

## HISTORIA REKORDÓW SENIOREK OKRĘGU PODLASKIEGO

Do rekordów Okręgu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodniczki z terenu dawnych województw – Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Zgodnie z zasadami statystyki, historia rekordów podana jest w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

### 50 metrów, pomiar elektroniczny

6.80 (h)	Janina Popławska	Podlasie Białystok	13.02.1988 Gdynia
6.65 (h)	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
6.62 (h)	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
6.59 (h)	Ayla Kisiel	UKS 19 Bojary Białystok	25.02.2012 Spała
6.53 (h)	Ayla Kisiel	UKS 19 Bojary Białystok	16.02.2013 Spała
6.49 (h)	Ayla Kisiel	UKS 19 Bojary Białystok	16.02.2013 Spała

### 50 metrów, pomiar ręczny

7.0 (h)	Helena Krogulecka	LZS Białowieża	31.01.1954 Przemyśl
7.0 (h)	Helena Krogulecka	LZS Białowieża	07.02.1954 Przemyśl
6.9 (h)	Radziszewska	Spółem Bielsk Podlaski	15.03.1970 Białystok
6.8 (h)	Janina Dmochowska	Podlasie Białystok	31.01.1971 Białystok
6.7 (h)	Hanna Gbioreczyk	Juvenia Białystok	07.02.1971 Białystok
6.6 (h)	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	27.02.1972 Warszawa
6.6 (h)	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź

### 60 metrów, pomiar elektroniczny

7.77 (h)	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	1975
7.77 (h)	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	21.01.1990 Warszawa
7.72 (h)	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	27.01.1990 Spała
7.62 (h)	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	23.02.1991 Spała
7.59 (h)	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	03.02.2007 Spała
7.59 (h)	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	17.02.2007 Spała
7.59 (h)	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	17.02.2007 Spała
7.55 (h)	Ayla Kisiel	Podlasie Białystok	09.02.2013 Białystok
7.44 (h)	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała
7.44 (h)	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	13.02.2015 Białystok
7.43 (h)	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń
7.41 (h)	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	05.03.2016 Toruń

### 60 metrów, pomiar ręczny

9.2	Rjabówna	Gimnazjum Łomża	12.06.1927 Łomża
9.2	Halina Kołodczenko	Białystok, niestowarzysz.	23.10.1927 Białystok
9.2	Halina Kołodczenko	UKS Białystok	22.04.1928 Białystok
9.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	12.08.1928 Białystok
9.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	26.08.1928 Spała
8.8	Helena Kazur	ZMW Białystok	30.09.1928 Białystok
8.5	Helena Kazur	ZMW Białystok	23.06.1929 Białystok
8.4	Luba Fertl	ŻKS Białystok	08.06.1930 Białystok
8.3	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	22.06.1930 Grodno
8.3	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	06.07.1930 Bielsk Podlaski
8.2	Helena Tokarzewicz	ZMW Białystok	04.10.1931 Białystok
8.0	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	1933
8.0	Liza Katz	Makabi Białystok	07.10.1934 Białystok
8.0	Krystyna Olszewska	Juvenia Białystok	05.09.1959 Białystok

8.0	Barbara Zawada	Żak Łapy	02.07.1960 Poznań
8.0 (h)	Grażyna Chańko	Juvenia Białystok	23.02.1969 Białystok
7.8 (h)	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	23.02.1969 Białystok
7.8 (h)	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	16.03.1969 Białystok
7.8 (h)	Hanna Gbioreczyk	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
7.7 (h)	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	14.03.1972 Warszawa
7.7 (h)	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	21.02.1973 Warszawa
7.6 (h)	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	1973
7.6 (h)	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
7.6 (h)	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	1975
7.6 (h)	Katarzyna Puciłowska	Juvenia Białystok	13.01.1979 Warszawa
7.5 (h)	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
7.5 (h)	Magdalena Siemion-Żynel	Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała

### 80 metrów, pomiar elektroniczny

10.21 (h)	Katarzyna Puciłowska	Juvenia Białystok	1978
-----------	----------------------	-------------------	------

### 100 metrów, pomiar elektroniczny

12.61	Hanna Gbioreczyk	Juvenia Białystok	23.07.1973 Kraków
12.55	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	02.09.1973 Warszawa
12.50	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
12.35	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	25.07.1975 Białystok
12.24	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	04.08.1977 Warszawa
12.23	Elżbieta Doroszkiewicz	Podlasie Białystok	20.05.1984 Sopot
12.08	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	10.06.1989 Zielona Góra
12.03	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	24.06.1989 Białystok
12.00	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	20.07.1990 Stargard Szczeciński
11.99	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	09.06.1991 Warszawa
11.95	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	16.06.1991 Warszawa
11.92	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	12.07.1991 Kielce
11.91	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	22.05.1993 Warszawa
11.76	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	28.08.1993 Białystok
11.73	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	27.05.1995 Białystok
11.64	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	24.06.1995 Lille
11.62	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	26.07.2015 Warszawa
11.62	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2016 Bydgoszcz
11.56	Katarzyna Sokólska	UKS 19 Bojary Białystok	05.06.2016 Bydgoszcz
11.52	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	22.05.2021 Bielsko-Biała
11.48	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	22.05.2021 Bielsko-Biała
11.48	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	24.06.2021 Poznań

### 100 metrów, pomiar ręczny

15.8	Serlin	ŻKS Białystok	09.10.1927 Białystok
15.2	Halina Kołodczenko	UKS Białystok	23.06.1928 Białystok
14.0	Luba Fertl	ŻKS Białystok	03.08.1930 Białystok
14.0	Luba Fertl	ŻKS Białystok	21.06.1931 Białystok
13.0	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	16.07.1933 Królewska Huta
12.8	Teresa Piotrowska	Spójnia Białystok	24.06.1951 Olecko
12.6	Lucyna Werpachowska	Sparta Białystok	06.05.1956 Białystok
12.6	Lucyna Werpachowska	Jagiellonia Białystok	24.05.1958 Białystok
12.4	Wanda Zielińska	MKS Łomża	1961
12.4	Wanda Zielińska	Jagiellonia Białystok	09.06.1962 Olsztyn

12.4	Alicja Kurstak	Juvenia Białystok	28.07.1962 Warszawa
12.2	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	27.06.1964 Olsztyn
12.0	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	24.07.1964 Lublin
12.0	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	05.06.1969 Białystok
11.8	Bogusława Kubiak	Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
11.8	Elżbieta Karpowicz	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
11.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno
11.8	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	17.07.1993 Praga
11.6	Ewelina Popowska-Kryńska	Podlasie Białystok	14.06.2014 Gdańsk

### 150 metrów, pomiar elektroniczny

18.81	Monika Dmochowska	Podlasie Białystok	04.05.2013 Słubice
17.78	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	03.05.2022 Białystok

### 150 metrów, pomiar ręczny

19.1	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
------	------------------	--------------------	----------------------

### 200 metrów, pomiar elektroniczny

25.66	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	17.06.1973 Warszawa
25.43	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	10.08.1974 Warszawa
24.99	Bogumiła Ratkiewicz	Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
24.82	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	26.07.1977 Łódź
24.80	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	25.06.1989 Białystok
24.50	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	22.07.1990 Stargard Szczeciński
24.45	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	27.07.1991 Białystok
24.33	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	31.08.1991 Stargard Szczeciński
24.01	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	30.05.1993 Poznań
23.92	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	10.06.1993 Białystok
23.64	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	25.07.1993 Kielce
23.63 (h)	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	22.02.2015 Toruń
23.38	Klaudia Konopko	UKS 19 Bojary Białystok	11.06.2016 Gdańsk
23.33	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	30.05.2021 Chorzów
23.30 (h)	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	04.02.2023 Toruń
23.28	Marlena Gola-Granaszewska	Podlasie Białystok	21.07.2023 Warszawa
23.08	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	28.07.2023 Gorzów Wlkp.
22.86	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	29.07.2023 Gorzów Wlkp.

