

## TABELE NAJLEPSZYCH W HISTORII OKRĘGU PODLASKIEGO W KATEGORII JUNIORÓW (U20)

Dotyczy zawodników reprezentujących kluby z dawnych województw: Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Zgodnie z zasadami statystyki, tabele podane są w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

W sytuacji, gdy w danej konkurencji występują różne rodzaje sprzętu, **na zielono** zaznaczono sprzęt obecnie obowiązujący w kategorii Juniorów (U20), **na żółto** zaznaczono sprzęt poprzednio obowiązujący w tej kategorii wiekowej oraz sprzęt obowiązujący w innych kategoriach wiekowych.

W przypadku możliwości uzupełnienia danych, proszę o kontakt z autorem tabel.

### 50 metrów, pomiar elektroniczny

1.	6.11 (h)		Jarosław Piechocki	60	Juvenia Białystok	1978
2.	7.34	1s2	Adam Leśniewski	04	SP nr 4 Suwałki	10.06.2015 Olecko
3.	7.73	2s2	Kacper Prawdzik	04	SP nr 6 Suwałki	10.06.2015 Olecko
4.	7.74	1	Patryk Makowski	03	SP nr 4 Suwałki	10.06.2014 Suwałki
5.	7.74	1s4	Mateusz Rzodkiewicz	06	SP nr 4 Suwałki	13.06.2017 Suwałki

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze elektronicznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

### 50 metrów, pomiar ręczny

1.	5.8 (h)	2	Lech Siemionow	52	Juvenia Białystok	08.03.1970 Białystok
2.	5.8 (h)	5	Antoni Hrynkiewicz	56	Podlasie Białystok	02.02.1974 Warszawa
3.	5.8 (h)	1	Zbigniew Matysek	56	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
4.	5.9 (h)	2	Leszek Prończuk	52	Juvenia Białystok	22.02.1970 Białystok
5.	5.9 (h)		Andrzej Sieńczuk	56	Podlasie Białystok	03.02.1974 Łódź
6.	5.9 (h)	2	Bogusław Pieśniak	57	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
7.	6.0 (h)	1	Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	11.01.1976 Białystok
8.	6.1 (h)	2	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	20.01.1974 Białystok
9.	6.2 (h)	1	Bogusław Zaman	53	Podlasie Białystok	07.03.1970 Białystok
10.	6.2 (h)	1	Janusz Dawidziuk	55	Juvenia Białystok	11.02.1973 Białystok

### 60 metrów, pomiar elektroniczny

1.	6.80 (h)	1e7	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	02.02.2020 Łódź
2.	6.83 (h)	1	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	14.02.2004 Białystok
3.	6.83 (h)	3	Jakub Dąbrowa	89	Podlasie Białystok	19.01.2008 Białystok
4.	6.85 (h)	1	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	15.01.2011 Białystok
5.	6.87 (h)	3	Wojciech Niczyporuk	81	Podlasie Białystok	28.01.2000 Spała
6.	6.87 (h)	1e1	Patryk Franko	95	Hańcza Suwałki	28.01.2012 Spała
7.	6.88 (h)	1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	23.01.1998 Spała
8.	6.88 (h)	1	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	26.01.2007 Spała
9.	6.88 (h)	3	Daniel Sakowicz	92	Juvenia Białystok	17.01.2010 Białystok
10.	6.90 (h)	2e4	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	27.01.2006 Spała

### 60 metrów, pomiar ręczny

1.	6.7	1	Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	20.10.1966 Czartajew
2.	6.7 (h)	1	Antoni Hrynkiewicz	56	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa
3.	6.7 (h)	3	Andrzej Sieńczuk	56	Podlasie Białystok	13.02.1974 Warszawa

4.	6.8 (h)	2	Edward Śmigielski	53	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
5.	6.8 (h)	1e1	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	12.12.2009 Ventspils
6.	6.9 (h)	1	Antoni Łoparowicz	57	Podlasie Białystok	10.01.1976 Warszawa
7.	6.9 (h)	3	Jacek Malinowski	69	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
8.	6.9 (h)	1	Przemysław Tyborowski	84	Juvenia Białystok	23.02.2001 Poniewież
9.	6.9 (h)	2e1	Grzegorz Kossakowski	91	Podlasie Białystok	12.12.2009 Ventspils
10.	7.0		Witold Giedgowd	09	Strzelec Grodno	1926

### 100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	10.50	1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	13.06.1998 Warszawa
2.	10.50	1e9	Jacek Roszko	87	Podlasie Białystok	15.08.2006 Pekin
3.	10.55	4e2	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	13.06.2004 Warszawa
4.	10.57	1	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	23.06.2018 Włocławek
5.	10.60	5e2	Kamil Supiński	92	Podlasie Białystok	12.06.2011 Kraków
6.	10.61	2e2	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	11.09.2020 Radom
7.	10.62	5s1	Wojciech Niczyporuk	81	Podlasie Białystok	17.06.2000 Biała Podlaska
8.	10.62	4	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	20.06.2008 Łódź
9.	10.64	2	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	22.06.2012 Białystok
10.	10.67	1	Artur Wasilewski	96	Podlasie Białystok	28.06.2015 Biała Podlaska

### Z wiatrem

10.32 (+2,5)	3s1	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	19.06.1998 Warszawa
10.53 (+2,5)	1e2	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	23.06.2018 Włocławek
10.57 (+2,3)	1	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	09.06.2012 Siedlce

### 100 metrów, pomiar ręczny

1.	10.5	1	Antoni Hryniewicz	56	Podlasie Białystok	18.05.1974 Białystok
2.	10.5	1	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	24.06.1978 Lublin
3.	10.6	1	Janusz Michalski	48	Podlasie Białystok	12.10.1966 Białystok
4.	10.6	1	Jerzy Baszun	57	Juvenia Białystok	05.09.1976 Grodno
5.	10.6	1	Wiesław Gołubowski	63	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
6.	10.7		Marek Długosielski	50	Podlasie Białystok	03.08.1968 Wilno
7.	10.7		Marian Mroczkowski	51	Podlasie Białystok	01.05.1970 Ełk
8.	10.7	1	Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	24.05.1970 Ełk
9.	10.7	1	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	22.05.1971 Białystok
10.	10.7	1	Lech Poznański	53	Podlasie Białystok	07.10.1972 Białystok

### Z wiatrem

10.7 (+4,0)	1e1	Jan Sokołowski	49	Podlasie Białystok	27.07.1968 Bydgoszcz
-------------	-----	----------------	----	--------------------	----------------------

### 150 metrów, pomiar elektroniczny

1.	16.46	3	Artur Wasilewski	96	Podlasie Białystok	11.06.2014 Łomża
2.	16.53	1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	03.05.2022 Białystok
3.	16.54	1	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	07.05.2011 Biała Podlaska
4.	17.05	4s3	Mateusz Młynarczyk	04	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
5.	17.27	5s3	Gabriel Turowski	04	Juvenia Białystok	21.05.2022 Białystok
6.	17.36	1s2	Daniel Siemaszko	07	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
7.	17.51	1s3	Gabriel Miłkowski	02	Podlasie Białystok	03.05.2021 Białystok
8.	17.63	2s2	Bartosz Hrehorowicz	03	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
9.	17.73	3s2	Kacper Nawotczyński	06	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
10.	17.76	5	Sebastian Gbur	97	Prefbet Łomża	11.06.2014 Łomża

**150 metrów, pomiar ręczny**

1.	16.5	1	Andrzej Sieńczuk	56	Podlasie Białystok	28.04.1974 Białystok
2.	16.7	2	Andrzej Sańczyk	56	Jagiellonia Białystok	28.04.1974 Białystok

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

**200 metrów, pomiar elektroniczny**

1.	20.97	1e2	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	25.07.1997 Lubljana
2.	21.49	1s1	Paweł Olszewski	89	Prefbet Łomża	05.09.2008 Warszawa
3.	21.58	2	Artur Zaczek	89	Narew Łomża	28.06.2007 Biała Podlaska
4.	21.64	1s1	Wojciech Niczyporuk	81	Podlasie Białystok	16.09.2000 Wrocław
5.	21.71	1s1	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	12.06.2011 Słubice
6.	21.74	2	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	25.06.2018 Włocławek
7.	21.76	1s1	Rafał Łupiński	01	Podlasie Białystok	19.05.2019 Białystok
8.	21.77	2	Karol Sienkiewicz	86	Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
9.	21.79	1s1	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok
10.	21.81	2s1	Grzegorz Roszkowski	89	Podlasie Białystok	07.06.2008 Białystok

**Z wiatrem**

20.91 (+2,5)	2	Piotr Berestiuk	79	Juvenia Białystok	26.07.1997 Lubljana
21.39 (+3,1)	1e3	Artur Łęczycki	00	UKS 19 Bojary Białystok	24.06.2018 Włocławek
21.49 (+3,0)	6	Paweł Skubina	92	Podlasie Białystok	26.06.2011 Toruń
21.61 (+2,7)	1s1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	04.06.2011 Białystok
21.69 (+2,7)	2s1	Kamil Bijowski	93	Podlasie Białystok	12.06.2011 Słubice

**200 metrów, pomiar ręczny**

1.	21.7	1	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	26.05.1977 Białystok
2.	21.7		Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	1991
3.	21.8	1	Janusz Michalski	48	Juvenia Białystok	26.06.1966 Grodno
4.	21.8	1	Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	02.10.1966 Białystok
5.	21.8	1	Andrzej Ludwiczak	55	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
6.	21.8	2	Ryszard Kondratowicz	56	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
7.	21.8		Andrzej Sieńczuk	56	Podlasie Białystok	19.05.1974 Białystok
8.	21.8	5	Antoni Hrynkiewicz	56	Podlasie Białystok	10.08.1975 Warszawa
9.	21.8	1	Jerzy Baszun	57	Juvenia Białystok	06.09.1976 Grodno
10.	21.9	3s1	Zbigniew Bruzgo	43	Jagiellonia Białystok	10.06.1962 Olsztyn

**Z wiatrem**

21.4 (+)	1	Janusz Michalski	48	Podlasie Białystok	17.09.1967 Czarna Białost.
----------	---	------------------	----	--------------------	----------------------------

**Za krótki dystans**

21.6	1	Janusz Michalski	48	Podlasie Białystok	16.10.1966 Białystok
------	---	------------------	----	--------------------	----------------------

**300 metrów, pomiar elektroniczny**

1.	34.46	1s1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	28.06.2021 Białystok
2.	34.69	1s3	Tomasz Majak	93	Hańcza Suwałki	29.05.2010 Białystok
3.	34.81	2s1	Bartłomiej Chojnowski	93	Podlasie Białystok	01.09.2012 Białystok
4.	34.86 (h)	1s5	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	14.01.2009 Spała
5.	34.90 (h)	2	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	26.01.1992 Spała
6.	34.93	1	Bartosz Jurak	03	Prefbet Łomża	30.06.2022 Białystok
7.	35.22	1s1	Paweł Jasiński	93	Prefbet Łomża	08.05.2011 Warszawa
8.	35.35	1s3	Jakub Prystrom	88	UKS 19 Bojary Białystok	27.05.2006 Białystok

9.	35.42	2s7	Krystian Prus	08	Podlasie Białystok	24.09.2023 Słubice
10.	35.50	1s4	Bogdan Sawicki	91	Podlasie Białystok	12.09.2009 Białystok

### 300 metrów, pomiar ręczny

1.	35.6	2	Jan Łozecki	53	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo
2.	36.2	1	Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	20.10.1963 Białystok
3.	36.5	1	Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	13.06.1969 Lublin
4.	36.4	1	Janusz Grzeszczuk	40	Jagiellonia Białystok	10.09.1959 Białystok
5.	36.6	1	Krzysztof Kowalczyk	52	Puszcza Hajnówka	18.05.1969 Białystok
6.	36.7	1	Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	28.09.1966 Białystok
7.	37.0	1	Tadeusz Jusiński	50	Juvenia Białystok	10.07.1967 Olecko
8.	37.1 (h)	1s2	Jan Wiszenko	59	Jagiellonia Białystok	18.01.1978 Warszawa
9.	37.4	2	Jerzy Barszcz	40	AZS Białystok	10.09.1959 Białystok
10.	37.4	3	Marek Sala	54	Podlasie Białystok	16.07.1972 Marianowo

### 400 metrów, pomiar elektroniczny

1.	47.14	2	Artur Gąsiewski	73	Narew Łomża	29.08.1992 Białystok
2.	47.44	4	Przemysław Sznurkowski	74	Pojezierze Suwałki	29.08.1992 Białystok
3.	47.44	1e2	Paweł Olszewski	89	Prefbet Łomża	01.08.2008 Toruń
4.	47.51	1s4	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	15.06.2008 Warszawa
5.	47.52	2s1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	30.08.1991 Stargard Szcz.
6.	47.71	2	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	04.06.2022 Białystok
7.	47.95	6s1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	10.09.2011 Kraków
8.	48.05	5	Bartłomiej Chojnowski	93	Podlasie Białystok	23.06.2012 Białystok
9.	48.08	1e3	Przemysław Lewko	89	Podlasie Białystok	01.08.2008 Toruń
10.	48.38	1s1	Maksymilian Klepacki	98	UKS 19 Bojary Białystok	07.05.2016 Białystok

### 400 metrów, pomiar ręczny

1.	47.3	1	Dariusz Zielenkiewicz	72	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
2.	47.5	2	Artur Gąsiewski	73	Narew Łomża	29.09.1991 Suwałki
3.	48.4	3e3	Wiesław Stryczek	47	Podlasie Białystok	24.09.1966 Odessa
4.	48.8	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	15.05.1983 Białystok
5.	49.2	2	Tadeusz Rogiński	58	Narew Łomża	22.06.1977 Bydgoszcz
6.	49.4	5	Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	19.06.1971 Warszawa
7.	49.4	1	Andrzej Ludwiczak	55	Juvenia Białystok	23.09.1973 Białystok
8.	49.4		Grzegorz Gronostajski	61	Narew Łomża	12.07.1980 Łódź
9.	49.5		Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	25.07.1969 Mielec
10.	49.5		Kazimierz Krystowczyk	61	Narew Łomża	12.07.1980 Łódź

### 500 metrów

1.	1.12.19	5	Michał Wądołowski	97	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża
2.	1.13.40	6	Jakub Sobolewski	99	UKS Technik Augustów	18.04.2015 Łomża

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

### 600 metrów

1.	1.21.29	2	Daniel Chyliński	90	Prefbet Łomża	15.07.2006 Warszawa
2.	1.21.73	2s1	Paweł Jasiński	93	Prefbet Łomża	30.04.2011 Zgorzelec
3.	1.21.88 (h)	3s1	Piotr Dąbrowski	03	Prefbet Łomża	15.01.2022 Toruń
4.	1.22.26	1s1	Dawid Likwiarz	02	Prefbet Łomża	06.09.2020 Piaseczno

5.	1.22.43 (h)	1s1	Bartosz Jurak	03	Prefbet Łomża	05.02.2022 Spała
6.	1.22.79 (h)		Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	19.01.1991 Warszawa
7.	1.22.99	1	Arkadiusz Wojno	90	Prefbet Łomża	15.07.2005 Warszawa
8.	1.23.10 (h)		Sebastian Romańczuk	78	Pojezierze Suwałki	18.01.1997 Warszawa
9.	1.23.28 (h)		Zbigniew Kosiński	67	Juvenia Białystok	19.01.1986 Warszawa
10.	1.23.30 (h)	2	Jakub Strzelczyk	98	Prefbet Łomża	15.02.2015 Toruń

### 800 metrów

1.	1.49.00	5	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	26.06.1995 Praga
2.	1.50.49	1	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	27.07.1991 Białystok
3.	1.50.70	1	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	22.05.2010 Białystok
4.	1.51.98	1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	23.09.1995 Białystok
5.	1.52.09	8s2	Daniel Chyliński	90	Prefbet Łomża	15.06.2008 Warszawa
6.	1.52.2	2	Andrzej Sturgulewski	56	Podlasie Białystok	21.06.1975 Białystok
7.	1.52.2	1	Grzegorz Gronostajski	61	Narew Łomża	25.06.1980 Sopot
8.	1.52.52		Marek Adamski	61	Pojezierze Suwałki	06.09.1980 Warszawa
9.	1.52.8	2	Janusz Grzeszczuk	40	Jagiellonia Białystok	08.08.1959 Opawa
10.	1.53.01	12s2	Jan Klimiuk	86	Podlasie Białystok	03.09.2005 Kraków

### 1 kilometr

1.	2.24.57	2	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	03.05.1994 Białystok
2.	2.24.78	1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	05.10.1995 Białystok
3.	2.25.77	1	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	26.08.1996 Białystok
4.	2.26.5 (h)	1	Marek Adamski	61	Pojezierze Suwałki	13.01.1980 Warszawa
5.	2.26.74	1	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	03.05.2010 Białystok
6.	2.26.92	1s1	Adam Jurkowski	69	Podlasie Białystok	29.09.1988 Białystok
7.	2.27.5		Grzegorz Sadowski	50	Podlasie Białystok	12.07.1969 Zielona Góra
8.	2.27.80	1	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	17.06.1999 Białystok
9.	2.28.0		Szczepan Onichimiuk	54	Jagiellonia Białystok	02.08.1972 Białystok
10.	2.28.48	2	Krzysztof Zdancewicz	79	Czarni Olecko	30.05.1998 Suwałki

### 1,5 kilometra

1.	3.42.48	11	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	08.06.2010 Warszawa
2.	3.45.64	4s1	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	30.06.1991 Piła
3.	3.47.66	2	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	26.08.1995 Białystok
4.	3.50.4		Andrzej Malicki	60	Podlasie Białystok	06.08.1979 Spała
5.	3.50.76	5	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	17.06.1996 Białystok
6.	3.50.90	4	Sebastian Miller	76	Pojezierze Suwałki	18.06.1994 Warszawa
7.	3.51.7		Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	06.08.1979 Spała
8.	3.52.0		Szczepan Onichimiuk	54	Jagiellonia Białystok	29.07.1973 Warszawa
9.	3.52.2	10s2	Wojciech Kumiszczka	58	Podlasie Białystok	09.08.1977 Warszawa
10.	3.52.8		Marek Adamski	61	Pojezierze Suwałki	28.09.1980 Bydgoszcz

### 1 mila (1,609 km)

1.	4.15.03	3s1	Przemysław Bobrowski	80	Juvenia Białystok	09.05.1998 Suwałki
2.	4.17.47	6	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	20.06.2009 Postomino
3.	4.21.05	5s1	Tomasz Kalwajtys	79	Czarni Olecko	09.05.1998 Suwałki
4.	4.21.12	1	Tomasz Wawrzyn	79	Pojezierze Suwałki	10.05.1997 Suwałki
5.	4.22.05	6s1	Michał Smalec	81	Dystans Ełk	09.05.1998 Suwałki
6.	4.22.11	2	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	27.05.2006 Białystok
7.	4.24.42	2	Andrzej Kalinowski	78	Ekonomik Suwałki	10.05.1997 Suwałki

8.	4.24.80	3	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	27.05.2006 Białystok
9.	4.25.40	4	Adam Legumina	89	UKS Technik Augustów	27.05.2006 Białystok
10.	4.27.89	5	Przemysław Pucyk	88	Prefbet Łomża	27.05.2006 Białystok

### 2 kilometry

1.	5.21.06 (h)	2	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	15.01.1995 Warszawa
2.	5.26.70 (h)	7s1	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	28.01.2017 Spała
3.	5.30.34	2	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
4.	5.30.90 (h)	4	Tomasz Wawrzyn	79	Czarni Olecko	11.01.1998 Warszawa
5.	5.35.11 (h)		Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	13.01.1996 Warszawa
6.	5.36.29	3	Andrzej Skibicki	71	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
7.	5.36.37 (h)		Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	11.01.1998 Warszawa
8.	5.36.90	4	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	15.07.1990 Białystok
9.	5.37.61 (h)	4e1	Łukasz Truszkowski	88	Podlasie Białystok	20.01.2007 Warszawa
10.	5.37.77 (h)	3s1	Krzysztof Wasilewski	94	Podlasie Białystok	12.01.2013 Warszawa

