

REKORDY STADIONU ZWIERZYŃECKIEGO W BIAŁYMSTOKU

KOBIETY:

100 metrów

11.29 Ewa Swoboda (AZS-AWF Katowice) 21 lipca 2017 roku

11.29 Krystsina Tsimanouskaya (AZS-AWF Warszawa) 11 czerwca 2023 roku

150 metrów

17.78 Marlena Granaszewska (Podlasie Białystok) 03 maja 2022 roku

200 metrów

23.27 Anna Kiełbasińska (SKLA Sopot) 23 lipca 2017 roku

300 metrów

39.60 Martyna Dąbrowska (UKS 19 Bojary Białystok) 01 września 2012 roku

400 metrów

51.71 Iga Baumgart (BKS Bydgoszcz) 22 lipca 2017 roku

500 metrów

1.19.3 Irena Zarzycka (Sparta Warszawa) 05 czerwca 1955 roku

600 metrów

1.29.53 Paulina Mikiewicz-Łapińska (Podlasie Białystok) 24 maja 2015 roku

800 metrów

2.00.91 Angelika Cichocka (SKLA Sopot) 22 lipca 2017 roku

1 kilometr

2.40.15 Anna Rostkowska (Prefbet Łomża) 15 września 2013 roku

1,5 kilometra

4.13.94 Wanda Panfil (Lechia Tomaszów) 15 lipca 1985 roku

1 mila (1,609 km)

4.54.88 Martyna Krawczyńska (Prefbet Łomża) 10 września 2022 roku

2 kilometry

6.25.9 Martyna Krawczyńska (Prefbet Łomża) 12 lipca 2023 roku

3 kilometry

9.07.09 Justyna Bąk (Znicz Biłgoraj) 02 września 2000 roku

5 kilometrów

15.50.46 Katarzyna Jankowska (Podlasie Białystok) 22 lipca 2017 roku

10 kilometrów

33.25.28 Dorota Gruca (Agros Zamość) 01 czerwca 1996 roku

bieg godzinny

17 km 375 m Katarzyna Rutkowska (Podlasie Białystok) 05 września 2021 roku – obecny rekord Polski

80 metrów przez płotki

11.69 Alicja Sielska (Chemik Kędzierzyn-Koźle) 15 czerwca 2019 roku

uwaga: lepszy czas przy pomiarze ręcznym

10.8 Teresa Sukniewicz (Lotnik Warszawa) 11 czerwca 1967 roku

100 metrów przez płotki

13.07 Karolina Kołeczek (MUKS Wisła Junior Sandomierz) 23 lipca 2017 roku

200 metrów przez płotki

28.74 Jolanta Woźniak (Gwardia Olsztyn) 16 września 1982 roku

300 metrów przez płotki

44.24 Weronika Kitlas (Podlasie Białystok) 08 października 2000 roku

400 metrów przez płotki

56.00 Joanna Linkiewicz (AZS-AWF Wrocław) 22 lipca 2017 roku

1 kilometra z przeszkodami

3.14.97 Dominika Kolęda (UKS Technik Augustów) 07 maja 2022 roku

1,5 kilometra z przeszkodami

4.58.15 Anna Wojtulewicz (Podlasie Białystok) 17 maja 2009 roku

2 kilometry z przeszkodami

6.37.75 Mariola Ślusarczyk (UKS Barnim Goleniów) 01 czerwca 2016 roku

3 kilometry z przeszkodami

9.58.77 Justyna Bąk (Znicz Biłgoraj) 08 września 1999 roku – ówczesny rekord Polski

skok wzwyż

1.95 Kamila Lićwinko (Podlasie Białystok) 22 lipca 2017 roku

skok w dal

6.82 Anna Włodarczyk (AZS-AWF Warszawa) 26 lipca 1984 roku

skok o tyczce

4.30 Justyna Śmietanka (AZS-AWF Warszawa) 22 lipca 2017 roku

trójskok

14.05 Anna Jagaciak-Michalska (AZS Poznań) 21 lipca 2017 roku

pchnięcie kulą

18.95 Krystyna Danilczyk (Jagiellonia Białystok) 22 sierpnia 1992 roku

rzut dyskiem

63.72 Elina Zwierawa (Białoruś) 26 sierpnia 1995 roku

rzut młotem

80.79 Anita Włodarczyk (Skra Warszawa) 23 lipca 2017 roku

rzut oszczepem

59.21 Marcelina Witek (Polanik Piotrków Trybunalski) 21 lipca 2017 roku

siedmiobój

6 333 pkt Małgorzata Guzowska (Gwardia Warszawa) 06 września 1981 roku – ówczesny rekord Polski