### 200 metrów, pomiar ręczny

35.4	Brajdin	ŻKS Białystok	09.10.1927 Białystok
34.2	Jadwiga Kurnicka	Białystok, niestowarzysz.	23.10.1927 Białystok
32.4	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
31.2	Wilma	ZMW Białystok	17.08.1929 Białystok
30.2	Sabina Gryc	ZMW Białystok	29.09.1929 Białystok
30.0	Irena Daszuta-Zimnoch	ZMW Białystok	1931
29.4	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok
28.0	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	24.09.1933 Białystok
27.8	Teresa Piotrowska	Spójnia Białystok	15.07.1951 Wałcz
27.4	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	12.09.1952 Białystok
27.3	Lucyna Werpachowska	Sparta Białystok	16.10.1955 Białystok

26.9	Lucyna Werpachowska	Sparta Białystok	20.05.1956 Białystok
26.5	Wanda Zielińska	MKS Łomża	11.06.1961 Warszawa
26.1	Wanda Zielińska	MKS Łomża	27.06.1961 Kraków
25.8	Wanda Zielińska	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
25.8	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	21.06.1964 Lublin
25.6	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
25.5	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	16.07.1964 Warszawa
25.1	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	17.07.1964 Warszawa
25.1	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	17.07.1964 Warszawa
25.1	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	09.06.1966 Białystok
25.0	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
25.0	Barbara Kamińska	Podlasie Białystok	27.08.1967 Białystok
25.0	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	10.06.1969 Białystok
24.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	28.07.1974 Białystok
24.8	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	20.08.1974 Warszawa
24.5	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	01.09.1974 Grodno
24.5	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	28.07.2020 Toruń

### 300 metrów, pomiar elektroniczny

42.50 (h)	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	30.01.1977 Warszawa
41.03 (h)	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	06.02.1977 Warszawa
40.75 (h)	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	1977
40.71	Diana Wojtulewicz	Podlasie Białystok	20.06.2004 Białystok
40.57	Paulina Kajewska	Podlasie Białystok	28.05.2011 Białystok
39.60	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	01.09.2012 Białystok
39.57 (h)	Karolina Łozowska	Podlasie Białystok	14.02.2016 Spała
38.64 (h)	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	14.02.2016 Spała
38.38 (h)	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	20.02.2016 Spała
36.96	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	20.05.2017 Warszawa
36.25 (h)	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	04.02.2023 Toruń
35.52	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	30.01.2024 Potchefstroom

### 300 metrów, pomiar ręczny

47.0	Irena Kurowicka	Podlasie Białystok	04.10.1964 Białystok
46.1	Krystyna Sztopka	Juvenia Białystok	20.06.1965 Białystok
40.8	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	11.05.1966 Wałcz

### 400 metrów, pomiar elektroniczny

58.66	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	21.06.1973 Warszawa
58.29	Maria Litwiniec	Juvenia Białystok	23.07.1973 Kraków
57.66	Grażyna Kraśnicka	Juvenia Białystok	24.07.1973 Kraków
57.35	Grażyna Kraśnicka	Juvenia Białystok	13.07.1974 Warszawa
55.54	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	23.07.1975 Białystok
55.33	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok
55.22	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	02.06.1991 Białystok
54.14	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	16.06.1991 Warszawa
53.04	Izabela Czajko	Jagiellonia Białystok	24.09.1995 Białystok
52.53	Anna Jesień	Prebet Łomża	29.05.2010 Vila Real
52.23	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	14.06.2015 Bydgoszcz
52.01	Martyna Dąbrowska	UKS 19 Bojary Białystok	18.06.2017 Białystok
50.90 (h)	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	15.02.2023 Lievin
50.83 (h)	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	19.02.2023 Toruń

50.41	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	02.06.2023 Florencja
50.02	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	04.06.2023 Chorzów
49.48	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	16.07.2023 Chorzów

#### 400 metrów, pomiar ręczny

87.0	Obuchowicz	Strzelec Grodno	18.05.1930 Grodno
69.2	Zuzanna Morze	Spójnia Ełk	18.05.1952 Białystok
66.0	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	25.05.1952 Augustów
63.2	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	10.07.1952 Olecko
62.8	Teresa Kirklo	Sparta Augustów	15.05.1955 Białystok
61.8	Maria Nikolai-Wiensko	Sparta Olecko	01.07.1956 Białystok
61.5	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	19.08.1957 Wałcz
60.5	Barbara Szyszko	AZS Białystok	19.08.1962 Gdańsk
60.4	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	26.07.1963 Poznań
59.8	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	10.05.1964 Bydgoszcz
58.2	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	13.06.1964 Olsztyn
58.2	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	18.07.1965 Wałcz
57.9	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	24.07.1965 Kielce
57.6	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	08.06.1966 Białystok
56.7	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	02.07.1966 Zielona Góra
56.7	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	05.08.1966 Poznań
56.7	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	24.06.1967 Poznań
56.7	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	02.09.1967 Gdynia
56.7	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	30.09.1967 Białystok
56.6	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	08.09.1968 Łódź
55.9	Teresa Klikowicz	Podlasie Białystok	06.10.1974 Ełk
55.7	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	12.10.1974 Białystok
55.4	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	23.07.1975 Białystok
55.1	Elżbieta Malinowska	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok

#### 500 metrów

1.45.4	Pola Sienkiewicz	ZMW Krypno	06.05.1928 Białystok
1.42.0	Ryblin	ŻKS Białystok	23.06.1928 Białystok
1.35.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
1.33.4	Sonja Goldszmidt	ŻKS Białystok	04.10.1930 Warszawa
1.25.0	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	14.09.1951 Warszawa
1.24.5	Teresa Klekotko	Spójnia Augustów	1951
1.21.9	Helena Bagan	Sparta Suwałki	07.06.1956 Białystok
1.20.0	Maria Nikolai-Wiensko	Sparta Olecko	25.06.1956 Łódź
1.19.6	Maria Nikolai-Wiensko	Sparta Olecko	12.08.1956 Wałcz
1.18.5	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
1.07.18	Natalia Kaczmarek	Podlasie Białystok	03.09.2023 Olsztyn

#### 600 metrów

1.41.5	Czesława Wołyń	Jagiellonia Białystok	24.07.1964 Lublin
1.38.1	Danuta Grygo	Podlasie Białystok	11.07.1965 Warszawa
1.36.0	Krystyna Hryniewicka	Jagiellonia Białystok	16.10.1966 Białystok
1.35.86	Anna Staszkiwicz	Hańcza Suwałki	08.06.2005 Białystok
1.34.04	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Łomża	15.07.2005 Warszawa
1.31.32 (h)	Magdalena Stankiewicz	Prefbet Łomża	02.02.2008 Spała
1.31.25 (h)	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	02.02.2013 Spała
1.30.31 (h)	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała

1.29.53	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	24.05.2015 Białystok
1.27.47	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	09.08.2015 Szczecin

### 800 metrów

2.59.0	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	21.10.1928 Białystok
2.51.8	Tupalska	ZMW Białystok	16.06.1929 Warszawa
2.51.4	Łozowska	Strzelec Grodno	1929
2.46.0	Sabina Gryc	ZMW Białystok	21.06.1931 Białystok
2.43.6	Eugenia Aflet	Jagiellonia Białystok	23.09.1934 Białystok
2.40.4	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	15.09.1935 Białystok
2.38.5	Zofia Kwasiborska	Supraślanka Supraśl	05.07.1936 Łódź
2.31.2	Zuzanna Morze	Spójnia Elk	24.05.1953 Warszawa
2.27.9	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	27.10.1957 Katowice
2.20.6	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	29.09.1963 Białystok
2.14.6	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	12.06.1964 Olsztyn
2.13.2	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
2.12.3	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	20.06.1965 Warszawa
2.12.1	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	04.07.1965 Warszawa
2.10.9	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	08.08.1965 Warszawa
2.09.4	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	30.05.1966 Erfurt
2.08.4	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	19.06.1966 Warszawa
2.08.2	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	26.06.1966 Siena
2.08.0	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	26.07.1966 Mińsk
2.08.0	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	14.08.1966 Warszawa
2.07.4	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	25.06.1967 Poznań
2.05.8	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	22.06.1974 Warszawa
2.05.7	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
2.01.02	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	25.08.2007 Słupsk
2.00.71	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	15.06.2008 Warszawa
2.00.64	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	01.07.2008 Bydgoszcz
2.00.24	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	13.07.2008 Ateny
1.58.72	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	18.07.2008 Saint-Denis

### 1 kilometr

2.54.4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	03.09.1972 Kowno
2.50.8	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	22.07.1973 Wałcz
2.46.9	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
2.36.95	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	18.08.2007 Międzyzdroje

### 1,5 kilometra

4.58.2	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	25.05.1969 Łódź
4.56.4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	27.07.1969 Mielec
4.42.0	Teresa Jędrak-Lubiniecka	Jagiellonia Białystok	27.07.1969 Tarnów
4.41.1	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	09.08.1970 Warszawa
4.38.2	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	01.05.1971 Warszawa
4.34.7	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	30.05.1971 Poznań
4.32.2	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	20.06.1973 Warszawa
4.24.7	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	09.06.1974 Warszawa
4.20.2	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	24.06.1974 Warszawa
4.13.33	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	19.09.2007 Warszawa
4.11.47	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	03.05.2008 Kozienice
4.10.73	Anna Rostkowska	Athletics Jakać Młoda	27.06.2008 Villeneuve

