

REGULAMIN
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

10-12 lutego 2023, Hala Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów

3. Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Rzeszowie

4. Konkurencje

Kategoria U18:

Kobiety:	60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mężczyźni:	60, 200, 300, 600, 1 000, 2 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mieszane:	4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

Kategoria U20:

Kobiety:	60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 3 000, 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mężczyźni:	60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., chód 5 000, 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mieszane:	4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn)

5. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 Rzeszów 2023 prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2006-2007) i U20 (rocznik 2004-2005), posiadający ważną na sezon 2022 lub 2023 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 w konkurencjach wielobojowych odbywa się zgodnie z dedykowanym regulaminem udziału w wielobojach.

Do konkurencji technicznych mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy w sezonie letnim 2022, halowym 2022 lub 2023 posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima (rezultaty uzyskane na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i WA (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA)):

Tabela wskaźników i limitów ilościowych, kategoria U18:

Kobiety		Konkurencja	Mężczyźni	
PZLA HMP U18 Wskaźnik	Start		PZLA HMP U18 Wskaźnik	Start
5.35	16	w dal	6.40	16
10.50	16	trójskok	12.70	16
1.62	16	wzwyż	1.85	16
3.20	16	tyczka	3.30	16
11.65	16	kula	14.50	16

Tabela wskaźników i limitów ilościowych, kategoria U20:

Kobiety		Konkurencja	Mężczyźni	
PZLA HMP U20 Wskaźnik	Start		PZLA HMP U20 Wskaźnik	Start
5.45	16	w dal	6.55	16
11.50	16	trójskok	13.10	16
1.65	16	wzwyż	1.96	16
3.20	16	tyczka	4.10	16
11.40 16	16	kula	15.00	16

REGULAMIN
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20



Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista rankingowa zawodników zakwalifikowanych do udziału w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20.

Zawodnicy nie mieszczący się w limicie liczbowym PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział tylko w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika). Dopuszczenie do startu zgodnie z poziomem sportowym.

Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.

W kategorii U18 zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji indywidualnej i sztafety.

W kategorii U20 zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafety, z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych oraz konkurencji wielobojowych.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B.

W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.

W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów zostaną rozegrane serie na czas.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najgorszej serii.

W chodzie sportowym, na podstawie art. TR 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W konkurencjach technicznych – bezpośrednio finały.

Pierwsze wysokości w konkursach w skoku wzwyż i o tyczce:

Kobiety U18	Kobiety U 20	Konkurencja	Mężczyźni U18	Mężczyźni U20
1.50	1.55	wzwyż	1.80	1.85
2.40	2.80	tyczka	3.00	3.30

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

Zgodnie z programem minutowym PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 2023.

8. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 23 stycznia 2023, do godziny **17:00** w dniu **6 lutego 2023**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości:

- 500 zł za każdą konkurencję indywidualną (dotyczy osobostartu),
- 100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego.

Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

Do PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 2023 obowiązują także zgłoszenia szkoleniowców – wyłącznie przez system STARTER PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie w analogicznym okresie jak system do zgłaszania zawodników. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest

REGULAMIN
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20



obligatoryjne. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania PZLA Mistrzostw Polski.

9. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 Rzeszów 2023 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 10 lutego do 9 lutego (czwartek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 11 lutego do 10 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 12 lutego do 11 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na „NIE” oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową i procedurą jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

10. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Call-room zlokalizowana będzie przy wyjściu z prostej rozgrzewkowej.

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	8' przed startem
w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	70' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w skoku w dal i trójskoku na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem
w pchnięciu kulą i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji – wyprowadzenie seriami	8' przed startem
w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	8' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w skokach (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem, umieszczony na plecach bądź na klatce piersiowej.

REGULAMIN
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20



11. Ceremonia medalowa

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umieszczenia numeru startowego).

Możliwość ekspozycji własnych partnerów (np. flagi miasta) jest możliwa dopiero po zakończeniu dekoracji.

12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

13. Noclegi i wyżywienie

Organizator dla uczestników PZLA HMP U18 i U20 nie zabezpiecza noclegów i wyżywienia.

14. Inne

- a) Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- b) Uczestnik zawodów oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- c) Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- d) Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 Rzeszów 2023 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 Rzeszów 2023” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**