY Łucja	Z/3762/19	05-08-06	KS Agros Zamość	LU	12.44		

Name	I	II	III	IV	V	VI
WRZESIŃSKA Natalia	33.95	x	30.66	35.26	x	32.68
MICHALEC Marta	27.72	29.84	27.38	29.01	x	26.89
TYMIŃSKA Natalia	20.91	28.48	x	25.47	27.75	x
MASŁOWSKA Gabrysia	2.66	25.48	24.79	28.26	27.23	27.96
TRZONKOWSKA Katarzyna	24.76	24.44	25.12	23.88	21.52	26.36
KROŚKO Aleksandra	25.38	21.59	21.49	20.97	24.68	x
CHODZIUTKO Aniela	24.60	23.06	22.90	x	x	24.71
WICHA Oliwia	24.36	x	22.72	x	19.62	24.23
MAZUR Natalia	x	24.23	x			
MOCZULSKA Angelika	21.90	x	19.43			
CZYŻEWSKA Magdalena	19.77	21.40	18.65			
CWALINA Magdalena	15.07	20.96	x			
BORAWSKA Wiktoria	x	20.42	20.48			
POSTÓJ Julia	19.21	x	x			
WOŹNIAK Dominika	18.83	x	19.12			
WÓJCIK Weronika	x	18.89	x			
FIEDORCZYK Ewa	17.59	x	14.20			
FRANCISZKOWICZ Ewelina	15.26	16.99	15.86			
CZERWIŃSKA Maria	15.37	x	x			
SZULBORSKA Dominika	x	x	14.96			
ŻELAZNY Łucja	12.44	10.00	x			

Rzut młotem K U16 (3kg)

Rank	Name	ID	Date	Club	Discipline	Result	Record	Count
1	CZERWIŃSKA Maria	Z/3947/18	04-06-04	AZS UMCS Lublin	LU	46.30		3
2	MAZUR Natalia	Z/4052/19	05-09-12	AZS UMCS Lublin	LU	42.93		2
3	POSTÓJ Julia	Z/2927/18	05-01-10	KS Wisła Puławy	LU	42.40		2
4	MAJEK Weronika	Z/2926/18	05-08-19	KS Wisła Puławy	LU	40.67		1
5	WICHA Oliwia	Z/2929/18	04-04-01	KS Wisła Puławy	LU	39.43		1
6	KULIKOWSKA Natalia	Z/5206/19	04-06-23	KS Podlasie Białystok	PD	27.19		1
7	TRZONKOWSKA Katarzyna	Z/1587/18	04-11-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	26.50		1
8	ŻELAZNY Łucja	Z/3762/19	05-08-06	KS Agros Zamość	LU	26.27		1
9	SKIBICKA Aleksandra	Z/1466/19	05-08-26	LUKS Eurocentr Suchowola	PD	23.28		1
10	SZYDŁOWSKA Dominika	Z/5233/19	04-03-24	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.19		1
11	RADZAJEWSKA Julia	Z/5293/19	05-10-05	KS Podlasie Białystok	PD	21.35		1

Name	I	II	III	IV	V	VI
CZERWIŃSKA Maria	46.30	42.70	42.62	x	x	41.75
MAZUR Natalia	42.93	x	x	x	40.04	x
POSTÓJ Julia	x	36.08	41.73	41.70	x	42.40
MAJEK Weronika	x	32.74	40.67	37.40	x	x
WICHA Oliwia	33.12	34.94	x	39.43	35.85	38.20
KULIKOWSKA Natalia	24.08	26.07	x	x	25.36	27.19
TRZONKOWSKA Katarzyna	26.50	25.42	23.26	24.27	24.38	23.86
ŻELAZNY Łucja	x	26.27	x	25.02	x	23.56
SKIBICKA Aleksandra	23.28	x	22.87			
SZYDŁOWSKA Dominika	23.19	21.01	22.79			
RADZAJEWSKA Julia	21.35	19.69	x			





Skok wzwyż K U16

1	PONIATOWSKA Natalia	Z/1489/18	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	PB	3
2	ŁAPSZYŚ Dominika	Z/5393/18	04-11-11	ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.50	PB	2
3	BIERDZIO Weronika	Z/4948/19	04-06-10	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.50		2
4	BUKS Gabriela	Z/5244/19	05-05-13	ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.40		1
4	JOHANIUK Aleksandra	Z/4910/19	05-02-10	KS Agros Zamość	LU	1.40		1
6	NIEWIAROWSKA Maja	Z/5038/19	05-10-07	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.40		1
7	JAMIOŁKOWSKA Klaudia	Z/5232/19	04-04-19	ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.35		1
8	MAZUREK Patrycja	Z/4351/18	05-03-27	MKS Agros Chełm	LU	1.30		1
8	BAŃKA Martyna	Z/5694/18	05-11-30	MKS Agros Chełm	LU	1.30		1
10	NAPIÓRKOWSKA Agnieszka	Z/4558/19	05-02-05	ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.30	PB	1
11	CICHALEWSKA Roksana	Z/1618/19	04-11-12	TS Start Lublin	LU	1.25		1
	WOJTKOWSKA Kamila	Z/1481/19	04-01-08	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	NM		

