



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI BIAŁYSTOK



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Mityng kwalifikacyjny do MP U18 i U20 BIAŁYSTOK, 13.08.2020

MEŹCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

FINAŁ A		-1,2	12:55		
1	SAWICKI Marek	96-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	11.21	PB
2	DĄBROWSKI Paweł	03-07-13 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.25	
3	DĄBROWSKI Piotr	03-06-08 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.41	
4	PONIATOWSKI Emil	02-01-31 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	11.77	PB
5	JABŁOŃSKI Jakub	02-09-20 MKS Juwenia Białystok	PD	11.81	
6	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	11.98	

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3		+0.2	11:52		
1	DĄBROWSKI Paweł	03-07-13 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.25	Q
2	JABŁOŃSKI Jakub	02-09-20 MKS Juwenia Białystok	PD	11.66	Q PB
3	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	11.94	q PB
4	ROGOZIŃSKI Adam	03-10-06 KS Podlasie Białystok	PD	12.39	
5	POPŁAWSKI Jan	05-03-21 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.80	PB
Bieg 2/ 3		+0.4	11:56		
1	ŁĘCZYCKI Artur	00-02-05 KS Podlasie Białystok	PD	11.14	Q
2	DĄBROWSKI Piotr	03-06-08 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.34	Q
3	ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	12.09	q
4	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22 KS Podlasie Białystok	PD	12.33	
5	KUBEŁ Marek	04-04-08 KS Podlasie Białystok	PD	12.39	PB
6	WAŚIK Daniel	05-10-03 KS Podlasie Białystok	PD	12.54	PB
7	PIETRASZKO Szymon	05-07-15 KS Podlasie Białystok	PD	12.64	PB
Bieg 3/ 3		-0.3	12:01		
1	SAWICKI Marek	96-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	11.28	Q PB
2	PONIATOWSKI Emil	02-01-31 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	11.82	Q
3	GINDOROWICZ Maciej	04-04-01 MKS Juwenia Białystok	PD	12.38	
4	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19 KS Podlasie Białystok	PD	12.49	PB
5	BAJOR Bartłomiej	06-03-26 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	13.46	
	OSTAPOWICZ Daniel	00-03-10 KS Podlasie Białystok	PD	DNF	

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3		0.0	13:36		
1	DĄBROWSKI Piotr	03-06-08 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	22.55	PB
2	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04 MKS Juwenia Białystok	PD	22.61	
3	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juwenia Białystok	PD	22.65	
4	DĄBROWSKI Paweł	03-07-13 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.02	=SB
5	PAŁKOWSKI Dawid	04-09-18 MUKL Brodnica	KP	23.03	
Bieg 2/ 3		-0.7	13:39		
1	PONIATOWSKI Emil	02-01-31 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	23.55	
2	LIPSKI Maciej	04-08-30 KS Podlasie Białystok	PD	24.55	
3	ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	24.79	
4	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19 KS Podlasie Białystok	PD	25.44	
5	WAŚIK Daniel	05-10-03 KS Podlasie Białystok	PD	25.57	
6	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16 KS Podlasie Białystok	PD	26.36	
Bieg 3/ 3		+0.7	13:43		
1	DĘBOWSKI Szymon	05-04-13 KS Podlasie Białystok	PD	24.81	
2	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13 KS Podlasie Białystok	PD	25.06	
3	PIETRASZKO Szymon	05-07-15 KS Podlasie Białystok	PD	25.46	
4	GINDOROWICZ Maciej	04-04-01 MKS Juwenia Białystok	PD	25.84	
5	POPŁAWSKI Jan	05-03-21 LUKS Hańcza Suwałki	PD	26.20	PB
6	BAJOR Bartłomiej	06-03-26 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	28.19	

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2			13:16		
1	JURAK Bartosz	03-03-11 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	50.20	
2	DUCHNOWSKI Igor	03-07-06 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	50.34	
3	ZWIRKOWSKI Aleksander	03-02-02 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	51.72	
4	DANIŁCZUK Michał	01-11-13 KS Podlasie Białystok	PD	52.15	PB





