



REGULAMIN

Wojewódzkich Zawodów Halowych LDK!

Białystok, 05.11.2022 r.

1. Organizator:

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Cele zawodów:

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wzrost aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- zapewnienie optymalnych warunków szkolenia oraz możliwości podnoszenia poziomu sportowego poprzez doskonalenie umiejętności sportowych dzieci i młodzieży,
- wyłonienie najlepszych zawodników na zawody ogólnopolskie.

3. Termin i miejsce:

- 5 listopada 2022 r., godzina 10:30, hala ZSR Białystok, ul. Suhowolca 26

4. Konkurencje i kategorie wiekowe

U12 (2011 i młodsi) – 60m, skok w dal

U14 (2010-2009) – 60m, 60m pł, w dal, wżwyż, kula (2 kg/4 kg)

U16 (2008-2007) – 60m, 60m pł, wżwyż, kula (3 kg/ 5 kg)

5. Warunki uczestnictwa

- w zawodach mają prawo startu uczestnicy programu LDK!, którzy posiadają zgodę rodziców na udział w programie i ważną licencję zawodniczą.
- zawodnicy U16 – orzeczenie lekarskie w panelu Starter
- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



6. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- w biegach na 60m U14 i U16 eliminacje i finał, pozostałe biegi serie na czas
- w skoku w dal: 3 próby dla wszystkich + 3 próby dla najlepszej 8
- w pchnięciu kulą: 3 próby dla wszystkich + 3 próby dla najlepszej 8

7. Nagrody

- za miejsca I-III zawodnicy otrzymują medale. Dekoracja 15 min po zakończonej konkurencji.

8. Zgłoszenia

- obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER – zgłoszeń dokonują kluby **do 3.11.2022 r. do godziny 10:00**.

9. Ostateczne decyzje należą do Organizatora.

10. Zawody finansowane z dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl