

TABELE NAJLEPSZYCH W HISTORII OKRĘGU PODLASKIEGO W KATEGORII JUNIOREK MŁODSZYCH (U18)

Dotyczy zawodniczek reprezentujących kluby z dawnych województw: Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Zgodnie z zasadami statystyki, tabele podane są w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

W sytuacji, gdy w danej konkurencji występują różne rodzaje sprzętu, **na zielono** zaznaczono sprzęt obecnie obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18), **na żółto** zaznaczono sprzęt poprzednio obowiązujący w tej kategorii wiekowej oraz sprzęt obowiązujący w innych kategoriach wiekowych.

W przypadku możliwości uzupełnienia danych, proszę o kontakt z autorem tabel.

50 metrów, pomiar elektroniczny

1.	6.80 (h)	1	Janina Popławska	71	Podlasie Białystok	13.02.1988 Gdynia
2.	6.91 (h)	2	Wioletta Okuszko	72	Podlasie Białystok	13.02.1988 Gdynia
3.	7.57	1	Oliwia Biziewska	05	SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko
4.	7.81	1	Natalia Gugnowska	06	SP nr 6 Suwałki	13.06.2017 Suwałki
5.	7.98	1	Kinga Sobolewska	01	SP nr 11 Suwałki	31.05.2012 Suwałki
6.	8.06	2	Emilia Wasilewska	06	SP nr 11 Suwałki	13.06.2017 Suwałki
7.	8.19	1	Michalina Hościłowicz	03	SP Płociczno Tartak	10.06.2014 Suwałki
8.	8.27	2	Oliwia Stankiewicz	03	SP nr 4 Suwałki	10.06.2014 Suwałki
9.	8.30	3	Dominika Dziekońska	03	SP Raczki	10.06.2014 Suwałki
10.	8.31	4	Inez Strzyżewska	03	SP nr 11 Suwałki	10.06.2014 Suwałki

50 metrów, pomiar ręczny

1.	6.7 (h)	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	07.02.1971 Białystok
2.	6.7 (h)	2	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	02.02.1974 Warszawa
3.	6.7 (h)	1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	15.01.1978 Białystok
4.	6.9 (h)	3	Bożena Gulan	56	Juvenia Białystok	18.02.1973 Białystok
5.	6.9 (h)	1	Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
6.	7.0 (h)	2	Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	12.01.1975 Białystok
7.	7.0 (h)	1	Małgorzata Sobolewska	61	Juvenia Białystok	15.01.1977 Białystok
8.	7.0 (h)	1	Barbara Babińska	64	Juvenia Białystok	10.01.1981 Białystok
9.	7.2 (h)	1	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	15.01.1977 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 9 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów, pomiar elektroniczny

1.	7.75 (h)	1	Nikola Romaniuk	08	Podlasie Białystok	21.01.2024 Białystok
2.	7.77 (h)		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	1975
3.	7.79 (h)	1e2	Magdalena Siemion-Żynel	83	Podlasie Białystok	29.01.2000 Spała
4.	7.80 (h)	3	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	24.01.2009 Spała
5.	7.82 (h)	2	Katarzyna Sokólska	93	UKS 19 Bojary Białystok	23.01.2010 Spała
6.	7.84 (h)	2	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	05.02.2023 Białystok
7.	7.85 (h)	3	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	03.02.1979 Warszawa
8.	7.85 (h)	1	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	16.01.2016 Białystok
9.	7.87 (h)	1e2	Edyta Czausz	94	UKS 19 Bojary Białystok	22.01.2011 Białystok
10.	7.88 (h)	1e11	Natalia Tomczyk	08	Podlasie Białystok	21.01.2024 Białystok

60 metrów, pomiar ręczny

1.	7.5 (h)	3	Izabela Czajko	71	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
2.	7.5 (h)	1s1	Magdalena Siemion-Żynel	83	Podlasie Białystok	15.01.2000 Spała
3.	7.6 (h)		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	1975
4.	7.6 (h)	1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	13.01.1979 Warszawa
5.	7.8 (h)	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
6.	7.9 (h)	2	Jolanta Andrzejewska	55	Juvenia Białystok	04.03.1972 Warszawa
7.	7.9 (h)	2	Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	14.03.1972 Warszawa
8.	7.9	2	Małgorzata Sokół	61	SP nr 9 Białystok	29.05.1976 Białystok
9.	7.9		Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	1976
10.	8.0	2	Barbara Zawada	44	Żak Łapy	02.07.1960 Poznań

80 metrów, pomiar elektroniczny

1.	10.21 (h)		Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	1978
----	-----------	--	----------------------	----	-------------------	------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	11.90	2	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	04.06.2016 Zamość
2.	11.95	3s3	Katarzyna Sokólska	93	UKS 19 Bojary Białystok	10.06.2010 Siedlce
3.	12.10	1s1	Marzena Banach	89	Narew Łomża	29.05.2004 Białystok
4.	12.10	1s1	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	09.05.2009 Biała Podlaska
5.	12.14	2s1	Magdalena Malinowska	92	UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2009 Białystok
6.	12.16	3s2	Ewa Chomik	81	Podlasie Białystok	30.05.1998 Bydgoszcz
7.	12.16	1	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	03.06.2017 Piła
8.	12.20	2e3	Paulina Siemieniako	87	Podlasie Białystok	23.07.2004 Zielona Góra
9.	12.23	2e3	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	26.07.2013 Łódź
10.	12.24	1e1	Agnieszka Krajewska	88	Podlasie Białystok	05.06.2004 Białystok

Z wiatrem

12.15 (+2,5)	1e2	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	03.06.2017 Piła
12.18 (+2,1)	2e1	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	05.08.2015 Łódź

100 metrów, pomiar ręczny

1.	11.8	1	Bogusława Kubiak	54	Jagiellonia Białystok	22.05.1971 Białystok
2.	11.8	3	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
3.	11.9	2	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	24.06.1978 Lublin
4.	11.9		Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	16.08.1980 Bydgoszcz
5.	12.0	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	29.07.1973 Białystok
6.	12.0	1	Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	18.05.1974 Białystok
7.	12.0		Marzena Bogdan	60	Podlasie Białystok	02.09.1976 Białystok
8.	12.1		Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	20.06.1973 Białystok
9.	12.1		Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
10.	12.1		Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	04.06.1974 Ełk

150 metrów, pomiar elektroniczny

1.	19.11	2s2	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
2.	19.79	3s2	Aleksandra Maciorowska	05	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
3.	20.04	3	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	03.05.2022 Białystok
4.	20.10	4s2	Magdalena Nazaruk	07	Parkiet Hajnówka	21.05.2022 Białystok

5.	20.21	4	Gabriela Raczkowska	06	Podlasie Białystok	03.05.2022 Białystok
6.	20.59 (h)	2s1	Aleksandra Piasecka	09	Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń
7.	20.98	1s1	Aleksandra Wyszowska	06	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
8.	21.04	2s1	Aleksandra Szymiel	08	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
9.	21.16	6s2	Gabriela Boszko	07	Parkiet Hajnówka	21.05.2022 Białystok
10.	21.20	3s1	Magdalena Zaremba	07	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok

200 metrów, pomiar elektroniczny

1.	24.60	2s1	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	10.06.2017 Łomża
2.	24.65	1s1	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	21.05.2016 Białystok
3.	24.71	1e3	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	22.07.2009 Tampere
4.	24.83	3	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	22.07.2012 Kraków
5.	24.94	3	Marlena Gola-Granaszewska	98	Podlasie Białystok	07.08.2015 Łódź
6.	24.99	1s2	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
7.	25.00	1	Katarzyna Sokólska	93	UKS 19 Bojary Białystok	16.05.2010 Białystok
8.	25.03	3s6	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	10.06.2012 Siedlce
9.	25.18	1s1	Magdalena Malinowska	92	UKS 19 Bojary Białystok	07.06.2009 Biała Podlaska
10.	25.28	3e1	Magdalena Siemion-Żynel	83	Podlasie Białystok	28.06.1999 Zielona Góra

Z wiatrem

24.32 (+2,3)	2s4	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	05.06.2016 Zamość
24.41 (+2,4)	3	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	24.07.2009 Tampere

200 metrów, pomiar ręczny

1.	24.8	1s2	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	15.06.1975 Lubin
2.	24.8		Marzena Bogdan	60	Podlasie Białystok	06.09.1976 Grodno
3.	25.0	1	Aldona Łubowicz	63	Hańcza Suwałki	26.06.1980 Sopot
4.	25.1		Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	26.05.1973 Białystok
5.	25.1	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	05.10.1973 Kowno
6.	25.2		Maria Żukowska	51	Podlasie Białystok	27.07.1968 Bydgoszcz
7.	25.2		Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	08.06.1975 Białystok
8.	25.4	4	Bożena Kołodkiewicz	50	Jagiellonia Białystok	18.06.1967 Grodno
9.	25.4	1	Bogusława Kubiak	54	Jagiellonia Białystok	23.05.1971 Białystok
10.	25.4	1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	13.05.1979 Białystok

300 metrów, pomiar elektroniczny

1.	39.57 (h)	1	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	14.02.2016 Spała
2.	40.05 (h)	1e6	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	10.02.2024 Wrocław
3.	40.57	1s1	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	28.05.2011 Białystok
4.	40.58 (h)	1s4	Diana Piotrowska	99	Prefbet Łomża	08.01.2016 Toruń
5.	40.71	1s1	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	20.06.2004 Białystok
6.	40.80	1s1	Katarzyna Pługów	93	Prefbet Łomża	16.05.2009 Białystok
7.	40.83	1s3	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	26.09.2004 Świecie
8.	40.95	3s5	Kinga Żukowska	85	Podlasie Białystok	01.10.2000 Poznań
9.	40.98 (h)	2e5	Weronika Kulawczyk	99	Prefbet Łomża	14.02.2015 Toruń
10.	40.99	1s1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	14.06.2009 Białystok

300 metrów, pomiar ręczny

1.	42.1	w	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	10.07.1976 Poznań
2.	42.4	1	Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
3.	42.4	2	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok

4.	42.6		Elżbieta Ostrowska	54	Jagiellonia Białystok	12.07.1970 Olecko
5.	42.7	1	Agnieszka Fiedziukiewicz	70	SP nr 1 Sokółka	02.06.1984 Białystok
6.	42.8		Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	1986
7.	42.9	w	Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	10.07.1976 Poznań
8.	43.0		Anna Wasilewska	67	Juvenia Białystok	1982
9.	43.1		Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	28.05.1970 Białystok
10.	43.2 (h)	1	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	07.01.1978 Warszawa

400 metrów, pomiar elektroniczny

1.	54.15	4e1	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	24.06.2016 Bydgoszcz
2.	55.33	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok
3.	56.09	1	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	25.06.1980 Poznań
4.	56.12	5s1	Weronika Bartnowska	00	Podlasie Białystok	18.06.2017 Białystok
5.	56.21	4s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	19.08.1999 Warszawa
6.	56.48	2	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	26.07.2006 Łódź
7.	56.54	3	Marzena Panasiuk	79	Podlasie Białystok	11.08.1996 Bydgoszcz
8.	56.61	1s1	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	10.06.2006 Białystok
9.	56.71	el	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	23.07.1985 Rzeszów
10.	57.10	2s1	Agnieszka Otapowicz	73	Jagiellonia Białystok	26.05.1990 Białystok

400 metrów, pomiar ręczny

1.	55.1	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	24.07.1975 Białystok
2.	57.2		Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	10.08.1970 Iława
3.	57.6	1fB	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	24.07.1973 Kraków
4.	57.6		Lucyna Sikorska	64	Zorza Łomża	27.06.1981 Warszawa
5.	57.8	1	Maria Litwiniec	56	Juvenia Białystok	29.07.1973 Białystok
6.	58.0	1	Maria Łuczko	60	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
7.	58.0		Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	05.08.1987 Grodno
8.	58.2	1	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	28.09.1985 Białystok
9.	58.3		Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	12.08.1979 Olecko
10.	58.5	1s1	Agnieszka Bondaryk	69	Juvenia Białystok	25.05.1985 Białystok

500 metrów

1.	1.18.5		Maria Nikolai-Wiensko	40	Jagiellonia Białystok	04.08.1957 Wałcz
2.	1.18.7		Irena Bielewicz	53	Podlasie Białystok	13.06.1969 Lublin
3.	1.19.2		Barbara Szyszko	45	AZS Białystok	15.08.1962 Gdańsk
4.	1.20.7		Danuta Siemieniuk-Galaszek	51	Podlasie Białystok	1968
5.	1.21.0		Danuta Grygo	47	Podlasie Białystok	19.07.1962 Łomża
6.	1.21.2	1	Irena Kopiec	45	Podlasie Białystok	19.05.1962 Białystok
7.	1.21.2	2	Eugenia Świdarska	48	MKS Augustów	05.07.1964 Nowa Huta
8.	1.21.8		Zofia Szczuko	44	Jagiellonia Białystok	1960
9.	1.21.8	1	Krystyna Zawistowska	45	MKS Augustów	03.06.1961 Białystok
10.	1.21.9	1	Helena Bagan	41	Sparta Suwałki	07.06.1956 Białystok

600 metrów

1.	1.34.04	2	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	15.07.2005 Warszawa
2.	1.34.07	1	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet Łomża	15.08.2021 Warszawa
3.	1.35.86	1s1	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	08.06.2005 Białystok
4.	1.36.54 (h)	6s1	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet Łomża	05.02.2022 Spała
5.	1.36.91	1	Ewelina Iskra	84	ŁKS Łomża	11.09.1999 Białystok

6.	1.37.18	6s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	30.09.2006 Siedlce
7.	1.37.37	1s2	Anita Świacka	00	UKS Technik Augustów	29.08.2016 Olecko
8.	1.37.4 (h)		Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	1979
9.	1.37.65 (h)	2e1	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	17.01.2007 Spała
10.	1.38.08 (h)	2s1	Zofia Tercjak	99	Prefbet Łomża	08.01.2016 Toruń

800 metrów

1.	2.08.53	1s1	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	24.09.2006 Warszawa
2.	2.09.89	e	Elżbieta Nadolna	71	Hańcza Suwałki	23.07.1988 Piła
3.	2.10.94	3	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet Łomża	28.08.2021 Spała
4.	2.11.61	2	Anna Pruszkowska	87	Prefbet Łomża	24.07.2004 Zielona Góra
5.	2.11.68	1e3	Sylwia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	27.07.1989 Kielce
6.	2.11.75	1s2	Izabela Dziedziech	91	Hańcza Suwałki	30.08.2008 Słubice
7.	2.11.9	3	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	25.07.1979 Bydgoszcz
8.	2.13.1		Jadwiga Krystosiak	58	Juvenia Białystok	23.07.1975 Białystok
9.	2.13.40	2	Zofia Baranowska	69	Juvenia Białystok	21.06.1986 Białystok
10.	2.13.7		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	23.07.1975 Białystok

1 kilometr

1.	2.52.93	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet Łomża	31.07.2004 Siedlce
2.	2.54.46	1	Izabela Dziedziech	91	Hańcza Suwałki	01.10.2006 Siedlce
3.	2.56.22	2s1	Ewa Toczyłowska	79	Podlasie Białystok	03.05.1996 Białystok
4.	2.56.24	3	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	29.06.2005 Warszawa
5.	2.56.3 (h)		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	1980
6.	2.57.01 (h)	3	Zofia Tercjak	99	Prefbet Łomża	16.01.2016 Toruń
7.	2.57.26	2s1	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	30.09.2007 Słubice
8.	2.58.05 (h)	1s3	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet Łomża	15.01.2022 Toruń
9.	2.58.2		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	12.07.1975 Białystok
10.	2.58.75	2	Izabela Łuckiewicz	77	Podlasie Białystok	22.05.1993 Białystok

1,5 kilometra

1.	4.34.63	2	Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	25.06.1980 Poznań
2.	4.35.04	2	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	05.09.2010 Toruń
3.	4.36.59	1	Ewa Toczyłowska	79	Podlasie Białystok	15.06.1996 Białystok
4.	4.38.29	3	Izabela Dziedziech	91	Hańcza Suwałki	21.06.2008 Białystok
5.	4.38.76	1s1	Elżbieta Andrzejewska	64	Podlasie Białystok	23.09.1980 Łódź
6.	4.39.0		Barbara Kozłowska	60	Podlasie Białystok	11.06.1977 Bydgoszcz
7.	4.39.0		Grażyna Olszewska	60	Jagiellonia Białystok	11.06.1977 Bydgoszcz
8.	4.39.45	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet Łomża	26.08.2004 Spała
9.	4.39.49	3s3	Sylwia Ciołko	98	Podlasie Białystok	13.06.2015 Białystok
10.	4.40.50	2	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet Łomża	15.05.2022 Piaseczno

1 mila (1,609 km)

1.	5.21.57	2	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet Łomża	10.09.2022 Białystok
2.	5.23.92	1	Agnieszka Szczuka	79	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki
3.	5.28.34	2	Katarzyna Wawrzyniak	79	ŁKS Łomża	05.05.1996 Suwałki
4.	5.29.46	4	Aneta Kondracka	89	Juvenia Białystok	27.05.2006 Białystok
5.	5.32.09	1	Agnieszka Moroz	81	Ekonomik Suwałki	10.05.1997 Suwałki
6.	5.38.76	3	Katarzyna Kaplukiewicz	79	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki
7.	5.45.88	1s13	Karolina Dzwonkowska	03	Prefbet Łomża	20.10.2019 Łomża

8.	5.46.21	4	Magdalena Wasilewska	79	Pojezierze Suwałki	05.05.1996 Suwałki
9.	5.47.46	3	Ewelina Kosakowska	82	UKS Raczek Raczki	10.05.1997 Suwałki
10.	5.49.19	6	Monika Wołyniec	81	Dystans Ełk	05.05.1996 Suwałki

2 kilometry

1.	6.23.24 (h)	4s2	Małgorzata Karpiuk	03	Parkiet Hajnówka	10.02.2019 Toruń
2.	6.31.14 (h)	4	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	12.02.2017 Toruń
3.	6.40.97 (h)	2s1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	25.01.2009 Spała
4.	6.44.31 (h)	2	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet Łomża	24.01.2010 Spała
5.	6.49.0	2	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	27.12.2015 Białystok
6.	6.55.88	2	Dominika Kołęda	07	UKS Technik Augustów	18.07.2021 Warszawa
7.	7.02.98 (h)	2s2	Barbara Kobeszko	98	Prefbet Łomża	25.01.2015 Spała
8.	7.09.06 (h)	3	Aneta Kondracka	89	Juvenia Białystok	06.02.2005 Warszawa
9.	7.09.50 (h)		Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	2003 Warszawa
10.	7.10.09 (h)	3	Julita Kropiewnicka-Bielawiec	94	Podlasie Białystok	22.01.2011 Warszawa

