



1. Mityng Kwalifikacyjny POZLA Białystok 2022

BIAŁYSTOK, 29.05.2022

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/3	-0,7			15:35		
1 KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	11.30		
2 TUROWSKI Gabriel	04-04-04	MKS Juwenia Białystok	PD	11.43	PB	
3 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	11.44		
4 SIEMASZKO Daniel	07-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.77	=PB	
5 NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12	KS Podlasie Białystok	PD	11.84	PB	
6 SADOWSKI Bartosz	05-05-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.02		
Bieg 2/3	-0,8			15:39		
1 BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	12.12	PB	
2 JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.14		
3 KIERZKOWSKI Tymoteusz	07-11-16	MKS Juwenia Białystok	PD	12.23		
4 GULBIERZ Karol	06-03-24	LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.66		
5 DONDZIŁO Oliwier	08-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	12.73		
6 ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	13.06		
Bieg 3/3	-1,5			15:43		
1 KALINOWSKI Bartosz	07-04-16	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	12.44		
2 TROCKI Piotr	08-10-15	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.95		
3 TUSIŃSKI Fabian	07-10-30	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	14.01		
4 UŚCINIĄK Michał	08-07-25	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	15.03		

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/2	+0,2			16:42		
1 KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	22.44		
2 DUDEK Bartosz	92-02-25	MKS Juwenia Białystok	PD	22.71		
3 JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	23.12		
4 NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12	KS Podlasie Białystok	PD	24.01	PB	
5 SADOWSKI Bartosz	05-05-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	24.13	PB	
Bieg 2/2	-0,4			16:47		
1 BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	24.43	PB	
2 SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	25.41		
3 GULBIERZ Karol	06-03-24	LUKS Hańcza Suwałki	PD	25.62	PB	
4 ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	26.22	PB	

300 metrów M U16

1 SIEMASZKO Daniel	07-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	37.48	PB	
2 DONDZIŁO Oliwier	08-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	41.08	PB	

400 metrów mężczyzn

1 KLEPACKI Maksymilian	98-11-14	KS Podlasie Białystok	PD	47.48		
2 ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	52.50		

600 metrów M U16

1 KLIMIUK Łukasz	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	1:24.61	PB	
2 HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	1:25.04	PB	
3 CZARNOCKI Maciej	06-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	1:32.79	SB	
4 SUSTOWSKI Szymon	09-06-24	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:37.11	PB	

800 metrów mężczyzn

1 PIGIEL Jakub	06-04-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:04.25		
2 POPŁAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:19.84	PB	
3 WISZOWATY Tomasz	06-09-08	KS Podlasie Białystok	PD	2:26.44		

Międzyczasy

400m 54 Jakub PIGIEL 1:02,0

1500 metrów mężczyzn

1 BIEDRYCKI Mateusz	06-08-12	KS Parkiet Hajnówka	PD	4:40.86		
2 ROSZKOWSKI Łukasz	88-06-20	KS Podlasie Białystok	PD	4:47.77	PB	

Międzyczasy

400m 797 Mateusz BIEDRYCKI 1:14,8
800m 797 Mateusz BIEDRYCKI 2:33,7
1200m 797 Mateusz BIEDRYCKI 3:46,5



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

**110 metrów pł M U18 (91.4)**

Bieg 1/ 1	-0,4						
POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD				DNF

110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1	-0,4						
1 GÓRALCZYK Kacper	07-03-28	UKS Flop Wilkasy	WN				15.76 PB
2 SADŁOWSKI Antoni	08-08-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD				19.89 PB

400 metrów pł M U18 (84.0)

1 ŻUKOWSKI Sebastian	06-01-03	MKS Juwenia Białystok	PD				63.86 PB
----------------------	----------	-----------------------	----	--	--	--	----------

400 m ppł mężczyzn

1 DUDEK Bartosz	92-02-25	MKS Juwenia Białystok	PD				54.02
2 MAKSYMUK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD				61.69

Pchnięcie kulą M (6kg)

1 STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD				17.92
2 KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD				16.43

	I	II	III	IV	V	VI
STARAK Radosław	x	16.90	17.25	17.92	x	16.98
KRYSZYN Paweł	15.99	16.13	15.85	x	16.43	x