4.10.55	Anna Rostkowska	Prefbet Łomża	27.06.2013 Ostrawa
---------	-----------------	---------------	--------------------

### 1 mila (1,609 km)

5.23.92	Agnieszka Szczuka	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki
5.00.49	Anna Pruszkowska	Prefbet Łomża	27.05.2006 Białystok
4.47.29	Paulina Mikiewicz-Łapińska	Podlasie Białystok	25.08.2018 Toruń
4.45.91	Martyna Krawczyńska	Prefbet Łomża	17.09.2023 Poznań

### 2 kilometry

6.51.38 (h)	Izabela Łuckiewicz	Podlasie Białystok	27.01.1995 Spała
6.34.81 (h)	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	13.01.2007 Warszawa
6.22.19	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	25.08.2007 Olsztyn
6.21.69 (h)	Ewelina Lubiejewska	Prefbet Łomża	15.01.2012 Spała
5.55.88 (h)	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	23.01.2021 Toruń

### 3 kilometry

11.09.8	Raisa Pawłowska	Jagiellonia Białystok	24.09.1972 Białystok
11.07.8	Zenobia Zajączkowska	Podlasie Białystok	09.06.1973 Białystok
9.48.4	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	05.07.1973 Olsztyn
9.26.0	Danuta Siemieniuk-Galaszek	Podlasie Białystok	16.06.1974 Warszawa
9.25.03	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	03.06.2011 Bydgoszcz
9.21.43	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	20.07.2014 Toruń
9.10.12	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	09.08.2014 Białogard

### 5 kilometrów

19.35.66	Zofia Biedrzycka	Pojezierze Suwałki	28.07.1990 Białystok
17.44.74	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	16.08.1997 Kraków
17.11.13	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	06.07.2001 Biała Podlaska
16.34.63	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	25.05.2013 Białystok
16.33.51	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	10.07.2013 Budapeszt
16.20.97	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	11.06.2014 Łomża
16.13.98	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	29.07.2014 Szczecin
15.50.46	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	22.07.2017 Białystok
15.37.31	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	14.07.2018 Kortrijk

### 5 kilometrów, bieg uliczny

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodniczek podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

19.30	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	20.05.2000 Grajewo
18.18	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	19.05.2001 Grajewo
18.06	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	01.10.2006 Warszawa
17.58	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	12.05.2007 Grajewo
17.56	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	30.07.2011 Warszawa
17.35	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	28.07.2012 Warszawa
17.28	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	01.06.2013 Piaseczno
16.49	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	22.09.2013 Kleszczów
16.42	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	14.06.2014 Warszawa
16.31	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	27.05.2017 Iława
16.31	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	04.03.2018 Wiązowna
16.02	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	14.04.2018 Łódź

15.56	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	26.08.2018 Siedlce
-------	-------------------------------	--------------------	--------------------

### 10 kilometrów

44.30.5	Zofia Biedrzycka	Pojezierze Suwałki	29.09.1991 Suwałki
37.44.71	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	07.09.1997 Kraków
36.06.71	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	30.08.2008 Częstochowa
36.05.76	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	02.05.2009 Kędzierzyn Koźle
34.53.41	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	27.07.2013 Inowrocław
34.25.71	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	21.05.2016 Białogard
33.07.28	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	08.04.2017 Huelva
32.31.40	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	19.05.2018 Londyn

### 10 kilometrów, bieg uliczny

48.44	Małgorzata Rańko	Maratonka Grajewo	02.12.1984 Konin
46.33	Zofia Biedrzycka	Elk, niestowarzyszona	13.06.1992 Olecko
45.48	Barbara Pisiewicz	Maniac Gym Białystok	12.06.1993 Olecko
44.10	Justyna Szeszko	ZSZ Gołdap	11.06.1994 Olecko
42.56	Bożena Laszczkowska	Maratonka Grajewo	07.06.1997 Olecko
42.45	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	17.04.2005 Łomża
37.41	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	11.11.2006 Warszawa
36.53	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	07.10.2012 Warszawa
34.00	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	16.03.2013 Poznań
33.52	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	20.10.2013 Lubin
33.26	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	11.11.2013 Warszawa
33.06	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	11.11.2018 Warszawa
32.58	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	10.03.2019 Poznań
32.49	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	11.11.2021 Goleniów

### 15 kilometrów

59.53	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	06.07.1997 Ciechanów
56.43	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	19.01.2003 Warszawa
56.27	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	15.01.2012 Warszawa
55.42	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	18.01.2015 Warszawa
54.50	Anna Szyszka	Prefbet Łomża	17.01.2016 Warszawa
54.04	Anna Szyszka	Prefbet Łomża	15.01.2017 Warszawa
53.25	Ewa Jagielska	Prefbet Łomża	20.01.2019 Warszawa

### 20 kilometrów

1.41.58	Bożena Borawska	Maratonka Grajewo	22.07.1988 Kudowa
1.22.59	Monika Bytner-Kwiatkowska	Prefbet Łomża	30.10.2022 Nicea – Villeneuve-Lobet

### Półmaraton (21,0975 km)

2.01.17	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko, niestowarzyszona	27.06.1982 Otwock
1.43.51	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko, niestowarzyszona	26.06.1983 Otwock
1.40.05	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko, niestowarzyszona	24.06.1984 Otwock
1.36.31	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko, niestowarzyszona	20.06.1994 Korycin
1.36.30	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	18.06.1995 Korycin
1.35.15	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	16.06.1996 Korycin
1.30.02	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	15.06.1997 Korycin



1.22.37	Irena Sakowicz	Puszcza Hajnówka	14.06.1998 Korycin
1.21.52	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	10.06.2001 Korycin
1.21.33	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	07.04.2002 Września
1.14.04	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	24.03.2013 Warszawa
1.13.07	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	17.03.2019 Gdynia
1.11.32	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	08.03.2020 Haga
1.11.02	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	17.10.2020 Gdynia

### 25 kilometrów

2.07.16	Bożena Borawska	Maratonka Grajewo	07.08.1988 Wieluń
---------	-----------------	-------------------	-------------------

### Maraton (42 km 195 km)

5.31.12	Bożena Świdarska	Grajewo, niestowarzyszona	20.09.1981 Warszawa
4.53.16	Celina Bojarzyńska	Białystok, niestowarzysz.	25.09.1983 Warszawa
3.43.36	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko, niestowarzyszona	30.09.1984 Warszawa
3.25.35	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko, niestowarzyszona	29.09.1985 Warszawa
3.24.41	Kazimiera Szyłak-Anuszkiewicz	Olecko, niestowarzyszona	24.09.1995 Warszawa
3.10.58	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	14.10.2005 Poznań
2.58.22	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	09.04.2006 Dębno
2.34.25	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	21.04.2013 Warszawa
2.34.19	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	13.04.2014 Wiedeń
2.32.06	Olga Kalendarowa-Ochal	Prefbet Łomża	12.10.2014 Eindhoven
2.31.16	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	21.03.2021 Drezno
2.30.16	Iwona Bernardelli	Prefbet Łomża	18.04.2021 Dębno
2.27.07	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	05.12.2021 Walencja

### Bieg godzinny

10 km 030 m	Bożena Borawska	Maratonka Grajewo	03.05.1987 Grajewo
11 km 591 m	Małgorzata Rańko	Maratonka Grajewo	01.05.1988 Grajewo
12 km 751 m	Iwona Dembińska	Maratonka Grajewo	03.11.1991 Białystok
15 km 016 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	05.11.2000 Białystok
15 km 200 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	04.11.2001 Białystok
15 km 300 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	02.10.2005 Białystok
15 km 605 m	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok
15 km 810 m	Anna Gosk-Bańkowska	Podlasie Białystok	21.10.2012 Białystok
16 km 397 m	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	28.09.2014 Łomża
16 km 450 m	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	25.10.2015 Białystok
17 km 375 m	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	05.09.2021 Białystok

### Bieg 12-godzinny

100 km 637 m	Ewa Kuryło	Słępsk Augustów	26.04.2008 Ruda Śląska
--------------	------------	-----------------	------------------------

### 50 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny

8.2 (h)	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
---------	-------------------	--------------------	----------------------

### 60 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny

9.55 (h)	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	30.01.1977 Warszawa
9.11 (h)	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.02.1978 Zabrze

8.73 (h)	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	07.02.1979 Zabrze
8.64 (h)	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	08.02.1981 Zabrze
8.63 (h)	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	18.01.2020 Warszawa
8.54 (h)	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	18.01.2020 Warszawa
8.45 (h)	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	01.02.2020 Toruń

