



## Mityng Kwalifikacyjny POZLA 31. Mityng Solidarności z okazji uchwalenia Konstytucji 3-go Maja BIAŁYSTOK, 03.05.2021

### MEŹCZYŹNI/MEN

#### 100 metrów mężczyzn

Bieg	1/4	-1,3		15:22		
1	SINIŁO Krystian	00-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	11.42	
2	KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	11.64	
3	MILKOWSKI Gabriel	02-03-25	KS Podlasie Białystok	PD	11.67	PB
4	LESZCZYŃSKI Mateusz	03-01-30	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.93	
5	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.08	
Bieg	2/4	-0,4		15:26		
1	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16	KS Podlasie Białystok	PD	11.84	PB
2	PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	12.23	
3	POMIAN Radosław	00-08-23	KS Podlasie Białystok	PD	12.24	
4	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.48	
5	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	12.58	PB
6	CABAJ Kacper	06-01-04	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.59	
7	DEBOWSKI Szymon	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	12.60	
Bieg	3/4	0,0		15:30		
1	TUROWSKI Gabriel	04-04-04	MKS Juwenia Białystok	PD	11.95	
2	WOJCIUK Michał	04-08-04	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.98	PB
3	BIELECKI Jakub	07-10-03	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.83	
4	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	13.02	PB
5	WOŹNIAK Alan	06-02-07	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.48	
6	JENIEC Jakub	06-12-07	KS Podlasie Białystok	PD	13.59	
Bieg	4/4	+0,1		15:33		
1	PIOTROWSKI Dominik	06-07-09	LKS Korab Olecko	WN	12.91	PB
2	SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	13.06	
3	KOSENKO Mykyta	06-02-11	UKS Technik Augustów	PD	13.48	
4	PRACHNIO Patryk	07-07-31	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.57	
5	KOSYL Alan	07-07-09	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.78	
	KRZEWNIAK Maciej	06-01-05	MKS Pogoń Siedlce	MZ		TR 16.8

#### 150 metrów mężczyzn

Bieg	1/3	-2,0		15:50		
1	ŁĘCZYCKI Artur	00-02-05	KS Podlasie Białystok	PD	16.30	
2	SACHARCZUK Radosław	93-09-08	KS Podlasie Białystok	PD	16.45	
3	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	17.13	
Bieg	2/3	-1,0		15:54		
1	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	16.84	
2	SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	17.35	
3	KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	17.49	
4	WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	MKS Juwenia Białystok	PD	17.94	
Bieg	3/3	-0,7		15:58		
1	MILKOWSKI Gabriel	02-03-25	KS Podlasie Białystok	PD	17.51	
2	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16	KS Podlasie Białystok	PD	17.73	
3	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	17.77	
4	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	18.27	
5	ALEKSIEJUK Mateusz	04-07-20	UKS Czwórka Białystok	PD	19.18	

#### 200 metrów mężczyzn

Bieg	1/1	-1,5		16:48		
1	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	23.23	
2	WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	MKS Juwenia Białystok	PD	24.34	PB
3	PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	24.85	PB
4	POMIAN Radosław	00-08-23	KS Podlasie Białystok	PD	24.91	
5	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	25.09	PB
6	SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	27.22	
7	KOSENKO Mykyta	06-02-11	UKS Technik Augustów	PD	28.07	

#### 400 metrów mężczyzn

Bieg	1/1			15:45		
1	LESZCZYŃSKI Mateusz	03-01-30	MKS Pogoń Siedlce	MZ	52.93	
2	BITOWSKI Wiktor	05-04-09	KS Podlasie Białystok	PD	55.66	
3	KOĆ Michał	04-04-16	MKS Pogoń Siedlce	MZ	58.14	



1919-2019





# PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIPI: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pozla.pl

www.pozla.eu

## 600 metrów M U16

1	PRAWDZIK Wiktor	06-02-02	UKS Technik Augustów	PD	1:40.71	PB
2	BIELAWSKI Maciej	07-11-30	UKS Technik Augustów	PD	1:42.20	
3	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	1:43.26	PB
4	MARCINIAK Szymon	07-03-01	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:43.39	
5	SALA Szymon	07-09-11	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:48.34	
6	BIELIŃSKI Kamil	07-11-09	KS Podlasie Białystok	PD	1:54.47	
7	WASILEWSKI Jakub	07-09-02	UKS Technik Augustów	PD	1:54.87	
8	FILIPKOWSKI Mariusz	08-02-15	UKS Technik Augustów	PD	1:55.02	
9	DOMASZEWICZ Filip	08-02-25	KS Podlasie Białystok	PD	1:56.31	
10	ZIENCINA Oskar	07-04-12	UKS Technik Augustów	PD	1:58.28	
11	ZIENCINA Karol	08-11-03	UKS Technik Augustów	PD	1:59.77	
12	ZAWADZKI Kamil	08-03-29	UKS Technik Augustów	PD	2:01.69	
13	ŁOBODA Michał	08-09-06	UKS Technik Augustów	PD	2:05.53	
14	ROMANOWSKI Dawid	09-12-31	KS Podlasie Białystok	PD	2:09.15	

