



3. Mityng Kwalifikacyjny do Mistrzostw Polski 2021 w

BIAŁYSTOK, 20.06.2021



MĘŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

FINAŁ A	-1,8			16:50
1 KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juvenia Białystok	PD	11.20
2 MUSIEJ Karol	92-08-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	11.22
3 SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.30
4 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juvenia Białystok	PD	11.30
5 TUREK Bartosz	02-05-22	UKS Atos Woźnice	WN	11.36
ŁUPIŃSKI Rafał	01-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	DNS
RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	DNS
CZARNOCKI Damian	00-06-23	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	DNS

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 5	+0,3			15:27
1 ŁUPIŃSKI Rafał	01-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	10.55 q PB
2 MUSIEJ Karol	92-08-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	11.01 q SB
3 KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juvenia Białystok	PD	11.02 q PB
4 CZARNOCKI Damian	00-06-23	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	11.13 q
5 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juvenia Białystok	PD	11.14 q
6 TUREK Bartosz	02-05-22	UKS Atos Woźnice	WN	11.18 q =SB
7 SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.24 q
Bieg 2/ 5	+0,1			15:30
1 RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.52 q PB
2 HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16	KS Podlasie Białystok	PD	11.74
3 DĄBKOWSKI Jakub	06-03-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.82
4 MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	11.91 SB
TUROWSKI Gabriel	04-04-04	MKS Juvenia Białystok	PD	DQ TR
Bieg 3/ 5	+1,8			15:33
1 MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22	KS Podlasie Białystok	PD	11.72 PB
2 SADOWSKI Bartosz	05-05-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.92 PB



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

3	PIOTROWSKI Dominik	06-07-09	LKS Korab Olecko	WN	12.65	TR
4	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok		13.11	
Bieg 4/ 5		-0,1			15:36	
1	BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok		12.76	
2	MALINOWSKI Paweł	07-11-14	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	13.31	PB
3	ZŁOTNIK Karol	08-04-16	LKS Korab Olecko	WN	13.90	
Bieg 5/ 5		-1,6			15:39	
1	ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.88	
2	RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	13.89	
3	KONDRACKI Mateusz	08-03-04	UKS Technik Augustów	PD	15.09	
4	BANEL Kacper	07-09-21	KS Podlasie Białystok	PD	15.59	PB
5	SAWCZUK Gabriel	07-11-27	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	15.88	
200 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 2		-1,5			17:45	
1	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	22.03	PB
2	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	22.52	
3	MUSIEJ Karol	92-08-13	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	22.68	
4	SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	22.95	
Bieg 2/ 2		-0,2			17:45	
1	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22	KS Podlasie Białystok	PD	23.70	PB
2	MAKSYMIOUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	24.25	
3	TUROWSKI Gabriel	04-04-04	MKS Juwenia Białystok	PD	24.43	
4	SADOWSKI Bartosz	05-05-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	24.98	
5	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	25.81	
300 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 2					18:05	
1	DĄBKOWSKI Jakub	06-03-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	37.40	SB
2	DUTKIEWICZ Daniel	07-01-16	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	41.29	PB
3	KOSENKO Mykyta	06-02-11	UKS Technik Augustów	PD	42.36	PB
4	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	42.67	PB
5	BIELAWSKI Maciej	07-11-30	UKS Technik Augustów	PD	43.74	PB
Bieg 2/ 2					18:08	
1	JABŁOŃSKI Hubert	06-06-16	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	38.90	
2	MALINOWSKI Paweł	07-11-14	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	43.76	PB
3	WASILEWSKI Jakub	07-09-02	UKS Technik Augustów	PD	44.68	PB
4	WAWRZYNOWICZ Gabriel	06-12-28	UKS Atos Woźnice	WN	45.34	PB
5	ZŁOTNIK Karol	08-04-16	LKS Korab Olecko	WN	46.04	PB



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

6	ZIEŃCINA Karol	08-11-03	UKS Technik Augustów	PD	48.55	PB
7	SAWCZUK Gabriel	07-11-27	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	51.18	

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

16:30

1	KIJEWSKI Michał	05-10-25	UKS Sokół Węgorzewo	WN	51.87	
2	WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	MKS Juvenia Białystok	PD	52.30	PB
3	STAŃCZUK Jan	05-08-02	UKS Młodzik Warszawa	MZ	52.79	PB
4	BITOWSKI Wiktor	05-04-09	KS Podlasie Białystok	PD	53.32	PB
5	DEBOWSKI Szymon	05-04-13	KS Podlasie Białystok	PD	58.50	
6	SIECH Bartosz	05-11-16	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	62.09	

600 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

17:20

1	PIEKARSKI Filip	07-08-24	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1:39.21	
2	MALINOWSKI Bartosz	06-03-25	GOKSiT Suchowola	PD	1:42.13	PB
3	SALA Szymon	07-09-11	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:45.05	
4	FILIPKOWSKI Mariusz	08-02-15	UKS Technik Augustów	PD	1:47.45	PB
5	ZAWADZKI Kamil	08-03-29	UKS Technik Augustów	PD	1:56.94	

Międzyczasy

400m 105 Filip PIEKARSKI 1:07,5

800 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

16:48

1	SZCZYKOWSKI Daniel	02-03-13	UKS Technik Augustów	PD	1:56.55	PB
2	ULIŃSKI Kacper	06-02-22	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	1:58.00	PB
3	HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	2:02.60	
4	ZIĄBKA Oliwier	05-02-23	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	2:03.89	
5	KLIMEK Rafał	99-11-18	MKS Żak Biała Podlaska		2:06.40	
6	JAMIOŁKOWSKI Jakub	05-01-14	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:20.04	SB
7	POPŁAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:20.65	PB
8	ROSZKOWSKI Łukasz	88-06-20	KS Podlasie Białystok	PD	2:26.74	

