



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

Wakacyjny Mityng Łomżyński 2020

BIAŁYSTOK, 29.07.2020

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

FINAŁ A	-0,3			17:44	
1 SACHARCZUK Radosław	93-09-08	KS Podlasie Białystok	PD	11.08	
2 ŁĘCZYCKI Artur	00-02-05	KS Podlasie Białystok	PD	11.15	
3 DĄBROWSKI Paweł	03-07-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.23	PB
4 TUREK Bartosz	02-05-22	UKS Atos Woźnice	WN	11.25	PB
5 ŁAWRUSZKO Michał	96-09-04	AZS UMCS Lublin	LU	11.27	PB
6 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	11.33	
7 SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.47	
8 SINIŁO Krystian	00-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	11.49	

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 5	+0,6			16:51	
1 ŁĘCZYCKI Artur	00-02-05	KS Podlasie Białystok	PD	11.09	Q
2 KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	11.78	
3 GULBIERZ Paweł	04-02-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.83	SB
4 HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16	KS Podlasie Białystok	PD	12.11	
5 ROGOZIŃSKI Adam	03-10-06	KS Podlasie Białystok	PD	12.15	
6 GINDOROWICZ Maciej	04-04-01	MKS Juwenia Białystok	PD	12.36	PB

Bieg 2/ 5	-0,8			16:53	
1 SACHARCZUK Radosław	93-09-08	KS Podlasie Białystok	PD	11.06	Q
2 RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.54	PB
3 PONIATOWSKI Emil	02-01-31	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	11.88	PB
4 ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	12.08	
5 MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22	KS Podlasie Białystok	PD	12.38	PB
6 BORECKI Kasper	05-03-25	UKS 48 Warszawa	MZ	12.72	

Bieg 3/ 5	-1,4			16:55	
1 DĄBROWSKI Paweł	03-07-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.27	Q SB
2 TUREK Bartosz	02-05-22	UKS Atos Woźnice	WN	11.29	q
3 SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.41	q



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

4	PRUSIŃSKI Patryk	03-05-10	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.20	
5	DĘBOWSKI Szymon	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.44	PB
6	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.63	
7	CABAJ Kacper	06-01-04	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.93	
8	KRZEWNIAK Maciej	06-01-05	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.16	
Bieg 4/ 5		-0,8			16:59	
1	ŁAWRUSZKO Michał	96-09-04	AZS UMCS Lublin	LU	11.33	Q
2	LESZCZYŃSKI Mateusz	03-01-30	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.87	
3	JAGIELSKI Kacper	05-03-20	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	12.17	PB
4	MARKOWSKI Miłosz	03-06-23	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.54	
5	WOJCIUK Michał	04-08-04	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.58	
6	POPŁAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.15	
7	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	13.39	
8	MIŁKOWSKI Wiktor	05-04-15	UKS 48 Warszawa		13.90	
Bieg 5/ 5		-1,5			17:02	
1	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	11.32	Q
2	SINIŁO Krystian	00-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	11.53	q PB
3	OKOŃ Aleksander	93-06-22	AZS UMCS Lublin	LU	12.04	
4	KOĆ Michał	04-04-16	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.41	PB
5	GÓJSKI Krzysztof	03-09-24	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.58	
6	KIENIGSMAN Jakub	06-01-08	PKS Gwardia Szczytno	WN	12.95	
7	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	13.36	

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 4		+0,8			18:20	
1	ŁAWRUSZKO Michał	96-09-04	AZS UMCS Lublin	LU	22.38	
2	TUREK Bartosz	02-05-22	UKS Atos Woźnice	WN	22.51	PB
3	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	22.56	PB
4	DĄBROWSKI Paweł	03-07-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.02	SB
5	GÓJSKI Krzysztof	03-09-24	MKS Pogoń Siedlce	MZ	24.82	
6	KRZEWNIAK Maciej	06-01-05	MKS Pogoń Siedlce	MZ	28.57	
Bieg 2/ 4		+0,3			18:23	
1	PONIATOWSKI Emil	02-01-31	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	23.83	
2	LIPSKI Maciej	04-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	24.25	
3	KUBEŁ Marek	04-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	24.66	PB



