

TABELE NAJLEPSZYCH W HISTORII OKRĘGU PODLASKIEGO W KATEGORII MŁODZICZEK (U16)

Dotyczy zawodniczek reprezentujących kluby z dawnych województw: Białostockiego, Łomżyńskiego, Suwalskiego i obecnego województwa Podlaskiego.

Zgodnie z zasadami statystyki, tabele podane są w układzie: łącznie – otwarty stadion i hala.

W sytuacji, gdy w danej konkurencji występują różne rodzaje sprzętu, **na zielono** zaznaczono sprzęt obecnie obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16), **na żółto** zaznaczono sprzęt poprzednio obowiązujący w tej kategorii wiekowej oraz sprzęt obowiązujący w innych kategoriach wiekowych.

W przypadku możliwości uzupełnienia danych, proszę o kontakt z autorem tabel.

50 metrów, pomiar elektroniczny

1.	7.57	1	Oliwia Biziewska	05	SP nr 11 Suwałki	10.06.2015 Olecko
2.	7.81	1	Natalia Gugnowska	06	SP nr 6 Suwałki	13.06.2017 Suwałki
3.	7.98	1	Kinga Sobolewska	01	SP nr 11 Suwałki	31.05.2012 Suwałki
4.	8.06	2	Emilia Wasilewska	06	SP nr 11 Suwałki	13.06.2017 Suwałki
5.	8.19	1	Michalina Hościłowicz	03	SP Płociczno Tartak	10.06.2014 Suwałki
6.	8.27	2	Oliwia Stankiewicz	03	SP nr 4 Suwałki	10.06.2014 Suwałki
7.	8.30	3	Dominika Dziekońska	03	SP Raczki	10.06.2014 Suwałki
8.	8.31	4	Inez Strzyżewska	03	SP nr 11 Suwałki	10.06.2014 Suwałki

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze elektronicznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 8 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

50 metrów, pomiar ręczny

1.	6.7 (h)	1	Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	07.02.1971 Białystok
2.	6.9 (h)	1	Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
3.	7.2 (h)	1s1	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	15.01.1977 Białystok

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej 3 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów, pomiar elektroniczny

1.	7.81 (h)	1	Nikola Romaniuk	08	Podlasie Białystok	05.02.2023 Białystok
2.	7.96	1	Laura Łabutis	91	Hańcza Suwałki	16.06.2004 Warszawa
3.	7.97 (h)	1	Sandra Ulikowska	09	Hańcza Suwałki	17.02.2024 Białystok
4.	8.05 (h)	1e2	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	05.11.2022 Białystok
5.	8.06 (h)	2	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	16.01.2016 Białystok
6.	8.07	w	Anna Waszkiewicz	77	Podlasie Białystok	23.05.1992 Białystok
7.	8.07 (h)	1e1	Marzena Banach	89	Narew Łomża	14.02.2004 Białystok
8.	8.10 (h)	1	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	15.02.2014 Białystok
9.	8.11 (h)	1	Edyta Czausz	94	UKS 19 Bojary Białystok	19.01.2008 Białystok
10.	8.12 (h)	1	Klaudia Boguszewska	05	Podlasie Białystok	02.02.2020 Warszawa

60 metrów, pomiar ręczny

1.	7.7	1	Katarzyna Pucilońska	62	Juvenia Białystok	29.05.1976 Białystok
2.	7.9	2	Małgorzata Sokół	61	SP nr 9 Białystok	29.05.1976 Białystok
3.	7.9		Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	1976
4.	8.0	1	Liza Katz	19	Makabi Białystok	07.10.1934 Białystok

5.	8.0	3	Małgorzata Trochim	61	SP nr 2 Łapy	29.05.1976 Białystok
6.	8.0		Małgorzata Cebulska	63	SP nr 3 Zambrów	1978
7.	8.0		Barbara Homlala	80	Puszcza Hajnówka	1994
8.	8.1		Barbara Zawada	44	Żak Łapy	1959
9.	8.1		Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	1969
10.	8.2	3	Sochoń	64	ZSG Wasilków	29.05.1977 Olecko

100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	12.10	1s1	Marzena Banach	89	Narew Łomża	29.05.2004 Białystok
2.	12.41	1e2	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	27.09.2014 Zielona Góra
3.	12.49	1s1	Nikoła Romaniuk	08	Podlasie Białystok	28.05.2023 Białystok
4.	12.53	8	Zuzanna Baczyńska	07	Podlasie Białystok	24.09.2022 Lublin
5.	12.54	4	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	30.09.2006 Siedlce
6.	12.55		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	02.09.1973 Warszawa
7.	12.56	3	Edyta Czausz	94	UKS 19 Bojary Białystok	26.09.2009 Zamość
8.	12.61	1s1	Monika Dźwilewska	83	Hańcza Suwałki	24.09.1998 Suwałki
9.	12.61	2	Magdalena Rogucka	90	Hańcza Suwałki	26.06.2005 Biała Podlaska
10.	12.62	3e4	Diana Piotrowska	99	Prefbet Łomża	27.09.2014 Zielona Góra

Z wiatrem

12.37 (+3,7)	2e3	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	01.10.2011 Kielce
12.50 (+2,3)	1e3	Edyta Czausz	94	UKS 19 Bojary Białystok	26.09.2009 Zamość

100 metrów, pomiar ręczny

1.	11.8	3	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	04.08.1973 Białystok
2.	12.1		Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	04.06.1974 Ełk
3.	12.1	1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	13.06.1977 Grodno
4.	12.2		Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	22.05.1971 Białystok
5.	12.2	1	Małgorzata Puciłowska	59	Juvenia Białystok	13.06.1974 Białystok
6.	12.3		Marzena Nieścier	65	Pojezierze Suwałki	28.09.1980 Białystok
7.	12.5		Bożena Gulan	56	Juvenia Białystok	22.05.1971 Białystok
8.	12.5		Danuta Wiszenko	57	Juvenia Białystok	02.06.1972 Białystok
9.	12.6		Teresa Malinowska	58	Juvenia Białystok	1973
10.	12.6		Barbara Chojnowska	60	Juvenia Białystok	26.05.1973 Ełk

150 metrów, pomiar elektroniczny

1.	20.04	3	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	03.05.2022 Białystok
2.	20.10	4s2	Magdalena Nazaruk	07	Parkiet Hajnówka	21.05.2022 Białystok
3.	20.59 (h)	2s1	Aleksandra Piasecka	09	Podlasie Białystok	07.01.2023 Toruń
4.	21.04	2s1	Aleksandra Szymiel	08	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
5.	21.16	6s2	Gabriela Boszko	07	Parkiet Hajnówka	21.05.2022 Białystok
6.	21.20	3s1	Magdalena Zaremba	07	Podlasie Białystok	21.05.2022 Białystok
7.	21.29	3s1	Angelika Sokołowska	01	Prefbet Łomża	18.04.2015 Łomża

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze elektronicznym wystąpiło w niej 7 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

200 metrów, pomiar elektroniczny

1.	25.67	1	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	22.06.2014 Białystok
2.	25.81	1s1	Nikoła Romaniuk	08	Podlasie Białystok	24.06.2023 Białystok
3.	26.03	2s3	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	24.06.2007 Warszawa
4.	26.06	2s1	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	16.07.2004 Warszawa

5.	26.08	2s1	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	28.08.1977 Warszawa
6.	26.10	2s2	Dominika Mikiiewicz	01	Podlasie Białystok	03.05.2016 Białystok
7.	26.28	3s3	Katarzyna Pługów	93	Prefbet Łomża	23.09.2007 Warszawa
8.	26.50		Agnieszka Otapowicz	73	Jagiellonia Białystok	1988
9.	26.52	2	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	21.06.2008 Białystok
10.	26.52	1s2	Maja Łyskowska	04	Prefbet Łomża	26.09.2019 Białystok

Z wiatrem

26.33 (+2,4)	2s2	Anna Terepka	89	Prefbet Łomża	23.06.2004 Siedlce
26.48 (+2,3)	1s3	Diana Piotrowska	99	Prefbet Łomża	14.06.2014 Warszawa
26.51 (+2,6)	1s1	Karolina Mikołanis	03	UKS Technik Augustów	17.06.2018 Białystok

200 metrów, pomiar ręczny

1.	25.6		Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	05.08.1973 Białystok
2.	25.6		Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok
3.	25.7		Hanna Gbiorczyk	56	Juvenia Białystok	23.05.1971 Białystok
4.	25.9		Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	01.09.1977 Warszawa
5.	26.1		Jolanta Borkowska	60	Juvenia Białystok	15.09.1974 Białystok
6.	26.2	6	Larysa Fraind	53	Juvenia Białystok	27.07.1968 Bydgoszcz
7.	26.2		Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	1973
8.	26.2	1	Małgorzata Mika	63	Juvenia Białystok	19.05.1978 Białystok
9.	26.5	2s2	Weronika Bartulewicz	93	UKS 19 Bojary Białystok	03.05.2008 Białystok
10.	26.6	1	Małgorzata Puciłowska	59	Juvenia Białystok	14.06.1974 Białystok

300 metrów, pomiar elektroniczny

1.	39.99	1s3	Karolina Łozowska	99	Podlasie Białystok	28.09.2014 Zielona Góra
2.	40.71	1s1	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	20.06.2004 Białystok
3.	40.83	1s3	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	26.09.2004 Świecie
4.	40.95	3s5	Kinga Żukowska	85	Podlasie Białystok	01.10.2000 Poznań
5.	41.38	2	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	19.06.2005 Białystok
6.	41.41	4s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	28.09.1997 Poznań
7.	41.47	1s3	Karolina Piasecka	07	Podlasie Białystok	25.09.2022 Lublin
8.	41.48	1s2	Paulina Kajewska	95	Podlasie Białystok	26.09.2010 Toruń
9.	41.50	1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	11.05.2008 Białystok
10.	41.57	1s1	Nikoła Romaniuk	08	Podlasie Białystok	09.09.2023 Lublin

300 metrów, pomiar ręczny

1.	42.1	w	Katarzyna Puciłowska	62	Juvenia Białystok	10.07.1976 Poznań
2.	42.4	1	Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
3.	42.4	2	Urszula Sacharko	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
4.	42.7	1	Agnieszka Fiedziukiewicz	70	SP nr 1 Sokółka	02.06.1984 Białystok
5.	42.8		Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	1986
6.	42.9	w	Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	10.07.1976 Poznań
7.	43.0		Anna Wasilewska	67	Juvenia Białystok	1982
8.	43.1		Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	28.05.1970 Białystok
9.	43.2 (h)	1	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	07.01.1978 Warszawa
10.	43.2	1	Magdalena Kulawiak	69	ZSG Wasilków	21.05.1983 Białystok

400 metrów, pomiar elektroniczny

1.	58.56	1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	23.09.2000 Białystok
2.	58.61	3s1	Paulina Korzeniecka	89	ŁKS Łomża	03.10.2004 Białystok

3.	58.66	1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	10.10.1997 Grodno
4.	58.63	2s1	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	10.09.2005 Białystok
5.	59.03	4s1	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	04.09.2004 Warszawa
6.	59.05	1	Marzena Panasiuk	79	Podlasie Białystok	17.09.1994 Suwałki
7.	59.76	1s1	Kinga Żukowska	85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
8.	59.90		Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	14.09.1986 Białystok
9.	59.92	1s2	Joanna Rogowska	90	Podlasie Białystok	01.10.2005 Białystok
10.	60.42	pk	Renata Raczyła	80	Pojezierze Suwałki	24.06.1995 Suwałki

400 metrów, pomiar ręczny

1.	58.5		Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	10.10.1997 Grodno
2.	59.8		Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	1978
3.	60.0		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	05.08.1974 Białystok
4.	60.2	1	Elżbieta Malinowska	58	Jagiellonia Białystok	20.06.1973 Białystok
5.	60.2	1	Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	14.07.1983 Białystok
6.	60.5	3	Jadwiga Nalepa	56	Juvenia Białystok	17.10.1971 Warszawa
7.	60.5		Barbara Fiedorczuk	66	Juvenia Białystok	18.07.1981 Białystok
8.	60.6		Jolanta Borkowska	60	Juvenia Białystok	24.07.1974 Warszawa
9.	61.3		Małgorzata Górską	62	Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok
10.	61.4		Teresa Hałaburda	60	Juvenia Białystok	30.05.1975 Białystok

500 metrów

1.	1.21.0		Danuta Grygo	47	Podlasie Białystok	19.07.1962 Łomża
2.	1.21.9	1	Helena Bagan	41	Sparta Suwałki	07.06.1956 Białystok
3.	1.23.6		T. Połonowicz	43	Juvenia Białystok	1958
4.	1.24.28	5	Anita Świacka	00	UKS Technik Augustów	18.04.2015 Łomża
5.	1.25.0		Elżbieta Doda	41	Zryw Łomża	1956
6.	1.25.7		J. Pietraszkiewicz	45	AZS Białystok	1960
7.	1.26.4		Barbara Szyszko	45	AZS Białystok	1960
8.	1.26.4		Irena Kurowicka	48	Podlasie Białystok	1963
9.	1.26.8	10	Barbara Maciejewska	41	Kolejarz Łapy	22.09.1956 Sopot
10.	1.28.1		Irena Kopiec	45	LZS Białystok	1960

600 metrów

1.	1.35.86	1s1	Anna Staszkiwicz	90	Hańcza Suwałki	08.06.2005 Białystok
2.	1.35.86	2s1	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet Łomża	21.09.2019 Tarnów
3.	1.36.63	4	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	16.07.2004 Warszawa
4.	1.36.91	1	Ewelina Iskra	84	ŁKS Łomża	11.09.1999 Białystok
5.	1.37.18	6s1	Eliza Harasimowicz	91	Hańcza Suwałki	30.09.2006 Siedlce
6.	1.38.42	4	Katarzyna Niewiadomska	71	Juvenia Białystok	28.09.1986 Lubin
7.	1.38.44	5	Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	30.06.1982 Białystok
8.	1.38.5 (h)	1	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	18.01.1978 Warszawa
9.	1.38.8		Agnieszka Fiedziukiewicz	70	SP nr 1 Sokółka	1984
10.	1.38.84	1	Beata Bielska	82	Narew Łomża	11.10.1997 Siedlce

800 metrów

1.	2.16.00	3	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	11.07.2004 Biała Podlaska
2.	2.16.32	3	Agnieszka Szczuka	79	Pojezierze Suwałki	08.10.1994 Kielce
3.	2.16.8	4	Zofia Sujata	63	Pojezierze Suwałki	15.07.1978 Poznań
4.	2.17.68	1s2	Martyna Krawczyńska	04	Prefbet Łomża	26.09.2019 Białystok
5.	2.17.7		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	10.06.1978 Bydgoszcz

6.	2.18.8	7	Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	24.07.1974 Warszawa
7.	2.21.44		Katarzyna Wawrzyniak	79	ŁKS Łomża	25.06.1994 Warszawa
8.	2.21.65	1	Anna Staszkievicz	90	Hańcza Suwałki	14.05.2005 Białystok
9.	2.22.1	3	Dorota Wasilewska	76	Pojezierze Suwałki	29.09.1991 Suwałki
10.	2.22.20	1	Izabela Dziedziech	91	Hańcza Suwałki	09.09.2006 Białystok

1 kilometr

1.	2.54.46	1	Izabela Dziedziech	91	Hańcza Suwałki	01.10.2006 Siedlce
2.	2.57.26	2s1	Paulina Mikiewicz-Łapińska	92	Podlasie Białystok	30.09.2007 Słubice
3.	2.58.36	4s2	Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	26.09.2004 Świecie
4.	2.58.83	1	Anna Pruszkowska	87	Prefbet Łomża	19.07.2002 Warszawa
5.	2.59.47	1	Małgorzata Karpiuk	03	Parkiet Hajnówka	13.09.2018 Warszawa
6.	3.00.42	1s3	Justyna Płoszaj	85	Podlasie Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
7.	3.00.62	4	Katarzyna Wawrzyniak	79	ŁKS Łomża	21.06.1994 Kraków
8.	3.01.15	4s1	Kamila Preis	94	UKS Technik Augustów	27.09.2009 Zamość
9.	3.01.47	3s1	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	21.09.2008 Słupsk
10.	3.01.88	1s1	Anna Staszkievicz	90	Hańcza Suwałki	03.05.2005 Białystok

1,5 kilometra

1.	4.48.3		Małgorzata Czerwińska	63	Pojezierze Suwałki	22.07.1978 Poznań
2.	4.49.2		Agnieszka Skindzielewska	65	Pojezierze Suwałki	22.06.1980 Garwolin
3.	4.52.62	4	Ewelina Lubiejewska	93	Prefbet Łomża	21.06.2008 Warszawa
4.	4.53.16	2	Dominika Kołęda	07	UKS Technik Augustów	29.05.2022 Białystok
5.	4.54.2		Ewa Pietrulewicz	70	Pojezierze Suwałki	05.10.1985 Suwałki
6.	4.54.95	4	Kamila Preis	94	UKS Technik Augustów	13.06.2009 Białystok
7.	5.00.3	2	Eulalia Olechnowicz	58	Podlasie Białystok	16.09.1973 Białystok
8.	5.01.0		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	31.08.1974 Grodno
9.	5.01.3	1	Alina Sobolewska	65	Juvenia Białystok	08.06.1980 Białystok
10.	5.01.4	3	Marzanna Topolewicz	64	Juvenia Białystok	17.06.1979 Warszawa

1 mila (1,609 km)

1.	5.47.46	3	Ewelina Kosakowska	82	UKS Raczek Raczki	10.05.1997 Suwałki
2.	5.49.19	6	Monika Wołyniec	81	Dystans Ełk	05.05.1996 Suwałki
3.	5.52.16	7	Katarzyna Przybyłek	82	Dystans Ełk	05.05.1996 Suwałki
4.	6.04.63	5	Urszula Tomczyk	82	UKS Raczek Raczki	10.05.1997 Suwałki
5.	8.15.65	10s13	Marta Mikucka	04	SP Stare Kupiski	20.10.2019 Łomża

