

53. PZLA Mistrzostwa Polski U18
Wrocław, 28.30.07.2021

Dzień 1
2021-07-28

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
09:00	100p K 7b 1							09:00
09:06	100p K 7b 2							09:06
09:11	100p K 7b 3							09:11
09:50						Rzut młotem K eliminacje		09:50
10:00	100 M PK		Skok wzwyż K 7b gr. A					10:00
10:15	100 K PK							10:15
10:50								10:50
11:00	400 K el. 1							11:00
11:06	400 K el. 2							11:06
11:12	400 K el. 3							11:12
11:20	400 M el. 1							11:20
11:26	400 M el. 2							11:26
11:32	400 M el. 3							11:32
11:45	400 K PK							11:45
11:55	400 M PK							11:55
12:00						Rzut oszczepem K eliminacje		12:00
12:15	400p K el. 1							12:15
12:20			Skok wzwyż K 7b gr. B	Skok o tyczce K eliminacje	Pchnięcie kulą K 7b, gr. A			12:20
12:22	400p K el. 2							12:22
12:29	400p K el. 3							12:29
12:42	400p M el. 1							12:42
12:49	400p M el. 2							12:49
12:56	400p M el. 3							12:56
13:00					Pchnięcie kulą K, el., gr. A, gr. B	Rzut oszczepem K eliminacje		13:00
13:40		Skok w dal K eliminacje						13:40
14:00					Pchnięcie kulą M el., gr. A, gr. B			14:00
14:45					Pchnięcie kulą K 7b, gr. B			14:45
14:55								14:55
15:00	CEREMONIA OTWARCIA 53. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U18							15:00
15:15						Rzut oszczepem M eliminacje		15:15
15:20			Skok wzwyż M eliminacje					15:20
16:23	200 K 7b 1							16:23
16:29	200 K 7b 2							16:29
16:35	200 K 7b 3							16:35
16:50	100 K 1							16:50
16:57	100 K 2							16:57
17:04	100 K 3							17:04
17:17	800 K 1							17:17
17:25	800 K 2							17:25
17:33	800 K 3							17:33
17:41	800 M 1							17:41
17:45		Skok w dal M eliminacje						17:45
17:47	800 M 2							17:47
17:54	800 M 3							17:54
18:05	100 K FB							18:05
18:13	100 K FA							18:13
18:22	100 M 1							18:22
18:29	100 M 2							18:29
18:36	100 M 3							18:36
18:46	1500 K 1							18:46
18:50							100 K CD	18:50
18:57	1500 K 2					Rzut młotem M eliminacje		18:57
19:07	1500 M 1							19:07
19:18	1500 M 2							19:18
19:30							1500 K CD	19:30
19:34	100 M FB							19:34
19:41	100 M FA							19:41
19:45							1500 M CD	19:45
19:53	1500prz. K 1							19:53
20:03	1500prz. K 2							20:03
20:10							100 M CD	20:10
20:15	3000 M F							20:15
20:25							1500p K CD	20:25
20:45							3000 M CD	20:45

Dzień 2
2021-07-29

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
08:25	10 000ch M							08:25
08:55		Trójskok M eliminacje						08:55
09:15			Skok wzwyż K eliminacje					09:15
09:20	100 M 10b 1							09:20
09:26	100 M 10b 2							09:26
09:32	100 M 10b 3							09:32
09:40						Rzut dyskiem K eliminacje		09:40
09:55							10 000ch M CD	09:55
10:20		Skok w dal M 10b, gr. A						10:20
11:00	200 K 1					Rzut dyskiem M eliminacje		11:00
11:06	200 K 2							11:06
11:15		Skok w dal M 10b, gr. B						11:15
11:12	200 K 3							11:12
11:20	200 M 1							11:20
11:26	200 M 2							11:26
11:32	200 M 3							11:32
12:00		Skok w dal K 7b gr. A						12:00
13:00		Skok w dal K 7b gr. B			Pchnięcie kulą M 10b, gr. A	Rzut oszczepem K 7b gr. A		13:00
13:15				Skok o tyczce K F				13:15
14:00		Trójskok K eliminacje			Pchnięcie kulą M 10b, gr. B			14:00
14:20						Rzut oszczepem K 7b gr. B		14:20
14:35			Skok wzwyż M F					14:35
15:30						Rzut młotem K F		15:30
15:40					Pchnięcie kulą K F			15:40
16:55							Rzut młotem K CD	16:55
17:00						Rzut młotem M F		17:00
17:02	400 K FB							17:02

17:05						Skok wzwyż M CD	17:05
17:10	400 K FA						17:10
17:13						Skok o tyczce K CD	17:13
17:18	400 M FB						17:18
17:20			Skok wzwyż M 10b, gr. A	Skok o tyczce M F			17:20
17:25	400 M FA						17:25
17:30		Skok w dal K F					17:30
17:34	800 K 7b 1						17:34
17:40				Pchnięcie kulą M F		Pchnięcie kulą K CD	17:40
17:42	800 K 7b 2						17:42
17:45						400 K CD	17:45
17:50	800 K 7b 3						17:50
17:55						400 M CD	17:55
18:05	400p K FB						18:05
18:09	400p K FA						18:09
18:30	400p M FB						18:30
18:31						Rzut młotem M CD	18:31
18:38	400p M F A						18:38
18:40						7b K CD	18:40
18:45					Rzut oszczepem K FINAŁ		18:45
18:46							18:46
19:00	4x100 K F						19:00
19:05			Skok wzwyż M 10b, gr. B				19:05
19:10							19:10
19:15						Skok w dal K CD	19:15
19:10	4x100 M F						19:10
19:20	400 M 10b 1						19:20
19:25	400 M 10b 2						19:25
19:30							19:25
19:35						400p K CD	19:30
19:40	3000 K F					400p M CD	19:35
19:45							19:40
19:50	5000ch K					Pchnięcie kulą M CD	19:45
19:55		Skok w dal M F					19:50
20:00							19:55
20:05						4x100 M CD	20:00
20:10					Rzut oszczepem M FINAŁ	4x100 K CD	20:05
20:15							20:10
20:20						3000 K CD	20:15
20:25						Rzut oszczepem K CD	20:20
20:30	2000p M 1					5000ch K CD	20:25
20:40	2000p M 2						20:30
20:50							20:40
21:00	400 M 10b 3					Skok o tyczce M CD	20:50
21:05	400 M 10b 4						21:00
21:10							21:05
21:15						2000p M CD	21:10
21:30						Skok w dal M CD	21:15
						Rzut oszczepem M CD	21:30

**Dzień 3
2021-07-30**

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż Skok wzwyż K F	Skok o tyczce	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
10:00							10:00
10:05	100p M 10b 1						10:05
10:13	100p M 10b 2						10:13
10:21	100p M 10b 3						10:21
11:00					Rzut dyskiem 10b M		11:00
13:25						Skok wzwyż K CD	13:25
13:30				Skok o tyczce 10b M			13:30
14:09	100p K 1						14:09
14:16	100p K 2						14:16
14:23	100p K 3						14:23
14:40					Rzut dyskiem M F		14:40
14:45	200 K FB						14:45
14:50	200 K FA						14:50
14:55	200 M FB						14:55
15:00	200 M FA						15:00
15:15	100p K FB						15:15
15:22	100p K FA						15:22
15:35	800 K FB						15:35
15:45	800 K FA						15:45
15:50		Trójskok M F					15:50
15:55	800 M FB						15:55
16:00					Rzut oszczepem M 10b gr. A	100p K CD	16:00
16:05	800 M FA						16:05
16:10						Rzut dyskiem M CD	16:10
16:18						200 K CD	16:18
16:25						200 M CD	16:25
16:30	110p M 1						16:30
16:37	110p M 2						16:37
16:44	110p M 3						16:44
16:50					Rzut oszczepem M 10b gr. B		16:50
17:00						800 K CD	17:00
17:10						800 M CD	17:10
17:30					Rzut dyskiem K F		17:30
17:45	110p M FB						17:45
17:55	110p M FA						17:55
18:00		Trójskok K F					18:00
18:15						Trójskok M CD	18:15
18:25	1500 M 10b						18:25
18:35						110p M CD	18:35
18:40	4x400 K F						18:40
18:50	4x400 M F						18:50
18:55						10b M CD	18:55
19:05						Rzut dyskiem K CD	19:05
19:15						4x400 K CD	19:15
19:25						4x400 M CD	19:25
19:35						Trójskok K CD	19:35