

MITYNG KWALIFIKACYJNY DO MP U16 I U18
Białystok, 08.08.2020

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U18

Bieg 1/3		-1,2			12:35		
1	ŁĘCZYCKI Artur	00-02-05	KS Podlasie Białystok	PD	11.06	SB	
2	SACHARCZUK Radosław	93-09-08	KS Podlasie Białystok	PD	11.12		
3	SINIŁO Krystian	00-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	11.52		
4	WYRODEK Paweł	03-04-11	MKS Żak Biała Podlaska	LU	11.56		
5	DANILCZUK Michał	01-11-13	KS Podlasie Białystok	PD	11.83		
6	DAKOWICZ Artur	98-10-24	KS Podlasie Białystok	PD	11.95		
7	NAPIÓRKOWSKI Ełiasz	04-06-25	OKLA Ostrołęka	MZ	12.02		
Bieg 2/3		+0,8			12:40		
1	KLEPACKI Maksymilian	98-11-14	KS Podlasie Białystok	PD	11.60		
2	PONIATOWSKI Emil	02-01-31	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	11.81	PB	
3	POMIAN Radosław	00-08-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.92	PB	
4	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16	KS Podlasie Białystok	PD	12.00	PB	
5	PRUSIŃSKI Patryk	03-05-10	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.22		
6	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22	KS Podlasie Białystok	PD	12.30	PB	
7	GINDOROWICZ Maciej	04-04-01	MKS Juwenia Białystok	PD	12.58		
	KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	DNS		
Bieg 3/3		-2,4			12:43		
1	DĘBOWSKI Szymon	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.35	PB	
2	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.41	PB	
3	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.61		
4	WAŚIK Daniel	05-10-03	KS Podlasie Białystok	PD	12.70		
5	KURZYNA Maciej	05-08-14	KS Podlasie Białystok	PD	13.17		
6	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	13.17	PB	
7	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	13.22	PB	
	NAZARUK Paweł	05-08-24	KS Parkiet Hajnówka	PD	DNS		

200 metrów M U18

Bieg 1/2		+0,5			13:16		
1	ŁĘCZYCKI Artur	00-02-05	KS Podlasie Białystok	PD	22.13		
2	SINIŁO Krystian	00-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	22.76	PB	
3	WYRODEK Paweł	03-04-11	MKS Żak Biała Podlaska	LU	23.20		
4	PONIATOWSKI Emil	02-01-31	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	23.54	PB	
5	DANILCZUK Michał	01-11-13	KS Podlasie Białystok	PD	23.72	PB	
6	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16	KS Podlasie Białystok	PD	24.19		
Bieg 2/2		+1,2			13:20		
1	POMIAN Radosław	00-08-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	24.01	PB	
2	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22	KS Podlasie Białystok	PD	24.26	PB	
3	NAPIÓRKOWSKI Ełiasz	04-06-25	OKLA Ostrołęka	MZ	24.98		
4	WAŚIK Daniel	05-10-03	KS Podlasie Białystok	PD	25.20		
5	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	25.38		
6	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	25.72	PB	

300 metrów M U16

1	DĘBOWSKI Szymon	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	40.07	PB	
2	POPLAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	40.68	PB	
3	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	43.52		
4	BAJOR Bartłomiej	06-03-26	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	45.09		

400 metrów mężczyzn

1	POULAIN Kamil	98-02-27	MKS Polonia Warszawa	MZ	50.49	=PB	
2	WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	MKS Juwenia Białystok	PD	53.89	PB	
3	PIOTROWSKI Andrzej	73-05-07	MKS Polonia Warszawa	MZ	55.06		

1000 metrów M U16

1	HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	2:52.60		
2	JAKUCEWICZ Bartosz	05-05-15	UKS Technik Augustów	PD	2:52.82	PB	
3	LEWICKI Adam	05-07-01	KS Podlasie Białystok	PD	2:57.88	PB	
4	BALCEWICZ Szymon	05-11-28	KS Podlasie Białystok	PD	2:58.23	PB	
5	TARANTA Jakub	05-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	3:02.14	PB	
6	PRAWDZIK Wiktor	06-02-02	UKS Technik Augustów	PD	3:02.81		

400m 780 Szymon BALCEWICZ 1:14,3
800m 778 Łukasz HRYNIEWICKI 2:21,5

1500 metrów mężczyzn

1	MICHAŁSKI Jan	01-04-23	MKS Polonia Warszawa	MZ	3:56.26		
2	RYBAKOWSKI Michał	00-08-30	MKS Polonia Warszawa	MZ	3:58.63		
3	WEREMCZUK Krzysztof	00-01-13	MKS Polonia Warszawa	MZ	4:11.87		
4	KOWALCZYK Dominik	04-05-31	OKLA Ostrołęka	MZ	4:16.58		
5	BRODZIK Kamil	00-08-12	MKS Polonia Warszawa	MZ	4:22.96		
6	JANČZAK Paweł	03-09-04	MKS Juwenia Białystok	PD	4:27.90		
7	TRZCIŃSKI Bartłomiej	04-03-28	WMLKS Pomorze Stargard	ZP	4:28.01		
8	KŁOCZKO Kacper	03-02-12	KS Podlasie Białystok	PD	4:39.37		
9	ROSKOWSKI Łukasz	88-06-20	MKS Juwenia Białystok	PD	4:55.01	SB	
	POULAIN Kamil	98-02-27	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF		





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

KUBICKI Adam	97-09-28	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF		
OLSZYŃSKI Marek	96-05-28	MKS Juvenia Białystok	PD	DNF		
Międzyczasy						
400m 604 Adam KUBICKI	1.04.0					
800m 652 Kamil POULAIN	2.07.7					
1200m 600 Jan MICHALSKI	3.10.2					
200 metrów pł M U16						
FINAŁ A	+1,7		13:55			
1 PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	28.37		
2 KIENIGSMAN Jakub	06-01-08	PKS Gwardia Szczytno	WN	29.00	PB	
110 metrów pł M U18 (91.4)						
FINAŁ A	+0,8		11:52			
1 RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	14.35	SB	
2 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.37		
3 GULBIERZ Paweł	04-02-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	16.00	PB	
4 MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	16.06		
MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	DNF		
110 metrów pł M U16 (91.4)						
FINAŁ A	+0,8		11:52			
1 PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	17.17		
400 metrów pł M U18 (84.0)						
1 KUBEL Marek	04-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	59.98	PB	
2 SOBOTA Jakub	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	60.21		
3 MARKOWSKI Miłosz	03-06-23	UKS Cian Ostrołęka	MZ	73.47		
ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	DNF		
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
1 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno	WN	14.02		
2 CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	13.17		
3 AMBROZIAK Marcel	04-11-14	PKS Gwardia Szczytno	WN	12.17		
4 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	11.70	PB	
5 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	10.00	PB	
6 WÓJCICKI Antoni	05-08-19	PKS Gwardia Szczytno	WN	9.55		
	I	II	III	IV	V	VI
KIJEWSKI Karol	13.51	14.02	x	x	x	x
CHODAKOWSKI Mateusz	x	12.18	12.20	12.01	13.17	x
AMBROZIAK Marcel	x	x	x	x	x	12.17
PRZECHOCKI Mateusz	10.55	11.53	11.70	x	11.36	11.23
ZAKRZEWSKI Michał	9.73	10.00	x	x	9.36	x
WÓJCICKI Antoni	9.23	9.55	9.37	9.32	x	9.40
Rzut oszczepem M U18 (700)						
1 TARASZKIEWICZ Bartosz	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	46.28	PB	
2 ANDREJCZYK Adam	03-05-22	LUKS Hańcza Suwałki	PD	46.02		
3 KUSZNIER Adrian	03-09-12	KS Podlasie Białystok	PD	44.75		
	I	II	III	IV	V	VI
TARASZKIEWICZ Bartosz	46.28	45.42	43.45	x	44.08	43.57
ANDREJCZYK Adam	x	43.24	39.85	46.02	x	x
KUSZNIER Adrian	42.27	44.75	41.15	40.57	44.66	43.74
Rzut oszczepem M U16 (600)						
1 ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	41.05		
	I	II	III	IV	V	VI
ŻYLIŃSKI Mateusz	40.96	41.05	37.30	37.26	39.90	39.87
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)						
1 HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29	KS Podlasie Białystok	PD	43.82	SB	
2 AMBROZIAK Marcel	04-11-14	PKS Gwardia Szczytno	WN	41.41	PB	
3 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	36.74		
	I	II	III	IV	V	VI
HAJKOWSKI Sebastian	37.87	41.60	42.05	40.30	x	43.82
AMBROZIAK Marcel	40.13	x	37.87	41.41	38.94	x
PRZECHOCKI Mateusz	31.74	x	x	36.58	35.41	36.74
Rzut dyskiem M U16 (1kg)						
1 KIJEWSKI Karol	05-10-10	PKS Gwardia Szczytno	WN	47.85		
2 CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	43.32		
3 WÓJCICKI Antoni	05-08-19	PKS Gwardia Szczytno	WN	36.65	PB	
4 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	29.13	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
KIJEWSKI Karol	x	47.85	x	x	x	47.85
CHODAKOWSKI Mateusz	x	x	34.44	43.32	x	41.46
WÓJCICKI Antoni	32.96	33.52	33.91	34.98	31.52	36.65
ZAKRZEWSKI Michał	24.39	x	x	25.45	29.13	25.08
Skok wzwyż M U18						
1 MOSZCZYŃSKI Sebastian	03-09-25	OKLA Ostrołęka	MZ	2.00		
2 MOSKAL Jakub	98-03-12	KS Podlasie Białystok	PD	2.00		
3 ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	1.80	PB	
4 SZEWCZYK Sebastian	02-01-13	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.75		
5 KURZYNA Maciej	05-08-14	KS Podlasie Białystok	PD	1.70	PB	





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

MOSZCZYŃSKI Sebastian	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205			
MOSKAL Jakub	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	xxx			
ZALEWSKI Hubert	-	-	-	o	o	o	xo	xxx	-	xo	xo	o	xxx		
SZEWczyk Sebastian	-	-	-	-	o	o	xxx								
KURZYNA Maciej	o	o	o	o	xxo	xxx									
Skok w dal M U18															
1 WYSZYŃSKI Paweł				01-08-03		KS Podlasie Białystok					PD	6.62	PB	+2.6	
2 KRAJEWSKI Dominik				02-05-08		LKS Narew Kurpiewski Łomża					PD	6.57	SB	+0.9	
3 KONOPKA Dawid				04-11-01		KS Podlasie Białystok					PD	6.35	PB	+1.0	
4 FIEDORCZUK Dominik				02-03-23		KS Podlasie Białystok					PD	6.33		+1.5	
	I	II	III	IV	V	VI									
WYSZYŃSKI Paweł	6.35	6.32	6.62	6.19	6.57	x									
	+1.0	-0.3	+2.6	-1.5	+0.9	+0.7									
KRAJEWSKI Dominik	6.38	6.53	6.57	6.34	6.53	6.42									
	+0.2	+0.3	+0.9	-1.5	+1.5	-0.3									
KONOPKA Dawid	6.04	x	6.35	5.95	5.66	x									
	+1.1	+0.3	+1.0	+0.1	-0.9	+0.2									
FIEDORCZUK Dominik	x	6.33	6.25	6.03	6.00	x									
	+1.5	+1.5	+0.5	+0.7	-0.7	-0.4									
KOBIETY/WOMEN															
100 metrów K U18															
Bieg 1/3												12:20			
1 GOLA Marlena				98-06-08		KS Podlasie Białystok					PD	11.86			
2 LESZCZYŃSKA Anna				00-02-10		KS Podlasie Białystok					PD	12.70	PB		
3 IWANIUK Magdalena				02-06-21		KS Podlasie Białystok					PD	12.96			
4 CZĘCZEK Michalina				04-12-13		KS AZS UWM Olsztyn					WN	13.11			
5 MIKOŁANIS Karolina				03-03-23		UKS Technik Augustów					PD	13.23			
6 SZTEMBERG JULIA				03-07-18		UKS Kusy Warszawa					MZ	13.28			
Bieg 2/3												12:23			
1 BOGUSZEWSKA Klaudia				05-04-03		KS Podlasie Białystok					PD	13.07	PB		
2 TYNIEWICKA Emilia				04-08-27		KS Podlasie Białystok					PD	13.32	PB		
3 KOZAR Roksana				04-03-04		KS Parkiet Hajnówka					PD	13.53	SB		
4 CHOROSZUCHA Amelia				04-06-29		KS Podlasie Białystok					PD	13.66	PB		
5 KSEPKO Katarzyna				03-01-10		KS Podlasie Białystok					PD	14.04			
6 NIKICIUK Weronika				04-03-17		KS Parkiet Hajnówka					PD	14.33			
Bieg 3/3												12:28			
1 SOBIECH Aleksandra				06-06-25		OŚ AZS Poznań					WP	14.13	PB		
2 GRZESIUKIEWICZ Dominika				06-07-17		UKS Technik Augustów					PD	14.33			
3 SALIK Oliwia				06-07-24		UKS Technik Augustów					PD	14.42	PB		
