



**PODLASKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pozla.pl

www.pozla.eu

**32. Mityng Solidarności z okazji Uchwalenia Konstytucji
3-go Maja**

BIAŁYSTOK, 03.05.2022

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

Bieg	1/ 4	0,0	15:20		
1	DĄBROWSKI Piotr	03-06-08 KS Prefbet-Sonarol	PD	11.10	PB
2	MIEZIANKO Paweł	03-07-12 UKS Czwórka Białystok	PD	11.21	PB
3	SINIŁO Krystian	00-10-02 KS Podlasie Białystok	PD	11.44	
4	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22 KS Podlasie Białystok	PD	11.53	PB
5	TUROWSKI Gabriel	04-04-04 MKS Juvenia Białystok	PD	11.63	PB
6	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	11.74	
Bieg	2/ 4	-0,2	15:25		
1	SIEMASZKO Daniel	07-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	11.83	
2	SOBOTA Jakub	04-04-18 LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.91	PB
3	NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12 KS Podlasie Białystok	PD	12.03	PB
4	POMIAN Radosław	00-08-23 KS Podlasie Białystok	PD	12.05	
5	SADOWSKI Bartosz	05-05-04 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.16	
6	BANEL Filip	06-06-08 KS Podlasie Białystok	PD	12.40	PB
7	PIOTROWSKI Dominik	06-07-09 LKS Korab Olecko	WN	12.44	
Bieg	3/ 4	+0,4	15:30		
1	SZYSZKO Piotr	07-01-01 KS Podlasie Białystok	PD	12.49	PB
2	POPOWSKI Piotr	05-12-20 KS Podlasie Białystok	PD	12.67	
3	GULBIERZ Karol	06-03-24 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.67	
4	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30 KS Podlasie Białystok	PD	12.80	
5	KOROLCZUK Grzegorz	07-05-31 GOKSiT Suchowola	PD	14.08	
Bieg	4/ 4	-0,5	15:38		
1	KIERZKOWSKI Tymoteusz	07-11-16 MKS Juvenia Białystok	PD	12.64	
2	KRUSZEWSKI Tomasz	00-05-06 PSSON Start Białystok	PD	13.82	
3	JACKOWSKI Ignacy	07-11-19 KS Podlasie Białystok	PD	14.04	
4	PANCEWICZ Paweł	07-01-03 PSSON Start Białystok	PD	14.16	
5	FIEDORUK Mikołaj	04-04-07 PSSON Start Białystok	PD	14.32	
6	KOTOWSKI Wiktor	08-01-09 GOKSiT Suchowola	PD	14.48	

150 metrów mężczyzn

Bieg	1/ 1	-0,4	16:08		
1	DĄBROWSKI Piotr	03-06-08 KS Prefbet-Sonarol	PD	16.53	
2	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juvenia Białystok	PD	16.71	PB
3	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04 MKS Juvenia Białystok	PD	17.07	
4	SIEMASZKO Daniel	07-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	17.44	
5	MAKSYMIOK Piotr	04-01-13 KS Podlasie Białystok	PD	18.04	
6	GAJEWSKI Oskar Daniel	05-11-20 KS Podlasie Białystok	PD	19.52	

200 metrów mężczyzn

Bieg	1/ 4	+0,7	16:55		
1	MIEZIANKO Paweł	03-07-12 UKS Czwórka Białystok	PD	22.34	PB
2	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juvenia Białystok	PD	22.37	
3	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04 MKS Juvenia Białystok	PD	23.02	
4	SINIŁO Krystian	00-10-02 KS Podlasie Białystok	PD	23.03	
5	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22 KS Podlasie Białystok	PD	23.15	PB
6	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	23.87	
7	MAKSYMIOK Piotr	04-01-13 KS Podlasie Białystok	PD	24.25	
Bieg	2/ 4	+0,5	17:00		
1	TUROWSKI Gabriel	04-04-04 MKS Juvenia Białystok	PD	23.47	PB
2	SOBOTA Jakub	04-04-18 LUKS Hańcza Suwałki	PD	23.98	PB
3	KUBEŁ Marek	04-04-08 KS Podlasie Białystok	PD	24.26	PB
4	NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12 KS Podlasie Białystok	PD	24.56	
5	SADOWSKI Bartosz	05-05-04 LUKS Hańcza Suwałki	PD	24.67	PB
6	POPŁAWSKI Jeremi	06-05-04 LKS Korab Olecko	WN	26.70	
Bieg	3/ 4	+0,2	17:02		
1	GÓRALCZYK Kacper	07-03-28 UKS Flop Wilkasy	WN	24.68	PB
2	BANEL Filip	06-06-08 KS Podlasie Białystok	PD	25.11	
3	SZYSZKO Piotr	07-01-01 KS Podlasie Białystok	PD	25.21	PB



