



## ZAPROSZENIE

### NA KONFERENCJĘ METODYCZNO-SZKOLENIOWĄ PODLASKIEGO OKRĘGOWEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

**Termin:** 02.12.2023 r. (sobota), godz. 11.00

**Miejsce:** Świetlica internatu Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku,  
ul. Ks. St. Suchowolca 26.

**Warunki uczestnictwa:** bezpłatne, dojazd na koszt własny.

**Zgłoszenie udziału :** do 27.11.2023 r. na adres e-mail: joanna.sowol@wp.pl

**Program konferencji:**

Godzina	PROGRAM KONFERENCJI
10:45 -11:00	Przybycie i rejestracja uczestników.
11:00 -11:05	Przywitanie uczestników i przedstawienie programu konferencji Przemysław Zabawski, Prezes POZLA
11:05 -11:50	Wykład: Jakub Adamczyk PZLA „Struktura czasowa”
11:55 -12:35	Wykład: Karol Lech PZLA „e-Trener”
12:40-13:20	Wykład: Cezary Wojna – Rzuty w rocznym cyklu szkolenia reprezentantki Polski w rzucie oszczepem Gabrieli Andrukonis
13:25-13:35	Przerwa kawowa
13:40 -14:10	Informacje z realizacji programów w 2023r. LDK i KWM woj. Podlaskiego Joanna Kleszczewska
14:15-14:45	Wykład: Andrzej Korytkowski - Rozwój kariery sportowej zawodniczki Martyny Krawczyńskiej rekordzistki Polski U20 w biegu 2000m. przez przeszkody. KS Prefbet - Sonarol
14:45 -15:15	Informacje z realizacji programów w 2023r. KNB – Przemysław Zabawski
15:15-15:20	Podsumowanie, dyskusja zakończenie konferencji
15:30	Obiad

\*Obecność nauczycieli i trenerów realizujących programy: LDK!, KWM i KNB w/w konferencji jest obowiązkowa.

**ORGANIZATOR**