

**Regulamin wojewódzkich biegów przełajowych Lekkoatletyka dla każdego!  
eliminacje „Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie”  
Supraśl, 28.09.2024r.**



**I. Organizator**

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**II. Cele zawodów**

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród najmłodszych dzieci.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

**III. Termin i miejsce**

- 28.09.2024 r. – Supraśl, Uroczysko Glinki, polana Krasny Las, godz. 11.00

**IV. Program zawodów**

- Dziewczęta U12 (2013-2014): 800m
- Chłopcy U12 (2013-2014): 800m
- Dziewczęta U14 (2011-2012): 1200m
- Chłopcy U14 (2011-2012): 1200m
- Dziewczęta U16 (2009-2010): 2000m
- Chłopcy U16 (2009-2010): 2000m

**V. Warunki uczestnictwa**

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12, U14 i U16 posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego! (dot. LNO)

**VI. Zasady udziału w zawodach finałowych Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie**

- z każdego biegu awansuje po 6 osób,
- **Finał ogólnopolski odbędzie się 12 października w Spale**

## VII. Nagrody

- Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale

## VIII. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych otwarty w dniach 17-26.09.2024:  
<https://dostartu.pl/mistrzostwa-województwa-podlaskiego-ldk-w-biegach-przeajowych-eliminacje-lno-suprasl-28-09-2024-v12910>
- Dodatkowo uczestnicy biegają z kartkami (w załączeniu), które oddają na mecie, za przygotowanie kartek odpowiedzialni są trenerzy/nauczyciele/opiekunowie

## IX. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi POZLA.
- Koszty udziału w zawodach ponoszą uczestniczące kluby/szkoły

## X. Inne

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Kierownik zawodów – Joanna Kleszczewska, tel. 601 326 426

**Zapraszamy**

**Zawody finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego**



Wojewódzkie biegi przełajowe LDK! Eliminacje LNO
Nazwisko i imię:
kategoria wiekowa:
Klub/szkoła

Wojewódzkie biegi przełajowe LDK! Eliminacje LNO
Nazwisko i imię:
kategoria wiekowa:
Klub/szkoła

Wojewódzkie biegi przełajowe LDK! Eliminacje LNO
Nazwisko i imię:
kategoria wiekowa:
Klub/szkoła

Wojewódzkie biegi przełajowe LDK! Eliminacje LNO
Nazwisko i imię:
kategoria wiekowa:
Klub/szkoła

Wojewódzkie biegi przełajowe LDK! Eliminacje LNO
Nazwisko i imię:
kategoria wiekowa:
Klub/szkoła