

## AKTUALNE REKORDY MĘŻCZYŹN OKRĘGU PODLASKIEGO W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH

Do rekordów Okręgu Podlaskiego zaliczane są wyniki uzyskane przez zawodników z terenu dawnych województw – Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Wykaz rekordów podano oddzielnie – dla wyników uzyskanych na otwartym stadionie i w hali. Przy czym **zielonym kolorem** zaznaczone te rekordy halowe, **które są lepsze** od ich odpowiedników na otwartym stadionie.

Dla łatwiejszego porównania rekordów w tych konkurencjach, które są rozgrywane zarówno na otwartym stadionie, jak i na hali, podano je w dwóch równoległych kolumnach.

### 50 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

7.06	Kamil Herbst Sejny, niestowarzyszony	10.06.2015 Olecko
------	---	----------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

7.06	Kamil Herbst Sejny, niestowarzyszony	10.06.2015 Olecko
------	---	----------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

7.34	Adam Leśniewski 04 SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
------	---------------------------------------	----------------------

#### U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

7.34	Adam Leśniewski 04 SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
------	---------------------------------------	----------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

7.34	Adam Leśniewski 04 SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
------	---------------------------------------	----------------------

#### Seniorzy, hala

<b>5.82 (h)</b>	<b>Kamil Kryński 87</b> <b>Podlasie Białystok</b>	<b>16.02.2013</b> <b>Spała</b>
-----------------	--	-----------------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

<b>5.87 (h)</b>	<b>Kamil Supiński 92</b> <b>Podlasie Białystok</b>	<b>16.02.2013</b> <b>Spała</b>
-----------------	---	-----------------------------------

#### U20-Juniorzy, hala

<b>6.11 (h)</b>	<b>Jarosław Piechocki 60</b> <b>Juvenia Białystok</b>	<b>1978</b>
-----------------	--	-------------

#### U18-Juniorzy młodsi, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze elektronicznym, nie startowali w hali

#### U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze elektronicznym, nie startowali w hali

### 50 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie		
--	--	--

#### Seniorzy, hala

5.8 (h)	Andrzej Jewiec 48 AZS Białystok	22.02.1970 Białystok
5.8 (h)	Kazimierz Adamowicz 47 Podlasie Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Lech Siemionow 52 Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Jerzy Raczkowski 49 AZS Białystok	07.02.1971 Białystok
5.8 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
5.8 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.8 (h)	Zbigniew Matysek 56 Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

#### U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

5.8 (h)	Andrzej Jewiec 48 AZS Białystok	22.02.1970 Białystok
5.8 (h)	Lech Siemionow 52 Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Jerzy Raczkowski 49 AZS Białystok	07.02.1971 Białystok
5.8 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
5.8 (h)	Antoni Hrynkiewicz 56 Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.8 (h)	Zbigniew Matysek 56 Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

#### U20-Juniorzy, hala

5.8 (h)	Lech Siemionow 52 Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
5.8 (h)	Antoni Hrynkiewicz 56 Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
5.8 (h)	Zbigniew Matysek 56 Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok

#### U18-Jun. mł., otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

#### U18-Jun. mł., hala

6.2 (h)	Bogusław Zaman 53 Podlasie Białystok	07.03.1970 Białystok
6.2 (h)	Wiesław Gołubowski 63 Juvenia Białystok	06.01.1980 Białystok

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali na otwartym stadionie

#### U16-Młodzicy, hala

6.7 (h)	Waldemar Bielawski 62 Juvenia Białystok	15.01.1977 Białystok
---------	--	-------------------------

### 60 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

6.83	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	26.08.2012 Toruń
------	--	---------------------

#### Seniorzy, hala

6.64 (h)	Jacek Roszko 87 Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała
----------	---------------------------------------	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

6.95	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	12.09.2009 Toruń
------	--	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

6.64 (h)	Jacek Roszko 87 Podlasie Białystok	21.02.2009 Spała
----------	---------------------------------------	---------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

7.35	Krzysztof Sienkiewicz 73 SP nr 1 Łapy	1988
7.35	Karol Sienkiewicz 86 Podlasie Białystok	15.06.2001 Białystok

#### U20-Juniorzy, hala

6.80 (h)	Rafał Łupiński 01 Podlasie Białystok	02.02.2020 Łódź
----------	---	--------------------

#### U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

7.35	Krzysztof Sienkiewicz 73 SP nr 1 Łapy	1988
7.35	Karol Sienkiewicz 86 Podlasie Białystok	15.06.2001 Białystok

#### U18-Juniorzy młodzi, hala

6.87 (h)	Patryk Franko 95 Hańcza Suwałki	28.01.2012 Spała
----------	------------------------------------	---------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

#### U16-Młodzicy, hala

7.35	Krzysztof Sienkiewicz 73 SP nr 1 Łapy	1988
7.35	Karol Sienkiewicz 86 Podlasie Białystok	15.06.2001 Białystok

7.06 (h)	Krzystian Prus 08 Podlasie Białystok	05.02.2023 Białystok
----------	---	-------------------------

### 60 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

6.7	Stanisław Łukaszczyk 46 Podlasie Białystok	1966
6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew

#### Seniorzy, hala

6.7 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
6.7 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Wiktor Gryniewicz 53 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Andrzej Sieńczuk 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

6.7	Stanisław Łukaszczyk 46 Podlasie Białystok	1966
6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew

#### U23-Młodzieżowcy, hala

6.7 (h)	Wiesław Kaczmarz 52 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
6.7 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Wiktor Gryniewicz 53 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Andrzej Sieńczuk 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
-----	--	-------------------------

#### U20-Juniorzy, hala

6.7 (h)	Antoni Hryniewicz 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
6.7 (h)	Andrzej Sieńczuk 56 Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

#### U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

6.7	Ireneusz Kutylowski 50 Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
-----	--	-------------------------

#### U18-Juniorzy młodzi, hala

7.0 (h)	Bogusław Pieśniak 57 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
---------	---	------------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

7.2	Jacek Żukowski 63 SP nr 25 Białystok	1978
-----	---	------

#### U16-Młodzicy, hala

7.0 (h)	Bogusław Pieśniak 57 Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
7.0 (h)	Piotr Krzyżanowski 86 Narew Łomża	23.02.2001 Poniewież

### 100 metrów, pomiar elektroniczny

<b>Seniorzy</b>	10.33	Kamil Kryński 87	Podlasie Białystok	15.06.2012 Bielsko-Biała
<b>U23-Młodzież.</b>	10.39	Jacek Roszko 87	Podlasie Białystok	08.09.2007 Słupsk
<b>U20-Juniorzy</b>	10.50	Piotr Berestiuk 79	Juvenia Białystok	13.06.1998 Warszawa
	10.50	Jacek Roszko 87	Podlasie Białystok	15.08.2006 Pekin
<b>U18-Jun. mł.</b>	10.64	Karol Sienkiewicz 86	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	10.78	Krzystian Prus 08	Podlasie Białystok	23.09.2023 Słubice

### 100 metrów, pomiar ręczny

<b>Seniorzy</b>	10.3	Kamil Kryński 87	Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
<b>U23-Młodzież.</b>	10.3	Kamil Kryński 87	Podlasie Białystok	29.08.2009 Bielsko-Biała
<b>U20-Juniorzy</b>	10.5	Antoni Hryniewicz 56	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
	10.5	Jan Wiszenko 59	Jagiellonia Białystok	24.06.1978 Lublin
<b>U18-Jun. mł.</b>	10.6	Wiesław Gołubowski 63	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	11.2	Jacek Żółkowski 63	Juvenia Białystok	12.10.1978 Białystok
	11.2	Rafał Borowik 92	Podlasie Białystok	15.09.2007 Białystok

### 150 metrów, pomiar elektroniczny

<b>Seniorzy</b>	16.18	Radosław Sacharczuk 93	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	16.30	Artur Łęczycki 00	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	16.46	Artur Wasilewski 96	Podlasie Białystok	11.06.2014 Łomża
<b>U18-Jun. mł.</b>	17.36	Daniel Siemaszko 07	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	17.36	Daniel Siemaszko 07	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

### 150 metrów, pomiar ręczny

<b>Seniorzy</b>	16.5	Andrzej Sieńczuk 56	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	16.5	Andrzej Sieńczuk 56	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	16.5	Andrzej Sieńczuk 56	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok

### 200 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

20.56	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	16.06.2012 Bielsko-Biała
-------	--	-----------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

20.95	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	30.08.2009 Bielsko-Biała
-------	--	-----------------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

20.97	Piotr Berestiuk 79 Juvenia Białystok	25.07.1997 Lubljana
-------	---	------------------------

#### U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion

21.87	Przemysław Sznurkowski 74 Pojezierze Suwałki	21.09.1991 Białystok
21.87	Artur Zaczek 89 Narew Łomża	10.06.2006 Białystok

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

22.51	Krystian Prus 08 Podlasie Białystok	24.06.2023 Białystok
-------	--	-------------------------

#### Seniorzy, hala

21.05 (h)	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	22.02.2015 Toruń
--------------	--	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

21.30 (h)	Kamil Kryński 87 Podlasie Białystok	08.02.2009 Spała
--------------	--	---------------------

#### U20-Juniorzy, hala

22.18 (h)	Artur Łęczycki 00 UKS 19 Bojary Białystok	27.01.2019 Toruń
--------------	--	---------------------

#### U18-Juniorzy młodsi, hala

22.78 (h)	Tomasz Majak 93 Hańcza Suwałki	23.01.2010 Spała
--------------	-----------------------------------	---------------------

#### U16-Młodzicy, hala

24.41 (h)	Kacper Warchoń 00 Prefbet Łomża	10.01.2015 Toruń
--------------	------------------------------------	---------------------