3 kilometry

1.	9.51.71	3	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	19.09.2010 Warszawa
2.	10.00.92	1	Małgorzata Karpiuk	03	Podlasie Białystok	29.08.2020 Ciechanów
3.	10.07.24	2	Paula Kopciewska	92	Podlasie Białystok	26.07.2009 Kraków
4.	10.11.96	6	Diana Karpiuk	00	Podlasie Białystok	06.08.2017 Warszawa
5.	10.23.5	11	Renata Kulikowska	62	Podlasie Białystok	24.07.1979 Bydgoszcz
6.	10.27.9	2	Alicja Muśko	62	Podlasie Białystok	18.07.1978 Poznań
7.	10.29.2	5	Barbara Kozłowska	60	Podlasie Białystok	10.09.1977 Łódź
8.	10.31.0		Eulalia Olechnowicz	58	Podlasie Białystok	10.08.1975 Warszawa
9.	10.35.2		Celina Zyskowska	68	Pojezierze Suwałki	31.08.1985 Białystok
10.	10.37.99	4	Krystyna Horczak	73	Podlasie Białystok	26.08.1990 Piła

5 kilometrów, bieżnia

1.	18.37.78	8	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	29.05.2010 Biała Podlaska
2.	18.57.98	9	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet Łomża	29.05.2010 Biała Podlaska
3.	19.00.00	7	Anna Pomian	79	Juvenia Białystok	09.08.1996 Suwałki
4.	20.58.50	18	Barbara Kobeszko	98	Prefbet Łomża	02.06.2015 Łomża
5.	22.19.16	8	Adrianna Mściwujewska	96	Podlasie Białystok	04.06.2013 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

5 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodniczek podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

1.	20.14	7	Aleksandra Małyszko	02	Juvenia Białystok	21.09.2019 Białystok
2.	21.42	5	Anita Cichocka	03	Nadaktywni Białystok	11.11.2017 Białystok
3.	21.51	16	Natalia Bielecka	04	Białystok, niestowarzysz.	19.09.2020 Białystok
4.	22.29	25 s5	Weronika Kisiel	06	Juvenia Białystok	05.11.2023 Warszawa
5.	22.37	23	Joanna Kondrak	01	Białystok, niestowarzysz.	22.09.2018 Białystok
6.	22.55	32	Urszula Lulkiewicz	10	3T Białystok	13.05.2023 Białystok
7.	22.58	25	Maja Karwowska	05	Podlasie Białystok	21.09.2021 Białystok

8.	23.02	20	Weronika Radziszewska	07	Juvenia Białystok	18.09.2021 Białystok
9.	23.16	34	Kaja Myk	01	Białystok, niestowarzysz.	16.09.2017 Białystok
10.	23.31	33	Wiktoria Gasztołd	06	Białystok, niestowarzysz.	19.09.2020 Białystok

Trasy nieregulaminowe

20.11	3	Eliza Ostaszewska	94	Podlasie Białystok	25.09.2011 Białystok
20.11	4	Katarzyna Rutkowska-Jankowska	94	Podlasie Białystok	25.09.2011 Białystok
21.12	3	Anita Cichocka	03	Nadaktywni Białystok	11.11.2016 Białystok
21.14	7	Kaja Myk	01	Białystok, niestowarzysz.	15.05.2016 Białystok
21.59	13	Justyna Kowalewicz	00	Białystok, niestowarzysz.	17.05.2015 Białystok
22.44	9	Nikola Zawistowska	02	Gimn. nr 29 Białystok	22.05.2016 Białystok

5 kilometrów, bieżnia

1.	43.53.38	3	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet Łomża	23.10.2022 Piaseczno
----	----------	---	--------------------	----	---------------	----------------------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

10 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	42.44	7	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet Łomża	02.10.2022 Susk
2.	43.55	8	Aleksandra Małyszko	02	Biega Team Białystok	11.11.2018 Białystok
3.	44.10	1	Justyna Szeszko	78	ZSZ Gołdap	11.06.1994 Olecko
4.	45.45	3	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet Łomża	19.10.2010 Łomża
5.	46.19	24	Paulina Łapińska	98	Łapy, niestowarzyszona	20.09.2015 Białystok
6.	47.02	16	Joanna Kondrak	01	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2018 Białystok
7.	47.21	27	Weronika Kisiel	06	Juvenia Białystok	11.11.2023 Białystok
8.	47.40	4	Agnieszka Marcinkiewicz	82	SP Kowale Oleckie	08.06.1996 Olecko
9.	48.08	27	Maja Markiewicz	03	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2018 Białystok
10.	48.39	37	Matylda Matreńczyk	06	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2023 Białystok

Trasy nieregulaminowe

48.00	4	Paulina Krawczyk	93	Maratonka Grajewo	08.05.2010 Grajewo
-------	---	------------------	----	-------------------	--------------------

Półmaraton (21,0975 km)

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	1.49.30	17	Klaudia Połuboczek	06	Sejny, niestowarzyszona	08.10.2023 Augustów
2.	1.49.48	6	Katarzyna Wawrzyniak	79	ŁKS Łomża	08.10.1995 Łomża
3.	1.51.59	7	Anita Wolińska	78	Jedwabne, niestowarzysz.	08.10.1995 Łomża
4.	2.00.06		Joanna Stypułkowska	80	KB Łomża	18.05.1997 Ostrołęka
5.	2.00.09	27	Natalia Filipkowska	06	Augustów, niestowarz.	08.10.2023 Augustów
6.	2.29.12	10	Katarzyna Dmoch	78	Jedwabne, niestowarzysz.	08.10.1995 Łomża

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 6 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Bieg godzinny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	12.856		Marta Prokopowicz	84	Juvenia Białystok	03.11.2001 Białystok
----	--------	--	-------------------	----	-------------------	----------------------

2.	12.480	4	Aneta Kondracka	89	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok
3.	11.744	3	Paulina Krawczyk	93	Maratonka Grajewo	27.06.2010 Grajewo
4.	11.700	6	Kamila Tabiszewska	95	LO nr 6 Białystok	21.10.2012 Białystok
5.	11.533	6	Barbara Kobeszko	98	Prefbet Łomża	28.09.2014 Łomża
6.	11.511	7	Natalia Stefańska	97	Prefbet Łomża	28.09.2014 Łomża
7.	11.300	11	Julia Kuźelewska	02	Białystok, niestowarzysz.	27.10.2019 Białystok
8.	10.565	22	Wiktoria Drezner	01	Białystok, niestowarzysz.	20.11.2016 Białystok
9.	10.638	7	Anna Sawicka	90	UKS Hubal Białystok	07.10.2006 Białystok
10.	10.390	8	Zuzanna Chlistowska	89	Juvenia Białystok	07.10.2006 Białystok

50 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny

1.	8.2 (h)	1	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
2.	8.3 (h)	3	Bożena Bieszczad	56	Podlasie Białystok	18.02.1973 Białystok
3.	8.9 (h)	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
4.	9.0 (h)	2	Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
5.	9.5 (h)		Grażyna Gawryluk	59	Juvenia Białystok	1974

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m*), pomiar ręczny

*rozstaw płotków obowiązujący w okresie rozgrywania tej konkurencji – w latach 50. i 60. – w kategorii Juniorek młodszych (U18)

1.	10.9	1	A. Kowalczuk	43	Juvenia Białystok	06.09.1959 Białystok
2.	10.9		Halina Nowacka	43	Żak Łapy	1959
3.	11.2		Anna Wróblewska	42	Jagiellonia Białystok	1958
4.	11.5	2	D. Gadomska	43	MKS Augustów	07.06.1959 Białystok
5.	11.6 (h)	1	Krystyna Rosińska-Dondziło	39	Zryw Białystok	19.02.1956 Olsztyn
6.	11.9		Małgorzata Warmiełło	43	Żak Łapy	1958
7.	12.5		A. Perkowska	43	Żak Łapy	1958

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 7 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m*), pomiar elektroniczny

*rozstaw płotków poprzednio obowiązujący – do 1994 roku – w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

1.	8.89 (h)	1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	20.01.2007 Warszawa
2.	9.11 (h)	6	Anna Waszkiewicz	77	Podlasie Białystok	30.01.1994 Spała
3.	9.14 (h)	4	Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	27.01.1991 Spała
4.	9.15 (h)	8	Wioletta Okuszek	72	Podlasie Białystok	31.01.1988 Warszawa
5.	9.21 (h)		Marta Krzyżanowska	82	UKS KoLa 44 Białystok	15.02.1997 Białystok
6.	9.32 (h)		Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	22.02.1997 Białystok
7.	9.34 (h)		Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	14.01.1995 Warszawa
8.	9.42 (h)	w	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	08.02.1986 Warszawa
9.	9.43 (h)	4e6	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	13.01.2007 Warszawa
10.	9.52 (h)	1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	14.02.2010 Białystok

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m*), pomiar elektroniczny

*rozstaw płotków obecnie obowiązujący – od 1995 roku – w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

1.	8.69 (h)	3	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	28.01.2024 Spała
2.	8.70 (h)	1	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	26.01.1997 Spała

3.	8.83 (h)	7	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	14.02.2021 Toruń
4.	8.95 (h)	1e1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	27.01.2008 Spała
5.	9.09 (h)	2e1	Katarzyna Sokólska	93	UKS 19 Bojary Białystok	17.01.2009 Białystok
6.	9.09 (h)	w	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	26.05.2012 Spała
7.	9.16 (h)	4e2	Iga Tomaszyczka	98	UKS 19 Bojary Białystok	15.02.2015 Toruń
8.	9.17 (h)	1e2	Aleksandra Kiryłuk	01	Podlasie Białystok	03.02.2018 Warszawa
9.	9.19 (h)	w	Magdalena Zubrycka	79	Podlasie Białystok	26.01.1996 Spała
10.	9.22 (h)	w	Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	07.02.1998 Spała