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

1 CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD				15.03
2 DEMBIŃSKI Miłosz	06-03-25	OKLA Elektro-Energetyka	MZ				13.43
3 FASZCZEWSKI Dawid	08-02-14	KS Podlasie Białystok	PD				12.70 PB
4 ŁAWRESZUK Michał	06-08-23	KS Podlasie Białystok	PD				11.91 PB
5 CHARMUSZKO Patryk	08-05-11	KS Podlasie Białystok	PD				10.65 PB
6 NAGÓRKA Alan	08-10-14	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD				9.06 PB
7 GŁUCHOWSKI Michał	07-03-23	KS Podlasie Białystok	PD				8.71 PB
8 WILIŃSKI Marcin	08-12-05	LKS Sprinter Siemiatycze	PD				6.84
9 SYWNO Michał	08-10-04	LKS Sprinter Siemiatycze	PD				5.45

	I	II	III	IV	V	VI
CHODAKOWSKI Mateusz	14118	x	14.70	x	15.03	x
DEMBIŃSKI Miłosz	x	12.06	11.56	x	12.20	13.43
FASZCZEWSKI Dawid	x	11.60	x	11.46	12.70	x
ŁAWRESZUK Michał	11.03	10.77	11.30	11.53	10.91	11.91
CHARMUSZKO Patryk	9.56	10.25	10.65	8.20	9.97	10.00
NAGÓRKA Alan	x	9.06	8.70	8.42	8.88	x
GŁUCHOWSKI Michał	x	8.13	8.58	7.95	8.71	8.28
WILIŃSKI Marcin	6.50	6.84	x	6.22	6.63	6.67
SYWNO Michał	4.59	5.11	5.45			

Rzut oszczepem M U18 (700)

1 KOSSAKOWSKI Oskar	05-06-26	UKS Liceum sportowe Łomża	PD				52.64 PB
---------------------	----------	---------------------------	----	--	--	--	----------

	I	II	III	IV	V	VI
KOSSAKOWSKI Oskar	52.64	x	46.89	46.10	49.27	48.13

Rzut oszczepem M U16 (600)

1 WOJNA Aleksander	07-10-25	KS Podlasie Białystok	PD				51.88 PB
2 ZDANOWICZ Franciszek	07-03-06	KS Podlasie Białystok	PD				38.41 PB
3 LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD				33.24 PB
4 GŁUCHOWSKI Maciej	08-08-08	KS Podlasie Białystok	PD				31.49 PB
5 ŚWITECKI Miłosz	07-12-05	KS Podlasie Białystok	PD				31.27 PB
6 KAMIŃSKI Kamil	07-05-07	KS Podlasie Białystok	PD				30.25 PB

	I	II	III	IV	V	VI
WOJNA Aleksander	50.02	51.88	48.65	x	49.63	r
ZDANOWICZ Franciszek	29.98	33.12	38.41	34.30	29.25	31.72
LEBIEDZIŃSKI Gabriel	22.50	26.96	33.24	x	x	30.24
GŁUCHOWSKI Maciej	30.23	29.41	22.52	26.62	31.49	29.20
ŚWITECKI Miłosz	30.42	31.27	26.72	30.57	x	x
KAMIŃSKI Kamil	27.07	29.45	18.60	x	30.25	x

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

1 PIELOCH Dawid	02-04-14	KS Podlasie Białystok	PD				57.77 SB
-----------------	----------	-----------------------	----	--	--	--	----------

	I	II	III	IV	V	VI
PIELOCH Dawid	52.23	x	52.38	53.40	56.29	57.77

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD				53.74 PB
-----------------	----------	-----------------------	----	--	--	--	----------

	I	II	III	IV	V	VI
STARAK Radosław	53.09	x	53.23	53.74	x	x

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg) - boisko boczne

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



1	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	44.55		
2	SZYMANIAK Mateusz	05-02-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	37.77		
3	DEMBIŃSKI Miłosz	06-03-25	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	37.66		
4	CZARNECKI Jakub	06-05-17	KS Podlasie Białystok	PD	36.32	PB	
5	KUDZINOWSKI Jan	05-06-24	UKS Czwórka Białystok	PD	29.87		
6	ZAJKOWSKI Korneliusz	06-10-01	UKS Czwórka Białystok	PD	29.22		
7	DENIZIAK Dominik	06-04-21	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	26.15	PB	
		I	II	III	IV	V	VI
	CHODAKOWSKI Mateusz	42.15	43.70	x	44.55	40.49	44.15
	SZYMANIAK Mateusz	x	x	37.77	37.44	34.85	34.12
	DEMBIŃSKI Miłosz	31.18	35.76	37.66	x	x	36.62
	CZARNECKI Jakub	36.32	34.14	x	x	x	28.93
	KUDZINOWSKI Jan	29.11	27.18	29.87	x	25.20	x
	ZAJKOWSKI Korneliusz	28.22	23.86	x	29.22	x	23.02
	DENIZIAK Dominik	x	20.68	26.15	25.12	25.68	25.23

Rzut dyskiem M U16 (1kg) - boisko boczne

1	FASZCZEWSKI Dawid	08-02-14	KS Podlasie Białystok	PD	43.45	PB	
2	GŁUCHOWSKI Michał	07-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	29.47	PB	
3	KAMIŃSKI Kamil	07-05-07	KS Podlasie Białystok	PD	28.62		
4	NAGÓRKA Alan	08-10-14	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	28.22		
5	CHARMUSZKO Patryk	08-05-11	KS Podlasie Białystok	PD	26.21		
6	WILIŃSKI Marcin	08-12-05	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	25.66		
		I	II	III	IV	V	VI
	FASZCZEWSKI Dawid	x	x	x	x	x	43.45
	GŁUCHOWSKI Michał	x	22.34	23.32	26.65	x	29.47
	KAMIŃSKI Kamil	28.45	28.62	x	x	x	25.20
	NAGÓRKA Alan	23.66	28.22	x	27.73	27.42	x
	CHARMUSZKO Patryk	23.83	x	23.30	26.21	24.07	x
	WILIŃSKI Marcin	x	25.59	25.66	x	x	24.37

Skok wzwyż M

1	KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.95								
2	SADŁOWSKI Antoni	08-08-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.60	=PB							
3	TROCKI Piotr	08-10-15	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.60								
4	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	SB							
5	NIKITIUK Adam	07-05-10	KS Podlasie Białystok	PD	1.50	=PB							
	GÓRALCZYK Kacper	07-03-28	UKS Flop Wilkasy	WN		NM							
		135	140	145	150	155	160	165	180	185	190	195	200
	KONOPKO Piotr	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
	SADŁOWSKI Antoni	-	o	xo	o	o	xo	xxx					
	TROCKI Piotr	-	o	o	o	o	xo	xxx					
	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	-	o	o	o	o	xxx						
	NIKITIUK Adam	o	o	o	xo	xxx							
	GÓRALCZYK Kacper	-	-	-	-	-	xxr						

Rzut młotem M U18 (5kg) - boisko boczne

1	KACZYŃSKI Dawid	06-09-13	LUKS Athletic Białystok	PD	56.38	PB	
2	JAWOROWSKI Krystian	05-01-26	LUKS Athletic Białystok	PD	54.33	PB	
3	KARALUS Norbert	05-07-11	LUKS Athletic Białystok	PD	51.14	PB	
		I	II	III	IV	V	VI
	KACZYŃSKI Dawid	56.38	x	x	x	52.94	x
	JAWOROWSKI Krystian	54.33	x	x	x	48.48	x
	KARALUS Norbert	51.06	x	49.82	x	51.14	x

Skok w dal M

1	WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	6.55	+1.0	
2	FIEDORCZUK Dominik	02-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	6.25	+2.1	
3	RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	5.61	PB +1.6	
4	DOMASZEWICZ Philip	08-02-25	KS Podlasie Białystok	PD	5.18	+1.7	
5	GOBER Igor	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.15	PB -0.8	
		I	II	III	IV	V	VI
	WYSZYŃSKI Paweł	4.12	6.55	4.38	6.45	6.47	6.47
		+1.3	+1.0	+0.3	+2.0	+0.8	+1.8
	FIEDORCZUK Dominik	x	x	6.25	6.20	x	x
		+0.4	-1.1	+2.1	+1.9	+1.6	-0.4
	RYBNIK Krzysztof	x	5.55	5.10	5.56	5.60	5.61
		+2.0	+1.3	+0.5	+0.3	+1.1	+1.6
	DOMASZEWICZ Philip	5.18	5.16	5.03	4.58	4.67	r
		+1.7	+2.5	+1.4	+1.3	+1.2	-
	GOBER Igor	4.94	5.15	4.87	4.80	5.14	5.02



