



## REGULAMIN

### XXXIII Mityng Solidarności z okazji Uchwalenia Konstytucji 3-go maja

Białystok, 03.05.2023 r.

#### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- upamiętnienie rocznicy Konstytucji 3-go Maja

#### 2. Organizator:

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Białymstoku,
- NSZZ Solidarność Region Białystok,
- Urząd Marszałkowski woj. podlaskiego w Białymstoku

#### 3. Termin zawodów: 03.05.2023 r. - początek zawodów 15:00

#### 4. Miejsce zawodów:

- stadion BOSiR ul. 11 listopada 28, Białystok

#### 5. Finansowanie:

- koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator,
- koszty uczestnictwa zawodników w zawodach ponoszą zgłaszające kluby sportowe.

#### 6. Program zawodów:

**Kobiety:** 100m, 400m, 1000m U16 i młodsi, 1000m, 3000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3 i 4 kg), rzut dyskiem (0,75 i 1 kg), rzut oszczepem (500 i 600g)

**Mężczyźni:** 100m, 400m, 1000m U16 i młodsi, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (7.26 kg, 5 i 6 kg), rzut dyskiem (1, 1.5, 1.75, 2 kg), rzut oszczepem (600, 700, 800g).

#### 7. Zasady zgłaszania do zawodów i rozgrywania współzawodnictwa sportowego:

- zgłoszenia do zawodów tylko dla zawodników U16 i starszych (100m i 1000m dla U14), posiadających ważną licencję i ważne badania lekarskie,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych,
- zgłoszenia zawodników do zawodów wyłącznie przez Starter - **30.04.2023 r. do godz. 15:00**

#### 8. Opłata startowa:

**20 zł/osobostart – zawodnicy spoza woj. podlaskiego**

**50 zł (dotyczy wszystkich) – zgłoszenia po terminie**

W dniu startu nie będą przyjmowane opłaty startowe gotówkowe – płatność należy dokonać przelewem na konto POZLA Białystok, Bank BNP PARIBAS 91 1600 1462 1891 2883 9000 0001



## 9. Nagrody

W razie pozyskania dodatkowych środków Organizator przewiduje przyznanie po trzech nagród w kategorii kobiet i mężczyzn pod warunkiem uzyskania co najmniej klasy mistrzowskiej.

## 10. Informacje dodatkowe:

- zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ostateczne decyzje należą do Organizatora

ORGANIZATOR