## 1000 metrów mężczyzn

1	DĄBROWSKI Piotr	03-06-08	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:37.29	PB
2	KLIMIUK Łukasz	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	2:38.06	PB
3	SZCZYKOWSKI Daniel	02-03-13	UKS Technik Augustów	PD	2:38.22	
4	JURAK Bartosz	03-03-11	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:39.63	PB
5	FOLGA Bartłomiej	03-11-08	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:41.10	
6	JACIUK Sylwester	93-05-20	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:46.98	
7	KONDRAK Piotr	03-05-03	KS Podlasie Białystok	PD	2:50.80	
8	MACIOCH Szymon	03-05-23	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:51.06	
9	JAKUCEWICZ Bartosz	05-05-15	UKS Technik Augustów	PD	2:51.68	PB
10	KOŁAKOWSKI Marek	03-10-01	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:53.22	
11	DUCHNOWSKI Łukasz	84-09-26	LKS Korab Olecko	WN	2:54.11	
12	BALCEWICZ Szymon	05-11-28	KS Podlasie Białystok	PD	2:54.56	
13	STEFANCZYK Jakub	04-03-15	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:54.87	
14	KŁOCZKO Kacper	03-02-12	LKS Korab Olecko	WN	2:57.32	PB
15	AMBROZIAK Marcin	85-05-15	LKS Korab Olecko	WN	2:57.56	
16	HOŁOWIENKO Marcin	03-05-01	KS Podlasie Białystok	PD	3:03.57	
17	GAJEWSKI Oskar Daniel	05-11-20	KS Podlasie Białystok	PD	3:19.22	
	DUCHNOWSKI Igor	03-07-06	KS Prefbet-Sonarol	PD	DNF	

### Międzyczasy

400m	990 Igor DUCHNOWSKI	59,9
800m	990 Igor DUCHNOWSKI	2:05,4

## 1000 metrów M U16

1	DZIEMIAŃCZYK Aleksander	07-02-01	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:06.29	
2	KONDRACIUK Andrzej	06-02-03	MKS Juwenia Białystok	PD	3:06.37	
3	CZARNOCKI Maciej	06-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	3:09.51	
4	MAJEWSKI Filip	06-10-01	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	3:14.91	
5	WACŁAWIK Jakub	06-11-04	KS Podlasie Białystok	PD	3:34.46	

## 3000 metrów mężczyzn

1	POGORZELSKI Rafał	99-12-22	KS Prefbet-Sonarol	PD	8:55.11	
2	OLSZYŃSKI Marek	96-05-28	MKS Juwenia Białystok	PD	9:15.18	
3	ROGOZIŃSKI Karol	99-01-19	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	9:26.39	PB
4	DANOWSKI Mateusz	99-08-08	MKS Juwenia Białystok	PD	9:36.17	
	BRYNDA Marcin	88-12-06	LKS Korab Olecko	WN	DNF	

### Międzyczasy

1000m	998 Rafał POGORZELSKI	2:51,0
2000m	998 Rafał POGORZELSKI	5:52,0

## Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

1	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	14.28	PB
2	TOMASZEWSKI Kacper	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	10.32	
3	JENIEC Jakub	06-12-07	KS Podlasie Białystok	PD	7.41	

	I	II	III	IV	V	VI
CHODAKOWSKI Mateusz	12.94	14.01	13.80	13.97	14.28	14.25
TOMASZEWSKI Kacper	9.14	10.04	8.95	10.32	10.06	10.25
JENIEC Jakub	5.73	7.15	6.56	7.41	7.26	r

## Rzut oszczepem M U18 (700)

1	TARASZKIEWICZ Bartosz	04-01-14	LUKS Hańcza Suwałki		51.01	
2	ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki		49.11	
3	WOŁYNIAC Dawid	05-01-18	KS Prefbet-Sonarol	PD	47.36	