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI BIAŁYSTOK

5 JAŃCZAK Paweł	03-09-04	MKS Juwenia Białystok	PD	53.24	
6 WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	MKS Juwenia Białystok	PD	54.54	
7 HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	54.69	
Bieg 2/ 2				13:20	
1 SUCHTA Marcin	01-07-10	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	54.47	SB
2 TARANTA Jakub	05-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	59.41	
3 STRZESZEWSKI Piotr	04-04-20	KS Podlasie Białystok	PD	60.41	
800 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 2				11:23	
1 RYBAKOWSKI Michał	00-08-30	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:55.64	
2 JEDRUSZCZAK Mikołaj	02-05-29	KS Agros Zamość	LU	1:56.72	PB
3 FOLGA Bartłomiej	03-11-08	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:57.50	PB
4 KLIMIUK Łukasz	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	1:58.35	PB
5 ANDZIAK Stanisław	04-12-05	OKS Skra Warszawa	MZ	2:00.46	PB
POULAIN Kamil	98-02-27	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF	
Międzyczasy					
400m 652 Kamil POULAIN	56,2				
Bieg 2/ 2				11:30	
1 ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:06.79	PB
2 BAGIŃSKI Piotr	05-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:07.14	PB
3 MACIOCH Szymon	03-05-23	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	2:07.38	
4 KOŁAKOWSKI Marek	03-10-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:13.42	
5 PRYTUŁO Michał	03-09-01	GOKSiT Suchowola	PD	2:19.31	
6 JAMIOŁKOWSKI Jakub	05-01-14	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:21.13	
7 ROSZKOWSKI Łukasz	88-06-20	MKS Juwenia Białystok	PD	2:27.60	
Międzyczasy					
400m 982 Szymon MACIOCH	56,9				
110 metrów pł M U18 (91.4)					
FINAŁ A	0,0			12:41	
1 MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	15.69	PB
2 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.80	
3 KUBEŁ Marek	04-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	16.30	
110 m ppł mężczyzn					
FINAŁ A	0,0			12:41	
1 SINIŁO Krystian	00-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	14.80	
2 DAKOWICZ Artur	98-10-24	KS Podlasie Białystok	PD	15.67	
KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	DQ	TR
400 metrów pł M U18 (84.0)					
FINAŁ A				11:10	
1 RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	56.87	SB
2 SOBOTA Jakub	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	62.49	
400 metrów ppł M U20 (91,4)					
FINAŁ A				11:10	
1 POMIAN Radosław	00-08-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	60.37	PB
4x100 metrów juniorów mł					
Bieg 1/ 1				14:14	
1		KS Podlasie Białystok	PD	45.58	
1 Bartosz HREHOROWICZ	03-07-16				
1 Mateusz MŁYNARCZYK	04-07-22				
1 Adam ROGOZIŃSKI	03-10-06				
780 Maciej LIPSKI	04-08-30				
		KS Podlasie Białystok II		DQ	
781 Jakub KALISZEWSKI	00-01-31				
1 Artur ŁĘCZYCKI	00-02-05				
776 Maksymilian KLEPACKI	98-11-14				
1 Krystian SINIŁO	00-10-02				
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)					
1 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	18.11	PB
2 KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	17.19	PB
3 KOCIK Olaf	03-04-03	MUKL Brodnica	KP	14.90	PB
4 CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	13.06	
5 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	9.82	
	I	II	III	IV	V
STARAK Radosław	17.85	17.81	x	17.40	17.35
KRYSZYN Paweł	14.34	16.27	17.12	17.19	x
KOCIK Olaf	14.64	14.04	x	14.90	x
CHODAKOWSKI Mateusz	x	x	x	11.72	13.06
ZAKRZEWSKI Michał	x	9.56	x	x	9.82





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI BIAŁYSTOK

Rzut oszczepem M U18 (700)

1 TARASZKIEWICZ Bartosz	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	45.12		
2 KUSZNIER Adrian	03-09-12	KS Podlasie Białystok	PD	44.98		
3 ANDREJCZYK Adam	03-05-22	LUKS Hańcza Suwałki	PD	44.38		
	I	II	III	IV	V	VI
TARASZKIEWICZ Bartosz	44.38	x	42.50	x	42.24	41.14
KUSZNIER Adrian	44.27	44.98	40.60	38.74	x	x
ANDREJCZYK Adam	43.21	x	x	45.12	42.93	38.21

Rzut oszczepem M U16 (600)

1 ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	43.36		
	I	II	III	IV	V	VI
ŻYLIŃSKI Mateusz	x	x	39.14	41.93	43.36	42.18

Rzut oszczepem M U20 (800)

