



**PODLASKI OKRĘGOWY  
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,  
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

**REGULAMIN**

**XXXII Mityng Solidarności z okazji Uchwalenia Konstytucji 3-go Maja**

Białystok, 03.05.2022 r.

**1. Cel zawodów:**

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- upamiętnienie rocznicy Konstytucji 3-go Maja

**2. Organizator:**

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Białymstoku,
- NSZZ Solidarność Region Białystok,
- Urząd Marszałkowski woj. podlaskiego w Białymstoku

**3. Termin zawodów: 03.05.2022 r. - początek zawodów 15:00**

**4. Miejsce zawodów:**

- stadion BOSiR ul. 11 listopada 28, Białystok

**5. Finansowanie:**

- koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator,
- koszty uczestnictwa zawodników w zawodach ponoszą zgłaszające kluby sportowe.

**6. Program zawodów:**

**Kobiety:** 100m, 150m, 200m, 400m, 600m U14 i starsi, 1000m U16, 1000m, 3000m, 100 ppł, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3 i 4 kg), rzut dyskiem (0,75 i 1 kg), rzut oszczepem (500 i 600g)

**Mężczyźni:** 100m, 150m, 200m, 400m, 600m U14 i starsi, 1000m U16, 1000m, 3000m, 110 ppł, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5 i 6 kg), rzut dyskiem (1, 1.5, 1.75, 2 kg), rzut oszczepem (600, 700, 800g).

**7. Zasady zgłaszania do zawodów i rozgrywania współzawodnictwa sportowego:**

- zgłoszenia do zawodów tylko dla zawodników U16 i starszych (600m dla U14), posiadających ważną licencję i ważne badania lekarskie,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych,
- zgłoszenia zawodników do zawodów wyłącznie przez Starter - **30.04.2022 r. do godz. 15:00**

**8. Opłata startowa:**

**15 zł/osobostart – zawodnicy spoza woj. podlaskiego**

**20 zł (dotyczy wszystkich) – zgłoszenia po terminie**

W dniu startu nie będą przyjmowane opłaty startowe gotówkowe – płatność należy dokonać przelewem na konto POZLA Białystok, Bank BNP PARIBAS 91 1600 1462 1891 2883 9000 0001



## 9. Informacje dodatkowe:

- zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ostateczne decyzje należą do Organizatora

ORGANIZATOR



Podlaskie



1919-2019



PODLASKA  
FEDERACJA  
SPORTU

