



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Mistrzostwa województwa podlaskiego U16 OLECKO, 30.08.2019

MEŃCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

Bieg	1/3	+1,8	12:00		
1	NAPIÓRKOWSKI Eliasz	04-06-25 OKLA Ostrołęka	MZ	11.83	PK
2	STACHURSKI Jakub	04-03-29 KS Podlasie Białystok	PD	12.39	
3	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13 KS Podlasie Białystok	PD	12.82	
4	POPŁAWSKI Jan	05-03-21 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.86	
5	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16 KS Podlasie Białystok	PD	13.33	PB
Bieg 2/3					
		+2,1	12:05		
1	DEBOWSKI Szymon	05-04-13 KS Podlasie Białystok	PD	13.08	
2	PIETRASZKO Szymon	05-07-15 KS Podlasie Białystok	PD	13.50	
3	KOSIOREK Stanisław	06-09-26 UKS Atos Woźnice	WN	14.78	PB
4	WAWRZYNOWICZ Gabriel	06-12-28 UKS Atos Woźnice	WN	14.87	PK
Bieg 3/3					
		+1,4	12:08		
1	OSTAPOWICZ Daniel	00-03-10 KS Podlasie Białystok	PD	11.67	PK
2	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juvenia Białystok	PD	11.74	
3	DANILCZUK Michał	01-11-13 KS Podlasie Białystok	PD	11.89	PK
4	PERKOWSKI Jakub	01-08-13 KS Podlasie Białystok	PD	11.96	PK
5	ŁONIEWSKI Dariusz	02-01-01 OKLA Ostrołęka	MZ	12.49	PK
6	WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03 KS Podlasie Białystok	PD	12.62	PK

300 metrów M U16

Bieg	1/1		13:23		
1	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juvenia Białystok		36.72	PK
2	BAGIŃSKI Piotr	05-03-11 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	39.93	
3	DEBOWSKI Szymon	05-04-13 KS Podlasie Białystok	PD	41.64	
4	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16 KS Podlasie Białystok	PD	42.11	
5	KOSIOREK Stanisław	06-09-26 UKS Atos Woźnice	WN	47.40	PB
6	ARTEMIUK Kasjan	05-06-15 KS Podlasie Białystok	PD	54.50	PK

600 metrów M U16

1	MODZELEWSKI Łukasz	00-03-19 KS Podlasie Białystok	PD	1:26.30	PK
2	KLIMIUK Łukasz	04-12-06 KS Parkiet Hajnówka	PD	1:27.74	PB
3	KOWALCZYK Dominik	04-05-31 OKLA Ostrołęka	MZ	1:32.21	PK
4	KRUSZEWSKI Patryk	04-05-10 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:35.69	
5	KŁOCZKO Kacper	03-02-12 KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:36.17	
6	BALCEWICZ Szymon	05-11-28 KS Podlasie Białystok	PD	1:37.79	
7	KRAJEWSKI Szymon	06-06-28 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:37.88	PK
8	JAKUCEWICZ Bartosz	05-05-15 UKS Technik Augustów	PD	1:41.36	
9	KUCHARSKI Bartosz	05-04-26 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:44.59	
10	PRAWDZIK Wiktor	06-02-02 UKS Technik Augustów	PD	1:46.63	PK
11	BARTOSZEWICZ Igor	05-06-28 LKS Korab Olecko	WN	1:55.46	PK
12	KUŁAGOWSKI Kacper	05-09-13 LKS Korab Olecko	WN	2:06.45	PK
13	ŁEMPIO Adam	06-10-01 LKS Korab Olecko	WN	2:06.99	PK