Międzyczasy

400m 195 Daniel SZCZYKOWSKI 56,0

2000 m przeszkody M U18

Bieg 1/ 1

18:50

1	JAKUCEWICZ Bartosz	05-05-15	UKS Technik Augustów	PD	6:40.46	PB
2	STEFAŃCZYK Jakub	04-03-15	KS Prefbet-Sonarol	PD	6:43.52	PB
3	BALCEWICZ Szymon	05-11-28	KS Podlasie Białystok	PD	6:49.72	



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

110 metrów ppł M U20 (99.1)

Bieg 1/ 1	-0,5			18:30
1 RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	14.99
2 MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	15.46

110 metrów pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1	-0,3			18:33
1 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.27
2 SOBOTA Jakub	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.66 PB
3 POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	16.87

110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1	-0,4			18:30
1 WASIELEWSKI Wojciech	06-01-18	UKS MOSiR Działdowo	WN	17.24 TR
JENIEC Jakub	06-12-07	KS Podlasie Białystok	PD	DQ tr

110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1	-0,5			18:30
1 KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	16.64
2 POMIAN Radosław	00-08-23	KS Podlasie Białystok	PD	17.29

400 metrów pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1				17:10
1 KUBEŁ Marek	04-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	58.23
2 PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	58.41
3 ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	61.60 PB
4 GŁOWAŁA Michał	05-04-10	UKS Kresy Otwock	MZ	61.82 PB
5 WAWRZYNOWICZ Dawid	05-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	63.16 PB

Pchnięcie kulą M (6kg)

FINAŁ				15:45
1 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	16.73
2 KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	16.39
3 HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29	KS Podlasie Białystok	PD	13.35 PB
4 TYMINSKI Mateusz	03-01-19	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	12.10

I II III IV V VI

STARAK Radosław	15.51	16.73 x	x	16.62 x	
KRYSZYN Paweł	16.39 x	x	16.36	16.27 x	
HAJKOWSKI Sebastian	11.78 x	12.43	11.77 x	13.35	
TYMINSKI Mateusz	x	12.10	8.51 x	x	11.59



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ						16:50
1	ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	13.48	PB
2	BOJARZYŃSKI Mateusz	05-04-13	GOKSiT Suchowola	PD	12.71	PB
3	WIŚNIEWSKI Szymon	04-09-07	UKS Kresy Otwock	MZ	11.94	SB
4	KRZEBIETKE Patryk	05-05-23	KS Podlasie Białystok	PD	11.64	PB
5	KRAWCEWICZ Kacper	06-02-20	UKS Atos Woźnice	WN	10.94	
6	ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.71	
7	WÓJTOWICZ Bartosz	06-09-20	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.46	
8	TOMASZEWSKI Kacper	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	9.72	
9	STARANOWICZ Jakub	07-06-02	GOKSiT Suchowola	PD	9.24	PB
10	ZAWADZKI Kacper	08-01-01	GOKSiT Suchowola	PD	7.55	PB
11	MARCHEL Jakub	07-06-21	GOKSiT Suchowola	PD	6.25	
	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	NM	

	I	II	III	IV	V	VI
ZAKRZEWSKI Michał	12.89 x		13.48 x		x	13.06
BOJARZYŃSKI Mateusz	12.30	12.71 x		12.60	12.36 x	
WIŚNIEWSKI Szymon	11.70	11.70 x		x		11.94 x
KRZEBIETKE Patryk	11.34	11.64	11.34	11.07 x		x
KRAWCEWICZ Kacper	10.52	10.94 x		x	x	x
ŻYLIŃSKI Mateusz	x	x	10.71 x		x	x
WÓJTOWICZ Bartosz	10.30	9.60	10.43	10.19	10.00	10.46
TOMASZEWSKI Kacper	9.72	9.70	9.52			
STARANOWICZ Jakub	9.24	8.91	8.38			
ZAWADZKI Kacper	7.39	7.55	7.37			
MARCHEL Jakub	6.25	5.90	6.07			
CHODAKOWSKI Mateusz	x	x	x			

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ						16:35
1	WOŁYNYEC Dawid	05-01-18	KS Prefbet-Sonarol	PD	40.97	
	I	II	III	IV	V	VI
WOŁYNYEC Dawid	x	x	40.97	40.69 x		x

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ						15:40
1	WOJNA Aleksander	07-10-25	KS Podlasie Białystok	PD	37.21	
2	SANIUKIEWICZ Damian	07-03-22	KS Podlasie Białystok	PD	32.58	PB
3	BIELIŃSKI Kamil	07-11-09	KS Podlasie Białystok	PD	32.18	PB
4	KAMIŃSKI Kamil	07-05-07	KS Podlasie Białystok	PD	24.58	



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

5 ŚWITECKI Miłosz	07-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	22.91						
	I	II	III	IV	V	VI				
WOJNA Aleksander	29.38	37.21	33.76	36.67	x	x				
SANIUKIEWICZ Damian	30.73	27.79	27.24	32.58	32.40	29.71				
BIELIŃSKI Kamil	21.30	20.35	x	32.18	30.34	32.01				
KAMIŃSKI Kamil	23.02	22.36	24.58	23.77	20.31	18.87				
ŚWITECKI Miłosz	20.26	22.91	x	x	x	x				
Rzut oszczepem mężczyzn (800)										
FINAŁ										
16:35										
1 TREJGO Oskar	00-05-02	KS Podlasie Białystok	PD	74.31		PB				
2 PIELOCH Dawid	02-04-14	KS Podlasie Białystok	PD	54.54						
3 KUSZNIER Adrian	03-09-12	KS Podlasie Białystok	PD	47.28						
4 JAROMA Michał	03-06-09	KS Podlasie Białystok	PD	47.04						
5 SKURCZYŃSKI Kamil	03-02-21	UKS Czwórka Białystok	PD	42.70		PB				
	I	II	III	IV	V	VI				
TREJGO Oskar	70.19	x	70.88	72.34	74.31	71.25				
PIELOCH Dawid	48.84	54.54	51.59	49.26	x	52.36				
KUSZNIER Adrian	x	44.84	47.28	43.64	x	-				
JAROMA Michał	x	47.04	46.39	43.48	x	45.08				
SKURCZYŃSKI Kamil	42.70	42.26	38.77	38.44	x	36.33				
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)										
FINAŁ										
18:30										
1 KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	51.19		PB				
2 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	49.58		PB				
3 HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29	KS Podlasie Białystok	PD	37.86						
4 SKURCZYŃSKI Kamil	03-02-21	UKS Czwórka Białystok	PD	26.75						
	I	II	III	IV	V	VI				
KRYSZYN Paweł	X	38.74	51.19	47.63	50.53	X				
STARAK Radosław	X	X	X	X	X	49.58				
HAJKOWSKI Sebastian	36.77	X	X	36.90	37.86	36.62				
SKURCZYŃSKI Kamil	X	26.75	23.86	X	X	X				
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg) - boisko boczne										
FINAŁ										
18:25										
1 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	40.31						
2 SZYMANIAK Mateusz	05-02-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	38.65						
3 BOJARZYŃSKI Mateusz	05-04-13	GOKSiT Suchowola	PD	36.78						
4 MICHALIK Antoni	05-05-05	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	28.85						
	I	II	III	IV	V	VI				