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



+2.2 -0.8 +0.5 +0.7 +1.0 +1.2

Wieloskok M U16

1 NIKITIUK Adam	07-05-10	KS Podlasie Białystok	PD	11.26		+0.9
2 ŁOBODA Michał	08-09-06	UKS Technik Augustów	PD	11.20	PB	+0.4
3 GOBER Igor	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.95		+0.1
4 DOMASZEWICZ Philip	08-02-25	KS Podlasie Białystok	PD	10.25		+0.2
RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	NM		
NIKITIUK Adam	10.61	10.62	10.71	x	11.25	11.26
	+0.5	+1.3	+0.3	-0.2	-0.1	+0.9
ŁOBODA Michał	11.02	11.20	10.50	10.83	10.64	11.14
	+0.2	+0.4	+0.3	-0.2	-0.4	+0.6
GOBER Igor	10.78	x	10.15	10.95	10.60	10.56
	-0.2	+1.1	+0.9	+0.1	+0.4	+1.0
DOMASZEWICZ Philip	10.19	9.67	10.25	10.22	9.76	10.18
	+0.6	+0.8	+0.2	+0.5	-0.5	+0.9
RYBNIK Krzysztof	r					
	-					

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

Bieg 1/3	-0,6			15:22		
1 KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	12.59		
2 LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	12.81		
3 ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	13.03	PB	
4 RACZKOWSKA Gabriela	06-07-31	KS Podlasie Białystok	PD	13.19	=PB	
5 PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	13.34		
6 GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS Technik Augustów	PD	14.21		
Bieg 2/3	-1,0			15:28		
1 STRZYMIŃSKA Magdalena	06-01-11	KS Podlasie Białystok	PD	13.46		
2 KOPKO Zuzanna	05-02-08	UKS Flop Wilkasy	WN	13.65		
3 SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	13.71		
4 BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie Białystok	PD	13.98		
5 PIASECKA Aleksandra	09-06-21	KS Podlasie Białystok	PD	14.46		
Bieg 3/3	-1,4			15:32		
1 ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	14.05	PB	
2 SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	14.45		
3 GOŁĘBIEWSKA Joanna	07-02-05	MKS Juwenia Białystok	PD	14.52		
4 JUREWICZ Izabella	06-06-11	KS Podlasie Białystok	PD	14.53	PB	
5 SOSNOWSKA Gabriela	08-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	14.55		
6 POPKO Amelia	03-09-20	MKS Juwenia Białystok	PD	14.77	PB	
7 ARCISZ Katarzyna	08-08-27	MKS Juwenia Białystok	PD	14.78		

200 metrów kobiet

Bieg 1/2	-0,3			16:32		
1 LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	25.70		
2 KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	25.99		
3 MARKOWSKA Natalia	99-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	26.01		
4 JELSKA Justyna	99-08-20	KS Podlasie Białystok	PD	26.91		
5 STRZYMIŃSKA Magdalena	06-01-11	KS Podlasie Białystok	PD	27.71		
6 KOPKO Zuzanna	05-02-08	UKS Flop Wilkasy	WN	28.80		
Bieg 2/2	-0,6			16:36		
1 SZUKIEŁOWICZ Maja	08-06-17	UKS Flop Wilkasy	WN	29.30	PB	
2 GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS Technik Augustów	PD	29.41	PB	
3 SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	29.52	PB	
4 WNUKOWSKA Justyna	06-09-22	UKS Technik Augustów	PD	29.61	PB	
5 KOSK Julia	06-07-15	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	29.88		
6 FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS Technik Augustów	PD	32.64		

300 metrów K U16

1 PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	44.68	PB	
2 TŁOCZKOWSKA Natalia	07-09-22	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	45.34	PB	
3 ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	45.45	PB	
4 JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	47.16	PB	
5 SOSNOWSKA Gabriela	08-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	47.82		
6 JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS Hańcza Suwałki		48.47		