4	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	25.40	
5	GAJEWSKI Oskar Daniel	05-11-20	KS Podlasie Białystok	PD	26.41	
6	KOROLCZUK Grzegorz	07-05-31	GOKSiT Suchowola	PD	28.22	
Bieg 4/ 4		+0,1		17:06		
1	ŁOBODA Michał	08-09-06	UKS Technik Augustów	PD	27.75	
2	ZIĘNCINA Oskar	07-04-12	UKS Technik Augustów	PD	27.90	
3	KRUSZEWSKI Tomasz	00-05-06	PSSON Start Białystok	PD	28.59	
4	FIEDORUK Mikołaj	04-04-07	PSSON Start Białystok	PD	29.82	
5	PANCEWICZ Paweł	07-01-03	PSSON Start Białystok	PD	30.70	
400 metrów mężczyzn						
1	ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	52.34	PB
2	ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04	KS Prefbet-Sonarol	PD	53.19	
3	PIATKOWSKI Olaf	06-09-19	KS Prefbet-Sonarol	PD	55.14	
600 metrów M U16						
1	CZARNOCKI Maciej	06-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	1:33.38	
2	SUSTOWSKI Szymon	09-06-24	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:40.75	
3	ZAWADZKI Kamil	08-03-29	UKS Technik Augustów	PD	1:43.65	PB
4	FILIPKOWSKI Mariusz	08-02-15	UKS Technik Augustów	PD	1:44.94	PB
5	ZIĘNCINA Karol	08-11-03	UKS Technik Augustów	PD	1:46.50	PB
1000 metrów mężczyzn						
1	KLIMIUK Łukasz	04-12-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	2:36.68	PB
2	HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24	KS Podlasie Białystok	PD	2:39.41	PB
3	LISNICHENKO Serhii	06-01-12	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:40.77	
4	WALICKI Adam	06-07-12	KS Podlasie Białystok	PD	2:41.09	PB
5	BALCEWICZ Szymon	05-11-28	KS Podlasie Białystok	PD	2:43.61	PB
6	PIGIEL Jakub	06-04-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:43.88	PB
7	BONDARUK Paweł	06-03-27	MKS Juwenia Białystok	PD	2:50.37	PB
8	BIEDRYCKI Mateusz	06-08-12	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:01.75	
9	POPŁAWSKI Jan	05-03-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:04.38	
	JURAK Bartosz	03-03-11	KS Prefbet-Sonarol	PD	DNF	
Międzyczasy						
	400m 795 Łukasz KLIMIUK	1:02,6				
	800m 795 Łukasz KLIMIUK	2:04,4				
1000 metrów M U16						
1	TEREBUN Szymon	08-01-24	KS Podlasie Białystok	PD	2:57.71	
2	DOROCHOWICZ Bartosz	07-10-02	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:20.34	
2	KOZIOŁ Kamil	07-03-14	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:23.88	
4	GNIDZIEJKO Emil	08-08-10	GOKSiT Suchowola	PD	3:33.84	
	400m 778 Szymon TEREBUN	1,13,3				
	800m 778 Szymon TEREBUN	2,25,0				
Pchnięcie kulą M (7.26kg)						
1	SZYSZKOWSKI Jakub	91-08-21	AZS-AWF Katowice	SL	20.53	SB
	SZYSZKOWSKI Jakub	I	II	III	IV	V
		20.25	19.98	x	19.89	20.53
					20.14	
Pchnięcie kulą M (6kg)						
1	HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29	KS Podlasie Białystok	PD	12.31	
	HAJKOWSKI Sebastian	I	II	III	IV	V
		12.31	12.13	x	x	x
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
1	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	14.97	
2	KACZYŃSKI Dawid	06-09-13	LUKS Athletic Białystok	PD	12.55	
3	FASZCZEWSKI Dawid	08-02-14	KS Podlasie Białystok	PD	11.44	PB
4	KRYSIEWICZ Konrad	06-07-06	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	10.23	
5	STARANOWICZ Jakub	07-06-02	GOKSiT Suchowola	PD	9.65	PB
6	NAGÓRKA Alan	08-10-14	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	8.50	
7	GŁUCHOWSKI Michał	07-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	8.17	PB
8	MARCHEL Jakub	07-06-21	GOKSiT Suchowola	PD	7.72	PB
9	TRUSZKOWSKI Jan	05-07-30	KS Podlasie Białystok	PD	7.54	
10	GRYGOROWICZ Aleksander	08-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	7.44	
11	BOCHENKO Patryk	07-12-06	GOKSiT Suchowola	PD	7.18	
	CHODAKOWSKI Mateusz	I	II	III	IV	V
		14.51	14.97	x	14.90	14.93





