

**MITYNG KWALIFIKACYJNY DO MISTRZOSTW POLSKI U16 ; U18**
Białystok , 23.06.2020**MEŻCZYŹNI/MEN****100 metrów M U16**

FINAŁ A	+0,3			16:00	
1 ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	12.05	
2 NAZARUK Paweł	05-08-24	KS Parkiet Hajnówka	PD	12.34	
3 DEBOWSKI Szymon	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.57	PB
4 POPŁAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.08	
5 PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	13.26	

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/2	-0,2			16:14	
1 DĄBROWSKI Paweł	03-07-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.52	
2 DUCHNOWSKI Igor	03-07-06	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.74	
3 JABŁOŃSKI Jakub	02-09-20	MKS Juwenia Białystok	PD	11.81	
4 JURAK Bartosz	03-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.91	
5 SOKOŁOWSKI Łukasz	02-06-08	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	12.82	
Bieg 2/2	+0,4			16:19	
1 DĄBROWSKI Piotr	03-06-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.32	PB
2 PRUSIŃSKI Patryk	03-05-10	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.16	
3 MARKOWSKI Miłosz	03-06-23	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.65	
4 ALEKSIEJUK Mateusz	04-07-20	UKS Czwórka Białystok	PD	12.79	

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/2	0,0			16:53	
1 KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	22.49	
2 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	22.79	
3 DĄBROWSKI Piotr	03-06-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	22.95	
4 DĄBROWSKI Paweł	03-07-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.47	
5 JURAK Bartosz	03-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.61	
6 JABŁOŃSKI Jakub	02-09-20	MKS Juwenia Białystok	PD	24.05	
7 GULBIERZ Paweł	04-02-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	24.58	
Bieg 2/2	+0,6			16:58	
1 DUCHNOWSKI Igor	03-07-06	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.54	
2 ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	24.53	
3 DYCZEWSKI Michał	04-12-11	UKS Technik Augustów	PD	25.56	
4 ALEKSIEJUK Mateusz	04-07-20	UKS Czwórka Białystok	PD	25.82	
5 POPŁAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	26.45	

400 metrów mężczyzn

1 JAŃCZAK Paweł	03-09-04	MKS Juwenia Białystok	PD	54.34	
2 LIPSKI Maciej	04-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	55.19	
3 WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	MKS Juwenia Białystok	PD	55.44	

600 metrów M U16

1 HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	1:32.52	
2 MIŁKOWSKI Wiktor	05-04-15	UKS 48 Warszawa	MZ	1:36.26	PB
3 PRAWDZIK Wiktor	06-02-02	UKS Technik Augustów	PD	1:44.39	PB
4 SIENKIEWICZ Miłosz	05-05-25	LKS Korab Olecko	WN	1:58.80	

400m 780 Łukasz HRYNIEWICKI

1:03,0

800 metrów mężczyzn

1 LIKWIAK Dawid	02-02-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:58.52	
2 FOLGA Bartłomiej	03-11-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:05.12	
3 KLIMIUK Łukasz	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	2:07.44	PB
4 KŁOCZKO Kacper	03-02-12	KS Podlasie Białystok	PD	2:17.21	PB

Międzyczasy

400m 988 Dawid LIKWIAK 58,06

1000 metrów mężczyzn

1 POGORZELSKI Rafał	99-12-22	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:30.86	PB
2 BOBROWSKI Przemysław	80-04-13	MKS Juwenia Białystok	PD	2:42.54	
3 MACIOCH Szymon	03-05-23	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	2:46.74	PB
4 ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:50.75	PB
5 STEFAŃCZYK Jakub	04-03-15	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:51.13	PB
6 JAKUCEWICZ Bartosz	05-05-15	UKS Technik Augustów	PD	2:54.22	PB
7 MAŁECKI Mateusz	05-01-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	2:57.29	PB
8 BALCEWICZ Szymon	05-11-28	KS Podlasie Białystok	PD	3:01.91	PB
9 KONDRACIUK Andrzej	06-02-03	MKS Juwenia Białystok	PD	3:02.24	
10 TARANTA Jakub	05-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	3:02.33	
11 SOBOTA Jakub	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:03.37	