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

PRZECHOCKI Mateusz	x	33.78	40.31	37.08	x	r	
SZYMANIAK Mateusz		35.40	38.65	37.36	33.38	33.34	36.19
BOJARZYŃSKI Mateusz		31.65	33.62	31.91	30.35	36.78	x
MICHALIK Antoni		28.85	24.14	27.33	25.79	26.89	26.75

Rzut dyskiem M U16 (1kg) - boisko boczne

FINAŁ

15:45

1	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	57.67	PB
2	STOJAK Cezary	06-02-09	KS Podlasie Białystok	PD	44.25	
3	WÓJTOWICZ Bartosz	06-09-20	UKS MOSiR Działdowo	WN	36.12	PB
4	FEDENĆZUK Kuba	06-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	32.57	
5	MIELECH Rafał	06-04-21	KS Podlasie Białystok	PD	31.55	
6	KRAWCEWICZ Kacper	06-02-20	UKS Atos Woźnice	WN	30.76	PB
7	STARANOWICZ Jakub	07-06-02	GOKSiT Suchowola	PD	27.95	
8	ZAWADZKI Kacper	08-01-01	GOKSiT Suchowola	PD	23.70	
9	MARCHEL Jakub	07-06-21	GOKSiT Suchowola	PD	20.27	PB

I II III IV V VI

CHODAKOWSKI Mateusz	56.46	55.67	x	51.58	57.67	x
STOJAK Cezary	38.47	x	44.25	x	40.01	42.77
WÓJTOWICZ Bartosz	36.12	x	34.21	33.50	x	35.17
FEDENĆZUK Kuba	30.22	31.30	30.97	23.76	32.57	x
MIELECH Rafał	30.35	31.27	x	30.34	x	31.55
KRAWCEWICZ Kacper	30.54	x	x	x	30.76	x
STARANOWICZ Jakub	26.04	x	26.35	27.36	x	27.95
ZAWADZKI Kacper	23.70	x	x	23.47	x	x
MARCHEL Jakub	x	20.27	18.94			

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAŁ

18:30

1	HAJKOWSKI Adrian	01-02-23	KS Podlasie Białystok	PD	39.63	
---	------------------	----------	-----------------------	----	-------	--

I II III IV V VI

HAJKOWSKI Adrian	39.63	39.21	37.30	x	x	39.35
------------------	-------	-------	-------	---	---	-------

Skok wzwyż M

FINAŁ

18:04

1	KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2.05	PB
2	JAROSZKIEWICZ Piotr	04-04-19	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	2.05	
3	ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	1.85	SB
4	KURZYŃA Maciej	05-08-14	KS Podlasie Białystok	PD	1.75	
5	ODOLIŃSKI Szymon	05-02-23	UKS Kresy Otwock	MZ	1.70	SB
6	JENIEC Jakub	06-12-07	KS Podlasie Białystok	PD	1.60	



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	205	210
KONOPKO Piotr	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx
JAROSZKIEWICZ Piotr	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	o	xxx
ZALEWSKI Hubert	-	-	-	-	o	-	xo	xo	xxx				
KURZYNA Maciej	-	-	-	o	xo	xo	xxx						
ODOLIŃSKI Szymon	-	-	o	o	xo	xxx							
JENIEC Jakub	xo	o	o	xxx									

Rzut młotem M U18 (5kg) - boisko boczne

FINAŁ

17:45

1 KARALUS Norbert	05-07-11	LUKS Athletic Białystok	PD	46.86
2 JAWOROWSKI Krystian	05-01-26	LUKS Athletic Białystok	PD	44.50
3 BAGIŃSKI Piotr	05-03-11	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża		38.76

I II III IV V VI

KARALUS Norbert	x	46.86	44.39	x	x	43.26
JAWOROWSKI Krystian	x	x	x	43.14	44.50	42.11
BAGIŃSKI Piotr	31.62	38.76	x	35.91	37.28	34.96

Rzut młotem M (7.26kg) boisk boczne

FINAŁ

17:45

1 MAZUR Michał	99-06-25	KS Agros Zamość	LU	66.11	PB
----------------	----------	-----------------	----	-------	----

I II III IV V VI

MAZUR Michał	64.38	64.52	66.11	64.39	62.10	64.39
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Skok w dal M

FINAŁ

16:40

1 WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	6.79	+0.7
2 CZARNOCKI Damian	00-06-23	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	6.76	-1.1
3 KONOPKA Dawid	04-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	6.60	+0.9
4 GRYTA Jacek	03-03-04	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	6.58	+1.3
5 ODOLIŃSKI Szymon	05-02-23	UKS Kresy Otwock	MZ	5.95	SB -0.6
6 KOWALEWSKI Dawid	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.68	-0.3

I II III IV V VI

WYSZYŃSKI Paweł	6.55	6.59	x	6.76	6.76	6.79
	-0.1	+0.3	+1.3	+1.8	+1.7	+0.7
CZARNOCKI Damian	6.76	x	x	x	x	
	-1.1	+1.2	+2.0	+1.2	-0.1	+0.2
KONOPKA Dawid	6.41	6.37	6.23	6.60	6.60	6.55
	+0.2	-1.0	+0.5	+0.9	+1.4	-0.9
GRYTA Jacek	6.26	6.32	6.58	6.37	6.44	6.46
	+0.3	-0.9	+1.3	+0.2	+0.4	-0.1



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

ODOLIŃSKI Szymon	5.55	5.64	5.68	5.68	x	5.95
	-0.6	-1.3	-0.3	+2.4	+1.1	-0.6
KOWALEWSKI Dawid	5.68	4.64	5.63	4.62	5.66	5.58
	-0.3	+0.6	-0.9	+1.9	+0.8	+0.2

Skok w dal M U16 woj. Podlaskie

FINAŁ

19:06

1	CHLUDZIŃSKI Mateusz	06-04-01	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.89	SB	-0.5
2	RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	5.02		+1.6
3	PRAWDZIK Wiktor	06-02-02	UKS Technik Augustów	PD	4.82	PB	+0.5
4	ŁOBODA Michał	08-09-06	UKS Technik Augustów	PD	4.44	PB	+1.1
5	STOJAK Cezary	06-02-09	KS Podlasie Białystok	PD	4.39		-1.3
6	BIELAWSKI Maciej	07-11-30	UKS Technik Augustów	PD	4.38		+0.1
7	WASILEWSKI Jakub	07-09-02	UKS Technik Augustów	PD	4.30		+2.6
8	ZIĘNCINA Oskar	07-04-12	UKS Technik Augustów	PD	3.96		+1.7
9	KONDRACKI Mateusz	08-03-04	UKS Technik Augustów	PD	3.75	PB	+0.8
10	TOMASZEWSKI Kacper	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	3.72		+0.2

I II III IV V VI

CHLUDZIŃSKI Mateusz	5.78	5.89	5.69	5.63	5.80	5.65
	+1.7	-0.5	+0.1	-0.6	+1.1	+0.1
RYBNIK Krzysztof	x	5.02	x	4.82	5.01	4.86
	-1.4	+1.6	+0.7	+1.2	+0.9	+0.4
PRAWDZIK Wiktor	x	x	4.58	4.58	4.38	4.82
	+1.5	+0.5	+1.1	+0.9	+1.7	+0.5
ŁOBODA Michał	3.51	4.44	4.36	4.32	x	4.43
	-0.2	+1.1	+0.8	+0.2	+1.1	+0.2
STOJAK Cezary	3.90	3.49	4.39	3.86	x	4.18
	+0.9	+1.6	-1.3	+1.1	+1.1	+0.7
BIELAWSKI Maciej	4.38	4.26	4.09	4.04	4.28	3.94
	+0.1	-0.2	-1.9	+0.6	+1.0	-0.2
WASILEWSKI Jakub	4.22	4.30	x	3.96	x	4.29
	+0.3	+2.6	+1.0	-0.2	+1.9	-0.5
ZIĘNCINA Oskar	x	3.82	3.78	3.29	3.55	3.96
	-0.5	+1.0	+1.2	+1.6	-0.9	+1.7
KONDRACKI Mateusz	3.55	x	3.75			
	+0.7	+0.3	+0.8			
TOMASZEWSKI Kacper	3.72	3.17	2.98			
	+0.2	+2.4	+0.2			

Trójsskok mężczyzn



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

FINAŁ

15:23

1 GRYTA Jacek 03-03-04 KS AZS-AWF Biała Podlaska LU 13.50 +0.1

I II III IV V VI

GRYTA Jacek 13.46 13.17 12.88 13.40 13.09 13.50

+1.5 +1.6 +0.2 +1.1 -0.7 +0.1

Wieloskok M U16

FINAŁ

16:00

1 WAWRZYNOWICZ Gabriel 06-12-28 UKS Atos Woźnice WN 10.76 PB +0.2

WAWRZYNOWICZ Gabriel 10.74 10.58 10.76 9.84 10.27 10.57

+1.8 -0.6 +0.2 -2.1 -1.0 -0.4

300 m ppł M U16

Bieg 1/ 1

16:55

1 WASIELEWSKI Wojciech 06-01-18 UKS MOSiR Działdowo WN 42.26

2 PRAWDZIK Wiktor 06-02-02 UKS Technik Augustów PD 46.26

3 ZIEŃCINA Oskar 07-04-12 UKS Technik Augustów PD 57.92

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

FINAŁ A

-0,1

16:35

1 KWIATKOWSKA Angelika 98-06-19 MKS Juwenia Białystok PD 12.53

2 DENKIEWICZ Aleksandra 99-03-22 KS AZS-AWF Biała Podlaska LU 12.69

3 MURACH Maja 06-05-24 UKS Atos Woźnice 12.95

4 ROMANIUK Nikola 08-03-01 KS Podlasie Białystok PD 13.31

5 WARSIEWICZ Karolina 07-03-16 LKS Korab Olecko WN 13.82 PB

6 SUSZYŃSKA Patrycja 04-04-17 KS Podlasie Białystok PD 13.91

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 3

-0,5

15:43

1 KWIATKOWSKA Angelika 98-06-19 MKS Juwenia Białystok PD 12.60 q

2 DENKIEWICZ Aleksandra 99-03-22 KS AZS-AWF Biała Podlaska LU 12.67 q

3 PAWLUCZUK Julia 00-11-18 KS AZS-AWF Biała Podlaska LU 12.89 q

4 ROMANIUK Nikola 08-03-01 KS Podlasie Białystok PD 13.18 q PB

Bieg 2/ 3

-1,3

15:46

1 MURACH Maja 06-05-24 UKS Atos Woźnice 12.90

2 GRZESIUKIEWICZ Dominika 06-07-17 UKS Technik Augustów PD 13.80 q PB

3 WARSIEWICZ Karolina 07-03-16 LKS Korab Olecko WN 13.93 q =PB

4 SUSZYŃSKA Patrycja 04-04-17 KS Podlasie Białystok PD 13.97 q

5 BUDZISZ Kinga 07-07-06 KS Podlasie Białystok PD 14.34 PB

6 KARCZEWSKA Aleksandra 07-05-15 KS Podlasie Białystok PD 14.35



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

7	KOŁODZIEJ Dominika	08-04-04	LKS Korab Olecko	WN	14.65	
	Bieg 3/ 3	+0,3			15:50	
1	KOSK Julia	06-07-15	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	14.34	SB
2	MUSKAŁA Nikola	07-12-29	LKS Korab Olecko	WN	14.46	PB
3	BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie Białystok	PD	14.52	
4	KORZUN Wiktoria	07-06-11	LKS Korab Olecko	WN	14.56	PB
5	DWOJAK Natalia	07-02-24	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	14.61	PB
6	MILEWSKA Joanna	06-01-10	UKS Clan Ostrołęka	MZ	15.68	