### 200 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

21.4	Marek Długosielski 50 Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
------	---	------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

21.4	Marek Długosielski 50 Podlasie Białystok	04.10.1970 Warszawa
------	---	------------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

#### Seniorzy, hala

23.0 (h)	Jacek Malinowski 69 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
-------------	--	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

23.0 (h)	Jacek Malinowski 69 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
-------------	--	---------------------

#### U20-Juniorzy, hala

21.7	Jan Wiszenko 59 Jagiellonia Białystok	26.05.1977 Białystok
21.7	Przemysław Sznurkowski 74 Pojezierze Suwałki	1991

#### U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

21.7	Przemysław Sznurkowski 74 Pojezierze Suwałki	1991
------	---	------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

23.4	Stanisław Stefanowski 66 Pojezierze Suwałki	1981
------	--	------

23.0 (h)	Jacek Malinowski 69 Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
-------------	--	---------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, hala

23.3 (h)	Przemysław Tyborowski 84 Juvenia Białystok	23.02.2001 Poniewież
-------------	---	-------------------------

#### U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali

### 300 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

33.43	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	15.05.2022 Suwałki
-------	---	-----------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

34.46	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	28.06.2021 Białystok
-------	-------------------------------------	-------------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

34.46	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	28.06.2021 Białystok
-------	-------------------------------------	-------------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

34.69	Tomasz Majak 93 Hańcza Suwałki	29.05.2010 Białystok
-------	-----------------------------------	-------------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

35.42	Krystian Prus 08 Podlasie Białystok	24.09.2023 Słubice
-------	--	-----------------------

#### Seniorzy, hala

33.50 (h)	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	29.01.2023 Toruń
--------------	---	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

34.31 (h)	Maksymilian Klepacki 98 UKS 19 Bojary Białystok	01.02.2020 Toruń
--------------	--	---------------------

#### U20-Juniorzy, hala

34.74 (h)	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	05.02.2022 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, hala

35.46 (h)	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	15.02.2020 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

#### U16-Młodzicy, hala

37.71 (h)	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	29.01.2005 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

### 300 metrów, pomiar ręczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

35.1	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
------	---------------------------------------	-------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

35.1	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
------	---------------------------------------	-------------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

35.6	Jan Łozecki 53 Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
------	--------------------------------------	-------------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

36.2	Wiesław Stryczek 47 Podlasie Białystok	20.10.1963 Białystok
------	---	-------------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

37.6	Zygmunt Wróblewski 47 Jagiellonia Białystok	16.09.1962 Białystok
------	--	-------------------------

#### Seniorzy, hala

36.7 (h)	Antoni Łoparowicz 57 Podlasie Białystok	11.01.1977 Warszawa
----------	--	------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

36.7 (h)	Antoni Łoparowicz 57 Podlasie Białystok	11.01.1977 Warszawa
----------	--	------------------------

#### U20-Juniorzy, hala

37.1 (h)	Jan Wiszenko 59 Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa
----------	--	------------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, hala

37.8 (h)	Marek Gregorczyk 65 Juvenia Białystok	01.02.1981 Zabrze
----------	--	----------------------

#### U16-Młodzicy, hala

39.5 (h)	Piotr Dziekoński 66 Zorza Łomża	18.01.1981 Warszawa
----------	------------------------------------	------------------------

### 400 metrów, pomiar elektroniczny

#### Seniorzy, otwarty stadion

46.09	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	19.06.2022 Gliwice
-------	---	-----------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

46.77	Maksymilian Klepacki 98 UKS 19 Bojary Białystok	15.06.2018 Kutno
-------	--	---------------------

#### Seniorzy, hala

46.86 (h)	Maksymilian Klepacki 98 Podlasie Białystok	26.02.2022 Toruń
--------------	---	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

47.40 (h)	Maksymilian Klepacki 98 UKS 19 Bojary Białystok	03.02.2019 Spała
--------------	--	---------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

47.14	Artur Gąsiewski 73 Narew Łomża	29.08.1992 Białystok
-------	-----------------------------------	-------------------------

**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

48.72	Przemysław Sznurkowski 74 Pojezierze Suwałki	23.07.1991 Zabrze
-------	---	----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

50.94	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	04.09.2005 Warszawa
-------	-------------------------------------	------------------------

**U20-Juniorzy, hala**

47.90 (h)	Piotr Dąbrowski 03 Prefbet Łomża	13.02.2022 Rzeszów
--------------	-------------------------------------	-----------------------

**U18-Juniorzy młodszy, hala**

51.07 (h)	Jakub Strzelczyk 98 Prefbet Łomża	07.02.2015 Spała
--------------	--------------------------------------	---------------------

**U16-Młodzicy, hala**

52.51 (h)	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	30.01.2005 Spała
--------------	-------------------------------------	---------------------

**400 metrów, pomiar ręczny****Seniorzy, otwarty stadion**

47.3	Dariusz Zielenkiewicz 72 Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
------	---	-----------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

47.3	Dariusz Zielenkiewicz 72 Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
------	---	-----------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

47.3	Dariusz Zielenkiewicz 72 Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
------	---	-----------------------

**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

49.8	Ryszard Kondratowicz 56 Juvenia Białystok	25.07.1973 Kraków
------	--	----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

52.8	Jarosław Kapuściński 60 Juvenia Białystok	24.07.1975 Białystok
------	--	-------------------------

**Seniorzy, hala**

49.0 (h)	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	25.02.1973 Warszawa
----------	---------------------------------------	------------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

49.0 (h)	Lech Grodzki 52 Podlasie Białystok	25.02.1973 Warszawa
----------	---------------------------------------	------------------------

**U20-Juniorzy, hala**

50.4 (h)	Andrzej Ludwiczak 55 Juvenia Białystok	26.01.1974 Warszawa
----------	---	------------------------

**U18-Juniorzy młodszy, hala**

51.8 (h)	Ryszard Kondratowicz 56 Juvenia Białystok	21.02.1973 Warszawa
----------	--	------------------------

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego, przy pomiarze ręcznym, nie startowali w hali		
---	--	--

**500 metrów**

<b>Seniorzy</b>	1.12.19	Michał Wądołowski 97	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża
<b>U23-Młodzież.</b>	1.12.19	Michał Wądołowski 97	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża
<b>U20-Juniorzy</b>	1.12.19	Michał Wądołowski 97	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża
<b>U18-Jun. mł.</b>	1.13.40	Jakub Sobolewski 99	UKS Technik Augustów	18.04.2015 Łomża

**600 metrów****Seniorzy, otwarty stadion**

1.20.44	Bartosz Dudek 92 Juvenia Białystok	04.09.2022 Olsztyn
---------	---------------------------------------	-----------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

1.21.19	Adrian Mydlarz 85 Juvenia Białystok	05.06.2005 Białystok
---------	--	-------------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

1.21.29	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	15.07.2006 Warszawa
---------	--------------------------------------	------------------------

**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

1.21.29	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	15.07.2006 Warszawa
---------	--------------------------------------	------------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

1.22.99	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	15.07.2005 Warszawa
---------	-------------------------------------	------------------------

**Seniorzy, hala**

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

**U20-Juniorzy, hala**

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

**U18-Juniorzy młodszy, hala**

1.21.87 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	17.01.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

**U16-Młodzicy, hala**

1.25.31 (h)	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	06.02.2005 Spała
----------------	-------------------------------------	---------------------

**800 metrów****Seniorzy, otwarty stadion****Seniorzy, hala**

1.48.9	Jerzy Doliński 53 Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
--------	---	------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

1.48.9	Jerzy Doliński 53 Podlasie Białystok	20.07.1974 Warszawa
--------	---	------------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

1.49.00	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	26.06.1995 Praga
---------	---	---------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

1.52.88	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	02.09.2007 Warszawa
---------	--------------------------------------	------------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

1.58.60	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	13.07.2003 Warszawa
---------	---------------------------------------	------------------------

1.51.73 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	09.02.2013 Spała
----------------	--	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

1.51.73 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	09.02.2013 Spała
----------------	--	---------------------

#### U20-Juniorzy, hala

1.54.64 (h)	Dawid Likwiarz 02 Prefbet Łomża	06.02.2021 Spała
----------------	------------------------------------	---------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, hala

1.55.67 (h)	Daniel Chyliński 90 Prefbet Łomża	10.02.2007 Spała
----------------	--------------------------------------	---------------------

#### U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

### 1 kilometr

#### Seniorzy, otwarty stadion

2.21.4	Jerzy Mydlarz 54 Jagiellonia Białystok	08.09.1981 Białystok
--------	---	-------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

2.24.57	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	03.05.1994 Białystok
---------	---	-------------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

2.24.57	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	03.05.1994 Białystok
---------	---	-------------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

2.28.44	Przemysław Bobrowski 80 Juwenia Białystok	12.07.1997 Warszawa
---------	--	------------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

2.33.80	Arkadiusz Wojno 90 Prefbet Łomża	31.08.2005 Siedlce
---------	-------------------------------------	-----------------------

#### Seniorzy, hala

2.24.04 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	25.01.2015 Spała
----------------	--	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

2.26.27 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	22.01.2011 Łódź
----------------	--	--------------------

#### U20-Juniorzy, hala

2.26.5 (h)	Marek Adamski 61 Pojezierze Suwałki	13.01.1980 Warszawa
---------------	--	------------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, hala

2.32.92 (h)	Łukasz Klimiuk 04 Parkiet Hajnówka	14.02.2021 Toruń
----------------	---------------------------------------	---------------------

#### U16-Młodzicy, hala

2.40.6 (h)	Jerzy Wróblewski 66 Juwenia Białystok	18.01.1981 Warszawa
---------------	--	------------------------