12 LEWICKI Adam	05-07-01	KS Podlasie Białystok	PD	3:05.25				
13 BIEDRYCKI Mateusz	06-08-12	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:12.47				
Międzyczasy								
400m 998 Rafał POGORZELSKI	55,98							
800m 998 Rafał POGORZELSKI	1:58,49							
300 metrów pł młodzików								
1 BORECKI Kasper	05-03-25	UKS 48 Warszawa	MZ	43.97				
2 PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	44.75				
3 KIENIGSMAN Jakub	06-01-08	PKS Gwardia Szczytno	WN	45.76				
400 metrów pł M U18 (84.0)								
1 RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	57.29				
2 KUBEŁ Marek	04-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	60.94				
3 PRYTUŁO Michał	03-09-01	GOKSiT Suchowola	PD	65.60				
4 MARKOWSKI Miłosz	03-06-23	UKS Clan Ostrołęka	MZ	71.60				
400 m ppł mężczyzn								
1 DUDEK Bartosz	92-02-25	MKS Juwenia Białystok	PD	53.26				
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)								
1 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	16.72				
2 KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	15.38	PB			
3 MAC Bartosz	03-05-30	KS Podlasie Białystok	PD	11.35				
	I	II	III	IV	V	VI		
STARAK Radosław	x	15.56	16.72	x	x	16.04		
KRYSZYN Paweł	x	15.16	x	15.38	x	x		
MAC Bartosz	x	x	10.77	11.35	11.13	x		
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)								
1 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno	WN	15.47	PB			
2 BOJARZYŃSKI Mateusz	05-04-13	GOKSiT Suchowola	PD	11.57	PB			
3 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	9.48				
4 WÓJCICKI Antoni	05-08-19	PKS Gwardia Szczytno	WN	8.49				
	I	II	III	IV	V	VI		
KIJEWSKI Karol	9.50	x	x	x	13.70	15.47		
BOJARZYŃSKI Mateusz	x	x	9.83	x	11.57	x		
ZAKRZEWSKI Michał	9.48	9.04	9.46	9.16	8.69	8.95		
WÓJCICKI Antoni	8.12	8.11	8.49	x	8.18	8.45		
Rzut oszczepem M U18 (700)								
1 JAROMA Michał	03-06-09	KS Podlasie Białystok	PD	52.67				
2 KUSZNIER Adrian	03-09-12	KS Podlasie Białystok	PD	43.59	PB			
3 TARASZKIEWICZ Bartosz	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	42.12	PB			
	I	II	III	IV	V	VI		
JAROMA Michał	50.17	52.67	46.53	50.68	-	x		
KUSZNIER Adrian	42.23	37.88	41.25	42.24	43.59	32.40		
TARASZKIEWICZ Bartosz	40.32	42.12	39.45	x	41.84	x		
Rzut oszczepem M U16 (600)								
1 ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	44.62				
2 KOSSAKOWSKI Oskar	05-06-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	40.13	PB			
	I	II	III	IV	V	VI		
ŻYLIŃSKI Mateusz	39.48	39.45	44.62	44.46	41.21	43.24		
KOSSAKOWSKI Oskar	x	40.13	36.02	x	x	r		
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)								
1 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	47.65				
2 KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	43.68				
3 HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29	KS Podlasie Białystok	PD	41.04				
4 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	33.05				
	I	II	III	IV	V	VI		
STARAK Radosław	39.16	40.83	41.80	46.77	47.65	44.17		
KRYSZYN Paweł	43.68	x	x	39.10	x	x		
HAJKOWSKI Sebastian	37.39	36.07	x	40.11	40.18	41.04		
PRZECHOCKI Mateusz	x	29.60	27.42	x	33.05	29.68		
Rzut dyskiem M U16 (1kg)								
1 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno	WN	48.46				
2 KOSSAKOWSKI Oskar	05-06-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	40.74	PB			
3 BOJARZYŃSKI Mateusz	05-04-13	GOKSiT Suchowola	PD	36.96				
4 WÓJCICKI Antoni	05-08-19	PKS Gwardia Szczytno	WN	31.70				
5 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	24.29				
	I	II	III	IV	V	VI		
KIJEWSKI Karol	48.46	44.75	x	x	46.18	x		
KOSSAKOWSKI Oskar	x	33.51	34.86	38.61	40.74	39.63		



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

BOJARZYŃSKI Mateusz	36.80	x	x	36.96	x	35.66
WÓJCICKI Antoni	x	31.70	30.84	28.72	28.14	x
ZAKRZEWSKI Michał	x	x	x	21.91	24.29	x

Skok wzwyż mężczyzn

1 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	1.90	
2 DUCHNOWSKI Mateusz	03-09-21	LKS	Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.75	=PB
3 KURZYNA Maciej	05-08-14	KS	Podlasie Białystok	PD	1.65	PB

160 165 170 175 180 185 190 195

KONOPKO Piotr	-	-	o	o	o	xo	xxo	xxx
DUCHNOWSKI Mateusz	o	o	o	o	xxx			
KURZYNA Maciej	o	o	xxx					

Skok w dal mężczyzn

1 MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS	Czwórka Białystok	PD	5.97	0.5
2 KRAJEWSKI Dominik	02-05-08	LKS	Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.80	0.1
3 CHLUDZIŃSKI Mateusz	06-04-01	LKS	Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.26	0.5

MIEZIANKO Paweł	I	II	III	IV	V	VI
	5.93	5.76	5.73	5.75	5.97	5.85
	0.3	1	0.2	0.3	0.5	0.1
KRAJEWSKI Dominik	5.80	3.74	x	x	5.80	5.78
	0.1	0.2	0	-0.3	0.1	-0.1
CHLUDZIŃSKI Mateusz	5.26	4.74	4.63	4.43	4.93	4.86
	0.5	0.2	0.2	0.7	0.2	0.2

KOBIETY/WOMEN**100 metrów kobiet**

Bieg 1/2	-0,7				16:03	
1 MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS	Podlasie Białystok	PD	12.54	
2 KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS	Juvenia Białystok	PD	12.73	
3 BAJKOWSKA Justyna	02-08-13	MKS	Żak Biała Podlaska	LU	13.51	
4 ZACZKIEWICZ Wiktoria	01-08-04	KS	Podlasie Białystok	PD	14.01	
5 MIELECH Gabriela	01-01-31	UKS	Czwórka Białystok	PD	14.39	

Bieg 2/2	0,1				16:09	
1 ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS	Podlasie Białystok	PD	13.52	PB
2 PIÓRKOWSKA Nikola	04-12-05	KS	Podlasie Białystok	PD	14.07	
3 KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS	Podlasie Białystok	PD	14.14	
4 DZIADAK Nikolina	03-08-04	UKS	Siódemka Ostrołęka	MZ	14.15	PB
5 PYSKŁO Wiktoria	03-09-02	UKS	Siódemka Ostrołęka	MZ	14.44	
6 ANDRUKIEWICZ Oliwia	04-04-05	UKS	Czwórka Białystok	PD	14.47	

100 metrów K U16

Bieg 1/1	+0,7				15:55	
1 OSIPIUK Klaudia	05-08-09	MKS	Żak Biała Podlaska	LU	13.31	
2 ZUBRZYCKA Dominika	05-10-26	KS	Podlasie Białystok	PD	13.64	
3 GUGNOWSKA Natalia	06-01-06	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	13.98	
4 ROICKA Izabela	06-10-02	UKS	Siódemka Ostrołęka	MZ	14.16	PB
5 NOWICKA Ewelina	05-10-20	MKS	Juvenia Białystok	PD	14.23	
6 GIERASIMIUK Olga	06-04-21	KS	Parkiet Hajnówka	PD	14.79	
7 TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS	Czwórka Białystok	PD	14.96	
8 Gierjko Zuzanna	05-01-27	UKS	Czwórka Białystok	PD	15.23	