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

2 kilometry

1.	6.41.97	2s1	Małgorzata Karpiuk	03	Parkiet Hajnówka	22.09.2018 Bełchatów
2.	6.55.88	2	Dominika Kołęda	07	UKS Technik Augustów	18.07.2021 Warszawa
3.	7.09.50 (h)		Magdalena Stankiewicz	89	Prefbet Łomża	2003 Warszawa
4.	7.10.26	5s2	Karolina Dzwonkowska	03	Prefbet Łomża	22.09.2018 Bełchatów
5.	7.30.34	1	Monika Miszczuk	09	Parkiet Hajnówka	09.09.2023 Lublin
6.	7.37.56	5s1	Julia Kuligowska	04	Prefbet Łomża	08.09.2018 Lublin
7.	7.41.16	7s1	Julia Sobolewska	04	UKS Technik Augustów	08.09.2018 Lublin
8.	7.44.70	2	Urszula Pietruszkiewicz	07	Parkiet Hajnówka	11.09.2021 Biała Podlaska
9.	7.49.65	3	Gabriela Niemiec	07	Juvenia Białystok	11.09.2021 Biała Podlaska
10.	7.52.13	4	Natalia Poniatowska	05	Podlasie Białystok	08.09.2019 Białystok

3 kilometry

1.	11.35.2	2	Danuta Suchocka	63	Jagiellonia Białystok	27.05.1978 Białystok
2.	11.58.56		Agnieszka Ozimek	80	Pojezierze Suwałki	28.09.1995 Suwałki
3.	12.07.30		Katarzyna Ciż	80	Pojezierze Suwałki	28.09.1995 Suwałki
4.	12.28.4		Alicja Pakuńko	66	Hańcza Suwałki	21.09.1980 Olecko
5.	12.51.82	1	Magdalena Wiszowata	82	Dystans Elk	25.05.1997 Suwałki
6.	12.55.1		Julia Nowicka	66	Podlasie Białystok	08.06.1980 Białystok
7.	13.07.8		Małgorzata Chłus	69	Jagiellonia Białystok	23.09.1984 Białystok
8.	13.40.90	5	Justyna Ostrowska	83	ZSR Dowspuda	24.09.1998 Suwałki
9.	13.42.15		Edyta Jabłońska	79	Pojezierze Suwałki	29.09.1994 Suwałki
10.	13.52.35	3	Izabela Orzechowska	82	ZSR Olecko	25.09.1997 Suwałki

5 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

Uwaga: we wszystkich biegach ulicznych jako czasy poszczególnych zawodniczek podane zostały te, na podstawie których była ustalana oficjalna kolejność w danym biegu.

1.	21.42	5	Anita Cichocka	03	Nadaktywni Białystok	11.11.2017 Białystok
2.	22.55	32	Urszula Lulkiewicz	10	3T Białystok	13.05.2023 Białystok
3.	23.02	20	Weronika Radziszewska	07	Juvenia Białystok	18.09.2021 Białystok
4.	23.31	33	Wiktoria Gasztołd	06	Białystok, niestowarzysz.	19.09.2020 Białystok
5.	23.34	35	Maja Karwowska	05	Podlasie Białystok	19.09.2020 Białystok
6.	24.14	46	Agnieszka Bogdanowicz	05	ŁKS Juvenia Białystok	19.09.2020 Białystok
7.	24.17	28	Aleksandra Maciak	07	Białystok, niestowarzysz.	18.09.2021 Białystok
8.	24.20	29	Wiktoria Michaluk	08	Juvenia Białystok	18.09.2021 Białystok
9.	24.21	48	Julia Czajkowska	11	3T Białystok	13.05.2023 Białystok
10.	24.21	48	Blanka Halicka	08	Białystok, niestowarzysz.	13.05.2023 Białystok

Trasy nieregulaminowe

21.12	3	Anita Cichocka	03	Nadaktywni Białystok	11.11.2016 Białystok
21.14	7	Kaja Myk	01	Białystok, niestowarzysz.	15.05.2016 Białystok
21.59	13	Justyna Kowalewicz	00	Białystok, niestowarzysz.	17.05.2015 Białystok
22.44	9	Nikola Zawistowska	02	Gimn. nr 29 Białystok	22.05.2016 Białystok
23.40	1	Angelika Boruc	02	Sprinter Siemiatycze	07.05.2017 Łomża
23.44	2	Zuzanna Waszkiewicz	03	Sprinter Siemiatycze	07.05.2017 Łomża

10 kilometrów, bieg uliczny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	47.40	4	Agnieszka Marcinkiewicz	82	SP Kowale Oleckie	08.06.1996 Olecko
2.	48.08	27	Maja Markiewicz	03	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2018 Białystok
3.	50.27	36	Wiktoria Michaluk	08	Juvenia Białystok	11.11.2021 Białystok
4.	50.50	52	Joanna Kondrak	01	Białystok, niestowarzysz.	18.09.2016 Białystok
5.	58.34	15	Zofia Tomczak	00	Grajewo, niestowarzysz.	09.05.2015 Grajewo
6.	59.27	220	Anna Olchowik	03	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2018 Białystok
7.	1.00.31	171	Natalia Borbacz	00	Podlasie Białystok	20.09.2015 Białystok
8.	1.04.42	183	Barbara Kojta	01	Białystok, niestowarzysz.	18.09.2016 Białystok
9.	1.05.23	80	Joanna Bratumił	98	Krynki, niestowarzyszona	22.09.2013 Białystok
10.	1.05.50	186	Julia Grześ	09	Białystok, niestowarzysz.	11.11.2021 Białystok

Trasy nieregulaminowe

53.15	9	Małgorzata Namiot	96	Szkoła Muzycz. Białystok	25.09.2011 Białystok
-------	---	-------------------	----	--------------------------	----------------------

Bieg godzinny

Podane miejsce dotyczy klasyfikacji kobiet w danym biegu.

1.	10.565	22	Wiktoria Drezner	01	Białystok, niestowarzysz.	20.11.2016 Białystok
2.	9.630	31	Zofia Jabłonowska	01	Białystok, niestowarzysz.	20.11.2016 Białystok

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

50 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm), pomiar ręczny

1.	8.9 (h)	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
2.	9.0 (h)	2	Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	24.02.1974 Białystok
3.	9.5 (h)		Grażyna Gawryluk	59	Juvenia Białystok	1974

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 7.5 m*), pomiar elektroniczny *rozstaw płotków obowiązujący w kategorii Dzieci Starszych (U14)

1.	10.15 (h)	5s1	Julia Sawicka	04	Hańcza Suwałki	08.03.2019 Wilno
2.	10.24 (h)	1e4	Julia Hermanowska	10	Podlasie Białystok	25.11.2023 Spała
3.	10.68 (h)	1s3	Urszula Kapla	09	Hańcza Suwałki	05.11.2022 Białystok
4.	11.29 (h)	5e1	Amelia Ołowniuk	08	Hańcza Suwałki	21.11.2021 Toruń
5.	11.66 (h)	2s2	Amelia Miron	09	Podlasie Białystok	05.11.2022 Białystok
6.	12.30 (h)	2	Agata Barszczewska	08	Hańcza Suwałki	14.11.2021 Białystok
7.	13.06 (h)	2s3	Karolina Bielińska	09	Podlasie Białystok	05.11.2022 Białystok
8.	13.47 (h)	1s1	Klara Masłowska	10	Podlasie Białystok	05.11.2022 Białystok
9.	13.57 (h)	3s2	Agnieszka Ołowniuk	10	Hańcza Suwałki	05.11.2022 Białystok
10.	13.82 (h)	2s1	Gabriela Waszczuk	10	Podlasie Białystok	05.11.2022 Białystok

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m*), pomiar elektroniczny *rozstaw płotków obecnie obowiązujący – od 2016 roku – w kategorii Młodziczek (U16)

1.	9.70 (h)	1e1	Dominika Ostapczuk	03	Podlasie Białystok	24.02.2018 Białystok
2.	9.73 (h)	1	Zuzanna Strzyżewska	02	Hańcza Suwałki	15.01.2017 Białystok
3.	9.89 (h)	1s1	Kinga Budzisz	07	Podlasie Białystok	05.11.2022 Białystok
4.	9.95 (h)	2	Gabriela Staniewicz	03	Hańcza Suwałki	24.02.2018 Białystok
5.	9.98 (h)	2	Julia Hermanowska	10	Podlasie Białystok	17.02.2024 Białystok
6.	10.19 (h)	2e1	Magdalena Zaremba	07	Podlasie Białystok	17.12.2022 Białystok
7.	10.22 (h)	2	Aleksandra Jankowska	02	Podlasie Białystok	05.02.2017 Białystok
8.	10.26 (h)	1e2	Gabriela Sawicka	02	Eurocentr Suchowola	05.02.2017 Białystok
9.	10.32 (h)	6e2	Julia Marcinkiewicz	06	Hańcza Suwałki	30.11.2019 Toruń
10.	10.43 (h)	2e2	Inez Strzyżewska	03	Hańcza Suwałki	24.02.2018 Białystok

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m*), pomiar ręczny *rozstaw płotków obowiązujący w okresie rozgrywania tej konkurencji – w latach 50. i 60. – w kategorii Młodziczek (U16)