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

4	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22	KS Podlasie Białystok	PD	24.88	PB
5	PRUSIŃSKI Patryk	03-05-10	UKS Clan Ostrołęka	MZ	25.20	
6	WOJCIUK Michał	04-08-04	MKS Pogoń Siedlce	MZ	25.53	PB
Bieg 3/ 4		+0,4		18:25		
1	LESZCZYŃSKI Mateusz	03-01-30	MKS Pogoń Siedlce	MZ	23.83	
2	KOĆ Michał	04-04-16	MKS Pogoń Siedlce	MZ	25.07	
3	POPLAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	26.30	PB
4	MARKOWSKI Miłosz	03-06-23	UKS Clan Ostrołęka	MZ	26.41	PB
	ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DQ	
Bieg 4/ 4		-0,5		18:29		
1	BORECKI Kasper	05-03-25	UKS 48 Warszawa	MZ	25.76	PB
2	KIENIGSMAN Jakub	06-01-08	PKS Gwardia Szczytno	WN	26.20	
3	STRZESZEWSKI Piotr	04-04-20	KS Podlasie Białystok	PD	27.33	
4	MIŁKOWSKI Wiktor	05-04-15	UKS 48 Warszawa	MZ	28.34	PB

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2				18:42		
1	DUDEK Bartosz	92-02-25	MKS Juwenia Białystok	PD	49.12	
2	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	49.26	SB
3	DĄBROWSKI Piotr	03-06-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	49.69	PB
4	JURAK Bartosz	03-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	49.97	PB
5	DUCHNOWSKI Igor	03-07-06	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	50.13	PB
6	ZWIRKOWSKI Aleksander	03-02-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	51.42	PB
7	LIKWIARZ Dawid	02-02-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	51.91	PB
8	WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	MKS Juwenia Białystok	PD	54.90	PB
Bieg 2/ 2				18:45		
1	CYDEJKO Szymon	03-12-30	MKS Pogoń Siedlce	MZ	50.56	PB
2	JAŃCZAK Paweł	03-09-04	MKS Juwenia Białystok	PD	53.16	PB
3	ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	53.48	PB
4	DĄBKOWSKI Jakub	06-03-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	55.66	
5	DYCZEWSKI Michał	04-12-11	UKS Technik Augustów	PD	56.31	
6	POMIAN Radosław	00-08-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	56.42	PB
7	SOBOTA Jakub	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	56.78	

600 metrów mężczyzn

1	HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	1:29.11	
---	--------------------	----------	-----------------------	----	---------	--



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

2	BAGIŃSKI Piotr	05-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:30.23	PB
3	WASIELEWSKI Wojciech	06-01-18	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:32.16	PB
4	JAKUCEWICZ Bartosz	05-05-15	UKS Technik Augustów	PD	1:32.38	PB
5	CZARNOCKI Maciej	06-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	1:34.69	
6	BALCEWICZ Szymon	05-11-28	KS Podlasie Białystok	PD	1:34.72	
7	JAMIOŁKOWSKI Jakub	05-01-14	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:36.81	PB

800 metrów mężczyzn

1	OLESZEK Kamil	98-04-11	AZS UMCS Lublin	LU	1:53.69	
2	KLIMIUK Łukasz	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	2:03.41	PB
3	KOWALCZYK Dominik	04-05-31	OKLA Ostrołęka	MZ	2:05.61	
4	MIERZEJEWSKI Miłosz	04-05-13	WLKS Nowe Iganie	MZ	2:06.65	PB
5	MACIOCH Szymon	03-05-23	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	2:06.93	
	ROSZKOWSKI Łukasz	88-06-20	MKS Juvenia Białystok	PD	DNF	