	I	II	III	IV	V	VI
TARASZKIEWICZ Bartosz	49.77	49.99	x	44.84	51.01	47.52
ŻYLIŃSKI Mateusz	44.77	45.88	49.11	44.28	x	48.78



1919-2019





# PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

WOŁYNIĘC Dawid 47.36 42.52 44.31 41.33 44.73 44.37

## Rzut oszczepem M U16 (600)

1 WOJNA Aleksander 07-10-25 KS Podlasie Białystok PD 32.48  
2 ZDANOWICZ Franciszek 07-03-06 KS Podlasie Białystok PD 20.26

WOJNA Aleksander 32.48 30.83 x 32.11 31.11 31.55  
ZDANOWICZ Franciszek 20.26 17.92 16.48 x 15.32 18.07

## Rzut oszczepem męczyzn (800)

1 BUDZISZEWSKI Damian 99-03-13 UKS Liceum sportowe Łomża PD 57.12  
2 ANDREJCZYK Adam 03-05-22 LUKS Hańcza Suwałki PD 44.05  
3 DAKOWICZ Artur 98-10-24 KS Podlasie Białystok PD 39.32

BUDZISZEWSKI Damian 49.99 57.12 54.42 r  
ANDREJCZYK Adam 44.05 42.57 43.27 42.55 42.34 x  
DAKOWICZ Artur x 39.32 x x x x

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

1 STAŃSKI Sergiusz 02-06-29 MKS Żak Biała Podlaska LU 48.66

STAŃSKI Sergiusz 44.78 48.66 x 46.31 48.18 x

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

1 PRZECHOCKI Mateusz 04-03-06 KS Podlasie Białystok PD 40.41 PB  
2 SZYMANIAK Mateusz 05-02-28 UKS Rotmistrz Ciechanowiec PD 31.68  
3 WOŁYNIĘC Dawid 05-01-18 KS Prefbet-Sonarol PD 26.00

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

1 CHODAKOWSKI Mateusz 06-03-20 KS Podlasie Białystok PD 54.03  
2 STOJAK Cezary 06-02-09 KS Podlasie Białystok PD 42.50

CHODAKOWSKI Mateusz x 54.03 39.13 x x x  
STOJAK Cezary 34.20 42.22 x x 40.23 42.50

## Skok w dal męczyzn

1 TOMCZYK Wojciech 02-11-23 KS Podlasie Białystok PD 6.70 -0.2  
2 WYSZYŃSKI Paweł 01-08-03 KS Podlasie Białystok PD 6.70 0.0  
3 KOWALEWSKI Dawid 05-03-10 LKS Narew Kurpiewski Łomża PD 6.06 -1.1

TOMCZYK Wojciech 6.70 x x 5.14 6.67 x  
WYSZYŃSKI Paweł -0.2 -1.1 -0.8 +0.1 -2.5 -0.4  
KOWALEWSKI Dawid x x 6.48 x 6.70 x  
KOWALEWSKI Dawid 5.68 6.06 5.96 x 5.57 x  
KOWALEWSKI Dawid -0.8 -1.1 -0.9 -1.2 +0.2 +0.4

## KOBIETY/WOMEN

### 100 metrów kobiet

Bieg 1/5 0,0 15:02

1 MIKIEWICZ Dominika 01-06-19 KS Podlasie Białystok PD 12.47  
2 ANTONOWICZ Dominika 05-08-07 KS Podlasie Białystok PD 12.91  
3 MARKOWSKA Natalia 99-03-31 KS Podlasie Białystok PD 13.34  
4 MIKOŁANIS Karolina 03-03-23 UKS Technik Augustów PD 13.36  
5 TYNIEWICKA Emilia 04-08-27 KS Podlasie Białystok PD 13.93  
6 ZACZKIEWICZ Oliwia 03-12-04 KS Podlasie Białystok PD 13.97  
7 ZUBRZYCKA Dominika 05-10-26 KS Podlasie Białystok PD 14.16

Bieg 2/5 +1,2 15:05

1 KSEPKO Katarzyna 03-01-10 KS Podlasie Białystok PD 13.73 PB  
2 DŁUGOZIMA Agata 03-12-04 KS Prefbet-Sonarol PD 13.81  
3 KALINOWSKA Kamila 05-06-15 KS Podlasie Białystok PD 13.88 PB  
4 NOWICKA Ewelina 05-10-20 MKS Juwenia Białystok PD 14.00

Bieg 3/5 +0,8 15:09

1 MACIOROWSKA Aleksandra 05-02-22 KS Podlasie Białystok PD 13.94  
2 OSTAPCZUK Dominika 03-04-29 KS Podlasie Białystok PD 14.22  
3 SOKOŁOWSKA Wiktoria 07-04-13 LKS Ostrowianka Ostrów MZ 14.27  
4 SIMONIENKO Julia 05-01-13 UKS Technik Augustów PD 14.36  
5 GRZESIUKIEWICZ Dominika 06-07-17 UKS Technik Augustów PD 14.60  
6 KOSZEWSKA Dominika 05-12-09 UKS Technik Augustów PD 14.64

Bieg 4/5 -0,3 15:13

1 BIERNAT Alicja 07-03-08 MKS Pogoń Siedlce MZ 14.17  
2 SOKOŁOWSKA Patrycja 07-04-13 LKS Ostrowianka Ostrów MZ 14.19  
3 ŻUKOWSKA Julia 04-03-04 KS Podlasie Białystok PD 14.81  
4 SALIK Oliwia 06-07-24 UKS Technik Augustów PD 14.82  
5 CZARNOCKA Gabriela 03-10-01 MKS Pogoń Siedlce MZ 15.07

Bieg 5/5 -2,0 15:17

1 ZYSKOWSKA Wiktoria 07-07-21 UKS Technik Augustów PD 14.86  
2 WARSIEWICZ Karolina 07-03-16 LKS Korab Olecko WN 14.88



1919-2019





# PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

3	SZULKOWSKA Paulina	06-02-10	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	14.91		
4	RADECKA Weronika	06-09-01	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	15.55		
<b>150 metrów kobiet</b>							
Bieg 1/1						+1,3	15:45
1	LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	18.97		
2	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	19.14		
3	MARKOWSKA Natalia	99-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	19.80		
4	NOWICKA Ewelina	05-10-20	MKS Juwenia Białystok	PD	21.40		
<b>200 metrów kobiet</b>							
Bieg 1/3						+0,4	16:26
1	LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	25.79		
2	MIKOŁANIS Karolina	03-03-23	UKS Technik Augustów	PD	26.77		
3	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	27.31		
4	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	28.19		
5	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	28.47		
6	ZUBRZYCKA Dominika	05-10-26	KS Podlasie Białystok	PD	28.84		
Bieg 2/3						-0,9	16:30
1	KUŹMICKA Emilia	04-04-17	MKS Juwenia Białystok	PD	28.32		
2	SIMONIENKO Julia	05-01-13	UKS Technik Augustów	PD	29.36		
3	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	29.41		
4	DŁUGOZIMA Agata	03-12-04	KS Prefbet-Sonarol	PD	29.48		
5	KOSZEWSKA Dominika	05-12-09	UKS Technik Augustów	PD	30.52		
6	PIOTROWSKA Rozalia	04-11-16	LKS Korab Olecko	WN	31.21		
Bieg 3/3						-0,6	16:34
1	GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS Technik Augustów	PD	30.24		
2	WARSIEWICZ Karolina	07-03-16	LKS Korab Olecko	WN	30.67		
3	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	30.91		
4	MOTULEWICZ Patrycja	02-06-21	LKS Korab Olecko	WN	32.49		
5	STANKIEWICZ Martyna	05-05-24	MKS Juwenia Białystok	PD	33.16		
<b>400 metrów kobiet</b>							
1	BORKOWSKA Tatiana	05-07-17	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:00.60		
2	RUCIŃSKA Wiktoria	05-07-22	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:05.79		
3	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	1:09.51		
4	JANUSZKO Julia	04-07-30	KS Podlasie Białystok	PD	1:11.03		
5	OPOLSKA Paulina	05-11-14	KS Podlasie Białystok	PD	1:14.53		
<b>600 metrów K U16</b>							
Bieg 1/2						16:08	
1	KOLEDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów	PD	1:46.18		
2	SZCZOTKA Matylda	06-07-29	MKS Juwenia Białystok	PD	1:47.63	PB	
3	MURAWSKA Julia	06-05-06	UKS Technik Augustów	PD	1:48.73	PB	
4	GOŁĘBIEWSKA Joanna	07-02-05	MKS Juwenia Białystok	PD	1:51.39		
5	BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	1:56.66		
6	FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS Technik Augustów	PD	1:59.18		
7	WNUKOWSKA Justyna	06-09-22	UKS Technik Augustów	PD	2:06.10		
8	CZULEWICZ Kamila	08-08-28	UKS Technik Augustów	PD	2:09.45		
9	OŚWIECIŃSKA Kornelia	07-07-18	MKS Juwenia Białystok	PD	2:13.57		
10	DĄBROWSKA Julia	08-01-20	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:29.10		
11	MAZURCZYK Julia	09-05-25	KS Podlasie Białystok	PD	2:33.66		
Bieg 2/2						16:12	
1	ŚLEDZ Karolina	08-05-29	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:56.47		
2	RUSIŁOWICZ Kornelia	08-07-26	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:56.89		
3	DZIKOWSKA Magdalena	09-02-16	UKS Technik Augustów	PD	2:04.06		
4	GRALEWSKA Emilia	08-02-05	MKS Juwenia Białystok	PD	2:09.76		
5	GOŚCIEWSKA Julia	08-04-19	MKS Juwenia Białystok	PD	2:09.84		
6	WRÓBLEWSKA Monika	09-02-10	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	2:11.17	PB	
7	SZACUŃ Maja	09-01-23	UKS Technik Augustów	PD	2:13.66		
8	SADOWSKA Julia	09-08-28	KS Podlasie Białystok	PD	2:20.11		
9	BIELIŃSKA Karolina	09-09-24	KS Podlasie Białystok	PD	2:20.79		
10	DOBROGOWSKA Wiktoria	08-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	2:24.67		
11	KUŹMA Helena	08-03-29	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:26.57		
12	ŻŁOBIKOWSKA Dominika	09-12-16	KS Podlasie Białystok	PD	2:32.96		
<b>1000 metrów kobiet</b>							
1	JELSKA Justyna	99-08-20	KS Podlasie Białystok	PD	2:58.66		
2	KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	KS Prefbet-Sonarol	PD	3:04.13		
3	SKRZYPKO Barbara	97-06-01	KS Podlasie Białystok	PD	3:08.68		
4	MARCIŃCZYK Izabela	03-01-18	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3:12.77		
5	GRABOWSKA Wiktoria	05-02-18	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:14.11		
6	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	3:14.89	PB	
7	KARWOWSKA Maja	05-03-09	KS Podlasie Białystok	PD	3:17.19		



1919-2019







# PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

8 STASIUK Wiktoria	03-03-28	MKS Pogoń Siedlce	MZ	3:23.27		
9 SUPRANOWICZ Patrycja	04-05-25	KS Podlasie Białystok	PD	3:43.33		
10 RADŁOWSKA Kamila	02-11-29	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	4:01.49		
<b>Międzyczasy</b>						
400m 778 Justyna JELSKA	1:08,4					
800m 778 Justyna JELSKA	2:20.4					
<b>1000 metrów K U16</b>						
1 SCENDO Martyna	07-04-09	KS Podlasie Białystok	PD	3:39.91		
2 NIEMIĘC Gabriela	07-06-05	MKS Juwenia Białystok	PD	3:39.91		
3 JELSKA Antonina	07-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	3:44.38		
4 MYŚLIŃSKA Wiktoria	06-02-08	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	3:47.24		
<b>3000 metrów kobiet</b>						
1 BAŃKOWSKA Anna	90-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	9:37.55	PB	
2 BUDZIŁEK Martyna	96-01-07	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10:09.83	PB	
3 WALCZAK Sylwia	91-01-24	LKS Korab Olecko	WN	11:58.23		
<b>Międzyczasy</b>						
1000m 776	3:02,9					
2000m 776	6:18,9					
<b>Pchnięcie kulą kobiet (4kg)</b>						
TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	13.35		
TABACZYŃSKA Weronika	01-07-06	AZS UMCS Lublin	LU	11.63	PB	
<b>TABACZYŃSKA Weronika</b>						
	I	II	III	IV	V	VI
TRZONKOWSKA Beata	11.17	x	11.24	11.49	x	11.63
TRZONKOWSKA Beata	13.04	12.68	13.27	x	13.35	x
<b>Pchnięcie kulą K U18 (3kg)</b>						
1 WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	11.91		
2 TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS Czwórka Białystok	PD	11.69		
3 TYMIŃSKA Natalia	05-03-01	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	10.10		
4 SZULKOWSKA Paulina	06-02-10	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	9.51	PB	
5 ZYSKOWSKA Wiktoria	07-07-21	UKS Technik Augustów	PD	9.45		
6 NURKIEWICZ Anna	07-01-02	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	7.16		
<b>WOŹNIAK Dominika</b>						
	I	II	III	IV	V	VI
TARASIEWICZ Sylwia	11.84	x	11.34	x	x	11.91
TYMIŃSKA Natalia	10.86	11.52	11.08	11.69	11.13	11.30
SZULKOWSKA Paulina	9.26	9.61	9.36	10.01	9.72	10.10
ZYSKOWSKA Wiktoria	x	8.65	8.89	8.56	x	9.51
NURKIEWICZ Anna	9.28	9.00	9.43	8.79	9.14	9.45
NURKIEWICZ Anna	x	6.42	6.35	x	7.16	7.07
<b>Rzut oszczepem K U18 (500)</b>						
1 SKOWROŃSKA Amelia	05-03-02	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	36.06	PB	
2 MARTYNIUK Wiktoria	05-01-24	UKS Czwórka Białystok	PD	30.01		
3 CHREN Oliwia	05-02-14	UKS Czwórka Białystok	PD	15.30		
<b>SKOWROŃSKA Amelia</b>						
	I	II	III	IV	V	VI
MARTYNIUK Wiktoria	35.71	36.06	33.81	29.89	30.32	27.10