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm*), pomiar elektroniczny

*wysokość płotków obowiązująca w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

1.	9.26 (h)	w	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	22.02.1980 Zabrze
2.	9.42 (h)	w	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	20.02.1983 Warszawa
3.	9.52 (h)	1s2	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	14.02.2009 Białystok
4.	10.86 (h)	3s2	Diana Gusztyn	93	Słoneczny Stok Białystok	14.02.2009 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze elektronicznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm*), pomiar ręczny

*wysokość płotków obowiązująca w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

1.	9.5 (h)		Maria Kaczyńska	57	Juvenia Białystok	1974
2.	9.5 (h)	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	20.01.1976 Warszawa
3.	9.8 (h)	1	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	12.01.1981 Warszawa
4.	9.9 (h)	1	Jolanta Jacewicz	61	Pojezierze Suwałki	18.01.1978 Warszawa

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar elektroniczny

1.	11.82	1	Aleksandra Kiryłuk	01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
2.	11.83	1s1	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
3.	12.18	4s1	Dominika Ostapczuk	01	Podlasie Białystok	16.06.2018 Białystok
4.	12.37	1s1	Gabriela Staniewicz	03	Hańcza Suwałki	25.05.2019 Białystok
5.	12.69	1	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	08.08.2020 Białystok
6.	12.72	2s1	Angelika Martyniuk	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
7.	12.79	2s2	Zuzanna Strzyżewska	02	Hańcza Suwałki	17.06.2017 Białystok
8.	12.85	2s1	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	29.08.2016 Olecko
9.	12.90	3s1	Emilia Tyniewicka	04	Podlasie Białystok	08.09.2019 Białystok
10.	12.92	1s1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	01.06.2008 Białystok

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar ręczny

1.	12.5	3	Barbara Marczuk	50	Juvenia Białystok	28.05.1967 Białystok
2.	12.6	1	Barbara Kuźmierowska	50	Jagiellonia Białystok	14.10.1967 Białystok
3.	12.8		Krystyna Borowska	44	Jagiellonia Białystok	30.09.1961 Łódź
4.	12.9		Zofia Jasińczuk	50	Podlasie Białystok	1967
5.	13.2	1	Maria Nikolai-Wiensko	40	Jagiellonia Białystok	12.10.1957 Białystok
6.	13.2		Alicja Kurstak	46	Jagiellonia Białystok	1963
7.	13.2	1	Kobeszko	42	Juvenia Białystok	15.06.1968 Białystok
8.	13.3	1	Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	12.07.1970 Augustów
9.	13.5		Anastazja Ostapowicz	44	Jagiellonia Białystok	1961
10.	13.8		Irena Kopiec	45	Podlasie Białystok	10.08.1961 Warszawa

100 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.2 m*), pomiar elektroniczny
***rozstaw plotków poprzednio obowiązujący – do 1994 roku – w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	14.00	1e1	Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	22.07.1991 Zabrze
2.	14.49	1e1	Anna Waszkiewicz	77	Podlasie Białystok	18.06.1994 Suwałki
3.	14.55	1	Wioletta Okuszko	72	Podlasie Białystok	24.06.1989 Białystok
4.	14.84	w	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	24.07.1983 Wrocław
5.	14.87	1e1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	30.09.2007 Słubice
6.	14.89	1s1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	28.05.2011 Białystok
7.	14.90		Agnieszka Moroz	72	Hańcza Suwałki	1989
8.	14.93	2	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	31.05.2008 Białystok
9.	15.01	w	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	24.07.1982 Poznań
10.	15.06	1e2	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	30.09.1995 Kielce

100 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.2 m*), pomiar ręczny
***rozstaw plotków poprzednio obowiązujący – do 1994 roku – w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	15.0	w	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	07.07.1979 Białystok
2.	15.1	1	Joanna Wiśniewska	64	Pojezierze Suwałki	12.07.1980 Sopot
3.	15.2		Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	15.05.1982 Białystok
4.	15.3	1	Elżbieta Doroszkiewicz	66	Podlasie Białystok	04.06.1983 Białystok
5.	15.3	w	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	24.09.1983 Sopot
6.	15.3		Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	15.06.1986 Białystok
7.	15.4	1	Agnieszka Tarasiewicz	68	Juvenia Białystok	25.05.1985 Białystok
8.	15.7	w	Renata Sokołowska	65	Podlasie Białystok	18.06.1982 Białystok
9.	15.8		Grażyna Omielańczuk	69	Podlasie Białystok	15.06.1986 Białystok
10.	16.0		Wioletta Siennicka	69	Podlasie Białystok	15.06.1986 Białystok

100 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.5 m*), pomiar elektroniczny
***rozstaw plotków obecnie obowiązujący – od 1995 roku – w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	13.83	1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	20.05.2018 Łomża
2.	13.93	1e2	Magdalena Denkiewicz	81	Podlasie Białystok	19.07.1998 Wrocław
3.	14.19	1	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	07.06.1997 Warszawa
4.	14.23	7	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	30.07.2021 Włocławek
5.	14.28	1s1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	24.05.2008 Zielona Góra
6.	14.35	4e3	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	09.07.2023 Chorzów
7.	14.44	2e1	Joanna Teul	85	Podlasie Białystok	29.07.2001 Poznań
8.	14.47	4	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	09.06.2018 Słubice
9.	14.49	1s1	Katarzyna Sokólska	93	UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2009 Białystok
10.	14.50	1	Arleta Tomczuk	82	Podlasie Białystok	13.06.1999 Spała

100 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.5 m*), pomiar ręczny
***rozstaw plotków obecnie obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	19.6	2	Joanna Grygo	82	Hańcza Suwałki	04.10.1997 Suwałki
----	------	---	--------------	----	----------------	--------------------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

100 metrów przez płotki (wysokość plotków 84,0 cm*), pomiar elektroniczny
***wysokość plotków obowiązująca w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek**

1.	14.67	2	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	14.06.1997 Białystok
2.	14.67	2s1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	03.09.2017 Jelenia Góra
3.	14.82	2	Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	27.07.1991 Białystok

4.	14.85	1	Anna Waszkiewicz	77	Podlasie Białystok	10.09.1994 Białystok
5.	14.86	1e1	Wioletta Okuszko	72	Podlasie Białystok	30.07.1988 Rzeszów
6.	15.02	2e2	Magdalena Denkiewicz	81	Podlasie Białystok	05.09.1998 Sopot
7.	15.12	1	Agnieszka Moroz	72	Hańcza Suwałki	09.09.1989 Białystok
8.	15.14	w	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	14.06.1980 Sopot
9.	15.18		Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	01.07.1983 Łódź
10.	15.20	w	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	21.08.1976 Poznań

Z wiatrem

14.84 (+)	5		Wioletta Okuszko	72	Podlasie Białystok	20.06.1988 Warszawa
15.01 (+3,6)			Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	16.07.1980 Łódź

100 metrów przez płotki (wysokość plotków 84,0 cm*), pomiar ręczny

*wysokość plotków obowiązująca w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

1.	14.2		Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	29.09.1991 Suwałki
2.	14.7	1	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	08.06.1980 Białystok
3.	15.0	1	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	27.05.1973 Łódź
4.	15.1	w	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	10.10.1976 Białystok
5.	15.1	1	Joanna Wiśniewska	64	Pojezierze Suwałki	18.07.1981 Białystok
6.	15.2	1	Hanna Potocka	63	Narew Łomża	25.06.1980 Sopot
7.	15.2	1	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	17.09.1983 Białystok
8.	15.4	1	Jolanta Jacewicz	61	Pojezierze Suwałki	22.06.1977 Giżycko
9.	15.4	1	Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	27.05.1979 Łomża
10.	15.4		Bożena Cieśluk	63	Hańcza Suwałki	16.08.1980 Bydgoszcz

200 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	29.05	2s5	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
2.	29.23	1s4	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	24.09.2016 Słubice
3.	29.36	1s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
4.	29.85	1	Ewa Łubowicz	69	Juvenia Białystok	10.08.1986 Białystok
5.	29.93	2s1	Katarzyna Przekop	81	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
6.	30.45	2s3	Dominika Zubrzycka	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
7.	30.51	1s2	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
8.	31.20	2s1	Urszula Treblińska	78	Podlasie Białystok	10.10.1993 Łódź
9.	31.27	1s1	Aleksandra Masiejczyk	02	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
10.	31.32	1s4	Elżbieta Milewska	03	SP Trzcianne	11.06.2016 Białystok

200 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar ręczny

1.	31.1	1	Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	27.07.1971 Białystok
2.	31.4	2	Ewa Jędrzejczyk	55	Podlasie Białystok	27.07.1971 Białystok
3.	32.2		Elżbieta Baczewska	55	Podlasie Białystok	1971
4.	32.3	1	Anna Wasilewska	67	Juvenia Białystok	01.05.1983 Białystok
5.	34.2	1	Jadwiga Kryńska	54	Podlasie Białystok	26.09.1970 Białystok
6.	34.2	2	Barbara Koćmierowska	54	Juvenia Białystok	26.09.1970 Białystok
7.	34.2		Bożena Lange	57	Juvenia Białystok	1971

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiło w niej 7 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