1 LEBIODA Piotr	92-05-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	69.61		
2 PIEŁOCH Dawid	02-04-14	KS Podlasie Białystok	PD	54.15	PB	
3 DAKOWICZ Artur	98-10-24	KS Podlasie Białystok	PD	40.14		
LEBIODA Piotr	x	65.56	69.47	x	68.87	69.61
PIELOCH Dawid	52.61	x	51.42	54.15	51.86	53.92
DAKOWICZ Artur	x	37.55	40.14	x	x	x

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

1 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	51.16	PB	
2 KRYSZYŃ Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	45.84		
3 KOCIK Olaf	03-04-03	MUKL Brodnica	KP	36.08		
4 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	34.62		
	I	II	III	IV	V	VI
STARAK Radosław	42.60	47.97	44.35	50.13	48.51	51.16
KRYSZYŃ Paweł	x	x	x	45.84	42.07	x
KOCIK Olaf	x	36.08	x	x	34.90	x
PRZECHOCKI Mateusz	x	34.62	x	x	x	x

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

1 CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	47.80	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
CHODAKOWSKI Mateusz	39.17	47.80	37.37	43.67	37.80	x

Skok wzwyż M U20

1 ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	1.75			
2 KURZYŃNA Maciej	05-08-14	KS Podlasie Białystok	PD	1.60			
	150	155	160	165	170	175	185
ZALEWSKI Hubert	-	-	-	o	-	o	xxx
KURZYŃNA Maciej	o	xo	o	xxx			

Skok w dal M U20

1 WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	6.34	-0.4	
2 KONOPKA Dawid	04-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	6.18	+0.2	
3 FIEDORCZUK Dominik	02-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	6.06	-0.8	
4 GONTARCZUK Krystian	04-07-23	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	5.16	+1.6	
	I	II	III	IV	V	VI
WYSZYŃSKI Paweł	x	3.14	6.26	6.34	x	6.23
	+1.0	-0.6	+0.5	-0.4	-0.2	-2.5
KONOPKA Dawid	6.18	6.05	5.87	x	x	r
	+0.2	-0.2	-0.2	-0.9	-0.4	-
FIEDORCZUK Dominik	x	6.06	x	x	x	5.82
	+0.5	-0.8	-0.4	-1.0	+0.7	-0.3
GONTARCZUK Krystian	x	x	5.16	x	4.98	x
	+0.1	+0.3	+1.6	-0.4	+0.3	+0.6

KOBIECY/WOMEN

100 metrów kobiet

FINAŁ A	+1,1		12:51		
1 GOLA Marlana	98-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	11.77	
2 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	12.80	PB
3 KOZAR Roksana	04-03-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.56	
4 SUSZYŃSKA Patrycja	04-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	13.97	
BARTNOWSKA Weronika	00-05-16	AZS-AWF Warszawa	MZ	DNF	
MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	DNF	

100 metrów kobiet

Bieg 1/2	+0,2		11:40		
1 BARTNOWSKA Weronika	00-05-16	AZS-AWF Warszawa	MZ	12.23	Q
2 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	12.90	Q PB
3 BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	13.26	q
4 ZUBRZYCKA Dominika	05-10-26	KS Podlasie Białystok	PD	13.42	q PB
5 KOSK Julia	06-07-15	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	14.07	





