



REGULAMIN

Mityng Kwalifikacyjny

Białystok, 24.06.2023 r.

1. Cel zawodów:

- uzyskanie wyników kwalifikujących do udziału w mistrzostwach Polski,
- popularyzacja lekkiej atletyki.

2. Organizator:

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Białymstoku,
- Podlaska Federacja Sportu,
- Urząd Marszałkowski woj. podlaskiego w Białymstoku

3. Termin zawodów: **24.06.2023 r.** - początek zawodów **11:00**

4. Miejsce zawodów:

- stadion BOSiR ul. 11 listopada 28, Białystok

5. Finansowanie:

- koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator,
- koszty uczestnictwa zawodników w zawodach ponoszą zgłaszające kluby sportowe,

6. Program zawodów:

Kobiety: 100m, 200m, 300m U16, 400m, 800m, 1000m U16, 1500m, 80m pł U16, 100m pł U18, U20, 400m pł, 1500 przeszkody, skok w dal, skok wzwyż, trójskok, pchnięcie kulą (3 i 4 kg), rzut dyskiem (0,75, 1 kg), rzut oszczepem (500 i 600g), rzut młotem (3 kg)

Mężczyźni: 100m, 200m, 300m U16, 400m, 800m, 1000m U16, 1500m, 110m pł, 400m pł, skok w dal, skok wzwyż, tyczka, trójskok, pchnięcie kulą (5 i 6 kg), rzut dyskiem (1, 1.5, 1.75 kg), rzut oszczepem (600, 700, 800g), rzut młotem (5 i 6 kg)

7. Zasady zgłaszania do zawodów i rozgrywania współzawodnictwa sportowego:

- zgłoszenia do zawodów tylko dla zawodników U14 (wybrane konkurencje) i starszych, posiadających ważną licencję i ważne badania lekarskie,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych,
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż: K- 130 cm, M – 145 cm
- zgłoszenia zawodników do zawodów wyłącznie przez Starter - **21.06.2023 r. do godz. 20:00**



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



8. Opłata startowa:

20 zł/osobostart – zawodnicy spoza woj. podlaskiego

50 zł (dotyczy wszystkich) – zgłoszenia po terminie

W dniu startu nie będą przyjmowane opłaty startowe gotówkowe – płatność należy dokonać przelewem na konto POZLA Białystok, Bank BNP PARIBAS 91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

9. Informacje dodatkowe:

- zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ostateczne decyzje należą do Organizatora

ORGANIZATOR
tel. 601 326 426

Zawody finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl