



**PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK  
LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732  [www.pozla.eu](http://www.pozla.eu)

 +48 85 743 52 67

 [pozla@pozla.pl](mailto:pozla@pozla.pl)



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

## **REGULAMIN XXX MEMORIAŁU im. Aleksandra Wojny**

### **Liga Lekkoatletyczna Szkół Ponadgimnazjalnych**

**Białystok 26.09.2019**

#### **1.Cel imprezy**

- uczczenie pamięci trenera Aleksandra Wojny
- wyłonienie najlepszych szkół ponadgimnazjalnych woj. podlaskiego
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie indywidualnych mistrzów w L-a
- integracja młodzieży ze środowiska wiejskiego
- uczczenie obchodów 100 lecia Niepodległości Polski

#### **2.Organizatorzy**

- Urząd Marszałkowski w Białymstoku
- Podlaskie Zrzeszenie LZS
- Podlaski Szkolny Związek Sportowy
- Klub Sportowy „Podlasie” Białystok
- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- BOSiR Białystok

#### **3.Termin i miejsce**

26.09.2019 (czwartek) godz.11.00 stadion BOSiR w Białymstoku, ul. Wołodyjowskiego 5

#### **4.Uczestnictwo**

Startuje młodzież z rocznika 2000 i młodsza

- a) Szkoła może zgłosić po 16 zawodników w dowolnie wybranych konkurencjach, obowiązkowo co najmniej po 2 zawodników w blokach biegów krótkich, średnich, skokach i rzutach. W jednej konkurencji szkoła może zgłosić maksymalnie 3 zawodników oraz tylko jedną sztafetę.

- b) Program zawodów (w zgłoszeniach SRS obowiązują poniższe zapisy konkurencji):

**DZIEWCZĘTA:** biegi krótkie: 100m, 200m, 400m; biegi średnie: 800m, 1500m; sztafeta 4x100 m;

**skoki:** w dal, wzwyż; **rzuty:** kula 3kg, kula 4kg, dysk 1kg, oszczep 500g, oszczep 600g.

**CHŁOPCY:** biegi krótkie: 100m, 200m, 400m; biegi średnie: 800m, 1500m; sztafeta: 4x100m;

**skoki:** wzwyż, w dal; **rzuty:** kula 5kg, kula 6kg, kula 7,26kg, dysk 1,5kg, dysk 1,75kg, dysk 2kg, oszczep 700g, oszczep 800g.



## PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

PEKAO SA O / Białystok

19 1240 5211 1111 0010 5709 0732

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

### **Uwaga!**

***Konkurencje podkreślone odbywać się będą jako memoriałowe.***

- c) biegi rozgrywane będą seriami na czas, w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do czterech prób (z wyjątkiem skoku wzwyż).  
W konkurencjach rzutowych ciężar sprzętu jest odpowiedni do kat. wiekowej zawodnika. (bez kat. młodzika). Pierwszą wysokość skoku wzwyż podają zawodnicy, wysokości w skoku wzwyż: dziewczęta do 155 co 5cm, dalej 159, 162, 165, 168, 170, dalej co 2cm; chłopcy: do 175 co 5cm, dalej 179, 182, 185, 188, 191, dalej co 2cm.  
W konkurencjach biegowych każdy zawodnik uznany winnym popełnienia fałstartu zostanie zdyskwalifikowany w danym biegu.
- d) Uzyska wyniki przeliczane będą na punkty wg tabel punktowych dostępnych na internetowej stronie PW SZS. Na wyniki szkoły składa się 12 najlepszych rezultatów w sumie punktów decyduje o miejscu szkoły. Przy równej ilości o miejscu decyduje lepszy wynik przeliczony na punkty uzyskany w konkurencji indywidualnej.

### **5. Zgłoszenia**

Zgłoszeń imiennych należy dokonywać za pomocą systemu SRS Szkolnego Związku Sportowego **do 20.09.2018.**

**Zgłoszenia zawodników startujących poza ligą należy przesłać drogą e-mail:**

**ela-skalimowska@tlen.pl w nieprzekraczalnym terminie do 20.09.2019**

### **6. Nagrody**

Indywidualnie za 1-3 miejsca w konkurencjach memoriałowych medale,

### **7. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne organizatorzy, koszty uczestnictwa szkoły uczestniczące, zawodników z poza województwa podlaskiego obowiązuje startowe w wysokości 10,00/osobostart.

### **8. Sprawy różne**

Sprawy sporne rozstrzyga organizator. Zawodnicy wini posiadać ubezpieczenie NW.

Podlaskie Zrzeszenie LZS  
w Białymstoku