



**PODLASKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

**1. Mityng Kwalifikacyjny do Mistrzostw Polski 2021
w kategoriach młodzieżowych
BIAŁYSTOK, 08.05.2021**

MĘŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3	-0,9	12:22	
1 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04 MKS Juvenia Białystok	PD	11.32
2 SAWICKI Marek	96-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	11.54
3 HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	12.06
4 MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13 KS Podlasie Białystok	PD	12.15
5 DĘBOWSKI Szymon	05-04-13 KS Podlasie Białystok	PD	12.42
Bieg 2/ 3	0,0	12:25	
1 TUROWSKI Gabriel	04-04-04 MKS Juvenia Białystok	PD	11.91
2 NAZARUK Paweł	05-08-24 KS Parkiet Hajnówka	PD	11.93 PB
3 ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30 KS Podlasie Białystok	PD	12.93 PB
4 TANKIEWICZ Adam	07-04-23 KS Podlasie Białystok	PD	13.55
5 BIELIŃSKI Kamil	07-11-09 KS Podlasie Białystok	PD	14.06
Bieg 3/ 3	-0,2	12:28	
1 LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06 KS Podlasie Białystok	PD	13.05
2 MALINOWSKI Paweł	07-11-14 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	14.08
3 KACHNOWSKI Adam	09-10-26 LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.07
4 SWAJDA Karol	08-02-24 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	15.63
5 KARNY Sebastian	08-07-23 GOKSiT Suchowola	PD	15.65
6 FERENC Jan	08-02-08 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	18.36
7 JADCZAK Hubert	09-10-23 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	18.52

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1	-0,9	12:50	
1 MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13 KS Podlasie Białystok	PD	24.06 PB
2 DĘBOWSKI Szymon	05-04-13 KS Podlasie Białystok	PD	25.22
3 GÓRLACZYK Kacper Stefan	07-03-28 KS Podlasie Białystok	PD	26.30
4 ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30 KS Podlasie Białystok	PD	26.36

300 metrów M U16

Bieg 1/ 2		13:25	
1 WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05 MKS Juvenia Białystok	PD	37.70 PB
2 PRAWDZIK Wiktor	06-02-02 UKS Technik Augustów	PD	42.09
3 KOSENKO Mykyta	06-02-11 UKS Technik Augustów	PD	44.05
4 BIELAWSKI Maciej	07-11-30 UKS Technik Augustów	PD	44.10
5 WASILEWSKI Jakub	07-09-02 UKS Technik Augustów	PD	45.36
6 MALINOWSKI Paweł	07-11-14 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	46.27
7 GODLEWSKI Paweł	07-05-22 LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	49.12
Bieg 2/ 2		13:30	
1 PIĘTKA Piotr	07-05-20 LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	45.20
2 SADŁOWSKI Antoni	08-08-03 LUKS Hańcza Suwałki	PD	48.29
3 KACHNOWSKI Adam	09-10-26 LUKS Hańcza Suwałki	PD	50.08
4 SWAJDA Karol	08-02-24 LKS Sprinter Siemiatycze	PD	55.17
5 ŚMIAROWSKI Patryk	09-03-13 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	59.15

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1		11:32	
1 KIJEWSKI Michał	05-10-25 UKS Sokół Węgorzewo	WN	51.51 PB
2 SZCZYKOWSKI Daniel	02-03-13 UKS Technik Augustów	PD	52.48
3 KLIMIUK Łukasz	04-12-06 KS Parkiet Hajnówka	PD	52.70
4 BITOWSKI Wiktor	05-04-09 KS Podlasie Białystok	PD	54.05





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

600 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

13:02

1 CZARNOCKI Maciej	06-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	1:48.06
2 SAWCZUK Gabriel	07-11-27	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	2:04.17
3 KOTOWSKI Kamil	07-03-06	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	2:09.43
4 SZKIŁADŹ Andrzej	09-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	2:22.26
5 STUPAK Szymon	09-08-03	GOKSiT Suchowola	PD	2:23.62

Międzyczasy

200m

400m

800 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

11:43

1 JAMIOŁKOWSKI Jakub	05-01-14	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:23.66
2 GAJEWSKI Oskar Daniel	05-11-20	KS Podlasie Białystok	PD	2:25.76