4 SIMONIENKO Julia				05-01-13		UKS Technik Augustów					PD	14.44			
5 GIERASIMIUK Olga				06-04-21		KS Parkiet Hajnówka					PD	14.53			
6 ŻUKOWSKA Julia				04-03-04		KS Podlasie Białystok					PD	14.68	PB		
200 metrów K U18															
Bieg 1/2												13:05			
1 GOLA Marlena				98-06-08		KS Podlasie Białystok					PD	24.03			
2 LESZCZYŃSKA Anna				00-02-10		KS Podlasie Białystok					PD	25.55	PB		
3 IWANIUK Magdalena				02-06-21		KS Podlasie Białystok					PD	26.24	PB		
4 MIKOŁANIS Karolina				03-03-23		UKS Technik Augustów					PD	26.28	PB		
5 GAJKOWSKA Martyna				03-04-11		MKS Polonia Warszawa					MZ	27.14			
6 SZTEMBERG JULIA				03-07-18		UKS Kusy Warszawa					MZ	27.49			
MURASIEWICZ Maja				02-08-20		MKS Polonia Warszawa					MZ	DNS			
Bieg 2/2												13:10			
1 ZACZKIEWICZ Oliwia				03-12-04		KS Podlasie Białystok					PD	27.67	PB		
2 WIERASZKO Sandra				02-04-19		MKS Polonia Warszawa					MZ	29.51			
3 SOBIECH Aleksandra				06-06-25		OŚ AZS Poznań					WP	29.93			
4 ŁUKAWSKA Amelia				02-09-06		MKS Juwenia Białystok					PD	31.56			
300 metrów K U16															
1 BORKO Amelia				06-01-31		KS AZS UWM Olsztyn					WN	44.40	PB		
2 KOSK Julia				06-07-15		LKS Sprinter Siemiatycze					PD	46.08	PB		
3 NOWICKA Ewelina				05-10-20		MKS Juwenia Białystok					PD	46.72			
4 ZIELIŃSKA Maja				06-01-18		KS AZS UWM Olsztyn					WN	47.03			
5 GRZESIUKIEWICZ Dominika				06-07-17		UKS Technik Augustów					PD	48.38			
400 metrów K U18															
1 ŚWIETLIK Sonia				92-05-11		SRS Kondycja Piaseczno					MZ	56.98			
2 MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA				92-07-13		KS Podlasie Białystok					PD	58.51	SB		
3 GAJKOWSKA Martyna				03-04-11		MKS Polonia Warszawa					MZ	61.05			
4 SZYMCZYK Kornelia				04-08-08		OKLA Ostrołęka					MZ	62.32	PB		
600 metrów K U16															
1 BOGDANOWICZ Aneta				06-06-16		KS Podlasie Białystok					PD	1:46.34	PB		
2 STRZYMIŃSKA Magdalena				06-01-11		KS Podlasie Białystok					PD	1:46.73	PB		
3 KOSZEWSKA Dominika				05-12-09		UKS Technik Augustów					PD	1:47.51	PB		
4 MARCZAK Izabela				05-03-29		MKS Żak Biała Podlaska					LU	1:48.90			
5 KARWOWSKA Maja				05-03-09		KS Podlasie Białystok					PD	1:49.50	PB		
400m 565 Magdalena STRZYMIŃSKA															1:10.4