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI BIAŁYSTOK

Bieg 2/ 2	+1,3		11:44	
1 MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.32 Q
1 GOLA Marlana	98-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	11.79 Q
2 KOZAR Roksana	04-03-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.59 q
2 SUSZYŃSKA Patrycja	04-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	13.75 q
3 KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	13.99 PB
200 metrów kobiet				
Bieg 1/ 2	-0,6		13:26	
1 PALUCH Paulina	98-12-03	AZS-AWF Warszawa	MZ	24.36 PB
2 DABROWSKA Martyna	94-04-05	KS Podlasie Białystok	PD	24.56
3 BARTNOWSKA Weronika	00-05-16	AZS-AWF Warszawa	MZ	24.76
4 PALUCH Justyna	97-02-28	AZS-AWF Warszawa	MZ	24.96
5 MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	25.57
6 KWIAKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	26.52
Bieg 2/ 2	-1,2		13:28	
1 GAJKOWSKA Martyna	03-04-11	MKS Polonia Warszawa	MZ	27.05
2 DŁUGOZIMA Agata	03-12-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	28.77
3 KOSK Julia	06-07-15	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	29.51
4 WIERASZKO Sandra	02-04-19	MKS Polonia Warszawa	MZ	30.21
400 metrów kobiet				
1 IWANIUK Magdalena	02-06-21	KS Podlasie Białystok	PD	60.27 PB
2 GRABOWSKA Wiktoria	05-02-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	62.86 PB
3 BOGDANOWICZ Aneta	06-06-16	KS Podlasie Białystok	PD	64.26
4 NOSKOWICZ Maja	05-01-31	KS Parkiet Hajnówka	PD	64.99
5 STRZYMIŃSKA Magdalena	06-01-11	KS Podlasie Białystok	PD	65.91
6 SZCZOTKA Matylda	06-07-29	MKS Juwenia Białystok	PD	67.60
7 NIKICIUK Weronika	04-03-17	KS Parkiet Hajnówka	PD	71.87
800 metrów kobiet				
1 MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92-07-13	KS Podlasie Białystok	PD	2:11.80
2 KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:11.96
3 CIEPAŁ Natasza	03-06-12	MKS Polonia Warszawa	MZ	2:19.15 SB
4 KARWOWSKA Maja	05-03-09	KS Podlasie Białystok	PD	2:35.93
5 DEMCZUK Natalia	04-09-13	MKS Juwenia Białystok	PD	2:39.30
6 FERENC Amelia	06-11-27	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2:50.17
GAJKOWSKA Martyna	03-04-11	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF
Międzyczasy				
400m 224 Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	1:03.5			
1500 metrów kobiet				
1 KORYTKOWSKA Justyna	86-03-12	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	4:40.25
2 KARPIUK Małgorzata	03-01-04	KS Podlasie Białystok	PD	4:58.41
3 DZWONKOWSKA Karolina	03-03-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	5:05.34
Międzyczasy				
400m 997 Justyna KORYTKOWSKA	1:14.4			
800m 997 Justyna KORYTKOWSKA	2:30.3			
1200m 997 Justyna KORYTKOWSKA	3:46.4			
3000 metrów kobiet				
1 KORYTKOWSKA Justyna	86-03-12	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9:45.55
MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92-07-13	KS Podlasie Białystok	PD	DNF
Międzyczasy				
1000m 224 Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	3.11.2			
2000m 997 Justyna KORYTKOWSKA	6:32.3			
100 m pł K U18 (76,2)				
FINAŁ A	+1,3		12:31	
1 TYNIEWICKA Emila	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	16.02
2 KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	16.12 PB
3 ŻUKOWSKA Julia	04-03-04	KS Podlasie Białystok	PD	17.41
100 metrów ppł K U20				
FINAŁ A	+1,3		12:31	
1 ZACZKIEWICZ Wiktoria	01-08-04	KS Podlasie Białystok	PD	16.02
400 m pł kobiet				
1 LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	63.61 PB
2 SZYMCZYK Kornelia	04-08-08	OKLA Ostrołęka	MZ	67.67 PB
3 ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	68.62
4 MASIEJCZYK Aleksandra	02-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	70.15
4x100 metrów junierek mł				
1		KS Podlasie Białystok	PD	54.49
780 Patrycja SUSZYŃSKA	04-04-17			
777 Katarzyna KSEPKO	03-01-10			





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI BIAŁYSTOK

779 Dominika OSTAPCZUK 03-04-29
1 Julia ŻUKOWSKA 04-03-04

KS Podlasie Białystok PD DNF
1 Julia SŁABIŃSKA 04-01-16
775 Oliwia ZACZKIEWICZ 03-12-04
777 Emilia TYNIEWICKA 04-08-27
775 Amelia CHOROSZUCHA 04-06-29

Pchnięcie kulą K U20 (4kg)

1 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	13.77	SB		
2 CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	10.96			
3 RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	10.85			
4 WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	10.68			
5 MICHAŁEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	10.55			
	I	II	III	IV	V	VI	
TRZONKOWSKA Beata	12.92	x	13.77	13.24	x		
CHARKIEWICZ Wiktoria	10.58	10.60	10.43	10.69	10.64	10.96	
RAKOWICZ Martyna	9.80	x	9.89	10.41	10.19	10.85	
WOŹNIAK Dominika	10.41	10.68	x	10.20	x	9.77	
MICHAŁEC Marta	9.81	9.87	9.70	10.20	10.55	10.23	