1.	11.5	1	Anna Wróblewska	42	Jagiellonia Białystok	08.09.1957 Białystok
2.	11.6		A. Kowalczyk	43	Juvenia Białystok	1958
3.	11.9		Małgorzata Warmiełło	43	Żak Łapy	1958
4.	12.5		A. Perkowska	43	Żak Łapy	1958

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 4 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.2 m*), pomiar elektroniczny
***rozstaw płotków poprzednio obowiązujący – do 2015 roku – w kategorii Młodziczek (U16)**

1.	8.89 (h)	1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	20.01.2007 Warszawa
2.	9.21 (h)		Marta Krzyżanowska	82	UKS KoLa 44 Białystok	15.02.1997 Białystok
3.	9.32 (h)		Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	22.02.1997 Białystok
4.	9.34 (h)		Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	14.01.1995 Warszawa
5.	9.43 (h)	4e6	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	13.01.2007 Warszawa
6.	9.52 (h)	1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	14.02.2010 Białystok
7.	9.56 (h)		Joanna Krysiewicz	84	UKS KoLa 44 Białystok	27.02.1999 Białystok
8.	9.61 (h)	1	Karolina Brzozowska	98	Hańcza Suwałki	09.02.2013 Białystok
9.	9.61 (h)	1e1	Aleksandra Kiryluk	01	Sprinter Siemiatycze	20.02.2016 Białystok
10.	9.61 (h)	1e1	Julia Słabińska	04	Hańcza Suwałki	02.03.2019 Białystok

60 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m*), pomiar elektroniczny
***rozstaw płotków obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	9.87 (h)	2e2	Aleksandra Kiryluk	01	Sprinter Siemiatycze	16.01.2016 Białystok
2.	10.25 (h)	2e3	Joanna Janowicz	99	Podlasie Białystok	18.01.2014 Białystok
3.	10.32 (h)	1fB	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	18.01.2014 Białystok
4.	10.32 (h)	3e1	Gabriela Wawrentowicz	01	Sprinter Siemiatycze	16.01.2016 Białystok
5.	10.42 (h)	4	Marta Kubeł	95	Podlasie Białystok	17.01.2010 Białystok
6.	10.48 (h)	4	Gabriela Sawicka	02	Eurocentr Suchowola	08.01.2017 Białystok
7.	10.96 (h)	2e1	Natalia Tomczuk	99	Podlasie Białystok	18.01.2014 Białystok
8.	11.58 (h)	3e1	Ewelina Czarniecka	99	Hańcza Suwałki	18.01.2014 Białystok
9.	11.76 (h)	3e2	Aleksandra Dawidowicz	99	Podlasie Białystok	18.01.2014 Białystok
10.	11.97 (h)	4e1	Laura Niedźwiedzka	00	Sprinter Siemiatycze	11.01.2015 Białystok

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar elektroniczny

1.	11.82	1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
2.	12.44	3s1	Dominika Ostapczuk	03	Podlasie Białystok	23.06.2018 Lublin
3.	12.46	5e3	Gabriela Staniewicz	03	Hańcza Suwałki	23.09.2018 Bełchatów
4.	12.63	5e3	Wiktoria Zaczekiewicz	01	Podlasie Białystok	25.09.2016 Słubice
5.	12.69	1	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	08.08.2020 Białystok
6.	12.79	2s2	Zuzanna Strzyżewska	02	Hańcza Suwałki	17.06.2017 Białystok
7.	12.85	2s1	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	29.08.2016 Olecko
8.	12.90	3s1	Emilia Tyniewicka	04	Podlasie Białystok	08.09.2019 Białystok
9.	12.92	1s1	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	01.06.2008 Białystok
10.	13.00	1s3	Angelika Martyniuk	01	Eurocentr Suchowola	18.06.2016 Białystok

80 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m), pomiar ręczny

1.	13.3	1	Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	12.07.1970 Augustów
2.	14.4		Anna Wróblewska	42	Sparta Białystok	1956
3.	15.6	1	Jagłowska	56	SP nr 4 Suwałki	13.06.1971 Białystok

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiły w niej 3 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.0 m*), pomiar elektroniczny

***rozstaw plotków poprzednio obowiązujący – do 1994 roku – w kategorii Młodziczek (U16)**

1.	15.26	1	Urszula Treblińska	78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok
2.	15.46		Wioletta Okuszek	72	Podlasie Białystok	1987
3.	15.59	2	Magdalena Zubrycka	79	SP Supraśl	17.09.1994 Suwałki
4.	15.85		Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	1978
5.	16.08	1	Anna Gorzelska	77	SP nr 22 Białystok	03.06.1992 Białystok
6.	16.10	1	Beata Cudnowska	79	SP nr 1 Augustów	21.05.1994 Suwałki
7.	16.18	2	Marta Cabanek	78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok
8.	16.20	1	Joanna Czyżewska	80	SP nr 44 Białystok	01.10.1994 Białystok
9.	16.38	3	Krystyna Pasterska	78	Podlasie Białystok	05.06.1993 Białystok
10.	16.39	1	Katarzyna Przekop	81	SP nr 5 Suwałki	21.05.1994 Suwałki

100 metrów przez plotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.0 m*), pomiar ręczny***rozstaw plotków poprzednio obowiązujący – do 1994 roku – w kategorii Młodziczek (U16)**

1.	15.3		Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok
2.	15.7	1	Dorota Brykiert	64	Juvenia Białystok	14.10.1978 Białystok
3.	16.2	1	Agnieszka Tarasiewicz	68	Juvenia Białystok	05.06.1983 Białystok
4.	16.5	w	Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	26.05.1977 Warszawa
5.	17.0		Małgorzata Liburska	63	Juvenia Białystok	29.05.1977 Białystok
6.	17.2		Krystyna Kuryło	62	Juvenia Białystok	12.10.1977 Białystok
7.	17.2		Jolanta Fidziukiewicz	62	Juvenia Białystok	16.10.1977 Białystok
8.	17.2	1	Katarzyna Czarnowska	68	SP nr 7 Łomża	03.06.1983 Łomża
9.	17.5		Halina Giegiel	62	Juvenia Białystok	25.09.1977 Białystok
10.	17.5	1	Gwiazdowska	65	SP nr 1 Sokółka	02.06.1980 Białystok

100 metrów przez plotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.2 m*), pomiar elektroniczny***rozstaw plotków obecnie obowiązujący – od 1995 roku – w kategorii Młodziczek (U16)**

1.	14.87	1e1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	30.09.2007 Słubice
2.	14.93	2	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	31.05.2008 Białystok
3.	15.06	1e2	Joanna Czyżewska	80	Juvenia Białystok	30.09.1995 Kielce
4.	15.06	1	Klaudia Konopko	92	UKS 19 Bojary Białystok	01.09.2007 Białystok
5.	15.10	1s1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	04.06.2016 Białystok
6.	15.13	2e3	Barbara Wojtulewicz	95	Hańcza Suwałki	26.09.2010 Toruń
7.	15.17	2	Ewa Herbaczevska	83	Hańcza Suwałki	15.06.1997 Suwałki
8.	15.29	3	Justyna Kochańska	82	UKS KoLa 44 Białystok	15.06.1997 Suwałki
9.	15.34	3	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	28.09.2014 Zielona Góra
10.	15.35	1	Marta Krzyżanowska	82	UKS KoLa 44 Białystok	02.06.1996 Białystok

100 metrów przez plotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.2 m*), pomiar ręczny***rozstaw plotków obecnie obowiązujący – od 1995 roku – w kategorii Młodziczek (U16)**

1.	17.9	w	Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	24.09.1983 Białystok
----	------	---	------------------	----	--------------------	----------------------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

100 metrów przez plotki (wysokość plotków 76,2 cm/rozstaw plotków 8.5 m*), pomiar elektroniczny***rozstaw plotków obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	14.78	1	Dominika Ostapczuk	03	Podlasie Białystok	17.06.2018 Białystok
2.	14.88	1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	16.06.2007 Białystok
3.	15.03	3s2	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	10.10.2020 Białystok
4.	15.12	1	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	03.05.2016 Białystok
5.	15.52	2e1	Katarzyna Przekop	81	Pojezierze Suwałki	24.06.1995 Suwałki
6.	15.56	1e1	Katarzyna Konopko	90	Hańcza Suwałki	11.06.2005 Białystok

7.	15.64	1	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	03.05.2008 Białystok
8.	15.69	3s1	Zuzanna Strzyżewska	02	Hańcza Suwałki	24.06.2017 Biała Podlaska
9.	15.73	3	Aneta Żernaczuk	90	Podlasie Białystok	22.05.2005 Warszawa
10.	16.02	1s2	Ewa Herbaczewska	83	Hańcza Suwałki	30.08.1997 Siedlce

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm/rozstaw płotków 8.5 m*), pomiar ręczny
***rozstaw płotków obowiązujący w kategorii Juniorek Młodszych (U18)**

1.	19.6	2	Joanna Grygo	82	Hańcza Suwałki	04.10.1997 Suwałki
----	------	---	--------------	----	----------------	--------------------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym, przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm*), pomiar elektroniczny
***wysokość płotków obowiązująca w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek**