### 1,5 kilometra

#### Seniorzy, otwarty stadion

3.38.5	Jerzy Mydlarz 54 Jagiellonia Białystok	26.06.1982 Sopot
--------	---	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

3.39.94	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	17.06.2012 Bielsko-Biała
---------	--	-----------------------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

3.42.48	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	08.06.2010 Warszawa
---------	--	------------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

3.55.27	Sebastian Miller 76 Pojezierze Suwałki	29.08.1993 Suwałki
---------	---	-----------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

4.08.98	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	31.08.2003 Warszawa
---------	---------------------------------------	------------------------

#### Seniorzy, hala

3.41.76 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	19.02.2011 Spała
----------------	--	---------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

3.42.56 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	16.02.2013 Spała
----------------	--	---------------------

#### U20-Juniorzy, hala

3.59.71 (h)	Krzysztof Wasilewski 94 Podlasie Białystok	25.01.2013 Spała
----------------	---	---------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, hala

4.28.59 (h)	Marek Romańczuk 01 Puszcza Hajnówka	17.12.2016 Ventpils
----------------	--	------------------------

#### U16-Młodzicy, hala

4.28.59 (h)	Marek Romańczuk 01 Puszcza Hajnówka	17.12.2016 Ventpils
----------------	--	------------------------

### 1 mila (1,609 km)

#### Seniorzy, otwarty stadion

4.10.31	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	03.05.2014 Starkville
---------	--	--------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

#### Seniorzy, hala

4.07.61 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	14.02.2014 Fayetteville
----------------	--	----------------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

4.15.03	Przemysław Bobrowski 80 Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
---------	--	-----------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

4.15.03	Przemysław Bobrowski 80 Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
---------	--	-----------------------

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

4.22.05	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	09.05.1998 Suwałki
---------	---------------------------------	-----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

4.43.77	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	27.04.1996 Suwałki
---------	---------------------------------	-----------------------

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**U20-Juniorzy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**2 kilometry**

**Seniorzy, otwarty stadion**

5.23.35	Jakub Wiśniewski 77 Prefbet Łomża	01.09.2012 Płock
---------	--------------------------------------	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

5.27.4	Zenon Poniatowski 54 Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno
--------	--	---------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

5.30.34	Andrzej Czerwiński 72 Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
---------	--	-------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

5.37.42	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	31.07.2014 Siedlce
---------	---------------------------------------	-----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

5.46.61	Adam Myszko 90 Prefbet Łomża	04.09.2005 Warszawa
---------	---------------------------------	------------------------

**Seniorzy, hala**

5.05.63 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	15.02.2014 Spała
----------------	--	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

5.18.85 (h)	Radosław Świć 76 Podlasie Białystok	20.01.1996 Warszawa
----------------	--	------------------------

**U20-Juniorzy, hala**

5.21.06 (h)	Radosław Świć 76 Podlasie Białystok	15.01.1995 Warszawa
----------------	--	------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

5.36.37 (h)	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	11.01.1998 Warszawa
----------------	---------------------------------	------------------------

**U16-Młodzicy, hala**

6.07.20 (h)	Piotr Borzymowski 88 Prefbet Łomża	15.02.2003 Warszawa
----------------	---------------------------------------	------------------------

**3 kilometry**

**Seniorzy, otwarty stadion**

7.55.84	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	21.07.2012 Szczecin
---------	--	------------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

8.10.2	Zenon Poniatowski 54 Podlasie Białystok	28.05.1975 Warszawa
--------	--	------------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

8.16.2	Marek Karczewski 61 Podlasie Białystok	26.07.1979 Bydgoszcz
--------	---	-------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

8.37.1	Marek Karczewski 61 Podlasie Białystok	17.07.1978 Poznań
--------	---	----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

8.58.22	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	05.10.1996 Suwałki
---------	---------------------------------	-----------------------

**Seniorzy, hala**

7.49.26 (h)	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
----------------	--	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

8.19.50 (h)	Damian Roszko 91 Podlasie Białystok	20.02.2011 Spała
----------------	--	---------------------

**U20-Juniorzy, hala**

8.23.67 (h)	Radosław Świć 76 Podlasie Białystok	28.01.1995 Spała
----------------	--	---------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

9.04.21 (h)	Michał Smalec 81 UKS MOS Ełk	03.01.1998 Warszawa
----------------	---------------------------------	------------------------

**U16-Młodzicy, hala**

10.29.84 (h)	Michał Bruliński 89 Prefbet Łomża	14.12.2003 Warszawa
-----------------	--------------------------------------	------------------------

**5 kilometrów, bieżnia**

**Seniorzy, otwarty stadion**

13.38.19	Łukasz Parszczyński 85 Podlasie Białystok	03.06.2013 Montreuil
----------	--	-------------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

14.03.8	Zenon Poniatowski 54 Podlasie Białystok	28.07.1975 Bydgoszcz
---------	--	-------------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

**Seniorzy, hala**

14.22.80 (h)	Tomasz Bagiński 77 Podlasie Białystok	09.02.2002 Indianapolis
-----------------	--	----------------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**U20-Juniorzy, hala**



14.30.4	Andrzej Malicki 60 Podlasie Białystok	15.09.1979 Zabrze
---------	--	----------------------

#### U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion

15.16.5	Marek Karczewski 61 Podlasie Białystok	17.09.1978 Grudziądz
---------	---	-------------------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

19.05.04	Konrad Zaleski 07 Prefbet Łomża	23.10.2022 Piaseczno
----------	------------------------------------	-------------------------

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

#### U18-Juniorzy młodszy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

#### U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

### 5 kilometrów, bieg uliczny

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodników podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

<b>Seniorzy</b>	13.51	Łukasz Parszczyński 85	Podlasie Białystok	14.06.2014 Warszawa
<b>U23-Młodzież.</b>	15.33	Maciej Bielawiec 94	Podlasie Białystok	07.11.2015 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	16.09	Paweł Bondaruk 06	Juvenia Białystok	09.09.2023 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	16.09	Paweł Bondaruk 06	Juvenia Białystok	09.09.2023 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	18.34	Piotr Kondrak 03	Podlasie Białystok	16.09.2017 Białystok

### 10 kilometrów, bieżnia

<b>Seniorzy</b>	28.50.36	Czesław Wilczewski 58	Podlasie Białystok	29.07.1984 Sopot
<b>U23-Młodzież.</b>	30.39.06	Maciej Bielawiec 94	Podlasie Białystok	26.04.2015 Zamość
<b>U20-Juniorzy</b>	32.07.45	Roman Sacharczuk 65	Juvenia Białystok	15.09.1984 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	39.02.8	Sławomir Grądzki 61	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok

### 10 kilometrów, bieg uliczny

<b>Seniorzy</b>	29.21	Łukasz Parszczyński 85	Podlasie Białystok	14.04.2012 Gniezno
<b>U23-Młodzież.</b>	32.18	Maciej Bielawiec 94	Podlasie Białystok	09.11.2014 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	32.23	Rafał Pogorzelski 99	Prefbet Łomża	10.11.2018 Nieporęt
<b>U18-Jun. mł.</b>	34.39	Piotr Rutkowski 88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	39.28	Piotr Kondrak 03	Podlasie Białystok	11.11.2018 Białystok

### 15 kilometrów

<b>Seniorzy</b>	45.21	Jakub Nowak 89	Prefbet Łomża	18.01.2015 Warszawa
<b>U23-Młodzież.</b>	49.46	Jan Krysiwicz 59	Białystok, niestowarzysz.	16.08.1981 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	59.47	Damian Świerdzewski 93	Maratonka Grajewo	04.07.2009 Ciechanów
<b>U18-Jun. mł.</b>	59.47	Damian Świerdzewski 93	Maratonka Grajewo	04.07.2009 Ciechanów

### 20 kilometrów

<b>Seniorzy</b>	1.00.49	Michał Murawka 60	Podlasie Białystok	18.08.1985 Brzeszcze
<b>U23-Młodzież.</b>	1.09.54	Jan Gołko 55	Podlasie Białystok	11.04.1976 Łódź

### Półmaraton (21,0975 km)

<b>Seniorzy</b>	1.03.03	Henryk Lupa 56	Juvenia Białystok	19.03.1983 Haga
<b>U23-Młodzież.</b>	1.10.26	Andrzej Czerwiński 72	Jagiellonia Białystok	10.06.1993 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	1.16.54	Damian Okuła 94	Juvenia Białystok	02.06.2013 Korycin
<b>U18-Jun. mł.</b>	1.29.58	Łukasz Klepacki 88	Korycin, niestowarzysz.	12.06.2005 Korycin

### 25 kilometrów, bieżnia

<b>Seniorzy</b>	1.31.05	Albin Czech 34	AZS Białystok	23.08.1964 Warszawa
-----------------	---------	----------------	---------------	---------------------

### 25 kilometrów, bieg uliczny

<b>Seniorzy</b>	1.17.00	Czesław Wilczewski 58	Jagiellonia Białystok	16.10.1983 Łowicz
-----------------	---------	-----------------------	-----------------------	-------------------

<b>U23-Młodzież.</b>	1.26.05	Aleksy Chilkwicz 68	Podlasie Białystok	02.06.1989 Grodno-Kuźnica Białostocka
----------------------	---------	---------------------	--------------------	---------------------------------------

### 30 kilometrów

<b>Seniorzy</b>	1.43.33	Andrzej Borowski 63	Podlasie Białystok	1990 Czerkasy
-----------------	---------	---------------------	--------------------	---------------

### Maraton (42 km 195 km), bieżnia

<b>Seniorzy</b>	3.53.40	Tadeusz Dziekoński 50	Juvenia Białystok	21.10.2018 Kathmandu
-----------------	---------	-----------------------	-------------------	----------------------

