

## Zasady bezpiecznego udziału w zgrupowaniach krajowych Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w sezonie 2021/2022

W związku trwającą pandemią COVID-19 w celu zapewnienia bezpiecznego udziału w zgrupowaniach organizowanych przez Polski Związek Lekkiej Atletyki ustala się następujące zasady postępowania:

- I. Przed rozpoczęciem zgrupowania trener każdej grupy szkoleniowej dokonuje ilościowej oceny osób (zawodnicy, trenerzy) posiadających ochronę przeciwko SARS-CoV-2 wg następujących kryteriów:
  1. Ilość (wykaz) osób, które przebyły COVID-19 (potwierdzony badaniem PCR, testem antygenowym lub badaniem przeciwciał) oraz zostały zaszczepione przeciwko COVID-19 (data ważności szczepienia).
  2. Ilość (wykaz) osób, które przebyły COVID-19 (potwierdzony badaniem PCR, testem antygenowym lub badaniem przeciwciał) i nie zostały zaszczepione przeciwko COVID-19.
  3. Ilość (wykaz) osób, które zostały zaszczepione przeciwko COVID-19 (data ważności szczepienia) i nie chorowały na COVID-19.
  4. Ilość (wykaz) osób, które nie chorowały na COVID-19 oraz nie zostały zaszczepione przeciwko COVID-19.

Osoby, które spełniają kryteria 1-3 mogą uczestniczyć w akcjach szkoleniowych bez dodatkowych procedur epidemicznych.

Pozostali uczestnicy zgrupowań (kryterium 4) powinni wykonać test w kierunku COVID-19 (PCR lub antygenowy) na 48 godzin przed przyjazdem, a jego wynik przesłać trenerowi. Koszty testu pokrywa uczestnik zgrupowania.

Zbiorcze zestawienie wg. wymienionych kryteriów trenerzy przesyłają na adres [daniel.siwek@pzla.pl](mailto:daniel.siwek@pzla.pl) co najmniej na jeden dzień przed rozpoczęciem zgrupowania.

- II. Zasady postępowania w przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów zakażenia u uczestnika podczas zgrupowania:
  1. Osoby spełniające kryteria 1-3
    - Izolacja w pokoju lub jeśli jest dostępne w izolatorium.
    - Jeżeli to możliwe, kontakt z lekarzem obecnym na zgrupowaniu; jeśli nie, kontakt telefoniczny z kierownikiem zespołu medycznego (dr Jarosław Krzywański) – teleporada w celu ustalenia dalszego postępowania.