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pozla.pl

www.pozla.eu

KACZYŃSKI Dawid	12.55 11.76 x	11.09 12.30 12.28
FASZCZEWSKI Dawid	10.41 10.58 11.07 11.29 11.44 9.27	
KRYSIEWICZ Konrad	x 9.69 9.57 x	9.93 10.23
STARANOWICZ Jakub	9.65 9.48 9.47 8.95 9.26 9.36	
NAGÓRKA Alan	7.80 8.08 8.42 7.99 8.50 8.50	
GŁUCHOWSKI Michał	7.22 7.64 x	8.09 7.61 8.17
MARCHEL Jakub	x 7.59 7.50 7.72 7.45 7.24	
TRUSZKOWSKI Jan	7.54 6.35 7.04	
GRYGOROWICZ Aleksander	7.11 7.44 x	
BOCHENKO Patryk	6.57 7.18 6.62	

Rzut oszczepem M U16 (600)

1 WOJNA Aleksander	07-10-25 KS Podlasie Białystok	PD	45.22	PB
2 GŁUCHOWSKI Maciej	08-08-08 KS Podlasie Białystok	PD	28.51	
3 ŚWITECKI Miłosz	07-12-05 KS Podlasie Białystok	PD	26.77	
4 KAMIŃSKI Kamil	07-05-07 KS Podlasie Białystok	PD	26.32	PB
5 GNIEDZIEJKO Artur	08-09-03 GOKSiT Suchowola	PD	25.72	
	I II III IV V VI			
WOJNA Aleksander	42.86 x	40.84 41.93 43.27 45.22		
GŁUCHOWSKI Maciej	25.93 x	x x 28.51 x		
ŚWITECKI Miłosz	23.90 x	26.77 26.50 22.79 23.84		
KAMIŃSKI Kamil	26.32 20.08 x	x 20.47 x		
GNIEDZIEJKO Artur	17.85 18.63 20.89 20.40 23.72 25.72			

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

1 PIELOCH Dawid	02-04-14 KS Podlasie Białystok	PD	51.46	
2 SKURCZYŃSKI Kamil	03-02-21 UKS Czwórka Białystok	PD	50.38	PB
3 KUSZNIER Adrian	03-09-12 KS Podlasie Białystok	PD	45.81	
	I II III IV V VI			
PIELOCH Dawid	x	51.46 x	46.44 45.00 49.38	
SKURCZYŃSKI Kamil	46.64 49.86 50.38 45.68 46.94 x			
KUSZNIER Adrian	45.81 45.41 43.39 44.10 42.82 43.40			

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg) - boisko boczne

1 HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29 KS Podlasie Białystok	PD	39.12	PB
	I II III IV V VI			
HAJKOWSKI Sebastian	x	37.39 39.12 x	x 37.67	

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg) - boisko boczne

1 SZYMANIAK Mateusz	05-02-28 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	39.27	PB
2 STOJAK Cezary	06-02-09 KS Podlasie Białystok	PD	36.89	
3 CZARNECKI Jakub	06-05-17 KS Podlasie Białystok	PD	33.18	
4 KRYSIEWICZ Konrad	06-07-06 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	33.14	
5 PYRKO Adam	06-04-30 KS Podlasie Białystok	PD	32.22	
6 KOC Stanisław	06-06-25 KS Podlasie Białystok	PD	30.62	
7 TRUSZKOWSKI Jan	05-07-30 KS Podlasie Białystok	PD	24.79	
8 DENIZIAK Dominik	06-04-21 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	23.07	
	I II III IV V VI			

SZYMANIAK Mateusz	39.27 39.25 38.10 x	35.93 x		
STOJAK Cezary	x	31.17 x	36.77 36.89 x	
CZARNECKI Jakub	31.12 33.18 30.28 x	30.70 31.42		
KRYSIEWICZ Konrad	x	33.14 27.24 31.17 32.38 27.76		



PYRKO Adam	29.88	31.12	29.79	31.55	32.22	x
KOC Stanisław	26.40	30.52	30.62	x		x 27.73
TRUSZKOWSKI Jan	x	21.92	21.57	20.50	23.94	24.79
DENIZIAK Dominik	x	20.26	16.71	23.07	21.68	22.06

Rzut dyskiem M U16 (1kg) - boisko boczne

1 FASZCZEWSKI Dawid	08-02-14	KS Podlasie Białystok	PD	41.12	PB
2 NAGÓRKA Alan	08-10-14	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	30.31	
3 KAMIŃSKI Kamil	07-05-07	KS Podlasie Białystok	PD	29.71	PB
4 STARANOWICZ Jakub	07-06-02	GOKSiT Suchowola	PD	28.40	
5 MARCHEL Jakub	07-06-21	GOKSiT Suchowola	PD	27.84	PB
6 GŁUCHOWSKI Michał	07-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	27.62	
7 GRYGOROWICZ Aleksander	08-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	25.54	
8 BOCHENKO Patryk	07-12-06	GOKSiT Suchowola	PD	22.87	