### Maraton (42 km 195 km), bieg uliczny

<b>Seniorzy</b>	2.11.34	Czesław Wilczewski 58	Podlasie Białystok	02.02.1986 Oita
<b>U23-Młodzież.</b>	2.40.45	Wojciech Sztabiński 70	Giżycko, niestowarzysz.	20.09.1992 Warszawa
<b>U20-Juniorzy</b>	2.42.23	Andrzej Żukowski 67	Ełk, niestowarzyszony	28.09.1986 Warszawa
<b>U18-Jun. mł.</b>	3.18.29	Dariusz Prawdzik 64	Ełk, niestowarzyszony	28.09.1980 Warszawa
<b>U16-Młodzicy</b>	3.45.41	Krzysztof Bogdaniuk 66	Kolno, niestowarzyszony	20.09.1981 Warszawa

### 50 kilometrów, bieżnia

<b>Seniorzy</b>	3.51.12	Tadeusz Dziekoński 50	Juvenia Białystok	21.03.2009 Ruda Śląska
-----------------	---------	-----------------------	-------------------	------------------------

### 50 kilometrów, bieg uliczny

<b>Seniorzy</b>	3.07.18	Wiesław Olesiewicz 42	Podlasie Białystok	13.09.1980 Karvina
-----------------	---------	-----------------------	--------------------	--------------------

### 100 kilometrów

<b>Seniorzy</b>	6.59.50	Wiesław Olesiewicz 42	Podlasie Białystok	06.11.1977 Koszyce
-----------------	---------	-----------------------	--------------------	--------------------

### Bieg godzinny

<b>Seniorzy</b>	19 km 003 m	Michał Smalec 81	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	17 km 998 m	Andrzej Czerwiński 72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	17 km 998 m	Andrzej Czerwiński 72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
<b>U18-Jun. mł</b>	15 km 801 m	Marek Olszyński 96	Juvenia Białystok	06.10.2013 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	12 km 400 m	Jacek Konopacki 99	Pędziwiatr Białystok	12.10.2014 Białystok

### Bieg 6-godzinny

<b>Seniorzy</b>	69 km 949 m	Tadeusz Dziekoński 50	Juvenia Białystok	06.06.2009 Praga
-----------------	----------------	-----------------------	-------------------	------------------

### Bieg 12-godzinny

<b>Seniorzy</b>	140 km 390 m	Piotr Kuryło 72	JW Ślepek	26.04.2008 Ruda Śląska
-----------------	-----------------	-----------------	-----------	------------------------

### Bieg 24-godzinny

<b>Seniorzy</b>	235 km 021 m	Marek Gulbierz 61	Juvenia Białystok	11-12.09.2010 Katowice
-----------------	-----------------	-------------------	-------------------	------------------------

### 50 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 106,7 cm

<b>Seniorzy</b>	7.4 (h)	Tadeusz Bezubik 49	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
-----------------	---------	--------------------	--------------------	----------------------

<b>U23-Młodzież.</b>	8.0 (h)	Wiesław Jeruc 53	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
	8.0 (h)	Henryk Borowik 55	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	8.0 (h)	Henryk Borowik 55	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok

#### wysokość plotków 100,0 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	7.6 (h)	Andrzej Smoczek 57	Juvenia Białystok	1974
<b>U16-Młodzicy</b>	8.1 (h)	Mirosław Grzybowski 59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok

#### 60 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny

##### wysokość plotków 106,7 cm

<b>Seniorzy</b>	7.48 (h)	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	22.02.2022 Toruń
<b>U23-Młodzież.</b>	7.73 (h)	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
<b>U20-Juniorzy</b>	8.41 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	02.02.1980 Warszawa

##### wysokość plotków 100,0 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	8.32 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	05.02.1979 Zabrze
---------------------	----------	--------------------	-------------------	-------------------

##### wysokość plotków 99,1 cm

<b>U20-Juniorzy</b>	7.94 (h)	Paweł Suproń 96	Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała
---------------------	----------	-----------------	--------------------	------------------

##### wysokość plotków 91,4 cm/rozstaw plotków 9.14 m

<b>U18-Jun. mł.</b>	7.92 (h)	Tadeusz Hyży 88	UKS 19 Bojary Białystok	06.02.2005 Warszawa
	7.92 (h)	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	27.01.2008 Spała
<b>U16-Młodzicy</b>	9.01 (h)	Paweł Suproń 96	Słoneczny Stok Białystok	15.01.2011 Białystok

##### wysokość plotków 91,4 cm/rozstaw plotków 8.9 m

<b>U16-Młodzicy</b>	8.77 (h)	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	18.02.2006 Białystok
---------------------	----------	-----------------------	-------------------------	----------------------

#### 60 metrów przez plotki, pomiar ręczny

##### wysokość plotków 106,7 cm

<b>Seniorzy</b>	7.7 (h)	Damian Czykier	Podlasie Białystok	14.02.2015 Spała
<b>U23-Młodzież.</b>	8.1 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	28.12.1980 Wilno
<b>U20-Juniorzy</b>	8.1 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	28.12.1980 Wilno

##### wysokość plotków 100,0 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	8.3 (h)	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	16.01.1979 Warszawa
---------------------	---------	--------------------	-------------------	---------------------

##### wysokość plotków 91,4 cm/rozstaw plotków 8.9 m

<b>U20-Juniorzy</b>	9.3 (h)	St. Półtorzecki 39	Zryw Białystok	03.03.1957 Olsztyn
---------------------	---------	--------------------	----------------	--------------------

#### 80 metrów przez plotki, pomiar ręczny

##### wysokość plotków 106,7 cm

<b>Seniorzy</b>	14.2	Wł. Zawistowski	Wołkowysk, niestowarzyszony	24.08.1929 Wołkowysk
-----------------	------	-----------------	--------------------------------	----------------------

#### 90 metrów przez plotki, pomiar ręczny

##### wysokość plotków 91,4 cm/rozstaw plotków 8.9 m

<b>U18-Jun. mł.</b>	13.2	Romuald Lisowski 42	Juvenia Białystok	1958
<b>U16-Młodzicy</b>	13.8	Krzysztof Maksymowicz 47	Juvenia Białystok	16.09.1962 Białystok

#### 100 metrów przez plotki, pomiar elektroniczny

##### wysokość plotków 106,7 cm

<b>Seniorzy</b>	13.25	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
-----------------	-------	-------------------	--------------------	--------------------

<b>U23-Młodzież.</b>	13.68	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	20.06.2014 Kraków
<b>U20-Juniorzy</b>	14.46	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	16.08.1998 Budapeszt
<b>U18-Jun. mł.</b>	15.20	Tadeusz Hyży 88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	16.40	Krzysztof Bałyk 71	Jagiellonia Białystok	20.09.1986 Białystok

### 110 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

#### wysokość płotków 106,7 cm

<b>Seniorzy</b>	13.25	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	11.06.2022 Suwałki
<b>U23-Młodzież.</b>	13.68	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	20.06.2014 Kraków
<b>U20-Juniorzy</b>	14.46	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	16.08.1998 Budapeszt
<b>U18-Jun. mł.</b>	15.20	Tadeusz Hyży 88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	16.40	Krzysztof Bałyk 71	Jagiellonia Białystok	20.09.1986 Białystok

#### wysokość płotków 100,0 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	14.72	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	21.09.1997 Bydgoszcz
<b>U16-Młodzicy</b>	17.80	Michał Toczowski 78	Juvenia Białystok	18.09.1993 Białystok

#### wysokość płotków 99,1 cm

<b>U20-Juniorzy</b>	14.01	Damian Czykier 92	Podlasie Białystok	11.06.2011 Warszawa
<b>U18-Jun. mł.</b>	14.85	Artur Dakowicz 98	Podlasie Białystok	26.09.2015 Białystok

#### wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m

<b>U18-Jun. mł.</b>	13.77	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	20.09.2020 Radom
<b>U16-Młodzicy</b>	14.85	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	09.09.2006 Białystok

#### wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m

<b>U18-Jun. mł.</b>	14.66	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	23.09.2018 Bełchatów
<b>U16-Młodzicy</b>	14.66	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	23.09.2018 Bełchatów

### 110 metrów przez płotki, pomiar ręczny

#### wysokość płotków 106,7 cm

<b>Seniorzy</b>	14.4	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	14.4	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	14.7	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	25.05.1980 Bydgoszcz
<b>U18-Jun. mł.</b>	15.1	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	15.08.1979 Poznań

#### wysokość płotków 100,0 cm

<b>U20-Juniorzy</b>	13.9	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	10.10.1997 Grodno
<b>U18-Jun. mł.</b>	13.9	Bartłomiej Grochowski 80	Juvenia Białystok	10.10.1997 Grodno
<b>U16-Młodzicy</b>	16.0	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	06.10.1977 Białystok

#### wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m

<b>U18-Jun. mł.</b>	14.1	Tomasz Urbanowicz	Podlasie Białystok	24.05.2008 Zielona Góra
---------------------	------	-------------------	--------------------	-------------------------

#### wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m

<b>U20-Juniorzy</b>	15.2	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	15.2	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	15.2	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok

### 200 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

#### wysokość płotków 76,2 cm

<b>Seniorzy</b>	25.09	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	25.09	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	25.19	Jarosław Dźwigaj 64	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok

<b>U18-Jun. mł.</b>	26.29	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin
<b>U16-Młodzicy</b>	26.29	Kornel Rybacki 03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin

### 200 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 76,2 cm

<b>Seniorzy</b>	23.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	23.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	23.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	26.8	Zbigniew Brański 42	Juvenia Białystok	13.09.1959 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	28.8	Jarosław Dźwigaj 64	Juvenia Białystok	1979 Białystok