1000 metrów M U16

1	ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01 LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:54.71	PB
2	BRYNDA Marcin	88-12-06 LKS Korab Olecko	WN	2:55.46	PK
3	WSZEBOROWSKI Kacper	02-04-12 MKS Juvenia Białystok		2:55.90	PK
3	SOBOTA Jakub	04-04-18 LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:56.81	
4	STRZESZEWSKI Piotr	04-04-20 KS Podlasie Białystok	PD	3:00.13	
5	JAMIOŁKOWSKI Jakub	05-01-14 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:07.34	PB
6	BZINKIEWICZ Kacper	05-04-12 KS Podlasie Białystok	PD	3:16.72	
7	ANDRULEWICZ Jakub	05-05-14 UKS Technik Augustów	PD	3:21.93	
8	KONOPKA Adam	05-08-02 LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	3:46.84	
	PRUSINOWSKI Adam	05-01-26 LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	DNF	

200 metrów p1 M U16

FINAŁ A		+0,4	12:37		
1	PORUCZNIK Łukasz	05-06-24 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	29.82	
2	GONTARCZUK Krystian	04-07-23 UKS Liceum sportowe Łomża	PD	30.04	PB
3	POPŁAWSKI Jan	05-03-21 LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.94	
4	WAWRZYNOWICZ Dawid	05-02-11 UKS Atos Woźnice	WN	34.91	PK
5	CZYKWIN Julian	05-05-28 KS Podlasie Białystok	PD	35.91	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego



www.pknorlen.pl





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

110 metrów pł M U16 (91.4)

FINAŁ A	+2,5		11:10	
1 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	16.40
2 PORUCZNIK Łukasz	05-06-24	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	18.31
3 WAWRZYNOWICZ Dawid	05-02-11	UKS Atos Woźnice	WN	22.50
POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	DNF

110 m ppł mężczyźni

FINAŁ A	+2,5		11:10	
1 DAKOWICZ Artur	98-10-24	KS Podlasie Białystok	PD	15.43
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)				
1 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno	WN	10.89
2 TARASZKIEWICZ Bartosz	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.79
3 AMBROZIAK Marcel	04-11-14	PKS Gwardia Szczytno	WN	9.05
4 SZYMANIAK Mateusz	05-02-27	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	8.93
5 GROCHOWSKI Dominik	05-07-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	8.34

	I	II	III	IV	V	VI
KIJEWSKI Karol	x	10.62	10.72	10.89	9.66	x
TARASZKIEWICZ Bartosz	9.52	9.79	x	9.65	-	-
AMBROZIAK Marcel	9.05	x	8.98	8.59	8.90	8.96
SZYMANIAK Mateusz	8.26	8.92	8.93	8.48	8.91	8.87
GROCHOWSKI Dominik	x	7.92	7.76	8.34	8.26	7.99

Rzut oszczepem M U16 (600)

1 TARASZKIEWICZ Bartosz	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	46.00	PB
2 KOSSAKOWSKI Oskar	05-06-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	37.84	

	I	II	III	IV	V	VI
TARASZKIEWICZ Bartosz	45.66	46.00	44.43	42.22	40.61	41.82
KOSSAKOWSKI Oskar	35.79	33.35	37.11	x	37.84	x

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

1 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno	WN	43.26	PK
2 BAGIŃSKI Piotr	05-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	38.63	PB
3 AMBROZIAK Marcel	04-11-14	PKS Gwardia Szczytno	WN	37.73	PK
4 SZYMANIAK Mateusz	05-02-27	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	37.02	PB
5 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	36.47	
6 TARASZKIEWICZ Bartosz	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.97	
7 KOSSAKOWSKI Oskar	05-06-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	31.39	PB
8 MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	28.20	
9 GROCHOWSKI Dominik	05-07-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	26.35	
10 PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	25.77	

	I	II	III	IV	V	VI
KIJEWSKI Karol	x	40.14	x	43.26	39.64	39.02
BAGIŃSKI Piotr	35.88	34.40	38.63	x	34.99	
AMBROZIAK Marcel	37.73	x	35.88	35.99	x	36.65
SZYMANIAK Mateusz	34.60	34.91	32.92	35.41	30.86	37.02
PRZECHOCKI Mateusz	x	34.28	x	36.47	30.70	x
TARASZKIEWICZ Bartosz	x	28.82	27.66	27.40	31.97	x
KOSSAKOWSKI Oskar	31.39	x	x	24.12	26.20	x
MAKSYMIOUK Piotr	25.67	27.86	28.08	23.89	23.86	28.20
GROCHOWSKI Dominik	26.35	24.29	x			
PIETRASZKO Szymon	24.00	25.77	x			

Skok wzwyż M U16

1 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.88	PB
2 WOJCIECHOWSKI Tobiasz	04-01-08	OKLA Ostrołęka	MZ	1.60	PK
3 KOWALEWSKI Dawid	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.40	
MOCARSKI Jakub	05-02-11	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	NM	

	140	150	155	160	165	170	175	180	185	188	190
KONOPKO Piotr	-	-	-	-	xo	o	o	o	o	o	xxx
WOJCIECHOWSKI Tobiasz	o	o	xxo	o	xxx						
KOWALEWSKI Dawid	xo	xxx									
MOCARSKI Jakub	xxx										

Skok w dal mężczyźni

1 WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	6.26	
+0.9 PK					
2 ŁONIEWSKI Dariusz	02-01-01	OKLA Ostrołęka	MZ	5.52	
+1.4 PK					
3 WAWRZYNOWICZ Gabriel	06-12-28	UKS Atos Woźnice	WN	4.41	PB
+1.6 PK					
OSTAPOWICZ Daniel	00-03-10	KS Podlasie Białystok	PD	NM	PK

	I	II	III	IV	V	VI
WYSZYŃSKI Paweł	6.26	x	6.20	x	x	6.20
	+0.9	+1.3	+1.8	+1.4	+1.2	+0.6
ŁONIEWSKI Dariusz	4.84	5.50	x	5.51	5.48	5.52
	-1.3	+1.6	+1.4	+0.7	+1.9	+1.4
WAWRZYNOWICZ Gabriel	4.29	4.37	4.31	4.41	4.40	4.32
	+0.5	+1.7	+0.8	+1.6	+1.2	+1.6
OSTAPOWICZ Daniel	x	x	x	x	x	-
	+1.2	+2.0	+2.0	+3.3	+1.7	-



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Skok w dal M U16

1	KONOPKA Dawid	04-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	5.62		
+1.3							
2	STACHURSKI Jakub	04-03-29	KS Podlasie Białystok	PD	5.58	PB	
+0.7							
3	GONTARCZUK Krystian	04-07-23	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	5.32		
+1.9							
4	KOWALEWSKI Dawid	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.15		
+1.5							
5	MOCARSKI Jakub	05-02-11	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.02		
+0.5							
		I	II	III	IV	V	VI
KONOPKA Dawid		5.62	x	4.76	x	5.26	x
		+1.3	+1.3	+1.6	+1.4	+1.7	+0.8
STACHURSKI Jakub		5.58	5.40	3.39	5.46	5.29	5.28
		+0.7	+1.0	+1.8	+2.1	+1.9	+0.7
GONTARCZUK Krystian		x	x	5.32	5.16	5.00	5.20
		-0.6	+0.5	+1.9	+1.5	+1.6	-1.0
KOWALEWSKI Dawid		4.70	5.12	5.15	4.88	x	3.54
		+1.4	+1.8	+1.5	+1.4	+2.5	+1.0
MOCARSKI Jakub		4.02	3.89	3.80	3.79	3.91	3.88
		+0.5	+1.8	+1.0	+1.9	+1.5	+1.0