200 metrów kobiet

FINAŁ A	+0,8				16:45	
1 BAJKOWSKA Justyna	02-08-13	MKS	Żak Biała Podlaska	LU	26.78	PB
2 MIKOŁANIS Karolina	03-03-23	UKS	Technik Augustów	PD	26.84	PB
3 DŁUGOZIMA Agata	03-12-04	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	29.14	
4 ANDRUKIEWICZ Oliwia	04-04-05	UKS	Czwórka Białystok	PD	29.33	
5 NIKICIUK Weronika	04-03-17	KS	Parkiet Hajnówka	PD	29.75	
6 SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	33.03	

200 metrów K U16

FINAŁ A	+0,4				16:55	
1 OSIPIUK Klaudia	05-08-09	MKS	Żak Biała Podlaska	LU	27.28	PB
2 GUGNOWSKA Natalia	06-01-06	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	28.72	
3 FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS	Technik Augustów	PD	31.51	

400 metrów kobiet

1 JELSKA Justyna	99-08-20	KS	Podlasie Białystok	PD	58.05	PB
2 KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	58.85	
3 MASIEJCZYK Aleksandra	02-01-02	KS	Podlasie Białystok	PD	62.93	PB
4 PAŻYCH Klaudia	03-03-26	UKS	Siódemka Ostrołęka	MZ	63.32	
5 MARCIŃCZYK Izabela	03-01-18	UKS	Siódemka Ostrołęka	MZ	63.81	
6 GRABOWSKA Wiktoria	05-02-18	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	64.89	



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

7	CEKAŁA Dominika	04-07-19	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	66.19	
8	WIERZBOWSKA Małgorzata	05-05-06	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	68.25	
600 metrów K U16						
1	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	1:52.20	
2	NOSKOWICZ Maja	05-01-31	KS Parkiet Hajnówka	PD	1:53.94	
3	BOGDANOWICZ Aneta	06-06-16	KS Podlasie Białystok	PD	1:54.26	
4	MURAWSKA Julia	06-05-06	UKS Technik Augustów	PD	1:55.10	
5	SZCZOTKA Matylda	06-07-29	MKS Juvenia Białystok	PD	1:55.96	
6	KOSZEWSKA Dominika	05-12-09	UKS Technik Augustów	PD	1:56.29	
7	KWAŚNIEWSKA Wiktoria	05-04-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:57.14	
8	SKORUPA Natalia	06-03-30	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1:57.42	
400m 779 Klaudia MARCISZEWSKA		1:16,52				
800 metrów kobiet						
1	KONDRACKA Gabriela	01-03-08	UKS Technik Augustów	PD	2:11.52	PB
2	CATI Lidia	04-03-16	UKS 48 Warszawa	MZ	2:24.83	PB
3	JARMOSZKO Gabriela	06-06-10	GOKSiT Suchowola	PD	2:38.06	
4	DEMCIUK Natalia	04-09-13	MKS Juvenia Białystok	PD	2:40.24	
5	FERENC Amelia	06-11-27	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:41.07	
6	ZIELIŃSKA Natalia	04-04-21	UKS Clan Ostrołęka	MZ	2:50.43	
Międzyczasy						
400m 200 Gabriela KONDRACKA		1.01,8				
1000 metrów kobiet						
1	KARPIUK Małgorzata	03-01-04	KS Podlasie Białystok	PD	3:03.44	
2	MAŁYSZKO Aleksandra	02-09-25	MKS Juvenia Białystok	PD	3:14.64	
3	ŻULIŃSKA Kamila	05-03-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	3:40.07	
Międzyczasy						
400m 781 Małgorzata KARPIUK		1:13,6				
800m 781 Małgorzata KARPIUK		2:26,8				
100 m pł K U18 (76,2)						
FINAŁ A		-0,4		17:25		
1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	15.34	PB
2	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	17.67	
300 metrów pł kobiet						
1	SIMONIENKO Julia	05-01-13	UKS Technik Augustów	PD	52.37	
2	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	52.56	
3	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	54.22	
80 metrów pł K U16						
FINAŁ A		-0,3		17:35		
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	13.05	PB
2	ZUBRZYCKA Dominika	05-10-26	KS Podlasie Białystok	PD	13.25	PB
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)						
1	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	11.34	
2	CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	10.88	
3	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	10.88	
4	MICHALEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	10.36	
5	MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	9.72	
		I	II	III	IV	V
WOŹNIAK Dominika		10.21	10.90	11.34	10.98	11.05
CHARKIEWICZ Wiktoria		x	10.21	10.88	10.66	10.18
RAKOWICZ Martyna		10.88	10.44	10.60	10.58	10.50
MICHALEC Marta		10.26	9.95	10.34	10.09	10.36
MASŁOWSKA Gabrysia		9.70	9.50	9.47	9.21	9.72
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)						
1	TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS Czwórka Białystok	PD	10.43	
2	KONIUCH Weronika	05-02-10	UKS Czwórka Białystok	PD	9.31	
3	NOWIKOWSKA Kornelia	06-09-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.29	
4	SIEŃKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	8.25	
5	CHREN Oliwia	05-02-14	UKS Czwórka Białystok	PD	8.09	
6	TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	7.41	
		I	II	III	IV	V
TARASIEWICZ Sylwia		x	10.06	9.54	10.43	9.94
KONIUCH Weronika		8.74	8.19	9.10	8.56	8.66
NOWIKOWSKA Kornelia		8.53	9.07	8.96	9.27	9.29
SIEŃKO Karolina		7.36	8.25	7.42	8.15	7.53
CHREN Oliwia		7.38	7.40	7.14	6.28	7.13
TUREL Patrycja		7.18	7.41	7.14	7.14	7.38