**60 metrów przez plotki (wysokość plotków 84,0 cm), pomiar ręczny**

9.4 (h)	Barbara Bigaj	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
9.4 (h)	Halina Kardasz	Juvenia Białystok	13.02.1974 Warszawa
8.6 (h)	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	16.01.1979 Warszawa
8.5 (h)	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	25.01.1981 Spała

**80 metrów przez plotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

16.52	Martyna Mierzwińska	SP nr 1 Łapy	11.05.2006 Białystok
14.85	Magdalena Antonowicz	SP nr 7 Suwałki	14.05.2006 Suwałki
14.23	Magdalena Antonowicz	SP nr 7 Suwałki	28.05.2006 Białystok
13.00	Barbara Wojtulewicz	Hańcza Suwałki	14.05.2008 Suwałki
12.92	Barbara Wojtulewicz	Hańcza Suwałki	01.06.2008 Białystok
12.12	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	18.06.2016 Białystok
11.89	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	29.08.2016 Olecko
11.82	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice

**80 metrów przez plotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

17.4	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	05.06.1932 Białystok
16.2	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
15.8	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	1933
14.2	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	04.07.1936 Łódź
14.1	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	20.07.1954 Białystok
13.9	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	21.08.1954 Białystok
13.8	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	1954
13.8	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	1955
13.3	Maria Nikolai-Wiensko	Sparta Olecko	23.09.1956 Sopot
13.2	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	12.10.1957 Białystok
13.1	Krystyna Śrutkowska	AZS Białystok	18.06.1960 Białystok
12.9	Krystyna Śrutkowska	AZS Białystok	11.06.1961 Białystok
12.8	Krystyna Borowska	Jagiellonia Białystok	30.09.1961 Łódź
12.5	Krystyna Borowska	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn
12.0	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	11.06.1964 Białystok
11.8	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
11.8	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	06.06.1965 Lublin
11.5	Wanda Zielińska	Jagiellonia Białystok	10.10.1965 Świebodzin
11.5	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	03.09.1967 Gdynia

**100 metrów przez plotki (wysokość plotków 84,0 cm), pomiar elektroniczny**

16.41	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	17.06.1973 Wałbrzych
16.36	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
15.45	Małgorzata Guzowska	Juvenia Białystok	21.08.1976 Poznań
15.20	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	21.08.1976 Poznań
14.81	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	29.05.1977 Warszawa
14.69	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	30.07.1977 Bydgoszcz
14.34	Barbara Pieczęczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	24.06.1978 Spała

14.33	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	05.08.1978 Warszawa
14.32	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań
14.11	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	17.05.1980 Goetzis
13.99	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	18.05.2019 Warszawa
13.90	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	01.06.2019 Zamość
13.78	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	01.06.2019 Zamość
13.76	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	21.05.2021 Bielsko-Biała
13.61	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	05.06.2022 Chorzów
13.57	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki

**100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny**

15.5	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	09.06.1968 Białystok
15.2	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	26.07.1969 Tarnów
15.1	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	06.06.1970 Białystok
14.9	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	12.06.1970 Warszawa
14.9	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	23.06.1977 Bydgoszcz
14.6	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	24.09.1977 Białystok
14.5	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	13.05.1978 Wilno
14.2	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
14.2	Jolanta Rusin	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki

**200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

29.85	Ewa Łubowicz	Juvenia Białystok	10.08.1986 Białystok
29.65	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	14.09.1996 Białystok
29.36	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
29.27	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	29.08.2016 Olecko
29.23	Aleksandra Kiryluk	Podlasie Białystok	24.09.2016 Słubice
29.05	Dominika Antonowicz	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk

**200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

29.5	Barbara Kuźmierowska	Jagiellonia Białystok	07.06.1970 Białystok
------	----------------------	-----------------------	----------------------

**300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

46.35	Beata Tyszkiewicz	Jagiellonia Białystok	07.06.1987 Białystok
45.25	Elżbieta Półtorzecka	Zorza Łomża	24.07.1987 Bielsko-Biała
45.08	Alicja Dąbrowska	Pojezierze Suwałki	25.07.1991 Zabrze
45.06	Alicja Dąbrowska	Pojezierze Suwałki	17.07.1992 Kielce
44.48	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	27.09.1997 Poznań
44.39	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	01.08.1998 Tartu
44.24	Weronika Kitlas	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok

**300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

46.1	Elżbieta Półtorzecka	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża
------	----------------------	-------------	------------------

**400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

66.81	Grażyna Kraśnicka	Juvenia Białystok	16.06.1973 Wałbrzych
65.49	Barbara Puciłowska	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
64.76	Grażyna Kraśnicka	Juvenia Białystok	11.06.1976 Warszawa
64.46	Joanna Pikulska	Podlasie Białystok	26.09.1987 Białystok
63.51	Joanna Pikulska	Podlasie Białystok	03.10.1987 Białystok

63.28	Anna Galas	Podlasie Białystok	11.06.1988 Białystok
62.68	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	04.06.1989 Warszawa
61.89	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	20.08.1989 Bydgoszcz
61.70	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	13.07.1990 Piła
60.78	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	07.06.1991 Warszawa
60.67	Urszula Sacharko	Juvenia Białystok	18.06.1991 Grudziądz
59.10	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	28.06.1999 Zielona Góra
58.63	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	29.08.2000 Wrocław
58.33	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	19.10.2000 Santiago de Chile
57.78	Zofia Małachowska	Podlasie Białystok	21.07.2001 Grosseto
55.12	Anna Jesień	Prefbet Łomża	23.05.2010 Szanghaj
54.96	Anna Jesień	Prefbet Łomża	10.06.2010 Rzym

#### **400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

66.7	Grażyna Kraśnicka	Juvenia Białystok	16.06.1973 Wałbrzych
65.4	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	19.05.1974 Białystok
64.6	Irena Bielewicz	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok
64.5	Grażyna Kraśnicka	Juvenia Białystok	06.08.1976 Warszawa

#### **1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)**

6.07.83	Marta Wołczuk	Podlasie Białystok	27.05.2001 Białystok
5.05.36	Julita Klimowicz	Podlasie Białystok	16.06.2001 Warszawa
4.53.21	Anna Pruszkowska	Prefbet Łomża	10.08.2006 Olsztyn
4.46.78	Martyna Krawczyńska	Prefbet Łomża	08.05.2022 Olecko
4.42.96	Martyna Krawczyńska	Prefbet Łomża	04.06.2023 Warszawa

#### **2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)**

7.32.50	Marzena Moniuszko	Podlasie Białystok	18.09.2004 Ostrawa
7.27.65	Marzena Moniuszko	Podlasie Białystok	29.05.2005 Olsztyn
7.27.64	Marzena Moniuszko	Podlasie Białystok	06.07.2005 Bydgoszcz
7.02.06	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	09.07.2006 Słupsk
6.52.00	Anna Pruszkowska	Prefbet Łomża	03.09.2006 Warszawa
6.49.23	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	01.05.2010 Bydgoszcz
6.46.85	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	18.05.2013 Warszawa
6.45.89	Izabela Zaniewska-Parszczyńska	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa
6.43.32	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	14.05.2016 Łomża
6.33.60	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	Podlasie Białystok	26.05.2021 Oleśnica
6.25.79	Martyna Krawczyńska	Prefbet Łomża	19.07.2023 Lublin

#### **3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)**

11.26.23	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	08.09.1999 Białystok
11.02.34	Irena Sakowicz	Juvenia Białystok	24.06.2000 Warszawa
10.48.06	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	01.07.2007 Poznań
10.44.55	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	08.09.2007 Słupsk
10.31.37	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	31.05.2008 Biała Podlaska
10.24.51	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	06.07.2008 Szczecin
10.22.56	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
10.20.12	Anna Wojtulewicz	Podlasie Białystok	05.09.2009 Kraków
10.15.63	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	13.09.2009 Warszawa
9.49.77	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	11.06.2011 Sosnowiec
9.48.67	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	27.06.2011 Metz

9.48.51	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	13.07.2011 Rethimno
9.45.24	Justyna Kijek-Korytkowska	Prefbet Łomża	13.08.2011 Bydgoszcz