	120	125	130	135	140	145	150	155	159
PONIATOWSKA Natalia	-	-	-	o	o	o	xxo	o	xxx
ŁAPSZYŚ Dominika	-	-	o	o	xo	xxo	o	xxx	
BIERDZIO Weronika	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx	
BUKS Gabriela	-	-	o	o	o	xxx			
JOHANIUK Aleksandra	-	-	o	o	o	xxx			
NIEWIAROWSKA Maja	-	-	xxxo	o	o	xxx			
JAMIOŁKOWSKA Klaudia	-	-	o	o	xxx				
MAZUREK Patrycja	o	o	o	xxx					
BAŃKA Martyna	o	o	o	xxx					
NAPIÓRKOWSKA Agnieszka	xo	o	xxo	xxx					
CICHALEWSKA Roksana	o	o	xxx						
WOJTKOWSKA Kamila	xxx								

Skok w dal K U16

1	SŁABIŃSKA Julia	Z/1231/18	04-01-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.33	PB	3
2	OSIPIUK Klaudia	Z/3169/19	05-08-09	MKS Żak Biała Podlaska	LU	5.13		2
3	CYCHOL Katarzyna	Z/1341/18	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.08		2
4	CHOROSZUCHA Amelia	Z/1490/18	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	4.87		1
5	PIÓRKOWSKA Nikola	Z/1545/18	04-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	4.64		1
6	MODZELEWSKA Wiktoria	Z/5002/18	04-01-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.57	PB	1
7	MOZOŁA Małgorzata	Z/5047/18	04-05-11	KS Agros Zamość	LU	4.29		1
8	SZAŁAŃSKA Maja	Z/5274/19	04-08-30	MKS Juwenia Białystok	PD	4.26		1
9	BIGDA Paulina	Z/5179/19	04-08-31	KS Podlasie Białystok	PD	3.85	PB	1
10	ŻOCHOWSKA Zuzanna	Z/5178/19	05-06-18	ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.82		1
11	BUKS Gabriela	Z/5244/19	05-05-13	ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.81		1
12	SZUMOWSKA Monika	Z/1337/18	04-03-19	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	3.76		
13	KUKIEŁKA Sandra	Z/5214/19	04-04-01	KS Agros Zamość	LU	3.68		
14	MAZUREK Patrycja	Z/4351/18	05-03-27	MKS Agros Chełm	LU	3.67		
15	WOJTKOWSKA Kamila	Z/1481/19	04-01-08	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	3.50		
16	CICHALEWSKA Roksana	Z/1618/19	04-11-12	TS Start Lublin	LU	3.40		

	I	II	III	IV	V	VI
SŁABIŃSKA Julia	5.06	5.23	5.33	5.30	-	-
	-0.4	-0.5	+0.7	-0.6	-	-
OSIPIUK Klaudia	x	x	5.05	4.96	5.13	x
	-1.5	-1.2	-1.4	-1.0	-0.8	-0.1
CYCHOL Katarzyna	5.08	5.05	4.96	x	x	x
	-0.3	-1.5	-1.2	-0.6	-0.6	+1.2
CHOROSZUCHA Amelia	x	4.83	4.74	x	4.82	4.87
	+0.4	+0.5	-0.7	-0.7	+0.-	+0.1
PIÓRKOWSKA Nikola	4.49	4.56	4.48	4.64	4.60	3.50
	-0.4	-0.5	-1.5	+0.5	-1.0	-1.0
MODZELEWSKA Wiktoria	4.57	x	4.39	4.36	3.27	3.45
	-0.2	-0.6	-0.9	-0.1	-0.6	-0.2
MOZOŁA Małgorzata	4.29	4.18	4.20	4.00	4.27	4.02
	+1.2	+0.1	-0.5	-1.0	-1.2	-1.4
SZAŁAŃSKA Maja	3.97	4.26	x	3.99	r	-
	-1.2	-0.4	-0.6	-0.8	-	-
BIGDA Paulina	3.54	3.85	3.20			
	-0.4	0.0	-0.2			
ŻOCHOWSKA Zuzanna	3.82	3.53	3.62			
	-0.1	-0.3	+0.8			
BUKS Gabriela	3.71	3.77	3.81			
	-1.3	-1.1	-1.1			
SZUMOWSKA Monika	x	3.75	3.76			
	-1.3	-1.4	-1.3			
KUKIEŁKA Sandra	3.68	3.49	3.62			
	+0.1	-0.7	-0.9			
MAZUREK Patrycja	3.67	3.04	3.51			
	-0.6	-0.6	-1.1			
WOJTKOWSKA Kamila	3.30	3.50	3.35			
	-0.3	-0.1	-0.3			
CICHALEWSKA Roksana	3.40	3.35	3.32			
	+0.3	+2.0	+1.0			