**800 metrów kobiet**

1	OLESIEJUK Magdalena	04-02-21	MKS Żak Biała Podlaska	LU	2:19.93	PB
2	CYBULSKA Wiktoria	04-08-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:22.43	
3	CIEPAŁ Natasza	03-06-12	MKS Polonia Warszawa	MZ	2:23.32	SB
4	CHMIEL Aleksandra	04-12-12	MKS Żak Biała Podlaska	LU	2:27.38	PB
5	DEMCZUK Natalia	04-09-13	MKS Juwenia Białystok	PD	2:37.69	PB
6	PRACHNIAK Oliwia	04-11-29	UKS Clan Ostrołęka	MZ	2:42.74	PB
7	ZIELIŃSKA Natalia	04-04-21	UKS Clan Ostrołęka	MZ	2:59.24	
	SADURSKA Lena	04-06-20	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNF	

1000 metrów K U16

1	KOLEĘDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów	PD	3:15.53	
2	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	3:20.51	
3	HUBERT Maja	06-01-23	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:29.64	
4	HINC Julia	05-01-21	KS AZS UWM Olsztyn	WN	3:30.12	
5	FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS Technik Augustów	PD	3:40.57	
6	KWAŚNIEWSKA Wiktoria	05-04-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:42.18	
400	792 Maja HUBERT	1:16,5				
800	199 Dominika KOLEĘDA	2:39,3				

100 m pł K U18 (76,2)

FINAŁ A		+1,3			12:00	
1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	15.22	PB
2	TYNIEWICKA Emila	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	15.80	PB
3	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	16.50	SB
4	ŻUKOWSKA Julia	04-03-04	KS Podlasie Białystok	PD	17.24	
5	SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	17.40	

200 metrów pł K U16

FINAŁ A		-0,2			13:51	
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	30.15	PB
2	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	31.68	PB
3	ZUBRZYCKA Dominika	05-10-26	KS Podlasie Białystok	PD	32.08	
4	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	34.48	

80 metrów pł K U16

FINAŁ A		-1,2			12:12	
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	12.69	PB
2	ZUBRZYCKA Dominika	05-10-26	KS Podlasie Białystok	PD	13.21	PB
3	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	13.48	PB
4	WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	14.86	

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

1	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	12.16	PB
2	PRZYBYSZ Patrycja	03-05-05	OKLA Ostrołęka	MZ	11.51	
3	IWANOW Amelia	05-06-03	UKS Technik Augustów	PD	8.53	PB

	I	II	III	IV	V	VI
WOŹNIAK Dominika	11.52	10.44	11.27	11.20	11.24	12.16
PRZYBYSZ Patrycja	11.51	10.91	11.35	11.06	11.12	11.51
IWANOW Amelia	7.52	8.00	7.95	7.40	8.22	8.53

Rzut oszczepem K U18 i U16 (500)

1	SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	27.31	SB
2	GABREL Wiktoria	06-12-19	KS Podlasie Białystok	PD	25.78	
3	IWANOW Amelia	05-06-03	UKS Technik Augustów	PD	23.58	=PB
4	KOSAKOWSKA Dominika	06-09-05	LKS Korab Olecko	WN	23.26	

	I	II	III	IV	V	VI
SAWICKA Julia	24.41	x	27.31	x	25.04	25.94
GABREL Wiktoria	25.78	21.45	24.92	23.47	20.29	24.34
IWANOW Amelia	22.68	22.02	22.57	22.12	21.08	23.58
KOSAKOWSKA Dominika	20.52	23.26	22.44	22.81	17.60	21.41

Rzut dyskiem K U18 (1kg)

1	STARUCH Nina	01-03-03	AZS-AWF Warszawa	MZ	48.72	
2	OLSZEWSKA Magdalena	99-06-25	OKLA Ostrołęka	MZ	39.95	
3	GRZESZCZYK Karolina	04-04-05	OKLA Ostrołęka	MZ	35.53	PB