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

1 RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	12.28	PB		
2 CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	12.12			
3 WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	12.11			
4 MICHAŁEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	11.76	PB		
5 MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	10.70			
6 ŁAGODA Paulina	03-05-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	9.62			
	I	II	III	IV	V	VI	
RAKOWICZ Martyna	12.07	x	12.08	11.92	11.59	12.28	
CHARKIEWICZ Wiktoria	11.40	11.65	12.12	11.89	11.78	x	
WOŹNIAK Dominika	11.90	11.40	12.11	12.06	10.73	11.26	
MICHAŁEC Marta	11.35	11.76	11.70	11.43	11.49	11.67	
MASŁOWSKA Gabrysia	10.12	10.14	10.59	10.70	10.06	10.39	
ŁAGODA Paulina	9.24	9.62	9.00	x	8.93	r	

Rzut oszczepem K U18 i U16 (500)

1 ŁAGODA Paulina	03-05-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	35.17			
2 ANDRYSZCZYK Inga	04-02-11	UKS Filipides Teresin	MZ	30.27			
	I	II	III	IV	V	VI	
ŁAGODA Paulina	35.17	33.85	x	34.37	29.64	33.94	
ANDRYSZCZYK Inga	29.03	29.87	x	27.93	x	30.27	

Rzut oszczepem kobiet (600)

1 ANDRUKONIS Gabriela	02-09-17	UKS Czwórka Białystok	PD	46.58			
2 STOKOWSKA Wiktoria	02-06-13	UKS Czwórka Białystok	PD	38.42			
	I	II	III	IV	V	VI	
ANDRUKONIS Gabriela	x	40.44	39.48	x	x	46.58	
STOKOWSKA Wiktoria	34.60	36.98	37.38	38.42	32.61	36.71	

Rzut dyskiem K U20 (1kg)

1 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	47.30			
2 WOLDT Sandra	04-07-01	STS Pomierania Szczecinek	ZP	32.30			
3 MICHAŁEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	29.72	PB		
4 WRZESIŃSKA Natalia	04-03-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	29.46			
5 ANDRYSZCZYK Inga	04-02-11	UKS Filipides Teresin	MZ	29.00	PB		
6 RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	25.76			
7 MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	23.61			
	I	II	III	IV	V	VI	
TRZONKOWSKA Beata	44.50	46.86	45.80	x	46.39	47.30	
WOLDT Sandra	x	32.30	29.87	30.43	30.45	x	
MICHAŁEC Marta	25.32	29.72	x	29.51	26.15	x	
WRZESIŃSKA Natalia	29.46	x	25.58	x	x	27.98	
ANDRYSZCZYK Inga	23.77	x	27.55	28.17	27.28	29.00	
RAKOWICZ Martyna	22.44	25.76	22.94	24.36	x	x	
MASŁOWSKA Gabrysia	23.61	22.09	x	21.80	x	20.90	

Skok wzwyż K U20

1 LIPSKA Ewelina	01-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	1.60			
2 HOŚCIEŁO Żaneta	03-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	1.50			
SŁAWIŃSKA Kamila	03-11-21	GOKSiT Suchowola	PD	NM			
	140	145	150	155	160	165	
LIPSKA Ewelina	-	o	o	o	xo	xxx	
HOŚCIEŁO Żaneta	o	o	xo	xxx			
SŁAWIŃSKA Kamila	xxx						



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI BIAŁYSTOK

Skok w dal kobiet

1 CZERWIŃSKA Natalia	02-10-27	KS	Podlasie	Białystok	PD	5.42	PB	+0.8
2 SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	KS	Podlasie	Białystok	PD	5.42	PB	+1.0
3 CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS	Podlasie	Białystok	PD	5.29		-0.2
	I	II	III	IV	V	VI		
CZERWIŃSKA Natalia	x	5.42	x	5.33	x	5.30		
	+1.2	+0.8	+0.8	-1.2	+0.8	-0.1		
SŁABIŃSKA Julia	5.32	5.42	x	5.14	x	5.27		
	+0.8	+1.0	-0.4	+0.3	-0.2	+0.9		
CHOROSZUCHA Amelia	5.23	5.29	3.78	5.12	5.03	3.76		
	+1.5	-0.2	-0.2	+0.4	+0.6	-1.5		

Kierownik zawodów: Kazimierz Kirejczyk

Sędzia główny: Waldemar Sadłowski

Kierownik biura: Tomasz Dąbrowski