chód, 2 kilometry

12.43.59 Natalia Okruszko (SP nr 10 Białystok) 07 czerwca 2023 roku

chód, 3 kilometry

13.59.42 Barbara Niewójt (AZS-AWF Katowice) 01 lipca 1985 roku – ówczesny rekord Polski

chód, 5 kilometrów

21.53.93 Agnieszka Szwarnóg (AZS-AWF Kraków) 25 maja 2013 roku

chód, 10 kilometrów

48.25.49 Katarzyna Kwoka (Resovia Rzeszów) 27 czerwca 2004 roku

sztafeta 4 x 100 metrów

45.23 AZS-AWF Wrocław (Agata Forkasiewicz, Ewa Ochocka, Angelika Stępień, Joanna Linkiewicz) 22 lipca 2017 roku

sztafeta 4 x 200 metrów

1.43.51 UKS Czempion Bełchatów (Roksana Załeczna, Małgorzata Domagała, Anna Olczyk, Amelia Zochniak) 17 września 2022 roku

sztafeta 4 x 400 metrów

3.31.33 AZS-AWF Warszawa (Dominika Muraszewska, Weronika Wyka, Emilia Ankiewicz, Joanna Józwik) 23 lipca 2017 roku

sztafeta szwedzka (400 x 300 x 100 x 100 metrów)

2.21.30 Reprezentacja Okręgu Warmińsko-Mazurskiego (Aleksandra Sobczyńska, Aleksandra Wojeńska, Kaja Szczyńska, Nikola Jeleniewicz) 17 września 2022 roku

sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 metrów)

3.55.60 Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 Łomża (Ewelina Konopka, Magdalena Konopka, Magdalena Stankiewicz, Anna Pruszkowska) 16 września 2006 roku

sztafeta mix 4 x 400 metrów

3.34.60 Zawisza Bydgoszcz (Wiktoria Forc, Ryszard Piasecki, Adrianna Sułek, Damian Żygowski) 16 września 2018 roku

sztafeta mix 4 x 600 metrów

6.24.89 UKS Filipides Teresin (Michał Lewandowski, Julia Giebajtow, Mikołaj Olejnik, Regina Brudny) 18 września 2022 roku

sztafeta mix 4 x 800 metrów

8.34.08 Kondycja Piaseczno (Adrian Pec, Oliwia Paradowska, Bartosz Kucharski, Aleksandra Płocińska) 18 września 2022 roku

sztafeta mix 2 x 2 x 400 metrów

3.58.46 Kondycja Piaseczno (Oliwia Paradowska, Adrian Pec) 17 września 2022 roku

MEŹCZYŹNI:**100 metrów**

10.27 Karol Zalewski (AZS Olsztyn) 21 lipca 2017 roku

150 metrów

16.18 Radosław Sacharczuk (Podlasie Białystok) 21 maja 2022 roku

200 metrów

20.69 Karol Zalewski (AZS Olsztyn) 23 lipca 2017 roku

300 metrów

34.02 Łukasz Wilamowski (Podlasie Białystok) 01 września 2012 roku

400 metrów

45.67 Rafał Omelko (AZS-AWF Wrocław) 22 lipca 2017 roku

600 metrów

1.21.19 Adrian Mydlarz (Juvenia Białystok) 05 czerwca 2005 roku

800 metrów

1.45.70 Michał Rozmys (UKS Barnim Goleniów) 22 lipca 2017 roku

1 kilometr

2.18.56 Ryszard Ostrowski (AZS Poznań) 16 września 1982 roku – ówczesny rekord Polski

1,5 kilometra

3.38.31 Adam Kszczot (RKS Łódź) 23 lipca 2017 roku

1 mila (1,609 km)