300 metrów przez płotki (wysokość plotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	44.24	1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
2.	44.39	2	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	01.08.1998 Tartu
3.	44.58	2s4	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	25.09.2004 Świecie
4.	44.94	1s1	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	30.05.2015 Białystok
5.	45.06	1s2	Alicja Dąbrowska	75	Pojezierze Suwałki	17.07.1992 Kielce
6.	45.25	5fB	Elżbieta Półtorzecka	70	Zorza Łomża	24.07.1987 Bielsko-Biała
7.	46.03	2s1	Adrianna Sańczyk	99	UKS 19 Bojary Białystok	30.05.2015 Białystok
8.	46.09	1	Agnieszka Grygielko	72	Podlasie Białystok	20.05.1989 Białystok
9.	46.35	1s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	17.05.2007 Suwałki
10.	46.35	2	Beata Tyszkiewicz	70	Jagiellonia Białystok	07.06.1987 Białystok

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny – Najlepsze zawodniczki w historii

1.	46.1	1	Elżbieta Półtorzecka	70	Zorza Łomża	17.05.1987 Łomża
----	------	---	----------------------	----	-------------	------------------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	59.10	1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	28.06.1999 Zielona Góra
2.	60.62	1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	26.07.2002 Wrocław
3.	62.44	1e3	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet Łomża	28.07.2021 Włocławek
4.	62.60	1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	26.07.2008 Bydgoszcz
5.	62.84	3	Iwona Wowak	80	Hańcza Suwałki	19.07.1997 Kraków
6.	62.97	3s1	Joanna Sieczkowska	88	Podlasie Białystok	21.05.2005 Częstochowa
7.	62.97	2s1	Anna Gryc	99	Podlasie Białystok	17.09.2016 Częstochowa
8.	63.51	4	Justyna Płoszaj	85	Podlasie Białystok	26.07.2002 Wrocław
9.	63.56	1	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	10.09.2005 Białystok
10.	64.00	3	Alicja Dąbrowska	75	Pojezierze Suwałki	24.08.1991 Białystok

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny

1.	65.3		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	09.08.1975 Warszawa
2.	65.5		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	14.09.1980 Ostrołęka
3.	65.9	5	Danuta Suchocka	63	Jagiellonia Białystok	26.06.1980 Zabrze
4.	66.7	7	Grażyna Kraśnicka	56	Juvenia Białystok	16.06.1973 Wałbrzych
5.	66.8	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	16.10.1975 Białystok
6.	67.5	1	Sylwia Stecewicz	72	Juvenia Białystok	14.05.1989 Siaulai
7.	68.0		Marzena Prokop	67	Juvenia Białystok	08.09.1984 Białystok
8.	68.6		Renata Czyżyk	70	Hańcza Suwałki	27.07.1986 Poznań
9.	68.8		Dorota Jarzębska	64	Hańcza Suwałki	22.06.1980 Garwolin
10.	68.9		Bożena Cimochowska	64	Hańcza Suwałki	22.06.1980 Garwolin

1,5 kilometra z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)

1.	4.59.57	1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	14.07.2010 Sopot
2.	5.05.36		Julita Klimowicz	84	Podlasie Białystok	16.06.2001 Warszawa
3.	5.09.49	2	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	17.06.2006 Białystok
4.	5.10.37	2	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet Łomża	14.07.2010 Sopot
5.	5.11.63	3s1	Wiktoria Grabowska	05	Prefbet Łomża	15.07.2022 Bielsko-Biała
6.	5.11.88	3	Justyna Piotrowska	89	Prefbet Łomża	11.09.2005 Warszawa
7.	5.17.59	5e1	Marzena Moniuszko	87	Podlasie Białystok	23.07.2004 Zielona Góra
8.	5.21.46	3	Klaudia Marciszewska	05	Podlasie Białystok	08.05.2022 Olecko
9.	5.21.60	11	Beata Młodzianowska	84	Podlasie Białystok	17.07.2001 Poznań
10.	5.22.87	8s1	Gabriela Kondracka	01	UKS Technik Augustów	27.07.2018 Chorzów

2 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)

1.	6.54.16	2	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	23.07.2010 Zielona Góra
2.	6.59.02	2	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet Łomża	01.05.2010 Bydgoszcz
3.	7.01.49	4s1	Justyna Jelska	99	Podlasie Białystok	04.08.2016 Wrocław
4.	7.19.08	4	Daria Michałowska	98	UKS Technik Augustów	14.06.2014 Warszawa
5.	7.21.25	3	Ewa Winczewska	90	UKS Technik Augustów	16.06.2007 Białystok
6.	7.22.74	9	Monika Bagińska	93	Prefbet Łomża	23.07.2010 Zielona Góra
7.	7.28.08	3	Zofia Tercjak	99	Prefbet Łomża	14.05.2016 Łomża
8.	7.32.50	4	Marzena Moniuszko	87	Podlasie Białystok	18.09.2004 Ostrawa
9.	7.36.36		Kamila Preis	94	UKS Technik Augustów	08.05.2010 Olsztyn
10.	7.37.17	4	Eliza Ostaszewska	94	Podlasie Białystok	24.09.2011 Warszawa

3 kilometry z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)

1.	11.06.20	2	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	05.09.2009 Toruń
2.	11.30.61	1	Katarzyna Smakowska	93	Prefbet Łomża	05.09.2010 Toruń
3.	11.37.30	2	Monika Bagińska	93	Prefbet Łomża	05.09.2010 Toruń
4.	13.27.04	10	Anna Hermaniuk	83	Juvenia Białystok	08.09.1999 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Skok wzwyż

1.	1.85 (h)	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	20.02.1977 Warszawa
2.	1.82	4	Urszula Domel	88	Hańcza Suwałki	15.07.2005 Marakesz
3.	1.77	8	Aleksandra Jankowska	02	Podlasie Białystok	26.07.2019 Baku
4.	1.76	2	Laura Puczyłowska	67	Pojezierze Suwałki	11.07.1984 Poznań
5.	1.75	1	Iwona Czaban	80	Juvenia Białystok	16.07.1996 Pałanga
6.	1.75	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko	86	Podlasie Białystok	19.05.2002 Bydgoszcz
7.	1.75	1	Martyna Bielawska	90	Podlasie Białystok	27.07.2007 Szczecin
8.	1.74	1	Aneta Bartoszek	79	Juvenia Białystok	18.05.1996 Białystok
9.	1.74	2	Joanna Krysiwicz	84	UKS 44 KoLa Białystok	23.07.2000 Bielsko-Biała
10.	1.72	1	Aleksandra Zarecka	86	Podlasie Białystok	24.05.2003 Częstochowa

Skok w dal

1.	6.35	2	Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	13.06.1976 Poznań
2.	6.02	1	Marzena Banach	89	Narew Łomża	06.05.2006 Biała Podlaska
3.	5.96	1	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	07.06.1987 Białystok
4.	5.91	(-)	Izabela Sikora	72	Podlasie Białystok	29.07.1989 Kielce
5.	5.90	1	Martyna Bielawska	90	Podlasie Białystok	27.05.2007 Białystok
6.	5.84	1	Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	28.05.1978 Warszawa
7.	5.77	1	Joanna Wiśniewska	64	Pojezierze Suwałki	27.06.1981 Białystok
8.	5.75	1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	21.09.2008 Słupsk
9.	5.73		Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	1976
10.	5.72	1	Katarzyna Modzelewska	97	Narew Łomża	18.09.2011 Białystok

Z wiatrem

6.12 (+2,4)	1	Izabela Sikora	72	Podlasie Białystok	29.07.1989 Kielce
-------------	---	----------------	----	--------------------	-------------------

Skok o tyczce

1.	2.70	8	Iwona Kochońska	84	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.	2.56	1	Agnieszka Chomiuk	92	Podlasie Białystok	26.05.2007 Białystok
3.	2.55	1	Eugenia Majorowa	84	Podlasie Białystok	29.05.1999 Białystok
4.	2.50	1	Katarzyna Starczewska	95	Podlasie Białystok	04.09.2010 Białystok
5.	2.40	1	Joanna Korycka	83	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa
6.	2.40	1	Justyna Korzeniecka	93	UKS Trójka Bielsk Podl.	30.05.2009 Białystok
7.	2.40	1	Iza Ładniak	96	Podlasie Białystok	28.05.2011 Białystok
8.	2.40	1	Martyna Iwaniuk	98	Podlasie Białystok	04.06.2014 Białystok
9.	2.35	1	Marta Maksimczuk	94	Podlasie Białystok	19.06.2011 Białystok
10.	2.30	1	Angelika Kaliszewicz	88	UKS Trójka Bielsk Podl.	29.05.2004 Białystok

Trójskok

1.	12.43	1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	25.07.2010 Zielona Góra
2.	11.99		Anna Arciszewska	84	Podlasie Białystok	26.05.2001 Białystok
3.	11.97	2	Małgorzata Nikołajuk	81	Juvenia Białystok	21.09.1997 Bydgoszcz
4.	11.94	1	Ewa Kazimirska	83	Narew Łomża	28.05.2000 Białystok
5.	11.79	(-)	Zofia Nagórska	03	Narew Łomża	20.09.2020 Radom
6.	11.77	1	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	05.09.1996 Białystok
7.	11.76	2	Iwona Czaban	80	Juvenia Białystok	05.09.1996 Białystok
8.	11.68	1	Julita Żylińska	82	Ekonomik Suwałki	06.06.1999 Białystok
9.	11.56	3	Magdalena Zubrycka	79	Podlasie Białystok	05.09.1996 Białystok
10.	11.53	2	Alicja Sakowicz	88	Słoneczny Stok Białystok	22.05.2005 Warszawa