Międzyczasy

400m 992 Jakub JAMIOŁKOWSKI 1:07.7

1000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

12:42

1 DZIEMIAŃCZYK Aleksander	07-02-01	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:05.69
2 BIEDRYCKI Mateusz	06-08-12	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:07.23 PB
3 MALINOWSKI Bartosz	06-03-25	GOKSiT Suchowola	PD	3:18.54
4 KOCHANOWSKI Jakub	06-09-25	LKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:25.87
5 PLEBAN Bartłomiej	08-04-30	LKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:28.29
6 KARWOWSKI Jakub	07-02-21	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	3:30.14

Międzyczasy

400m 797 Mateusz BIEDRYCKI 1:12,6

800m 794 Aleksander DZIEMIAŃCZYK 2:29.8

1500 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

11:25

1 JAKUCEWICZ Bartosz	05-05-15	UKS Technik Augustów	PD	4:36.75
2 JUREK Krystian	02-12-14	UKS Sokół Węgorzewo	WN	4:41.34 PB
3 TARANTA Jakub	05-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	4:54.91
4 LEWICKI Adam	05-07-01	KS Podlasie Białystok	PD	5:04.92

Międzyczasy

400m 776 Jakub TARANTA 1:15.2

800m 20 2:32.4

1200m 196 Bartosz JAKUCEWICZ 3:45.4

110 metrów ppł M U20 (99.1)

Bieg 1/ 1

13:40

MIŁKOWSKI Gabriel	02-03-25	KS Podlasie Białystok	PD	DQ	TR
MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	DQ	TR

110 metrów pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1

-1,2

13:44

1 POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	18.49
------------------	----------	-----------------------	----	-------

110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1

-1,2

13:44

1 SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	19.84
-----------------	----------	-----------------------	----	-------

110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1

-0,7

13:40

1 POMIAN Radosław	00-08-23	KS Podlasie Białystok	PD	17.11
-------------------	----------	-----------------------	----	-------





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

✉ pozla@pzla.pl

🌐 www.pozla.eu

DAKOWICZ Artur	98-10-24	KS Podlasie Białystok	PD	DQ	TR
Pchnięcie kulą M (6kg)					
FINAŁ					
1 KRYSZYŃ Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	16.67	
2 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	16.66	

KRYSZYŃ Paweł	I	II	III	IV	V	VI
	16.49 x	x	x	16.67 x	x	x
STARAK Radosław	16.58	16.62	16.66 x	x	x	

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)					
FINAŁ					
1 CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	13.88	PB
2 OLEKSIEWICZ Kacper	04-09-13	KS Prefbet-Sonarol	PD	12.46	PB
3 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	12.30	
4 KRZEBIETKE Patryk	05-05-23	KS Podlasie Białystok	PD	11.57	
5 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	11.48	
6 TOMASZEWSKI Kacper	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	9.97	
7 MIELECH Rafał	06-04-21	KS Podlasie Białystok	PD	9.64	PB
8 MICHALIK Antoni	05-05-05	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	9.39	

CHODAKOWSKI Mateusz	I	II	III	IV	V	VI
	13.43 x	x	13.60	13.66	13.88 x	x
OLEKSIEWICZ Kacper	12.17	12.46	11.90	11.48	10.80	11.68
PRZECHOCKI Mateusz	12.30 x	x	x	x	12.19 x	
KRZEBIETKE Patryk	10.65	11.57	11.29	10.92	10.72	10.03
ZAKRZEWSKI Michał	11.44	11.48 x	x	11.19 x	x	
TOMASZEWSKI Kacper	8.98	9.56	9.97	9.47	8.01	9.57
MIELECH Rafał	9.59	9.44	9.64	9.44	x	9.10
MICHALIK Antoni	7.88	9.39	7.83	8.08	7.86	8.59

Rzut oszczepem M U16 (600)						
FINAŁ						
1 WOJNA Aleksander	07-10-25	KS Podlasie Białystok	PD	35.11	PB	
2 ŚWITECKI Miłosz	07-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	20.84		
WOJNA Aleksander	I	II	III	IV	V	VI
	32.09 x	x	31.38	31.68	33.15	35.11
ŚWITECKI Miłosz	x	18.68 x	x	19.63	18.83	20.84