400 metrów kobiet



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



1	KOSK Julia	06-07-15	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	65.51	PB	
2	KACHNOWSKA Natalia	06-01-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	72.53		
600 metrów K U16							
1	SCENDO Martyna	07-04-09	KS Podlasie Białystok	PD	1:52.83	PB	
2	CZABAN Laura	08-07-14	MKS Juwenia Białystok	PD	1:53.42		
3	CZERWIŃSKA Diana	08-04-04	MKS Juwenia Białystok	PD	1:56.79	PB	
4	JASZCZUK Zuzanna	08-11-12	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	2:03.32	PB	
5	KAPELA Gabriela	09-06-26	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	2:05.87		
800 metrów kobiet							
1	DEMCZUK Natalia	04-09-13	MKS Juwenia Białystok	PD	2:42.21		
2	NIEMIEC Gabriela	07-06-05	MKS Juwenia Białystok	PD	2:50.70		
Międzyczasy							
400m	44 Natalia DEMCZUK		1:20,1				
1000 metrów K U16							
1	ORZOŁEK Maria	07-09-23	UKS Flop Wilkasy	WN	3:19.51	PB	
2	DZIKOWSKA Magdalena	09-02-16	UKS Technik Augustów	PD	3:33.27	SB	
3	CZULEWICZ Kamila	08-08-28	UKS Technik Augustów	PD	3:50.58		
400m	239 Maria ORZOŁEK		1:15,0				
800m	239 Maria ORZOŁEK		2:39,5				
1500 metrów kobiet							
1	MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	4:51.34	PB	
2	KOLEĘDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów		4:53.16		
Międzyczasy							
400m	779 Klaudia MARCISZEWSKA		1:16,7				
800m	779 Klaudia MARCISZEWSKA		2:36,5				
1200m	779 Klaudia MARCISZEWSKA		3:55,4				
100 m pł K U18 (76,2)							
Bieg 1/ 1		0,0			17:18		
1	JUREWICZ Izabella	06-06-11	KS Podlasie Białystok	PD	18.64	PB	
100 m pł kobiet							
Bieg 1/ 1		0,0			17:08		
1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	15.42		
2	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	15.48		
	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	DQ	TR	
80 metrów pł K U16							
Bieg 1/ 1		-0,7			17:07		
1	BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	13.17	PB	
2	JUROWSKA Lidia	07-07-09	UKS Flop Wilkasy	WN	14.12		
3	KIREJCZUK Zofia	07-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	14.63	PB	
4	JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	14.80		
400 m pł kobiet							
Bieg 1/ 1					15:00		
1	JELSKA Justyna	99-08-20	KS Podlasie Białystok	PD	62.22	PB	
2	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	65.21	PB	
3	SZYMCZYK Kornelia	04-08-08	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	66.84		
4	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	04-06-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	70.01		
5	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	76.88	=PB	
Pchnięcie kulą K (4kg)							
1	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	13.58		
2	CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	12.07		
3	KARWOWSKA Martyna	01-09-09	KS Podlasie Białystok	PD	11.82		
4	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie Białystok	PD	10.81	SB	
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)							
1	TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS Czwórka Białystok	PD	13.07	PB	
2	JANKOWSKA Ewa	06-07-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	9.21		
3	KNYSZYŃSKA Katarzyna	08-11-15	KS Podlasie Białystok	PD	8.21		
		I	II	III	IV	V	VI
	TARASIEWICZ Sylwia	12.74	12.63	12.69	13.07	12.88	12.45
	JANKOWSKA Ewa	7.96	x	8.51	9.19	9.21	8.62
	KNYSZYŃSKA Katarzyna	7.90	8.21	8.16	7.96	8.04	7.90
Rzut oszczepem K U18 (500)							
1	SEPKO Weronika	06-05-30	UKS Czwórka Białystok	PD	35.73	PB	
2	CHREN Oliwia	05-02-14	UKS Czwórka Białystok	PD	32.28	PB	
3	TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS Czwórka Białystok	PD	25.97		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