1.	15.68	1	Jolanta Rusin	74	Jagiellonia Białystok	23.09.1989 Białystok
2.	16.34	2	Dominika Ostapczuk	03	Podlasie Białystok	29.09.2017 Białystok
3.	16.47		Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	26.07.1974 Warszawa
4.	17.38	w	Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	26.08.1984 Białystok
5.	17.46	2s	Aneta Snarska	77	Juvenia Białystok	10.09.1992 Suwałki
6.	17.74	1s2	Justyna Jagielska	84	Juvenia Białystok	02.10.1999 Białystok
7.	18.46	3s2	Magda Leończuk	84	UKS Czwórka Białystok	02.10.1999 Białystok
8.	18.63	4s2	Julita Jabłońska	84	LO nr 6 Białystok	02.10.1999 Białystok
9.	18.78	5s2	Monika Subkowska	84	UKS KoLa 44 Białystok	02.10.1999 Białystok
10.	18.79	1	Marzena Augustynowicz	76	Pojezierze Suwałki	05.10.1990 Suwałki

100 metrów przez płotki (wysokość płotków 84,0 cm*), pomiar ręczny
***wysokość płotków obowiązująca w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek**

1.	15.8	3	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	13.06.1977 Grodno
2.	16.0	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	19.05.1974 Białystok
3.	16.0	1	Dorota Brykiert	64	Juvenia Białystok	01.06.1979 Białystok
4.	16.1		Aldona Nowińska	67	Zorza Łomża	23.08.1982 Ostrołęka
5.	16.2		Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	04.10.1982 Białystok
6.	16.5	1	Janina Kluk	58	Juvenia Białystok	14.07.1972 Augustów
7.	16.8	w	Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	26.09.1970 Białystok
8.	16.9	1	Barbara Pieczeńczyk-Piekarska	59	Podlasie Białystok	07.06.1974 Ełk
9.	17.0		Bożena Lange	57	Juvenia Białystok	21.10.1971 Białystok
10.	17.0		Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	1973

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	29.05	2s5	Dominika Antonowicz	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
2.	29.23	1s4	Aleksandra Kiryluk	01	Podlasie Białystok	24.09.2016 Słubice
3.	29.36	1s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
4.	29.93	2s1	Katarzyna Przekop	81	Podlasie Białystok	29.09.1996 Kraków
5.	30.45	2s3	Dominika Zubrzycka	05	Podlasie Białystok	26.09.2020 Słupsk
6.	31.20	2s1	Urszula Treblińska	78	Podlasie Białystok	10.10.1993 Łódź
7.	31.27	1s1	Aleksandra Masiejczyk	02	Podlasie Białystok	03.06.2017 Białystok
8.	31.32	1s4	Elżbieta Milewska	03	SP Trzcianne	11.06.2016 Białystok
9.	31.35	4s2	Julia Słabińska	04	Hańcza Suwałki	21.09.2019 Tarnów
10.	31.38	3s1	Kamila Kalinowska	05	Podlasie Białystok	12.09.2020 Lublin

200 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny

1.	34.2		Bożena Lange	57	Juvenia Białystok	1971
----	------	--	--------------	----	-------------------	------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

300 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	44.24	1	Weronika Kitlas	85	Podlasie Białystok	08.10.2000 Białystok
2.	44.48	1s1	Zofia Małachowska	82	Podlasie Białystok	27.09.1997 Poznań
3.	44.58	2s4	Diana Wojtulewicz	89	Podlasie Białystok	25.09.2004 Świecie
4.	46.41	1s1	Marlena Dolot	93	Hańcza Suwałki	31.05.2008 Białystok
5.	46.43	2s1	Katarzyna Konopko	90	Hańcza Suwałki	28.05.2005 Białystok
6.	46.48	1s1	Weronika Morusiewicz	99	Hańcza Suwałki	13.09.2014 Zamość
7.	46.59	2s1	Magdalena Chmur	93	Podlasie Białystok	20.09.2008 Słupsk
8.	46.68	3s3	Arleta Tomczuk	82	Podlasie Białystok	13.09.1997 Suwałki
9.	46.84	1s1	Karolina Charyło	92	Podlasie Białystok	26.05.2007 Białystok
10.	47.22	2s1	Adrianna Sańczyk	99	UKS 19 Bojary Białystok	13.09.2014 Zamość

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar elektroniczny

1.	67.94	2s2	Justyna Jagielska	84	Juvenia Białystok	06.06.1999 Białystok
2.	69.15	1s2	Gabriela Staniewicz	03	Hańcza Suwałki	17.06.2018 Białystok
3.	69.27	1	Dorota Wasilewska	76	Pojezierze Suwałki	05.10.1991 Suwałki
4.	69.33		Agnieszka Grygielko	72	Podlasie Białystok	03.10.1987 Białystok
5.	69.98		Anna Wasilewska	67	Juvenia Białystok	09.05.1982 Białystok
6.	70.12	7	Aneta Snarska	77	Juvenia Białystok	19.09.1992 Suwałki
7.	70.31	5	Paulina Jarocka	92	Juvenia Białystok	16.06.2007 Białystok
8.	70.32	3	Elwira Wróbel	96	Hańcza Suwałki	19.06.2011 Olecko
9.	70.38		Elżbieta Sakowicz	68	Juvenia Białystok	09.05.1982 Białystok
10.	71.15	2	Jolanta Ogórkis	76	Pojezierze Suwałki	05.10.1991 Suwałki

400 metrów przez płotki (wysokość płotków 76,2 cm), pomiar ręczny

1.	69.3		Barbara Puciłowska	59	Podlasie Białystok	28.07.1974 Białystok
2.	71.1		Barbara Fiedorczyk	66	Juvenia Białystok	20.09.1981 Białystok
3.	73.1	1	Agata Arcisz	66	Juvenia Białystok	05.10.1980 Białystok
4.	73.2		Renata Czyżyk	70	Hańcza Suwałki	26.09.1985 Olecko
5.	73.6	1	Wioletta Biziuk	67	SP nr 1 Sokółka	03.10.1981 Białystok
6.	75.2		Bernadetta Radecka	66	Juvenia Białystok	02.10.1980 Białystok
7.	76.0		Jolanta Wacluda	66	Juvenia Białystok	02.10.1980 Białystok
8.	77.9		Elżbieta Owczarczuk	66	Juvenia Białystok	07.09.1980 Białystok
9.	78.0		Grażyna Gawryluk	59	Juvenia Białystok	05.05.1974 Białystok
10.	78.4	1	Monika Dobrowolska	82	ZSBE Augustów	04.10.1997 Suwałki

1 kilometr z przeszkodami (wysokość przeszkód 76,2 cm)

1.	3.14.97	1	Dominika Kołęda	07	UKS Technik Augustów	07.05.2022 Białystok
2.	3.31.51	2	Maria Orzołek	07	Podlasie Białystok	04.09.2021 Warszawa
3.	3.41.73	13	Julia Murawska	06	UKS Technik Augustów	29.06.2021 Sieradz
4.	3.44.42	11	Klaudia Marciszewska	05	Podlasie Białystok	20.08.2020 Włocławek
5.	3.46.04	2	Kamila Czulewicz	08	UKS Technik Augustów	07.05.2022 Białystok
6.	3.53.43	13	Gabriela Jarmoszko	06	GOKSiT Suchowola	20.08.2020 Włocławek
7.	3.56.41	2	Natalia Filipkowska	06	UKS Technik Augustów	22.05.2021 Białystok

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiło w niej 7 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Skok wzwyż

1.	1.74	1	Urszula Domel	88	Hańcza Suwałki	25.05.2003 Białystok
2.	1.71	1	Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	16.10.1975 Białystok
3.	1.70	3	Grażyna Podziewska	60	Juvenia Białystok	24.07.1975 Białystok
4.	1.70	3	Monika Piekarska	94	Hańcza Suwałki	20.09.2009 Warszawa
5.	1.70	1	Julia Jasielon	09	Hańcza Suwałki	19.06.2022 Łódź
6.	1.68	1	Kamila Stepaniuk-Liówinko	86	Podlasie Białystok	17.06.2001 Białystok
7.	1.68	1	Justyna Sobuń	91	Hańcza Suwałki	30.09.2006 Siedlce
8.	1.66 (h)		Joanna Krysiewicz	84	UKS KoLa 44 Białystok	11.03.1999 Płock
9.	1.66	2	Ewa Rapucha	88	Podlasie Białystok	14.09.2003 Białystok
10.	1.66	1	Martyna Bielawska	90	Podlasie Białystok	08.06.2005 Białystok

Skok w dal

1.	5.86		Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	15.06.1974 Otwock
2.	5.78	2	Marzena Banach	89	Narew Łomża	18.09.2004 Suwałki
3.	5.75	1	Agnieszka Kozłowska	93	Hańcza Suwałki	21.09.2008 Słupsk
4.	5.72	1	Katarzyna Modzelewska	97	Narew Łomża	18.09.2011 Białystok
5.	5.57	w	Joanna Znoińska	62	Zorza Łomża	26.05.1977 Warszawa
6.	5.55		Izabela Sikora	72	Podlasie Białystok	08.10.1987 Białystok
7.	5.55	1	Emilia Staszkiwicz	93	Hańcza Suwałki	13.05.2007 Białystok
8.	5.52	1	Irena Stepaniuk	62	Juvenia Białystok	28.05.1976 Olsztyn
9.	5.50 (h)	1	Marta Krzyżanowska	82	UKS KoLa 44 Białystok	22.02.1997 Białystok
10.	5.47	4	Kornelia Wróbel	96	Hańcza Suwałki	02.10.2011 Kielce

Z wiatrem

5.60 (+2,3)	1	Joanna Frankowska	98	Podlasie Białystok	28.09.2013 Radom
-------------	---	-------------------	----	--------------------	------------------

Skok o tyczce

1.	2.70	8	Iwona Kochańska	84	UKS KoLa 44 Białystok	26.09.1999 Bydgoszcz
2.	2.56	1	Agnieszka Chomiuk	92	Podlasie Białystok	26.05.2007 Białystok
3.	2.55	1	Eugenia Majorowa	84	Podlasie Białystok	29.05.1999 Białystok
4.	2.50	1	Katarzyna Starczewska	95	Podlasie Białystok	04.09.2010 Białystok
5.	2.40	1	Joanna Korycka	83	Podlasie Białystok	06.09.1997 Warszawa
6.	2.40	1	Iza Ładniak	96	Podlasie Białystok	28.05.2011 Białystok
7.	2.30	2	Magdalena Michalewicz	99	Podlasie Białystok	04.06.2014 Białystok
8.	2.20	3	Ewa Korniluk	94	Podlasie Białystok	30.05.2009 Białystok
9.	2.20	1	Marta Maksimczuk	94	Podlasie Białystok	20.06.2009 Białystok
10.	2.20	3	Anna Klimczuk	96	Podlasie Białystok	18.05.2010 Białystok

Trójskok

1.	10.40	5	Małgorzata Nikołajuk	81	Juvenia Białystok	05.10.1996 Białystok
2.	10.21	pk	Joanna Krysiewicz	84	UKS 44 KoLa Białystok	07.10.1999 Białystok
3.	10.16	4	Małgorzata Makowska	83	Ekonomik Suwałki	24.09.1998 Suwałki
4.	10.08	1	Katarzyna Krzyżanowska	81	Juvenia Białystok	27.07.1995 Białystok
5.	10.07	1	Juita Tiuchan	83	SP Żytkiejmy	30.05.1998 Suwałki
6.	10.07	7	Eugenia Majorowa	84	Podlasie Białystok	07.10.1999 Białystok
7.	9.86	2	Emilia Karniłowicz	83	Czarni Olecko	30.05.1998 Suwałki
8.	9.82	2	Małgorzata Kowalczyk	80	Juvenia Białystok	27.07.1995 Białystok

9.	9.82	3	Renata Kulik	83	I LO Augustów	30.05.1998 Suwałki
10.	9.77	pk	Julita Karawajczyk	84	UKS 44 KoLa Białystok	07.10.1999 Białystok

Pchnięcie kulą (waga 3 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16)

1.	13.81 (h)	1	Klaudia Kardasz	96	Słoneczny Stok Białystok	12.02.2011 Białystok
2.	13.68	1	Karolina Nesterowicz	96	Sprinter Siemiatycze	03.09.2011 Białystok
3.	13.32	1	Ewelina Żebrowska	94	Narew Łomża	08.10.2008 Białystok
4.	13.25	1	Aldona Żebrowska	91	Narew Łomża	17.09.2006 Zamość
5.	13.02		Sylwia Buńkowska	94	Podlasie Białystok	30.04.2009 Białystok
6.	12.96	1	Beata Trzonkowska	95	Prefbet Łomża	29.05.2010 Białystok
7.	12.36	1	Joanna Fiodorow	89	UKS Technik Augustów	29.05.2004 Białystok
8.	12.36	1	Katarzyna Raciborska	92	Podlasie Białystok	16.09.2007 Białystok
9.	12.28	5	Anna Jaroszewicz	96	Eurocentr Suchowola	28.05.2011 Białystok
10.	12.26	1	Justyna Buńkowska	97	Podlasie Białystok	01.09.2012 Białystok

**Pchnięcie kulą (waga 4 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach:
Junierek (U20), Młodzieżowej (U23) i Senierek**

1.	11.60	5	Iwona Radziszewska	66	Zorza Łomża	28.07.1981 Lublin
2.	11.42	3	Bożena Stroniewska	58	Juvenia Białystok	03.11.1973 Augustów
3.	11.42	6	Ewelina Żebrowska	94	Narew Łomża	03.05.2009 Białystok
4.	11.24	5	Sylwia Buńkowska	94	Podlasie Białystok	20.09.2009 Warszawa
5.	11.12	4	Klaudia Kardasz	96	Słoneczny Stok Białystok	19.06.2011 Białystok
6.	11.06	3	Aldona Żebrowska	91	Narew Łomża	09.09.2006 Białystok
7.	10.74	1	Halina Nesteruk	76	Podlasie Białystok	10.10.1991 Białystok
8.	10.68		Jadwiga Lachowicz	56	Juvenia Białystok	02.05.1971 Białystok
9.	10.59	7	Joanna Fiodorow	89	UKS Technik Augustów	03.05.2004 Białystok
10.	10.56		Krystyna Grzymkowska	59	Juvenia Białystok	14.07.1974 Augustów

Rzut dyskiem (waga 0,75 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16)

1.	42.18	1	Małgorzata Raciborska	91	Podlasie Białystok	17.09.2006 Zamość
2.	41.76	1	Anna Jaroszewicz	96	Eurocentr Suchowola	01.10.2011 Kielce
3.	40.36	3	Beata Trzonkowska	95	Prefbet Łomża	25.09.2010 Toruń
4.	39.99	4	Wioleta Górka	95	Narew Łomża	25.09.2010 Toruń
5.	39.73	3	Aldona Żebrowska	91	Narew Łomża	30.09.2006 Siedlce
6.	37.27	1	Urszula Czupryńska	92	UKS 19 Bojary Białystok	01.09.2007 Białystok
7.	37.19	2	Urszula Czajkowska	90	Podlasie Białystok	18.09.2005 Białystok
8.	37.08	2	Paulina Nowacka	95	Podlasie Białystok	15.05.2010 Białystok
9.	35.82	1	Agnieszka Bagińska	93	Podlasie Białystok	11.05.2008 Białystok
10.	35.42	1	Weronika Masłowska	08	GOKSiT Suchowola	10.06.2023 Biała Podlaska

**Rzut dyskiem (waga 1 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach:
Junierek Młodszych (U18), Junierek (U20), Młodzieżowej (U23) i Senierek**

1.	36.48		Katarzyna Michalec	74	Podlasie Białystok	17.09.1989 Warszawa
2.	35.22	1	Małgorzata Sadowska	89	Podlasie Białystok	12.09.2004 Zamość
3.	35.18		Marta Wierzbicka	73	SP Jatwież Duża	01.05.1988 Białystok
4.	34.30	2	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	28.05.1978 Białystok
5.	33.80		Elżbieta Przybyłko	61	Podlasie Białystok	28.09.1976 Białystok
6.	32.98		Elżbieta Wasiluk	73	Podlasie Białystok	04.06.1988 Białystok
7.	32.60		Jolanta Sylwista	55	Juvenia Białystok	03.07.1969 Olecko
8.	31.96	2	Beata Trzonkowska	95	Prefbet Łomża	18.07.2010 Warszawa
9.	31.92		Barbara Cwalina	60	Juvenia Białystok	31.05.1975 Białystok
10.	31.68	2	Małgorzata Raciborska	91	Podlasie Białystok	08.05.2005 Białystok

Rzut młotem (waga 3 kg), sprzęt obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16)

1.	52.84	1	Alicja Filipkowska	87	Promień Mońki	15.09.2002 Zamość
2.	48.43	2	Magdalena Filipkowska	92	Podlasie Białystok	29.09.2007 Słubice
3.	45.78	3	Malwina Sobierajska	85	Podlasie Białystok	30.09.2000 Poznań
4.	42.56	4	Joanna Mróz	89	Podlasie Białystok	25.09.2004 Świecie
5.	42.39	8	Aleksandra Olechno	01	Podlasie Białystok	24.09.2016 Słubice
6.	42.09	2	Bogusława Danielewicz	84	Podlasie Białystok	25.09.1999 Bydgoszcz
7.	41.08	2	Ewa Siliwończuk	82	Podlasie Białystok	13.09.1997 Suwałki
8.	40.38	3	Paulina Szybajło	93	UKS Technik Augustów	07.09.2008 Zamość
9.	39.86	1	Paulina Kurszewska	91	Słoneczny Stok Białystok	27.05.2006 Białystok
10.	38.73	7	Izabela Olszewska	83	Podlasie Białystok	26.09.1998 Kielce

**Rzut młotem (waga 4 kg), sprzęt obowiązujący w kategoriach:
Junierek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek**

1.	36.80	3	Izabela Olszewska	83	Podlasie Białystok	08.10.1998 Białystok
2.	36.08	2	Paulina Kurszewska	91	Słoneczny Stok Białystok	09.09.2006 Białystok
3.	35.32	10	Bogusława Danielewicz	84	Podlasie Białystok	18.09.1999 Zielona Góra
4.	30.65	3	Ewelina Śliwowska	95	Juvenia Białystok	12.06.2010 Białystok
5.	27.17	6	Monika Pogorzelska	88	Podlasie Białystok	18.05.2003 Białystok
6.	25.84	4	Małgorzata Hołdyńska	94	UKS 19 Bojary Białystok	03.10.2009 Białystok
7.	24.97	6	Katarzyna Nierwińska	94	Prefbet Łomża	20.09.2009 Warszawa
8.	22.41	6	Sylwia Zielińska	95	Białystok, niestowarzysz.	12.06.2010 Białystok
9.	18.92	13	Karolina Ławreszuk	95	Białystok, niestowarzysz.	06.05.2010 Białystok
10.	18.33	6	Aneta Łukowska	96	Podlasie Białystok	05.05.2011 Białystok

Rzut oszczepem (waga 500 g), nowy typ, sprzęt obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16)

1.	47.63	1	Gabriela Butkiewicz	03	Hańcza Suwałki	08.09.2018 Lublin
2.	42.42	1	Angelika Antoniak	00	Sprinter Siemiatycze	12.09.2015 Białystok
3.	42.38	1	Łucja Majewska	98	Podlasie Białystok	15.09.2013 Białystok
4.	40.43	1	Kamila Łomoć	98	Podlasie Białystok	01.09.2013 Białystok
5.	38.00	1	Agata Andryszczyk	02	Hańcza Suwałki	09.09.2017 Białystok
6.	36.99	3	Daria Bobrowska	03	Hańcza Suwałki	09.09.2017 Białystok
7.	36.82	2	Michalina Gryczewska	00	Gimn. nr 2 Łomża	30.05.2015 Białystok
8.	36.57	3	Kamila Turowicz	99	Hańcza Suwałki	13.09.2014 Zamość
9.	36.08	2	Gabriela Andrukonis	02	UKS Czwórka Białystok	30.08.2017 Olecko
10.	35.47	1	Dominika Olszyńska	01	Podlasie Białystok	12.05.2016 Białystok

**Rzut oszczepem (waga 600 g), nowy typ, sprzęt obowiązujący w kategoriach:
Junierek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek**

1.	41.21	1	Maria Andrejczyk	96	UKS LO Sejny	02.10.2011 Kielce
2.	39.24	2	Marlena Lubowicka	85	Podlasie Białystok	23.09.2000 Białystok
3.	38.94	1	Anna Terepka	89	Prefbet Łomża	26.09.2004 Świecie
4.	37.80	1	Joanna Sowół	88	UKS Technik Augustów	14.09.2003 Białystok
5.	37.14	2	Agnieszka Borowska	90	Hańcza Suwałki	25.09.2005 Kielce
6.	36.70	1	Żaneta Lenczewska	92	Prefbet Łomża	01.09.2007 Białystok
7.	35.94	6	Marlena Guzek	86	Podlasie Białystok	29.09.2001 Bielsko-Biała
8.	35.71	2	Gabriela Andrukonis	02	UKS Czwórka Białystok	29.09.2017 Białystok
9.	34.81	2	Izabela Godlewska	95	Podlasie Białystok	29.05.2010 Białystok
10.	34.72	2	Magdalena Różańska	86	Podlasie Białystok	17.06.2001 Białystok

**Rzut oszczepem (waga 600 g), stary typ,
w okresie stosowania tzw. starego typu był to sprzęt obowiązujący w kategorii Młodziczek (U16)**

1.	41.54	1	Wiesława Bielawska	56	Juvenia Białystok	17.10.1971 Warszawa
2.	37.58		Dorota Śmiarowska	66	Zorza Łomża	1981
3.	37.34		Danuta Sienkiewicz	63	Narew Łomża	1978
4.	37.13	1	Kamila Krupa	83	Podlasie Białystok	04.06.1998 Suwałki
5.	36.54		Agnieszka Sańczyk	73	Podlasie Białystok	25.09.1988 Białystok
6.	36.44		Beata Skibicka	66	Pojezierze Suwałki	28.09.1980 Białystok
7.	36.42		Grażyna Treblińska	57	Jagiellonia Białystok	1972
8.	36.36		Urszula Kowalczyk	71	Pojezierze Suwałki	1986
9.	36.30	1	Monika Koncewicz	79	Podlasie Białystok	14.05.1994 Białystok
10.	36.28		Jadwiga Chudzińska	61	Juvenia Białystok	1976

Czwórbój Młodziczek* (U16)

(100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm* – pchnięcie kulą 3 kg* – skok w dal – 600 m)

1.	2338 pkt	1	Karolina Brzozowska	98	Hańcza Suwałki	11.05.2013 Warszawa
----	----------	---	---------------------	----	----------------	---------------------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój, sprzęt* w kategorii Młodziczek (U16)

(I dzień: 80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm* – skok wzwyż – pchnięcie kulą 3 kg*;

II dzień: skok w dal – 600 m)

1.	2493 pkt	1	Zuzanna Strzyżewska	02	Hańcza Suwałki	16-17.06.2016 Suwałki
2.	2322 pkt	8	Dominika Mikiewicz	01	Podlasie Białystok	26-27.09.2015 Radom
3.	1915 pkt	8	Anna Romatowska	02	Hańcza Suwałki	05-06.09.2015 Białystok
4.	1768 pkt	5	Maria Orzolek	07	Podlasie Białystok	29-30.05.2021 Sztum
5.	1767 pkt	3	Lidia Jurowska	07	Podlasie Białystok	15-16.05.2021 Lubawa
6.	1369 pkt	3	Martyna Karpińska	01	Salos Suwałki	16-17.06.2016 Suwałki

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 6 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój A

(skok w dal – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

W kategorii Młodziczek (U16) nie wystąpiła w tej konkurencji żadna zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój B

(skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g – 60 m – rzut dyskiem 1 kg – 200 m)

W kategorii Młodziczek (U16) nie wystąpiła w tej konkurencji żadna zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój C

(pchnięcie kulą 4 kg – skok w dal – 100 m – skok wzwyż – rzut oszczepem 600 g)

1.	119 pkt	2	Luba Subotnik	22	ŻKS Makabi Białystok	22.08.1937 Białystok
----	---------	---	---------------	----	----------------------	----------------------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój D

(80 m ppł wysokość płotków 76,2 cm/100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm – pchnięcie kulą 4 kg – skok wzwyż – skok w dal – 200 m; wg punktacji obowiązującej do 1972 roku)

1.	3205 pkt		Halina Kardasz	55	Juvenia Białystok	27.09.1970 Białystok
2.	3021 pkt	10	Małgorzata Stecewicz	56	Juvenia Białystok	02.07.1971 Tarnów

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiły w niej 2 zawodniczki z Okręgu Podlaskiego.

Pięciobój E, sprzęt obowiązujący* w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek
(100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm* – pchnięcie kulą 4 kg* – skok wzwyż – skok w dal – 200m/800 m; wg punktacji obowiązującej od 1973 roku)

1.	3091 pkt	1	Małgorzata Roszkowska	63	Juvenia Białystok	10.10.1976 Białystok
2.	2851 pkt	1	Bogumiła Ratkiewicz	58	Jagiellonia Białystok	14.10.1973 Białystok
3.	2848 pkt	2	Irena Stepaniuk	62	Juvenia Białystok	10.10.1976 Białystok
4.	2758 pkt		Anna Cybulko	62	Juvenia Białystok	1976
5.	2692 pkt		Dorota Kleotko	65	Pojezierze Suwałki	1980
6.	2648 pkt		Elżbieta Krawczuk	60	Juvenia Białystok	1974
7.	2616 pkt		Alina Prokopiuk	64	Juvenia Białystok	1979
8.	2605 pkt	3	Elżbieta Klimaszewska	59	Juvenia Białystok	14.10.1973 Białystok
9.	2559 pkt	6	Ewa Romanowicz	59	Juvenia Białystok	1974
10.	2457 pkt		Marzena Kniżewska	62	Juvenia Białystok	1976

Siedmiobój, poprzednio obowiązujący* – do 2011 roku – sprzęt w kategorii Juniorek Młodszych (U18)

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 76,2 cm – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg* – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g* – 800 m)

1.	3940 pkt		Barbara Czapko	67	Zorza Łomża	1982
2.	3844 pkt	2	Anna Terepka	89	Prefbet Łomża	18-19.09.2004 Warszawa
3.	3840 pkt		Dorota Kleotko	65	Pojezierze Suwałki	1980
4.	3706 pkt		Barbara Kuczyńska	67	Juvenia Białystok	1981
5.	3211 pkt	2	Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	24-25.09.1983 Białystok

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiło w niej 5 zawodniczek z Okręgu Podlaskiego.