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U16

Bieg 1/ 3		0,0			11:46	
1	KOZAR Roksana	04-03-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.22	
2	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	14.07	
3	HAPONIK Paulina	05-05-22	UKS Technik Augustów	PD	14.17	
4	POSKROBKO Dominika	05-12-23	KS Podlasie Białystok	PD	14.24	PB
5	PIÓRKOWSKA Nikola	04-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	14.31	
Bieg 2/ 3		+1,9			11:50	
1	BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	13.33	
2	MACHELSKA Weronika	05-12-11	KS Podlasie Białystok	PD	14.41	PB
3	KOSZEWSKA Dominika	05-12-09	UKS Technik Augustów	PD	14.72	
4	PIETRASZEWSKA Wiktoria	04-05-30	KS Podlasie Białystok	PD	15.17	
Bieg 3/ 3		+1,5			11:53	
1	BARTNOWSKA Weronika	00-05-16	KS Podlasie Białystok	PD	12.17	PK
2	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	12.86	
3	IWANIUK Magdalena	02-06-21	KS Podlasie Białystok	PD	12.95	PK
4	BIEGAJ Oliwia	04-06-11	UKS Atos Woźnice	WN	14.09	PB
5	DŹWILEWSKA Daria	05-05-15	LKS Korab Olecko	WN	14.12	PK
6	JUREK Nikola	07-02-27	LKS Korab Olecko	WN	14.46	
7	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	14.64	PK
8	GŁAŻEWSKA Klaudia	05-10-25	OKLA Ostrołęka	MZ	15.66	PK

300 metrów K U16

Bieg 1/ 2					13:12	
1	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	42.76	PK
2	HAPONIK Paulina	05-05-22	UKS Technik Augustów	PD	45.88	
3	PEZOWICZ Weronika	05-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	46.81	
4	JUREK Nikola	07-02-27	LKS Korab Olecko	PD	46.94	PK
5	NIKICIUK Weronika	04-03-17	KS Parkiet Hajnówka	PD	47.45	PB
Bieg 2/ 2					13:15	
1	IWANIUK Magdalena	02-06-21	KS Podlasie Białystok	PD	42.03	PK
2	LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	42.59	PK
3	BIEGAJ Oliwia	04-06-11	UKS Atos Woźnice	WN	45.08	PB
4	KOSZEWSKA Dominika	05-12-09	UKS Technik Augustów	PD	48.47	
5	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	49.11	PK
6	GARBINO Maria	06-03-17	GUKS Asy Dywity	WN	49.19	PK

600 metrów K U16

1	SZYMCZYK Kornelia	04-08-08	OKLA Ostrołęka	MZ	1:44.73	PK
2	NOSKOWICZ Maja	05-01-31	KS Parkiet Hajnówka	PD	1:46.31	
3	SIMONIENKO Julia	05-01-13	UKS Technik Augustów	PD	1:49.31	SB
4	KARWOWSKA Maja	05-03-09	KS Podlasie Białystok	PD	1:50.61	
5	DRAPCZUK Karolina	05-06-19	UKS Technik Augustów	PD	1:52.17	PB
6	MOTULEWICZ Patrycja	02-06-21	LKS Korab Olecko	WN	1:52.55	PK
8	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	1:58.23	



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

1000 metrów K U16

1 SUPRANOWICZ Patrycja	04-05-25	KS Podlasie Białystok	PD	3:14.00	PB	
2 HUBERT Maja	06-01-23	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:23.13	PK	
3 DEMCZUK Natalia	04-09-13	MKS Juvenia Białystok	PD	3:26.86	PB	
4 BANAS Wiktoria	05-05-19	UKS Technik Augustów	PD	3:32.53		
5 OSTAPOWICZ Angelika	05-02-15	UKS Technik Augustów	PD	3:39.48		
6 ZBICZYŃSKA Kornelia	04-01-14	OKLA Ostrołęka	MZ	3:46.24	SB	PK
CHOJNOWSKA Paulina	05-09-19	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	DNF		

200 metrów pł K U16

FINAŁ A	+2,0	12:27		
1 SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.45 PB
2 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	32.41
3 TYNIEWICKA Emila	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	32.98
4 KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	34.57

80 metrów pł K U16

FINAŁ A	+1,5	11:01		
1 SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.02 PB
2 TYNIEWICKA Emila	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	13.11
3 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	13.40 PB
4 KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	14.08
5 MACHELSKA Weronika	05-12-11	KS Podlasie Białystok	PD	16.36 =PB