Rzut oszczepem mężczyzn (800)						
FINAŁ						
1 TREJGO Oskar	00-05-02	KS Podlasie Białystok	PD	66.68		
2 PIELOCH Dawid	02-04-14	KS Podlasie Białystok	PD	58.21		
3 JAROMA Michał	03-06-09	KS Podlasie Białystok	PD	52.30		
TREJGO Oskar	I	II	III	IV	V	VI
	64.17 x	x	65.09	64.41	66.68	64.99
PIELOCH Dawid	53.23 x	x	x	56.59	58.21	58.03
JAROMA Michał	42.64	44.57	47.16	52.30 x	x	





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ								14:35		
1	STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	48.11					
2	KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	46.61					
		I	II	III	IV	V	VI			
STARAK Radosław	x	x	x	x	48.11	x				
KRYSZYN Paweł	x	4.11	46.61	x		x	x			

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ								11:40		
1	PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	40.90	PB				
2	MICHALIK Antoni	05-05-05	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	30.78					
		I	II	III	IV	V	VI			
PRZECHOCKI Mateusz	x	40.90	40.31	x		x				
MICHALIK Antoni	21.48	26.67	28.76	x		x	30.78			

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ								11:40		
1	STOJAK Cezary	06-02-09	KS Podlasie Białystok	PD	44.64					
2	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	42.99					
3	MIELECH Rafał	06-04-21	KS Podlasie Białystok	PD	31.84	PB				
4	ZAWADZKI Kacper	08-01-01	GOKSiT Suchowola	PD	23.21					
5	MARCHEL Jakub	07-06-21	GOKSiT Suchowola	PD	19.34					
		I	II	III	IV	V	VI			
STOJAK Cezary	29.91	27.21	42.45	40.30	44.64	40.44				
CHODAKOWSKI Mateusz	x	x	41.55	x	39.48	42.99				
MIELECH Rafał	29.43	31.84	27.68	x	29.47	29.72				
ZAWADZKI Kacper	x	x	x	19.93	22.19	23.21				
MARCHEL Jakub	17.80	x	17.77	17.02	x	19.34				

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAŁ								11:40		
1	HAJKOWSKI Adrian	01-02-23	KS Podlasie Białystok	PD	39.38					
		I	II	III	IV	V	VI			
HAJKOWSKI Adrian	39.38	x	37.86	37.39	36.69	x				

Skok wzwyż M

FINAŁ																		13:46				
1	MOSKAL Jakub	98-03-12	KS Podlasie Białystok	PD	2.04																	
2	MOSZCZYŃSKI Sebastian	03-09-25	KS Podlasie Białystok	PD	2.04																	
3	SZEWczyk Sebastian	02-01-13	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.80																	
4	ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	1.75																	
5	SADŁOWSKI Antoni	08-08-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.50																	
6	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	1.45																	
6	BIELIŃSKI Kamil	07-11-09	KS Podlasie Białystok	PD	1.45																	
8	SAWICKI Bartosz	08-12-05	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.35																	
		120	125	130	135	140	145	150	155	170	175	180	185	195	200	204	208					
MOSKAL Jakub	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xxx					
MOSZCZYŃSKI Sebastian	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xo	xxx					
SZEWczyk Sebastian	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xxo	xo	xxx										
ZALEWSKI Hubert	-	-	-	-	-	-	-	o	xxo	xxx												





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

SADŁOWSKI Antoni	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx
LEBIEDZIŃSKI Gabriel	o	o	o	o	o	o	xxx	
BIELIŃSKI Kamil	o	o	o	o	o	o	xxx	
SAWICKI Bartosz	o	o	o	xxo	xxx			

Rzut młotem M U18 (5kg) - boisko boczne

FINAŁ							13:25		
1 KARALUS Norbert	05-07-11	LUKS Athletic Białystok	PD	49.83					
2 JAWOROWSKI Krystian	05-01-26	LUKS Athletic Białystok	PD	44.52					
	I	II	III	IV	V	VI			
KARALUS Norbert	43.08	45.31	10.00	48.62	47.77	49.83			
JAWOROWSKI Krystian	41.86	42.05 x		x	37.15	44.52			