### 300 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 91,4 cm

<b>Seniorzy</b>	37.53	Bartosz Dudek 92	Juvenia Białystok	29.08.2021 Ciechanów
-----------------	-------	------------------	-------------------	----------------------

### 300 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 76,2 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	38.55	Wojciech Nowak 92	UKS 19 Bojary Białystok	31.05.2008 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	38.66	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	30.09.2006 Siedlce

wysokość płotków 76,2 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	41.9	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	41.9	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok

### 400 metrów przez płotki, pomiar elektroniczny

wysokość płotków 91,4 cm

<b>Seniorzy</b>	51.12	Marcin Jabłoński 94	Podlasie Białystok	20.07.2015 Kraków
<b>U23-Młodzież.</b>	51.12	Marcin Jabłoński 94	Podlasie Białystok	20.07.2015 Kraków
<b>U20-Juniorzy</b>	52.27	Marcin Jabłoński 94	UKS Bojary Białystok	04.07.2013 Kraków
<b>U18-Jun. mł.</b>	55.05	Daniel Januszczyk 89	Podlasie Białystok	02.09.2006 Wrocław
<b>U16-Młodzicy</b>	74.80	Adam Hutnik 75	ZSZaw. nr 3 Białystok	05.05.1990 Białystok

wysokość płotków 84,0 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	52.71	Michał Korzeniecki 91	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2008 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	58.57	Mateusz Makowski 93	Hańcza Suwałki	27.09.2008 Białystok

### 400 metrów przez płotki, pomiar ręczny

wysokość płotków 91,4 cm

<b>Seniorzy</b>	53.1	Mirosław Stanisławiuk 55	Jagiellonia Białystok	13.07.1975 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	53.1	Mirosław Stanisławiuk 55	Jagiellonia Białystok	13.07.1975 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	54.8	Mirosław Stanisławiuk 55	Jagiellonia Białystok	23.08.1974 Warszawa
	54.8	Andrzej Łukasiuk 56	Juvenia Białystok	15.09.1974 Białystok
	54.8	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
	54.8	Jarosław Dźwigaj 64	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	56.2	Zbigniew Świdorski 55	Juvenia Białystok	30.07.1972 Warszawa
<b>U16-Młodzicy</b>	61.1	Jarosław Suproń 62	Jagiellonia Białystok	1977

wysokość płotków 84,0 cm

<b>U18-Jun. mł.</b>	54.4	Jarosław Suproń 62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań
<b>U16-Młodzicy</b>	67.9	Grzegorz Nowicki 67	SP nr 25 Białystok	03.10.1981 Białystok

### 1 kilometr z przeszkodami

**wysokość przeszkód 76,2 cm**

<b>U18-Jun. mł.</b>	2.55.57	Jakub Sobota 04	Hańcza Suwałki	30.08.2020 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	2.56.73	Szymon Balcewicz 05	Podlasie Białystok	30.08.2020 Białystok

**1,5 kilometra z przeszkodami****wysokość przeszkód 91,4 cm**

<b>Seniorzy</b>	4.10.8	Jan Hołownia 38	Jagiellonia Białystok	04.07.1959 Zabrze
<b>U23-Młodzież.</b>	4.10.8	Jan Hołownia 38	Jagiellonia Białystok	04.07.1959 Zabrze
<b>U20-Juniorzy</b>	4.18.88	Cezary Wysocki 63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
<b>U18-Jun. mł.</b>	4.18.88	Cezary Wysocki 63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
<b>U16-Młodzicy</b>	4.52.5	Jan Rećko 58	Podlasie Białystok	21.06.1973 Białystok

**2 kilometry z przeszkodami****wysokość przeszkód 91,4 cm**

<b>Seniorzy</b>	5.42.21	Andrzej Walicki 76	Pojezierze Suwałki	08.09.1996 Grodno
<b>U23-Młodzież.</b>	5.42.21	Andrzej Walicki 76	Pojezierze Suwałki	08.09.1996 Grodno
<b>U20-Juniorzy</b>	5.45.38	Tomasz Bagiński 77	Podlasie Białystok	21.09.1996 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	5.53.77	Rafał Pogorzelski 99	Prefbet Łomża	27.06.2016 Łomża

**wysokość przeszkód 84,0 cm**

<b>U18-Jun. mł.</b>	6.33.08	Szymon Balcewicz 05	Podlasie Białystok	16.07.2022 Bielsko-Biała
---------------------	---------	---------------------	--------------------	--------------------------

**3 kilometry z przeszkodami****wysokość przeszkód 91,4 cm**

<b>Seniorzy</b>	8.15.47	Łukasz Parszczyński 85	Podlasie Białystok	08.07.2011 Paryż
<b>U23-Młodzież.</b>	8.44.20	Andrzej Walicki 76	Pojezierze Suwałki	01.09.1996 Suwałki
<b>U20-Juniorzy</b>	8.50.49	Radosław Świć 76	Podlasie Białystok	18.06.1995 Białogard
<b>U18-Jun. mł.</b>	9.40.6	Zenon Poniatowski 54	Juvenia Białystok	03.10.1971 Ursus

**Skok wzwyż****Seniorzy, otwarty stadion**

2.22	Piotr Milewski 91 Podlasie Białystok	21.07.2013 Toruń
------	---	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

2.22	Piotr Milewski 91 Podlasie Białystok	21.07.2013 Toruń
------	---	---------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

2.16	Damian Nowicki 95 Podlasie Białystok	07.06.2014 Biała Podlaska
------	---	------------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

2.06	Bartłomiej Bedeniczuk 95 Podlasie Białystok	21.07.2012 Kraków
------	--	----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

1.95	Piotr Sawczyński 94 Podlasie Białystok	20.06.2009 Białystok
------	---	-------------------------

**Seniorzy, hala**

2.16 (h)	Piotr Sawczyński 94 Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
2.16 (h)	Piotr Milewski 91 Podlasie Białystok	05.03.2016 Toruń

**U23-Młodzieżowcy, hala**

2.16 (h)	Piotr Sawczyński 94 Podlasie Białystok	23.02.2014 Sopot
----------	---	---------------------

**U20-Juniorzy, hala**

2.14 (h)	Sebastian Moszczyński 03 Podlasie Białystok	08.01.2022 Toruń
----------	--	---------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

2.08 (h)	Krzysztof Wojszko 68 Juvenia Białystok	27.01.1985 Zabrze
----------	---	----------------------

**U16-Młodzicy, hala**

1.92 (h)	Szymon Michałowski 90 Hańcza Suwałki	16.01.2005 Warszawa
----------	---	------------------------

**Skok w dal****Seniorzy, otwarty stadion**

7.66	Bartosz Chojnowski 97 Podlasie Białystok	22.07.2018 Lublin
------	---	----------------------

**Seniorzy, hala**

7.70 (h)	Mirosław Nowiński 78 Podlasie Białystok	30.01.1999 Biała Podlaska
----------	--	------------------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

7.66	Bartosz Chojnowski 97 Podlasie Białystok	22.07.2018 Lublin
------	---	----------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

7.47	Andrzej Klimaszewski 60 Juvenia Białystok	04.09.1977 Lublin
------	--	----------------------

**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

7.47	Andrzej Klimaszewski 60 Juvenia Białystok	04.09.1977 Lublin
------	--	----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

6.89	Adrian Góralczyk 93 Narew Łomża	31.05.2008 Białystok
------	------------------------------------	-------------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

7.70 (h)	Mirosław Nowiński 78 Podlasie Białystok	30.01.1999 Biała Podlaska
----------	--	------------------------------

**U20-Juniorzy, hala**

7.38 (h)	Dominik Mieczkowski 00 Narew Łomża	03.02.2019 Aleksandrów Ł.
----------	---------------------------------------	------------------------------

**U18-Juniorzy młodszy, hala**

6.98 (h)	Tomasz Sadokierski 83 Podlasie Białystok	30.01.2000 Spała
6.98 (h)	Bartosz Paduch 95 Narew Łomża	11.02.2011 Białystok

**U16-Młodzicy, hala**

6.41 (h)	Adrian Góralczyk 93 Narew Łomża	19.01.2008 Białystok
----------	------------------------------------	-------------------------

**Skok o tyczce****Seniorzy, otwarty stadion**

4.60	Jan Rećko 47 Podlasie Białystok	29.07.1971 Wilno
------	------------------------------------	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

4.30	Krzysztof Wojszko 68 Juvenia Białystok	05.07.1987 Zabrze
------	---	----------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

4.30	Krzysztof Wojszko 68 Juvenia Białystok	05.07.1987 Zabrze
------	---	----------------------

**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

4.20	Leonard Szalecki 61 Podlasie Białystok	24.08.1978 Wałbrzych
------	---	-------------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

3.30	Maciej Borowik 94 Podlasie Białystok	12.09.2009 Białystok
------	---	-------------------------

**Seniorzy, hala**

3.70 (h)	Waldemar Kamiński 50 Juvenia Białystok	18.02.1968 Białystok
----------	---	-------------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

3.70 (h)	Waldemar Kamiński 50 Juvenia Białystok	18.02.1968 Białystok
----------	---	-------------------------

**U20-Juniorzy, hala**

3.70 (h)	Waldemar Kamiński 50 Juvenia Białystok	18.02.1968 Białystok
----------	---	-------------------------

**U18-Juniorzy młodszy, hala**

3.30 (h)	Maciej Pietras 01 Hańcza Suwałki	11.02.2018 Toruń
----------	-------------------------------------	---------------------

**U16-Młodzicy, hala**

2.80 (h)	Rafał Żabiński 86 UKS Trójka Bielsk Podl.	25.02.2001 Bielsk Podlaski
----------	--	-------------------------------