Międzyczasy

400m 422 Kamil OLESZEK 53,85

1500 metrów mężczyzn

1	ŻUK Łukasz	01-11-29	MKS Pogoń Siedlce	MZ	4:07.98	
2	FOLGA Bartłomiej	03-11-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	4:08.62	SB
3	STEFAŃCZYK Jakub	04-03-15	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	4:34.35	PB
4	KOŁAKOWSKI Marek	03-10-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	4:34.39	
5	LEWICKI Adam	05-07-01	KS Podlasie Białystok	PD	4:50.82	
6	TARANTA Jakub	05-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	4:52.77	

Międzyczasy

400m 745 Łukasz ŻUK 1.06,0

800m 745 Łukasz ŻUK 2.15,1

1200m 998 Bartłomiej FOLGA 3.22,9

4x100 metrów juniorów mł

1			KS Podlasie Białystok	PD	46.09	
	Bartosz HREHOROWICZ	03-07-16				
	1 Mateusz MŁYNARCZYK	04-07-22				
	1 Piotr MAKSYMIUK	04-01-13				
	1 Adam ROGOZIŃSKI	03-10-06				
2			KS Podlasie Białystok II		48.76	
	777 Piotr STRZESZEWSKI	04-04-20				



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



Podlaskie



1919-2019



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"

775 Sebastian DUCHNOWSKI	04-03-16							
1 Marek KUBEŁ	04-04-08							
780 Maciej LIPSKI	04-08-30							
	90-11-22	LUKS Hańcza Suwałki					PD	DNF
32 Paweł ĆWIKOWSKI	04-09-01							
55 Piotr KONOPKO	04-05-23							
49 Paweł GULBIERZ	04-02-21							
31 Kornel RYBACKI	03-05-19							

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

1 BORKOWSKI Jakub	01-06-26	PKS Gwardia Szczytno						WN	18.27	PB
2 RUCIŃSKI Kacper	02-10-23	PKS Gwardia Szczytno						WN	13.79	
			I	II	III	IV	V	VI		
BORKOWSKI Jakub			x	17.30	18.27	17.73	x	16.88		
RUCIŃSKI Kacper			13.63	x	x	13.17	13.79	x		

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

1 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok							PD	17.47	PB
2 KRYSZYŃ Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów							PD	16.40	PB
3 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno							WN	15.71	
4 AMBROZIAK Marcel	04-11-14	PKS Gwardia Szczytno							WN	12.11	
5 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok							PD	9.93	PB
6 WÓJCICKI Antoni	05-08-19	PKS Gwardia Szczytno							WN	9.10	
7 WÓJTOWICZ Bartosz	06-09-20	UKS MOSiR Działdowo							WN	8.27	
			I	II	III	IV	V	VI			
STARAK Radosław			17.29	16.59	x	x	17.06	17.47			
KRYSZYŃ Paweł			x	16.40	x	16.17	16.04	x			
KIJEWSKI Karol			14.45	15.71	x	x	x	x			
AMBROZIAK Marcel			12.11	11.14	x	x	x	x			
ZAKRZEWSKI Michał			9.43	8.84	9.40	9.93	x	9.51			
WÓJCICKI Antoni			8.48	9.08	8.85	x	x	9.10			
WÓJTOWICZ Bartosz			8.27	7.92	7.32	7.50	7.96	7.90			



Podlaskie



1919-2019



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"***Rzut oszczepem M U18 (700)**

1	JAROMA Michał	03-06-09	KS Podlasie Białystok	PD	51.28			
2	KUSZNIER Adrian	03-09-12	KS Podlasie Białystok	PD	45.77	PB		
3	KRASUSKI Mateusz Gerard	04-03-17	MKS Pogoń Siedlce	MZ	37.75			
			I	II	III	IV	V	VI
	JAROMA Michał	x	51.28	x	x	x	x	
	KUSZNIER Adrian	43.93	43.32	45.77	x	42.56	x	
	KRASUSKI Mateusz Gerard	30.98	37.75	33.97	31.97	x	37.01	