Z wiatrem

11.89 (+2,2)	2	Zofia Nagórska	03	Narew Łomża	20.09.2020 Radom
11.85 (+3,7)	1	Julita Żylińska	82	Ekonomik Suwałki	22.05.1999 Suwałki

Pchnięcie kulą (waga 3 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

1.	17.12	1	Klaudia Kardasz	96	Podlasie Białystok	09.06.2013 Słubice
2.	14.98	2	Karolina Nesterowicz	96	Sprinter Siemiatycze	09.06.2013 Słubice
3.	14.43	4	Beata Trzonkowska	95	Prefbet Łomża	21.07.2012 Kraków
4.	14.33	el	Aleksandra Wojtecka	96	Juvenia Białystok	26.07.2013 Łódź
5.	14.05	3	Wioleta Górską	95	Narew Łomża	08.05.2012 Białystok
6.	14.00	el	Anna Jaroszewicz	96	Podlasie Białystok	26.07.2013 Łódź
7.	13.74	6	Daria Zabawska	95	Podlasie Białystok	21.07.2012 Kraków
8.	13.67	1	Aldona Żebrowska	91	Narew Łomża	26.05.2007 Białystok
9.	13.52	1	Wiktoria Charkiewicz	03	Podlasie Białystok	10.10.2020 Białystok
10.	13.47	3	Małgorzata Godlewska	96	UKS Technik Augustów	01.06.2013 Łódź

Pchnięcie kulą (waga 4 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

1.	14.44	2	Klaudia Kardasz	96	Podlasie Białystok	31.08.2013 Biała Podlaska
2.	14.12	2	Joanna Rożko	82	Podlasie Białystok	22.05.1999 Kielce
3.	13.80	1	Aldona Żebrowska	91	Narew Łomża	07.06.2008 Białystok
4.	13.30	2	Katarzyna Żakowicz	75	Podlasie Białystok	03.05.1992 Białystok
5.	13.21	2	Elżbieta Danilczyk	83	Podlasie Białystok	30.09.2000 Białystok
6.	13.04	2	Regina Soroko	56	Juvenia Białystok	26.07.1973 Kraków
7.	12.98	1	Karolina Nesterowicz	96	Sprinter Siemiatycze	28.09.2013 Białystok
8.	12.93 (h)	2	Justyna Ormanowska	93	Narew Łomża	10.01.2010 Białystok
9.	12.91	1	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	03.06.1983 Łomża
10.	12.90	3	Halina Nesteruk	76	Podlasie Białystok	10.06.1993 Białystok

Rzut dyskiem (waga 0,75 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16)

1.	43.30		Małgorzata Raciborska	91	Podlasie Białystok	18.05.2007 Białystok
2.	42.82	1	Wioleta Górską	95	Narew Łomża	28.05.2011 Białystok
3.	41.76	1	Anna Jaroszewicz	96	Eurocentr Suchowola	01.10.2011 Kielce
4.	40.64	2	Beata Trzonkowska	95	Prefbet Łomża	28.05.2011 Białystok
5.	39.73	3	Aldona Żebrowska	91	Narew Łomża	30.09.2006 Siedlce
6.	38.09	3	Paulina Nowacka	95	Podlasie Białystok	20.06.2010 Białystok
7.	37.27	1	Urszula Czupryńska	92	UKS 19 Bojary Białystok	01.09.2007 Białystok
8.	37.19	2	Urszula Czajkowska	90	Podlasie Białystok	18.09.2005 Białystok
9.	35.82	1	Agnieszka Bagińska	93	Podlasie Białystok	11.05.2008 Białystok
10.	35.52	1	Karolina Sokół	00	UKS 19 Bojary Białystok	18.06.2016 Białystok

Rzut dyskiem (waga 1 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

1.	48.54	4	Daria Zabawska	95	Podlasie Białystok	08.09.2012 Kraków
2.	45.13	2	Beata Trzonkowska	95	Prefbet Łomża	22.07.2012 Kraków
3.	45.01	2	Małgorzata Raciborska	91	Podlasie Białystok	27.07.2008 Bydgoszcz
4.	44.52		Iwona Jarząbska	67	Juvenia Białystok	25.05.1984 Białystok
5.	44.44	2	Danuta Zrajkowska	67	Juvenia Białystok	15.09.1984 Białystok
6.	44.08	2	Aneta Andrukonis	68	Juvenia Białystok	25.07.1985 Rzeszów
7.	43.88	3	Bożena Kulik	70	Jagiellonia Białystok	31.05.1987 Biała Podlaska
8.	43.34	5	Wioleta Górską	95	Narew Łomża	22.07.2012 Kraków
9.	40.85	1	Małgorzata Sadowska	89	Podlasie Białystok	17.06.2006 Białystok
10.	40.76	1	Anna Olesiuk	62	Juvenia Białystok	09.09.1979 Ostrołęka

Rzut młotem (waga 3 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

1.	52.84	1	Alicja Filipkowska	87	Promień Mońki	15.09.2002 Zamość
2.	49.62	8	Ewelina Sliwowska	95	Podlasie Białystok	21.07.2012 Kraków
3.	48.45	1	Gabriela Piekarska	01	Podlasie Białystok	27.05.2018 Białystok
4.	48.43	2	Magdalena Filipkowska	92	Podlasie Białystok	29.09.2007 Słubice
5.	46.66	el	Paulina Czajkowska	98	Podlasie Białystok	05.08.2015 Łódź
6.	45.78	3	Malwina Sobierajska	85	Podlasie Białystok	30.09.2000 Poznań
7.	45.78	1	Paulina Godlewska	98	Atletic Białystok	20.06.2015 Białystok
8.	45.14	1	Karolina Łapińska	97	Prefbet Łomża	23.06.2013 Białystok
9.	44.66	1	Aleksandra Olechno	01	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
10.	42.56	4	Joanna Mróz	89	Podlasie Białystok	25.09.2004 Świecie

**Rzut młotem (waga 4 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach:
Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek**

1.	54.97	4	Izabela Olszewska	83	Podlasie Białystok	10.06.2000 Warszawa
2.	54.34	2	Alicja Filipkowska	87	Podlasie Białystok	03.10.2004 Białystok
3.	51.73	1	Malwina Sobierajska	85	Podlasie Białystok	15.06.2002 Siedlce
4.	51.31	1	Bogusława Danielewicz	84	Podlasie Białystok	08.06.2001 Lublin
5.	50.18	1	Joanna Fiodorow	89	UKS Technik Augustów	04.06.2006 Białystok
6.	45.37	4	Magdalena Filipkowska	92	Podlasie Białystok	23.05.2009 Siedlce
7.	43.23	1	Sylwia Kłosowska	91	Podlasie Białystok	29.08.2008 Słubice
8.	40.33	el	Ewa Siliwończuk	82	Podlasie Białystok	27.06.1999 Zielona Góra
9.	39.84	4	Urszula Komocka	84	Podlasie Białystok	30.09.2001 Białystok
10.	39.51	2	Ewelina Sliwowska	95	Prefbet Łomża	05.05.2011 Białystok

Rzut oszczepem (waga 500 g), nowy typ, sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

1.	58.77	1	Gabriela Andrukonis	02	UKS Czwórka Białystok	26.07.2019 Baku
----	-------	---	---------------------	----	-----------------------	-----------------

2.	55.01	1	Maria Andrejczyk	96	Hańcza Suwałki	27.07.2013 Łódź
3.	48.80	1	Gabriela Butkiewicz	03	Hańcza Suwałki	02.06.2019 Zamość
4.	46.52	2	Dominika Dabulis	96	Hańcza Suwałki	27.07.2013 Łódź
5.	45.98	1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	20.05.2012 Warszawa
6.	45.17	1	Angelika Antoniak	00	Podlasie Białystok	24.06.2017 Biała Podlaska
7.	42.38	1	Łucja Majewska	98	Podlasie Białystok	15.09.2013 Białystok
8.	41.60	3	Wiktoria Stokowska	02	UKS Czwórka Białystok	05.06.2019 Łomża
9.	40.43	1	Kamila Łomoć	98	Podlasie Białystok	01.09.2013 Białystok
10.	39.49	1	Aleksandra Matyga	99	Podlasie Białystok	20.06.2015 Białystok

**Rzut oszczepem (waga 600 g), nowy typ,
sprzęt obowiązujący w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek**

1.	50.56	1	Karolina Mor	91	Hańcza Suwałki	27.09.2008 Białystok
2.	49.58	3	Gabriela Andrukonis	02	UKS Czwórka Białystok	20.09.2019 Kołobrzeg
3.	45.88	3	Joanna Sowól	88	UKS Technik Augustów	23.07.2005 Warszawa
4.	45.84	1	Wioletta Chońska	94	UKS Czwórka Białystok	19.06.2011 Białystok
5.	45.30	2	Żaneta Lenczewska	92	Prefbet Łomża	05.09.2009 Toruń
6.	44.58	1	Maria Andrejczyk	96	Hańcza Suwałki	03.05.2012 Białystok
7.	42.90	3	Natalia Januszanis	86	Hańcza Suwałki	22.07.2003 Gdańsk
8.	42.35	3	Marlena Lubowicka	85	Podlasie Białystok	21.09.2002 Moskwa
9.	41.83	1	Marlena Guzek	86	Podlasie Białystok	13.09.2003 Białystok
10.	40.57	3	Kamila Krupa	83	Podlasie Białystok	22.05.1999 Kielce