FASZCZEWSKI Dawid	I	II	III	IV	V	VI
	x	x	41.12	x	32.77	x
NAGÓRKA Alan	x	27.78	x	29.17	30.31	24.30
KAMIŃSKI Kamil	22.82	x	x	x	29.71	x
STARANOWICZ Jakub	x	23.30	28.40	26.20	x	x
MARCHEL Jakub	x	23.78	x	25.83	27.84	27.81
GŁUCHOWSKI Michał	24.12	22.54	27.62	25.31	24.18	26.56
GRYGOROWICZ Aleksander	24.53	24.50	22.70	24.97	18.51	25.54
BOCHENKO Patryk	x	x	19.34	x	21.42	22.87

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

1 STACHNIK Oskar	98-03-01	AZS UMCS Lublin	LU	63.02	SB
2 URBANEK Robert	87-04-29	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	61.82	

STACHNIK Oskar	I	II	III	IV	V	VI
	61.94	62.21	63.02	x	59.65	61.57
URBANEK Robert	x	59.32	x	60.21	61.82	59.63

Skok wzwyż M

1 ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	1.75	
2 JENIEC Jakub	06-12-07	UKS Czwórka Białystok	PD	1.75	PB
3 KALINOWSKI Michał	06-12-12	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.60	=PB

ZALEWSKI Hubert	150	155	160	165	170	175	180
	-	-	o	o	o	o	xxx
JENIEC Jakub	-	o	xo	o	o	o	xxx
KALINOWSKI Michał	xo	o	o	xxx			

Skok wzwyż M U16

1 TROCKI Piotr	08-10-15	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.62	
2 ZUKOWSKI Daniel	08-01-14	UKS Czwórka Białystok	PD	1.55	
3 BIELIŃSKI Kamil	07-11-09	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	PB
4 SADŁOWSKI Antoni	08-08-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.55	
5 LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	1.50	

TROCKI Piotr	135	140	145	150	155	160	162	163
	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx
ZUKOWSKI Daniel	-	o	o	o	o	xxx		
BIELIŃSKI Kamil	-	o	o	xo	o	xxx		
SADŁOWSKI Antoni	o	o	o	o	xo	xxx		
LEBIEDZIŃSKI Gabriel	-	o	o	o	xxx			





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pozla.pl

www.pozla.eu

Skok w dal M

1	CHOJNOWSKI Bartosz	97-03-17KS	Podlasie	Białystok	PD	7.54		-0.6
2	WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03KS	Podlasie	Białystok	PD	6.89	PB	+2.3
3	TOMCZYK Wojciech	02-11-23KS	Podlasie	Białystok	PD	6.79		+1.0
4	MOSKAŁ Jakub	98-03-12KS	Podlasie	Białystok	PD	6.79	PB	+1.2
5	KONOPKA Dawid	04-11-01KS	Podlasie	Białystok	PD	6.44		+0.7
6	FIEDORCZUK Dominik	02-03-23KS	Podlasie	Białystok	PD	6.29		-1.3
7	KOWALEWSKI Dawid	05-03-10LKS	Narew Kurpiewski	Łomża	PD	6.18	PB	-0.1
8	JENIEC Jakub	06-12-07UKS	Czwórka	Białystok	PD	5.62	PB	+1.3
9	RYBNIK Krzysztof	07-03-20KS	Podlasie	Białystok	PD	5.34	PB	-0.2
10	DOMASZEWICZ Philip	08-02-25KS	Podlasie	Białystok	PD	5.31	PB	+0.3
11	ŁOBODA Michał	08-09-06UKS	Technik	Augustów	PD	4.90	PB	+0.6
12	ZUKOWSKI Daniel	08-01-14UKS	Czwórka	Białystok	PD	4.87		+0.5
13	ZIĘNCINA Oskar	07-04-12UKS	Technik	Augustów	PD	4.63	PB	+0.2
14	KALINOWSKI Michał	06-12-12LUKS	Hańcza	Suwałki	PD	4.62		-0.8
15	GÓRALCZYK Kacper	07-03-28UKS	Flop	Wilkasy	WN	4.60		-1.4