Rzut oszczepem M U16 (600)

1	ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	43.54			
2	WOJEWÓDZKI Aleksander	05-07-13	MKS Pogoń Siedlce	MZ	41.30			
3	CZARNOCKI Piotr	05-03-22	MKS Pogoń Siedlce	MZ	31.09			
			I	II	III	IV	V	VI
	ŻYLIŃSKI Mateusz	42.05	36.41	43.47	43.54	38.74	x	
	WOJEWÓDZKI Aleksander	40.81	41.30	36.44	39.83	38.24	38.28	
	CZARNOCKI Piotr	29.87	31.09	30.82	x	x	x	

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

1	TREJGO Oskar	00-05-02	KS Podlasie Białystok	PD	69.55	SB		
			I	II	III	IV	V	VI
	TREJGO Oskar	x	67.35	x	65.05	69.55	x	
1	BORKOWSKI Jakub	01-06-26	PKS Gwardia Szczytno	WN	48.64			
2	HAJKOWSKI Adrian	01-02-23	KS Podlasie Białystok	PD	45.10			
3	RUCIŃSKI Kacper	02-10-23	PKS Gwardia Szczytno	WN	43.02			
			I	II	III	IV	V	VI
	BORKOWSKI Jakub	48.25	x	48.64	46.57	x	48.48	
	HAJKOWSKI Adrian	43.92	42.53	42.07	43.22	43.18	45.10	
	RUCIŃSKI Kacper	43.02	x	42.73	42.43	42.87	x	

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

1	STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	50.33	PB		
2	KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	47.00	PB		
3	HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29	KS Podlasie Białystok	PD	40.92			
4	AMBROZIAK Marcel	04-11-14	PKS Gwardia Szczytno	WN	40.09	PB		
5	PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	36.79	PB		
			I	II	III	IV	V	VI



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"

STARAK Radosław	x	x	x	42.64	41.51	50.33
KRYSZYN Paweł	42.20	x	47.00	46.84	x	x
HAJKOWSKI Sebastian	38.30	39.36	39.39	40.73	40.92	x
AMBROZIAK Marcel	40.09	x	38.66	39.02	37.55	37.03
PRZECHOCKI Mateusz	x	34.50	36.79	34.23	x	x

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

1 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno	WN	53.28		
2 WÓJCICKI Antoni	05-08-19	PKS Gwardia Szczytno	WN	33.59	PB	
3 WÓJTOWICZ Bartosz	06-09-20	UKS MOSiR Działdowo	WN	29.74	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
KIJEWSKI Karol	x	50.36	53.28	x	x	x
WÓJCICKI Antoni	32.73	33.15	33.10	33.59	x	33.17
WÓJTOWICZ Bartosz	27.58	28.30	26.35	x	27.66	29.74

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

1 HAJKOWSKI Adrian	01-02-23	KS Podlasie Białystok	PD	42.50		
	I	II	III	IV	V	VI
HAJKOWSKI Adrian	38.44	41.58	x	39.51	42.50	x

Skok wzwyż mężczyzn

1 MOSKAL Jakub	98-03-12	KS Podlasie Białystok	PD	2.00	
2 MOSZCZYŃSKI Sebastian	03-09-25	OKLA Ostrołęka	MZ	2.00	
3 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.90	
4 SZEWCZYK Sebastian	02-01-13	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.80	
5 ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	1.75	=PB
DUCHNOWSKI Mateusz	03-09-21	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	NM	

	165	170	175	180	185	190	195	200	205
MOSKAL Jakub	-	-	-	-	-	o	-	xo	xxx
MOSZCZYŃSKI Sebastian	-	-	-	-	o	o	o	xxo	xxx
KONOPKO Piotr	-	o	o	o	o	o	xxx		
SZEWCZYK Sebastian	-	o	o	o	xxx				
ZALEWSKI Hubert	o	o	o	xxx					
DUCHNOWSKI Mateusz	xxx								