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

1 WRZESIŃSKA Natalia	04-03-18	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	10.41	PB	
2 NOWIKOWSKA Kornelia	06-09-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.69		PK
3 CWALINA Magdalena	04-01-31	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	9.54	PB	
4 SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.80		PK
5 PIELKA Kinga	06-07-20	UKS Atos Woźnice	WN	8.42		PK
6 BORAWSKA Wiktoria	04-12-22	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	7.71		PK
7 TRZONKOWSKA Katarzyna	04-11-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	7.66		
8 WOJTKOWSKA Joanna	04-05-13	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	7.52		

	I	II	III	IV	V	VI
WRZESIŃSKA Natalia	9.43	9.56	10.41	9.33	9.35	10.04
NOWIKOWSKA Kornelia	8.70	9.69	8.93	8.98	x	8.80
CWALINA Magdalena	x	9.26	9.03	8.85	9.54	9.07
SAWICKA Julia	8.27	8.69	8.80	x	8.42	x
PIELKA Kinga	7.75	8.42	x	-	-	-
BORAWSKA Wiktoria	7.42	7.35	7.22	7.21	7.71	7.18
TRZONKOWSKA Katarzyna	7.07	7.09	7.66	x	6.86	7.30
WOJTKOWSKA Joanna	6.84	7.52	7.41	7.31	7.12	7.33

Rzut oszczepem K U16 (500)

1 BUTKIEWICZ Gabriela	03-06-25	LUKS Hańcza Suwałki	PD	45.82		PK
2 DŻWILEWSKA Daria	05-05-15	LKS Korab Olecko	WN	29.85		PK
3 KUREK Wiktoria	04-03-18	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	29.35	SB	
4 WOJTKOWSKA Joanna	04-05-13	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	27.73		
5 SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	26.52		
6 BIGDA Paulina	04-08-31	KS Podlasie Białystok	PD	26.48		
7 CHODZIUTKO Aniela	04-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	22.99		
8 SZULBORSKA Dominika	04-09-17	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	15.04		
9 CZYŻEWSKA Magdalena	04-03-06	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	12.91		

	I	II	III	IV	V	VI
BUTKIEWICZ Gabriela	37.40	38.67	42.85	43.00	40.50	45.82
DŻWILEWSKA Daria	28.79	29.85	28.80	23.85	x	x
KUREK Wiktoria	24.86	23.33	29.35	27.73	25.93	28.20
WOJTKOWSKA Joanna	26.14	27.26	27.60	24.27	25.49	27.73
SAWICKA Julia	22.93	25.84	25.02	26.52	25.65	23.08
BIGDA Paulina	x	22.54	17.88	12.88	23.70	26.18
CHODZIUTKO Aniela	20.86	22.99	x	21.00	x	16.19
SZULBORSKA Dominika	12.60	x	15.04	13.34	13.31	x
CZYŻEWSKA Magdalena	12.11	12.91	x	9.44	12.06	x

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

1 WRZESIŃSKA Natalia	04-03-18	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	32.43		
2 TRZONKOWSKA Katarzyna	04-11-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	26.62	SB	
3 CZYŻEWSKA Magdalena	04-03-06	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	22.15	PB	
4 CWALINA Magdalena	04-01-31	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	21.71		
5 BORAWSKA Wiktoria	04-12-22	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	19.86		
6 SZULBORSKA Dominika	04-09-17	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	19.57	PB	

	I	II	III	IV	V	VI
WRZESIŃSKA Natalia	30.61	32.43	30.92	x	x	
TRZONKOWSKA Katarzyna	x	25.56	24.40	25.27	26.62	25.43
CZYŻEWSKA Magdalena	x	x	16.40	22.08	22.15	20.93
CWALINA Magdalena	x	17.31	21.71	x	x	
BORAWSKA Wiktoria	19.86	19.24	x	x	x	19.67
SZULBORSKA Dominika	14.79	14.88	18.82	17.80	x	19.57



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego



www.pknorlen.pl





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Skok wzwyż K U16

1	ROMATOWSKA Anna	02-03-08	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.55	PB	PK
2	DOBKOWSKA Aleksandra	06-05-16	OKLA Ostrołęka	MZ	1.50		PK
3	PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.45		
3	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	06-08-12	UKS Atos Woźnice	WN	1.45	=PB	PK
5	ŁAPSZYS Dominika	04-11-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.40	=PB	
6	PIELKA Kinga	06-07-20	UKS Atos Woźnice	WN	1.20		PK
6	WOJTKOWSKA Kamila	04-01-08	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	1.20		
8	NAPIÓRKOWSKA Agnieszka	05-02-05	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1.20		

	120	130	135	140	145	150	155	160	162
ROMATOWSKA Anna	-	-	-	-	o	xo	xo	xxx	
DOBKOWSKA Aleksandra	-	o	o	o	xo	o	xxx		
WĄDOŁOWSKA Wiktoria	o	o	o	o	o	xxx			
PONIATOWSKA Natalia	-	-	o	o	o	xxx			
ŁAPSZYS Dominika	-	o	xo	o	xxx				
PIELKA Kinga	o	-	-	xxx					
WOJTKOWSKA Kamila	o	xxx							
NAPIÓRKOWSKA Agnieszka	xo	xxx							

Skok w dal kobiet

1	KIRYLUK Aleksandra	01-11-02	KS Podlasie Białystok	PD	5.42		
+1.8 PK							
		I	II	III	IV	V	VI
KIRYLUK Aleksandra		4.99	5.22	x	5.16	3.89	5.42
		-1.0	+1.6	+2.0	+1.7	+0.8	+1.8

Skok w dal K U16

1	SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.24	PB	
+0.9							
2	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	4.88		
+1.8							
3	CYCHOL Katarzyna	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.86		
+3.2							
4	PIÓRKOWSKA Nikola	04-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	4.48		
+1.2							
5	MODZELEWSKA Wiktoria	04-01-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.47	PB	
+1.0							
6	PIETRASZEWSKA Wiktoria	04-05-30	KS Podlasie Białystok	PD	4.19		
+1.3							
7	ŁAPSZYS Dominika	04-11-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	4.07		
+1.6							
8	NAPIÓRKOWSKA Agnieszka	05-02-05	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.95		
+3.0							
9	BIGDA Paulina	04-08-31	KS Podlasie Białystok	PD	3.70		
+3.4							

		I	II	III	IV	V	VI
SŁABIŃSKA Julia		x	5.23	-	5.24	x	5.19
		+0.8	-0.5	-	+0.9	+1.9	+1.6
CHOROSZUCHA Amelia		4.35	4.44	4.47	4.82	4.88	4.75
		+0.5	+0.8	-0.9	+0.9	+1.8	+2.2
CYCHOL Katarzyna		4.43	4.82	x	4.84	x	4.86
		+2.0	-0.6	+1.4	+0.5	+1.2	+3.2
PIÓRKOWSKA Nikola		4.30	4.30	2.92	4.48	4.33	4.41
		+1.7	+0.8	-0.5	+1.2	+0.9	+2.5
MODZELEWSKA Wiktoria		x	4.47	x	2.61	r	-
		+1.0	+1.0	+0.7	+1.6	-	-
PIETRASZEWSKA Wiktoria		4.19	4.04	4.13	3.96	3.81	4.15
		+1.3	+1.9	+1.6	+0.7	+1.3	+2.0
ŁAPSZYS Dominika		3.71	4.07	3.23	3.81	3.61	3.63
		+1.4	+1.6	+1.7	-0.9	+1.7	+3.2
NAPIÓRKOWSKA Agnieszka		3.73	3.60	3.88	3.70	3.75	3.95
		+1.5	+1.3	+1.2	+0.9	+0.6	+3.0
BIGDA Paulina		3.66	3.70	3.62			
		+0.8	+3.4	+0.9			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Wydarzenie współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego



www.pknorlen.pl