### Skok wzwyż

1.15	Janina Brzezińska	Kolno, niestowarzyszona	19.06.1927 Kolno
1.20	Halina Kołodczenko	Białystok, niestowarzysz.	23.10.1927 Białystok
1.20	Maria Olszewska	UKS Białystok	23.06.1928 Białystok
1.25	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	30.09.1928 Białystok
1.25	Brajdin	ŻKS Białystok	30.09.1928 Białystok
1.25	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	12.10.1929 Białystok
1.31	Obuchowicz	Strzelec Grodno	18.05.1930 Grodno
1.31	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	08.06.1930 Białystok
1.33 (h)	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	05.02.1933 Przemyśl
1.33	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	30.07.1933 Białystok
1.33	Emilia Dąbrowska	ŁKS Łomża	16.06.1934 Białystok
1.33	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	20.06.1937 Białystok
1.35	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	22.08.1937 Białystok
1.35	Luba Subotnik	ŻKS Makabi Białystok	19.06.1938 Białystok
1.35	Szafranko	Związkowiec Białystok	1950
1.40	Halina Ejsmont	Gwardia Białystok	10.05.1953 Białystok
1.40	Halina Ejsmont	Gwardia Białystok	24.08.1953 Kraków
1.42	Zofia Ossowska	Kolejarz Łapy	15.06.1957 Białystok
1.43	Zofia Ossowska	Żak Łapy	17.05.1959 Białystok
1.44	Barbara Zawada	Żak Łapy	14.05.1960 Białystok
1.44	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	03.06.1962 Białystok
1.47	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	10.06.1962 Lublin
1.49	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	23.09.1962 Czarna Białostocka
1.49	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	01.05.1963 Czarna Białostocka
1.50	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	09.06.1963 Grodno
1.50	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	15.05.1964 Białystok
1.50	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	20.06.1964 Lublin
1.51	Regina Kiersnowska	Podlasie Białystok	13.09.1964 Czarna Białostocka
1.51	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	18.09.1966 Białystok
1.51	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
1.56	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	21.07.1967 Lublin
1.57	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	12.05.1968 Białystok
1.58	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	19.05.1968 Białystok
1.59	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	02.06.1968 Lublin
1.60	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	12.06.1968 Białystok
1.61	Barbara Marczuk	Jagiellonia Białystok	15.06.1968 Lublin
1.61	Barbara Marczuk	Juvenia Białystok	05.06.1971 Białystok
1.62	Barbara Marczuk	Juvenia Białystok	06.08.1971 Augustów
1.63	Barbara Marczuk	Juvenia Białystok	12.09.1971 Białystok
1.63 (h)	Małgorzata Lewandowska	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
1.65	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	08.06.1974 Stargard Szczeciński
1.65 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	17.01.1975 Warszawa
1.68 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	26.01.1975 Warszawa
1.70	Grażyna Podziewska	Juvenia Białystok	24.07.1975 Białystok
1.71	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	16.10.1975 Białystok
1.74	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	25.04.1976 Spała
1.74	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	29.05.1976 Otwock
1.74	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	25.06.1976 Orlean
1.74	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	31.07.1976 Warszawa
1.75	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	07.08.1976 Zielona Góra

1.76	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	29.08.1976 Białystok
1.78	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	02.10.1976 Kowno
1.80 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.83 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.85 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
1.86	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	11.07.1978 Warszawa
1.87 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	16.01.1979 Warszawa
1.88 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	27.01.1979 Warszawa
1.88	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	17.06.1979 Zabrze
1.91	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	29.07.1979 Warszawa
1.93	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	12.08.1979 Poznań
1.94	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	17.05.1980 Madryt
1.94 (h)	Elżbieta Krawczuk	Juvenia Białystok	22.02.1981 Grenoble
1.95	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	09.06.2013 Opole
1.99	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	09.06.2013 Opole
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	08.02.2014 Arnstadt
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	22.02.2014 Sopot
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	08.03.2014 Sopot
2.00 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	27.01.2015 Cottbus
2.01 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	01.02.2015 Moskwa
2.02 (h)	Kamila Stepaniuk-Liówinko	Podlasie Białystok	21.02.2015 Toruń

### Skok w dal

3.76	Brajdin	ŻKS Białystok	26.06.1927 Białystok
3.86	Serlin	ŻKS Białystok	09.10.1927 Białystok
3.89	Halina Kołodczenko	UKS Białystok	22.04.1928 Białystok
4.00	Luba Fertl	ŻKS Białystok	27.05.1928 Białystok
4.00	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	26.08.1928 Spała
4.04	Sonja Goldszmidt	ŻKS Białystok	26.08.1928 Białystok
4.13	Halina Kołodczenko	ZMW Białystok	30.09.1928 Białystok
4.20	Sonja Goldszmidt	ŻKS Białystok	30.09.1928 Białystok
4.28	Sonja Goldszmidt	ŻKS Białystok	21.10.1928 Białystok
4.33	Luba Fertl	ŻKS Białystok	08.06.1930 Białystok
4.47	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	22.06.1930 Grodno
4.50	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	06.07.1930 Bielsk Podlaski
4.73	Helena Tokarzewicz	Strzelec Bielsk Podlaski	12.10.1930 Białystok
4.80	Helena Tokarzewicz	ZMW Białystok	10.05.1931 Białystok
5.07	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
5.18	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	09.06.1956 Białystok
5.18	Anna Lelusz	Jagiellonia Białystok	16.06.1957 Białystok
5.32	Anna Lelusz	Jagiellonia Białystok	06.07.1957 Białystok
5.34	Daria Jesionek-Gurzęda	Jagiellonia Białystok	25.05.1958 Białystok
5.34	Daria Jesionek-Gurzęda	Jagiellonia Białystok	05.07.1958 Białystok
5.42	Stefania Strupińska	Juvenia Białystok	17.07.1961 Łomża
5.49	Stefania Strupińska	Juvenia Białystok	28.08.1962 Wrocław
5.52	Maria Żukowska	Podlasie Białystok	22.05.1969 Białystok
5.52	Anna Brańska	Podlasie Białystok	30.05.1971 Poznań
5.66	Barbara Łomeć	Podlasie Białystok	06.06.1971 Białystok
5.86	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	15.06.1974 Otwock
5.95	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	15.06.1975 Lubin
6.04	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	23.07.1975 Białystok
6.06	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	14.09.1975 Białystok
6.15	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	29.05.1976 Otwock
6.32	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	12.06.1976 Poznań

6.34	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań
6.35	Elżbieta Klimaszewska	Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań
6.38	Magdalena Żebrowska	Podlasie Białystok	08.08.2020 Białystok

### Skok o tyczce

2.20	Joanna Korycka	Podlasie Białystok	31.05.1997 Białystok
2.20	Eugenia Majorowa	Podlasie Białystok	31.05.1997 Białystok
2.20	Joanna Korycka	Podlasie Białystok	14.06.1997 Białystok
2.30	Joanna Korycka	Podlasie Białystok	14.06.1997 Białystok
2.30	Joanna Korycka	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa
2.40	Joanna Korycka	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa
2.45	Eugenia Majorowa	Podlasie Białystok	29.05.1999 Białystok
2.55	Eugenia Majorowa	Podlasie Białystok	29.05.1999 Białystok
2.60	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	11.09.1999 Białystok
2.60	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.70	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.70	Iwona Kochańska	UKS KoLa 44 Białystok	21.07.2000 Bielsko-Biała

### Trójskok

11.90	Agata Listowska	Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Białystok
12.05	Agata Listowska	Jagiellonia Białystok	14.06.1992 Suwałki
12.11	Magdalena Zubrycka	Podlasie Białystok	13.09.1997 Wrocław
12.11	Magdalena Zubrycka	Podlasie Białystok	20.09.1997 Bydgoszcz
12.32	Magdalena Zubrycka	Podlasie Białystok	10.10.1997 Grodno
12.47	Ewa Kazimirska	Narew Łomża	30.06.2002 Bielsko-Biała
12.66	Anna Arciszewska	Podlasie Białystok	24.05.2003 Częstochowa
12.66	Anna Arciszewska	Podlasie Białystok	31.05.2003 Biała Podlaska
12.73 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	17.01.2010 Białystok
12.87 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	28.02.2010 Spała
12.98 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	22.01.2011 Łódź
13.13 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	05.02.2011 Łódź
13.28 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała
13.57 (h)	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała
13.83	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk
13.97	Martyna Bielawska	Podlasie Białystok	03.07.2011 Gdańsk

### Pchnięcie kulą (waga 4 kg)

6.17	Janina Sobolewska	Białystok, niestowarzysz.	09.10.1927 Białystok
6.19	Jadwiga Kurnicka	Białystok, niestowarzysz.	23.10.1927 Białystok
6.75	Cecyler	Białystok, niestowarzysz.	22.04.1928 Białystok
6.90	Sara Rubinsztejn	ŻKS Białystok	27.05.1928 Białystok
7.86	Kneblewska	ZMW Białystok	20.05.1928 Barszczewo
7.89	Sonja Brzezińska	ŻKS Białystok	25.08.1929 Białystok
7.97	Sonja Brzezińska	ŻKS Białystok	29.09.1929 Białystok
8.04	Sonja Brzezińska	ŻKS Białystok	12.10.1929 Białystok
8.15	Wanda Bagińska	ŁKS Łomża	29.06.1930 Łomża
8.48	Sylwia Pieniążek	ZMW Białystok	29.06.1930 Białystok
9.23	Emilia Dąbrowska	Strzelec Białystok	30.08.1931 Białystok
9.94	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
10.02	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	24.09.1933 Białystok
11.02	Helena Kozłowska	Związkowiec Białystok	02.09.1950 Warszawa
11.29	Barbara Wyszomirska	AZS Białystok	12.09.1959 Białystok