**Rzut oszczepem (waga 600 g), stary typ,
w okresie stosowania tzw. starego typu był to sprzęt obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	45.46		Anna Baczewska	56	Podlasie Białystok	03.06.1973 Ostróda
2.	45.12	1	Wiesława Bielawska	56	Juvenia Białystok	05.08.1972 Białystok
3.	44.24	1	Małgorzata Laskowska	61	Juvenia Białystok	10.09.1978 Łomża
4.	44.10	1	Krystyna Markowska	45	MKS Suwałki	07.10.1962 Suwałki
5.	43.64	1	Monika Koncewicz	79	Podlasie Białystok	24.09.1995 Białystok
6.	42.92	1	Wioletta Kochańska	65	Podlasie Białystok	04.09.1982 Białystok
7.	42.86		Halina Wnukowska	50	Jagiellonia Białystok	01.10.1967 Białystok
8.	42.50	1	Maria Niemyjska	73	Podlasie Białystok	15.07.1990 Białystok
9.	42.32	1	Wiesława Falkowska-Grecka	76	Podlasie Białystok	28.06.1992 Warszawa
10.	41.88	1	Dorota Śmiarowska	66	Zorza Łomża	03.06.1983 Łomża

Trójbój A

(100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) nie wystąpiła w tej konkurencji żadna zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Trójbój B

(100 m – skok w dal – pchnięcie kulą 4 kg)

1.	1974 pkt	1	Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
2.	1913 pkt	2	Halina Galicka	56	Juvenia Białystok	06.09.1973 Białystok
3.	1889 pkt	3	Barbara Jackowska	56	Jagiellonia Białystok	06.09.1973 Białystok
4.	1007 pkt	7	Krystyna Bartkiewicz	35	Gwardia Białystok	27.07.1952 Grudziądz

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) nie wystąpiła w tej konkurencji żadna zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój B

(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) nie wystąpiła w tej konkurencji żadna zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój C

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

1.	119 pkt	2	Luba Subotnik	22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok
----	---------	---	---------------	----	----------------------	----------------------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój D

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

1.	3413 pkt		Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	24.07.1971 Chorzów
2.	3388 pkt		Ewa Jędrzejczyk	55	Podlasie Białystok	1971
3.	3319 pkt	1	Larysa Fraind	53	Podlasie Białystok	27.09.1970 Białystok
4.	3161 pkt	2	Urszula Kowalczuk	52	Puszcza Hajnówka	16.06.1969 Białystok
5.	3088 pkt		Leokadia Wasilewska	55	Juvenia Białystok	1971
6.	3081 pkt	10	Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	02.07.1971 Tarnów
7.	3045 pkt		Barbara Bigaj	54	Juvenia Białystok	27.09.1970 Białystok
8.	2999 pkt		Wiesława Pałka	54	Podlasie Białystok	1971
9.	2942 pkt	2	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	08.10.1972 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 9 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój E, sprzęt obowiązujący* w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

(100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm* – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

1.	3304 pkt	3	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	23.07.1979 Bydgoszcz
----	----------	---	-----------------------	----	-------------------	----------------------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój E, sprzęt obowiązujący* w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm* – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

1.	3665 pkt		Joanna Znońska	62	Zorza Łomża	28.08.1979 Poznań
2.	3588 pkt	2	Barbara Pieczęńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	21.08.1976 Poznań
3.	3497 pkt	1	Małgorzata Guzowska	59	Juvenia Białystok	10.10.1976 Białystok

4.	3398 pkt	3	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	23.08.1979 Poznań
5.	3282 pkt		Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	1980
6.	3217 pkt		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	1980
7.	3120 pkt	6	Maria Filipkowska	56	Podlasie Białystok	17.06.1973 Wałbrzych
8.	3098 pkt	6	Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	18.07.1976 Warszawa
9.	3063 pkt		Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	21.06.1973 Białystok
10.	2996		Jolanta Jacewicz	61	Pojezierze Suwałki	24.07.1977 Łódź

Pięciobój halowy A, sprzęt obowiązujący* w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

(60 m ppł wysokość płotków 76,2 cm* – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 600 m)

1.	3438 pkt	1	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	26.02.1984 Warszawa
2.	3177 pkt	6	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	08.02.1986 Warszawa
3.	2923 pkt	9	Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	08.02.1986 Warszawa

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój halowy A, sprzęt obowiązujący* w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm* – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 600 m)

1.	3603 pkt	8	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	20.02.1983 Warszawa
2.	3291 pkt	5	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	02.03.1980 Warszawa

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój halowy B, poprzednio obowiązujący* – do 2011 roku - sprzęt w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

(60 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg* – skok w dal – 800 m)

1.	3297 pkt	2	Magdalena Zubrycka	79	Podlasie Białystok	26.01.1996 Spała
2.	3074 pkt	4	Anna Baczewska	72	Podlasie Białystok	31.01.1988 Warszawa
3.	2830 pkt	11	Justyna Kochańska	82	UKS Kola Białystok	08.02.1998 Spała

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój halowy B, obecnie obowiązujący* – od 2012 roku - sprzęt w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

(60 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 3 kg* – skok w dal – 800 m)

1.	3327 pkt	4	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	27.01.2012 Spała
2.	3282 pkt	5	Urszula Tworek	98	Podlasie Białystok	01.02.2015 Spała

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych, wystąpiły w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój halowy B, sprzęt obowiązujący* w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

(60 m ppł wysokość płotków 84,0 cm* – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg* – skok w dal – 800 m)

1.	2806 pkt	8	Anna Baczewska	72	Podlasie Białystok	21.01.1989 Spała
----	----------	---	----------------	----	--------------------	------------------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Siedmiobój, poprzednio obowiązujący* – do 2011 roku – sprzęt w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg* – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g* – 800 m)

1.	4956 pkt	1	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	24-25.07.1983 Wrocław
2.	4600 pkt	1	Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	10-11.07.1984 Poznań
3.	4477 pkt		Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	1980
4.	4472 pkt	4	Alicja Sakowicz	88	Słoneczny Stok Białystok	23-24.07.2005 Warszawa
5.	4465 pkt	7	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	23-24.07.1982 Poznań
6.	4463 pkt	1	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	16-17.05.2009 Białystok
7.	4461 pkt	1	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	23-24.07.1987 Bielsko-Biała
8.	4332 pkt		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	1980
9.	4297 pkt	5	Anna Baczewska	72	Podlasie Białystok	27-28.07.1989 Kielce
10.	4279 pkt	6	Magdalena Zubrycka	79	Podlasie Białystok	10-11.08.1996 Bydgoszcz

Siedmiobój, obecnie obowiązujący* – od 2012 roku - sprzęt w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 3 kg* – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 500 g* – 800 m)

1.	4806 pkt	3	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	20-21.07.2012 Kraków
2.	4397 pkt	9	Urszula Tworek	98	Podlasie Białystok	05-06.08.2015 Łódź
3.	3980 pkt	13	Oliwia Maciejczuk	97	Hańcza Suwałki	26-27.07.2013 Łódź
4.	3714 pkt	16	Monika Stypułkowska	97	UKS Czwórka Białystok	13-14.07.2014 Wrocław
5.	3703 pkt	20	Aleksandra Kowalczyk	01	Juvenia Białystok	04-05.08.2017 Warszawa
6.	3670 pkt	19	Paulina Karolczuk	01	UKS Czwórka Białystok	27-28.07.2018 Chorzów
7.	3481 pkt	10	Wiktoria Zacharz	06	UKS Czwórka Białystok	13-14.05.2023 Warszawa
8.	3168 pkt	16	Dominka Łapszys	04	Prefbet Łomża	26-27.06.2021 Warszawa
9.	3104 pkt	5	Natalia Telatycka	95	UKS Czwórka Białystok	09-10.06.2012 Warszawa
10.	2951 pkt	2	Karolina Abłażewicz	95	UKS Czwórka Białystok	02-03.06.2012 Łomża

Siedmiobój, sprzęt obowiązujący* w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm* – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg* – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g* – 800 m)

1.	4711 pkt	6	Joanna Koncewicz	70	Juvenia Białystok	28-29.05.1987 Białystok
2.	4542 pkt	2	Barbara Gorbacewicz	65	Podlasie Białystok	20-21.08.1982 Sopot
3.	4412 pkt		Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	28-29.05.1980 Sopot
4.	3604 pkt		Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	02-03.06.1986 Łódź
5.	3573 pkt		Wanda Falkowska	63	Podlasie Białystok	09-10.08.1980 Zabrze
6.	3394 pkt		Alina Prokopiuk	64	Juvenia Białystok	12-13.07.1980 Sopot
7.	3326 pkt	2	Hanna Bykowska	66	Podlasie Białystok	24-25.09.1983 Białystok

Wyniki sprzed 1985 roku przeliczono według aktualnej tabeli wielobojowej.

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych, wystąpiło w niej 7 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Chód, 3 kilometry

1.	15.12.85	1	Mirosława Orpik	67	Jagiellonia Białystok	26.05.1984 Białystok
2.	15.53.81	4	Krystyna Chmielewska	82	Juvenia Białystok	28.09.1997 Poznań
3.	15.55.2 (h)	1	Katarzyna Rutkowska	71	Jagiellonia Białystok	20.12.1988 Kowno
4.	16.29.93	1	Karolina Kuczyńska	98	Podlasie Białystok	04.06.2014 Białystok
5.	16.49.62	2	Małgorzata Kazuczyk	69	Jagiellonia Białystok	20.09.1986 Białystok
6.	16.56.92	11	Dorota Strzałkowska	65	Juvenia Białystok	23.07.1982 Poznań

7.	17.04.33	3	Małgorzata Chłus	69	Jagiellonia Białystok	14.09.1986 Białystok
8.	17.06.14	1	Agnieszka Godlewska	94	Prefbet Łomża	29.05.2010 Białystok
9.	17.11.97	1	Jolanta Mantur	68	Jagiellonia Białystok	26.07.1985 Warszawa
10.	17.18.97	6	Bożena Roszkowska	68	Juvenia Białystok	01.07.1985 Białystok

Chód, 5 kilometrów

1.	26.16.69	2	Katarzyna Rutkowska	71	Jagiellonia Białystok	11.06.1988 Białystok
2.	27.02.0	2	Mirosława Orpik	67	Jagiellonia Białystok	15.04.1984 Szczecin
3.	27.19.35	13	Krystyna Chmielewska	82	Juvenia Białystok	23.05.1998 Mielec
4.	28.00.31	13	Agnieszka Godlewska	94	Prefbet Łomża	22.07.2011 Płock
5.	28.16.0	22	Małgorzata Kazuczyk	69	Jagiellonia Białystok	13.09.1986 Warszawa
6.	28.20.36	12	Julia Uścińowicz	93	Podlasie Białystok	23.07.2010 Zielona Góra
7.	28.40.12	16	Karolina Kuczyńska	98	Podlasie Białystok	13.07.2014 Wrocław
8.	28.56.0	26	Małgorzata Chłus	69	Jagiellonia Białystok	13.09.1986 Warszawa
9.	30.04.70	7	Agnieszka Dawidowicz	75	Jagiellonia Białystok	22.06.1991 Warszawa
10.	30.15.4	2	Jolanta Mantur	68	Jagiellonia Białystok	07.09.1985 Bydgoszcz

Chód, 10 kilometrów

1	55.41.0	7	Mirosława Orpik	67	Jagiellonia Białystok	22.09.1984 Warszawa
---	---------	---	-----------------	----	-----------------------	---------------------

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	47.76		UKS 19 Bojary Białystok	Sylwia Łempicka 93, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Katarzyna Sokólska 93	06.06.2009 Biała Podlaska
2.	48.28	2	Hańcza Suwałki	Ewelina Popowska-Kryńska 91, Agnieszka Maksimowicz 91, Laura Łabutis 91, Magdalena Rogucka 90	26.07.2007 Szczecin
3.	48.54	3	Podlasie Białystok	Arleta Tomczuk 82, Ewa Trochim 83, Magdalena Siemion-Żyńel 83, Zofia Małachowska 82	28.06.1999 Zielona Góra
4.	48.63	1	Jagiellonia Białystok	Agata Łuczaj 74, Grażyna Siemieniuk 73, Agnieszka Otapowicz 73, Elżbieta Czajko 73	15.07.1990 Białystok
5.	48.65	3	Narew Łomża	Karolina Skoblewska 89, Magdalena Konopka 89, Ewelina Konopka 89, Marzena Banach 89	21.05.2006 Warszawa
6.	48.80	4	Zorza Łomża	Barbara Czapko 67, Iwona Dziekońska 67, Aldona Nowińska 67, Iwona Radziszewska 66	25.06.1983 Białystok
7.	48.94	3	Juvenia Białystok	Jolanta Radomska 57, Grażyna Kraśnicka 56, Maria Litwiniec 56, Hanna Gbiorczyk 56	16.06.1973 Wałbrzych
8.	49.88		Pojezierze Suwałki	Aneta Szulc 72, brak danych o 3 zawodniczkach	1988
9.	50.19	1	Ekonomik Suwałki	Monika Aderek 81, Agnieszka Sitkowska 82, Julita Żylińska 82, Julia Wiśniewska 81	09.05.1998 Suwałki
10.	50.34	4	Prefbet Łomża	Żaneta Bogusz 92, Katarzyna Pługów 93, Klaudia Kulikowska 93, Maria Płońska 93	06.06.2009 Biała Podlaska

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

1.	48.6	3	Juvenia Białystok	Jolanta Radomska 57, Danuta Wiszenko 57, Ewa Gutowska 57, Teresa Malinowska 58	20.07.1974 Poznań
2.	49.2	1	Pojezierze Suwałki	Jolanta Jacewicz 61, Elżbieta Kopycka 61, Wiesława Suchocka 60, brak danych o 1 zawodniczce	22.06.1977 Giżycko
3.	49.5		Zorza Łomża	Barbara Czapko 67, Iwona Dziekońska 67, Aldona Nowińska 67, Iwona Radziszewska 66	21.05.1983 Białystok
4.	49.8		Podlasie Białystok	Barbara Bajenna 61, Jadwiga Krutul 61, Marzena Bogdan 60, Mirosława Aleksiejuk 60	03.07.1977 Białystok
5.	51.6		Jagiellonia Białystok	W. Podgórska 58, Elżbieta Malinowska 58, Irena Suproniuk 58, Bogumiła Ratkiewicz 58	18.05.1974 Białystok
6.	52.8		Narew Łomża	B. Waszkiewicz 60, H. Sienkiewicz 61, Małgorzata Dunikowska 61, D. Gutowska 60	03.07.1977 Białystok
7.	53.3		Żak Łapy	brak danych o składzie	1958
8.	53.6		SKS Ełk	brak danych o składzie	31.05.1975 Białystok
9.	53.6		SKS Siemiatycze	brak danych o składzie	31.05.1975 Białystok
10.	53.7		Kolejarz Łapy	brak danych o składzie	1956

Sztafeta 4 x 200 metrów

1.	1.52.63	5	Podlasie Białystok	Magdalena Strzymińska 06, Aleksandra Kasperuk 05, Aleksandra Wynimko 08, Aleksandra Wyszowska 06	17.09.2022 Białystok
2.	1.59.14	5	Juvenia Białystok	Patrycja Milewska 08, Julia Gościńska 08, Joanna Gołębiowska 07, Katarzyna Arcisz 08	17.09.2022 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 400 metrów

1.	3.51.80	2	Juvenia Białystok	Alicja Lulewicz 69, Joanna Gromkowska 69, Agnieszka Bondaryk 69, Zofia Baranowska 69	20.08.1986 Spała
2.	3.53.59	2s1	Podlasie Białystok	Aneta Lewosz 83, Joanna Pilipiuk 82, Barbara Zubrycka 83, Zofia Małachowska 82	29.06.1999 Zielona Góra
3.	3.58.81	4	Prefbet Łomża	Justyna Dąbrowska 87, Katarzyna Waśkiewicz 87, Joanna Dobkowska 87, Anna Pruszkowska 87	23.07.2003 Gdańsk
4.	3.59.38	3	Pojezierze Suwałki	Zofia Sujata 63, Małgorzata Czerwińska 63, Jolanta Mieñkowska 64, Agata Adamska 64	26.06.1980 Poznań
5.	3.59.58		Jagiellonia Białystok	Urszula Starosta 71, Małgorzata Szawardak 70, Beata Tyszkiewicz 70, Agnieszka Matoszko 71	26.07.1987 Bielsko-Biała
6.	4.00.55	5	Zorza Łomża	Małgorzata Kosińska 64, Barbara Piątek 66, G. Chrapowicka 65, Lucyna Sikorska 64	29.07.1981 Lublin
7.	4.00.83	1	UKS Technik Augustów	Gabriela Kondracka 01, Anita Świacka 00, Julia Filipow 00, Aleksandra Korzun 00	07.06.2017 Łomża
8.	4.05.00	5s1	Narew Łomża	Małgorzata Kubrak 82, Emilia Krysińska 82, Sylwia Mroczkowska 82, Emilia	29.06.1999 Zielona Góra

				Staniszewska 82	
9.	4.06.25	1	Hańcza Suwałki	Joanna Kierkla 91, Irena Jurewicz 91, Eliza Harasimowicz 91, Izabela Dziedziech 91	10.06.2006 Białystok
10.	4.07.73	4	UKS 19 Bojary Białystok	AA 00, Karolina Omelianowicz 00, Liliana Smorszczewska 99, Adrianna Sańczyk 99	01.06.2016 Białystok

Sztafeta Mix 4 x 400 metrów

1.	3.39.27	2s2	Prefbet Łomża	Maja Łyskowka 04, Igor Duchnowski 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03	03.10.2020 Łódź
2.	3.45.56 (h)	1s1	Podlasie Białystok	Daniel Siemaszko 07, Nikola Romaniuk 08, Oliwier Dondziło 08, Karolina Piasecka 07	11.02.2024 Wrocław

W kategorii Juniorek Młodszych/Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta Mix 4 x 600 metrów

1.	6.30.20	5	Prefbet Łomża	Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr Dąbrowski 03	02.06.2018 Suwałki
2.	6.42.52	3	Podlasie Białystok	Jakub Lachowicz 08, Aleksandra Wymimko 08, Szymon Terebun 08, Wiktoria Czarniecka 07	18.09.2022 Białystok
3.	7.07.75	4	Juvenia Białystok	Michał Klikowski 07, Gabriela Frankowska 07, Franciszek Abramowicz 07, Joanna Gołębiowska 07	18.09.2022 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych/Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta Mix 4 x 800 metrów

1.	8.47.83	2	Prefbet Łomża	Bartosz Jurak 03, Karolina Dzwonkowska 03, Martyna Krawczyńska 04, Bartłomiej Folga 03	04.10.2020 Łódź
2.	8.53.33	1	Podlasie Białystok	Adam Walicki 06, Aneta Bogdanowicz 06, Łukasz Hryniewicki 05, Klaudia Marciszewska 05	18.09.2022 Białystok

W kategorii Juniorek Młodszych/Juniorów Młodszych (U18) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.