Skok w dal M

FINAŁ							12:55		
1 KONOPKA Dawid	04-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	6.63	PB	-2.6			
2 WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	6.59		-4.5			
3 KRAJEWSKI Dominik	02-05-08	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	6.58		-1.0			
4 FIEDORCZUK Dominik	02-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	6.47	PB	-0.3			
5 KOWALEWSKI Dawid	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.79	PB	-1.8			
6 GÓRLACZYK Kacper Stefan	07-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	5.25		-0.2			
7 RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	5.01		-1.0			
8 TANKIEWICZ Adam	07-04-23	KS Podlasie Białystok	PD	4.62		-2.9			
	I	II	III	IV	V	VI			
KONOPKA Dawid	6.42	6.63	6.37	6.26	6.47	6.63			
WYSZYŃSKI Paweł	-0.4	-2.6	-0.5	-1.3	-1.2	-2.0			
KRAJEWSKI Dominik	x	6.54	x	6.59	x	4.99			
FIEDORCZUK Dominik	-1.7	-0.2	-1.4	-4.5	-0.5	-0.5			
KOWALEWSKI Dawid	6.40	6.24	6.54	6.30	6.58	6.49			
GÓRLACZYK Kacper Stefan	-2.5	-0.3	+0.1	-0.5	-1.0	+1.1			
RYBNIK Krzysztof	x	6.25	6.47	x	6.36	6.35			
TANKIEWICZ Adam	-1.4	+0.1	-0.3	-2.2	-0.8	-0.4			
KONOPKA Dawid	4.43	4.39	x	5.79	x	4.90			
WYSZYŃSKI Paweł	-1.4	+0.2	-1.4	-1.8	-1.3	-0.3			
KRAJEWSKI Dominik	5.10	5.25	4.87	-	-	5.14			
FIEDORCZUK Dominik	-2.9	-0.2	-0.8	-	-	-0.8			
KOWALEWSKI Dawid	4.79	4.63	4.65	5.01	3.46	4.66			
GÓRLACZYK Kacper Stefan	-0.7	-0.5	-0.2	-1.0	0.0	-0.8			
RYBNIK Krzysztof	-	3.93	4.42	4.57	4.62	4.58			
TANKIEWICZ Adam	-	+0.7	-2.3	-2.2	-2.9	-1.1			

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 4	-0,9		11:52		
1 MARKOWSKA Natalia	99-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	13.30	
2 ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	13.48	
3 TYNIEWICKA Emilia	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	13.86	
4 MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	14.23	
Bieg 2/ 4	+0,3		11:54		
1 KUŹMICKA Emilia	04-04-17	MKS Juwenia Białystok	PD	13.70	
2 NAZARUK Magdalena	07-08-11	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.81	PB
3 GIERASIMIUK Olga	06-04-21	KS Parkiet Hajnówka	PD	14.37	
4 ŻUKOWSKA Julia	04-03-04	KS Podlasie Białystok	PD	14.67	PB
5 MACHELSKA Weronika	05-12-11	KS Podlasie Białystok	PD	14.69	
6 TUREL Gabriela	07-02-05	GOKSiT Suchowola	PD	14.81	
Bieg 3/ 4	-0,8		11:56		
1 BOSZKO Gabriela	07-10-13	KS Parkiet Hajnówka	PD	14.09	
2 BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	14.74	
3 MASAJŁO Oliwia	09-02-16	KS Parkiet Hajnówka	PD	15.02	
4 GAUZA Gabriela	08-01-17	KS Podlasie Białystok	PD	15.69	





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

✉ pozla@pzla.pl

🌐 www.pozla.eu

Bieg 4/ 4

-1,0

12:00

1	BOŁTRUKANIS Maja	08-10-30	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	15.02	PB
2	OŁOWNIUK Amelia	08-04-26	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	15.40	PB
3	KAPLA Urszula	09-04-23	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	15.61	
4	RAKOWSKA Julia	09-04-18	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	15.96	=PB
5	BACEWICZ Lena	08-08-11	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	16.07	

200 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

-1,4

12:45

1	MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS	Podlasie Białystok	PD	25.83	
2	MARKOWSKA Natalia	99-03-31	KS	Podlasie Białystok	PD	26.75	
3	KUŹMICKA Emilia	04-04-17	MKS	Juvenia Białystok	PD	28.31	
4	FRANCISZKOWSKA Ada	07-12-18	KS	Podlasie Białystok	PD	31.73	
5	TUREL Gabriela	07-02-05	GOKSiT	Suchowola	PD	32.68	