CHREN Oliwia	x	17.11	19.74	28.26	30.01	22.47
CHREN Oliwia	12.14	12.51	15.03	15.30	x	x
<b>Rzut oszczepem kobiet (600)</b>						
1 BUTKIEWICZ Gabriela	03-06-25	LUKS Hańcza Suwałki	PD	45.86		
2 TABACZYŃSKA Weronika	01-07-06	AZS UMCS Lublin	LU	35.40		
3 ŁAGODA Paulina	03-05-25	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	32.61		
<b>BUTKIEWICZ Gabriela</b>						
	I	II	III	IV	V	VI
TABACZYŃSKA Weronika	45.86	x	42.58	42.25	41.35	43.41
ŁAGODA Paulina	x	34.61	x	35.40	32.79	x
ŁAGODA Paulina	32.13	29.68	32.61	x	30.48	30.86
<b>Rzut dyskiem kobiet (1kg)</b>						
1 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	49.12		
2 WRZESIŃSKA Natalia	04-03-18	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	34.62	PB	
3 NICZYPORUK Gabriela	01-10-08	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	31.90		
4 Moczulska Angelika	05-06-17	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	25.95	PB	
5 TYMIŃSKA Natalia	05-03-01	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	24.40		
<b>TRZONKOWSKA Beata</b>						
	I	II	III	IV	V	VI
WRZESIŃSKA Natalia	49.12	47.54	45.43	44.87	x	43.78
NICZYPORUK Gabriela	34.62	x	x	33.28	x	30.99
Moczulska Angelika	x	29.83	28.71	31.56	28.42	31.90
TYMIŃSKA Natalia	13.04	16.28	25.95	20.00	16.61	x
TYMIŃSKA Natalia	x	24.40	x	x	x	x
<b>Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)</b>						
1 KUBAT Antonina	07-06-14	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	23.50		
<b>KUBAT Antonina</b>						
	I	II	III	IV	V	VI
KUBAT Antonina	20.14	x	21.82	21.14	20.29	23.50



1919-2019





# PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

## Skok wzwyż kobiet

1	JANKOWSKA Aleksandra	02-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	1.65
2	DZIDO Aleksandra	00-01-28	AZS UMCS Lublin	LU	1.60
		155	160	165	170
JANKOWSKA Aleksandra		o	o	xo	xxx
DZIDO Aleksandra		o	o	xxx	

## Skok w dal kobiet

1	SOKOŁOWSKA Patrycja	07-04-13	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	4.17	+0.1		
2	SOKOŁOWSKA Wiktoria	07-04-13	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3.95	-1.0		
3	RADECKA Weronika	06-09-01	LKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3.75	-1.2		
		I	II	III	IV	V	VI	
SOKOŁOWSKA Patrycja		3.91	4.13	4.04	3.55	4.17	4.14	
		-0.2	-1.1	-0.8	-1.5	+0.1	+0.7	
SOKOŁOWSKA Wiktoria		3.55	3.78	3.95	3.44	3.74	3.78	
		-0.4	+0.7	-1.0	-0.8	-0.5	+0.2	
RADECKA Weronika		3.16	3.73	3.75	x	x	3.17	
		+0.1	-0.9	-1.2	-1.2	-0.5	-1.1	

Pomiar czsu fotofinis LYNX - Jan Maleszewski  
Sędzia Główny Zawodów - Wldemar Sadłowski



Podlaskie



1919-2019



PODLASKA  
FEDERACJA  
SPORTU