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

2000 metrów K U16

1	HAŁKA Oliwia	Z/395/18	04-04-20	LKS Znicz Biłgoraj	LU	6:57.08	3
2	BEŚSIUK Sandra	Z/396/18	04-07-22	MKS Unia Hrubieszów	LU	7:12.86	PB 2
3	URBAN Weronika	Z/5696/18	05-12-22	MKS Agros Chełm	LU	7:38.17	PB 2
4	PONIATOWSKA Natalia	Z/1967/19	05-10-27	KS Podlasie Białystok	PD	7:52.13	1
5	SZPINDOWSKA Julia	Z/3325/19	04-09-18	MKS Agros Chełm	LU	7:57.35	1
6	CZERWIŃSKA Kinga	Z/2386/19	05-09-25	MKS Unia Hrubieszów	LU	8:20.94	1
7	SAWCZUK Karolina	Z/1103/19	05-01-22	MKS Żak Biała Podlaska	LU	8:25.42	1
8	CHARCZUK Eliza	Z/5692/18	05-02-20	MKS Agros Chełm	LU	8:27.57	1

4x100 metrów K U16

Bieg 1/2

14:11

1	LKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	52.58	3
992	Maja ŁYSKOWKA 04-01-01			
991	Martyna KRAWCZYŃSKA 04-11-21			
985	Wiktoria GRABOWSKA 05-02-18			
993	Anastazja KARWOWSKA 04-04-15			
2	MKS Agros Chełm	LU	53.62	2
922	Wiktoria WDOWIAK 05-11-24			
910	Karolina CHARĘŻA 05-01-09			
911	Nikola KOGUT 04-02-04			
930	Weronika PSZCZOŁA 04-01-12			
3	KS Podlasie Białystok	PD	54.84	2
780	Patrycja SUSZYŃSKA 04-04-17			
777	Klaudia BOGUSZEWSKA 05-04-03			
775	Weronika MACHELSKA 05-12-11			
785	Dominika POSKROBKO 05-12-23			
4	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	56.33	2
10	Paulina CHOJNOWSKA 05-09-19			
31	Wiktoria MODZELEWSKA 04-01-25			
1	Monika SZUMOWSKA 04-03-19			
632	Katarzyna CYCHOL 04-05-18			
5	KS Agros Zamość	LU	62.60	1
31	Dominika GMYZ 04-02-05			
28	Sandra KUKIEŁKA 04-04-01			
2	Aleksandra BENKO 05-03-17			
28	Amelia KUŹNIARZ 05-03-15			

Bieg 2/2

14:15

1	KS Agros Zamość II	LU	53.82	2
148	Angelika CIOS 04-10-26			
121	Roksana RAROT 04-05-05			
55	Samanta WALCZUK 05-01-11			
24	Małgorzata MOZOŁA 04-05-11			
2	LKS Prefbet Śniadowo Łomża II	PD	59.24	2
992	Kamila ALACHAMOWICZ 04-01-15			
995	Dominika CEKAŁA 04-07-19			
997	Dagmara ENDZEL 04-11-08			
995	Agnieszka NAPIÓRKOWSKA 05-02-05			
3	MKS Agros Chełm II	LU	59.69	1
928	Aleksandra DZIADUSZYŃSKA 05-11-23			
924	Eliza CHARCZUK 05-02-20			
919	Julia SZPINDOWSKA 04-09-18			
920	Dominika TARNOWSKA 05-08-28			
4	LKS Prefbet Śniadowo Łomża III	PD	66.11	
999	Zuzanna ŻOCHOWSKA 05-06-18			
997	Wiktoria JÓRSKA 05-10-17			
999	Aleksandra WYSOCKA 05-01-12			
994	Marta WYGNAŁ 04-05-18			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego woj. podlaskiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Podlaskie