11.49	Teresa Ryszt	Żak Łapy	17.10.1962 Łapy
11.51	Zofia Wasiuk	Jagiellonia Białystok	24.05.1969 Łódź
11.90	Zofia Wasiuk	Jagiellonia Białystok	24.06.1970 Grodno
11.90	Teresa Stasiak	Juvenia Białystok	1971
11.97 (h)	Halina Galicka	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
12.05	Halina Galicka	Juvenia Białystok	23.04.1972 Augustów
12.07	Halina Galicka	Juvenia Białystok	07.05.1972 Białystok
12.16	Jadwiga Rojsza	Juvenia Białystok	14.05.1972 Łapy
12.35	Halina Galicka	Juvenia Białystok	14.05.1972 Augustów
12.67 (h)	Halina Galicka	Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
12.85 (h)	Halina Galicka	Juvenia Białystok	04.03.1973 Warszawa
13.15	Jadwiga Rojsza	Juvenia Białystok	24.05.1973 Łapy
13.24	Halina Galicka	Juvenia Białystok	09.06.1974 Augustów
13.33	Regina Soroko-Jakubowska	Juvenia Białystok	14.06.1974 Białystok
13.50	Regina Soroko-Jakubowska	Juvenia Białystok	23.08.1974 Warszawa
13.89	Regina Soroko-Jakubowska	Juvenia Białystok	29.05.1975 Olsztyn
14.10	Regina Soroko-Jakubowska	Juvenia Białystok	07.09.1975 Lublin
14.50	Anna Salińska	Podlasie Białystok	23.07.1983 Warszawa
14.54 (h)	Anna Salińska	Podlasie Białystok	12.02.1984 Warszawa
14.73	Anna Salińska	Podlasie Białystok	01.05.1984 Białystok
14.83	Anna Salińska	Podlasie Białystok	06.05.1984 Białystok
15.17	Anna Salińska	Podlasie Białystok	26.05.1984 Warszawa
15.22	Anna Salińska	Podlasie Białystok	17.05.1985 Warszawa
15.45	Anna Salińska	Podlasie Białystok	27.04.1986 Białystok
15.50	Anna Salińska	Podlasie Białystok	27.04.1986 Białystok
15.86	Anna Salińska	Podlasie Białystok	17.05.1986 Spała
16.03	Anna Salińska	Podlasie Białystok	04.06.1988 Sopot
16.06	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	27.05.1989 Białystok
16.12	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	04.06.1989 Mielec
16.22	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	27.08.1989 Białystok
16.47 (h)	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	27.01.1990 Kijów
16.85	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	28.04.1990 Suwałki
17.99	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	19.05.1990 Białystok
18.31	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	02.06.1990 Stargard Szczeciński
18.62	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	02.06.1991 Białystok
19.03	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	18.06.1991 Grudziądz
19.20	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	20.06.1992 Warszawa
19.42	Krystyna Danilczyk-Zabawska	Jagiellonia Białystok	08.07.1992 Lyon

### Rzut dyskiem (waga 1 kg)

14.35	Zofia Kościelcka	Kolno, niestowarzyszona	19.06.1927 Kolno
22.67	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	21.10.1928 Białystok
22.95	Sonja Brzezińska	ŻKS Białystok	29.09.1929 Białystok
26.04	Sylwia Pieniążek	ZMW Białystok	28.06.1930 Białystok
26.25	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	21.06.1931 Białystok
26.65	Wanda Kudaszewicz	ZMW Białystok	30.08.1931 Białystok
26.79	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	04.06.1932 Białystok
27.49	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	11.09.1932 Białystok
28.64	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	17.06.1933 Białystok
30.22	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	1933
30.70	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	26.05.1935 Białystok
32.30	Helena Kozłowska	Związkowiec Białystok	1950
34.35	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	29.07.1951 Grudziądz
35.45	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	26.08.1951 Szczecin



36.11	Helena Kozłowska	Spójnia Białystok	11.09.1951 Warszawa
36.35	Olga Ambrożewicz	Jagiellonia Białystok	02.06.1957 Warszawa
36.55	Olga Ambrożewicz	Jagiellonia Białystok	15.09.1957 Białystok
39.46	Nadzieja Chwojnicka	Jagiellonia Białystok	30.09.1961 Łódź
39.94	Jadwiga Rojsza	Juvenia Białystok	28.04.1973 Łapy
42.90	Anna Baczewska	Podlasie Białystok	03.06.1974 Białystok
44.52	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	01.05.1984 Białystok
46.20	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	04.05.1985 Spała
48.36	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	16.07.1985 Warszawa
49.90	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	01.05.1986 Bydgoszcz
50.40	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	10.05.1986 Białystok
50.74	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	17.05.1986 Warszawa
50.84	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	27.06.1986 Grudziądz
51.62	Iwona Jarząbska	Juvenia Białystok	09.08.1986 Warszawa
52.00	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	05.06.1988 Kraków
54.32	Danuta Zrajkowska	Jagiellonia Białystok	09.07.1988 Tallinn
54.32	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	06.10.1996 Słubice
56.56	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	21.06.1997 Bydgoszcz
56.86	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	26.08.1997 Catania
60.23	Daria Zabawska	Podlasie Białystok	11.07.2015 Tallinn

#### Rzut młotem (waga 4 kg)

37.70	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	20.08.1994 Białystok
41.72	Katarzyna Żakowicz	Podlasie Białystok	11.08.1995 Biała Podlaska
48.45	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	04.09.1999 Warszawa
49.82	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	18.09.1999 Zielona Góra
51.64	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	29.04.2000 Białystok
54.97	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	10.06.2000 Warszawa
55.65	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	26.04.2001 Białystok
56.08	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	25.04.2002 Białystok
59.00	Izabela Olszewska	Podlasie Białystok	03.05.2002 Białystok
59.40	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	03.05.2004 Białystok
60.82	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	06.06.2004 Lublin
64.24	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	03.05.2005 Białystok
64.92	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	02.06.2007 Biała Podlaska
67.38	Malwina Sobierajska	Podlasie Białystok	17.05.2008 Białystok
68.97	Joanna Fiodorow	Prefbet Łomża	15.07.2011 Ostrawa
70.06	Joanna Fiodorow	Prefbet Łomża	16.07.2011 Ostrawa

#### Rzut oszczepem (waga 600 g), nowy typ

31.09	Marlena Lubowicka	Podlasie Białystok	30.04.1999 Białystok
39.68	Kamila Krupa	Podlasie Białystok	03.05.1999 Białystok
40.57	Kamila Krupa	Podlasie Białystok	22.05.1999 Kielce
42.08	Milena Daniłowicz	Hańcza Suwałki	28.08.1999 Kielce
43.12	Elżbieta Lisiewicz	Hańcza Suwałki	28.05.2000 Białystok
44.40	Żaklina Kościuk	Hańcza Suwałki	20.08.2000 Warszawa
45.38	Marlena Guzek	Podlasie Białystok	26.06.2004 Białystok
45.88	Joanna Sowól	UKS Technik Augustów	23.07.2005 Warszawa
49.54	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	10.05.2008 Białystok
49.80	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	14.06.2008 Chiuro
50.53	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	08.07.2008 Bydgoszcz
50.56	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	27.09.2008 Białystok
52.12	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	03.05.2009 Białystok

53.86	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	09.05.2009 Białystok
53.96	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	06.06.2009 Walencja
54.73	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	04.07.2009 Słupsk
54.80	Karolina Mor	Hańcza Suwałki	01.08.2009 Bydgoszcz
56.53	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	04.05.2014 Toruń
58.72	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	21.06.2015 Bottrop
59.29	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	19.07.2015 Eskiltuna
59.73	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	19.07.2015 Eskiltuna
62.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	01.08.2015 Cetniewo
64.08	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	21.05.2016 Warszawa
67.11	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	16.08.2016 Rio de Janeiro
71.40	Maria Andrejczyk	Hańcza Suwałki	09.05.2021 Split