300 metrów K U16

Bieg 1/ 3

13:12

1	GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS	Technik Augustów	PD	46.18	PB
2	KOLEDA Dominika	07-03-31	UKS	Technik Augustów	PD	47.33	
3	MURAWSKA Julia	06-05-06	UKS	Technik Augustów	PD	47.41	
4	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS	Technik Augustów	PD	48.30	PB
5	JANUSZKO Julia	04-07-30	KS	Podlasie Białystok	PD	48.33	
6	FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS	Technik Augustów	PD	51.12	
7	WNUKOWSKA Justyna	06-09-22	UKS	Technik Augustów	PD	51.80	

Bieg 2/ 3

13:15

1	WASILEWSKA Julia	09-05-13	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	48.69	
2	WYGNAŁ Monika	07-04-08	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	50.40	
3	BAGIŃSKA Natalia	07-10-24	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	50.65	
4	KAPLA Urszula	09-04-23	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	51.95	
5	OŁOWNIUK Amelia	08-04-26	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	53.73	
6	SADOWSKA Michalina	08-10-20	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	55.60	
7	BARSZCZEWSKA Agata	08-12-22	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	55.60	

Bieg 3/ 3

13:20

1	KALINOWSKA Zuzanna	09-01-30	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	47.23	
2	BĘCZKOWSKA Wiktoria	09-03-05	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	50.16	
3	BOŁTRUKANIS Maja	08-10-30	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	52.15	
4	RAKOWSKA Julia	09-04-18	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	53.93	
5	SADOWSKA Zuzanna	08-03-23	LKS	Sprinter Siemiatycze	PD	56.40	
6	DUCHNOWSKA Magdalena	09-12-17	LŁKS	Prefbet Śniadowo Łomża	PD	58.83	

400 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

11:28

1	KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	KS	Prefbet-Sonarol	PD	60.05	
2	MIKOŁANIS Karolina	03-03-23	UKS	Technik Augustów	PD	60.85	
3	SIMONIENKO Julia	05-01-13	UKS	Technik Augustów	PD	64.05	
4	KOSZEWSKA Dominika	05-12-09	UKS	Technik Augustów	PD	66.88	
5	LIPSKA Weronika	05-03-31	KS	Prefbet-Sonarol	PD	73.83	

600 metrów K U16

Bieg 1/ 1

12:55

1	MIEKISZEWSKA Kinga	08-01-23	KS	Podlasie Białystok	PD	1:50.05	
2	ORZOŁEK Maria Anna	07-09-23	KS	Podlasie Białystok	PD	1:54.03	
3	PIETRUSZKIEWICZ Urszula	07-02-08	KS	Parkiet Hajnówka	PD	1:56.91	
4	JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS	Hańcza Suwałki	PD	2:00.02	PB
5	SOBUTA Karolina	07-06-12	LKS	Narew Kurpiewski Łomża	PD	2:05.31	
6	CHIRKO Oliwia	08-10-23	KS	Parkiet Hajnówka	PD	2:05.34	
7	JASZCZUK Zuzanna	08-11-12	LKS	Sprinter Siemiatycze	PD	2:26.43	

Międzyczasy

400m 777

1:15.5



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

800 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

11:40

1	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92-07-13	KS Podlasie Białystok	PD	2:17.75	
2	CIOŁKO Sylwia	98-03-25	KS Podlasie Białystok	PD	2:20.35	
3	SKRZYPKO Barbara	97-06-01	KS Podlasie Białystok	PD	2:27.29	
4	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	2:28.09	PB
5	KARWOWSKA Maja	05-03-09	KS Podlasie Białystok	PD	2:30.16	PB
6	DEMCIUK Natalia	04-09-13	MKS Juwenia Białystok	PD	2:38.00	
7	SCENDO Martyna	07-04-09	KS Podlasie Białystok	PD	2:50.62	

Międzyczasy

400m 777 Sylwia CIOŁKO 1:07.0

1000 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

12:35

1	FERENC Amelia	06-11-27	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:31.22	
2	JARMOSZKO Gabriela	06-06-10	GOKSiT Suchowola	PD	3:32.83	
3	ANDROSIUK Aleksandra	06-02-23	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:35.23	
4	OPOLSKA Paulina	05-11-14	KS Podlasie Białystok	PD	3:38.91	
5	JELSKA Antonina	07-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	3:41.68	
6	KWIATKOWSKA Ewa	07-09-13	KS Podlasie Białystok	PD	4:02.57	