	I	II	III	IV	V	VI
STARUCH Nina	48.72	x	x	x	x	x
OLSZEWSKA Magdalena	38.89	38.01	x	39.95	x	x
GRZESZCZYK Karolina	31.39	x	35.23	35.02	x	35.53

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

1	WILCZYŃSKA Lena	06-09-21	OKLA Ostrołęka	MZ	23.68	
---	-----------------	----------	----------------	----	-------	--

	I	II	III	IV	V	VI
WILCZYŃSKA Lena	x	19.28	x	23.68	21.78	19.67

Skok wzwyż K U18

1	BERNATOWICZ Anna	97-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.60	
2	DOBKOWSKA Aleksandra	06-05-16	OKLA Ostrołęka	MZ	1.55	
3	DŁUŻNIEWSKA Klaudia	01-03-19	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.55	

	145	150	155	160	164
BERNATOWICZ Anna	-	o	o	o	xxx
DOBKOWSKA Aleksandra	o	xo	xo	xxx	





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

DŁUŻNIEWSKA Klaudia o o xxo xxx

Skok w dal K U18

1	ŻEBROWSKA Magdalena	96-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	6.38	PB	+1.5
2	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	5.36	PB	+2.0
3	SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	KS Podlasie Białystok	PD	5.31	SB	+0.9
4	CZERWIŃSKA Natalia	02-10-27	KS Podlasie Białystok	PD	4.95		0.0
5	PRUSIK Alicja	05-04-27	OKLA Ostrołęka	MZ	4.87	PB	+0.8
6	DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.72	PB	+1.6
7	NAPIÓRKOWSKA Oliwia	06-03-12	OKLA Ostrołęka	MZ	4.42		-0.6
8	MODZELEWSKA Wiktoria	04-01-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.27		-1.2
9	CYCHOL Katarzyna	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	3.48		-1.6
	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
ŻEBROWSKA Magdalena	x	6.20	x	6.06	6.38	6.21
	+0.4	+1.0	+0.2	-0.5	+1.5	+0.3
CHOROSZUCHA Amelia	5.26	x	x	5.01	5.36	5.34
	+0.5	+1.9	+0.1	-0.3	+2.0	+0.3
SŁABIŃSKA Julia	x	x	5.22	5.17	5.25	5.31
	+0.2	+1.2	+0.2	+0.4	+2.3	+0.9
CZERWIŃSKA Natalia	x	x	4.95	4.85	x	4.75
	-0.1	+0.8	0.0	-1.0	+3.0	+0.1
PRUSIK Alicja	4.77	4.69	4.45	4.52	4.87	4.65
	-0.1	+0.8	+0.1	-0.5	+0.8	-0.1
DYDZIŃSKA Nadia	4.72	4.27	4.45	4.36	4.62	4.65
	+1.6	-0.6	-0.8	-0.5	+1.4	+1.0
NAPIÓRKOWSKA Oliwia	3.81	3.66	4.28	4.10	4.42	4.19
	+1.9	-1.2	+0.4	-0.3	-0.6	+0.7
MODZELEWSKA Wiktoria	x	4.27	4.26	2.82	3.36	x
	+2.6	-1.2	-0.5	-1.4	-0.2	+1.5
CYCHOL Katarzyna	x	x	3.48			
	+1.0	+1.3	-1.6			
POTERAJ Zuzanna	x	x	x			
	+0.7	-0.4	+0.5			

Trójskok kobiet

1	NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	11.20	PB	+1.8
2	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	10.65	SB	+3.0
	I	II	III	IV	V	VI	
NAGÓRSKA Zofia	x	10.88	x	x	10.81	11.20	
	+0.4	+1.0	+0.9	+0.2	+1.8	+1.8	
POTERAJ Zuzanna	x	x	10.46	10.23	9.66	10.65	
	+1.5	0.0	+2.3	+3.0	+0.4	+3.0	

Sędzia Główny Zawodów
Kierownik Zawodów
Pomiar czasu Fotofinish LYNX
Za zgodność z protokołami

Waldemar Sadłowski
Kazimierz Kirejczyk
Stanisław Krzywicki
Tomasz Dąbrowski