200 metrów kobiet

	Bieg 1/ 2	+0,4			17:40	
1	CHWAŁOWSKA Natalia	05-03-18	UKS Otrębusy	MZ	26.58	
2	PAWLUCZUK Julia	00-11-18	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	26.78	
3	KONDRACKA Gabriela	01-03-08	UKS Technik Augustów	PD	26.96	
4	BIEGAJ Oliwia	04-11-08	UKS Atos Woźnice	WN	28.13	
5	STRZYMIŃSKA Magdalena	06-01-11	KS Podlasie Białystok	PD	28.21	
	Bieg 2/ 2	-2,2			17:40	
1	WAWRZYNOWICZ Julia	04-02-11	UKS Atos Woźnice	WN	28.04	SB
2	WARSIEWICZ Karolina	07-03-16	LKS Korab Olecko	WN	28.91	PB
3	KOSZEWSKA Dominika	05-12-09	UKS Technik Augustów	PD	29.67	
4	MUSKAŁA Nikola	07-12-29	LKS Korab Olecko	WN	30.38	
5	KORZUN Wiktoria	07-06-11	LKS Korab Olecko	WN	30.55	
6	MRÓZ Malwina	05-01-07	UKS Clan Ostrołęka	MZ	31.25	

300 metrów kobiet

	Bieg 1/ 2				17:56	
1	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	42.00	
2	KOSK Julia	06-07-15	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	46.84	
3	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	47.10	PB
4	KOŁODZIEJ Dominika	08-04-04	LKS Korab Olecko	WN	47.87	PB
5	MAGRYTA Natalia	07-12-04	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	48.35	PB
	Bieg 2/ 2				17:59	
1	WNUKOWSKA Justyna	06-09-22	UKS Technik Augustów	PD	49.34	PB
2	JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	51.48	
3	DZIKOWSKA Magdalena	09-02-16	UKS Technik Augustów	PD	51.79	
4	CZULEWICZ Kamila	08-08-28	UKS Technik Augustów	PD	53.12	
5	SZACUŃ Maja	09-01-23	UKS Technik Augustów	PD	54.03	PB

400 metrów kobiet

	Bieg 1/ 2				16:05	
--	-----------	--	--	--	-------	--



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

1	KONDRACKA Gabriela	01-03-08	UKS Technik Augustów	PD	58.75	
2	MARKOWSKA Natalia	99-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	59.31	
3	JABŁOŃSKA Oliwia	05-10-16	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	60.50	
4	WAWRZYNOWICZ Julia	04-02-11	UKS Atos Woźnice	WN	61.30	SB

Bieg 2/ 2

16:08

1	BIEGAJ Oliwia	04-11-08	UKS Atos Woźnice	WN	61.55	PB
2	KUŹMICKA Emilia	04-04-17	MKS Juwenia Białystok	PD	64.60	
3	DEMCZUK Natalia	04-09-13	MKS Juwenia Białystok	PD	67.33	
4	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	67.67	PB
5	JANUSZKO Julia	04-07-30	KS Podlasie Białystok	PD	68.48	PB
6	STANKIEWICZ Martyna	05-05-24	MKS Juwenia Białystok	PD	71.11	PB

600 metrów K U16

Bieg 1/ 1

17:20

1	LISOWSKA Weronika	06-07-22	MKS Żak Biała Podlaska	LU	1:52.13	
2	NAJDYHOR Lena	07-11-03	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	1:53.80	
3	FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS Technik Augustów	PD	1:55.99	PB
4	ZARZYCKA Natalia	07-08-29	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	1:58.14	
5	SCENDO Martyna	07-04-09	KS Podlasie Białystok	PD	1:58.19	PB
6	CHORUŻY Karolina	08-02-09	LKS Korab Olecko	WN	1:59.57	
7	HORBIK Natalia	07-12-23	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	2:02.34	PB

Międzyczasy

400m 11 Weronika LISOWSKA 1:15,8

800 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

16:51

1	KARWOWSKA Maja	05-03-09	KS Podlasie Białystok	PD	2:27.07	
2	STASIUK Wiktoria	03-03-28	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:27.79	PB
3	RUCIŃSKA Wiktoria	05-07-22	MKS Pogoń Siedlce	MZ	2:35.66	PB
4	SUPRANOWICZ Patrycja	04-05-25	KS Podlasie Białystok	PD	2:37.59	PB
OPOLSKA Paulina	05-11-14	KS Podlasie Białystok	PD	DNF		

Międzyczasy

400m 779 Maja KARWOWSKA 1:10.7

1000 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

16:45

1	STEYKA Alicja	07-04-11	UKS MOSiR Działdowo	WN	3:27.89	
2	JARMOSZKO Gabriela	06-06-10	GOKSiT Suchowola	PD	3:28.01	PB
3	PRACHNIAK Oliwia	04-11-29	UKS Clan Ostrołęka	MZ	3:35.74	

Międzyczasy



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

200m

400m 553 Gabriela JARMOSZKO 1:24,8

800m 553 Gabriela JARMOSZKO 2:50,5

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1 17:55

1	BUDZIŁEK Martyna	96-01-07	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4:36.47	PB
2	KARPIUK Małgorzata	03-01-04	KS Podlasie Białystok	PD	4:40.97	PB
3	KLIMEK Beata	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	4:41.70	PB
4	KONARZEWSKA Martyna	91-02-13	UKS MOSiR Działdowo	WN	4:50.52	SB
5	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	5:03.26	PB
6	MARCINCZYK Izabela	03-01-18	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	5:09.10	PB
7	WIERZBOWSKA Małgorzata	05-05-06	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	5:16.76	

Międzyczasy

400m 782 Małgorzata KARPIUK 1:15,5

800m 136 Beata KLIMEK 2:29,0

1200m 777 Martyna BUDZIŁEK 3:42,5

100 m pł K U18 (76,2)

Bieg 1/ 1 -0,3 18:22

1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	14.47	PB
2	TYNIEWICKA Emilia	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	15.48	
3	ŻUKOWSKA Julia	04-03-04	KS Podlasie Białystok	PD	17.62	
4	MRÓZ Malwina	05-01-07	UKS Clan Ostrołęka	MZ	19.25	

100 m ppł kobiet

Bieg 1/ 1 +0,1 18:25

1	OSTAPCZUK Dominika	03-04-29	KS Podlasie Białystok	PD	15.76	PB
2	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	16.14	TR

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 1 -1,6 18:10

1	DWOJAK Natalia	07-02-24	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	14.41	
2	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	14.72	
3	MLONKA Oliwia	07-09-28	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	17.18	

400 m pł kobiet

Bieg 1/ 1 16:58

1	MIKOŁANIS Karolina	03-03-23	UKS Technik Augustów	PD	64.67	PB
2	SIMONIENKO Julia	05-01-13	UKS Technik Augustów	PD	66.02	PB
3	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	68.11	
4	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	04-06-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	68.22	



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

5	DUDZIEC Martyna	04-08-27	MKL Jurand Szczytno	WN	68.31	PB
6	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	69.30	
7	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	69.46	
8	THEBLINE Elisa	04-03-23	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	71.64	

Pchnięcie kulą K (4kg)

FINAŁ

16:50

1	CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	13.00	
2	KARWOWSKA Martyna	01-09-09	KS Podlasie Białystok	PD	12.08	
3	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	10.62	
4	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	10.59	

I II III IV V VI

CHARKIEWICZ Wiktoria	13.00	12.57	12.99	12.61	12.56	12.53
KARWOWSKA Martyna	11.58	12.08	11.92	x	x	x
RAKOWICZ Martyna	9.88	10.51	10.62	10.48	x	10.40
WOŹNIAK Dominika	10.59	10.27	10.51	x	x	x

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAŁ

15:45

1	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	13.08	PB
2	WYGNAŁ Marta	04-05-18	KS Prefbet-Sonarol	PD	11.51	
3	MICHALEC Marta	04-01-02	KS Podlasie Białystok	PD	11.31	
4	KONOPKA Zofia	06-11-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.40	PB
5	MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	10.27	
6	ZYSKOWSKA Wiktoria	07-07-21	UKS Technik Augustów	PD	10.05	PB
7	MIELECH Gabriela	07-07-28	KS Podlasie Białystok	PD	9.92	PB
8	KONSTANCIUK Aleksandra	07-06-29	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	8.12	
9	STĘPKOWSKA Julia	06-03-21	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	6.50	
10	MOCZULSKA Angelika	05-06-17	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	5.47	PB

I II III IV V VI

WOŹNIAK Dominika	11.67	11.80	12.90	13.08	x	12.23
WYGNAŁ Marta	x	11.43	11.32	10.91	11.39	11.51
MICHALEC Marta	11.08	10.69	11.31	11.00	10.90	x
KONOPKA Zofia	10.40	9.77	9.70	x	9.68	x
MASŁOWSKA Gabrysia	x	9.42	10.27	x	9.92	x
ZYSKOWSKA Wiktoria	10.05	10.03	9.60	9.26	8.25	9.34
MIELECH Gabriela	8.25	8.37	8.91	9.50	9.08	9.92
KONSTANCIUK Aleksandra	7.75	8.12	7.74	7.71	7.53	5.78
STĘPKOWSKA Julia	6.03	6.50	6.36			
MOCZULSKA Angelika	x	x	5.47			



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ						15:40	
1	BANASIEWICZ Magdalena	05-07-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	39.05	PB	
2	MARTYNIUK Wiktoria	05-01-24	UKS Czwórka Białystok	PD	32.08	PB	
3	CHREN Oliwia	05-02-14	UKS Czwórka Białystok	PD	28.65		
4	TUSIŃSKA Patrycja	04-11-22	UKS Clan Ostrołęka	MZ	23.55	PB	
5	CHOMICZEWSKA Emila	05-02-08	KS Podlasie Białystok	PD	22.61		
6	MACKOWIAK Oliwka	06-04-14	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	17.31		
7	MAGRYTA Natalia	07-12-04	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	14.32		
		I	II	III	IV	V	VI
	BANASIEWICZ Magdalena	30.17	34.08 x		33.02	39.05	37.86
	MARTYNIUK Wiktoria	28.81 x		29.38	30.25	32.08	28.32
	CHREN Oliwia	23.13	27.19	28.65	25.32 x		25.08
	TUSIŃSKA Patrycja	23.55 x		18.70 x		23.30 x	
	CHOMICZEWSKA Emila	x		17.53	18.45	22.61 x	x
	MACKOWIAK Oliwka	16.06	13.49	14.91	17.31	16.37	16.64
	MAGRYTA Natalia	14.32	14.03	12.88	11.66	14.29 x	

Rzut oszczepem kobiet (600)

FINAŁ						16:35	
1	ANDRUKONIS Gabriela	02-09-17	UKS Czwórka Białystok	PD	45.81		
2	ŁAGODA Paulina	03-05-25	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	32.60		
		I	II	III	IV	V	VI
	ANDRUKONIS Gabriela	44.57 x		45.44	45.81	45.03	45.61
	ŁAGODA Paulina	28.69	32.60	30.42	32.21 x		28.94

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

FINAŁ						18:30
1	ZABAWSKA Daria	95-04-16	AZS UMCS Lublin	LU	55.40	
2	STARUCH Nina	01-03-03	AZS-AWF Warszawa	MZ	51.36	PB
3	MUSZYŃSKA Weronika	01-04-05	AZS UMCS Lublin	LU	48.31	
4	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	47.70	
5	WOLDT Sandra	04-07-01	STS Pomerania Szczecinek	ZP	38.12	
6	WRZESIŃSKA Natalia	04-03-18	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	35.31	
7	NICZYPORUK Gabriela	01-10-08	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	30.99	
8	MASŁOWSKA Gabryisia	04-03-23	GOKSiT Suchowola	PD	27.47	
9	MOCZULSKA Angelika	05-06-17	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	22.98	
10	FIEDORCZYK Ewa	05-07-22	GOKSiT Suchowola	PD	18.30	
11	FRANCISZKOWICZ Ewelina	05-01-05	GOKSiT Suchowola	PD	18.16	



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

	I	II	III	IV	V	VI
ZABAWSKA Daria	x	52.17	54.10	54.30	x	55.40
STARUCH Nina	50.20	51.36	50.17	50.82	49.09	49.34
MUSZYŃSKA Weronika	44.38	43.36	44.00	48.31	46.21	x
TRZONKOWSKA Beata	44.50	47.42	45.78	x	47.70	46.74
WOLDT Sandra	x	36.70	x	35.87	x	38.12
WRZESIŃSKA Natalia	31.48	31.69	31.68	35.31	33.47	35.27
NICZYPORUK Gabriela	x	x	25.18	30.00	30.99	x
MASŁOWSKA Gabrysia	25.55	x	26.94	25.58	27.35	27.47
MOCZULSKA Angelika	18.20	19.35	22.98			
FIEDORCZYK Ewa	x	18.30	17.95			
FRANCISZKOWICZ Ewelina	17.32	18.16	x			

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg) - boisko boczne

FINAŁ				18:25	
1	KONOPKA Zofia	06-11-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	29.43
2	STĘPKOWSKA Julia	06-03-21	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	20.51
3	BOROWICKA Martyna	07-12-28	KS Podlasie Białystok	PD	18.10
4	GRYSZEL Malwina	07-05-09	KS Podlasie Białystok	PD	17.94

	I	II	III	IV	V	VI
KONOPKA Zofia	29.43	24.84	25.79	24.90	27.56	x
STĘPKOWSKA Julia	19.05	20.51	x	17.60	15.90	x
BOROWICKA Martyna	x	18.10	12.32	16.19	16.12	16.83
GRYSZEL Malwina	x	17.37	16.18	15.97	16.84	17.94

Skok wzwyż K

FINAŁ				16:52		
1	LIPSKA Ewelina	01-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	1.71	PB
2	JANKOWSKA Aleksandra	02-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	1.60	
3	KAROLCZUK Paulina	01-08-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	1.60	PB
4	JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.55	
5	PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.50	
6	HOŚCIŁO Żaneta	03-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	1.45	
7	SŁAWIŃSKA Kamila	03-11-21	GOKSiT Suchowola	PD	1.40	SB
8	SKORUPA Natalia	06-03-30	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	1.35	

	125	130	135	140	145	150	155	160	165	171	173
LIPSKA Ewelina	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxo	xxx
JANKOWSKA Aleksandra	-	-	-	-	-	-	-	o	xxx		
KAROLCZUK Paulina	-	-	-	-	xo	o	xo	xo	xxx		
JASIELON Julia	-	o	o	o	o	o	o	xxx			



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

PONIATOWSKA Natalia	-	-	-	o	xo	o	xxx
HOŚCIEŁO Żaneta	-	-	-	xxo	xo	xxx	
SŁAWIŃSKA Kamila	-	-	-	xxo	xxx		
SKORUPA Natalia	o	-	o	-	xxx		

Skok w dal K

FINAŁ						17:35	
1	JÓŻWICKA Małgorzata	02-06-03	AZS-AWF Warszawa	MZ	5.76	+1.2	
2	STYPUŁKOWSKA Agata	97-05-15	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	5.75	SB	--07
3	BARGIELSKA Katarzyna	99-08-25	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	5.66	+0.1	
4	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	5.46	PB	-0.4
5	MIKIEWICZ Dominika	01-06-19	KS Podlasie Białystok	PD	5.39	-0.6	
6	FIJAK Zuzanna	01-01-19	KS Warszawianka W-wa	MZ	5.33	+1.7	
7	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.00	-0.7	
8	KOPKO Zuzanna	05-02-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN	4.84	+1.6	
	CZERWIŃSKA Natalia	02-10-27	KS Podlasie Białystok	PD	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
JÓŻWICKA Małgorzata	x	x	5.76	5.74	x	5.43
	+0.5	-1.1	+1.2	-0.3	+1.2	+0.4
STYPUŁKOWSKA Agata	5.23	5.34	5.49	5.59	5.75	5.50
	+0.2	-0.6	+2.6	+1.6	--07	-0.8
BARGIELSKA Katarzyna	x	5.56	x	x	5.56	5.66
	-0.3	-0.8	+1.3	+1.2	+1.3	+0.1
CHOROSZUCHA Amelia	5.18	x	5.37	4.89	5.46	5.33
	+0.7	+1.6	+2.9	+0.2	-0.4	+0.1
MIKIEWICZ Dominika	5.38	5.39	5.19	5.36	5.19	x
	-0.9	-0.6	+0.3	+0.2	+0.5	-1.4
FIJAK Zuzanna	4.23	x	5.33	x	5.14	5.12
	-0.7	-0.2	+1.7	-0.4	-0.4	-0.2
POTERAJ Zuzanna	x	x	5.00	4.75	x	x
	-3.2	+0.3	-0.7	+0.7	-1.6	+0.1
KOPKO Zuzanna	2.97	x	4.84	4.50	4.34	3.53
	-0.1	+1.9	+1.6	+1.4	-0.3	-0.1
CZERWIŃSKA Natalia	x	x	x			
	-0.8	-1.0	-1.1			

Skok w dal K U16 woj. Podlaskie

FINAŁ						18:25	
1	MURACH Maja	06-05-24	UKS Atos Woźnice	WN	5.25	PB	+1.3
2	ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	4.99	PB	+1.0





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

3	WADOŁOWSKA Wiktoria	06-08-12	UKS Atos Woźnice	WN	4.99	PB	+0.4	
4	PIELKA Kinga	06-07-20	UKS Atos Woźnice	WN	4.77	PB	-0.6	
5	DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.74	SB	+1.3	
6	CYTŁAŁ Maria	09-03-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.40		-0.2	
7	GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS Technik Augustów	PD	4.38		+1.9	
8	ZYSKOWSKA Wiktoria	07-07-21	UKS Technik Augustów	PD	4.32	PB		+0.3
9	JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.29		+0.2	
10	KARCZEWSKA Aleksandra	07-05-15	KS Podlasie Białystok	PD	4.13		-0.3	
11	MURAWSKA Julia	06-05-06	UKS Technik Augustów	PD	4.07		+0.7	
12	KOLEDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów	PD	4.03		+0.2	
13	BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	3.93		+1.0	
14	WNUKOWSKA Justyna	06-09-22	UKS Technik Augustów	PD	3.65		-0.3	
15	FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS Technik Augustów	PD	3.58		+1.1	
16	KLIMOWICZ Hanna	07-11-12	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	3.57	PB		+0.2
			I	II	III	IV	V	VI
	MURACH Maja	5.25	x	5.07	5.14	5.20	4.94	
		+1.3	-0.6	+0.9	-0.1	+0.9	+0.1	
	ROMANIUK Nikola	4.99	4.65	4.87	x	x	4.61	
		+1.0	+0.5	+0.8	+0.5	+0.7	+0.5	
	WADOŁOWSKA Wiktoria	3.20	4.83	3.12	4.73	4.99	x	
		+0.6	-1.3	-0.8	+0.9	+0.4	+0.7	
	PIELKA Kinga	4.65	4.70	4.73	4.61	4.57	4.77	
		+1.01	-0.4	+0.3	+0.8	+0.5	-0.6	
	DYDZIŃSKA Nadia	4.53	4.50	4.50	4.63	4.74	4.67	
		-0.1	-1.0	+0.5	+1.3	+1.3	-1.0	
	CYTŁAŁ Maria	4.40	3.99	4.12	4.16	4.29	4.40	
		-0.2	+0.7	+1.2	+1.0	-0.1	+1.6	
	GRZESIUKIEWICZ Dominika	4.25	4.38	4.29	4.20	4.29	4.33	
		-0.5	+1.9	+0.5	+0.6	+0.3	+0.3	
	ZYSKOWSKA Wiktoria	4.31	4.32	4.07	4.26	4.27	x	
		+0.3	+0.3	+1.4	+1.2	+0.3	0.0	
	JASIELON Julia	4.25	4.13	4.29				
		+0.9	+0.9	+0.2				
	KARCZEWSKA Aleksandra	x	4.13	x				
		-1.0	-0.3	+1.2				
	MURAWSKA Julia	3.96	4.04	4.07				
		+0.2	+1.5	+0.7				
	KOLEDA Dominika	4.03	3.79	3.79				



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

	+0.2	+1.0	+0.3
BUDZISZ Kinga	3.69	3.80	3.93
	-0.8	+1.2	+1.0
WNUKOWSKA Justyna	3.65	-	3.33
	-0.3	-	+0.5
FILIPKOWSKA Natalia	3.26	3.58	3.50
	+0.0	+1.1	+0.6
KLIMOWICZ Hanna	3.47	3.48	3.57
	+0.2	+1.9	+0.2

Trójskok kobiet

FINAŁ								15:25		
1	JUCHNOWSKA Natalia	02-08-19	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.01				-0.5	
2	PYSKŁO Wiktoria	03-09-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10.77				-0.1	
		I	II	III	IV	V	VI			
	JUCHNOWSKA Natalia	10.97	11.01	x	x	9.86	x			
		-1.0	-0.5	+2.5	-0.4	-0.4	-0.7			
	PYSKŁO Wiktoria	x	x	x	x	10.20	10.77			
		-0.7	-0.2	+1.4	-0.1	-0.5	-0.1			

Wieloskok K U16

FINAŁ								16:00		
1	WADOŁOWSKA Wiktoria	06-08-12	UKS Atos Woźnice	WN	10.72		PB		-0.3	
2	PIELKA Kinga	06-07-20	UKS Atos Woźnice	WN	10.47		PB		+0.8	
3	CYTŁAŁ Maria	09-03-15	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.05				+1.4	
4	DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.01				+0.6	
5	MILEWSKA Joanna	06-01-10	UKS Clan Ostrołęka	MZ	7.89				-0.9	
	WADOŁOWSKA Wiktoria	10.00	10.37	10.36	10.72	x	7.66			
		-1.3	+2.7	+0.6	-0.3	-0.1	0.0			
	PIELKA Kinga	9.83	10.40	10.02	10.39	8.28	10.47			
		-0.9	+0.3	+0.6	+1.7	-1.3	+0.8			
	CYTŁAŁ Maria	9.70	10.05	9.72	9.42	9.80	9.47			
		-0.2	+1.4	+0.8	-0.8	-2.0	0.0			
	DYDZIŃSKA Nadia	9.01	9.30	9.80	10.01	9.62	9.79			
		-0.8	-0.1	+0.4	+0.6	-2.7	+2.3			
	MILEWSKA Joanna	7.65	7.62	7.89	7.41	-	-			
		-0.4	-2.3	-0.9	+1.4	-	-			



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

300 m ppł K U16

Bieg 1/ 1

16:49

1	SZCZOTKA Matylida	06-07-29	MKS Juwenia Białystok	PD	48.96	PB
2	MURAWSKA Julia	06-05-06	UKS Technik Augustów	PD	52.31	
3	KOLEDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów	PD	54.45	
4	MLONKA Oliwia	07-09-28	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	55.02	PB
5	PORADECKA Adrianna	07-10-27	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	58.83	



1919-2019