**Trójskok****Seniorzy, otwarty stadion**

17.08	Eugeniusz Bedeniczuk 61 Jagiellonia Białystok	06.06.1992 Lublin
-------	--	----------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

15.34	Wojciech Jarymowicz 85 Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
-------	--	-------------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

15.34	Wojciech Jarymowicz 85 Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
-------	--	-------------------------

**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

14.69	Paweł Kaliściak 68 Zorza Łomża	02.07.1985 Białystok
-------	-----------------------------------	-------------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

13.40	Włodzimierz Borowik 60 Juvenia Białystok	30.05.1975 Białystok
-------	---	-------------------------

**Seniorzy, hala**

16.23 (h)	Eugeniusz Bedeniczuk 61 Jagiellonia Białystok	17.02.1990 Spała
-----------	--	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

14.84 (h)	Krzysztof Bandoch 90 Podlasie Białystok	23.01.2009 Spała
-----------	--	---------------------

**U20-Juniorzy, hala**

14.84 (h)	Krzysztof Bandoch 90 Podlasie Białystok	23.01.2009 Spała
-----------	--	---------------------

**U18-Juniorzy młodszy, hala**

14.08 (h)	Krzysztof Rybnik 07 Podlasie Białystok	04.02.2024 Białystok
-----------	---	-------------------------

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

**Pchnięcie kulą****kula 7,26 kg****Seniorzy, otwarty stadion**

19.83	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	03.05.2009 Białystok
-------	---	-------------------------

**Seniorzy, hala**

19.91 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	27.02.2010 Spała
-----------	---	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

18.72	Przemysław Zabawski 75 Podlasie Białystok	10.07.1997 Turku
-------	--	---------------------

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

18.18	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	07.06.2001 Warszawa
-------	---	------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

16.90	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	23.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

12.63	Stanisław Cwalina 63 Zorza Łomża	22.07.1978 Ostrołęka
-------	-------------------------------------	-------------------------

**kula 6,25 kg****U20-Juniorzy, otwarty stadion**

18.41	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

18.41	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

12.71	Piotr Ignatowski 78 Podlasie Białystok	25.09.1993 Białystok
-------	---	-------------------------

**kula 6 kg****U20-Juniorzy, otwarty stadion**

19.08	Artur Gorlewski 94 Podlasie Białystok	04.06.2013 Białystok
-------	--	-------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

18.07	Piotr Radziwon 87 Podlasie Białystok	18.09.2004 Ostrawa
-------	---	-----------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

14.45	Mateusz Suchocki 89 Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
-------	---	-------------------------

**kula 5 kg****U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

20.25	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	30.09.2000 Białystok
-------	---	-------------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

16.10	Mateusz Suchocki 89 Podlasie Białystok	13.06.2004 Warszawa
-------	---	------------------------

**kula 4 kg****U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

16.28	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	13.05.2007 Białystok
-------	---	-------------------------

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

16.28	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	13.05.2007 Białystok
-------	---	-------------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

17.84 (h)	Piotr Radziwon 87 Podlasie Białystok	17.01.2009 Gdańsk
--------------	---	----------------------

**U20-Juniorzy, hala**

17.63 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	18.01.2002 Spała
--------------	---	---------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

15.75 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	12.02.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

**U20-Juniorzy, hala**

17.98 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	22.01.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

17.98 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	22.01.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

**U16-Młodzicy, hala**

11.40 (h)	Piotr Lutyński 83 Podlasie Białystok	22.02.1998 Białystok
--------------	---	-------------------------

**U20-Juniorzy, hala**

18.97 (h)	Piotr Radziwon 87 Podlasie Białystok	28.01.2005 Spała
--------------	---	---------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

15.13 (h)	Marcin Budnik 86 Podlasie Białystok	16.02.2003 Supraśl
--------------	--	-----------------------

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali		
---	--	--

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

19.16 (h)	Krzysztof Krzywosz 83 Podlasie Białystok	02.01.2000 Supraśl
--------------	---	-----------------------

**U16-Młodzicy, hala**

14.85 (h)	Dawid Faszczewski 08 Podlasie Białystok	18.02.2023 Białystok
--------------	--	-------------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

15.96 (h)	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	14.01.2007 Supraśl
--------------	---	-----------------------

**U16-Młodzicy, hala**

15.96 (h)	Sebastian Budnik 92 Podlasie Białystok	14.01.2007 Supraśl
--------------	---	-----------------------

**Rzut dyskiem****dysk 2 kg**

<b>Seniorzy</b>	57.06	August Gutowski 66	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	57.06	August Gutowski 66	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok



<b>U20-Juniorzy</b>	53.08	Tadeusz Rutkowski 82	Podlasie Białystok	02.06.2001 Biała Podlaska
	53.08	Przemysław Czajkowski 88	Podlasie Białystok	29.09.1997 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	48.61	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	27.05.2006 Biała Podlaska
<b>U16-Młodzicy</b>	28.14	Sylwester Harasimowicz 79	Podlasie Białystok	24.09.1994 Białystok

#### dysk 1,75 kg

<b>U20-Juniorzy</b>	57.24	Przemysław Czajkowski 88	Podlasie Białystok	03.06.2007 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	51.23	Przemysław Czajkowski 88	Podlasie Białystok	14.05.2005 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	32.86	Adrian Hajkowski 01	Eurocentr Suchowola	24.09.2016 Łomża

#### dysk 1,5 kg

<b>U20-Juniorzy</b>	60.27	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	25.08.2006 Siedlce
<b>U18-Jun. mł.</b>	60.27	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	25.08.2006 Siedlce
<b>U16-Młodzicy</b>	48.64	Mateusz Chodakowski 06	Podlasie Białystok	30.09.2021 Białystok

#### dysk 1 kg

<b>U18-Jun. mł.</b>	63.09	Mateusz Suchocki 89	Podlasie Białystok	25.05.2005 Suwałki
<b>U16-Młodzicy</b>	60.04	Krzysztof Krzywosz 83	Podlasie Białystok	03.09.1998 Białystok

### Rzut młotem

#### młot 7,26 kg

<b>Seniorzy</b>	82.52	Wojciech Nowicki 89	Podlasie Białystok	04.08.2021 Tokio
<b>U23-Młodzież.</b>	72.72	Wojciech Nowicki 89	Podlasie Białystok	19.06.2011 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	62.29	Sebastian Dobkowski 93	Podlasie Białystok	03.05.2012 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	56.26	Andrzej Gołaszewski 69	Juvenia Białystok	27.07.1986 Stargard Sz.
<b>U16-Młodzicy</b>	33.78	Andrzej Łuba 54	Bielsk Podlaski, niestow.	1969

#### młot 6,25 kg

<b>U18-Jun. mł.</b>	52.96	Krzysztof Truszkowski 73	Jagiellonia Białystok	09.06.1990 Warszawa
<b>U16-Młodzicy</b>	29.48	Andrzej Kamiński 75	Juvenia Białystok	03.05.2000 Białystok

#### młot 6 kg

<b>U20-Juniorzy</b>	70.27	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	22.05.2011 Warszawa
<b>U18-Jun. mł.</b>	60.68	Andrzej Gołaszewski 69	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	50.45	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	04.10.2008 Białystok

#### młot 5 kg

<b>U18-Jun. mł.</b>	77.73	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	23.05.2010 Moskwa
<b>U16-Młodzicy</b>	56.90	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	27.09.2008 Warszawa

#### młot 4 kg

<b>U16-Młodzicy</b>	63.78	Sebastian Dobkowski 93	Prefbet Łomża	21.09.2008 Słupsk
---------------------	-------	------------------------	---------------	-------------------

### Rzut oszczepem, nowy typ

#### oszczep 800 g

<b>Seniorzy</b>	78.98	Piotr Lebioda 92	Hańcza Suwałki	23.09.2020 Suwałki
<b>U23-Młodzież.</b>	78.08	Krzysztof Szalecki 91	Podlasie Białystok	12.07.2013 Tampere
<b>U20-Juniorzy</b>	73.56	Mateusz Strzeszewski 97	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
<b>U18-Jun. mł.</b>	71.68	Mateusz Strzeszewski 97	Podlasie Białystok	18.06.2014 Białystok
<b>U16-Młodzicy</b>	52.33	Michał Broniszewski 86	Narew Łomża	13.10.2001 Łomża

#### oszczep 700 g

<b>U18-Jun. mł.</b>	76.39	Mateusz Strzeszewski 97	Podlasie Białystok	01.06.2014 Baku
<b>U16-Młodzicy</b>	61.03	Mateusz Poniatowski 92	Hańcza Suwałki	03.06.2007 Białystok

#### oszczep 600 g

<b>U16-Młodzicy</b>	62.47	Marcin Czajkowski 85	Podlasie Białystok	30.09.2000 Poznań
---------------------	-------	----------------------	--------------------	-------------------

### Rzut oszczepem, stary typ

#### oszczep 800 g

<b>Seniorzy</b>	79.12	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
<b>U23-Młodzież.</b>	79.12	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
<b>U20-Juniorzy</b>	79.12	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
<b>U18-Jun. mł.</b>	68.37	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	20.10.1957 Krefeld
<b>U16-Młodzicy</b>	55.88	Andrzej Gajlewicz 55	Juvenia Białystok	11.10.1969 Zielona Góra

#### oszczep 600 g

<b>U18-Jun. mł.</b>	61.20	Władysław Nikiciuk 40	Jagiellonia Białystok	23.09.1956 Sopot
<b>U16-Młodzicy</b>	57.20	Stanisław Andrukiewicz 51	Podlasie Białystok	02.10.1966 Białystok

### Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 800 g – 200 m – rzut dyskiem 2 kg – 1,5 km)