	I	II	III	IV	V	VI
CHOJNOWSKI Bartosz	7.24	x	7.24	x	7.54	x
	+0.4	-0.5	+0.9	-0.2	-0.6	-0.2
WYSZYŃSKI Paweł	6.89	6.56	6.22	x	x	6.59
	+2.3	+1.2	-1.1	-0.2	+0.9	-0.1
TOMCZYK Wojciech	x	6.35	6.79	x	x	6.79
	-0.3	+0.1	+1.0	+0.3	+1.0	-0.4
MOSKAŁ Jakub	6.54	6.61	6.48	6.43	6.79	6.39
	+0.8	-0.1	-0.8	-0.4	+1.2	-0.9
KONOPKA Dawid	5.78	x	5.99	6.22	6.36	6.44
	+1.9	-0.5	+0.1	+1.6	+0.3	+0.7
FIEDORCZUK Dominik	6.29	4.32	x	x	x	-
	-1.3	+0.5	+0.1	+1.7	+1.7	
KOWALEWSKI Dawid	5.93	4.83	5.76	5.87	6.09	6.18
	+1.3	+0.2	-0.9	+0.1	+0.2	-0.1
JENIEC Jakub	5.46	4.89	5.62	5.55	5.29	5.14
	-0.4	+0.9	+1.3	-0.3	-1.7	+0.3
RYBNIK Krzysztof	x	5.30	5.34			
	+0.2	+0.1	-0.2			
DOMASZEWICZ Philip	5.14	5.12	5.31			
	-0.3	-0.5	+0.3			
ŁOBODA Michał	4.90	4.38	-			
	+0.6	+0.4				
ZUKOWSKI Daniel	4.66	4.46	4.87			
	+0.3	-0.5	+0.5			
ZIĘNCINA Oskar	4.42	4.63	-			
	+0.6	+0.2				
KALINOWSKI Michał	4.55	4.62	4.21			
	+0.6	-0.8	+0.5			
GÓRALCZYK Kacper	x	4.60	x			
	-0.8	-1.4	-0.4			

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 4	+0,9		15:00			
1	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	PD	12.53	
2	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	12.81	
3	ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	13.24	
4	PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	13.26	PB
5	STRZYMIŃSKA Magdalena	06-01-11	KS Podlasie Białystok	PD	13.38	PB
6	POPKO Amelia	03-09-20	MKS Juwenia Białystok	PD	14.82	
7	PASIECZNIK Marta	06-11-12	UKS Czwórka Białystok	PD	15.56	
Bieg 2/ 4	+1,9		15:03			
1	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	13.10	PB
2	KUŹMICKA Emilia	04-04-17	MKS Juwenia Białystok	PD	13.54	
3	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	13.66	
4	SZYMIEL Aleksandra	08-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	13.84	
5	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	14.09	
6	GOŁĘBIEWSKA Joanna	07-02-05	MKS Juwenia Białystok	PD	14.30	
7	SIMONIENKO Julia	05-01-13	UKS Technik Augustów	PD	14.31	
Bieg 3/ 4	-0,1		15:07			
1	CZABAN Laura	08-07-14	MKS Juwenia Białystok	PD	14.05	
2	ZACHARZ Wiktoria	06-02-19	UKS Czwórka Białystok	PD	14.19	
3	TOMASZEWSKA Oliwia	06-10-03	MKS Juwenia Białystok	PD	14.40	
4	WĄSEWICZ Karolina	07-12-11	GOKSiT Suchowola	PD	14.65	
5	GOŚCIEWSKA Julia	08-04-19	MKS Juwenia Białystok	PD	15.29	



6	ZIMNOCH Anna	08-08-27	GOKSiT Suchowola	PD	15.34	
7	DOMYSŁAWSKA Aleksandra	08-11-01	UKS Flop Wilkasy	WN	15.70	
Bieg 4/ 4		-0,5			15:15	
1	ROSZKOWSKA Olga	06-01-07	UKS Czwórka Białystok	PD	13.82	
2	OSEWSKA Maja	06-06-30	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.98	
3	WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	14.11	PB
4	ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	14.33	
5	SADOWSKA Michalina	08-10-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.33	PB
6	NIEMIEC Gabriela	07-06-05	MKS Juvenia Białystok	PD	15.53	
7	BORAWSKA Michalina	08-12-15	UKS Flop Wilkasy	WN	15.56	
150 metrów kobiet						
Bieg 1/ 1		-0,1			16:02	
1	GOLA Marlena	98-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	17.78	
2	KWIATKOWSKA Angelika	98-06-19	MKS Juvenia Białystok	PD	19.04	PB
3	PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	20.04	
4	RACZKOWSKA Gabriela	06-07-31	KS Podlasie Białystok	PD	20.21	
5	KUŹMICKA Emilia	04-04-17	MKS Juvenia Białystok	PD	20.45	
6	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	20.84	
7	ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	21.46	
200 metrów kobiet						
Bieg 1/ 3		-0,1			16:37	
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	26.60	PB
2	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	27.02	PB
3	JUROWSKA Lidia	07-07-09	UKS Flop Wilkasy	WN	28.82	PB
4	SZYMIEL Aleksandra	08-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	29.05	
Bieg 2/ 3		+0,9			16:40	
1	CZABAN Laura	08-07-14	MKS Juvenia Białystok	PD	28.34	
2	OSEWSKA Maja	06-06-30	LUKS Hańcza Suwałki	PD	29.14	
3	WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	29.24	
4	GOŁĘBIEWSKA Joanna	07-02-05	MKS Juvenia Białystok	PD	29.51	
5	GOŚCIEWSKA Julia	08-04-19	MKS Juvenia Białystok	PD	31.49	
Bieg 3/ 3		+1,0			16:44	
1	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	28.95	
2	SZUKIEŁOWICZ Maja	08-06-17	UKS Flop Wilkasy	WN	29.79	
3	ZIARKO Marika	08-05-24	UKS Technik Augustów	PD	31.63	
4	SADOWSKA Michalina	08-10-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	31.67	
5	FILIPKOWSKA Natalia	06-06-14	UKS Technik Augustów	PD	31.93	
400 metrów kobiet						
1	BOGDANOWICZ Aneta	06-06-16	KS Podlasie Białystok	PD	63.40	PB
2	GRZESIUKIEWICZ Dominika	06-07-17	UKS Technik Augustów	PD	65.84	
3	WARSIEWICZ Karolina	07-03-16	LKS Korab Olecko	WN	65.95	
4	LIPSKA Weronika	05-03-31	KS Prefbet-Sonarol	PD	67.16	PB
5	WNUKOWSKA Justyna	06-09-22	UKS Technik Augustów	PD	67.54	
6	SALIK Oliwia	06-07-24	UKS Technik Augustów	PD	69.96	
7	KOŁODZIEJ Dominika	08-04-04	LKS Korab Olecko	WN	74.33	
600 metrów K U16						
Bieg 1/ 3					16:15	
1	KOLEDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów	PD	1:45.12	PB
2	ORZOŁEK Maria	07-09-23	UKS Flop Wilkasy	WN	1:52.71	
3	WYNIMKO Aleksandra	08-04-21	KS Podlasie Białystok	PD	1:52.90	
4	DŹIKOWSKA Magdalena	09-02-16	UKS Technik Augustów	PD	1:56.87	PB
5	CZULEWICZ Kamila	08-08-28	UKS Technik Augustów	PD	1:57.99	PB
6	KOZŁOWSKA Maja	09-12-14	UKS Flop Wilkasy	WN	2:04.59	
7	SZACUŃ Maja	09-01-23	UKS Technik Augustów	PD	2:05.43	PB
8	KOZŁOWSKA Lena	09-12-14	UKS Flop Wilkasy	WN	2:06.66	
Bieg 2/ 3					16:20	
1	WASILEWSKA Julia	09-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:54.48	
2	KARCZEWSKA Oliwia	08-11-23	UKS Technik Augustów	PD	1:56.86	
3	ZAMOŃNIEWICZ Oliwia	07-04-11	UKS Technik Augustów	PD	1:59.64	
4	TOMCZYK Natalia	08-04-22	LKS Korab Olecko	WN	2:00.23	PB
5	JAKUBIAK Kamila	08-03-05	UKS Technik Augustów	PD	2:01.96	
6	CZERWIŃSKA Diana	08-04-04	MKS Juvenia Białystok	PD	2:05.18	
Bieg 3/ 3					16:25	
1	ZALEWSKA Lena	09-09-24	UKS Technik Augustów	PD	1:58.41	
2	HOŁUBOWICZ Wiktoria	09-01-12	UKS Technik Augustów	PD	1:59.58	



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pozla.pl

www.pozla.eu

3 DAWIDEJT Oliwia	09-08-26	UKS Technik Augustów	PD	2:01.63
4 STOLARCZYK Maja	09-02-09	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:01.92
5 GIEDROJĆ Maja	09-09-28	LKS Korab Olecko	WN	2:06.54
6 WAWIÓRKO Marta	09-06-30	UKS Technik Augustów	PD	2:10.06
7 SIENKO Gabriela	09-08-21	UKS Technik Augustów	PD	2:14.72
8 ANDRAKA Zofia	09-05-02	GOKSiT Suchowola	PD	2:20.85
9 MARCHEL Monika	09-04-23	GOKSiT Suchowola	PD	2:28.31

1000 metrów kobiet

1 MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15	KS Podlasie Białystok	PD	3:06.57	PB
2 WIERZBOWSKA Małgorzata	05-05-06	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3:13.94	
3 MARCIŃCZYK Izabela	03-01-18	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	3:25.36	
4 JARMOSZKO Gabriela	06-06-10	GOKSiT Suchowola	PD	3:37.39	
5 JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:41.33	
6 RADZIEWICZ Barbara	04-06-02	GOKSiT Suchowola	PD	3:51.84	

Międzyczasy

400m 779 Klaudia MARCISZEWSKA	1:13,7
800m 779 Klaudia MARCISZEWSKA	2:27,7

3000 metrów kobiet

1 KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21	KS Prefbet-Sonarol	PD	10:07.40
LIPSKA Weronika	05-03-31	KS Prefbet-Sonarol	PD	DNF

Międzyczasy

1000m 991 Martyna KRAWCZYŃSKA	3:14,9
2000m 991 Martyna KRAWCZYŃSKA	6:43,8

Pchnięcie kulą K (4kg)

1 WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	11.24	PB
--------------------	----------	-----------------------	----	-------	----

	I	II	III	IV	V	VI
WOŹNIAK Dominika	11.24	10.82	10.51	10.31	x	10.83

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

1 TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS Czwórka Białystok	PD	12.11	
2 MASŁOWSKA Weronika	08-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	9.27	
3 SIENKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	8.94	
4 TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	8.56	
5 KNYSZYŃSKA Katarzyna	08-11-15	KS Podlasie Białystok	PD	7.68	
6 FRANCISZKOWICZ Ola	07-08-21	GOKSiT Suchowola	PD	7.58	PB
7 SAKOWICZ Justyna	07-10-08	GOKSiT Suchowola	PD	6.90	
8 KOWALCZUK Aleksandra	08-05-13	GOKSiT Suchowola	PD	6.45	

	I	II	III	IV	V	VI
TARASIEWICZ Sylwia	11.32	x	12.11	x	11.61	x
MASŁOWSKA Weronika	8.27	8.14	8.75	9.08	9.07	9.27
SIENKO Karolina	x	x	8.34	8.93	8.92	8.94
TUREL Patrycja	7.19	8.56	x	8.23	7.89	8.43
KNYSZYŃSKA Katarzyna	7.38	7.26	7.68	7.10	7.07	7.40
FRANCISZKOWICZ Ola	6.86	6.37	7.58	6.76	6.25	x
SAKOWICZ Justyna	6.41	6.90	6.66	6.13	6.64	6.50
KOWALCZUK Aleksandra	5.31	5.64	5.65	6.45	6.16	5.49

Rzut oszczepem K U18 (500)

1 SEPKO Weronika	06-05-30	UKS Czwórka Białystok	PD	29.47	
2 CHREN Oliwia	05-02-14	UKS Czwórka Białystok	PD	29.42	
3 ZAREMBA Wiktoria	06-07-12	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	26.19	PB
4 KOPKO Zuzanna	05-02-08	UKS Flop Wilkasy	WN	26.17	
5 NOWIKOWSKA Kornelia	06-09-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	21.23	

	I	II	III	IV	V	VI
SEPKO Weronika	x	29.47	x	x	25.20	x
CHREN Oliwia	x	28.97	26.41	27.06	29.42	27.93
ZAREMBA Wiktoria	22.04	26.19	20.07	24.34	24.08	21.64



KOPKO Zuzanna x 26.17 x 23.39 x x

NOWIKOWSKA Kornelia 21.23 20.36 x

Rzut oszczepem kobiet (600)

1 SEPKO Paulina 04-08-12 UKS Czwórka Białystok PD 26.60

	I	II	III	IV	V	VI
SEPKO Paulina	26.60	25.58	x	25.13	x	26.18

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

1 ZABAWSKA Daria	95-04-16	AZS UMCS Lublin	LU	57.65	SB
2 STARUCH Nina	01-03-03	KS AZS AWF Warszawa	MZ	47.90	
3 MUSZYŃSKA Weronika	01-04-05	AZS UMCS Lublin	LU	46.30	
4 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	45.18	
5 FRANCISZKOWICZ Ewelina	05-01-05	GOKSiT Suchowola	PD	22.06	PB
6 MOCZULSKA Angelika	05-06-17	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	21.99	
7 FIEDORCZYK Ewa	05-07-22	GOKSiT Suchowola	PD	21.31	
8 SIEŃKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	20.97	
9 TUREL Patrycja	06-04-26	GOKSiT Suchowola	PD	15.19	

	I	II	III	IV	V	VI
ZABAWSKA Daria	56.87	56.83	x	x	56.41	57.65

STARUCH Nina x 46.69 x 47.90 46.44 x

MUSZYŃSKA Weronika x x 46.30 45.97 46.30 45.67

TRZONKOWSKA Beata 43.10 42.63 43.51 44.28 34.22 45.18

FRANCISZKOWICZ Ewelina 21.07 22.06 x 19.00 20.42 20.63

MOCZULSKA Angelika 20.09 21.68 x 16.76 21.99 17.44

FIEDORCZYK Ewa 21.31 19.98 21.02 20.41 20.85 18.65

SIEŃKO Karolina 16.89 19.13 17.69 20.26 20.97 x

TUREL Patrycja x x 15.19

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg) - boisko boczne

1 MASŁOWSKA Weronika	08-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	28.23	PB
2 FRANCISZKOWICZ Ola	07-08-21	GOKSiT Suchowola	PD	27.95	PB
3 TARASIEWICZ Weronika	08-05-23	KS Podlasie Białystok	PD	23.01	
4 SAKOWICZ Justyna	07-10-08	GOKSiT Suchowola	PD	21.52	PB
5 KOWALCZUK Aleksandra	08-05-13	GOKSiT Suchowola	PD	16.76	PB