Siedmiobój, sprzęt obowiązujący* w kategoriach: Juniorek (U20), Młodzieżowej (U23) i Seniorek

(I dzień: 100 m ppł wysokość płotków 84,0 cm* – skok wzwyż – pchnięcie kulą 4 kg* – 200 m;

II dzień: skok w dal – rzut oszczepem 600 g* – 800 m)

1.	3173 pkt		Nika Antychowicz	69	Podlasie Białystok	25-26.08.1984 Białystok
----	----------	--	------------------	----	--------------------	-------------------------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy podanych powyżej parametrach technicznych wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Chód, 2 kilometry

1.	12.43.59	1	Natalia Okruszko	10	SP nr 38 Białystok	07.06.2023 Białystok
2.	12.52.73	2	Zofia Ejdyś	11	SP Wasilków	07.06.2023 Białystok
3.	13.00.60	1	Zofia Rybak	10	SP nr 11 Suwałki	26.05.2023 Suwałki
4.	13.02.18	3	Magdalena Wasilewska	11	SP Lipsk	07.06.2023 Białystok
5.	13.30.97	2	Wiktoria Kalinowska	11	SP nr 3 Białystok	26.05.2023 Białystok
6.	13.32.66	3	Martyna Kwos	11	SP nr 11 Suwałki	26.05.2023 Suwałki
7.	13.46.34	3	Maja Wojszel	10	SP nr 12 Białystok	26.05.2023 Białystok
8.	13.51.20	1	Antonina Woróńczuk	09	Parkiet Hajnówka	06.05.2023 Białystok

9.	13.51.89	4	Katarzyna Sieczkowska	11	ZSMOS nr 3 Białystok	26.05.2023 Białystok
10.	14.02.21	2	Zuzanna Borkowska	09	Podlasie Białystok	06.05.2023 Białystok

Chód, 3 kilometry

1.	15.53.81	4	Krystyna Chmielewska	82	Juvenia Białystok	28.09.1997 Poznań
2.	16.49.35	1	Katarzyna Rutkowska	71	Jagiellonia Białystok	31.05.1986 Białystok
3.	17.08.82	1	Karolina Kuczyńska	98	Podlasie Białystok	15.09.2012 Białystok
4.	17.20.52	14	Aleksandra Święcka	93	Słoneczny Stok Białystok	21.09.2008 Słupsk
5.	17.22.59	1	Weronika Skibniewska	00	Prefbet Łomża	20.05.2015 Białystok
6.	17.34.34	1	Julia Uścińowicz	93	Słoneczny Stok Białystok	28.08.2008 Białystok
7.	17.37.52	1	Agnieszka Godlewska	94	Prefbet Łomża	12.09.2009 Białystok
8.	17.39.35	1	Dominika Linkowska	91	Podlasie Białystok	27.05.2006 Białystok
9.	17.53.84	9	Iwona Jedlińska	78	Jagiellonia Białystok	10.10.1993 Łódź
10.	18.05.4	2	Elżbieta Nikołajczuk	82	Podlasie Białystok	14.09.1997 Warszawa

Chód, 5 kilometrów

11.	28.59.85	2	Katarzyna Rutkowska	71	Jagiellonia Białystok	07.09.1986 Białystok
-----	----------	---	---------------------	----	-----------------------	----------------------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej 1 zawodniczka z Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar elektroniczny

1.	49.99		UKS 19 Bojary Białystok	Aleksandra Hoły 92, Magdalena Malinowska 92, Klaudia Konopko 92, Kamila Rzepniewska 92	17.06.2007 Białystok
2.	50.16	1	Juvenia Białystok	Magdalena Sakowicz 86, Izabela Romanowska 86, Joanna Galaszek 86, Justyna Rutkowska 86	17.06.2001 Białystok
3.	50.38	1	Podlasie Białystok	Karolina Piasecka 07, Zuzanna Baczyńska 07, Aleksandra Szymiel 08, Nikola Romaniuk 08	30.08.2022 Białystok
4.	50.53	1s2	Hańcza Suwałki	Paulina Turynowicz 91, Anna Staszkiwicz 90, Ewelina Popowska-Kryńska 91, Magdalena Rogucka 91	10.09.2005 Białystok
5.	50.75	1	UKS KoLa Białystok 44	Anna Wikłańska 82, Marta Krzyżanowska 82, Małgorzata Czyż 81, Katarzyna Krzyżanowska 81	02.06.1996 Białystok
6.	51.89		Narew Łomża	Cieniewicz, Magdalena Konopka 89, Ewelina Konopka 89, Marzena Banach 89	12.09.2004 Zamość
7.	51.91	2	UKS Danex Siemiatycze	Anna Marciszonek 92, Katarzyna Łepicka 93, A. Wyrzykowska 92, Sylwia Łempicka 93	13.05.2007 Białystok
8.	51.95	2	Prefbet Łomża	Karolina Niemyjska 94, Marianna Poniatowska 94, Katarzyna Pługów 93, Agata Wojciechowska 93	27.09.2008 Warszawa
9.	52.27		ŁKS Łomża	Anna Arnister 82, Izabela Sokół 82, Anna Pruszyńska 83, Anna Niebrzydowska 84	13.09.1997 Suwałki
10.	52.48	1	Pojezierze Suwałki	Renata Raczyła 80, Katarzyna Przekop 81, A. Gromek 81, Ewelina Fałęcka 80	16.09.1995 Suwałki

Sztafeta 4 x 100 metrów, pomiar ręczny

1.	50.1		Juvenia Białystok	Małgorzata Guzowska 59, Teresa	24.07.1974 Warszawa
----	------	--	-------------------	--------------------------------	---------------------

				Kulmaczewska 59, Barbara Chojnowska 60, Elżbieta Klimaszewska 59	
2.	53.3		Zorza Łomża	Iwona Dziekońska 67, Barbara Czapko 67, K. Czarnowska 68, M. Piątek 68	30.05.1982 Łomża
3.	53.6		SKS Ełk	brak danych o składzie	31.05.1975 Białystok
4.	53.6		SKS Siemiatycze	brak danych o składzie	31.05.1975 Białystok
5.	53.7		SKS Gołdap	brak danych o składzie	31.05.1975 Białystok
6.	55.4		Jagiellonia Białystok	brak danych o składzie	07.05.1975 Białystok

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji przy pomiarze ręcznym dotychczas zgromadzone dane odnotowują start w niej sztafet z 6 klubów z Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 200 metrów

1.	1.59.14	5	Juvenia Białystok	Patrycja Milewska 08, Julia Gościwska 08, Joanna Gołębiowska 07, Katarzyna Arcisz 08	17.09.2022 Białystok
----	---------	---	-------------------	--	----------------------

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiła w niej sztafeta z 1 klubu Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta 4 x 400 metrów

1.	4.06.25	1	Hańcza Suwałki	Joanna Kierkla 91, Irena Jurewicz 91, Eliza Harasimowicz 91, Izabela Dziedziech 91	10.06.2006 Białystok
2.	4.07.60		Jagiellonia Białystok	Jolanta Żukowska 71, Urszula Starosta 71, Agnieszka Matoszko 71, Ewa Skreczko 71	20.09.1986 Białystok
3.	4.10.94	6	Juvenia Białystok	M. Kulawik 69, J. Brysiewicz 69, Katarzyna Żamojduk 69, Elżbieta Sakowicz 68	26.06.1983 Białystok
4.	4.16.1		SKS Łapy	brak danych o składzie	16.06.1975 Białystok
5.	4.18.6		SKS Ełk	brak danych o składzie	16.06.1975 Białystok
6.	4.20.4		SKS Suwałki	brak danych o składzie	16.06.1975 Białystok
7.	4.25.3		SKS Bielsk Podlaski	brak danych o składzie	16.06.1975 Białystok
8.	4.30.4		SKS Łomża	brak danych o składzie	16.06.1975 Białystok
9.	4.33.79		Prefbet Łomża	Patrycja Kosiorek 95, Aneta Gałęcka 95, Kamila Wróblewska 95, Monika Nicińska 95	20.09.2009 Warszawa
10.	5.14.40	5	Słoneczny Stok Białystok	E. Walukiewicz 93, J. Uściłowicz 93, D. Gusztyn 93, M. Ciereszko 93	08.09.2007 Białystok

Sztafeta szwedzka (400 x 300 x 200 x 100 m)

1.	2.29.71	7	Podlasie Białystok	Dominika Zubrzycka 05, Dominika Antonowicz 05, Kamila Kalinowska 05, Magdalena Strzypińska 06	03.10.2020 Łódź
2.	2.33.08	8	UKS Technik Augustów	Aleksandra Pugacewicz 03, Izabela Wojownik 03, Karolina Mikołanis 03, Julita Piekarska 04	01.06.2018 Suwałki

W kategorii Młodziczek (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 2 klubów Okręgu Podlaskiego.

Sztafeta Mix 4 x 600 metrów

1.	6.30.20	5	Prefbet Łomża	Karolina Dzwonkowska 03, Bartłomiej Folga 03, Martyna Krawczyńska 04, Piotr	02.06.2018 Suwałki
----	---------	---	---------------	---	--------------------

				Dąbrowski 03	
2.	6.42.52	3	Podlasie Białystok	Jakub Lachowicz 08, Aleksandra Wynimko 08, Szymon Terebun 08, Wiktoria Czarniecka 07	18.09.2022 Białystok
3.	7.07.75	4	Juvenia Białystok	Michał Klikowski 07, Gabriela Frankowska 07, Franciszek Abramowicz 07, Joanna Gołębiowska 07	18.09.2022 Białystok

W kategorii Młodziczek/Młodzików (U16) w całej historii tej konkurencji wystąpiły w niej sztafety z 3 klubów Okręgu Podlaskiego.