### Rzut oszczepem (waga 600 g), stary typ

16.70	Zofia Kościelcka	Kolno, niestowarzyszona	19.06.1927 Kolno
16.92	Wilma	ZMW Białystok	17.08.1929 Białystok
21.29	Janina Naumowicz	Sokół Białystok	1929
25.07	Eugenia Aflet	Strzelec Białystok	10.05.1931 Białystok
26.28	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Białystok
26.50	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	16.10.1932 Białystok
28.32	Czesława Nachtman	Sokół Białystok	19.06.1938 Białystok
29.88	Czesława Nachtman	Sokół Białystok	02.10.1938 Białystok
32.80	Helena Kozłowska	Związkowiec Białystok	1950
32.94	Helena Winślaw-Lewandowska	Ogniwo Białystok	18.05.1952 Białystok
39.46	Helena Winślaw-Lewandowska	Ogniwo Białystok	10.10.1953 Olsztyn
39.74	Helena Winślaw-Lewandowska	Ogniwo Białystok	październik 1953
40.60	Helena Winślaw-Lewandowska	Ogniwo Białystok	11.07.1954 Spała
41.65	Helena Winślaw-Lewandowska	Ogniwo Białystok	20.07.1954 Białystok
41.68	Krystyna Markowska	MKS Suwałki	17.09.1961 Białystok
44.10	Krystyna Markowska	MKS Suwałki	07.10.1962 Suwałki
44.28	Krystyna Markowska	Jagiellonia Białystok	21.06.1964 Lublin
44.55	Krystyna Markowska	Jagiellonia Białystok	29.08.1964 Białystok
47.00	Krystyna Markowska	Jagiellonia Białystok	06.09.1964 Białystok
47.60	Halina Michalska	Podlasie Białystok	13.06.1970 Białystok
47.70	Halina Michalska	Podlasie Białystok	30.09.1972 Krywałd
55.58	Anna Baczewska	Podlasie Białystok	22.09.1974 Zielona Góra

### Trójbój A

(100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

56 pkt	Emilia Dąbrowska	Jagiellonia Białystok	21.08.1932 Białystok
83 pkt	Wanda Kudaszewicz	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Białystok
99 pkt	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok

### Trójbój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 4 kg)

1007 pkt	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	27.07.1952 Grudziądz
1622 pkt	Krystyna Bartkiewicz	Gwardia Białystok	26.06.1954 Poznań
1974 pkt	Małgorzata Stecewicz	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok

### Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

2094 pkt	Luba Fertl	ŻKS Białystok	03.08.1930 Białystok
----------	------------	---------------	----------------------

2606 pkt	Helena Tokarzewicz	ZMW Białystok	04.10.1931 Białystok
----------	--------------------	---------------	----------------------

### Pięciobój B

(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

2813 pkt	Helena Tokarzewicz	Jagiellonia Białystok	1933
----------	--------------------	-----------------------	------

### Pięciobój C

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

158 pkt	Irena Daszuta-Zimnoch	Jagiellonia Białystok	22.08.1937 Białystok
---------	-----------------------	-----------------------	----------------------

### Pięciobój D

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

3247 pkt	Anna Pruszyńska	Jagiellonia Białystok	29.10.1961 Białystok
3533 pkt	Elżbieta Merska	Jagiellonia Białystok	28.06.1964 Olsztyn
3549 pkt	Elżbieta Merska	Jagiellonia Białystok	27.06.1965 Gdańsk
3699 pkt	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	03.10.1965 Białystok
3801 pkt	Weronika Mormol	Jagiellonia Białystok	24.07.1966 Olsztyn
3821 pkt	Maria Nikolai-Wiensko	Jagiellonia Białystok	07.08.1966 Poznań
3883 pkt	Alicja Kurstak	Jagiellonia Białystok	11.09.1966 Bydgoszcz
3906 pkt	Weronika Mormol	Jagiellonia Białystok	29.07.1967 Białystok

### Pięciobój E

(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku, do końca uprawiania tej konkurencji)

3120 pkt	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	17.06.1973 Wałbrzych
3306 pkt	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	02.06.1974 Warszawa
3530 pkt	Maria Filipkowska	Podlasie Białystok	25.08.1974 Warszawa
3588 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	21.08.1976 Poznań
3670 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	29.05.1977 Warszawa
3728 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	12.06.1977 Warszawa
3843 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	30.07.1977 Bydgoszcz
3982 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	25.06.1978 Spała
4055 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.08.1978 Poznań

### Pięciobój halowy A

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 800 m)

3727 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.02.1977 Zabrze
4052 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	07.02.1979 Zabrze

### Pięciobój halowy B

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 800 m)

3497 pkt	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	Podlasie Białystok	26.02.1978 Zabrze
3755 pkt	Anna Galas	Podlasie Białystok	21.02.1988 Zabrze

Wynik z 1978 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

### Siedmiobój

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – 200 m;  
II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 800 m)

4286 pkt	Małgorzata Roszkowska	Juvenia Białystok	17-18.05.1980 Warszawa
4413 pkt	Małgorzata Roszkowska	Juvenia Białystok	28-29.05.1980 Sopot
4762 pkt	Joanna Znoińska	Zorza Łomża	17-18.07.1980 Łódź
4847 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	23-24.06.1984 Lublin
4965 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	13-14.07.1984 Poznań
5109 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	10-11.08.1985 Słupsk
5175 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	28-29.06.1986 Grudziądz
5189 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	02-03.08.1986 Słupsk
5232 pkt	Barbara Gorbacewicz	Podlasie Białystok	28-29.05.1987 Białystok
5398 pkt	Anna Galas	Podlasie Białystok	08-09.08.1987 Słupsk

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

### Chód, 3 kilometry

20.06.5	Dorota Strzałkowska	Juvenia Białystok	12.06.1982 Białystok
16.56.92	Dorota Strzałkowska	Juvenia Białystok	21.07.1982 Poznań
16.31.01	Dorota Strzałkowska	Juvenia Białystok	12.06.1983 Warszawa
16.20.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	1983
16.17.98 (h)	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	28.01.1984 Zabrze
15.12.85	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	26.05.1984 Białystok
15.02.3	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	25.05.1985 Warszawa
15.01.34	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	15.09.1985 Białystok

### Chód, 5 kilometrów

30.04.4	Dorota Strzałkowska	Juvenia Białystok	27.08.1983 Poznań
27.24.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	28.08.1983 Gdańsk
27.08.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	01.09.1984 Gdańsk
27.02.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	15.04.1984 Szczecin
25.50.73	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	31.05.1985 Białystok
25.43.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	29.09.1985 Wałbrzych

### Chód, 10 kilometrów

55.41.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	22.09.1984 Warszawa
53.19.0	Mirosława Orpik	Jagiellonia Białystok	14.09.1985 Warszawa

### Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

48.94	Juvenia Białystok (Jolanta Radomska, Grażyna Kraśnicka, Maria Litwiniec, Hanna Gbioreczyk)	16.06.1973 Wałbrzych
48.47	Juvenia Białystok (Jolanta Radomska, Maria Litwiniec, Teresa Malinowska, Elżbieta Klimaszewska)	23.08.1974 Warszawa
48.10	Jagiellonia Białystok (Urszula Żukowska, Anna Kochanowska, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	25.06.1989 Białystok
48.07	Jagiellonia Białystok (Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	26.05.1990 Białystok
47.88	Jagiellonia Białystok (Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	25.05.1991 Białystok
47.85	Jagiellonia Białystok (Grażyna Siemieniuk, Elżbieta Czajko, Anna Dybacka, Izabela Czajko)	20.06.1992 Warszawa
47.49	Podlasie Białystok (Urszula Stachurska, Diana Gawelko, Magdalena Denkiewicz, Ewa Chomik)	20.07.1999 Białystok
47.49	Podlasie Białystok (Zofia Małachowska, Emilia Staniszevska, Magdalena Denkiewicz, Ewa Chomik)	17.06.2000 Biała Podlaska
46.60	Podlasie Białystok (Zofia Małachowska, Magdalena Siemion-	07.07.2001 Zielona Góra

	Żynel, Emilia Staniszevska, Ewa Trochim)	
46.32	Podlasie Białystok (Paulina Siemieniako, Magdalena Siemion-Żynel, Joanna Teul, Zofia Małachowska)	02.07.2004 Bydgoszcz
45.91	UKS 19 Bojary Białystok (Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Ayla Kisiel)	16.06.2012 Bielsko-Biała
45.84	UKS 19 Bojary Białystok (Magdalena Malinowska, Katarzyna Sokólska, Klaudia Konopko, Ayla Kisiel)	30.06.2013 Bydgoszcz
45.51	UKS 19 Bojary Białystok (Ayla Kisiel, Magdalena Malinowska, Klaudia Konopko, Katarzyna Sokólska)	20.07.2013 Toruń
44.72	UKS 19 Bojary Białystok (Sylwia Kasjanowicz, Katarzyna Sokólska, Martyna Dąbrowska, Klaudia Konopko)	20.07.2015 Kraków

#### Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

63.0	ŻKS Białystok (Luba Fertl, Ryblin, Serlin, brak danych o 1 zawodniczce)	23.06.1928 Białystok
62.4	ŻKS Białystok (Luba Fertl, brak danych o 3 zawodniczkach)	22.06.1929 Warszawa
60.0	ZMW Białystok (Wanda Kudaszewicz, Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 1 zawodniczce)	21.06.1931 Białystok
60.0	ZMW Białystok (Wanda Kudaszewicz, Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 1 zawodniczce)	04.10.1931 Białystok
58.8	Jagiellonia Białystok (Wanda Kudaszewicz, Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 1 zawodniczce)	04.06.1932 Białystok
58.2	Jagiellonia Białystok (Wanda Kudaszewicz, Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 1 zawodniczce)	17.06.1933 Białystok
56.4	Jagiellonia Białystok (Wanda Kudaszewicz, Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 1 zawodniczce)	15.06.1935 Białystok
55.4	ŻKS Makabi Białystok (Luba Subotnik, Orkin, Marynowska, Liza Katz)	13.06.1936 Białystok
55.2	Spójnia Augustów (Grochowiec, Teresa Paciukanis, Teresa Klekotko, Teresa Kirklo)	21.06.1953 Olecko
55.0	Sparta Białystok (Barbara Żydowicz, Anna Lelusz, Lucyna Werpachowska, brak danych o 1 zawodniczce)	05.06.1955 Białystok
53.8	Sparta Białystok (Barbara Żydowicz, Anna Wróblewska, Anna Lelusz, Lucyna Werpachowska)	03.06.1956 Białystok
53.4	Sparta Białystok (Barbara Żydowicz, Anna Wróblewska, Anna Lelusz, Lucyna Werpachowska)	09.06.1956 Białystok
52.4	Jagiellonia Białystok (Krystyna Rosińska-Dondziło, Anna Lelusz, Daria Jesionek-Gurzęda, Lucyna Werpachowska)	1957
52.1	Jagiellonia Białystok (Krystyna Rosińska-Dondziło, Anna Lelusz, Daria Jesionek-Gurzęda, Lucyna Werpachowska)	25.05.1958 Białystok
51.2	Jagiellonia Białystok (Anastazja Ostapowicz, Elżbieta Merska, Elżbieta Barburska, Wanda Zielińska)	09.06.1962 Olsztyn
51.0	Jagiellonia Białystok (Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak, brak danych o 1 zawodniczce)	15.05.1965 Białystok
50.0	Jagiellonia Białystok (Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak, brak danych o 1 zawodniczce)	16.06.1965 Grodno
50.0	Jagiellonia Białystok (Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak, brak danych o 1 zawodniczce)	31.07.1965 Białystok
50.0	Jagiellonia Białystok (Wanda Zielińska, Ligia Olkowska, Czesława Wołyń, Alicja Kurstak)	02.10.1965 Białystok
49.9	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	22.05.1966 Białystok
49.3	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	28.05.1966 Białystok
48.8	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska,	25.06.1966 Grodno

	Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	
48.4	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	07.08.1966 Poznań
48.4	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	17.09.1966 Białystok
48.2	Juvenia Białystok (Jolanta Radomska, Maria Litwiniec, Teresa Malinowska, Elżbieta Klimaszewska)	23.08.1974 Warszawa
48.1	Juvenia Białystok (Teresa Malinowska, Grażyna Kraśnicka, Małgorzata Guzowska, Elżbieta Klimaszewska)	29.08.1976 Białystok

#### Sztafeta 4 x 200 metrów

2.06.0	ZMW Białystok (Wanda Kudaszewicz, Irena Daszuta-Zimnoch, Helena Tokarzewicz, brak danych o 1 zawodniczce)	21.06.1931 Białystok
2.02.2	ŻKS Makabi Białystok (Luba Subotnik, Orkin, Marynowska, Liza Katz)	14.06.1936 Białystok
1.45.3	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	26.06.1966 Grodno
1.44.8	Jagiellonia Białystok (Bożena Kołodkiewicz, Ligia Olkowska, Wanda Zielińska, Alicja Kurstak)	18.09.1966 Białystok

#### Sztafeta 4 x 400 metrów

5.02.4	Gwardia Białystok (Krystyna Bartkiewicz, Szymanowska, Judycka, brak danych o 1 zawodniczce)	18.05.1952 Białystok
4.25.0	Podlasie Białystok (brak składu)	29.06.1969 Białystok
4.11.6	Podlasie Białystok (Zofia Bartoszewicz, Elżbieta Zdunek, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	16.08.1969 Kraków
4.07.1	AZS Białystok (Teresa Lusińska, K. Szczerbińska, Jadwiga Mazurek, Joanna Kendzia)	31.05.1970 Białystok
3.59.1	Podlasie Białystok (Janina Ligęza, Zofia Iwaszko, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	09.08.1970 Warszawa
3.57.4	Podlasie Białystok (Cecylia Wysocka, Zofia Iwaszko, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	23.08.1970 Bydgoszcz
3.56.7	Podlasie Białystok (Teresa Klikowicz, Helena Stasińska, Danuta Siemieniuk-Galaszek, Irena Bielewicz)	29.09.1973 Zielona Góra
3.52.6	Juvenia Białystok (Jolanta Radomska, Irena Nalepa, Maria Litwiniec, Grażyna Kraśnicka)	25.08.1974 Warszawa
3.51.80	Juvenia Białystok (Alicja Lulewicz, Joanna Gromkowska, Agnieszka Bondaryk, Zofia Baranowska)	20.08.1986 Spała
3.51.08	Podlasie Białystok (Magdalena Siemion-Żynel, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Justyna Urban, Joanna Rogowska)	10.07.2010 Bielsko-Biała
3.48.47	Podlasie Białystok (Magdalena Siemion-Żynel, Justyna Urban, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Joanna Rogowska)	13.08.2011 Bydgoszcz
3.42.68	Podlasie Białystok (Karolina Łozowska, Paulina Kajewska, Paulina Mikiewicz-Łapińska, Monika Dmochowska)	21.07.2015 Kraków
3.39.20	Podlasie Białystok (Marlena Gola-Granaszewska, Paulina Kajewska, Karolina Łozowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska)	26.06.2016 Bydgoszcz
3.38.00	Podlasie Białystok (Weronika Bartnowska, Anna Gryc, Marlena Gola-Granaszewska, Karolina Łozowska)	01.06.2018 Suwałki

#### Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)

2.33.08	UKS Technik Augustów (Aleksandra Pugacewicz, Izabela Wojewnik, Karolina Mikołanis, Julita Piekarska)	01.06.2018 Suwałki
2.29.71	Podlasie Białystok (Dominika Zubrzycka, Dominika	03.10.2020 Łódź

	Antonowicz, Kamila Kalinowska, Magdalena Strzymińska)	
--	---	--

#### **Sztafeta Mix 2 x 2 x 400 metrów**

4.01.29	Podlasie Białystok (Justyna Jelska, Maksymilian Klepacki)	03.10.2020 Łódź
3.56.04	Prefbet Łomża (Sandra Michalak, Bartosz Jurak)	12.06.2021 Łódź

#### **Sztafeta Mix 4 x 400 metrów**

3.40.95	Podlasie Białystok (Justyna Jelska, Jakub Perkowski, Aleksandra Wiśniewska, Patryk Mnich)	16.09.2018 Białystok
3.35.43	Juvenia Białystok (Angelika Kwiatkowska, Mateusz Kwiatkowski, Justyna Kaczmarczyk, Bartosz Dudek)	08.06.2019 Kraków
3.25.74 (h)	Podlasie Białystok (Maksymilian Klepacki, Marlena Gola-Granaszewska, Paweł Mieziątko, Natalia Kaczmarek)	19.02.2023 Toruń

#### **Sztafeta Mix 4 x 600 metrów**

6.30.20	Prefbet Łomża (Karolina Dzwonkowska, Bartłomiej Folga, Martyna Krawczyńska, Piotr Dąbrowski)	02.06.2018 Suwałki
---------	--	--------------------

#### **Sztafeta Mix 4 x 800 metrów**

8.43.27	Prefbet Łomża (Aleksandra Matejkowska, Rafał Pogorzelski, Piotr Sadłowski, Zofia Tercjak)	02.06.2018 Suwałki
8.27.41	Podlasie Białystok (Andrzej Jankowski, Sylwia Ciołko, Krzysztof Wasilewski, Barbara Skrzytko)	02.06.2018 Suwałki