Skok w dal mężczyzn



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

1	CHOJNOWSKI Bartosz	97-03-17	KS Podlasie					
	Białystok PD	7.44	-0.1					
2	WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok			PD	6.49	SB
	-0.8							
3	TOMCZYK Wojciech	02-11-23	KS Podlasie					
	Białystok PD	6.44	-0.1					
4	KRAJEWSKI Dominik	02-05-08	LKS Narew Kurpiewski					
	Łomża PD 6.44	-0.1						
5	FIEDORCZUK Dominik	02-03-23	KS Podlasie					
	Białystok PD	6.16	-0.9					
6	KONOPKA Dawid	04-11-01	KS Podlasie Białystok			PD	6.13	PB
	-0.2							
7	CABAJ Kacper	06-01-04	MKS Pogoń					
	Siedlce MZ	4.56	-0.9					

	I	II	III	IV	V	VI
CHOJNOWSKI Bartosz	7.44	x	x	7.31	7.41	7.34
	-0.1	-0.1	-1.9	+0.2	-0.3	+0.1
WYSZYŃSKI Paweł	x	4.52	6.49	6.35	6.49	5.98
	-1.2	-1.5	-0.8	-0.1	-1.8	-0.9
TOMCZYK Wojciech	x	x	6.16	6.44	6.38	6.44
	+0.5	-0.9	-1.4	-0.1	-0.2	-0.3
KRAJEWSKI Dominik	6.34	6.44	6.20	6.32	6.18	x
	-1.0	-0.1	-0.5	+0.1	-1.2	-0.6
FIEDORCZUK Dominik	6.16	x	6.10	x	x	x
	-0.9	+0.2	-1.3	+0.3	-0.7	-0.3
KONOPKA Dawid	6.06	6.13	x	5.94	5.99	2.93
	-0.3	-0.2	+0.1	+1.2	-0.8	-1.1
CABAJ Kacper	4.08	4.56	-	-	-	-
	-0.4	-0.9	-	-	-	-

KOBIETY/WOMEN**100 metrów kobiet**

FINAŁ A	+0,4			17:38		
1	MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.25	=SB
2	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	12.86	



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

3	TYNIEWICKA Emila	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	13.42	PB
4	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	13.65	
5	KOPKO Zuzanna	05-02-08	UKS Atos Woźnice	WN	13.74	
6	KOZAR Roksana	04-03-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.76	
7	ZACZKIEWICZ Wiktoria	01-08-04	KS Podlasie Białystok	PD	13.79	SB
8	SUSZYŃSKA Patrycja	04-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	13.82	

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 3		-0,5			16:37	
1	MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.25	Q SB
2	KOZAR Roksana	04-03-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.71	Q SB
3	SUSZYŃSKA Patrycja	04-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	13.72	q PB
4	SZYMCZYK Kornelia	04-08-08	OKLA Ostrołęka	MZ	13.75	
5	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	13.96	SB
6	DZIADAK Nikolina	03-08-04	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	14.10	PB
Bieg 2/ 3		-1,0			16:40	
1	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	12.82	Q
2	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	13.65	Q
3	TYNIEWICKA Emila	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	13.66	q PB
4	NOWICKA Ewelina	05-10-20	MKS Juwenia Białystok	PD	14.08	PB
5	ROICKA Izabela	06-10-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	14.36	
6	STASIUK Wiktoria	03-03-28	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.67	
7	ŻUKOWSKA Julia	04-03-04	KS Podlasie Białystok	PD	15.09	
Bieg 3/ 3		-0,5			16:45	
1	KOPKO Zuzanna	05-02-08	UKS Atos Woźnice	WN	13.59	Q SB
2	ZACZKIEWICZ Wiktoria	01-08-04	KS Podlasie Białystok	PD	13.81	Q SB
3	PYSKŁO Wiktoria	03-09-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	13.92	PB
4	SOBIECH Aleksandra	06-06-25	OŚ AZS Poznań	WP	14.28	PB
5	WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	14.72	