### 3 kilometry

1.	8.16.2	2	Marek Karczewski	61	Podlasie Białystok	26.07.1979 Bydgoszcz
2.	8.17.4	3	Andrzej Malicki	60	Podlasie Białystok	18.06.1979 Warszawa
3.	8.19.4	5	Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	18.06.1979 Warszawa
4.	8.21.16	1s1	Damian Roszko	91	Podlasie Białystok	26.06.2010 Białystok
5.	8.23.62	3	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	11.06.1994 Warszawa
6.	8.24.22	8	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	16.06.1995 Warszawa
7.	8.24.8	6	Andrzej Radziewicz	55	Podlasie Białystok	22.06.1974 Warszawa
8.	8.24.81	2	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	07.08.1996 Bydgoszcz
9.	8.26.4		Szczepan Onichimiuk	54	Jagiellonia Białystok	11.10.1973 Warszawa
10.	8.27.3	3	Wojciech Kumiszczka	58	Podlasie Białystok	22.06.1977 Bydgoszcz

### 5 kilometrów, bieźnia

1.	14.30.4		Andrzej Malicki	60	Podlasie Białystok	15.09.1979 Zabrze
2.	14.31.1		Michał Murawka	60	Podlasie Białystok	15.09.1979 Zabrze
3.	14.34.8	2	Andrzej Radziewicz	55	Podlasie Białystok	24.08.1974 Warszawa
4.	14.39.89	16	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	14.07.1996 Sopot
5.	14.45.8	1	Zenon Poniatowski	54	Podlasie Białystok	05.10.1973 Kowno
6.	14.47.41		Roman Sacharczuk	65	Juvenia Białystok	20.05.1984 Sopot
7.	14.48.36	1	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	04.09.1982 Bydgoszcz
8.	14.48.6	1	Mirosław Białobłocki	55	Podlasie Białystok	17.10.1974 Kowno
9.	14.52.05	8s2	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	29.08.2000 Wrocław
10.	14.52.10	1	Piotr Rostkowski	72	Narew Łomża	21.09.1991 Białystok

### 5 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodników podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

1.	16.09	10	Paweł Bondaruk	06	Juvenia Białystok	09.09.2023 Białystok
2.	16.25	7	Ramzes Mosiej	99	Podlasie Białystok	16.09.2017 Białystok
3.	16.35	9	Rafał Rusiniak	93	Prefbet Łomża	23.09.2012 Warszawa
4.	17.02	10	Kacper Zaleski	01	Czarna Biał., niestowarz.	19.09.2020 Białystok
5.	17.23	12	Jakub Perkowski	99	Sokoły, niezrzeszony	22.09.2018 Białystok
6.	17.33	13	Tomasz Ławida	96	Nadaktywni Białystok	07.11.2015 Białystok
7.	17.40	19	Michał Sierocki	85	LO nr 2 Augustów	18.05.2002 Grajewo

8.	17.41	13	Szymon Koncewicz	01	Białystok, niestowarzysz.	21.09.2019 Białystok
9.	17.59	21 s5	Konrad Zaleski	07	Prefbet Łomża	05.11.2023 Warszawa
10.	18.11	9	Kamil Makowski	90	ZS nr 2 Grajewo	10.05.2008 Grajewo

#### Trasy nieregulaminowe

15.51	2	Rafał Rusiniak	93	Prefbet Łomża	13.05.2012 Warszawa
15.53	2	Ramzes Mosiej	99	Podlasie Białystok	11.11.2017 Białystok
16.18	7	Łukasz Karpiuk	98	Puszcza Hajnówka	11.11.2016 Białystok
16.33	3	Marek Rzemieniecki	99	Podlasie Białystok	11.11.2017 Białystok
17.19	8	Daniel Polak	97	Fasty, niestowarzyszony	15.05.2016 Białystok
17.25	1	Robert Brzozowski	97	Sprinter Siemiatycze	30.05.2015 Siemiatycze
17.42	2	Jacek Okuniewski	99	Gimn. nr 1 Siemiatycze	30.05.2015 Siemiatycze
17.58	7	Mateusz Danowski	99	Juvenia Białystok	30.06.2018 Kleosin
18.04	37	Dominik Zalewski	97	Białystok, niestowarzysz.	28.09.2014 Warszawa
18.10	3	Jakub Dmitruk	99	Gimn. nr 1 Siemiatycze	30.05.2015 Siemiatycze

#### 10 kilometrów, bieżnia

1.	32.07.45	4	Roman Sacharczuk	65	Juvenia Białystok	15.09.1984 Białystok
2.	32.12.12	9	Anatol Korpacz	59	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Grudziądz
3.	32.15.5	5	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
4.	32.24.4		Stanisław Polewko	57	Podlasie Białystok	02.09.1976 Białystok
5.	32.59.3	6	Roman Ostapczuk	58	Podlasie Białystok	10.09.1977 Łódź
6.	33.45.8		Mirosław Rudnik	58	Podlasie Białystok	02.09.1976 Białystok
7.	34.04.4	1	Grzegorz Peliksha	54	Juvenia Białystok	30.09.1973 Warszawa
8.	34.09.77		Dariusz Tomulewicz	77	Podlasie Białystok	07.09.1986 Białystok
9.	34.37.0		Jerzy Kołoszewski	66	Pojezierze Suwałki	23.09.1984 Białystok
10.	35.25.57		Marek Gałaszewski	64	Hańcza Suwałki	28.08.1982 Białystok

#### 10 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	32.23	3	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	10.11.2018 Nieporęt
2.	34.27	25	Rafał Rusiniak	93	Prefbet Łomża	07.10.2012 Warszawa
3.	34.39	8	Piotr Rutkowski	88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
4.	34.50	9	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	05.11.2005 Białystok
5.	35.08	11	Michał Smalec	81	UKS MOS Ełk	07.06.1997 Olecko
6.	35.34	17	Daniel Kuźbiel	92	Podlasie Białystok	06.11.2010 Białystok
7.	35.39	5	Mateusz Wielgus	98	Podlasie Białystok	08.05.2016 Gołdap
8.	35.55	3	Przemysław Pucyk	88	Prefbet Łomża	14.10.2007 Łomża
9.	36.05	5	Łukasz Klimiuk	04	Parkiet Hajnówka	25.09.2022 Suchowola
10.	36.13	15	Marek Olszyński	96	Juvenia Białystok	21.09.2014 Białystok

#### Trasy nieregulaminowe

33.15	3	Adam Wakuluk	88	Podlasie Białystok	04.11.2006 Białystok
34.46	3	Łukasz Karpiuk	98	Puszcza Hajnówka	06.08.2016 Kleszczewo

#### 15 kilometrów

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	59.47	25	Damian Świerdzewski	93	Maratonka Grajewo	04.07.2009 Ciechanów
----	-------	----	---------------------	----	-------------------	----------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

### Trasy nieregulaminowe

1.00.19	35	Krzysztof Wojnowski	93	Maratonka Grajewo	19.09.2010 Olsztyn
---------	----	---------------------	----	-------------------	--------------------

### Półmaraton (21,0975 km)

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	1.16.54	6	Damian Okuła	94	Juvenia Białystok	02.06.2013 Korycin
2.	1.17.58	5	Dariusz Cymek	76	Kalinowo, niestowarzysz.	08.10.1995 Łomża
3.	1.21.17	14	Mariusz Sieńkowski	85	UKS Technik Augustów	02.05.2004 Węgorzewo
4.	1.21.19		Kamil Wejsznejder	82	Podlasie Białystok	11.06.2000 Korycin
5.	1.21.39	14	Paweł Bibułowicz	90	Białystok, niestowarzysz.	15.06.2008 Korycin
6.	1.23.56	22	Daniel Kuźbiel	92	Podlasie Białystok	13.06.2010 Korycin
7.	1.25.51	20	Krystian Kalinowski	93	Białystok, niestowarzysz.	16.09.2012 Augustów
8.	1.26.31	28	Adam Supiński	91	Podlasie Białystok	13.06.2010 Korycin
9.	1.27.10	17	Łukasz Klepacki	88	Korycin, niestowarzysz.	10.06.2007 Korycin
10.	1.27.26	6	Paweł Grygo	76	Narew Łomża	08.10.1995 Łomża

### Trasy nieregulaminowe

1.25.33	25	Paweł Pleskowicz	87	RKB Hajnówka	20.05.2006 Hajnówka
---------	----	------------------	----	--------------	---------------------

### Maraton (42 km 195 km)

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	2.42.23	46	Andrzej Żukowski	67	Ełk, niestowarzyszony	28.09.1986 Warszawa
2.	2.55.31	101	Sławomir Halicki	62	Juvenia Białystok	14.09.1980 Warszawa
3.	2.57.58	84	Jarosław Łapiński	63	Juvenia Białystok	26.09.1982 Warszawa
4.	3.07.16	262	Sławko Grekow	67	Białystok, niestowarzysz.	28.09.1986 Warszawa
5.	3.08.36	214	Jarosław Dembiński	65	Grajewo, niestowarzysz.	25.09.1983 Warszawa
6.	3.11.03	144	Tomasz Sulewski	73	TKKF Chrobry Białystok	22.09.1991 Warszawa
7.	3.17.55	367	Krystian Kalinowski	93	Białystok, niestowarzysz.	30.09.2012 Warszawa
8.	3.18.29	352	Dariusz Prawdzik	64	Ełk, niestowarzyszony	14.09.1980 Warszawa
9.	3.20.22	421	Waldemar Fołtyński	64	Łomża, niestowarzysz.	25.09.1983 Warszawa
10.	3.22.36	298	Szymon Reszewicz	91	Łomża, niestowarzysz.	26.09.2010 Warszawa

### Trasy nieregulaminowe

2.52.18	146	Włodzimierz Łapiński	63	Juvenia Białystok	30.09.1979 Warszawa
2.54.19	162	Krzysztof Gregorczyk	62	Jagiellonia Białystok	30.09.1979 Warszawa
3.05.55	278	Stanisław Paukšta	60	Białystok, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa
3.10.45	334	Kazimierz Chodziutko	63	Białystok, niestowarzysz.	30.09.1979 Warszawa

### Bieg godzinny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w danym biegu.

1.	17.998	5	Andrzej Czerwiński	72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
2.	17.802	6	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	03.11.1991 Białystok
3.	17.010	2	Paweł Bibułowicz	90	Juvenia Białystok	04.10.2009 Białystok
4.	16.670	6	Kamil Szymaniak	90	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok
5.	16.543	3	Kamil Wejsznajder	82	Podlasie Białystok	05.11.2000 Białystok
6.	16.382	4	Władysław Bernacki	85	Juvenia Białystok	30.10.2004 Białystok
7.	16.051	9	Dariusz Kiszło	83	Podlasie Białystok	03.11.2002 Białystok
8.	15.975	10	Rafał Rusiniak	93	Prefbet Łomża	23.10.2011 Białystok
9.	15.920	4	Marek Olszyński	96	Juvenia Białystok	12.10.2014 Białystok



10.	15.850	8	Łukasz Samełko	90	Podlasie Białystok	05.10.2008 Białystok
-----	--------	---	----------------	----	--------------------	----------------------

**50 metrów przez płotki (wysokość plotków 106,7 cm), pomiar ręczny**  
**w okresie rozgrywania tej konkurencji była to wysokość plotków obowiązująca w kategorii Juniorów (U20)**

1.	8.0 (h)	3	Henryk Borowik	55	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
----	---------	---	----------------	----	--------------------	----------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

**60 metrów przez płotki (wysokość plotków 91,4 cm/rozstaw plotków 8.9 m\*), pomiar ręczny**  
**\*wysokość i rozstaw plotków obowiązujące w kategorii Młodzików (U16)**

1.	9.3 (h)	1	St. Półtorzecki	39	Zryw Białystok	03.03.1957 Olsztyn
2.	9.5 (h)	2	Jan Stawiński	38	Zryw Białystok	03.03.1957 Olsztyn

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

**60 metrów przez płotki (wysokość plotków 99,1 cm\*), pomiar elektroniczny**  
**\*wysokość plotków obowiązująca w kategorii Juniorów (U20)**

1.	7.94 (h)	1e1	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała
2.	7.96 (h)	3	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	29.01.2011 Spała
3.	8.05 (h)	4	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	12.02.2017 Toruń
4.	8.05 (h)	3	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	14.02.2021 Toruń
5.	8.10 (h)	2	Krzystian Siniło	00	UKS 19 Bojary Białystok	03.02.2019 Spała
6.	8.14 (h)	2	Kornel Kuczyński	95	UKS 19 Bojary Białystok	25.01.2014 Spała
7.	8.17 (h)	1	Tomasz Urbanowicz	91	Podlasie Białystok	17.01.2010 Białystok
8.	8.17 (h)	3e1	Paweł Mieziątko	03	UKS Czwórka Białystok	13.02.2022 Rzeszów
9.	8.19 (h)	w	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	11.02.2024 Wrocław
10.	8.22 (h)	1	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	15.01.2006 Warszawa

**60 metrów przez płotki (wysokość plotków 106,7 cm\*), pomiar elektroniczny**  
**\*wysokość plotków obowiązująca w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**

1.	8.41 (h)	w	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	02.02.1980 Warszawa
2.	8.45 (h)	4	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	24.01.1998 Spała
3.	8.50 (h)	5	Michał Sadłowski	73	Podlasie Białystok	26.01.1992 Spała
4.	8.54 (h)	2	Adrian Tomaszewski	86	UKS 19 Bojary Białystok	23.01.2005 Warszawa
5.	8.55 (h)		Mariusz Grygorczyk	82	UKS KoLa 44 Białystok	13.02.2001 Warszawa
6.	8.56 (h)	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	11.01.1987 Warszawa
7.	8.83 (h)	1	Adam Orłowski	86	Słoneczny Stok Białystok	09.01.2005 Warszawa
8.	8.58 (h)	7	Jacek Sawicki	78	Juvenia Białystok	27.01.1996 Spała
9.	8.58 (h)	1	Paweł Denkiewicz	86	Podlasie Białystok	14.02.2004 Białystok
10.	8.82 (h)		Tomasz Jegliński	79	Czarni Olecko	18.01.1998 Warszawa

**110 metrów przez płotki (wysokość plotków 91,4 cm/rozstaw plotków 8.9 m\*), pomiar ręczny**  
**\*wysokość i rozstaw plotków obowiązujące w kategorii Młodzików (U16)**

1.	15.2	1s1	Jarosław Suproń	62	Jagiellonia Białystok	25.09.1977 Białystok
2.	15.3		Jan Stawiński	38	Zryw Białystok	1957
3.	15.3		Krzysztof Maksymowicz	47	Juvenia Białystok	29.07.1962 Warszawa
4.	15.7		Stefan Półtorzecki	39	Zryw Białystok	1956
5.	15.7		Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	1974

6.	15.8		Józef Borecki	42	Żak Łapy	1959
7.	16.0		Krzysztof Jastrzębski	46	Juvenia Białystok	29.07.1962 Warszawa
8.	16.0	2s1	Jarosław Polech	62	Juvenia Białystok	25.09.1977 Białystok
9.	16.0		Robert Kacprzak	69	Podlasie Białystok	1984
10.	16.4		Kazimierz Zalewski	48	MKS Łapy	27.05.1964 Łapy

**110 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm/rozstaw płotków 9.14 m\*), pomiar ręczny**  
**\*wysokość i rozstaw płotków obowiązujące w kategorii Juniorów Młodszych (U18)**

1.	15.1	3e1	Kamil Kryński	87	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
2.	15.4	4e1	Karol Kamiński	87	UKS 19 Bojary Białystok	03.10.2004 Białystok
3.	15.8	5e1	Paweł Tworek	86	Słoneczny Stok Białystok	03.10.2004 Białystok

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 3 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

**110 metrów przez płotki (wysokość płotków 99,1 cm\*), pomiar elektroniczny**  
**\*wysokość płotków obowiązująca w kategorii Juniorów (U20)**

1.	14.01	2e1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	11.06.2011 Warszawa
2.	14.04	3	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	09.07.2017 Toruń
3.	14.22	1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	05.06.2021 Słubice
4.	14.24	1	Paweł Mieziako	03	UKS Czwórka Białystok	22.05.2022 Warszawa
5.	14.27	2	Michał Korzeniecki	91	UKS 19 Bojary Białystok	28.06.2010 Białystok
6.	14.27	2	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	30.06.2015 Biała Podlaska
7.	14.27	5	Krzystian Siniło	00	UKS 19 Bojary Białystok	14.06.2019 Szczecinek
8.	14.41	3e2	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	26.06.2011 Toruń
9.	14.42	3e1	Kornel Kuczyński	95	UKS 19 Bojary Białystok	30.06.2014 Toruń
10.	14.43	1	Adam Korol	96	UKS 19 Bojary Białystok	14.06.2014 Łódź

Z wiatrem

13.99 (+2,9)	1e4	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	26.06.2011 Toruń
14.06 (+2,8)	3	Paweł Suproń	96	Podlasie Białystok	30.06.2014 Toruń

**110 metrów przez płotki (wysokość płotków 100,0 cm\*), pomiar ręczny**  
**\*wysokość płotków obowiązująca do 2002 roku w kategorii Juniorów Młodszych (U18)**

1.	13.9	1	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	10.10.1997 Grodno
2.	14.5		Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań
3.	15.0		Jarosław Polech	62	Juvenia Białystok	12.05.1979 Białystok
4.	15.0	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	28.08.1985 Grudziądz
5.	15.4		Kazimierz Borkowski	43	Jagiellonia Białystok	16.09.1962 Białystok
6.	15.4		Robert Słowikowski	62	Juvenia Białystok	28.08.1979 Poznań
7.	15.4	pk	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	27.09.1981 Białystok
8.	15.5	3	Sławomir Sadowski	53	Juvenia Białystok	15.08.1970 Rzeszów
9.	15.6	1	Edward Łapiński	60	Juvenia Białystok	16.06.1977 Białystok
10.	15.8		Józef Borecki	42	Żak Łapy	1960

**110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm\*), pomiar elektroniczny**  
**\*wysokość płotków obowiązująca w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**

1.	14.46	3	Bartłomiej Grochowski	80	Juvenia Białystok	16.08.1998 Budapeszt
2.	14.61	el	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	16.08.1980 Poznań
3.	14.83	2	Artur Dakowicz	98	Podlasie Białystok	23.09.2017 Ostróda
4.	14.85	7e2	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	13.08.2011 Bydgoszcz
5.	14.88	1	Adrian Tomaszewski	86	UKS 19 Bojary Białystok	18.06.2005 Białystok

6.	15.15	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	28.08.1986 Białystok
7.	15.20	1	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	01.10.2005 Białystok
8.	15.22	4	Krzysztof Bochenko	81	Hańcza Suwałki	03.06.2000 Stargard Szcz.
9.	15.31	5	Tomasz Kopko	82	Podlasie Białystok	03.06.2000 Stargard Szcz.
10.	15.41	1	Waldemar Szymanek	63	Hańcza Suwałki	26.06.1982 Białystok

Z wiatrem

14.77 (+3,1)	1	Adrian Tomaszewski	86	UKS 19 Bojary Białystok	10.06.2006 Białystok
15.12 (+3,1)	2	Tadeusz Hyży	88	UKS 19 Bojary Białystok	10.06.2006 Białystok
15.31 (+3,8)	2	Marcin Stachelek	79	Czarni Olecko	06.06.1998 Warszawa

**110 metrów przez płotki (wysokość płotków 106,7 cm\*), pomiar ręczny**  
**\*wysokość płotków obowiązująca w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**

1.	14.7	1	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	25.05.1980 Bydgoszcz
2.	14.8	3	Zbigniew Hillo	50	Jagiellonia Białystok	02.09.1969 Wrocław
3.	15.0	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	17.09.1983 Białystok
4.	15.1		Marek Guszczyn	68	Jagiellonia Białystok	16.07.1987 Sopot
5.	15.3		Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	06.09.1980 Białystok
6.	15.3		Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	04.05.1987 Białystok
7.	15.4	1	Jerzy Kiszkiel	43	Jagiellonia Białystok	02.06.1962 Białystok
8.	15.4		Waldemar Szymanek	63	Hańcza Suwałki	20.09.1981 Sopot
9.	15.5	2	Kazimierz Borkowski	43	Jagiellonia Białystok	02.06.1962 Białystok
10.	15.5	1	Edward Łapiński	60	Juvenia Białystok	02.06.1979 Białystok

**200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny**

1.	25.19		Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	16.09.1982 Białystok
2.	26.29	1s1	Kornel Rybacki	03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin
3.	27.16	1s1	Daniel Kachnowski	01	Salos Suwałki	23.05.2017 Suwałki
4.	27.20	1	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok
5.	27.25	1s1	Dawid Gawroński	02	PG Wizna	26.05.2018 Białystok
6.	27.28	1s1	Jakub Kaliszewski	00	Podlasie Białystok	04.06.2016 Białystok
7.	27.39	3s5	Szymon Pietraszko	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
8.	27.52	1s1	Dawid Włodkowski	01	Narew Łomża	10.09.2016 Zamość
9.	27.60	2s1	Krzysztof Siniło	00	UKS 19 Bojary Białystok	04.06.2016 Białystok
10.	27.68	2s3	Paweł Gulbierz	04	Hańcza Suwałki	21.09.2019 Tarnów

**200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny**

1.	23.8	2s1	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	08.09.1981 Białystok
2.	25.4	2	Zbigniew Hillo	50	Jagiellonia Białystok	21.07.1968 Olsztyn
3.	26.0		Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	15.10.1970 Białystok
4.	26.3		Jerzy Kiszkiel	43	Jagiellonia Białystok	29.07.1962 Spała
5.	26.7	3	Jerzy Barszcz	40	AZS Białystok	13.09.1959 Białystok
6.	26.7	2	Józef Borecki	42	Żak Łapy	04.09.1960 Białystok
7.	26.8	4	Zbigniew Brański	42	Juvenia Białystok	13.09.1959 Białystok
8.	27.0		Edward Szymborski	48	Juvenia Białystok	08.1965 Olsztyn
9.	27.1		Ryszard Czepułkowski	43	MKS Elk	16.09.1962 Szczecin
10.	27.1	1	Ireneusz Kutylowski	50	Podlasie Białystok	04.06.1967 Białystok

**400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar elektroniczny**

1.	52.27	2	Marcin Jabłoński	94	UKS 19 Bojary Białystok	04.07.2013 Kraków
2.	52.73	1	Robert Kraszewski	78	Podlasie Białystok	21.09.1996 Białystok
3.	52.93	1	Damian Czykier	92	Podlasie Białystok	24.09.2011 Częstochowa

4.	53.12	1	Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	28.05.1983 Białystok
5.	53.15	4	Szymon Birt	96	Hańcza Suwałki	29.06.2014 Toruń
6.	53.61	3	Bartosz Paszkiewicz	85	Hańcza Suwałki	27.06.2004 Białystok
7.	53.81	1e3	Piotr Sulima	86	Podlasie Białystok	05.07.2005 Bydgoszcz
8.	53.86	4e2	Rafał Łaguna	96	Juvenia Białystok	28.06.2014 Toruń
9.	54.22	2	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	26.06.1980 Poznań
10.	54.56		Piotr Żochowski	70	Juvenia Białystok	11.06.1988 Białystok

#### 400 metrów przez płotki (wysokość płotków 91,4 cm), pomiar ręczny

1.	54.8		Mirosław Stanisławiuk	55	Jagiellonia Białystok	23.08.1974 Warszawa
2.	54.8	1	Andrzej Łukasiuk	56	Juvenia Białystok	15.09.1974 Białystok
3.	54.8	1	Jarosław Suproń	62	Juvenia Białystok	06.09.1980 Białystok
4.	54.8		Jarosław Dźwigaj	64	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
5.	55.6	3	Włodzimierz Nikolajuk	52	Podlasie Białystok	02.10.1971 Białystok
6.	55.6	1	Robert Kraszewski	66	Podlasie Białystok	26.05.1985 Białystok
7.	55.7	2	Piotr Żochowski	70	Juvenia Białystok	28.05.1988 Białystok
8.	55.8	1	Ryszard Kraśnicki	53	Juvenia Białystok	08.06.1972 Białystok
9.	56.1	3	Lech Grodzki	52	Podlasie Białystok	29.07.1971 Wilno
10.	56.2		Henryk Borowik	55	Podlasie Białystok	15.09.1974 Białystok

#### 1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)

1.	4.18.88	4	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
2.	4.19.8	1	Józef Miller	48	Podlasie Białystok	29.07.1967 Kraków
3.	4.20.3	1	Jan Hołownia	38	Jagiellonia Białystok	11.10.1957 Spała
4.	4.22.7	6	Stanisław Osiecki	48	Jagiellonia Białystok	14.07.1967 Olsztyn
5.	4.23.17	1	Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	31.05.1986 Białystok
6.	4.24.5	2	Bolesław Linda	38	AZS Białystok	18.08.1957 Cluj
7.	4.24.76		Włodzimierz Łapiński	63	Juvenia Białystok	23.09.1980 Łódź
8.	4.25.82	1	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	03.06.1995 Białystok
9.	4.26.31	6	Mariusz Kamiński	67	Juvenia Białystok	11.07.1984 Poznań
10.	4.27.3	4	Marian Drągiewicz	55	Juvenia Białystok	31.07.1972 Warszawa

#### 2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)

1.	5.45.38	1	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	21.09.1996 Białystok
2.	5.46.38	2	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	12.08.1997 Poznań
3.	5.47.44	4	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	21.07.1982 Poznań
4.	5.47.89	2	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	15.07.1995 Kraków
5.	5.48.03	1	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	17.09.1994 Suwałki
6.	5.48.71	3	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	28.08.2000 Wrocław
7.	5.49.40	3s2	Jan Maciejuk	72	Jagiellonia Białystok	25.07.1991 Zabrze
8.	5.49.98	2	Tadeusz Dubiło	69	Podlasie Białystok	30.07.1988 Rzeszów
9.	5.50.2	1	Wojciech Kumiszczka	58	Podlasie Białystok	03.07.1977 Białystok
10.	5.53.77	1	Rafał Pogorzelski	99	Prebet Łomża	27.06.2016 Łomża

#### 3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 91,4 cm)

1.	8.50.49	8	Radosław Świć	76	Podlasie Białystok	18.06.1995 Białogard
2.	8.59.63	1	Cezary Wysocki	63	Juvenia Białystok	28.08.1982 Białystok
3.	9.06.75	1s1	Maciej Bielawiec	94	Podlasie Białystok	23.06.2012 Białystok
4.	9.07.08	4	Andrzej Walicki	76	Pojezierze Suwałki	03.09.1995 Biała Podlaska
5.	9.09.42	6	Tomasz Bagiński	77	Podlasie Białystok	28.06.1996 Stargard Szcz.
6.	9.10.23	6	Sylwester Hryniewicki	81	Podlasie Białystok	17.06.2000 Biała Podlaska

7.	9.12.89	7	Tomasz Dąbrowski	78	Podlasie Białystok	13.09.1997 Wrocław
8.	9.13.96		Andrzej Opanowski	70	Hańcza Suwałki	24.06.1989 Białystok
9.	9.14.24	6	Rafał Pogorzelski	99	Prefbet Łomża	20.07.2018 Lublin
10.	9.15.58	5	Łukasz Truskowski	88	Podlasie Białystok	08.07.2006 Słupsk

### Skok wzwyż

1.	2.16	1	Damian Nowicki	95	Podlasie Białystok	07.06.2014 Biała Podlaska
2.	2.15	1	Jakub Moskal	98	Podlasie Białystok	03.06.2017 Opole
3.	2.15	1	Łukasz Mróz	87	Podlasie Białystok	09.07.2006 Słupsk
4.	2.15	1	Piotr Sawczyński	94	Podlasie Białystok	05.07.2013 Kraków
5.	2.15	3	Sebastian Moszczyński	03	Podlasie Białystok	20.06.2021 Chorzów
6.	2.14	3	Kamil Barszczewski	83	Juvenia Białystok	30.06.2002 Bielsko-Biała
7.	2.10	1	Andrzej Rytelewski	68	Zorza Łomża	01.05.1987 Białystok
8.	2.10	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	04.07.1987 Zabrze
9.	2.10 (h)	2	Dariusz Kierul	78	Juvenia Białystok	24.01.1997 Spała
10.	2.10	1	Piotr Milewski	91	Podlasie Białystok	19.09.2009 Tuzla

### Skok w dal

1.	7.47	1	Andrzej Klimaszewski	60	Juvenia Białystok	04.09.1977 Lublin
2.	7.45	1	Tomasz Sadokierski	83	Podlasie Białystok	22.09.2001 Rennes
3.	7.41	2	Tomasz Łodko	52	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
4.	7.41	5	Piotr Krzyżanowski	86	Narew Łomża	05.07.2005 Bydgoszcz
5.	7.40	2	Mirosław Nowiński	78	Podlasie Białystok	30.08.1997 Siedlce
6.	7.38 (h)	2	Dominik Mieczkowski	00	Narew Łomża	03.02.2019 Aleksandrów Ł.
7.	7.34	1	Bartosz Chojnowski	97	Podlasie Białystok	03.05.2016 Białystok
8.	7.33	2	Maciej Bogdan	66	Zorza Łomża	28.07.1985 Rzeszów
9.	7.33	3	Paweł Świdorski	83	Podlasie Białystok	29.06.2002 Bielsko-Biała
10.	7.27		Wiesław Kaczmarz	52	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok

### Skok o tyczce

1.	4.30	w	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	05.07.1987 Zabrze
2.	4.20	w	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	24.08.1978 Wałbrzych
3.	4.10	w	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	20.05.1979 Spała
4.	4.00	1	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	03.09.2011 Białystok
5.	3.95	2	Andrzej Żyrczuk	75	Podlasie Białystok	12.06.1992 Bielsk Podlaski
6.	3.92	1	Jerzy Dudko	51	Juvenia Białystok	14.06.1970 Białystok
7.	3.90		Andrzej Smoczek	57	Juvenia Białystok	03.09.1976 Białystok
8.	3.90	w	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	28.06.1981 Białystok
9.	3.80	1	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	24.05.1987 Białystok
10.	3.75	1	Henryk Dawidowicz	44	Juvenia Białystok	23.06.1963 Białystok

### Trójskok

1.	15.34	3	Wojciech Jarymowicz	85	Podlasie Białystok	27.06.2004 Białystok
2.	15.29	1	Wojciech Szwarec	68	Zorza Łomża	20.09.1986 Białystok
3.	15.15	2	Adrian Wiśniewski	88	Narew Łomża	20.05.2007 Warszawa
4.	14.96	2	Walenty Grygoruk	62	Jagiellonia Białystok	13.09.1981 Białystok
5.	14.94	1	Piotr Mańczuk	98	UKS Czwórka Białystok	10.06.2017 Łomża
6.	14.85	1	Krzysztof Bandoch	90	Podlasie Białystok	04.10.2008 Białystok
7.	14.84	6	Leszek Majka	70	Podlasie Białystok	27.08.1989 Białystok
8.	14.84	3	Waldemar Kwiatkowski	77	Podlasie Białystok	08.08.1996 Bydgoszcz
9.	14.83	1	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	02.06.1979 Białystok

10.	14.82	3	Sławomir Kulmaczewski	68	Jagiellonia Białystok	01.08.1987 Biała Podlaska
-----	-------	---	-----------------------	----	-----------------------	---------------------------

**Pchnięcie kulą (waga 5 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorów Młodszych (U18)**

1.	20.25	1	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	30.09.2000 Białystok
2.	19.58	1	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	29.05.2011 Białystok
3.	19.28	1	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	26.08.2004 Spała
4.	19.01	3	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	26.07.2006 Łódź
5.	18.53 (h)	1	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	24.01.1999 Spała
6.	18.17	1	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	28.08.2020 Ciechanów
7.	18.03 (h)	1	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	16.02.2003 Supraśl
8.	18.03	1	Paweł Kryszyn	03	UKS Technik Augustów	10.10.2020 Białystok
9.	17.95	4	Michał Lićwinko	87	Podlasie Białystok	24.07.2004 Zielona Góra
10.	17.90	1	Andrzej Ugniewski	41	MKS Łomża	27.04.1959 Łomża

**Pchnięcie kulą (waga 6 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorów (U20)**

1.	19.08	1	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	04.06.2013 Białystok
2.	18.97 (h)	2	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	28.01.2005 Spała
3.	18.54	1	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	21.06.2008 Białystok
4.	18.41	1	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
5.	18.18	2	Michał Lićwinko	87	Podlasie Białystok	09.09.2006 Białystok
6.	17.97	1	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	08.05.2022 Olecko
7.	17.78	1	Tomasz Sygit	90	Podlasie Białystok	06.06.2009 Białystok
8.	17.77	el	Wojciech Kozłowski	90	Podlasie Białystok	01.08.2008 Toruń
9.	17.68	3	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	03.05.2005 Białystok
10.	17.24	el	Paweł Kryszyn	03	UKS Technik Augustów	07.07.2022 Radom

**Pchnięcie kulą (waga 6,25 kg), sprzęt obowiązujący w latach: 1988 – 1998 i 2000 – 2001 w kategorii Juniorów Młodszych (U18)**

1.	18.41	1	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	01.09.2000 Białystok
2.	16.22	2	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	19.09.1998 Białystok
3.	16.16	2	Piotr Siwek	79	Juvenia Białystok	11.08.1996 Bydgoszcz
4.	15.75	4	Tomasz Lulko	81	Podlasie Białystok	19.09.1998 Białystok
5.	14.85	3	Krzysztof Paluch	81	Hańcza Suwałki	18.07.1998 Wrocław
6.	14.68	2	Patryk Żukowski	84	Podlasie Białystok	08.09.2001 Bydgoszcz
7.	14.62	1	Mariusz Piszczatowski	81	Narew Łomża	02.10.1998 Przasnysz
8.	14.43	1	Mariusz Roszkowski	75	Podlasie Białystok	24.09.1994 Białystok
9.	14.10	1	Adam Wojtecki	78	Podlasie Białystok	03.05.1995 Białystok
10.	14.01	1	Piotr Oskaldowicz	80	Juvenia Białystok	27.09.1997 Bielsk Podlaski

**Pchnięcie kulą (waga 7,26 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**

1.	18.18	6	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	07.06.2001 Warszawa
2.	16.97	6	Artur Gorlewski	94	Podlasie Białystok	25.05.2013 Białystok
3.	16.75	3	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	03.05.2006 Białystok
4.	16.63 (h)	1	Radosław Olszewski	82	Podlasie Białystok	13.01.2001 Białystok
5.	16.34	5	Michał Lićwinko	87	Podlasie Białystok	02.09.2006 Wrocław
6.	16.19	3	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	03.05.2007 Wrocław
7.	15.60 (h)	1	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	12.12.2021 Białystok
8.	15.59		Adam Trusiewicz	68	Juvenia Białystok	17.06.1987 Białystok
9.	15.48	4	Marcin Budnik	86	Podlasie Białystok	03.05.2005 Białystok
10.	15.46		Eugeniusz Bałło	60	Jagiellonia Białystok	16.08.1978 Białystok

**Rzut dyskiem (waga 1,5 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorów Młodszych (U18)**

1.	60.27	1	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	25.08.2006 Siedlce
2.	58.75	2	Krzysztof Krzywosz	83	Podlasie Białystok	02.09.2000 Białystok
3.	56.26	4	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	14.07.2005 Marrakesz
4.	54.75	2	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	29.08.2020 Ciechanów
5.	54.31	2	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	25.07.2004 Zielona Góra
6.	53.08	pk	Robert Snarski	68	Jagiellonia Białystok	09.06.1985 Białystok
7.	52.64	1	Mariusz Gurzęda	59	Juvenia Białystok	13.05.1978 Wilno
8.	52.54	1	Szymon Łazarski	02	UKS Technik Augustów	30.05.2019 Białystok
9.	52.48	1	Patryk Łabieniec	94	Podlasie Białystok	24.09.2011 Częstochowa
10.	52.38	1	Tadeusz Rutkowski	82	Podlasie Białystok	12.06.1999 Spała

**Rzut dyskiem (waga 1,75 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorów (U20)**

1.	57.24	1	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	03.06.2007 Białystok
2.	57.10	1	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	03.08.2008 Toruń
3.	55.22	1	Patryk Łabieniec	94	Podlasie Białystok	08.06.2013 Słubice
4.	54.64	1	Łukasz Barszczewski	92	Hańcza Suwałki	03.05.2011 Białystok
5.	54.13	2	Radosław Starak	03	Podlasie Białystok	15.06.2022 Białystok
6.	53.58	2	Daniel Staniszewski	86	Narew Łomża	13.06.2004 Słubice
7.	52.51	6	Kamil Krysiuk	88	Podlasie Białystok	28.06.2007 Biała Podlaska
8.	51.19	1	Paweł Kryszyn	03	UKS Technik Augustów	20.06.2021 Białystok
9.	50.78	1	Grzegorz Gutowski	84	Narew Łomża	18.05.2003 Białystok
10.	50.34	2	Piotr Radziwon	87	Podlasie Białystok	10.06.2006 Białystok

**Rzut dyskiem (waga 2 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**

1.	53.08	5	Tadeusz Rutkowski	82	Podlasie Białystok	02.06.2001 Biała Podlaska
2.	53.08	1	Przemysław Czajkowski	88	Podlasie Białystok	29.09.2007 Białystok
3.	52.00	1	Leszek Kozłowski	64	Juvenia Białystok	25.06.1983 Białystok
4.	51.52	1	Robert Snarski	68	Jagiellonia Białystok	20.06.1987 Warszawa
5.	50.72	1	Grzegorz Ejmont	70	Jagiellonia Białystok	24.06.1989 Białystok
6.	50.65	8	Mateusz Suchocki	89	Podlasie Białystok	31.05.2008 Biała Podlaska
7.	50.50	3	Jarosław Ejmont	66	Jagiellonia Białystok	10.08.1985 Łódź
8.	50.38		Krzysztof Choromański	63	Juvenia Białystok	28.08.1982 Białystok
9.	50.14	1	Mariusz Gurzęda	59	Juvenia Białystok	01.10.1978 Białystok
10.	49.49	1	Daniel Staniszewski	86	Narew Łomża	22.05.2004 Warszawa

**Rzut młotem (waga 6 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorów (U20)**

1.	70.27	1	Sebastian Dobkowski	93	Prefbet Łomża	22.05.2011 Warszawa
2.	62.17	1	Damian Wesołowski	89	Podlasie Białystok	20.09.2008 Nivelles
3.	60.68	1	Andrzej Gołaszewski	69	Juvenia Białystok	21.05.1986 Białystok
4.	60.66	1	Wojciech Nowicki	89	Podlasie Białystok	04.10.2008 Białystok
5.	59.34	el	Łukasz Czajkowski	97	Atletic Białystok	01.07.2016 Suwałki
6.	56.88	2	Krzysztof Polubicki	69	Juvenia Białystok	20.08.1986 Spała
7.	55.73	1	Paweł Roszkowski	96	Prefbet Łomża	15.09.2013 Warszawa
8.	55.13	2	Paweł Radziszewski	91	Podlasie Białystok	03.10.2009 Białystok
9.	54.81	1	Kamil Jurgilewicz	87	Podlasie Białystok	21.05.2005 Częstochowa
10.	54.62	el	Michał Orzeł	97	Atletic Białystok	01.07.2016 Suwałki

**Rzut młotem (waga 7,26 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**

1.	62.29	4	Sebastian Dobkowski	93	Podlasie Białystok	03.05.2012 Białystok
2.	58.96	1	Andrzej Gołaszewski	69	Juvenia Białystok	19.09.1987 Zielona Góra

3.	56.88	1	Robert Dźwigaj	66	Jagiellonia Białystok	21.09.1985 Białystok
4.	55.98	2	Ryszard Ptaszyński	63	Juvenia Białystok	04.09.1982 Bydgoszcz
5.	55.72	6	Damian Wesołowski	89	Podlasie Białystok	06.09.2008 Zamość
6.	55.71	7	Wojciech Nowicki	89	Podlasie Białystok	06.09.2008 Zamość
7.	54.36	1	Andrzej Truszkowski	68	Jagiellonia Białystok	19.09.1987 Białystok
8.	53.82		Krzysztof Polubicki	69	Juvenia Białystok	13.07.1988 Białystok
9.	53.50	1	Janusz Olszyński	70	Juvenia Białystok	23.09.1989 Białystok
10.	51.92	2	Krzysztof Truszkowski	73	Jagiellonia Białystok	03.05.1991 Białystok

**Rzut oszczepem (waga 700 g), nowy typ,  
sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorów Młodszych (U18)**

1.	76.39	1	Mateusz Strzeszewski	97	Podlasie Białystok	01.06.2014 Baku
2.	74.52	1	Marcin Czajkowski	85	Podlasie Białystok	27.09.2003 Białystok
3.	73.97	1	Oskar Trejgo	00	Podlasie Białystok	28.05.2017 Biała Podlaska
4.	73.72	1	Krzysztof Szalecki	91	Podlasie Białystok	26.08.2008 Bydgoszcz
5.	71.18	1	Mateusz Ruschewski	90	Podlasie Białystok	27.05.2007 Białystok
6.	70.51	1	Mateusz Poniatowski	92	Hańcza Suwałki	06.06.2009 Biała Podlaska
7.	70.20	el	Marcin Balun	95	Podlasie Białystok	20.07.2012 Kraków
8.	69.95	1	Cezary Hołubowicz	88	Hańcza Suwałki	10.09.2005 Białystok
9.	69.71	1	Tomasz Waśkowski	84	Hańcza Suwałki	08.09.2001 Białystok
10.	68.74	1	Marcin Szymański	86	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok

**Rzut oszczepem (waga 800 g), nowy typ, sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorów (U20)**

1.	73.56	2	Mateusz Strzeszewski	97	Podlasie Białystok	03.05.2015 Białystok
2.	72.34	5	Krzysztof Szalecki	91	Podlasie Białystok	17.09.2010 Kołobrzeg
3.	72.13	7	Hubert Chmielak	89	Hańcza Suwałki	05.07.2008 Szczecin
4.	71.03	3	Oskar Trejgo	00	Podlasie Białystok	16.06.2018 Vyskov
5.	70.61	2	Mateusz Ruschewski	90	Podlasie Białystok	02.06.2007 Biała Podlaska
6.	70.48	3	Maciej Śniatkowski	94	Hańcza Suwałki	03.05.2013 Białystok
7.	69.52	2	Cezary Hołubowicz	88	Hańcza Suwałki	08.07.2006 Słupsk
8.	69.43	1	Marcin Szymański	86	Podlasie Białystok	22.04.2004 Białystok
9.	68.21	2	Marcin Czajkowski	85	Podlasie Białystok	28.09.2002 Białystok
10.	68.10	3	Marcin Kotuk	93	Podlasie Białystok	23.06.2012 Białystok

**Rzut oszczepem (waga 800 g), stary typ**

1.	79.12	1	Władysław Nikiciuk	40	Jagiellonia Białystok	12.07.1959 Kraków
2.	74.36	1	Eugeniusz Klin	60	Podlasie Białystok	16.06.1979 Bielefeld
3.	69.12		Mieczysław Korzeniewski	55	Juvenia Białystok	24.09.1974 Białystok
4.	68.38		Krzysztof Pyzłak	55	Juvenia Białystok	23.10.1974 Białystok
5.	68.08	1	Zygmunt Urban	65	Juvenia Białystok	16.06.1984 Warszawa
6.	67.40	1	Jerzy Hryniewicz	58	Podlasie Białystok	06.05.1976 Łapy
7.	67.12	2	Mieczysław Domin	59	Pojezierze Suwałki	17.09.1978 Otwock
8.	66.70	1	Tomasz Wojna	65	Podlasie Białystok	17.09.1983 Białystok
9.	66.48		Kazimierz Laskowski	45	Jagiellonia Białystok	11.07.1964 Białystok
10.	66.26	1	Adam Kossakowski	68	Zorza Łomża	29.08.1986 Białystok

**Pięciobój A**

(skok w dal – rzut oszczepem 800 g – 200 m – rzut dyskiem 2 kg – 1,5 km)

1.	3103 pkt	1	Edward Luckhaus	10	ZMW Białystok	29.09.1929 Białystok
2.	2210 pkt	3	Jerzy Kozłowski	16	Jagiellonia Białystok	25.08.1935 Białystok



W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój B, sprzęt obowiązujący\* w kategorii Juniorów (U20)**  
(100 m – skok wzwyż – pchnięcie kulą 6 kg\* – skok w dal – 400 m)

1.	3065 pkt	2	Zenon Siergiejewicz	35	Ogniwo Białystok	26.06.1954 Poznań
----	----------	---	---------------------	----	------------------	-------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój B, sprzęt obowiązujący\* w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**  
(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg\* – skok wzwyż – 400 m)

1.	2446 pkt	12	Jerzy Wiensko	33	Ogniwo Białystok	27.07.1952 Grudziądz
----	----------	----	---------------	----	------------------	----------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

**Pięciobój C, sprzęt obowiązujący\* w kategorii Juniorów (U20)**  
(100 m – skok wzwyż – pchnięcie kulą 6 kg\* – skok w dal – rzut oszczepem)

1.	3491 pkt	1	Tadeusz Tymiański	40	Żak Łapy	1958
----	----------	---	-------------------	----	----------	------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

**Siedmiobój halowy, sprzęt obowiązujący\* w kategorii Juniorów (U20)**  
(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg\* – skok wzwyż;  
II dzień: 60 m ppl wysokość płotków 99,1 cm\* – skok o tyczce – 1 km)

1.	4873 pkt	4	Jakub Jeniec	06	UKS Czwórka Białystok	10-11.02.2024 Wrocław
2.	4408 pkt	13	Maciej Pietras	01	Hańcza Suwałki	26-27.01.2019 Cardiff
3.	4342 pkt	8	Kamil Czeremcha	91	UKS Czwórka Białystok	21-22.01.2010 Spała

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 3 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

**Siedmiobój halowy, sprzęt obowiązujący\* w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów**  
(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg\* – skok wzwyż;  
II dzień: 60 m ppl wysokość płotków 106,7 cm\* – skok o tyczce – 1 km)

1.	5117 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa
2.	4775 pkt	3	Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	18 – 19.03.1978 Warszawa
3.	4564 pkt	4	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	27 – 28.02.1982 Warszawa
4.	4485 pkt	3	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	19 – 20.02.1983 Warszawa
5.	4341 pkt	7	Karol Lutyński	79	Hańcza Suwałki	07 – 08.02.1998 Spała

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

**Ośmiobój halowy**

(I dzień: 60 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg – skok wzwyż;  
II dzień: 60 m ppł wysokość płotków 106,7 cm – skok o tyczce – 1 km – 400 m)

1.	5864 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa
2.	4732 pkt	7	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	31.01 – 01.02.1987 Warszawa

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 2 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

#### Dziesięciobój, sprzęt obowiązujący\* w kategorii Juniorów (U20)

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 6 kg\* – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 99,1 cm\* – rzut dyskiem 1,75 kg\* – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

1.	6973 pkt	1	Rafał Borowik	92	Podlasie Białystok	18-19.06.2011 Warszawa
2.	5209 pkt	1	Kamil Czeremcha	91	UKS Czwórka Białystok	16-17.05.2009 Białystok
3.	4297 pkt	2	Hubert Fiszer	90	UKS Czwórka Białystok	16-17.05.2009 Białystok
4.	4045 pkt	3	Artur Buczyński	90	UKS Czwórka Białystok	16-17.05.2009 Białystok
5.	3813 pkt	7	Szymon Półtorak	98	UKS Czwórka Białystok	14-15.05.2016 Warszawa

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 5 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

#### Dziesięciobój, sprzęt obowiązujący\* w kategoriach: Młodzieżowej (U23) i Seniorów

(I dzień: 100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 7,26 kg\* – skok wzwyż – 400 m;

II dzień: 110 m ppł wysokość płotków 106,7 cm\* – rzut dyskiem 2 kg\* – skok o tyczce – rzut oszczepem 800 g – 1,5 km)

1.	7301 pkt	1	Krzysztof Wojszko	68	Juvenia Białystok	04-05.07.1987 Zabrze
2.	6607 pkt	1	Włodzimierz Borowik	60	Podlasie Białystok	23-24.08.1979 Poznań
3.	6267 pkt		Leonard Szalecki	61	Podlasie Białystok	23-24.08.1979 Poznań
4.	6166 pkt	2	Walenty Wakulewski	63	Juvenia Białystok	17-18.06.1982 Białystok
5.	6098 pkt	6	Mirosław Karwowski	64	Juvenia Białystok	20-21.07.1982 Poznań
6.	6022 pkt	3	Jerzy Kropornicki	64	Juvenia Białystok	05-06.09.1981 Białystok
7.	6003 pkt	2	Andrzej Smoczek	57	Juvenia Białystok	17-18.07.1976 Warszawa
8.	5941 pkt	2	Sławomir Sepko	69	Juvenia Białystok	20-21.06.1988 Warszawa
9.	5888 pkt	1	Marek Ziemak	56	Juvenia Białystok	27-28.04.1974 Augustów
10.	5663 pkt	1	Mirosław Grzybowski	59	Juvenia Białystok	16-17.06.1977 Białystok

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

#### Chód, 3 kilometry

1.	16.11.5	1	Adam Fiedosiuk	70	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
2.	17.04.0	2	Wojciech Ignatowicz	68	Jagiellonia Białystok	18.05.1985 Białystok
3.	17.38.4	1	Gąsowski	67	Białystok, niestowarzysz.	19.06.1982 Olecko
4.	17.40.15	1	Patrick Różak	94	SP Wasilków	02.06.2007 Białystok
5.	18.01.09	2	Dawid Sosnowski	94	SP Wasilków	02.06.2007 Białystok
6.	18.08.59	1	Adrian Siemionkiewicz	95	SP nr 19 Białystok	01.06.2008 Białystok
7.	18.08.59	2	Radosław Zemło	95	SP Supraśl	01.06.2008 Białystok
8.	18.14.80	3	Rafał Gieniusz	95	SP Wasilków	01.06.2008 Białystok
9.	18.17.27	4	Jakub Gawryluk	95	SP Wasilków	01.06.2008 Białystok
10.	18.20.57	1	Łukasz Roszczenko	96	SP nr 20 Białystok	15.05.2009 Białystok

Chód wspólnie z kobietami (miejsce dotyczy klasyfikacji mężczyzn w tych zawodach):

15.48.2	1	Adam Fiedosiuk	70	Jagiellonia Białystok	23.08.1985 Warszawa
---------	---	----------------	----	-----------------------	---------------------

### Chód, 5 kilometrów

1.	23.15.0	7	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	31.08.2013 Gdańsk
2.	24.02.0	1	Bogdan Masternak	67	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
3.	24.02.2	2	Marek Dubiłowicz	68	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
4.	24.06.6	10	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1978 Kartuzy
5.	24.45.9	12	Zbigniew Ziuko	61	Jagiellonia Białystok	21.05.1978 Kartuzy
6.	24.58.20	3	Mateusz Miastkowski	92	UKS 19 Bojary Białystok	29.09.2007 Słubice
7.	25.34.47	1	Adrian Stańczuk	92	Podlasie Białystok	17.05.2009 Białystok
8.	25.36.2	3	Stanisław Klimaszewski	68	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
9.	25.36.6	4	Marek Zieziulewicz	67	Pojezierze Suwałki	04.05.1985 Olecko
10.	25.53.44	2	Karol Kuropatwa	92	UKS 19 Bojary Białystok	17.05.2009 Białystok