Międzyczasy

400m 778 Paulina OPOLSKA 1:17,4
800m 997 Amelia FERENC 2:50,7

100 m ppł kobiet

Bieg 1/ 1

-0,5

15:58

1	KIRYLUK Aleksandra	01-11-02	KS Podlasie Białystok	PD	14.36	
2	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	16.30	
	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	DNF	
	OSTAPCZUK Dominika	03-04-29	KS Podlasie Białystok	PD	DNF	

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 1

+0,5

13:53

1	JUROWSKA Lidia	07-07-09	KS Podlasie Białystok	PD	15.25	
2	BARSCZEWSKA Agata	08-12-22	LUKS Hańcza Suwałki	PD	17.59	
	JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	DQ	TR

400 m pł kobiet

Bieg 1/ 1

11:00

1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	70.69	
2	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	77.45	

Pchnięcie kulą K (4kg)

FINAŁ

12:55

1	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	13.43	
2	CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	12.36	PB
3	KARWOWSKA Martyna	01-09-09	KS Podlasie Białystok	PD	11.50	
4	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	9.92	

I II III IV V VI
TRZONKOWSKA Beata 12.80 13.43 x 13.00 13.23 13.04

CHARKIEWICZ Wiktoria 12.15 12.36 11.34 11.63 12.08 11.42

KARWOWSKA Martyna 11.45 x 11.36 10.58 11.50 x

RAKOWICZ Martyna 9.90 9.57 9.92 9.64 x x

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

✉ pozla@pzla.pl

🌐 www.pozla.eu

FINAŁ

11:40

1	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	12.05	SB
2	MICHALEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	12.00	PB
3	BANASIEWICZ Magdalena	05-07-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	10.65	PB
4	WYGNAŁ Marta	04-05-18	KS Prefbet-Sonarol	PD	10.53	PB
5	MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	9.75	
6	NOWIKOWSKA Kornelia	06-09-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.11	
7	ZYSKOWSKA Wiktoria	07-07-21	UKS Technik Augustów	PD	9.05	
8	GNIEDZIEJKO Magdalena	06-08-07	GOKSiT Suchowola	PD	8.89	
9	BOJARZYŃSKA Anna	06-08-11	GOKSiT Suchowola	PD	8.88	
10	SIEŃKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	8.46	PB
11	TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	7.68	PB
12	STĘPKOWSKA Julia	06-03-21	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	7.57	
13	KONSTANCIUK Aleksandra	07-06-29	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	6.78	

	I	II	III	IV	V	VI
WOŹNIAK Dominika	11.69	12.05 x		11.13	11.81 x	
MICHALEC Marta	12.00	11.76	11.96	11.70 x		11.72
BANASIEWICZ Magdalena	9.87	10.24	10.16	9.50	9.61	10.65
WYGNAŁ Marta	10.41	10.53	10.27	10.29	9.89	9.44
MASŁOWSKA Gabrysia	9.75	x	x	9.62	x	9.59
NOWIKOWSKA Kornelia	9.11	x	8.88	8.62	x	8.32
ZYSKOWSKA Wiktoria	x	8.86	9.05	8.79	8.71	8.76
GNIEDZIEJKO Magdalena	8.21	8.47	8.89	8.24	8.16	x
BOJARZYŃSKA Anna	7.52	7.62	8.88			
SIEŃKO Karolina	8.37	8.34	8.46			
TUREL Patrycja	7.62	7.52	7.68			
STĘPKOWSKA Julia	7.57	7.42	6.73			
KONSTANCIUK Aleksandra	6.78	5.74	6.31			

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ

12:40

1	MARTYNIUK Wiktoria	05-01-24	UKS Czwórka Białystok	PD	31.96	
2	CHREN Oliwia	05-02-14	UKS Czwórka Białystok	PD	20.96	
3	KONSTANCIUK Aleksandra	07-06-29	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	15.09	
4	SADOWSKA Zuzanna	08-03-23	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	14.63	
5	STĘPKOWSKA Julia	06-03-21	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	12.13	
	I	II	III	IV	V	VI
MARTYNIUK Wiktoria	x	20.94	22.89	31.96 x		25.32
CHREN Oliwia	19.01	17.10	20.64	20.96	16.90	18.91
KONSTANCIUK Aleksandra	x	15.09	x	14.66	x	
SADOWSKA Zuzanna	13.94	14.63	13.88	x	11.28	x
STĘPKOWSKA Julia	9.87	10.60	12.13	10.27	9.42	x

Rzut oszczepem kobiet (600)

FINAŁ

12:40

1	ANDRUKONIS Gabriela	02-09-17	UKS Czwórka Białystok	PD	40.10	
	I	II	III	IV	V	VI
ANDRUKONIS Gabriela	38.63	40.10	40.09	x	38.59	39.94





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

FINAŁ

14:35

1	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	48.51		
2	WOLDT Sandra	04-07-01	STS Pomerania Szczecinek	ZP	37.24		
3	MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	26.28		
4	BANASIEWICZ Magdalena	05-07-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	24.20		
5	FRANCISZKOWICZ Ewelina	05-01-05	GOKSiT Suchowola	PD	19.74	PB	
6	FIEDORCZYK Ewa	05-07-22	GOKSiT Suchowola	PD	19.19	PB	
7	PIECHOCIŃSKA Oliwia	05-06-04	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	18.65		
		I	II	III	IV	V	VI
	TRZONKOWSKA Beata	47.45	45.77	45.48	48.04	48.51	46.24
	WOLDT Sandra	x	36.81	x	37.24	22.09	x
	MASŁOWSKA Gabrysia	24.88	23.21	26.27	25.41	26.28	25.88
	BANASIEWICZ Magdalena	23.26	24.20	23.36			
	FRANCISZKOWICZ Ewelina	15.53	18.52	x	18.97	18.12	19.74
	FIEDORCZYK Ewa	19.19	18.56	19.04	x	19.02	17.75
	PIECHOCIŃSKA Oliwia	14.15	18.32	14.78	18.65	15.41	17.15

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ

14:35

1	TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	25.28		
2	ZYSKOWSKA Wiktoria	07-07-21	UKS Technik Augustów		23.40		
3	MASŁOWSKA Weronika	08-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	23.31		
4	SIEŃKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	20.71	PB	
5	FRANCISZKOWICZ Ola	07-08-21	GOKSiT Suchowola	PD	20.52		
6	GNIEDZIEJKO Magdalena	06-08-07	GOKSiT Suchowola	PD	19.25		
7	BOJARZYŃSKA Anna	06-08-11	GOKSiT Suchowola	PD	18.32		
8	NOWIKOWSKA Kornelia	06-09-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	17.40	PB	
9	SAKOWICZ Justyna	07-10-08	GOKSiT Suchowola	PD	14.77		
10	KOWALCZUK Aleksandra	08-05-13	GOKSiT Suchowola	PD	14.69		
		I	II	III	IV	V	VI
	TUREL Patrycja	25.13	23.06	x	23.93	25.28	x
	ZYSKOWSKA Wiktoria	21.19	23.40	19.96	20.92	x	x
	MASŁOWSKA Weronika	x	21.25	23.31	x	22.95	22.53
	SIEŃKO Karolina	20.71	19.35	x	15.41	x	17.67
	FRANCISZKOWICZ Ola	x	19.48	19.48	20.11	20.52	18.83
	GNIEDZIEJKO Magdalena	15.75	19.25	x	x	19.18	x
	BOJARZYŃSKA Anna	17.81	18.10	18.32	x	15.57	x
	NOWIKOWSKA Kornelia	x	17.40	16.77	16.96	16.32	17.30
	SAKOWICZ Justyna	14.20	x	14.77			
	KOWALCZUK Aleksandra	12.92	14.69	13.75			

Skok wzwyż K

FINAŁ

14:37

1	JANKOWSKA Aleksandra	02-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	1.65	
2	LIPSKA Ewelina	01-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	1.65	
3	BERNATOWICZ Anna	97-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.60	
4	PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.45	
4	BACEWICZ Lena	08-08-11	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.45	PB