200 metrów kobiet

Bieg 1/ 1		+1,7			18:12	
1	MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	25.26	
2	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	26.25	
3	KOPKO Zuzanna	05-02-08	UKS Atos Woźnice	WN	27.84	
4	ZACZKIEWICZ Wiktoria	01-08-04	KS Podlasie Białystok	PD	28.10	



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

5	DŁUGOZIMA Agata	03-12-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	28.66	PB
6	NOWICKA Ewelina	05-10-20	MKS Juwenia Białystok	PD	29.34	PB
7	SOBIECH Aleksandra	06-06-25	OŚ AZS Poznań	WP	29.55	
8	STASIUK Wiktoria	03-03-28	MKS Pogoń Siedlce	MZ	30.40	

400 metrów kobiet

Bieg 1/ 2				18:52		
1	LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	58.52	PB
2	JASZCZAK Aleksandra	04-06-29	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	59.81	PB
3	MIKOŁANIS Karolina	03-03-23	UKS Technik Augustów	PD	59.90	
4	BORKOWSKA Tatiana	05-07-17	MKS Pogoń Siedlce	MZ	61.20	
5	WAWRZYNOWICZ Julia	04-02-11	UKS Atos Woźnice	WN	61.75	
6	MASIEJCZYK Aleksandra	02-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	63.33	
Bieg 2/ 2				18:56		
1	FUCZEK Alexandra	03-04-15	PKS Gwardia Szczytno	WN	61.35	PB
2	DUDZIEC Martyna	04-08-27	PKS Gwardia Szczytno	WN	65.02	
3	ŁUKAWSKA Amelia	02-09-06	MKS Juwenia Białystok	PD	71.48	

600 metrów kobiet

1	KOLEDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów	PD	1:46.04	
2	SIMONIENKO Julia	05-01-13	UKS Technik Augustów	PD	1:46.43	
3	GRABOWSKA Wiktoria	05-02-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:46.89	
4	TOMCZYK Aleksandra	04-01-03	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:48.89	
5	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	1:49.90	PB
6	GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS Technik Augustów	PD	1:52.04	
7	FERENC Amelia	06-11-27	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:57.59	
8	FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS Technik Augustów	PD	1:58.16	

Międzyczasy

400m 199 Dominika KOLEDA 1.10,3

800 metrów kobiet

1	JELSKA Justyna	99-08-20	KS Podlasie Białystok	PD	2:07.91	PB
2	KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:11.06	PB
3	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92-07-13	KS Podlasie Białystok	PD	2:11.72	
4	JASTRZĘBSKA Magdalena	01-07-13	WLKS Nowe Iganie	MZ	2:19.15	
5	WRÓBEL Wiktoria	04-08-26	WLKS Nowe Iganie	MZ	2:19.18	



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

6	SOKOŁOWSKA Maria	03-08-18	LKS Masuria Jęcznik	WN	2:25.07
7	ŚWIĆ Aleksandra	01-07-28	KS Podlasie Białystok	PD	2:25.30
8	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	2:33.52
9	BOGDANOWICZ Aneta	06-06-16	KS Podlasie Białystok	PD	2:34.19
10	PRACHNIAK Oliwia	04-11-29	UKS Clan Ostrołęka	MZ	2:49.69
11	JARMOSZKO Gabriela	06-06-10	GOKSIT Suchowola	PD	2:58.48

Międzyczasy

400m 37 Justyna JELSKA 1.02.3

1500 m przeszkody kobiet

1	DZWONKOWSKA Karolina	03-03-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	5:26.91	PB
2	ZIÓŁEK Weronika	03-04-23	KS AZS UWM Olsztyn	WN	5:32.50	SB
3	ZIELIŃSKA Natalia	04-04-21	UKS Clan Ostrołęka	MZ	6:51.63	
400m	994 Karolina DZWONKOWSKA	1.23,9				
800m	994 Karolina DZWONKOWSKA	2.48,9				
1200m	994 Karolina DZWONKOWSKA	4.20,2				

4x100 metrów junierek mł

Bieg 1/2				19:22
1		KS Podlasie Białystok	PD	51.89
775	Oliwia ZACZKIEWICZ	03-12-04		
1	Julia SŁABIŃSKA	04-01-16		
775	Amelia CHOROSZUCHA	04-06-29		
776	Nikoła PIÓRKOWSKA	04-12-05		
2		KS Podlasie Białystok II		1:18.93
780	Patrycja SUSZYŃSKA	04-04-17		
777	Katarzyna KSEPKO	03-01-10		
779	Dominika OSTAPCZUK	03-04-29		
777	Emila TYNIEWICKA	04-08-27		
Bieg 2/2				19:26
1		KS Podlasie Białystok III		51.22
785	Dominika ANTONOWICZ	05-08-07		
1	Dominika ZUBRZYCKA	05-10-26		
776	Kamila KALINOWSKA	05-06-15		



Podlaskie



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

777 Klaudia BOGUSZEWSKA 05-04-03

Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

1 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	12.84		
	I	II	III	IV	V	VI
TRZONKOWSKA Beata	12.30	x	12.23	12.55	12.84	12.71

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

1 CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	12.54	PB	
2 RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	12.23	PB	
3 MICHALEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	11.73	PB	
4 MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	10.52		
5 SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.70		
	I	II	III	IV	V	VI
CHARKIEWICZ Wiktoria	11.92	12.49	12.04	12.32	12.54	x
RAKOWICZ Martyna	12.04	11.57	11.96	11.87	12.23	12.09
MICHALEC Marta	11.73	11.39	10.72	11.11	10.82	11.19
MASŁOWSKA Gabrysia	9.45	9.83	10.52	10.10	10.26	10.26
SAWICKA Julia	8.40	8.68	x	8.64	8.62	8.70

Rzut oszczepem K U18 i U16 (500)

1 ŁAGODA Paulina	03-05-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	37.00		
2 SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	25.09		
	I	II	III	IV	V	VI
ŁAGODA Paulina	31.14	30.30	31.46	33.41	34.28	37.00
SAWICKA Julia	x	25.09	24.91	x	24.89	r

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

1 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	43.72		
2 WRZESIŃSKA Natalia	04-03-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	31.73		
3 MICHALEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	28.94	PB	
4 RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	27.53	PB	
5 MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	24.10		
	I	II	III	IV	V	VI
TRZONKOWSKA Beata	42.82	x	43.01	43.12	x	43.72



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*

WRZESIŃSKA Natalia	x	29.87	x	28.98	x	31.73
MICHALEC Marta		26.51	28.72	27.69	27.30	27.22 28.94
RAKOWICZ Martyna	x	26.70	27.53	24.96	23.62	24.17
MASŁOWSKA Gabrysia		23.35	x	23.41	24.10	x

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

1 KONOPKA Zofia	06-11-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	28.66	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
KONOPKA Zofia	27.35	28.66	28.62	x	26.74	28.01

Skok wzwyż kobiet

1 LIPSKA Ewelina	01-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	1.63	
2 DOBKOWSKA Aleksandra	06-05-16	OKLA Ostrołęka	MZ	1.60	
3 JANKOWSKA Aleksandra	02-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	1.60	
4 BERNATOWICZ Anna	97-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.57	
5 HOŚCIŁO Żaneta	03-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	1.50	
6 SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.45	
7 PIELKA Kinga	06-07-20	UKS Atos Woźnice	WN	1.35	=PB
PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	NM	
SŁAWIŃSKA Kamila	03-11-21	GOKSiT Suchowola	PD	NM	