<b>Seniorzy</b>	3953 pkt	Edward Luckhaus 10	Jagiellonia Białystok	20.08.1933 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	3440 pkt	Edward Luckhaus 10	ZMW Białystok	03.08.1930 Białystok
<b>U20-Juniorzy</b>	3103 pkt	Edward Luckhaus 10	ZMW Białystok	29.09.1929 Białystok

### Pięciobój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m)

<b>Seniorzy</b>	2930 pkt	Jerzy Nikonowicz	Budowlani Białystok	1954
<b>U23-Młodzież.</b>	2930 pkt	Jerzy Nikonowicz	Budowlani Białystok	1954
<b>U20-Juniorzy</b>	2446 pkt	Jerzy Wiensko 33	Ogniwo Białystok	27.07.1952 Grudziądz

#### sprzęt juniorów (kula-6 kg)

<b>U20-Juniorzy</b>	3065 pkt	Zenon Siergiejewicz 35	Ogniwo Białystok	26.06.1954 Poznań
---------------------	----------	------------------------	------------------	-------------------

### Pięciobój C

(100 m – skok wzwyż – pchnięcie kulą – skok w dal – rzut oszczepem)

#### sprzęt juniorów (kula-6 kg)

<b>U20-Juniorzy</b>	3491 pkt	Tadeusz Tymiński 40	Żak Łapy	1958
---------------------	----------	---------------------	----------	------

#### sprzęt juniorów młodszych (kula-5 kg)

<b>U18-Jun. mł.</b>	2486 pkt	Tadeusz Tymiński 40	Kolejarz Łapy	07.06.1956 Białystok
---------------------	----------	---------------------	---------------	----------------------

### Pięciobój młodzików

(I dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg;  
II dzień: skok wzwyż – 1 km)

<b>U16-Młodzicy</b>	3217 pkt	Maciej Pietras 01	Hańcza Suwałki	24-25.09.2016 Słubice
---------------------	----------	-------------------	----------------	-----------------------

### Sześciobój młodzików A

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

<b>U16-Młodzicy</b>	3456 pkt	Jarosław Polech 62	Juvenia Białystok	24-25.09.1977 Białystok
---------------------	----------	--------------------	-------------------	-------------------------

### Sześciobój młodzików B

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 8.9 m – rzut oszczepem 600 g – 1 km)

<b>U16-Młodzicy</b>	3311 pkt	Adam Miłowicki 00	Hańcza Suwałki	05-06.09.2015 Białystok
---------------------	----------	-------------------	----------------	-------------------------

### Siedmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km)

<b>Seniorzy</b>	5117 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
<b>U23-Młodzież.</b>	5117 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
<b>U20-Juniorzy</b>	5117 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
<b>U18-Jun. mł.</b>	4775 pkt (h)	Leonard Szalecki 61	Podlasie Białystok	18-19.03.1978 Warszawa

### sprzęt juniorów (60 m ppł-wysokość płotków 99,1 cm; kula-6 kg)

<b>U20-Juniorzy</b>	4873 pkt (h)	Jakub Jeniec 06	UKS Czwórka Białystok	10-11.02.2024 Wrocław
---------------------	-----------------	-----------------	-----------------------	-----------------------

### sprzęt juniorów młodszych obowiązujący do 2002 roku (60 m ppł-wysokość płotków 100,0 cm; kula-6 kg/6,25 kg)

<b>U18-Jun. mł.</b>	4651 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	10-11.02.1985 Zabrze
---------------------	-----------------	----------------------	-------------------	----------------------

### sprzęt juniorów młodszych obowiązujący obecnie – od 2003 roku (60 m ppł-wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m; kula-5 kg)

<b>U18-Jun. mł.</b>	4645 pkt (h)	Maciej Pietras 01	Hańcza Suwałki	10-11.02.2018 Toruń
---------------------	-----------------	-------------------	----------------	---------------------

### Ośmiobój halowy

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;

II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km – 400 m)

<b>Seniorzy</b>	5864 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
<b>U23-Młodzież.</b>	5864 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa
<b>U20-Juniorzy</b>	5864 pkt (h)	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	31.01-01.02.1987 Warszawa

### sprzęt juniorów młodszych (60 m ppł-wysokość płotków 100, cm; kula-6 kg/6,25 kg)

<b>U18-Jun. mł.</b>	4509 pkt (h)	Krzysztof Buryło 71	Jagiellonia Białystok	30-31.01.1988 Warszawa
---------------------	-----------------	---------------------	-----------------------	------------------------

### Ośmiobój A juniorów młodszych

(I dzień: 100 m – pchnięcie kulą 6 kg – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – rzut dyskiem 1,5 kg – rzut oszczepem 800 g)

<b>U18-Jun. mł.</b>	4355 pkt	Marek Ziemak 56	Juvenia Białystok	24-25.07.1973 Kraków
---------------------	----------	-----------------	-------------------	----------------------

### Ośmiobój B juniorów młodszych

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg/6,25 kg – skok wzwyż;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 100,0 cm – skok o tyczce – rzut dyskiem 1,5 kg – 400 m)

<b>U18-Jun. mł.</b>	5260 pkt	Leonard Szalecki 61	Podlasie Białystok	24-25.09.1977 Białystok
---------------------	----------	---------------------	--------------------	-------------------------

### Ośmiobój C juniorów młodszych

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 5 kg – rzut oszczepem 700 g;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 91,4 cm/9.14 – skok wzwyż – rzut dyskiem 1,5 kg – 1 km)

<b>U18-Jun. mł.</b>	5498 pkt	Rafał Borowik 92	Podlasie Białystok	24-25.07.2009 Kraków
<b>U16-Młodzicy</b>	3814 pkt	Arkadiusz Bożko 93	Podlasie Białystok	03-04.10.2008 Białystok

### Dziesięciobój

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppl wysokość płotków 106,7 cm – rzut dyskiem 2 kg – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

<b>Seniorzy</b>	7301 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
<b>U23-Młodzież.</b>	7301 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
<b>U20-Juniorzy</b>	7301 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
<b>U18-Jun. mł.</b>	6701 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	10-11.08.1985 Łódź

**sprzęt juniorów (110 m ppl-wysokość płotków 99,1 cm; kula-6 kg; dysk-1,75 kg; oszczep-800 g)**

<b>U20-Juniorzy</b>	6973 pkt	Rafał Borowik 92	Podlasie Białystok	18-19.06.2011 Warszawa
---------------------	----------	------------------	--------------------	---------------------------

**sprzęt juniorów młodszych obowiązujący do 1998 roku (110 m ppl-wysokość płotków 100,0 cm; kula-6 kg/6,25 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-800 g)**

<b>U18-Jun. mł.</b>	6916 pkt	Krzysztof Wojszko 68	Juvenia Białystok	23-24.07.1985 Rzeszów
---------------------	----------	----------------------	-------------------	-----------------------

**sprzęt juniorów młodszych obowiązujący w 1999 roku oraz w latach: 2001 – 2002 (110 m ppl-wysokość płotków 100,0 cm; kula-5 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-700 g)**

<b>U18-Jun. mł.</b>	5192 pkt	Łukasz Maź 83	Hańcza Suwałki	27-28.06.1999 Zielona Góra
---------------------	----------	---------------	----------------	-------------------------------

**sprzęt juniorów młodszych obowiązujący w 2000 roku (110 m ppl-wysokość płotków 100,0 cm; kula-6,25 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-700 g)**

<b>U18-Jun. mł.</b>	5573 pkt	Łukasz Maź 83	Hańcza Suwałki	21-22.07.2000 Bielsko- Biała
---------------------	----------	---------------	----------------	---------------------------------

**sprzęt juniorów młodszych obowiązujący obecnie – od 2003 roku (110 m ppl-wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m; kula-5 kg; dysk-1,5 kg; oszczep-700 g)**

<b>U18-Jun. mł.</b>	6697 pkt	Jakub Jeniec 06	UKS Czwórka Białystok	07-08.07.2023 Chorzów
---------------------	----------	-----------------	-----------------------	-----------------------

### Chód, 3 kilometry

**Seniorzy, otwarty stadion**

13.07.0	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
---------	--	-------------------------

**Seniorzy, hala**

17.28.56 (h)	Aleksander Turczyński 59 Białystok, niestow.	26.02.2011 Spała
-----------------	---	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

13.07.0	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
---------	--	-------------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

16.11.5	Adam Fiedosiuk 70 Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
---------	--	-------------------------

**U20-Juniorzy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**U18-Juniorzy młodszy, otwarty stadion**

16.11.5	Adam Fiedosiuk 70 Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
---------	--	-------------------------

**U18-Juniorzy młodszy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

16.11.5	Adam Fiedosiuk 70 Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
---------	--	-------------------------

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali

### Chód, 5 kilometrów

**Seniorzy, otwarty stadion**

21.55.71	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	07.05.2017 Brive Gaillarde	la
----------	--	----------------------------------	----

**Seniorzy, hala**

23.33.38 (h)	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	24.01.2014 Spała
-----------------	--	---------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

21.55.71	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	07.05.2017 Brive Gaillarde	la
----------	--	----------------------------------	----

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

23.15.0	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	31.08.2013 Gdańsk	
---------	--	----------------------	--

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

24.02.2	Marek Dubiłowicz 68 Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko	
---------	---	----------------------	--

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

24.58.20	Mateusz Miastkowski 92 UKS 19 Bojary Białystok	29.09.2007 Słubice	
----------	--	-----------------------	--

**U23-Młodzieżowcy, hala**

23.33.38 (h)	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	24.01.2014 Spała	
-----------------	--	---------------------	--

**U20-Juniorzy, hala**

23.33.38 (h)	Kamil Komarowski 95 Juvenia Białystok	24.01.2014 Spała	
-----------------	--	---------------------	--

