



Lekkoatletyka
dla każdego!



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa Podlaskiego LDK! 2022

Białystok, 07.05.2022 r.

1. Cel zawodów:

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promocja sponsorów i partnerów projektu,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.

2. Organizator:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Białymstoku.

3. Termin zawodów: 07.05.2022 - początek zawodów 10:30

4. Miejsce zawodów:

- stadion lekkoatletyczny BOSiR w Białymstoku, ul. 11 Listopada 28.

5. Finansowanie:

- zawody są finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego,
- koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator,
- koszty uczestnictwa zawodników w zawodach ponoszą zgłaszające kluby sportowe.

6. Program zawodów:

U12 dziewczęta: 60m, 600m, skok w dal ze strefy, piłka palantowa

U12 chłopcy: 60m, 600m, skok w dal ze strefy, piłka palantowa

U14 dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m pł (76.2/11.5/7.5), skok w dal, wżwyż,
kula 2kg

U14 chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000m, 100m pł (83.8/13/8.5), skok w dal, wżwyż,
kula 4 kg



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki



Lekkoatletyka dla każdego!

U16 dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m pł, 300m pł, 1000m przeszkody, wżwyż, skok w dal, wieloskok, kula 3 kg, oszczep 500g

U16 chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000m, 110m ppł, 300m pł, 1000m przeszkody, wżwyż, skok w dal, wieloskok, kula 5 kg, oszczep 600g

7. Zasady zgłaszania do zawodów i rozgrywania współzawodnictwa sportowego:

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych (start w biegu na 600m i dłuższym wyklucza start w drugiej konkurencji),
- warunkiem rozegrania konkurencji jest start minimum dwóch zawodników,
- zgłoszenia do zawodów można zrobić tylko dla zawodników posiadających ważną licencję zawodniczą na sezon 2022, zawodnicy U16 koniecznie ważne badania lekarskie
- w rzucie piłeczką palantową U12 i skoku w dal ze strefy U12 każdy uczestnik ma prawo do 3 prób, natomiast w pozostałych konkurencjach 3 próby dla wszystkich + 3 próby dla czołowej „ósemki”
- zgłoszenia zawodników do zawodów można dokonać wyłącznie przez Starter PZLA w terminie do **04.05.2022 r. do godz. 12:00.**

Informacje dodatkowe:

- zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki i Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.
- zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem. Każdy zawodnik niniejszych zawodów sportowych ma obowiązek posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do ich wydania.
- organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.



ORGANIZATOR



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister
Edukacji i Nauki