	130	135	140	145	150	154	157	160	163	
LIPSKA Ewelina	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	xxx
DOBKOWSKA Aleksandra	-	-	-	o	o	xxo	o	o	xxx	
JANKOWSKA Aleksandra	-	-	-	-	o	o	-	xxo	xxx	
BERNATOWICZ Anna	-	-	-	-	o	xo	o	xxx		
HOŚCIŁO Żaneta	-	-	-	o	xo	xxx				
SAWICKA Julia	o	o	o	xxo	xxx					
PIELKA Kinga	xxo	o	xxx							
PONIATOWSKA Natalia	-	-	xr							
SŁAWIŃSKA Kamila	-	-	xxx							

Skok w dal kobiet

1 ŻEBROWSKA Magdalena	96-05-29	KS Podlasie			
Białystok PD	6.09	+0.5			
2 CZERWIŃSKA Natalia	02-10-27	KS Podlasie Białystok	PD	5.31	PB
-0.4					
3 SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	KS Podlasie Białystok	PD	5.23	
+0.4					



1919-2019

*"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"*



Podlaskie



1919-2019



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"

ROICKA Izabela	4.54	4.46	4.36
	-0.5	-0.9	+1.8
PIÓRKOWSKA Nikola	4.52	4.50	4.34
	+0.6	+0.6	+0.4
MURACH Angelika	x	4.09	4.18
	+1.1	-1.3	+0.9
CYCHOL Katarzyna	x	x	x
	+0.4	+1.5	-0.2

Trójskok kobiet

1 SZULC Martyna -1.0	02-02-14	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	11.58	PB
2 ŁADA Marta Ostrołęka 11.38	00-09-15	UKS Siódemka		-0.8	
3 NAGÓRSKA Zofia Łomża PD 10.97	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski		-1.0	
4 DZIADAK Nikolina +0.6	03-08-04	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10.77	PB
5 JUCHNOWSKA Natalia Działdowo	02-08-19	UKS MOSiR WN		10.70	-0.2
6 PYSKŁO Wiktoria +0.7	03-09-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10.46	PB
7 POTERAJ Zuzanna +0.1	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	10.42	SB
8 PAJEWSKA Maja Ostrołęka MZ	03-11-23	UKS Siódemka 9.63		+0.3	

I II III IV V VI

SZULC Martyna	10.92	10.85	11.58	11.07	11.25	x
	+0.3	+0.3	-1.0	+0.5	-1.8	-0.8
ŁADA Marta	x	11.29	11.28	11.28	11.20	11.38
	+0.3	+0.3	-1.0	+0.5	-1.8	-0.8
NAGÓRSKA Zofia	x	x	10.97	x	10.90	9.52
	-0.4	-0.4	-1.0	+0.4	-0.7	-0.7
DZIADAK Nikolina	x	10.71	10.58	10.77	10.28	x
	-0.6	0.0	+0.1	+0.6	-1.3	0.0
JUCHNOWSKA Natalia	x	10.34	10.65	10.69	10.57	10.70
	+0.3	+0.1	+0.1	+0.1	+0.6	-0.2
PYSKŁO Wiktoria	x	x	10.13	10.46	x	x
	-0.5	+1.3	-2.9	+0.7	+0.1	-0.3



Podlaskie



1919-2019



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"



Podlaskie



1919-2019



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"

POTERAJ Zuzanna	x	9.13	x	10.11	10.11	10.42
	0.0	-2.6	-0.4	-0.8	+0.3	+0.1
PAJEWSKA Maja	x	x	9.63	x	9.23	x
	+0.9	+0.2	+0.3	+0.4	+0.2	+0.7

Kierownik Zawodów	-	Andrzej Korytkowski
Sędzia Główny Zawodów	-	Waldemar Sadłowski
Pomiar czasu Fotofinish LYNX	-	Jan Maleszewski
Za zgodność z protokołami	-	Tomasz Dąbrowski

ORGANIZATORZY

"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"



Podlaskie



1919-2019



"Zrealizowano przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w Białymstoku"