Rzut oszczepem K U18 i U16 (500)

1	DŹWILEWSKA Daria	05-05-15	LKS Korab Olecko	WN	30.88		
2	KOSAKOWSKA Dominika	06-09-05	LKS Korab Olecko	WN	27.68	PB	
3	SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	25.92		
		I	II	III	IV	V	VI
	DŹWILEWSKA Daria	30.88	24.05	28.15	28.45	28.92	30.86
	KOSAKOWSKA Dominika	21.16	17.32	19.98	21.73	12.92	27.68
	SAWICKA Julia	25.92	25.53	22.48	25.53	-	

Rzut dyskiem K U18 (1kg)

1	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	47.79		
2	MICHALEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	27.73		
3	MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	26.50		
4	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	25.87		
5	WÓJCIK Natalia	02-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	24.23		
		I	II	III	IV	V	VI
	TRZONKOWSKA Beata	47.79	47.72x		44.39	46.59	46.39
	MICHALEC Marta	21.76	23.95	27.73x		26.17x	
	MASŁOWSKA Gabrysia	23.03	25.20	26.15	26.50	23.60	25.45
	RAKOWICZ Martyna	21.20	22.10	23.81	25.87	24.58	23.40
	WÓJCIK Natalia	x	24.23x		19.89	24.23x	

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

1	TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	22.61		
2	SIENKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	17.63		
		I	II	III	IV	V	VI
	TUREL Patrycja	x	19.48x		22.61x		x
	SIENKO Karolina	14.26	15.54	16.29	17.63	14.78	17.28

Skok wzwyż kobiet

1	JANKOWSKA Aleksandra	02-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	1.68	
2	BERNATOWICZ Anna	97-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.59	
3	PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	=PB
3	DOBKOWSKA Aleksandra	06-05-16	OKLA Ostrołęka	MZ	1.55	=PB
5	HOŚCIŁO Żaneta	03-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	1.50	
6	KAROLCZUK Paulina	01-08-01	UKS Czwórka Białystok	PD	1.50	
7	SŁAWIŃSKA Kamila	03-11-21	GOKSiT Suchowola	PD	1.40	
8	KARPOWICZ Natalia	06-10-11	GOKSiT Suchowola	PD	1.25	