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali			
---	--	--	--

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej zawodnicy z Okręgu Podlaskiego nie startowali w hali			
---	--	--	--

**Chód, 10 kilometrów**

<b>Seniorzy</b>	44.13.0	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
<b>U23-Młodzież.</b>	44.13.0	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	08.04.2017 Podebrady
<b>U20-Juniorzy</b>	46.30.0	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	13.06.2014 Alytus
<b>U18-Jun. mł.</b>	47.40.0	Wojciech Chybowski 61	Jagiellonia Białystok	08.08.1978 Gdańsk
<b>U16-Młodzicy</b>	54.14.8	Zbigniew Ziuko 61	Jagiellonia Białystok	03.09.1976 Białystok

**Chód, 20 kilometrów**

<b>Seniorzy</b>	1.30.14	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	22.04.2017 Zaniemyśl
<b>U23-Młodzież.</b>	1.30.14	Kamil Komarowski 95	Juvenia Białystok	22.04.2017 Zaniemyśl
<b>U20-Juniorzy</b>	1.37.39	Wojciech Chybowski 61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa
<b>U18-Jun. mł.</b>	1.37.39	Wojciech Chybowski 61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa

**Chód, 50 kilometrów**

<b>Seniorzy</b>	5.02.04	Aleksander Jarmołyszko 06	Jagiellonia Białystok	02.10.1932 Lublin
<b>U23-Młodzież.</b>	5.02.12	Julian Strzałkowski 09	WKS 42 PP Białystok	12.10.1930 Białystok

**Chód godzinny**

<b>Seniorzy</b>	10 km 926 m	Bogdan Masternak 67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa
<b>U23-Młodzież.</b>	10 km 926 m	Bogdan Masternak 67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa
<b>U20-Juniorzy</b>	10 km 926 m	Bogdan Masternak 67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa

**Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny**

<b>Seniorzy</b>	39.76	Podlasie Białystok (Łukasz Nabiałek 89, Damian Czykier 92, Adrian Kamiński 94, Kamil Kryński 87)	22.07.2017 Białystok
<b>U23-Młodzież.</b>	40.69	Podlasie Białystok (Jacek Roszko 87, Kamil Kryński 87, Paweł Bręś 85, Karol Sienkiewicz 86)	23.07.2006 Bydgoszcz
<b>U20-Juniorzy</b>	40.85	Podlasie Białystok (Kamil Bijowski 93, Paweł Skubina 92, Kamil Supiński 92, Damian Czykier 92)	12.08.2011 Bydgoszcz
<b>U18-Jun. mł.</b>	42.18	Podlasie Białystok (Bartłomiej Kusznerko 84, Tomasz Sadokierski 83, Krzysztof Michałowski 83, Krzysztof Borowik 83)	22.07.2000 Bielsko Biała
<b>U16-Młodzicy</b>	45.20	Podlasie Białystok (Arkadiusz Chmielewski 83, Krzysztof Michałowski 83, Krzysztof Borowik 83, Tomasz Sadokierski 83)	27.09.1998 Kielce

### Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

<b>Seniorzy</b>	41.8	Podlasie Białystok (Ireneusz Kutylowski 50, Marian Mroczkowski 51, Kazimierz Adamowicz 47, Marek Długosielski 50)	23.08.1970 Bydgoszcz
<b>U23-Młodzież.</b>	41.9	Podlasie Białystok (Lech Poznański 53, Marek Długosielski 50, Lech Grodzki 52, Piotr Orłowski 51)	27.07.1972 Białystok
	41.9	Podlasie Białystok (Antoni Łoparowicz 57, Ireneusz Gazowski 56, Kazimierz Tadaaj 56, Antoni Hryniewicz 56)	09.08.1975 Warszawa
<b>U20-Juniorzy</b>	41.9	Podlasie Białystok (Antoni Łoparowicz 57, Ireneusz Gazowski 56, Kazimierz Tadaaj 56, Antoni Hryniewicz 56)	09.08.1975 Warszawa
<b>U18-Jun. mł.</b>	43.8	Juvenia Białystok (Krzysztof Winiarek 63, Krzysztof Chojnacki 63, Kazimierz Ostrowski 63, Wiesław Gołubowski 63)	13.07.1980 Sopot
<b>U16-Młodzicy</b>	45.1	Juvenia Białystok (Wiesław Gołubowski 63, C. Redzko 63, M. Gregorczyk 63, Stefan Popko 63)	12.10.1978 Białystok

### Sztafeta 4 x 200 metrów

#### Seniorzy, otwarty stadion

1.27.30	Juvenia Białystok (Gabriel Turowski 04, Ernest Jaroszewicz 99, Mateusz Kwiatkowski 99, Bartosz Dudek 92)	17.09.2022 Białystok
---------	--	----------------------

#### U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion

1.28.98	Prefbet Łomża (Piotr Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03)	12.06.2021 Łódź
---------	--	-----------------

#### U20-Juniorzy, otwarty stadion

1.28.98	Prefbet Łomża (Piotr Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03)	12.06.2021 Łódź
---------	--	-----------------

#### U18-Juniorzy młodzi, otwarty stadion

1.38.66	Prefbet Łomża (Bartosz Rogiński 06, Piotr Bagiński 05, Łukasz Porucznik 05, Jakub Jamiołkowski 05)	03.10.2020 Łódź
---------	--	-----------------

#### U16-Młodzicy, otwarty stadion

1.38.66	Prefbet Łomża (Bartosz Rogiński 06, Piotr Bagiński 05, Łukasz Porucznik 05, Jakub Jamiołkowski 05)	03.10.2020 Łódź
---------	--	-----------------

#### Seniorzy, hala

1.28.28 (h)	Podlasie Białystok (Paweł Mieziako 03, Radosław Sacharczuk 93, Maksymilian Klepacki 98, Krystian Siniło 00)	18.02.2024 Toruń
-------------	---	------------------

#### U23-Młodzieżowcy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

#### U20-Juniorzy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

#### U18-Juniorzy młodzi, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

#### U16-Młodzicy, hala

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali		
--	--	--

### Sztafeta 4 x 400 metrów

#### Seniorzy, otwarty stadion

3.08.59	Podlasie Białystok (Łukasz Wilamowski 89, Grzegorz Kossakowski 91, Bartłomiej Chojnowski 93, Damian Czykier 92)	17.06.2012 Bielsko-Biała
---------	---	--------------------------

#### Seniorzy, hala

3.14.04 (h)	Podlasie Białystok (Grzegorz Kossakowski 91, Grzegorz Kakareko 90, Bartłomiej Chojnowski 93, Łukasz Wilamowski 89)	23.02.2014 Sopot
-------------	--	------------------

**U23-Młodzieżowcy, otwarty stadion**

3.10.40	Podlasie Białystok (Bogdan Sawicki 91, Damian Czykier 92, Bartłomiej Chojnowski 93, Łukasz Wilamowski 89)	13.08.2011 Bydgoszcz
---------	---	-------------------------

**U23-Młodzieżowcy, hala**

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali
--

**U20-Juniorzy, otwarty stadion**

3.11.66	Prefbet Łomża (Paweł Olszewski 89, Grzegorz Kakareko 90, Daniel Chyliński 90, Arkadiusz Wojno 90)	03.08.2008 Toruń
---------	---	---------------------

**U20-Juniorzy, hala**

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali
--

**U18-Juniorzy młodsi, otwarty stadion**

3.18.55	Prefbet Łomża (Aleksander Żwirkowski 03, Bartosz Jurak 03, Igor Duchnowski 03, Piotr Dąbrowski 03)	20.09.2020 Radom
---------	--	---------------------

**U18-Juniorzy młodsi, hala**

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali
--

**U16-Młodzicy, otwarty stadion**

3.46.6	Juvenia Białystok (Maciej Olesiński 59, Mirosław Bielawski 59, Wojciech Walczak 59, Mirosław Jankowski 59)	26.07.1974 Warszawa
--------	--	------------------------

**U16-Młodzicy, hala**

w tej kategorii wiekowej klubowe sztafety z Okręgu Podlaskiego nie startowały w hali
--

**Sztafeta 4 x 1,5 kilometra**

<b>Seniorzy</b>	16.37.4	Podlasie Białystok (Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radziewicz 55, Mirosław Białobłocki 56)	14.10.1972 Zabrze
<b>U23-Młodzież.</b>	16.37.4	Podlasie Białystok (Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radziewicz 55, Mirosław Białobłocki 56)	14.10.1972 Zabrze
<b>U20-Juniorzy</b>	16.37.4	Podlasie Białystok (Jerzy Doliński 53, Tadeusz Drągiewicz 53, Andrzej Radziewicz 55, Mirosław Białobłocki 56)	14.10.1972 Zabrze

**Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)**

<b>Seniorzy</b>	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki
<b>U23-Młodzież.</b>	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki
<b>U20-Juniorzy</b>	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki
<b>U18-Jun. mł.</b>	2.00.27	Podlasie Białystok (Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mnich 01)	01.06.2018 Suwałki

**Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m)**

<b>Seniorzy</b>	3.26.0	Podlasie Białystok (Janusz Sadowski 43, Wiesław Stryczek 47, brak danych o 2 zawodnikach)	02.08.1964 Bydgoszcz
<b>U23-Młodzież.</b>	3.28.8	Podlasie Białystok (Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, Borowik, Kazimierz Osowski 46)	06.10.1963 Jelenia Góra
<b>U20-Juniorzy</b>	3.28.8	Podlasie Białystok (Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, Borowik, Kazimierz Osowski 46)	06.10.1963 Jelenia Góra

**Sztafety mix**

- informacje o ich rekordach podane są w zestawieniach kobiet