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

6 HOŚCIEŁO Żaneta	03-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	1.45							
7 JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.45							
8 KARPOWICZ Natalia	06-10-11	GOKSiT Suchowola	PD	1.35	PB						
8 SŁAWIŃSKA Kamila	03-11-21	GOKSiT Suchowola	PD	1.35							
KAROWSKA Kamila	06-06-23	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	NM							
JANKOWSKA Aleksandra	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170
	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx
LIPSKA Ewelina	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	xo	xxx
BERNATOWICZ Anna	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx	
PONIATOWSKA Natalia	-	-	o	o	o	o	xxx				
BACEWICZ Lena	-	o	o	o	o	o	xxx				
HOŚCIEŁO Żaneta	-	-	-	o	o	xo	xxx				
KARPOWICZ Natalia	o	o	o	o	xxx						
SŁAWIŃSKA Kamila	-	-	-	o	xxx						
KAROWSKA Kamila	xxx										

Skok w dal K

FINAŁ

12:05

1 ŻEBROWSKA Magdalena	96-05-29	AZS-AWF Katowice	SL	6.13	-1.8	
2 NAZAROWICZ Klaudia	00-03-09	UKS Sokół Węgorzewo	WN	5.41	+0.8	
3 BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	5.26	-0.5	
4 CZERWIŃSKA Natalia	02-10-27	KS Podlasie Białystok	PD	5.18	-0.6	
5 SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	KS Podlasie Białystok	PD	5.16	-0.4	
6 SZULC Martyna	02-02-14	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.07	+0.6	
7 CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	4.98	-1.1	
8 CYCHOL Katarzyna	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.92	+0.4	
9 NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.86	+1.2	
10 POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.67	+0.7	
11 WASILEWSKA Julia	09-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.09	+0.6	
12 BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	3.99	-0.1	
13 JUROWSKA Lidia	07-07-09	KS Podlasie Białystok	PD	3.93	+0.2	
14 SADOWSKA Michalina	08-10-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.75	+0.1	
15 ORZOŁEK Maria Anna	07-09-23	KS Podlasie Białystok	PD	3.51	+0.2	
16 SZERMIŃSKA Joanna	07-10-27	KS Podlasie Białystok	PD	2.96	-1.2	
MODZELEWSKA Wiktoria	04-01-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	NM		
ŻEBROWSKA Magdalena	I	II	III	IV	V	VI
	6.00	6.12	6.04	x	x	6.13
	-0.6	+0.3	+0.1	+0.3	-0.5	-1.8
NAZAROWICZ Klaudia	5.41	5.40	5.41	5.41	r	
	+0.8	+0.1	+0.8	-0.5	r	
BOGUSZEWSKA Klaudia	x	x	5.26	x	x	x
	0.0	-0.3	-0.5	-0.6	-0.6	-3.0
CZERWIŃSKA Natalia	4.92	5.09	x	5.18	x	x
	+0.1	-0.2	-0.4	-0.6	-0.6	-2.0
SŁABIŃSKA Julia	x	5.00	x	x	5.16	x
	+0.4	+0.3	-0.4	-0.2	-0.4	-0.9
SZULC Martyna	x	5.07	4.76	x	4.68	x
	-0.1	+0.6	+1.2	-0.3	-0.5	-0.6
CHOROSZUCHA Amelia	x	4.86	4.98	x	4.89	4.97
	+0.2	-0.8	-1.1	-1.4	-0.5	-1.5
CYCHOL Katarzyna	x	4.91	2.72	4.92	x	x
	+0.2	+0.8	+0.2	+0.4	+0.2	-1.0
NAGÓRSKA Zofia	4.86	4.84	4.83			
	+1.2	+0.5	-0.3			
POTERAJ Zuzanna	x	4.67	x			
	-0.6	+0.7	-1.1			
WASILEWSKA Julia	4.09	3.91	4.02			
	+0.6	+0.1	-0.1			
BUDZISZ Kinga	3.75	3.99	3.55			
	+0.1	-0.1	-0.9			





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

JUROWSKA Lidia	x	3.75	3.93
	+1.2	-0.1	+0.2
SADOWSKA Michalina	3.52	3.75	3.58
	+1.1	+0.1	-0.6
ORZOŁEK Maria Anna	3.42	3.51	3.30
	+0.8	+0.2	+0.7
SZERMIŃSKA Joanna	2.86	x	2.96
	-0.4	+0.5	-1.2
MODZELEWSKA Wiktoria	x	x	-
	-0.2	+0.3	r



Podlaskie



1919-2019