		120	125	130	135	140	145	150	155	159	162	165	168	170
	JANKOWSKA Aleksandra	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
	BERNATOWICZ Anna	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	xxx			
	DOBKOWSKA Aleksandra	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx				
	PONIATOWSKA Natalia	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx				
	HOŚCIŁO Żaneta	-	-	-	-	o	xo	o	xxx					
	KAROLCZUK Paulina	-	-	-	o	o	xxo	xxo	xxx					
	SŁAWIŃSKA Kamila	-	-	-	-	o	xxx							
	KARPOWICZ Natalia	o	o	xxx										

Skok w dal kobiet

1	SZULC Martyna	02-02-14	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.44	PB	0.4
2	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	5.02	PB	0.0
3	KAROLCZUK Paulina	01-08-01	UKS Czwórka Białystok	PD	4.80		-0.3
4	PIÓRKOWSKA Nikola	04-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	4.77	PB	-0.2
5	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.72		0.9
6	DZIADAK Nikolina	03-08-04	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.70		0.2
7	NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.63		0.6
8	PYSKŁO Wiktoria	03-09-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.52		0.7
9	MIELECH Gabriela	01-01-31	UKS Czwórka Białystok	PD	4.39		1.0

		I	II	III	IV	V	VI
	SZULC Martyna	x	5.44	5.42	5.05	x	5.05
		0.3	0.4	0.1	-0.2	0.8	0.3
	CHOROSZUCHA Amelia	4.72	x	4.96	5.02	4.87	4.89
		0.1	0.3	-0.2	0.0	0.2	0.3
	KAROLCZUK Paulina	4.53	4.50	4.80	4.43	4.60	3.93
		0.2	0.2	-0.3	0.7	0.4	0.4
	PIÓRKOWSKA Nikola	x	4.67	4.77	4.65	4.52	4.54
		-0.2	-0.7	-0.2	0.1	0.3	0.4
	POTERAJ Zuzanna	3.79	x	4.61	4.71	4.72	x
		0.5	-0.2	0.4	0.1	0.9	-0.4
	DZIADAK Nikolina	x	x	4.56	4.35	x	4.70
		0.4	0.7	0.7	0.3	0.9	0.2





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

NAGÓRSKA Zofia	4.20	4.26	4.63	4.21	4.46	4.25
	0.3	-0.1	0.6	0.1	0.2	-0.2
PYSKŁO Wiktoria	4.52	4.41	4.44	x	4.27	4.33
	0.7	-0.1	-0.1	0.3	0.3	-0.3
MIELECH Gabriela	4.39	4.34	x			
	1.0	0.7	0.1			

Skok w dal K U16

1 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	4.85		1.0
2 ROICKA Izabela	06-10-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.68	PB	1.2
3 DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.29		0.5
4 ŁOMOTOWSKA Monika	06-03-05	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.05		0.5
	I	II	III	IV	V	VI
ANTONOWICZ Dominika	4.48	4.49	4.61	4.62	4.85	4.83
	0.4	-0.4	0.8	-0.1	1.0	0.9
ROICKA Izabela	4.07	4.65	4.68	4.47	x	4.43
	0.4	0.4	1.2	0.8	0.6	0.9
DYDZIŃSKA Nadia	4.21	4.29	4.18	4.14	3.48	r
	-0.2	0.5	0.9	0.3	-0.2	-
ŁOMOTOWSKA Monika	x	x	4.05	x	3.84	3.95
	-0.1	0.1	0.5	0.9	-0.1	0.1

Sędzia Główny Zawodów Waldemar Sadłowski
Pomiar czasu, Fotofinish LYNX - Jan Maleszewski
Sędzia Główny Biegów - Roman Ostapczuk