

## 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

## 2. Termin

18-20 września 2020

## 3. Gospodarz

Łódź – [www.uml.lodz.pl](http://www.uml.lodz.pl)

## 4. Organizator

Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, ul. Lumumby 22/26, 91-404 Łódź, tel. 602 455 835,

[www.loz-la.pl](http://www.loz-la.pl), e-mail: [lozla@pzla.pl](mailto:lozla@pzla.pl)

## 5. Konkurencje

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100ppł, 400ppł, 1 500prz, 4x100, 4x400, chód 5 000m,  
wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz, 4x100, 4x400, chód 10 000m,  
wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój

## 6. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U18 w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2003-2004) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2020 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Do zawodów finałowych PZLA Mistrzostw Polski U18 awansują zawodnicy urodzeni w latach 2003-2004, którzy:

- a) zostaną wpisani (do 2 zawodników w konkurencji) na listę ogłoszoną przez PZLA do 21.08.2020. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia 31.08.2020;
- b) zostaną wpisani na listę ogłoszoną przez PZLA obejmującą do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach do dnia 6.09.2020 na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych miłyngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem;
- c) zostaną umieszczeni na liście (do 24 osób w konkurencji), która zostanie ogłoszona do 11.09. 2020 – w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, Woj. ZLA jest zobowiązany do 11.09.2020 do określenia konkurencji, w której zawodnik będzie startować w finale PZLA Mistrzostwach Polski U18. Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonana w dniu 11.09. 2020.

Tylko zawodnicy umieszczeni na liście PZLA (24 osób w konkurencji) mogą startować w zawodach finałowych PZLA Mistrzostwach Polski U18.

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych:

- 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich:
  - mistrzostw województwa U18 lub innego wskazanego mityngu lekkoatletycznego,
  - wskazanego mityngu lekkoatletycznego,

organizowanych w okresie 10.07-30.08.2020 (podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach na zawodach kalendarzowych PZLA);

Terminy i miejsca organizacji zawodów muszą być zgłoszone do kalendarza PZLA do dnia 8.07.2020 roku. Organizator zobowiązuje się do przyjęcia na własny koszt wyznaczonego przez CKS Delegata Technicznego.

Kwalifikacyjne biegi sztafetowe mogą się odbyć tylko dla sztafet w kategorii U18. W biegach kwalifikacyjnych nie dopuszcza się udziału zespołów ze starszych kategorii wiekowych. W przypadku zgłoszenia tylko jednego zespołu w biegu konkurencja nie odbędzie się.

- 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – Warszawa - 5.09. 2020.

Warunkiem uwzględniającym wynik sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista 6. zespołów sztafetowych zakwalifikowanych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 1.09.2020 (awans na podstawie imprez wojewódzkich) oraz 2. zespoły sztafetowe dodatkowe w dniu 7.06.2020 (awans na podstawie imprez wojewódzkich i mityngu ogólnopolskiego).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowi.

## 7. Zawodnicy mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach PZLA MP U18) i 1 sztafecie;
- lub w biegu przełajowym w ramach PZLA MP U18, w wieloboju i 1 sztafecie;
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach PZLA MP U18) i w 2 sztafetach.

Start w biegu na 400 m lub 400 m ppł. wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł.).

Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety. Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA: zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z zawodników z kategorii U18.

## 8. Zasady rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800 m włącznie oraz w biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł. oraz 400 m ppł. rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B;
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas;
- w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje;
- kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najstarszej serii;
- rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarza EA lub/i WA rozegranych do 13.09.2020;

- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie w pierwszej kolejności na podstawie wyników: 6. najlepszych zespołów uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich, a następnie wyników 2. najlepszych zespołów na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mitingu ogólnopolskiego;
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

## 9. Program pobytu

17 września	przyjazd do kolacji – akredytacja i weryfikacja
18 września	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni)
19 września	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni)
20 września	zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni) – wyjazd po kolacji

## 10. Podział konkurencji na dni

18 września (piątek)	Sesja poranna	Kobiety: 400 el., 400 ppt. el., tyczka el., w dal el., młot el., oszczep el., 7-bój (100 ppt., wzwyż, kula), 100 PK, 400 PK
		Mężczyźni: 400 el., 400ppt el., wzwyż el., 10-bój (100, w dal, kula), 100 PK, 400 PK
	Sesja główna	Kobiety: 100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 1 500 prz. (serie), kula el., 7-bój (200)
		Mężczyźni: 100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 3 000 (serie), tyczka el., w dal el., kula el., młot el., oszczep el., 10-bój (wzwyż, 400)
19 września (sobota)	Sesja poranna	Kobiety: 200 el., wzwyż el., trójskok el., dysk el., 7-bój (w dal, oszczep)
		Mężczyźni: 200 el., chód 10 000 f, trójskok el., dysk el., 10-bój (110 ppt., dysk, tyczka, oszczep)
	Sesja główna	Kobiety: 400 f, 400 ppt. f, 3 000 f, chód 5 000 f, 4x100 f, w dal f, kula f, młot f, oszczep f, 7-bój (800)
		Mężczyźni: 400 f, 400 ppt. f, 2 000 prz., 4x100 f, wzwyż f, w dal f, kula f. młot f, oszczep f, 10-bój (1 500)
20 września (niedziela)	Sesja główna	Kobiety: 200 f, 800 f, 100 ppt. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, wzwyż f, trójskok f, dysk f
		Mężczyźni: 200 f, 800 f, 110 ppt. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, trójskok f, dysk f

## 11. Punktacja SSM

Punktuje się 20 miejsc wg. zasady:

Miejsce	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
Punkty	9	7	6	5	4	3	2	79

Uwaga

- punktuja jedynie zawodnicy umieszczeni na listach ogłoszonych przez PZLA,
- w sztafetach zostaną przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych, za kolejne miejsca, do XX - nierozstrzygnięte w wyniku zawodów finałowych, wg wyników określonych w pkt.4,
- kolejny zespół sztafetowy danego klubu może zostać sklasyfikowany w rankingu pod warunkiem, że wystartował w innym składzie osobowym.

## 12. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 14 września 2020 do 15:00.

## 13. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale, a za miejsca 1-8 dyplomy.

## 14. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski U18 obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Woj. ZLA w nieprzekraczalnym terminie do 11.09.2020. Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreślenia z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

## 15. Weryfikacja

Na PZLA Mistrzostwach Polski U18 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 18 września do 17 września do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 19 września do 18 września do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 20 września do 19 września do godziny 18:00.

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

## 16. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy boisku rozgrzewkowym.

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	20' przed startem
w biegu sztafetowym na 25 minut przed startem	15' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej),
- w skokach wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem.

## 17. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

## 18. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.

## 19. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

## 20. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
  - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
  - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach,
  - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Mistrzostw Polski U18” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**