### Chód, 10 kilometrów

1.	46.30.0	3	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	13.06.2014 Alytus
2.	47.21.0	3	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	21.09.1979 Sopot
3.	49.07.0	6	Szymon Czartoszewski	96	ZSOiP Wysokie Mazow.	04.10.2014 Grodno
4.	49.30.0		Stanisław Chodukiewicz	61	Jagiellonia Białystok	1980
5.	49.51.0	4	Zbigniew Ziuko	61	Jagiellonia Białystok	06.05.1978 Stargard Szcz.
6.	50.21.95	3	Bogdan Masternak	67	Pojezierze Suwałki	22.06.1986 Białystok
7.	50.27.17	2	Kamil Bukłaho	92	Podlasie Białystok	22.05.2010 Białystok
8.	50.30.0	5	Adrian Boguski	94	Prebet Łomża	28.08.2010 Gdańsk
9.	50.44.4	10	Aleksander Turczyński	59	Jagiellonia Białystok	10.08.1978 Stargard Szcz.
10.	51.46.17	7	Łukasz Kuropatwa	92	UKS 19 Bojary Białystok	20.09.2009 Warszawa

### Chód, 20 kilometrów

1.	1.37.39	6	Wojciech Chybowski	61	Jagiellonia Białystok	16.09.1978 Warszawa
2.	1.40.53	4	Szymon Czartoszewski	96	ZSOiP Wysokie Mazow.	30.08.2014 Gdańsk
3.	1.44.32	8	Stanisław Chodukiewicz	61	Jagiellonia Białystok	16.07.1980 Łódź
4.	1.46.18	5	Kamil Komarowski	95	Juvenia Białystok	30.08.2014 Gdańsk
5.	1.49.00	4	Aleksander Turczyński	59	Jagiellonia Białystok	23.09.1978 Stalowa Wola
6.	1.55.07	11	Adrian Stańczuk	91	Podlasie Białystok	12.09.2009 Bratkowice
7.	2.00.34	8	Marek Józefowicz	60	Jagiellonia Białystok	23.06.1979 Elbląg
8.	2.03.56	37	Jan Wilczewski	64	Jagiellonia Białystok	08.08.1981 Zabrze

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 8 zawodników z Okręgu Podlaskiego.

### Chód godzinny

1.	10.926	13	Bogdan Masternak	67	Pojezierze Suwałki	12.10.1985 Warszawa
----	--------	----	------------------	----	--------------------	---------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpił w niej 1 zawodnik z Okręgu Podlaskiego.

### Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	40.85	3s1	Podlasie Białystok	Kamil Bijowski 93, Paweł Skubina 92, Kamil Supiński 92, Damian Czykier 92	12.08.2011 Bydgoszcz
2.	42.40	1s2	UKS 19 Bojary Białystok	Łukasz Krasowski 87, Krzysztof Cudowski 87, Tadeusz Hyży 88, Jakub Prystrom 88	08.07.2006 Słupsk
3.	42.58	1	Juvenia Białystok	Kamil Masztak 84, Przemysław Tyborowski 84, Paweł Breś 85, Adrian Mydlarz 85	18.05.2003 Białystok

4.	42.70	2	Narew Łomża	Jakub Dąbrowa 89, Hubert Wiśniewski 90, Jakub Bruliński 89, Artur Zaczek 89	26.07.2006 Łódź
5.	42.73	3	Prefbet Łomża	Paweł Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Piotr Dąbrowski 03	19.09.2020 Radom
6.	43.08	3	Salos Suwałki	Tomasz Grajewski 01, Daniel Kachnowski 01, Jakub Mikłaszewicz 01, Marcin Miszkiel 01	28.07.2018 Chorzów
7.	43.38	1	Pojezierze Suwałki	Mariusz Gajewicz 74, Marek Krassowski 73, Tomasz Kuźnicki 75, Przemysław Sznurkowski 74	06.06.1992 Białystok
8.	43.63	1	Jagiellonia Białystok	Maciej Bazydło 69, Marek Guszczyński 68, Wiesław Brzezicki 68, Jacek Malinowski 69	07.06.1987 Białystok
9.	43.65	1	Zorza Łomża	Mariusz Szponko 68, Wojciech Szwarz 68, Jacek Susoń 69, Paweł Kaliściak 68	24.05.1986 Białystok
10.	44.02	1	UKS Czwórka Białystok	Kamil Szczesiul 91, Damian Jasiuk 91, Dawid Radecki 91, Kamil Czeremcha 91	07.06.2008 Białystok

#### Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

1.	41.9	2	Podlasie Białystok	Antoni Łoparowicz 57, Ireneusz Gazowski 56, Kazimierz Tadaaj 56, Antoni Hrynkiewicz 56	09.08.1975 Warszawa
2.	43.4	1fB	Juvenia Białystok	Andrzej Ludwiczak 55, Ryszard Kondratowicz 56, Bogumił Pietrasiewicz 54, Janusz Dawidziuk 55	16.06.1973 Wałbrzych
3.	43.7		Pojezierze Suwałki	Mieczysław Domin 59, Andrzej Jagłowski 60, Mirosław Dziewanowski 60, Jarosław Kapuściński 60	28.05.1978 Warszawa
4.	44.2		Zorza Łomża	Dariusz Banach 63, Krzysztof Kuczyński 63, Marek Kłosiński 62, Jarosław Eryng 65	21.06.1981 Bydgoszcz
5.	44.4		Jagiellonia Białystok	Andrzej Sańczyk 56, Mirosław Kwiatkowski 58, Jerzy Rudak 58, Zdzisław Skok 58	21.09.1975 Białystok
6.	45.9		Żak Łapy	brak danych o składzie	1958
7.	46.5		MKS Augustów	brak danych o składzie	1962
8.	46.7		LZS Dąbrowa Białostocka	brak danych o składzie	1959
9.	47.0		LZS Łomża	brak danych o składzie	1959
10.	47.2		AZS Białystok	brak danych o składzie	1958

#### Sztafeta 4 x 200 metrów

1.	1.28.98	4	Prefbet Łomża	Piotr Dąbrowski 03, Igor Duchnowski 03, Bartosz Jurak 03, Paweł Dąbrowski 03	12.06.2021 Łódź
2.	1.36.97	3	Juvenia Białystok	Michał Klikowski 07, Łukasz Komenda 06, Paweł Wyszynski 03, Sebastian Żukowski 06	17.09.2022 Białystok
3.	1.37.51	4	Podlasie Białystok	Kacper Nawotczyński 06, Maciej Czarnocki 06, Szymon Pietraszko 05, Piotr Maksymiuk 04	17.09.2022 Białystok

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.

#### Sztafeta 4 x 400 metrów

1.	3.11.66	1s1	Prefbet Łomża	Paweł Olszewski 89, Grzegorz Kakareko 90, Daniel Chyliński 90, Arkadiusz Wojno 90	03.08.2008 Toruń
2.	3.15.73	3s1	Podlasie Białystok	Przemysław Lewko 89, Marcin Orszewski 90, Łukasz Samełko 90, Łukasz Wilamowski 89	03.08.2008 Toruń
3.	3.20.36	4s4	Juvenia Białystok	Michał Dondziło 86, Damian Wiliński 85, Marcin Krajewski 85, Adrian Mydlarz 85	27.06.2004 Białystok
4.	3.23.00	1	Jagiellonia Białystok	Rafał Łojewski 74, Zbigniew Chodorowski 75, Mariusz Piesiewicz 74, Krzysztof Konopko 74	06.06.1992 Białystok
5.	3.23.69	1	Hańcza Suwałki	Mateusz Makowski 93, Paweł Kaszuba 94, Łukasz Pieczyński 94, Tomasz Majak 93	05.06.2010 Białystok
6.	3.24.05	1	Pojezierze Suwałki	Sebastian Miller 76, Bartłomiej Gawrylczyk 77, Arkadiusz Salik 76, Tomasz Kuźnicki 75	10.09.1994 Białystok
7.	3.24.34	3s1	Czarni Olecko	Tomasz Kalwajtys 79, Tomasz Wawrzyn 79, Marcin Jegliński 79, Krzysztof Zdancewicz 79	12.07.1998 Bydgoszcz
8.	3.24.63	1	Narew Łomża	P. Zaręba 72, Janusz Kuligowski 73, Piotr Rostkowski 72, Artur Gąsiewski 73	01.06.1991 Białystok
9.	3.25.12	3	UKS 19 Bojary Białystok	Michał Korzeniecki 91, Wojciech Nowak 92, Łukasz Fiedoruk 92, Damian Rębacz 92	22.06.2008 Warszawa
10.	3.25.71	2	Zorza Łomża	Jan Suchowiecki 62, Dariusz Banach 63, Krzysztof Kuczyński 63, Marek Kłosiński 62	01.07.1981 Racibórz

#### Sztafeta 4 x 1,5 kilometra

1.	16.37.4	5	Podlasie Białystok	Jerzy Doliński 53, Tadeusz Dągiewicz 53, Andrzej Radziewicz 55, Mirosław Białobłocki 55	14.10.1972 Zabrze
----	---------	---	--------------------	---	-------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafeta z 1 klubu Okręgu Podlaskiego.

#### Za krótki dystans

16.16.2	2	Juvenia Białystok	Marian Dągiewicz 55, Kazimierz Kulmacz 55, Andrzej Czech 56, Andrzej Łukasiuk 56	03.11.1973 Augustów
---------	---	-------------------	--	---------------------

#### Sztafeta szwedzka (100 x 200 x 300 x 400 m)

1.	2.00.27	3	Podlasie Białystok	Rafał Łupiński 01, Jakub Jaksina 01, Przemysław Wnorowski 01, Patryk Mních 01	01.06.2018 Suwałki
----	---------	---	--------------------	---	--------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafeta z 1 klubu Okręgu Podlaskiego.

#### Sztafeta olimpijska (800 x 400 x 200 x 100 m)

1.	3.28.8	3	Podlasie Białystok	Jerzy Szostało 44, Wiesław Stryczek 47, Borowik, Kazimierz Osowski 46	06.10.1963 Jelenia Góra
----	--------	---	--------------------	---	-------------------------

W kategorii Juniorów (U20) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafeta z 1 klubu Okręgu Podlaskiego.

#### Sztafety mix

- informacje o ich wynikach są podane w tabelach Juniorek.