4.15.21 Andrzej Korytkowski (Prefbet Łomża) w czerwcu 2000 roku

2 kilometry

5.23.8 Albin Czech (AZS Białystok) 13 maja 1959 roku

3 kilometry

8.02.86 Daniel Jańczuk (Śląsk Wrocław) 16 września 1982 roku

5 kilometrów

13.53.45 Krystian Zalewski (UKS Barnim Goleniów) 22 lipca 2017 roku

10 kilometrów

28.45.35 Mirosław Żerkowski (Budowlani Kielce) 28 sierpnia 1993 roku

bieg godzinny

19 km 003 m Michał Smalec (Podlasie Białystok) 05 października 2008 roku

110 metrów przez płotki

13.44 Damian Czykier (Podlasie Białystok) 23 lipca 2017 roku

200 metrów przez płotki

25.08 Tadeusz Żelent (Gwardia Olsztyn) 16 września 1982 roku

uwaga: lepszy czas przy pomiarze ręcznym

23.8 Ryszard Szparak (Gwardia Olsztyn) 08 września 1981 roku

23.8 Jarosław Suproń (Juvenia Białystok) 08 września 1981 roku

400 metrów przez płotki

49.15 Patryk Dobek (SKLA Sopot) 21 lipca 2017 roku

1 kilometr z przeszkodami

2.54.01 Piotr Wojtaszek (AZS Lublin) 10 września 2022 roku

1,5 kilometra z przeszkodami

4.08.18 Grzegorz Wojtczak (Astra Nowy Sól) 26 sierpnia 2000 roku

2 kilometry z przeszkodami

5.37.22 Marcin Chabowski (Wejher Wejherowo) 26 czerwca 2004 roku

3 kilometry z przeszkodami

8.34.89 Krystian Zalewski (UKS Barnim Goleniów) 21 lipca 2017 roku

skok wzwyż

2.30 Sylwester Bednarek (RKS Łódź) 23 lipca 2017 roku

skok w dal

7.99 Stanisław Jaskułka (AZS-AWF Warszawa) 26 lipca 1984 roku

skok o tyczce

5.85 Piotr Lisek (OSOT Szczecin) 23 lipca 2017 roku

trójskok

16.69 Mikołaj Misijenko (Ukraina) 28 sierpnia 1993 roku

pchnięcie kulą

21.53 Michał Haratyk (AZS-AWF Kraków) 23 lipca 2017 roku

rzut dyskiem

65.98 Piotr Małachowski (Śląsk Wrocław) 03 maja 2009 roku

rzut młotem

80.47 Wojciech Nowicki (Podlasie Białystok) 22 lipca 2017 roku

rzut oszczepem

88.09 Marcin Krukowski (Warszawianka Warszawa) 21 lipca 2017 roku – obecny rekord Polski

dziesięciobój

7 529 pkt Wojciech Podsiadło (AZS-AWF Warszawa) 06 września 1981 roku

chód, 3 kilometry

14.44.09 Mirosław Łuniewski (Konradia Gdańsk) 30 czerwca 2012 roku

chód, 5 kilometrów

19.50.05 Dawid Tomala (Płomień Sosnowiec) 25 maja 2013 roku

chód, 10 kilometrów

40.05.52 Eder Sanchez (Meksyk) 22 lipca 2017 roku

chód, 20 kilometrów

1.31.19.4 Janusz Goławski (Skra Warszawa) 12 września 1987 roku

sztafeta 4 x 100 metrów

39.73 Reprezentacja Polski Seniorów (Czesław Prądyński, Andrzej Popa, Jarosław Kaniecki, Jacek Marlicki) 27 lipca 1988 roku

sztafeta 4 x 200 metrów

1.27.30 Juwenia Białystok (Gabriel Turowski, Ernest Jaroszewicz, Mateusz Kwiatkowski, Bartosz Dudek) 17 września 2022 roku

sztafeta 4 x 400 metrów

3.08.72 AZS-AWF Wrocław (Kacper Ambroży, Mateusz Kozłowski, Tomasz Sieradzan, Rafał Omelko) 23 lipca 2017 roku

sztafeta szwedzka (400 x 300 x 100 x 100 metrów)

2.00.35 Reprezentacja Okręgu Łódzkiego (Jonatan Zalega, Bartek Bazaniak, Daniel Szymański, Adrian Wójciak) 17 września 2022 roku

sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 metrów)

3.20.99 Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 Łomża (Jakub Bruliński, Artur Zaczek, Arkadiusz Wojno, Daniel Chyliński) 16 września 2006 roku