	I	II	III	IV	V	VI
MASŁOWSKA Weronika	x	28.12	28.16	x	27.71	28.23

FRANCISZKOWICZ Ola x 24.72 26.43 x 27.95 x

TARASIEWICZ Weronika 23.01 x 19.59 22.16 x 19.24

SAKOWICZ Justyna 20.60 x 20.49 19.69 21.52 20.59

KOWALCZUK Aleksandra 14.23 16.19 15.51 16.76 16.71 16.34

Skok wzwyż K

1 DOBKOWSKA Aleksandra	06-05-16	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1.55	
2 BERNATOWICZ Anna	97-10-02	KS Podlasie Białystok	PD	1.50	
3 KARPOWICZ Natalia	06-10-11	GOKSiT Suchowola	PD	1.35	=PB
4 JANKOWSKA Natalia	06-08-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	1.30	
5 ZACHARZ Wiktoria	06-02-19	UKS Czwórka Białystok	PD	1.25	

	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160
DOBKOWSKA Aleksandra	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxx

BERNATOWICZ Anna - - - - - - o o xxx

KARPOWICZ Natalia - xo o xo xxo xxx

JANKOWSKA Natalia xo o o xo xxx

ZACHARZ Wiktoria - o xo xxx





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pozla.pl

www.pozla.eu

Skok wzwyż K U16

1 WĄSEWICZ Karolina	07-12-11	GOKSiT Suchowola	PD	1.25	
2 ZIMNOCH Anna	08-08-27	GOKSiT Suchowola	PD	1.20	PB
WĄSEWICZ Karolina	110	115	120	125	130
	-	o	o	xo	xxx
ZIMNOCH Anna	o	xo	o	xxx	

Skok w dal K

1 BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	5.39	+2.0	
2 SEPKO Weronika	06-05-30	UKS Czwórka Białystok	PD	4.88	+0.8	
3 RACZKOWSKA Gabriela	06-07-31	KS Podlasie Białystok	PD	4.72	+1.8	
4 SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	4.66	PB +0.4	
5 JUROWSKA Lidia	07-07-09	UKS Flop Wilkasy	WN	4.61	PB -0.9	
6 SOCHOŃ Wiktoria	06-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	4.55	+0.5	
7 DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.50	+1.2	
8 ORZOŁEK Maria	07-09-23	UKS Flop Wilkasy	WN	4.10	=PB +2.0	
9 DOMYSŁAWSKA Aleksandra	08-11-01	UKS Flop Wilkasy	WN	3.96	+1.1	
10 SZUKIEŁOWICZ Maja	08-06-17	UKS Flop Wilkasy	WN	3.76	+0.8	
11 BORAWSKA Michalina	08-12-15	UKS Flop Wilkasy	WN	3.61	-0.7	
	I	II	III	IV	V	VI
BOGUSZEWSKA Klaudia	5.39	5.23	4.97	5.19	5.37	5.15
	+2.0	+1.4	+0.3	-0.1	+0.2	+1.5
SEPKO Weronika	4.88	4.48	-	4.36	4.28	4.30
	+0.8	-0.2	-	-0.6	-1.5	+1.4
RACZKOWSKA Gabriela	4.72	4.48	4.16	4.22	3.63	4.11
	+1.8	+1.6	+0.9	-0.4	+0.4	+0.4
SALNIKOW Pola	4.34	4.30	4.66	4.58	4.49	x
	-0.1	+0.3	+0.4	0.0	-1.6	-0.2
JUROWSKA Lidia	4.42	4.31	4.15	x	4.61	4.35
	-0.1	+1.5	+1.1	+0.4	-0.9	-1.0
SOCHOŃ Wiktoria	4.43	x	3.57	3.92	4.55	4.24
	+0.2	+1.6	+0.4	-0.2	+0.5	+0.3
DYDZIŃSKA Nadia	4.50	4.05	4.15	4.30	4.46	4.22
	+1.2	+0.4	+0.1	+1.3	-0.3	-1.0
ORZOŁEK Maria	4.06	3.91	3.99	3.92	4.10	4.06
	-0.2	+1.6	-0.2	-1.0	+2.0	+0.2
DOMYSŁAWSKA Aleksandra	3.81	3.96	3.57			
	+0.6	+1.1	+0.5			
SZUKIEŁOWICZ Maja	3.42	3.76	3.46			
	+0.4	+0.8	+1.7			
BORAWSKA Michalina	-	3.61	3.47			
	-	-0.7	+0.7			