4	CHOMICZEWSKA Emila	05-02-08	KS Podlasie Białystok	PD	23.90	PB					
	SEPKO Weronika	I	II	III	IV	V	VI				
	CHREN Oliwia	30.97	27.95	26.65	27.39	32.46	35.73				
	TARASIEWICZ Sylwia	32.28	31.05	28.22	23.50	27.53	x				
	CHOMICZEWSKA Emila	x	x	18.33	25.87	x	25.97				
	CHOMICZEWSKA Emila	23.90	22.20	21.63	x	x	x				
Rzut oszczepem kobiet (600)											
1	SEPKO Paulina	04-08-12	UKS Czwórka Białystok	PD	30.05	PB					
	SEPKO Paulina	I	II	III	IV	V	VI				
	SEPKO Paulina	25.11	25.04	26.69	27.97	30.05	x				
Rzut dyskiem kobiet (1kg)											
1	TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	46.27						
2	MOCZULSKA Angelika	05-06-17	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	21.73						
3	JANKOWSKA Ewa	06-07-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	20.69						
	TRZONKOWSKA Beata	I	II	III	IV	V	VI				
	MOCZULSKA Angelika	44.11	46.27	x	44.70	45.82	46.19				
	JANKOWSKA Ewa	x	x	21.73	18.97	21.19	20.89				
	JANKOWSKA Ewa	x	-	x	20.65	x	20.69				
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg) - boisko boczne											
1	TARASIEWICZ Weronika	08-05-23	KS Podlasie Białystok	PD	25.24	PB					
2	BOROWICKA Martyna	07-12-28	KS Podlasie Białystok	PD	18.27	PB					
	TARASIEWICZ Weronika	I	II	III	IV	V	VI				
	BOROWICKA Martyna	23.54	24.27	24.03	24.05	24.62	25.24				
	BOROWICKA Martyna	15.23	16.17	x	18.27	17.97	x				
Skok wzwyż K											
1	KACHNOWSKA Natalia	06-01-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.55	PB					
2	BERNATOWICZ Anna	97-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	SB					
3	JANKOWSKA Natalia	06-08-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	1.35	=PB					
4	JUROWSKA Lidia	07-07-09	UKS Flop Wilkasy	WN	1.15						
	KACHNOWSKA Natalia	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160
	BERNATOWICZ Anna	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx
	JANKOWSKA Natalia	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	xxx
	JUROWSKA Lidia	o	xr								
Rzut młotem kobiet (4kg)- boisko boczne											
1	RÓŻAŃSKA Ewa	00-12-22	KS AZS AWF Warszawa	MZ	70.51	PB					
	RÓŻAŃSKA Ewa	I	II	III	IV	V	VI				
	RÓŻAŃSKA Ewa	66.27	x	x	70.51	65.95	x				
Skok w dal K											
1	NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.12		+0.2				
2	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.01	SB	+3.3				
3	RACZKOWSKA Gabriela	06-07-31	KS Podlasie Białystok	PD	4.89	PB	+2.4				
4	DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.73	SB	+0.6				
5	SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	4.57		+1.5				
6	SOCHOŃ Wiktoria	06-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	4.39		+0.6				
7	BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie Białystok	PD	4.19		+2.2				
	NAGÓRSKA Zofia	I	II	III	IV	V	VI				
	POTERAJ Zuzanna	5.12	x	4.08	4.79	x	x				
	RACZKOWSKA Gabriela	+0.2	+2.0	+1.1	+1.2	+0.8	+1.0				
	DYDZIŃSKA Nadia	x	4.91	5.01	4.52	4.79	4.79				
	SALNIKOW Pola	+1.0	+1.1	+3.3	+0.8	+1.6	+1.1				
	SOCHOŃ Wiktoria	4.78	4.89	-	4.42	4.45	4.38				
	BARAN Anna	+2.3	+2.4	-	+0.4	+0.1	+2.2				
	NAGÓRSKA Zofia	4.41	4.63	4.25	4.73	4.56	4.66				
	POTERAJ Zuzanna	+1.4	+3.1	+2.3	+0.6	+1.1	+1.5				
	RACZKOWSKA Gabriela	4.57	4.53	-	x	4.45	4.52				
	DYDZIŃSKA Nadia	+1.5	+0.6	-	+1.2	+0.4	+1.4				
	SALNIKOW Pola	3.45	3.63	4.39	4.06	4.31	4.15				
	SOCHOŃ Wiktoria	+1.7	+1.2	+0.6	+0.2	+1.9	+3.4				
	BARAN Anna	4.19	4.15	-	4.06	4.03	4.12				
	BARAN Anna	+2.2	+1.2	-	+1.2	+1.3	+1.8				
Trójskok kobiet											
1	DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	10.80	PB	-0.3				
	DYDZIŃSKA Nadia	I	II	III	IV	V	VI				
	DYDZIŃSKA Nadia	10.80	10.72	10.72	10.39	x	x				
	DYDZIŃSKA Nadia	-0.3	+1.0	+1.2	+0.1	-0.5	+0.6				
Wieloskok K U16											
1	TARASIEWICZ Weronika	08-05-23	KS Podlasie Białystok	PD	9.07		-0.2				



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



2 SZUKIEŁOWICZ Maja	08-06-17	UKS Flop Wilkasy				
3 BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok				
TARASIEWICZ Weronika	8.25	9.02	x	8.92	8.96	9.07
	+0.4	+0.8	+0.8	-0.2	-0.9	-0.2
SZUKIEŁOWICZ Maja	7.42	7.92	8.68	8.94	x	8.73
	+0.7	+1.0	+1.0	+0.6	-0.5	+1.3
BUDZISZ Kinga	8.60	8.42	8.73	8.67	8.46	8.77
	+0.7	+1.2	+0.9	-0.2	+0.2	-0.4

WN
PD

8.94
8.77

PB

+0.6
-0.4



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl